

OTC


中国

ZHONGGUO FEICHUFANGYAO  
XUANYONG ZHINAN

非处方药  
选用指南

附第二批OTC药物简介

主编 黄仲义 陈德兴



上海中医药大学出版社

责任编辑 王玲璠  
秦葆平  
技术编辑 徐国民  
责任校对 冯佳祺  
封面设计 王 磊  
出版人 朱邦贤

### 图书在版编目(CIP)数据

中国非处方药选用指南/黄仲义,陈德兴主编. —上海:  
上海中医药大学出版社, 2002. 1

ISBN 7-81010-589-2

I. 中… II. ①黄…②陈… III. 非处方药-指南  
IV. R97-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 067860 号

20073/11

## 中国非处方药选用指南

主编 黄仲义 陈德兴

上海中医药大学出版社出版发行(上海零陵路 530 号 邮政编码 200032)

新华书店上海发行所经销

昆山市亭林印刷总厂印刷

开本 850×1168 1/32

印张 16 插页 2

字数 402 千字

版次 2002 年 1 月第 1 版 印次 2002 年 1 月第 1 次印刷

印数 1—5 000 册

ISBN 7-81010-589-2/R·557

定价 27.20 元

## 主编简介

**黄仲义** 主任药师。复旦大学药学院客座教授。现任上海市静安区中心医院药科主任、上海市静安区中心医院国家药品临床研究基地副主任、卫生部临床药学研究与培训中心副主任委员、中国药学会药物流行病学学会委员、《长江流域医院用药分析系统》主编、《中国药房》杂志副主编、香港药学会委员、美国药学会委员。

从事医院药学教育、科学研究工作42年，在开展临床药学工作方面成绩显著，研究成果曾获上海市科技进步奖。

**陈德兴** 研究员，硕士生导师。现任上海中医药大学方剂学教研室主任、药膳研究室主任、中国中医药学会中成药分会委员、中国中医药学会方剂学专业委员会委员、《中成药》杂志社编委。

从事中医方剂的教学、临床、科研及药膳食疗工作25年，担任《中医方剂大辞典》副主编。曾荣获国家科委、国家中医药管理局、上海市卫生局的科研成果奖。

**叶德泳** 教授，硕士生导师。现任复旦大学药学院副院长、中国医药教育协会高等院校（系）委员会执行秘书长、《药学教育》杂志副主编。从事药学教育与科研工作19年。曾获国家教学成果一等奖、上海市教学成果三等奖、上海市育才奖。

**林长兴** 副研究员。现任上海中医药大学中药学院院长。长期从事中医药对外教育的管理工作、中医内科及老年病专科的临床工作。参与编写《现代中医应用与研究大系》等。

# 把健康的钥匙 握在自己手中

——颜德馨



颜德馨教授 全国著名中医学家。  
现任同济大学医学院中医研究室主任，  
同济大学附属铁路医院主任医师，上海  
中医药大学博士生导师。

愿本书成为您

家庭合理用药的好参谋

——杨毓瑛



杨毓瑛主任药师 原上海华东医院药剂科主任，上海市第七、八届人大代表。现任上海工合食疗研究所所长，《中国新药与临床杂志》、《中国医院药学杂志》等编委。



杨秉辉教授（左起第四）为本书序的作者。现任复旦大学医学院内科学教授、博士生导师；复旦大学附属中山医院院长、主任医师。

黄仲义主任医师（左起第三）、陈德兴研究员（左起第二）为本书主编；叶德泳教授（左起第五）、林长兴副研究员（左起第一）为本书副主编。

## 序

“人吃五谷，难免不生灾”，生了病就要找医生看，医生对症下药，病就治好了。这个程式怕已经有了几千年的历史，而且中西各国概莫如此。不过，事情也并非一成不变。随着医学科技的进步，预防工作做好了，病也就少了。当然，科学知识的普及，生了病也不一定要找医生，特别是些头疼脑热的病，或是些病情稳定、轻微的常见病，病人可以自己根据所掌握的医药知识，采取一些自然疗法、物理疗法，也可采用一些药物来治疗。对病人自己能采用的药物，当然也有一些特定的要求，如使用方便、疗效确切、副作用小等等。这些药也就是现在人们所讲的“非处方药”。“非处方”者并不仅仅指字面上的不需要医生开处方，而是说病人的自行选择。

非处方药在一些发达国家已经行销了几十年，并已证明了在日常保健中的作用。国家药品监督管理局亦已于1999年颁布了第一批非处方药目录，最近第二批非处方药亦已公布，体现了我国在药品管理模式上的与国际接轨。但是非处方药对于广大人民群众来说终究还需要有个逐步熟悉的过程。要使得这些药物能更好地为人民群众的健康服务，加强非处方药知识的普及实在是一件非常重要的事情。

本书的主编黄仲义与陈德兴先生分别是有丰富临床经验的药理学专家和中医药专家，各位编写人员亦皆是资深药师和临床中医师。他们在日常繁忙的工作之余，不以善小而不为，编写了这本指南。我有缘先睹，见书中内容甚丰，不但逐一详细介绍了325种国家颁布的第一批非处方药，亦将最新颁布的第二批非处方药作了介绍；不但介绍了西药，还介绍了中成药；不但介绍各个药物的适

应证、禁忌证、用法、用量、注意事项,还介绍了某一病症可选用的药物,使读者可以按图索骥。深感对于人民群众来说,实在是一件大善之事,故聊缀数语,以表对各位作者的敬意,亦向广大群众推荐此书,若备一册,小疾无虑矣。

**杨秉辉**

2001年9月

---

杨秉辉教授系复旦大学附属中山医院院长。



## 前 言

非处方药国际上统称“OTC”，是英文“Over The Counter”的缩写，表示某些药不需要医师处方，可直接购买使用，从而使某些轻微疾病或慢性疾病不用上医院就能得到及时的治疗。

自 1999 年我国国家药品监督管理局颁布了第一批国家非处方药以来，这种不需要医生开药方，由病人或家属自行去药店购买和选用的药物，为病家买药治病提供了方便。随着我国医疗保健制度改革不断深化，人们自我保健、自我药疗的意识日益增强，就医观念也发生了很大变化。“小病进药房，大病上医院”已成为百姓看病吃药的新风尚。

然而如何购药、服药是关系到人民群众生命健康及消费安全的大问题，就我国目前的情况而言，不少病人及其家属尚缺乏正确用药的基础知识，往往只知其然，而不知其所以然，在用药方面还存在不少误区。如不少人认为药是越“贵”越好，越“新”越好，广告中出现得越多越好。其实药物的疗效、质量与药物价格的高低、药物是否时新，以及广告出现的频率并不成正比，于是在日常生活中买错药、吃错药的事情频频发生。因此怎样正确地选购和使用非处方药与人们的健康息息相关。本书的编撰就是为读者提供有关非处方药的一些基础知识，即根据临床常见的一些疾病和症状，去选择符合需要的非处方药。希望读者阅读本书后能够比较科学地选用非处方药。

非处方药品种繁多，既有大家熟悉的常用西药，又有传统的中成药，就一般而言，非处方药疗效确切，质量稳定，使用方便，副作用小，应用相对比较安全。但是非处方药也是药，而任何一种药物

均有副作用,只是程度上有差异而已。所谓非处方药安全性比较好,只是相对而言。医药研究表明,无论西药、中药,如果误用或滥用,都会出现毒、副作用,轻者贻误病情,重者会导致严重后遗症,甚至危害生命。为此,本书既介绍非处方药的药理作用(西药)或方解、功效(中成药)、适应证,也如实地告知药物的不良反应、禁忌证、注意事项等读者必不可少的用药知识。

在本书即将付梓之时,国家药品监督管理局第二批非处方药目录亦已颁布,我们以最快的速度,赶写了这批药物的药名、规格、适应证,作为附录附于书末,使本书成为较新、较全、较实用的介绍非处方药的科普读物。

总之,本书以科学合理、方便读者选用非处方药为宗旨,故适用于各层次医药工作者,以及所有意欲选用非处方药的自我保健者。愿本书能成为广大读者安全用药的顾问,也希望广大读者多提宝贵意见,使本书更趋完善。

**编 者**

2001年7月

## 编写说明

一、本书收载和介绍的药品均为国家药品监督管理局 1999 年颁布的第一批国家非处方药,计 325 种,其中含有西药 165 种,中成药 160 种。每种西药与中成药含有不同的剂型。西药类删除含苯丙醇胺成分的西药制剂,实际为 161 种。

二、本书分上、下两篇。上篇介绍非处方药西药部分,由“常见临床病症选用非处方西药一览表”以及按 23 类编排顺序对 161 种西药的详细介绍。下篇介绍非处方药中成药部分,由“常见病辨证选用非处方中成药一览表”,以及按 13 类编排顺序对 160 种中成药的详细介绍。

三、为便于读者选用非处方用药,本书按西药与中成药两大类分列“选用一览表”,特点如下:

1. “常见临床病症选用非处方西药一览表”下列 10 个系统或临床科属的病症共 70 余种,每一种病症的选药由 3 个项目组成:“病症(名称)”、“可供选用的非处方西药”以及“选用说明”。

2. “常见病辨证选用非处方中成药一览表”下列 13 个系统或临床科属的疾病共 50 余种,每一种疾病的中成药选方由“辨证分型”、“常见症状”和“可选用的中成药”3 个项目组成。

3. 读者可按表索药,对号入座。但最终选用,读者还应结合药物作用机制、适应证、不良反应、注意事项、禁忌证、药物相互作用,进行综合判断后作出选择,尤其应该认真阅读药品说明书。必要时应向有专业知识的医药技术人员咨询。

四、非处方药西药部分按药物功效为纲分为 23 节。每一节前有概述,简述本类药物的主要药理作用,适应症状、疾病以及选用

时应注意的问题。

每一种西药除药名(包括中文药名、拉丁文药名)外,分别设有:其他名称(商品名或别名)、药理作用、适应证、禁忌证、剂型与规格、用法与用量、不良反应、注意事项等内容。

五、非处方药中成药部分归属为7个治疗科,即内科、外科、骨伤科、妇科、儿科、皮肤科、五官科。根据实际治疗病证,分为36类。部分中成药在编排顺序上作了调整。每一类的概述,简介了本类中成药的适应范围以及选用各种中成药的辨证要点。

每一种中成药除药名(国家规定的名称)外,还设有组成、方解、功效、适应证(包括主治及目前临床用治的西医病名)、禁忌证、剂型与用法、注意事项等内容。

六、本书还附有“第二批国家非处方药简介”,对第二批西药、中成药制剂共1535种的药品名称、规格(组成)、分别适用哪些病症作了简要说明,药物按笔画排序,索引中不再列入。

**编 者**

2001.7

# 目 录

绪言 .....	( 1 )
----------	-------

## 上篇 西 药 篇

第一章 选用非处方西药应注意的问题 .....	( 5 )
-------------------------	-------

第一节 如何选用非处方西药 .....	( 5 )
---------------------	-------

第二节 认真阅读说明书 .....	( 6 )
-------------------	-------

第三节 药物剂型与使用方法及安全性 .....	( 8 )
-------------------------	-------

第四节 疾病与症状 .....	( 10 )
-----------------	--------

第二章 常见临床病症选用非处方西药一览表 .....	( 11 )
----------------------------	--------

第一节 一般病症 .....	( 11 )
----------------	--------

1. 发热 .....	( 11 )
-------------	--------

2. 头痛 .....	( 11 )
-------------	--------

3. 关节痛、肌肉痛、神经痛 .....	( 12 )
----------------------	--------

4. 脱水 .....	( 12 )
-------------	--------

5. 感冒 .....	( 12 )
-------------	--------

6. 小儿感冒 .....	( 12 )
---------------	--------

第二节 呼吸系统病症 .....	( 13 )
------------------	--------

1. 咳嗽 .....	( 13 )
-------------	--------

2. 哮喘 .....	( 13 )
-------------	--------

第三节 消化系统病症 .....	( 13 )
------------------	--------

1. 胃酸过多(多见于胃炎及胃和十二指肠溃疡) .....	( 13 )
-------------------------------	--------

2. 恶心呕吐 .....	( 14 )
---------------	--------

3. 消化不良 .....	( 14 )
---------------	--------

---

4. 腹泻 .....	(14)
5. 便秘 .....	(14)
6. 胃痛 .....	(14)
7. 腹痛 .....	(14)
8. 脘腹胀气 .....	(14)
9. 肝炎 .....	(15)
10. 慢性胆囊炎 .....	(15)
第四节 神经系统病症 .....	(15)
1. 眩晕 .....	(15)
2. 晕机 .....	(15)
3. 晕船 .....	(15)
4. 晕车 .....	(15)
5. 焦虑 .....	(15)
6. 情绪紧张 .....	(15)
7. 失眠 .....	(15)
8. 神经炎、脚气病 .....	(15)
第五节 造血系统及代谢病症 .....	(16)
1. 贫血 .....	(16)
2. 骨质疏松症 .....	(16)
第六节 外科、伤科病症 .....	(16)
1. 痔疮 .....	(16)
2. 褥疮 .....	(16)
3. 冻疮 .....	(16)
4. 烧伤 .....	(16)
5. 疖、痈等皮肤化脓性感染 .....	(16)
6. 皮肤创面及伤口感染 .....	(17)
7. 扭伤、挫伤 .....	(17)
8. 阴囊炎 .....	(17)

---

9. 鸡眼、胼胝 .....	(17)
第七节 妇科病症 .....	(17)
1. 痛经 .....	(17)
2. 阴部瘙痒 .....	(18)
3. 白带增多 .....	(18)
4. 习惯性流产 .....	(18)
附: 避孕常用药 .....	(18)
第八节 儿科病症 .....	(19)
1. 佝偻病 .....	(19)
2. 生长发育迟缓 .....	(19)
3. 营养不良 .....	(19)
4. 厌食症 .....	(19)
5. 蛔虫病(蛲虫病) .....	(19)
第九节 眼耳鼻喉科病症 .....	(19)
1. 结膜炎 .....	(19)
2. 沙眼 .....	(20)
3. 角膜炎 .....	(20)
4. 夜盲症 .....	(20)
5. 过敏性鼻炎 .....	(20)
6. 外耳道炎 .....	(20)
7. 口腔溃疡 .....	(20)
8. 牙龈炎 .....	(20)
9. 咽炎 .....	(21)
10. 牙痛 .....	(21)
11. 口角炎 .....	(21)
12. 舌炎、唇炎 .....	(21)
13. 牙龈出血 .....	(21)
第十节 皮肤科病症 .....	(21)

---

1. 脂溢性皮炎	(21)
2. 湿疹	(22)
3. 痤疮	(22)
4. 神经性皮炎	(22)
5. 虫咬皮炎	(22)
6. 接触性皮炎	(22)
7. 酒糟鼻	(22)
8. 头屑过多	(22)
9. 皮肤皲裂	(22)
10. 单纯疱疹	(22)
11. 带状疱疹	(23)
12. 疥疮	(23)
13. 荨麻疹	(23)
14. 手癣、足癣	(23)
15. 体癣、股癣	(23)
16. 甲癣	(24)
17. 花斑癣	(24)
18. 皮肤瘙痒	(24)
19. 皮肤粗糙、干燥	(24)
20. 皮炎	(24)
<b>第三章 非处方药西药介绍</b>	<b>(25)</b>
<b>第一节 解热镇痛药</b>	<b>(25)</b>
1. 布洛芬	(25)
2. 双氯芬酸(二乙胺盐)	(26)
3. 阿司匹林	(27)
4. 卡巴匹林钙	(28)
5. 吲哚美辛	(29)
6. 对乙酰氨基酚	(30)



---

7. 阿苯片 .....	(30)
8. 对乙酰氨基酚复方制剂 .....	(31)
9. 散利痛 .....	(32)
10. 酚咖片 .....	(33)
11. 复方对乙酰氨基酚片 .....	(33)
第二节 镇静助眠药 .....	(34)
12. 氟美扎酮 .....	(34)
13. 谷维素 .....	(35)
第三节 抗过敏药与抗眩晕药 .....	(35)
14. 盐酸异丙嗪 .....	(36)
15. 马来酸氯苯那敏 .....	(37)
16. 盐酸苯海拉明 .....	(38)
17. 茶苯海明 .....	(39)
18. 盐酸地芬尼多 .....	(40)
19. 色甘酸钠 .....	(41)
20. 氢溴酸东莨菪碱 .....	(41)
第四节 制酸药及胃粘膜保护药 .....	(42)
21. 西咪替丁(泰胃美) .....	(43)
22. 盐酸雷尼替丁 .....	(45)
23. 法莫替丁 .....	(45)
24. 硫酸铝 .....	(47)
25. 铝碳酸镁 .....	(48)
26. 氢氧化铝 .....	(48)
27. 三硅酸镁 .....	(50)
28. 碱式硝酸铋 .....	(50)
29. 碳酸氢钠 .....	(51)
30. 复方氢氧化铝片 .....	(52)
31. 复方三硅酸镁片 .....	(53)