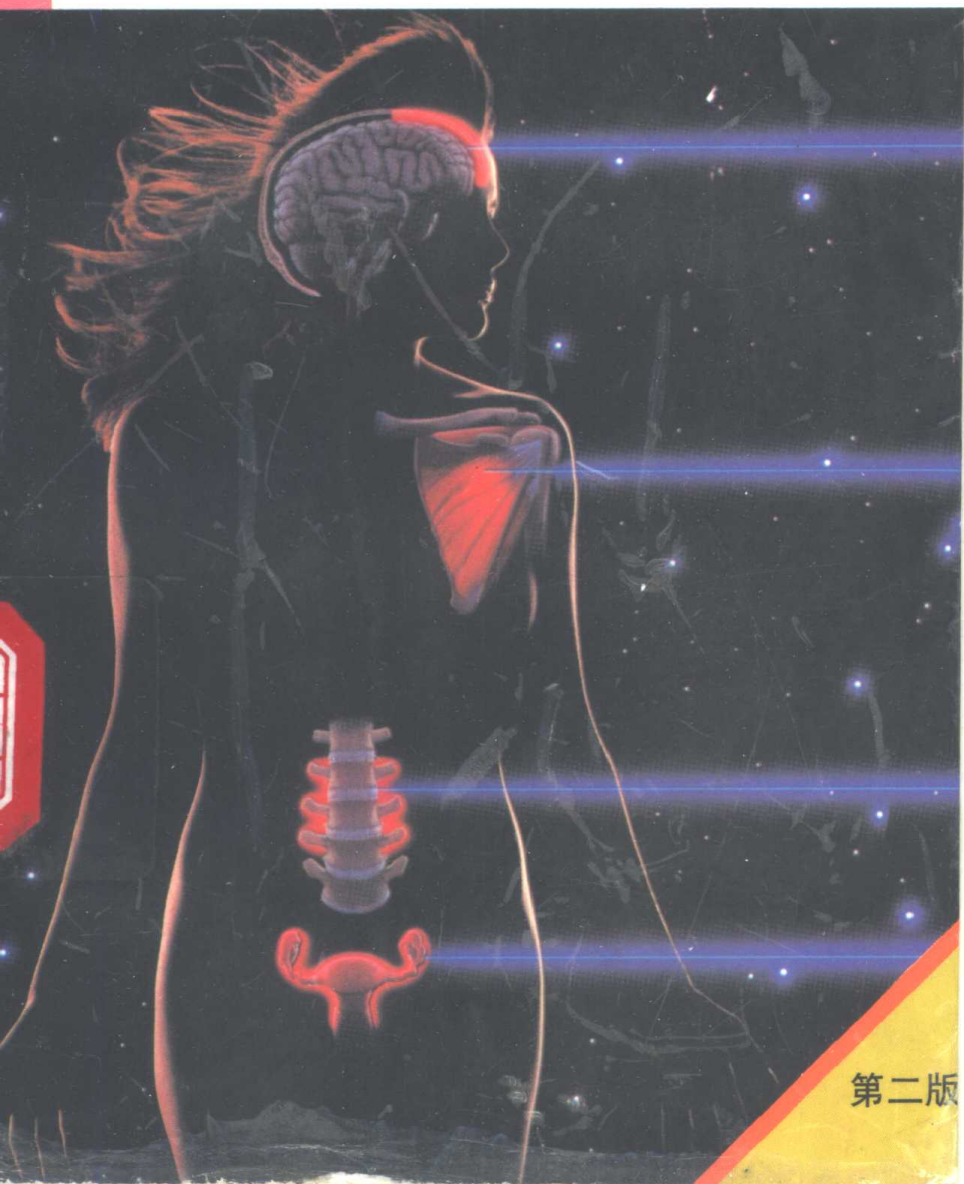


实用骨科手册

陈中伟 主编

上海科技教育出版社



第二版

第二版

实用骨科手册

陈中伟 ◎主编

上海科技教育出版社

主 编

陈 中 伟

编 者

(按姓氏笔画为序)

杨庆铭 张光健 张言凤 陆健民

陈学桂 陈嵘嵘 葛茂之

实用骨科手册

(第二版)

陈中伟 主编

上海科技教育出版社出版发行

(上海冠生园路 393 号 邮政编码 200233)

各地新华书店经销 上海市印刷十二厂印刷

开本 787×960 1/32 印张 13.75 插页 2 字数 338,000

1995 年 12 月第 2 版 1995 年 12 月第 3 次印刷

印数 21,001—31,000

ISBN 7-5428-0512-6/R·28

定价: 17.90 元

序

(第二版)

我国的医药卫生事业正在欣欣向荣地发展。40多年来,在保证人民基本医疗、提高人民健康水平、防治传染病等方面,我们做了大量工作,培养了一大批卫生科技人才,基本上满足了广大人民群众对卫生保健的迫切需要。

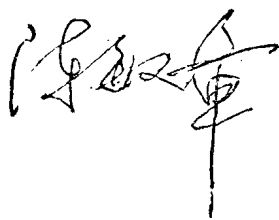
1977年5月,第30届世界卫生大会通过了举世闻名的“2000年人人享有卫生保健”的决议;提出全球主要的卫生目标是:到2000年世界上所有的人都达到在社会和经济生活两方面富有成就的健康水平。围绕这一全球目标,我国确定了卫生事业发展的总目标:到2000年我国城乡居民都能获得最基本的卫生保健服务,力求达到与小康相适应的健康水平,实现人人享有卫生保健。

在世纪之交之际,发展我国的医疗卫生事业,实现上述总目标,固然离不开具有中国特色的卫生事业管理体制和运行机制,离不开医学科技的进步、医疗诊断手段和工具的现代化,但也离不开医疗卫生队伍业务素质和水平的提高。

我国历来十分重视医学教育工作。我国已有医学院校100多所，中等卫生学校500多所，为城乡培养了260多万名医学专业人员。当前，提高医务人员特别是青年医务工作者解决临床实际问题的能力，已成为我们加强医疗卫生队伍业务建设的重要一环。

近年来，上海科技教育出版社出版了一套《实用医学手册》丛书，这是以青年医生为主要读者对象的中级实用临床手册，颇受青年医生、实习医生和地区、县医务人员的欢迎。临床问题复杂、急迫，关系病人的祸福安危。这套丛书按青年医生当前的实际需要进行总体设计，汇集一批造诣深的知名医学专家的丰富经验，内容广泛、简要精练、实用性强。

在这套书即将再版之时，我衷心希望它能在提高我国卫生队伍的业务水平上进一步发挥作用。



1995年5月

前 言

(第一版)

临床骨科是一门专业性很强的学科,患骨科疾患的病人数量亦较多。近年来发展了不少新的骨科诊疗技术,本手册第一部分即按身体部位详尽地叙述骨科特殊的体检手法及其所代表的病变,包括近年来发展较快的CT、MRI、关节镜检查等,这些手段使骨科疾病的诊断更趋精密与准确。骨与关节损伤是骨科的常见病,本手册按骨折、脱位、手部损伤与软组织损伤分别叙述其诊断与治疗原则。对于骨病,一般临床医生甚至年轻的骨科医师常会感到诊断比较复杂,而处理的方法又繁多,有时往往觉得无所适从。本手册按病因、部位分类,使读者一目了然。不管常见病或罕见病,在阐述时均尽量做到简明扼要、条理清楚。本手册的最后一部分还对骨科特有而常用的技术,如石膏与夹板、牵引与支具、骨的内外固定、关节融合与成形等技术作了原则性介绍,以使临床医师能迅速查阅到需要了解了的骨科疾病的诊疗原则与具体方法。本手册由上

海医科大学附属中山医院与上海第二医科大学附属瑞金医院高年资骨科医师联合编写。敬请同道指正。

上海医科大学中山医院骨科

陈中伟

1990.7.

目 录

第一篇 骨科检查与诊断技术

第一章 骨科检查	3
第一节 骨科病史和体检要求	3
第二节 上肢检查	7
第三节 下肢检查	14
第四节 躯干检查	25
第五节 肌力测定	30
第六节 周围神经检查	31
第七节 周围血管检查	34
第二章 骨科辅助诊断技术	36
第一节 骨与关节的 X线检查	36
第二节 骨与关节的 CT 检查	38
第三节 造影检查	39
第四节 各种穿刺技术	42
第五节 活体组织检查	46
第六节 肌电图检查	47
第七节 骨放射性核素检查	53
第八节 关节镜检查	54

第二篇 骨与关节损伤

第三章 骨折总论	59
第一节 骨折的定义和分类	59

第二节	骨折和合并损伤的诊断	59
第三节	骨折的治疗原则	60
第四节	开放性骨折	62
第五节	骨折与关节损伤的合并症	64
第六节	骨折愈合、延迟愈合和不愈合	67
第七节	病理性骨折	69
第四章	上肢骨折	71
第一节	肩部及肱骨干骨折	71
第二节	肘部骨折	77
第三节	前臂骨折	87
第四节	腕部骨折	91
第五节	腕骨骨折	95
第五章	下肢骨折	99
第一节	髋部骨折	99
第二节	股骨干骨折	103
第三节	膝部骨折	105
第四节	胫腓骨骨折	109
第五节	踝部骨折	110
第六节	足部骨折	114
第六章	躯干骨折	120
第一节	脊柱骨折与脊髓损伤	120
第二节	骨盆骨折与骨折脱位	130
第三节	胸骨骨折	132
第四节	肋骨骨折及血气胸	133
第五节	骶尾骨骨折	134
第七章	外伤性关节脱位与关节损伤	136
第一节	肩锁关节与胸锁关节脱位	136
第二节	肩关节脱位及骨折脱位	138

第三节	肘关节脱位及骨折脱位·····	140
第四节	髌关节脱位及骨折脱位·····	143
第五节	膝关节脱位·····	146
第六节	髌骨脱位·····	148
第七节	足部脱位·····	149
第八章	骨骺板损伤·····	152
第一节	骨骺板损伤的分型·····	152
第二节	骨骺板损伤的诊断·····	153
第三节	骨骺损伤的治疗原则·····	154
第四节	骨骺板损伤的预后·····	155
第五节	骨骺板损伤的后遗症·····	155
第六节	肱骨上端骨骺分离·····	156
第七节	肱骨外髁骨骺分离·····	156
第八节	肱骨内髁骨骺分离·····	157
第九节	肱骨内上髁骨骺分离·····	157
第十节	肱骨远端骨骺分离·····	158
第十一节	挠骨头骨骺分离·····	159
第十二节	挠骨远端骨骺分离·····	159
第十三节	尺骨鹰嘴骨骺分离·····	160
第十四节	股骨头骨骺分离·····	160
第十五节	股骨远端骨骺分离·····	161
第十六节	胫骨上端骨骺分离·····	162
第十七节	胫骨远端骨骺分离·····	162
第九章	手部创伤与感染·····	164
第一节	手部开放性损伤·····	164
第二节	掌骨骨折·····	166
第三节	指骨骨折·····	168
第四节	手腕部关节脱位·····	169

第五节	手部肌腱损伤的处理	172
第六节	手部疤痕挛缩	175
第七节	手部内在肌挛缩	176
第八节	拇指再造	176
第九节	手部化脓性感染	178
第十章	软组织损伤	183
第一节	肌腱损伤	183
第二节	韧带损伤	186
第三节	关节软骨损伤	190
第四节	周围神经损伤	193
第五节	周围血管损伤	198
第六节	大面积皮肤扯脱伤	200

第三篇 全身性骨与关节疾病

第十一章	先天性骨关节疾病	205
第一节	先天性肢体缺损	205
第二节	先天性高肩胛骨症	205
第三节	先天性手异常	206
第四节	先天性桡骨缺损	207
第五节	先天性尺桡骨连接	207
第六节	先天性髋关节脱位	208
第七节	先天性髋内翻	209
第八节	先天性膝关节脱位	209
第九节	先天性胫骨假关节	210
第十节	先天性腓骨缺损	210
第十一节	先天性马蹄内翻足	211
第十二节	先天性平足	212
第十三节	先天性距骨垂直	212

第十四节 先天性跗内翻·····	213
第十二章 发育性疾病·····	214
第一节 成骨不全·····	214
第二节 马富西综合征·····	215
第三节 多发性骨髓发育不全·····	216
第四节 软骨发育异常·····	217
第五节 软骨发育不全·····	217
第六节 骨硬化症·····	218
第七节 遗传性多发性外生骨疣·····	219
第八节 骨干发育不全·····	220
第十三章 骨、关节营养和代谢性疾病·····	222
第一节 甲状旁腺功能亢进症·····	222
第二节 甲状旁腺功能低下·····	223
第三节 假性甲状旁腺功能低下·····	223
第四节 佝偻病·····	224
第五节 骨软化症·····	225
第六节 畸形性骨炎·····	226
第七节 低磷酸酶症·····	227
第八节 坏血病·····	228
第九节 痛风·····	229
第十节 骨质疏松·····	230
第十四章 骨、关节化脓性疾病·····	232
第一节 化脓性骨髓炎·····	232
第二节 化脓性关节炎·····	235
第十五章 骨关节结核·····	236
第一节 骨、关节结核总论·····	236
第二节 上肢骨、关节结核·····	237
第三节 下肢骨、关节结核·····	238

第四节	脊柱结核.....	240
第五节	骨干结核、指骨结核	242
第十六章	非特异性关节病.....	243
第一节	类风湿性关节炎.....	243
第二节	强直性脊柱炎.....	245
第三节	退行性骨关节炎.....	247
第四节	神经性关节病.....	248
第五节	血友病性关节病.....	249
第六节	损伤性骨关节炎.....	251
第七节	牛皮癣关节炎.....	252
第八节	色素沉着绒毛结节性滑膜炎.....	253
第九节	骨软骨瘤病.....	254
第十节	滑膜瘤和滑膜肉瘤.....	254
第十七章	骨髓病变及骨缺血性坏死.....	257
第一节	股骨头骨软骨炎.....	257
第二节	股骨头骨骺滑脱.....	258
第三节	胫骨结节骨软骨病.....	258
第四节	跟骨结节骨软骨病.....	259
第五节	脊柱骨骺骨软骨病.....	259
第六节	成人股骨头缺血性坏死.....	260
第十八章	神经、肌肉疾病	262
第一节	脊髓前角灰质炎后遗症.....	262
第二节	大脑性瘫痪.....	268
第十九章	骨肿瘤及肿瘤样病损.....	270
第一节	骨肿瘤分类.....	270
第二节	骨肿瘤的诊断.....	273
第三节	骨肿瘤的治疗.....	275
第四节	原发性骨肿瘤.....	277

第五节 骨转移性肿瘤·····	290
第六节 骨肿瘤样病损·····	292

第四篇 各部位骨关节疾病

第二十章 颈、肩关节疾病 ·····	297
---------------------------	-----

第一节 颈椎病·····	297
第二节 胸廓出口综合征·····	300
第三节 肩袖病变·····	302
第四节 肩关节周围炎·····	304
第五节 冈上肌钙化肌腱炎·····	305
第六节 肱二头肌长头腱鞘炎·····	306
第七节 颈椎后纵韧带骨化·····	307
第八节 肩峰下滑囊炎·····	308

第二十一章 肘部疾病 ·····	310
-------------------------	-----

第一节 网球肘·····	310
第二节 迟发性尺神经炎·····	311
第三节 牵拉肘·····	311
第四节 肘部肱二头肌腱止点断裂·····	312
第五节 肘关节骨软骨剥脱性软骨炎·····	312
第六节 旋后肌综合征·····	313
第七节 旋前圆肌综合征·····	313

第二十二章 腕、手部疾病 ·····	315
---------------------------	-----

第一节 腕管综合征·····	315
第二节 腕部囊肿·····	316
第三节 尺桡下关节退行性关节炎·····	317
第四节 桡骨茎突狭窄性腱鞘炎·····	317
第五节 手指屈肌腱腱鞘炎·····	318
第六节 第一腕掌关节退行性骨关节炎·····	319

第七节	良性腱鞘巨细胞瘤	319
第八节	肢端骨质溶解症	320
第九节	掌腱膜挛缩症	321
第十节	腕尺管综合征	321
第二十三章	髋部疾病	323
第一节	髋内翻	323
第二节	髋关节暂时性滑膜炎	323
第三节	弹响髋	324
第四节	髋关节周围滑囊炎	325
第五节	髋臼向骨盆内突入	326
第六节	梨状肌综合征	327
第二十四章	膝部疾病	328
第一节	习惯性髌骨脱位	328
第二节	髌骨软骨软化症	328
第三节	膝外翻	329
第四节	膝内翻	330
第五节	膝反屈	330
第六节	膝关节周围滑囊炎	331
第二十五章	踝、足部疾病	333
第一节	跗管综合征	333
第二节	跖痛症	334
第三节	行军足	334
第四节	平足症	335
第五节	跟痛症	336
第六节	踇外翻, 踇内翻	337
第七节	弓形足	338
第八节	跟距连接	339
第九节	锤状趾	339

第十节	跖僵硬	340
第十一节	副舟骨	340
第十二节	跟腱滑囊炎	341
第十三节	踝部腱鞘炎	342
第十四节	跖筋膜纤维瘤病	342
第十五节	胼胝与鸡眼	342
第二十六章	腰、骨盆疾病	344
第一节	慢性下腰劳损	344
第二节	急性腰扭伤	345
第三节	腰背肌筋膜炎	346
第四节	腰椎间盘突出症	347
第五节	腰椎椎管狭窄症	350
第六节	腰椎椎弓峡部裂及脊椎滑脱症	351
第七节	下腰痛鉴别诊断	352
第八节	腰椎骶化和骶椎腰化	353
第九节	隐性脊柱裂	354
第十节	尾骨痛	355
第十一节	致密性髂骨炎	356
第十二节	耻骨联合骨软骨炎	356

第五篇 常用骨科手术技术

第二十七章	骨科治疗技术	361
第一节	牵引术	361
第二节	石膏与夹板	366
第三节	骨折闭合复位技术要点	370
第四节	封闭治疗	371
第五节	止血带的使用	373
第六节	肢具	374

第七节	与骨科有关严重创伤病员的抢救	376
第二十八章	骨科常用手术	385
第一节	清创术	385
第二节	骨科显微外科技术及临床应用	387
第三节	骨折复位内固定术	393
第四节	骨折外固定装置	395
第五节	截肢术	395
第六节	关节融合术	398
第七节	骨、关节化脓性感染手术治疗	400
第八节	骨与关节结核病灶清除术	402
第九节	椎板切除术	403
第十节	腰椎间盘突出髓核摘除术	404
第十一节	脊柱融合术	406
第十二节	脊柱骨折哈氏(Harrington)棒 内固定	407
第十三节	脊柱侧弯手术矫正	408
第十四节	人工股骨头置换术	410
第十五节	关节成形术	412
第十六节	股四头肌成形术	417
第十七节	膝关节半月板切除术(附关节 镜手术技术)	418
第十八节	腱鞘部分切除术	420
第十九节	腱鞘囊肿切除术	421
第二十节	肌腱移植术与移位术	421