



中西医结合
自我诊疗

保健指导丛书

皮肤科多发病

丛书主编 杨丽香
本书编著 钟若圆

广东人民出版社



中西医结合自我诊疗保健指导丛书

皮肤科多发病

丛书主编 杨丽香

本书编著 钟岩圆

广东人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

皮肤科多发病/钟若圆编著. —广州: 广东人民出版社,
2000. 12

(中西医结合自我诊疗保健指导丛书)

ISBN 7-218-03522-1

I. 皮… II. 钟… III. ①皮肤科: 多发病—诊疗 ②皮肤
—保养—基本知识 IV. R751

中国版本图书馆(CIP)数据核字(2000)第34215号

责任编辑	陈更新 周杰
封面设计	先生
责任技编	黎碧霞
出版发行	广东人民出版社
经 销	广东新华发行集团股份有限公司
印 刷	广东省肇庆新华印刷有限公司
开 本	850毫米×1168毫米 1/32
印 张	8
字 数	160千字
版 次	2000年12月第1版第1次印刷
书 号	ISBN 7-218-03522-1/R·94
定 价	13.00元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与承印厂联系调换。

序 言

新世纪的即将到来，强烈地召唤着热爱生活的人们要切实实地关心自己和家人的健康。随着生活节奏的不断加快，健康显得越来越重要，只有保持良好的体魄才有信心跟上时代的步伐。身体的健康是创造美好未来的物质基础，是人生天平上重之又重的一个砝码。

随着我国逐渐与世界接轨，公费医疗和医疗保险制度的改革，个人支付医疗费用的比例逐步增大。随着人们文化水平的提高，家庭中自己医治小伤小病的现象也十分普遍。因此必须把合理、安全用药的知识传授给大众，也必须让大众自己学会一套常见病自我诊断、自我治疗、自我护理、自我预防保健的方法和技术。使大众能与医生共同承担起健康的责任，自己掌管好健康的钥匙，当好自己的保健医生。为了适应大众的需要，更好地服务于社会，服务于广大患者，为实现世界卫生组织提出的“2000年人人享有卫生保健”的全球战略目标尽义务，我们组织了一批几十年来曾先在基层医疗单位工作过，有丰富基层医疗经验，后又在大、中城市大医院及医学院校从事医疗和医学教学工作多年的高、中级医务人员编写了这套中西医结合自我诊疗保健指导丛书。

本丛书共8册，包括《人体漫谈》、《内科多发病》、《外科多发病》、《妇产科多发病》、《儿科多发病》、《皮肤科多发病》、《传染科多发病》、《老年人多发病》，收进最常见、多发的各科疾病共330多种。其中《人体漫谈》是用闲谈的方式

来描述人体正常形态、机能和一些疾病的机理，帮助读者理解丛书各分册和其它医学书籍中出现的有关医学定义、概念，便于读者了解人体和学习医疗保健知识。其余7册均介绍本学科常见病中最常遇到的常识性问题和各个病的病因、诊断要点、预防保健措施、治疗护理方法。读者通过阅读本丛书，可了解到各科常见病的有关知识，获得对这些病作出初步诊断的能力和懂得在一般家庭条件下自我治疗的方法。书中还介绍了一些病的入院指征，指导读者如何做到及时、安全地把病人送到医院，避免贻误病情。编者以一心一意为患者着想为写作宗旨，力求面向社会大众，注重实用性和可操作性，注重中西医结合。本丛书内容丰富、实在，文句通俗易懂、深入浅出，既反映最新的医学科研成果，又以读者喜闻乐见的形式来阐述医学知识和方法，适合具有中等以上文化程度的广大群众阅读应用，也可供广大医务人员，尤其基层医务人员及医学院校学生学习参考。

我们期待着丛书能成为广大读者的家庭医药顾问和良师益友，能给读者一些切合实际的帮助。

本丛书可以说是各编者医学研究和临床经验的结晶。写作中参考了大量的文献资料，特向原作者表示衷心感谢。由于时间仓促，编者水平有限，书中难免有错漏和不尽人意之处，恳请同行和读者批评指正。

杨丽香

前 言

皮肤是人体直接与外环境接触的部位。皮肤病的发生与内、外环境密切相关。随着社会的发展，科技、工农业生产技术、交通、旅游业等的不断进步，也带来了大小环境的污染日益严重；上空臭氧层受到破坏变薄，甚至出现空洞，使太阳紫外线直射地球；人们的生活节奏加快，工作紧张，交往增多等等，都使皮肤病的发病率有所增高，病种亦不断增多。皮肤病已成为日常生活中的常见病、多发病。皮肤病不但常使人痛、痒难忍，坐卧不安，若治不及时或治疗不当还有毁容、残废，甚至危及生命之险，严重地影响人们的身心健康。

本书以帮助大众解除疾病之苦为写作宗旨，教给人们一些关于皮肤病和皮肤保养的常识，以及五花八门的多发性皮肤病的预防、诊断、护理保健和中西医结合疗之有效的方法。使读者通过阅读本书，学会对某些皮肤病的预防而免受这些疾病之苦。通过对照应用，使读者懂得自我诊疗，使自己和亲人所患的皮肤病能早发现；对一些轻症的皮肤病能自我治疗、护理，免得费神、费时、费钱上医院；对一些严重的皮肤病也懂得及时到医院诊治，以免贻误病情造成损失。

本书在编写过程中参考了大量中、西医皮肤病的有关书籍和杂志，对这些提供资料的原作者，深表感谢。

由于编写时间仓促，很多问题没能说清楚，亦难免有错漏，恳请广大读者和同行批评、指正。

目 录

常 识 篇

1 皮肤的结构	3
2 皮肤的生理功能	8
3 皮肤的类型	13
4 皮肤的基本保养	15
5 皮肤病的常见症状及中医辨证	25
6 皮肤病的治疗	35
7 皮肤病的护理	59
8 皮肤病的预防	64

疾 病 篇

1 接触性皮炎	73
2 湿疹	80
3 药物性皮炎	91
4 荨麻疹	99
5 神经性皮炎	110
6 脓疱疮	116
7 银屑病	123

8	疥疮	135
9	带状疱疹	140
10	头癣	148
11	手足癣	153
12	体癣	160
13	花斑癣	164
14	甲癣	167
15	痤疮	172
16	瘙痒症	180
17	脂溢性皮炎	186
18	脂溢性脱发	190
19	斑秃	193
20	玫瑰糠疹	200
21	天疱疮	203
22	硬皮病	210
23	白癜风	219
24	性传播疾病及其危害简介	225
	附录：皮肤科常用针灸穴位图解	236

常 识 篇

1 皮肤的结构

皮肤是人体对外界的一道天然保护“屏障”。它覆盖人体表面，按面积计算是人体最大的器官。由表皮、真皮、皮下组织及皮肤附属器构成。成人的皮肤面积约为 1.5~2.0 平方米。不同的部位，皮肤厚薄不一，其中最薄处是眼睑，其次为腋窝、外阴、乳房和四肢屈侧，而枕后、颈项、背、臂及四肢伸侧等处较厚，手掌和脚底部则最厚。皮肤颜色的深浅因人种、年龄、性别、部位健康和环境情况的不同而不同。

表 皮

表皮位于皮肤最外层，是角化的复层鳞状上皮，主要由角质形成细胞和黑素细胞组成。表皮很薄，烫伤时所起的水泡顶部的透明层就是表皮。表皮中没有血管，损伤时不会出血，表皮的营养由下面的组织扩散而来。表皮最表面为角质层。角质层由 20 层角化死亡的扁平细胞组成，这些细胞排列紧密，细胞之间有许多角化膜包围，使皮肤表面蒸发的水分减少，从而防止脱水，也防止体内水分的蒸发。角质层有抗磨损作用，角质细胞的寿命只有 27 天，

便由深层形成的新的角质细胞所替代。人体每天有几百万个角质细胞在洗浴时被冲掉，或被衣服磨掉，脱落后又由其深层细胞所补充，故不到一个月人体又换上一层新外衣。

真 皮

位于表皮下面，与其下方的皮下组织相连，由细胞和细胞间质组成的致密结缔组织构成，是皮肤的主要部分。细胞间质有基质和纤维两种成分。真皮内有弹性丰富的弹性纤维网、毛细血管、肌肉组织、色素细胞、汗腺、皮脂腺、淋巴管、感觉神经末梢及毛发囊等。身体的不同部位，它们的组合不同，脸部的弹性纤维含量较多，因而脸部一般都比较光滑有弹性，随着年龄的增加，结缔组织的弹性减少，脸上则出现皱纹。不同的部位所分布的神经末梢的数量亦不同，故其敏感度亦不同。真皮与表皮呈波浪形紧密连接。真皮分为乳头层（接近表皮处）和网状层，两层之间无明显分界。

皮下组织

位于真皮下面，其下方与筋膜相连。除疏松结缔组织外，主要由脂肪组织构成，内有神经、血管、淋巴管、毛囊和汗腺等。由于其中以脂肪为主故又称“皮下脂肪组织”。皮下组织的功能主要是防止全身体热的流散，保持人体一定的体温。又由于皮下组织疏松，故当化脓菌入侵后遇到的机械力较少，因而容易扩散引

起广泛的炎症，如蜂窝组织炎。

皮肤的附属器

毛 发

人体皮肤除了手掌和脚底外，均可有毛发。毛发埋入皮肤的部分叫毛根，露出皮肤部分叫毛干，像个袋状包围着毛根的叫毛囊，毛囊下端部分叫毛球，里面有毛乳头，并有神经和血管，供应毛发的营养。当老化的毛发脱落后，毛乳头会立刻再生出新毛。人类的毛分为硬毛（如发毛和腋毛等）和脆毛（如身体的汗毛）二类。

指（趾）甲

指（趾）甲是皮肤的变形物，具有保护指尖皮肤的作用。指甲最宽最硬的部分叫爪甲，其下端软皮覆盖的部分称爪根。爪根上面的白色半月形部分叫爪半月，爪甲的周围叫爪床，爪床上有许多小血管，负责供给指甲营养。指甲不含黑色素，所以颜色比皮肤红润漂亮。

皮脂腺

皮脂腺有分泌皮脂、润滑保护皮肤的作用。而皮脂的分泌，不管在任何皮肤部位，任何年龄都有不同，分泌最旺盛的时期是青春期，只要脑部某部分的神经细胞受刺激，即大量分泌出来，青春期也是荷尔蒙分泌最多的时期，荷尔蒙具有促进皮脂分泌的作用。但皮脂倘若分泌过多，便会长青春痘。通常皮脂并非连续不断分泌的，当达到某一定量之后即停止，其余

贮存于皮脂腺内。皮脂分泌较多的部位是额、鼻、嘴部四周及胸、背和耳。过了青春期，以后皮脂的分泌便会逐渐减少。

皮脂和水分混合后即变成乳化状，在皮肤表面结成一层弱酸性的膜，此膜可预防皮肤干燥，同时防御外面的有害物侵入皮肤。

汗腺

汗腺腺体呈单管状，直接开口于表皮，分泌汗液。汗一般是呈气体状散发掉，所以肉眼看不见，但当大量分泌时即成液状，从皮肤表面流出来。汗腺由交感神经、血管运动神经和知觉神经支配。

皮肤的血管和淋巴管

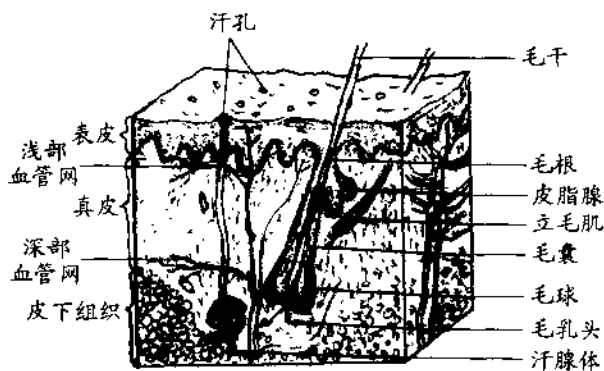
表皮只有组织液循环于表皮细胞间隙之间以供给营养，而无血管和淋巴管。真皮与皮下组织的血管丰富，尤其是头面部且多与淋巴管伴行。在真皮乳头层与网状层之间形成血管和淋巴管的浅丛，在真皮与皮下组织交界处形成深丛。

皮肤的神经

皮肤的神经极丰富，有感觉神经和运动神经两种。感觉神经分布于皮肤各层，所以皮肤有温觉、痛觉、触觉及压觉。运动神经分布于皮肤的血管、汗腺和平滑肌，支配汗腺的分泌和立毛肌的收缩。

皮肤的肌肉

皮肤的肌肉有平滑肌和横纹肌两种。平滑肌主要是立毛肌。当突然受冷时，立毛肌收缩，毛即竖立，起“鸡皮疙瘩”。横纹肌主要是颜面的表情肌。



皮肤结构图

2 皮肤的生理功能

屏障保护作用

皮肤完整地包裹着机体的全身，起着重要的屏障保护作用。

皮肤，特别是坚韧而致密的角质层作为一道屏障，既能保护机体内部的器官和组织免受外界环境的有害因子损伤，又可防止体内水分、电解质和各种营养物质的丢失。所以说皮肤是人体天生的一层极好的第一道保护“屏障”。

1. 对机械性损伤的防护作用。

当身体受到来自外部的机械冲击，如挤压、牵拉、摩擦等的伤害时，皮肤的各层细胞，特别是真皮内的胶原纤维、弹性纤维与皮下脂肪组织便产生像垫一样的作用，减少内部骨骼和脏器受伤的可能性，起着防护的作用，当伤害消除后，皮肤又可迅速恢复原状。

2. 对物理刺激的防护作用。

皮肤的各层细胞，特别是角质层是电的不良导体，对电刺激有一定的防护作用。皮肤的黑色素颗粒可防止紫外线的损伤。皮肤能一定程度地抵挡 α 射线、寒冷、热等的损害。

3. 对化学性损伤的防护作用。

皮肤有中和弱碱、弱酸的作用。另外皮肤