

中医入门必读系列

〔战国〕秦越人 著

难经通解

张登本 撰

三秦出版社

图书在版编目(CIP)数据

难经通解/张登本撰. —西安:三秦出版社,2001.10
(中医入门必读系列)

ISBN 7-80628-504-0

I.难… II.张… III.难经-注释

IV.R 221.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 038782 号

中医入门必读系列

难经通解

战国 秦越人 著

张登本 撰

出版发行 三秦出版社

新华书店经销

社 址 西安市糖坊街俭家巷小区副 3 号楼

电 话 (029)7264325 7263801

邮政编码 710003

印 刷 延安日报社印刷厂

开 本 787×1092 1/32

印 张 14.125

字 数 290 千字

版 次 2001 年 10 月第 1 版

2001 年 10 月第 1 次印刷

印 数 1-5000

标准书号 ISBN7-80628-504-0/K·201

定 价 14.00 元

《中医入门必读系列》丛书

编委会

主	编	傅贞亮	金志甲			
副	主	编	张登本	顿宝生		
执	行	主	编	李亚军		
副	执	行	主	编	贾成文	董正华
总	策	划	鱼治文	李亚军		

《中医入门必读系列》丛书

总 序

神奇的中医药学,是我们的祖先对人类健康事业做出的一个伟大贡献。在世界面貌日新月异、人们对一切——包括医药都强烈地提出了“绿色”之要求的今天,中医药学——我们即可称之为“绿色医学”,正以其独具的超凡特色与实用价值不断焕发新的青春魅力,并因此而迅速形成了世界性的“中医药热”。

近几年来,在全球范围内,人们于传统学术,尤其是于经典为古的传统学术正复古性地大行广读精读原著之风,这对更好地知悟掌握传统优秀学术无疑深具切实的作用和重要的意义。作为典型而优秀的传统学术之中医药学,也并未例外。然而当人们择书而读,以企通玄执妙之时,才感到究竟何者为佳成了一个现实的问题,甚至出现乱读一气、始终莫名的遗憾。有鉴于此,我们遂有《中医入门必读系列》丛书的编撰出版。

这套《中医入门必读系列》丛书,乃是对古已有之的最为知名、非常实用、广为流传、久行不衰的系列中医原著所作的

通解性丛书。藉此而言,实可名之为《中医名著通解》丛书者是。

丛书是从1997年开始筹划编撰并陆续出版的,至今已出版了3辑计15部书。凡为:《医学三字经注译》、《药性四百味今释》、《汤头歌诀方解》、《金匱方歌括释解》、《针灸甲乙经全译》(以上为第1辑);《内经知要白话解》、《药性赋白话解》、《时方歌括时方妙用新解》、《脾胃论白话解》、《傅青主女科白话解》(以上为第2辑);《难经通解》、《雷公炮炙论通解》、《濒湖脉学通解》、《金匱要略通解》、《温病条辨通解》(以上为第3辑)。其之原著,或本即医经,或辑自医经,或精撷方药,或渊综专属,凡已涵盖中医药学的各个方面,俱能博采广蒐而尽示菁华。唐代王冰高度评赞《素问》时称:“其文简,其意博,其理奥,其趣深。天地之象分,阴阳之候列,变化之由表,死生之兆彰。不谋而遐迹自同,勿约而幽明斯契。诚可谓至道之宗、奉生之始矣”(《黄帝内经素问注》序)。在此我们借以评赞这套丛书所选中医名著,亦谓之得当。正因如此,其书才能深受欢迎并久行不衰。

我们对已出的3辑15部中医名著所做的通解性工作,主要包括校注语译、发微新解、通释综述、应用研究等等。同时注意尽可能地反映有关学术的最新进展情况。目的不仅是为了便于今人更好地阅读研讨,而且是为了使之在今天更好地发挥本有的切实而积极的作用。进行通解的作者,都是陕西以至全国中医药界知名的或久负盛名的学者专家。几年来,大家在三秦出版社的大力支持下,以极端负责的精神,不断完善体例,潜心研究学术并认真审慎地进行撰稿,在较短的时间内出版了3辑15部高质量的通解之作,对学术、对社会都可

谓做出了一定的贡献。每当回顾小结之时,每当得到良好的社会反响之时,大家无不感到非常欣慰,也无不感到需要更上层楼。

丛书虽然已经出版3辑15部之多,尚有不到不足之处;一些重要的与所需的中医名著还未纳入,我们已做的工作中也一定存在着不少的问题。在此,我们恳切期望读者诸君与大方之家不吝赐教,以使我们的工作不断改进提高。我们也将更加努力,为发扬光大神奇的中医药学、为人类的健康事业做出新的贡献。

《中医入门必读系列》丛书编委会

2001年元月1日

前 言

《难经》是与《黄帝内经》齐名的医学经典著作。书中继承了西汉以前的医学成就，对中医学理论的形成产生了深远的影响，为中医学理论的发展做出了一定的贡献。

《难经》托名秦越人所著，其记述的内容产生、形成的时间较早，尤其是论述脉法的部分，当出自公乘阳庆传给仓公的《扁鹊脉书》和《黄帝脉书》。《难经》汇编成册的时间似在《黄帝内经》成书之后、张仲景著《伤寒杂病论》之前。全书用问答体例写成，以阐明《黄帝内经》及先秦医籍的要言大义为主旨，辑录为81节。其中包括了脉法、经络、脏象、疾病、腧穴、针法六部分。特别是有关脉学的内容，论述得尤为精要详备，发《内经》之未发。书中首倡了命门学说和原气理论，对三焦和奇经八脉的理论提出了新的见解，用阴阳五行学说系统地论述了五腧穴的属性及临床配伍运用，对原穴、背俞穴、募穴的功效及临证运用也有创见性的研究。在疾病学的内容中，书内对五脏虚损病、五脏积病、广狭两义的伤寒病、癰病、狂病、脱阳病、脱阴病等，无论从这些疾病的病因病机、辨证要点和对比分析方面，都有独到的见解。在针法内容中，本书创造性地提出了“补母泻子”针法、“泻南补北”针法，以及四季应时而刺针法，

这些内容对临床针灸学的形成发展产生了深远的影响。

由于《难经》的成书时代久远，文字古奥，加之流传转抄，原文存在着错衍脱补，这就给研习读书造成了诸多的不便。为了使这一经典医籍服务于现实，服务于临床，所以在认真研读经文的基础上，对本书进行了校、注、译、析。因为水平所限，不尽人意之处实属难免，敬祈读者不吝赐教。

编 者

2001年6月 于古都咸阳

凡 例

本书是关于中医重要典籍——《难经》的通解性的、以学用结合为旨归的学术性专著，故在保留原著体系的前提下，力求详注、精译、明析、阐扬其古奥文辞，深入剖析其微言大义，结合临床实践剖解其实用价值。

本书所辑录的原文是以明·王九思编辑的《难经集注》和滑寿著的《难经本义》为底本。在释注过程中，又参阅了天津科技出版社1984年出版的《八十一难经集解》、人民卫生出版社1956年出版的《难经集注》影印本、上海科技出版社1981年出版的《难经正义》校勘本等。

本书分为上下两篇。上篇为“《难经》研究述评”，分别从《难经》的名义、成书、分节、学术思想、学术内容、历代研究、学术贡献七方面予以述评。下篇分为六章81节。每节（即每一《难》）独立为节。每节即为一个单元，各单元的结构为：节名、原文、注释、译文、解析、发挥六部分。

1. 节名。根据原文的内容，用简明扼要、中肯贴切的文字予以标示。

2. 原文。本书各《难》的原文一仍原著之旧，凡底本中的“卷一”、“卷二”……等卷次之名已失去实质意义，故予以删去。本书对原文作了分段处理。分段的原则有二：一

是按问答分段。凡有问句和“然”后的答辞，无论其长短，均作另段处理。二是对答辞内容，若过长而又有多层意思者，则视内容分段。且对原文进行了标点。凡原文中的古字、通假字、衍文、错简等均予以照录出注。

3. 注释。对生僻字、古字、通假字、异体字、专业性名词术语、疑难词语等影响顺利阅读或影响对原文理解之处，译文中又难畅明其义者均予以出注。注释时，先行简捷明晰的文字表述，难度大的注释再引注家语证。凡有歧解的注家语证，作“又一说”处理，以便使读者从不同医家的观点中汲取养分。

4. 译文。本书采取意译和直译相结合的方式，用准确、畅晓的语言予以语译。译文的分段与原文的分段一致，对专业性强的名词术语仍予以沿用。

5. 解析。“解析”是本书的重点内容之一，也是本书明显有别于其他研究《难经》的论著之处。在解析时，尽可能的遵循原文经旨并以各节所论医理的层次进行，对不同节中所论的同一问题，为避免重复，则视全书的需要而进行不同角度、不同层面的剖析。原文中少数难以用文字简捷明了地表述之处，则用列表形式予以昭示。

6. 发挥。“发挥”也是本书的重点内容和突出特点。根据不同的原文内容，有的内容运用述评的形式予以综合性的阐述；有的内容则进行纵向揭示；凡具有重要的理论意义和实践价值的重点内容，如命门、原气、三部九候、三焦“有名无形”、补母泻子、泻南补北等等命题，则结合历代医家的不同见解进行深刻的重点阐发。对凡历代医家有不同认识而又有意义的问题，如关格、覆溢、是动、所生病等，均予以讨论发挥，以期能对之有所发明。

目 录

上篇

《难经》研究述评

1. 《难经》释名…………… (1)
2. 《难经》成书…………… (3)
3. 《难经》分节…………… (8)
4. 《难经》学术思想…………… (11)
5. 《难经》学术内容…………… (16)
6. 《难经》历代研究概况…………… (31)
7. 《难经》学术贡献…………… (46)

下篇

第一章 脉学

- 第一难 论诊脉独取寸口的道理…………… (58)
- 第二难 论寸口分部及其阴阳属性…………… (64)
- 第三难 论寸脉、尺脉太过不及的异常脉象…………… (69)
- 第四难 论脉象阴阳…………… (75)
- 第五难 论切脉指力…………… (82)
- 第六难 论脉的阴阳虚实…………… (86)
- 第七难 论六气旺脉…………… (89)
- 第八难 论寸口“脉平而死”的原理…………… (98)

第九难	论迟数脉与脏腑寒热的关系·····	(107)
第十难	论一脏十脉·····	(109)
第十一难	论脉律不齐与脏气的关系·····	(116)
第十二难	论五脏脉绝的虚实误治·····	(120)
第十三难	论色脉尺肤诸诊合参·····	(124)
第十四难	论脉率变化的主病及治疗·····	(131)
第十五难	论四时五脏的 平脉、病脉、死脉·····	(147)
第十六难	论五脏病脉及主病·····	(159)
第十七难	论脉症顺逆及其意义·····	(168)
第十八难	论寸口三部分候脏腑·····	(173)
第十九难	论男女脉象有别·····	(179)
第二十难	论阴阳伏匿之脉及 癫狂病的脉象鉴别·····	(184)
第二十一难	论形病与脉病的关系·····	(189)
第二章 经络学		
第二十二难	论“是动”“所生病”的 涵义及其与气血的关系·····	(191)
第二十三难	论经脉的长度及流注·····	(195)
第二十四难	论阴经阳经气绝的 临床表现及其预后·····	(201)
第二十五难	论十二经脉之数·····	(208)
第二十六难	论十五别络·····	(209)
第二十七难	论奇经八脉的名称及其功能·····	(211)
第二十八难	论奇经八脉的循行及起止点·····	(214)
第二十九难	论奇经八脉的病证·····	(219)

第三章 藏象

第三十难	论营卫的生成与循行·····	(230)
第三十一难	论三焦的部位及功能·····	(234)
第三十二难	论心肺的部位及与营卫的关系·····	(236)
第三十三难	论肝肺的色象浮沉·····	(238)
第三十四难	论五脏与声色臭味液的 配属及其与七神的关系·····	(241)
第三十五难	论六腑功能及脏腑表里关系·····	(244)
第三十六难	论肾与命门·····	(249)
第三十七难	论五脏与七窍的关系及 阴阳气血的生理病理·····	(253)
第三十八难	论腑有六及三焦“无形”·····	(258)
第三十九难	论脏六腑五·····	(262)
第四十难	论耳目的嗅闻功能·····	(264)
第四十一难	论肝有两叶·····	(267)
第四十二难	论脏腑形态·····	(269)
第四十三难	论不食七日死的道理·····	(279)
第四十四难	论七冲门·····	(280)
第四十五难	论八会·····	(283)
第四十六难	论老少寤寐有别的机理·····	(286)
第四十七难	论面部耐寒的机理·····	(288)
第四章 疾病		
第四十八难	论三虚三实·····	(292)
第四十九难	论五脏发病·····	(297)
第五十难	论五邪病传·····	(305)

第五十一难	论喜恶症状在脏腑 定位诊断中的意义	(308)
第五十二难	论脏腑发病本根有别	(310)
第五十三难	论病传规律及预后	(312)
第五十四难	论脏腑病证治疗的难易	(316)
第五十五难	论积聚	(318)
第五十六难	论五脏积病	(322)
第五十七难	论五泄病	(331)
第五十八难	论伤寒病	(335)
第五十九难	论癫狂病	(342)
第六十难	论头痛、心痛病	(346)
第六十一难	论四诊	(350)
第五章 腧穴		
第六十二难	论五腧穴	(356)
第六十三难	论井穴为始	(359)
第六十四难	论五腧穴的属性	(361)
第六十五难	论井穴合穴的出入	(365)
第六十六难	论原穴	(366)
第六十七难	论五脏的俞穴和募穴	(378)
第六十八难	论五腧穴的命名及主治病证	(386)
第六章 针法		
第六十九难	论补母泻子法	(392)
第七十难	论因时而刺针法	(396)
第七十一难	论针刺营卫法	(401)
第七十二难	论迎随补泻针法	(102)
第七十三难	论补井泻荣针法	(405)

第七十四难	论四时五脏的针刺方法·····	(407)
第七十五难	论泻南补北法·····	(411)
第七十六难	论针刺补泻·····	(419)
第七十七难	论治未病与治已病·····	(420)
第七十八难	论施针手法·····	(423)
第七十九难	论迎随补泻法·····	(426)
第八十难	论进针出针方法·····	(431)
第八十一难	论虚证误泻、实证误补·····	(432)
附：主要参考书目		

上篇

《难经》研究述评

《难经》是一部重要的古典医籍。全书运用问答方式辑为 81 难，阐发医学的一些重要问题。就其内容而言，主要是以阐明《内经》的要旨为主，对脉学、经络学、藏象、疾病、腧穴、针刺等内容均有发挥。在中医学的发展过程中，本书具有承前启后的作用，并侧重于理论分析，因而对中医学理论的形成与发展，产生了深远而重要的影响，因而受到历代医学家的重视，与《内经》齐名并称。

一、《难经》释名

《难经》又称为《黄帝八十一难经》。称曰“黄帝”，是属托名。“八十一”者，是就其内容而言，因书中就医学问题，釐为 81 节论之；“经”者，一有经典之义，因其为医学理论的重要典籍，故曰“经”；二有“径”义，因为书中所阐发的内容，是习医之人探求医学奥理之门径。故陆明德《经典释文》释经为“常也，法也，径也。”故“经”，可引申为常道，即义理、法则、原则，在书籍则可称之为典范

者。而医书之称为“经”者，诚如吴昆在破释《内经》之“经”时所说：“万世宗法，谓之经。”对于本书名曰“难”的诠释，有以下几种不同意见：

其一，诘问、责难，读 nán。引申为探求、探讨，即对《黄帝内经》及上古医论中论而未详未明之理进行探求。故有人直释为“问难《内经》之义”（《山西中医》，1986，（1）：47）。晋代皇甫谧在《帝王世纪》中说：“黄帝命雷公、岐伯论经脉，旁通问难八十一，为《难经》。”日本人丹波元胤《难经疏正》曰：“难，问难之谓。”丹波元简的《难经解题》也说：“难，是问难之义。”而且他还据隋·肖吉《五行大义》，及唐·李善的《文选·七发》，都引用《难经》的文字，以证“难”为“问”的互词。故“81难”即“81问”。

其二，困难、困惑、不容易。《玉篇·寒韵》：“难，不易之称。”《广韵·寒韵》：“难，艰也，不易称也。”读如 nán，即今之难易之难。唐·杨玄操《黄帝八十一难经注》曰：“名为《八十一难》，以其理趣深远，非卒易了，故也。”宋·黎泰辰《难经汇考》曰：“世传《八十一难经》，谓之难者，得非以人之五脏六腑隐于内，为邪所干，不可测知，唯以脉理究其仿佛邪，若有重十二菽者；又有按车盖而若循鸡羽者，复考内外之病以参校之，不其难乎！”

其三，论说，论述，读如 nán。《吕氏春秋·乐成》：“令将军视之，书尽难攻中山之事也。”高诱注：“难，说。”又《史记·五帝本纪》：“死生之说，存亡之难。”司马贞索隐：“难，犹说也。凡事是非未尽，假以往来之词，则曰难。”认为本书是解释、论述《内经》及其他古医籍中疑难问题，故名。如金·纪天锡《难经集注表》说：“秦越人将《黄帝素