

主编

黄明河

林德

# 中国民间传统疗法

中国民间传统  
疗法

## 出 版 前 言

中国医药学是一个伟大的宝库。几千年来，她为中华民族的繁荣昌盛立下了不朽的功劳，在防病治病上起了重大的作用。早在《黄帝内经》中早已有针灸、气功等疗法的记载，随着社会的发展，又不断创立了按摩、除痧、拔罐、热熨、挑割、饮食、保健疗法等，大大地增加了民间疗法的内容，在民间广泛流传应用，并在防病治病中作出贡献，尤其是广大农村、边远山区，作用更大。为了弘扬这一国宝，使之发扬光大，为广大群众和患者服务，我们参考有关书籍，收集精粹，编写成册，供广大读者应用。

本书共介绍中国民间疗法 36 种。每种疗法重点介绍其操作方法、禁忌证、注意事项和常见病的治疗，同时书末附临床常用穴位图，供读者灵活运用，对症治疗。本书特点是民间疗法种类较多，容易掌握，容易应用。在编写过程中力求理论联系实际，注重运用，讲究实效，做到一法治多病，一病用多法，为广大读者、病者，提供更多、更好、更廉、更便、更简、更效的民间疗法。

本书在编写过程中，得到广州中医药大学有关专家、教授的热情帮助和指导，在此表示衷心的感谢！

本书插图参考《针灸学》、《按摩推拿手法》等书。

编 者

# 目 录

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 第一章 针刺疗法 .....     | ( 1 ) |
| 第一节 操作方法 .....     | ( 1 ) |
| 第二节 禁忌证和注意事项 ..... | ( 7 ) |
| 第三节 常见病的治疗 .....   | (10)  |
| 中风.....            | (10)  |
| 眩晕.....            | (11)  |
| 高血压.....           | (12)  |
| 头痛.....            | (13)  |
| 三叉神经痛.....         | (15)  |
| 面神经麻痹.....         | (15)  |
| 痹证.....            | (16)  |
| 肩关节周围炎             |       |
| .....              | (17)  |
| 坐骨神经痛.....         | (18)  |
| 腰痛.....            | (18)  |
| 胁痛.....            | (20)  |
| 痿证.....            | (21)  |
| 痹证.....            | (23)  |
| 狂证.....            | (24)  |
| 不寐.....            | (24)  |
| 脏躁.....            | (26)  |
| 惊悸.....            | (26)  |
| 感冒.....            | (28)  |
| 咳嗽.....            | (28)  |
| 哮喘.....            | (30)  |
| 肺癆.....            | (33)  |
| 呕吐.....            | (34)  |
| 胃痛.....            | (36)  |
| 腹痛.....            | (37)  |
| 黄疸.....            | (38)  |
| 泄泻.....            | (39)  |
| 痢疾.....            | (41)  |
| 脚气病.....           | (42)  |
| 便秘.....            | (43)  |
| 脱肛.....            | (44)  |
| 癰闭.....            | (44)  |
| 水肿.....            | (46)  |
| 遗精.....            | (46)  |
| 阳痿.....            | (47)  |
| 早泄.....            | (48)  |

|                  |                  |
|------------------|------------------|
| 疝气..... (49)     | ..... (65)       |
| 月经不调..... (50)   | 小儿脑性瘫痪..... (66) |
| 痛经..... (51)     | 奶癣..... (67)     |
| 经闭..... (52)     | 风疹..... (68)     |
| 崩漏..... (52)     | 疔疮..... (68)     |
| 带下..... (53)     | 流行性腮腺炎..... (69) |
| 妊娠呕吐..... (54)   | 急性乳腺炎..... (70)  |
| 胎位不正..... (55)   | 乳房囊性增生..... (70) |
| 胎衣不下..... (55)   | 肠痈..... (71)     |
| 滞产..... (55)     | 痔疮..... (71)     |
| 缺乳症..... (56)    | 扭伤..... (72)     |
| 产后腹痛..... (56)   | 肘劳..... (73)     |
| 子宫脱垂..... (57)   | 丹毒..... (73)     |
| 阴痒..... (57)     | 蛇丹..... (74)     |
| 月经过多..... (58)   | 斑秃..... (74)     |
| 绝经期综合症..... (59) | 瘰癧..... (75)     |
| 产后发热..... (60)   | 瘦瘤..... (76)     |
| 死胎..... (60)     | 牛皮癣..... (76)    |
| 不孕症..... (61)    | 鹅掌风..... (77)    |
| 急惊风..... (62)    | 破伤风..... (77)    |
| 慢惊风..... (62)    | 急性胰腺炎..... (78)  |
| 遗尿..... (63)     | 肠梗阻..... (79)    |
| 小儿疳积..... (63)   | 脑震荡..... (80)    |
| 小儿百日咳..... (64)  | 目赤肿痛..... (80)   |
| 小儿腹泻..... (65)   |                  |
| 小儿麻痹后遗症          |                  |

|                                |                  |
|--------------------------------|------------------|
| 麦粒肿..... (81)                  | 近视..... (89)     |
| 青盲..... (81)                   | 溺水急救..... (89)   |
| 夜盲..... (82)                   | 电击伤急救..... (90)  |
| 迎风流泪..... (82)                 | 晕车晕船..... (90)   |
| 目翳..... (82)                   | 中暑急救..... (91)   |
| 雪盲..... (83)                   | 休克急救..... (91)   |
| 咽喉肿痛..... (83)                 | 高热..... (92)     |
| 梅核气..... (84)                  | 抽搐急救..... (92)   |
| 牙痛..... (85)                   | 心绞痛急救..... (93)  |
| 重舌..... (85)                   | 肾绞痛急救..... (93)  |
| 鼻渊..... (85)                   | 咯血急救..... (93)   |
| 鼻衄..... (86)                   | 吐血急救..... (94)   |
| 嗅觉失灵..... (87)                 | 便血急救..... (94)   |
| 耳鸣耳聋..... (87)                 | 血尿..... (94)     |
| 聾耳..... (88)                   |                  |
| <b>第二章 刺血疗法</b> ..... (95)     |                  |
| <b>第一节 操作方法</b> ..... (95)     |                  |
| <b>第二节 禁忌证和注意事项</b> ..... (98) |                  |
| <b>第三节 常见病的治疗</b> ..... (100)  |                  |
| 昏迷、休克..... (100)               | 葡萄球菌性食物          |
| 中暑..... (100)                  | 中毒..... (102)    |
| 一氧化碳中毒                         | 电击..... (103)    |
| ..... (101)                    | 虫蛇咬伤..... (103)  |
| 亚硝酸盐中毒                         | 流行性感胃..... (103) |
| ..... (101)                    | 麻疹..... (104)    |
| 急性嗜盐菌性食                        | 小儿麻痹后遗症          |
| 物中毒..... (102)                 | ..... (104)      |

|                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| 流行性乙型脑炎           | 体质性低血压            |
| 及后遗症 ..... (105)  | ..... (118)       |
| 流行性腮腺炎            | 红斑性肢痛症            |
| ..... (105)       | ..... (118)       |
| 百日咳 ..... (106)   | 雷诺氏病 ..... (119)  |
| 细菌性痢疾 ..... (107) | 精神病 ..... (119)   |
| 疟疾 ..... (107)    | 神经官能症 ..... (120) |
| 支气管炎 ..... (108)  | 小儿发热 ..... (120)  |
| 支气管哮喘 ..... (108) | 小儿惊厥 ..... (121)  |
| 风湿性关节炎            | 小儿夜啼 ..... (121)  |
| ..... (109)       | 小儿肺炎 ..... (121)  |
| 高血压 ..... (110)   | 小儿麻疹并发急           |
| 脑血管意外及后           | 性喉炎 ..... (122)   |
| 遗症 ..... (111)    | 婴幼儿腹泻 ..... (122) |
| 十二指肠壅积症           | 小儿秋季腹泻            |
| ..... (111)       | ..... (122)       |
| 三叉神经痛 ..... (112) | 小儿营养不良            |
| 面神经麻痹 ..... (112) | ..... (123)       |
| 肋间神经痛 ..... (114) | 小儿蛔虫病 ..... (123) |
| 坐骨神经痛 ..... (114) | 月经过多 ..... (123)  |
| 股外侧皮神经炎           | 痛经 ..... (124)    |
| ..... (115)       | 白带增多 ..... (124)  |
| 血管神经性头痛           | 产后乳汁不足            |
| ..... (115)       | ..... (124)       |
| 外伤性截瘫 ..... (116) | 产后尿潴留 ..... (125) |
| 慢性腰痛 ..... (116)  | 崩漏 ..... (125)    |
| 癫痫 ..... (117)    | 滞产 ..... (125)    |

|               |       |               |       |
|---------------|-------|---------------|-------|
| 恶阻 .....      | (126) | 半月板损伤 .....   | (134) |
| 产后血晕 .....    | (126) | 梨状肌综合征 .....  | (134) |
| 阳痿 .....      | (127) | 踝关节扭伤 .....   | (135) |
| 吐血 .....      | (127) | 落枕 .....      | (135) |
| 毛囊炎 .....     | (128) | 颈椎综合征 .....   | (135) |
| 疖 .....       | (128) | 肥大性脊柱炎 .....  | (136) |
| 丹毒 .....      | (128) | 肌纤维织炎 .....   | (136) |
| 下肢慢性溃疡 .....  | (129) | 睑腺炎 .....     | (136) |
| 急性淋巴管炎 .....  | (129) | 睑板腺囊肿 .....   | (138) |
| 急性乳腺炎 .....   | (130) | 急性卡他性结膜 ..... | (138) |
| 骨与关节结核 .....  | (130) | 流行性结膜炎 .....  | (139) |
| 痔疮 .....      | (131) | 流行性出血性结 ..... | (139) |
| 直肠脱垂 .....    | (131) | 膜炎 .....      | (139) |
| 下肢静脉曲张 .....  | (132) | 翼状胬肉 .....    | (140) |
| 血栓闭塞性脉管 ..... | (132) | 老年性白内障 .....  | (140) |
| 炎 .....       | (132) | 视网膜中央动脉 ..... | (140) |
| 胆囊炎、胆石症 ..... | (132) | 阻塞 .....      | (140) |
| 急性阑尾炎 .....   | (133) | 电光性眼炎 .....   | (140) |
| 肩关节周围炎 .....  | (133) | 急性咽炎 .....    | (141) |
| 急性腰肌扭伤 .....  | (134) | 慢性咽炎 .....    | (141) |
|               |       | 急性扁桃体炎 .....  | (141) |
|               |       | 急性咽喉炎 .....   | (143) |

|                       |              |                 |       |
|-----------------------|--------------|-----------------|-------|
| 阿弗他性口炎 .....          | (143)        | 荨麻疹 .....       | (146) |
| 舌炎 .....              | (143)        | 湿疹 .....        | (146) |
| 鼻出血 .....             | (143)        | 神经性皮炎 .....     | (146) |
| 内耳性眩晕 .....           | (144)        | 银屑病 .....       | (147) |
| 寻常疣 .....             | (144)        | 黄褐斑 .....       | (148) |
| 扁平疣 .....             | (144)        | 白癜风 .....       | (148) |
| 传染性软疣 .....           | (145)        | 寻常性痤疮 .....     | (149) |
| 单纯性疱疹 .....           | (145)        | 斑秃 .....        | (149) |
| 带状疱疹 .....            | (145)        | 早秃 .....        | (150) |
|                       |              | 冻疮 .....        | (150) |
| <b>第三章 按摩疗法 .....</b> | <b>(151)</b> |                 |       |
| 第一节 操作方法 .....        | (151)        |                 |       |
| 第二节 禁忌证和注意事项 .....    | (171)        |                 |       |
| 第三节 常见病的治疗 .....      | (172)        |                 |       |
| 头痛 .....              | (172)        |                 | (187) |
| 高血压 .....             | (173)        | 颈椎病 .....       | (188) |
| 半身不遂 .....            | (175)        | 落枕 .....        | (191) |
| 支气管哮喘 .....           | (177)        | 冈上肌肌腱炎 .....    | (191) |
| 糖尿病 .....             | (178)        | 颞颌关节功能紊乱症 ..... | (192) |
| 胃肠神经官能症 .....         | (179)        | 急性腰扭伤 .....     | (193) |
| 便秘 .....              | (181)        | 腰椎间盘突出症 .....   | (195) |
| 面神经炎 .....            | (182)        | 腰部劳损 .....      | (198) |
| 神经衰弱症 .....           | (183)        | 肩关节周围炎 .....    | (198) |
| 遗精 .....              | (185)        |                 |       |
| 阳痿 .....              | (186)        |                 |       |
| 类风湿性关节炎 .....         |              |                 |       |



|                    |       |                 |       |
|--------------------|-------|-----------------|-------|
| 肱骨外上髁炎 .....       | (200) | 慢性盆腔炎 .....     | (215) |
| 腕关节扭伤 .....        | (202) | 闭经 .....        | (216) |
| 腕管综合症 .....        | (203) | 痛经 .....        | (217) |
| 桡骨茎突部狭窄 .....      |       | 绝经期综合症 .....    | (218) |
| 性腱鞘炎 .....         | (205) | 小儿支气管炎 .....    | (219) |
| 梨状肌损伤综合 .....      |       | 婴幼儿泄泻 .....     | (221) |
| 征 .....            | (206) | 小儿疳疾 .....      | (223) |
| 髌关节扭挫伤 .....       |       | 小儿佝偻病 .....     | (224) |
| .....              | (207) | 小儿麻痹后遗症 .....   | (225) |
| 髌骨软骨病 .....        | (208) | 遗尿 .....        | (226) |
| 膝关节内侧副韧带扭伤 .....   | (210) | 小儿桡骨小头半脱位 ..... | (228) |
| 踝关节扭伤 .....        | (211) | 近视 .....        | (229) |
| 跟痛症 .....          | (212) |                 |       |
| 月经不调 .....         | (214) |                 |       |
| 第四章 保健按摩 .....     | (231) |                 |       |
| 第一节 头部保健按摩 .....   | (231) |                 |       |
| 第二节 腹部保健按摩 .....   | (232) |                 |       |
| 第三节 背部保健按摩 .....   | (233) |                 |       |
| 第四节 揉腹保健 .....     | (234) |                 |       |
| 第五节 足部保健按摩 .....   | (235) |                 |       |
| 第六节 自我按摩保健 .....   | (251) |                 |       |
| 第五章 拍打疗法 .....     | (260) |                 |       |
| 第一节 操作方法 .....     | (260) |                 |       |
| 第二节 禁忌证和注意事项 ..... | (261) |                 |       |
| 第三节 常见病的治疗 .....   | (262) |                 |       |

|                         |       |                    |       |
|-------------------------|-------|--------------------|-------|
| 上肢疼痛 .....              | (262) | .....              | (263) |
| 下肢疼痛 .....              | (262) | 坐骨神经痛 .....        | (263) |
| 腰痛 .....                | (262) | 肩周炎 .....          | (263) |
| 风湿性膝关节炎                 |       | 落枕 .....           | (264) |
| <b>第六章 点穴疗法</b> .....   |       |                    | (265) |
| <b>第一节 操作方法</b> .....   |       |                    | (265) |
| <b>第二节 注意事项</b> .....   |       |                    | (279) |
| <b>第三节 常见病的治疗</b> ..... |       |                    | (279) |
| 半身不遂 .....              | (279) | 慢性胃炎、胃酸            |       |
| 高血压(肝阳上亢型) .....        | (280) | 过多、消化性溃疡(胃痛) ..... | (289) |
| 痿症 .....                | (281) | 肝炎(胁肋胀             |       |
| 感冒 .....                | (282) | 痛) .....           | (290) |
| 呕吐 .....                | (282) | 腰腿痛 .....          | (291) |
| 慢性腹泻(脾肾虚寒型) .....       | (283) | 肩臂痛 .....          | (291) |
| 痢疾 .....                | (284) | 腿膝痛 .....          | (292) |
| 便秘 .....                | (284) | 胸背痛 .....          | (293) |
| 遗精 .....                | (285) | 失语 .....           | (294) |
| 阳痿 .....                | (285) | 小便频数 .....         | (294) |
| 失眠 .....                | (285) | 遗尿 .....           | (295) |
| 气管炎(咳嗽) .....           | (287) | 脏躁(癔病) .....       | (295) |
| 头痛 .....                | (287) | 病症 .....           | (296) |
| 脑震荡 .....               | (288) | 桡神经麻痹(手臂麻痹) .....  | (296) |
| 眩晕 .....                | (288) | 月经不调 .....         | (297) |
| 怔忡 .....                | (289) | 痛经 .....           | (297) |
|                         |       | 经闭 .....           | (298) |

|                       |              |                   |       |
|-----------------------|--------------|-------------------|-------|
| 崩漏 .....              | (298)        | 扭伤 .....          | (305) |
| 恶露不绝 .....            | (299)        | 落枕 .....          | (306) |
| 恶阻 (妊娠呕<br>吐) .....   | (300)        | 瘰气 .....          | (306) |
| 先兆流产 .....            | (300)        | 阑尾炎 (肠痛)<br>..... | (307) |
| 小儿吐泻 .....            | (301)        | 荨麻疹 (瘾疹)<br>..... | (307) |
| 小儿消化不良<br>.....       | (301)        | 耳鸣 .....          | (308) |
| 小儿受惊 .....            | (302)        | 慢性中耳炎 .....       | (308) |
| 腮腺炎 (痒腮)<br>.....     | (302)        | 外耳道炎 .....        | (309) |
| 百日咳 (顿咳)<br>.....     | (303)        | 牙痛 .....          | (309) |
| 小儿麻痹 .....            | (303)        | 鼻出血 .....         | (310) |
| 小儿摇头症 .....           | (304)        | 咽痛 .....          | (310) |
| 脱肛 .....              | (304)        | 颜面神经麻痹<br>.....   | (311) |
| 疝气 .....              | (305)        | 口张不大 .....        | (311) |
| <b>第七章 耳压疗法 .....</b> | <b>(313)</b> |                   |       |
| 第一节 操作方法 .....        | (313)        |                   |       |
| 第二节 注意事项 .....        | (315)        |                   |       |
| 第三节 常见病的治疗 .....      | (316)        |                   |       |
| 呃逆 .....              | (316)        | 慢性支气管炎<br>.....   | (319) |
| 呕吐 .....              | (317)        | 支气管哮喘 .....       | (320) |
| 胃脘痛 .....             | (317)        | 高血压 .....         | (322) |
| 腹痛 .....              | (318)        | 冠心病 .....         | (323) |
| 便秘 .....              | (318)        | 阵发性心动过速<br>.....  |       |
| 慢性胃炎 .....            | (319)        |                   |       |

|                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| ..... (323)       | ..... (335)       |
| 室性早搏 ..... (323)  | 痢疾 ..... (336)    |
| 房性早搏 ..... (324)  | 戒烟 ..... (336)    |
| 结性早搏 ..... (324)  | 戒酒 ..... (337)    |
| 1度房室传导阻           | 胆石症 ..... (337)   |
| 滞 ..... (324)     | 胆绞痛 ..... (338)   |
| 血小板减少性紫           | 慢性阑尾炎 ..... (338) |
| 癜 ..... (324)     | 尿道结石 ..... (338)  |
| 血小板粘附和聚           | 痔瘻术后疼痛和           |
| 集症 ..... (325)    | 尿潴留 ..... (340)   |
| 高脂血症 ..... (325)  | 功能性尿潴留            |
| 单纯性肥胖症            | ..... (340)       |
| ..... (325)       | 痔疮 ..... (341)    |
| 甲状腺机能亢进           | 落枕 ..... (341)    |
| ..... (327)       | 颈椎病 ..... (341)   |
| 头痛 ..... (328)    | 肩关节周围炎            |
| 神经衰弱 ..... (330)  | ..... (342)       |
| 失眠 ..... (331)    | 胸锁乳突肌扭伤           |
| 三叉神经痛 ..... (333) | ..... (342)       |
| 肋间神经痛 ..... (334) | 急性腰扭伤 ..... (342) |
| 脑震荡后遗症            | 腰痛 ..... (343)    |
| ..... (334)       | 坐骨神经痛 ..... (343) |
| 脑血管意外后遗症          | 截瘫后小腹剧烈           |
| 症 ..... (334)     | 抽痛 ..... (344)    |
| 瘰病 ..... (335)    | 术后切口痛 ..... (344) |
| 癫痫 ..... (335)    | 竞技综合征 ..... (344) |
| 流行性腮腺炎            | 代替麻醉剂做胃           |

|                   |       |                  |       |
|-------------------|-------|------------------|-------|
| 镜检查 .....         | (345) | 症 .....          | (351) |
| 荨麻疹 .....         | (345) | 急性热病 .....       | (352) |
| 扁平疣 .....         | (346) | 小儿蛔虫症 .....      | (352) |
| 痤疮 .....          | (346) | 耳鸣 .....         | (352) |
| 带状疱疹 .....        | (347) | 中耳炎 .....        | (353) |
| 白癜风 .....         | (347) | 眩晕 .....         | (354) |
| 月经不调 .....        | (347) | 慢性鼻炎 .....       | (355) |
| 功能性子宫出血<br>.....  | (348) | 过敏性鼻炎 .....      | (356) |
| 痛经 .....          | (348) | 鼻出血 .....        | (356) |
| 乳腺增生病 .....       | (349) | 咽痛 .....         | (357) |
| 胎位不正 .....        | (349) | 声带麻痹 .....       | (357) |
| 婴幼儿腹泻 .....       | (349) | 牙痛 .....         | (358) |
| 遗尿 .....          | (350) | 麦粒肿 .....        | (358) |
| 儿童多动症 .....       | (350) | 急性结膜炎 .....      | (359) |
| 脑性瘫痪 .....        | (351) | 先天性色觉障碍<br>..... | (359) |
| 脊髓灰质炎后遗           |       | 近视眼 .....        | (360) |
| 第八章 除痧疗法 .....    | (362) |                  |       |
| 第一节 除痧的种类.....    | (362) |                  |       |
| 第二节 禁忌证和注意事项..... | (365) |                  |       |
| 第三节 常见病的治疗.....   | (366) |                  |       |
| 发热 .....          | (366) | 腹泻 .....         | (368) |
| 昏迷 .....          | (366) | 急性胃肠炎 .....      | (368) |
| 抽风 .....          | (367) | 流行性乙型脑炎<br>..... | (368) |
| 感冒 .....          | (367) | 中暑 .....         | (368) |
| 流行性感冒 .....       | (367) |                  |       |

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 第九章 灸灸疗法 .....     | (370) |
| 第一节 操作方法 .....     | (370) |
| 第二节 禁忌证和注意事项 ..... | (375) |
| 第三节 常见病的治疗 .....   | (376) |
| 呕吐 .....           | (376) |
| 腹泻 .....           | (376) |
| 呃逆 .....           | (377) |
| 感冒 .....           | (377) |
| 流行性感胃 .....        | (377) |
| 流行性腹泻 .....        | (377) |
| 肺结核 .....          | (378) |
| 慢性支气管炎 .....       | (378) |
| 阻塞性肺气肿 .....       | (378) |
| 高血压 .....          | (378) |
| 糖尿病 .....          | (379) |
| 三叉神经痛 .....        | (379) |
| 急性胃肠炎 .....        | (379) |
| 慢性胃炎 .....         | (380) |
| 胃、十二指肠球 .....      | (380) |
| 部溃疡 .....          | (380) |
| 慢性肾炎 .....         | (380) |
| 脱肛 .....           | (380) |
| 急性乳腺炎 .....        | (381) |
| 颈淋巴结核 .....        | (381) |
| 腰椎间盘突出症 .....      | (381) |
| 褥疮 .....           | (381) |
| 慢性鼻窦炎 .....        | (382) |
| 慢性化脓性中耳 .....      | (382) |
| 炎 .....            | (382) |
| 痛经 .....           | (382) |
| 功能性子宫出血 .....      | (383) |
| 白带增多症 .....        | (383) |
| 子宫颈炎 .....         | (383) |
| 子宫脱垂 .....         | (383) |
| 婴幼儿腹泻 .....        | (383) |
| 小儿多汗 .....         | (384) |
| 遗尿 .....           | (384) |
| 小儿感冒 .....         | (384) |
| 夜哭 .....           | (385) |
| 佝偻病 .....          | (385) |
| 第十章 拔火罐疗法 .....    | (386) |
| 第一节 操作方法 .....     | (386) |
| 第二节 禁忌证和注意事项 ..... | (386) |

|                         |       |
|-------------------------|-------|
| <b>第三节 常见病的治疗</b> ..... | (388) |
| 头晕 .....                | (388) |
| 呃逆 .....                | (388) |
| 心悸 .....                | (388) |
| 喘息 .....                | (388) |
| 感冒 .....                | (389) |
| 流行性感冒 .....             | (389) |
| 流行性腹泻 .....             | (389) |
| 痢疾 .....                | (389) |
| 急性支气管炎                  |       |
| .....                   | (390) |
| 慢性支气管炎                  |       |
| .....                   | (390) |
| 阻塞性肺气肿                  |       |
| .....                   | (390) |
| 病毒性心肌炎                  |       |
| .....                   | (390) |
| 心脏神经官能症                 |       |
| .....                   | (391) |
| 风湿性关节炎                  |       |
| .....                   | (391) |
| 类风湿性关节炎                 |       |
| .....                   | (391) |
| 神经衰弱 .....              | (392) |
| 低血压 .....               | (392) |
| 急性胆囊炎 .....             | (392) |
| 风疹 .....                | (392) |
| 湿疹 .....                | (393) |
| 带状疱疹 .....              | (393) |
| 荨麻疹 .....               | (393) |
| 毒蛇咬伤 .....              | (393) |
| 过敏性鼻炎 .....             | (393) |
| 面瘫 .....                | (394) |
| 百日咳 .....               | (394) |
| 婴幼儿腹泻 .....             | (394) |
| 遗尿 .....                | (394) |
| 小儿感冒 .....              | (395) |
| 小儿肺炎 .....              | (395) |
| 厌食 .....                | (395) |
| 肠道寄生虫病 .....            | (395) |
| <b>第十一章 挑割疗法</b> .....  | (396) |
| 第一节 操作方法.....           | (396) |
| 第二节 禁忌证和注意事项.....       | (397) |
| 第三节 常见病的治疗.....         | (398) |
| 喘息 .....                | (398) |
| 头痛 .....                | (398) |

|                    |       |             |       |
|--------------------|-------|-------------|-------|
| 偏头痛 .....          | (399) | 部溃疡 .....   | (401) |
| 流行性腮腺炎             |       | 腰腿痛 .....   | (401) |
| .....              | (399) | 瘰病 .....    | (402) |
| 肺结核 .....          | (399) | 癩病 .....    | (402) |
| 急性支气管炎             |       | 慢性肾炎 .....  | (402) |
| .....              | (399) | 痔疮 .....    | (403) |
| 慢性支气管炎             |       | 脱肛 .....    | (403) |
| .....              | (400) | 咽喉异感症 ..... | (404) |
| 阻塞性肺气肿             |       | 过敏性鼻炎 ..... | (404) |
| .....              | (400) | 急性扁桃体炎      |       |
| 中风后遗症 .....        | (400) | .....       | (404) |
| 心脏神经官能症            |       | 面瘫 .....    | (405) |
| .....              | (400) | 痛经 .....    | (405) |
| 低血压 .....          | (401) | 月经失调 .....  | (405) |
| 胃、十二指肠球            |       | 子宫脱垂 .....  | (406) |
| 第十二章 热熨疗法 .....    | (407) |             |       |
| 第一节 操作方法 .....     | (407) |             |       |
| 第二节 禁忌证和注意事项 ..... | (410) |             |       |
| 第三节 常见病的治疗 .....   | (411) |             |       |
| 风寒感冒 .....         | (411) | 胃脘痛 .....   | (415) |
| 中暑 .....           | (411) | 伤寒结胸 .....  | (416) |
| 风寒头痛 .....         | (411) | 胁下痞痛 .....  | (417) |
| 咽喉肿痛 .....         | (412) | 脘腹痞积 .....  | (417) |
| 眼红肿而痒 .....        | (413) | 术后肠粘连 ..... | (418) |
| 呃逆 .....           | (413) | 腹部胀气 .....  | (418) |
| 肺热喘息 .....         | (413) | 肝硬化及肝硬化     |       |
| 寒凝腹痛 .....         | (413) | 腹水 .....    | (419) |



|                 |       |                        |       |
|-----------------|-------|------------------------|-------|
| 关格 .....        | (419) | 腰痛 .....               | (427) |
| 胸腹气痛 .....      | (419) | 外伤疼痛(新久<br>之伤均可) ..... | (428) |
| 腹水肿胀 .....      | (419) | 寒痹 .....               | (428) |
| 急性胃肠炎 .....     | (420) | 骨关节痛 .....             | (431) |
| 痢疾 .....        | (420) | 结核肿块 .....             | (431) |
| 慢性腹泻 .....      | (420) | 痈肿疼痛 .....             | (431) |
| 脱肛 .....        | (421) | 疮疡水毒 .....             | (432) |
| 便秘 .....        | (421) | 肿毒恶疮, 风气               |       |
| 瘰疬 .....        | (422) | 肿毒 .....               | (432) |
| 疝气 .....        | (423) | 流注 .....               | (432) |
| 阴缩 .....        | (423) | 瘰癧 .....               | (432) |
| 胆虚不眠 .....      | (424) | 骨关节结核 .....            | (433) |
| 体肿面浮 .....      | (424) | 鸡眼 .....               | (433) |
| 中风口眼喎斜<br>..... | (424) | 湿疹 .....               | (433) |
| 中风半身不遂<br>..... | (424) | 痈疽肿毒 .....             | (434) |
| 肩周炎 .....       | (424) | 乳痈 .....               | (434) |
| 阳虚脊背痛 .....     | (425) | 乳癖 .....               | (434) |
| 风寒湿脊背痛<br>..... | (425) | 痛经 .....               | (434) |
| 胫骨软骨炎 .....     | (425) | 经闭 .....               | (435) |
| 四肢走注疼痛<br>..... | (426) | 妇女阴户疼痛<br>.....        | (436) |
| 痈肿 .....        | (426) | 产妇手足逆冷<br>.....        | (436) |
| 腓肠肌痉挛 .....     | (426) | 难产 .....               | (436) |
| 脚气肿痛 .....      | (426) | 胞衣不下 .....             | (436) |
|                 |       | 产后阴户不闭                 |       |