

MEIRONG ZHENGXING ZHISHI WENDA

美容整形

知识问答

张福奎
张方胜
主编

人民军医出版社

美容整形知识问答

MEIRONG ZHENGXING
ZHISHI WENDA

张福奎 张方胜 主编

人民军医出版社

(京)新登字 128 号

图书在版编目(CIP)数据

美容整形知识问答/张福奎、张方胜主编. —北京:人民军医出版社, 1999. 1

ISBN 7-80020-884-2

I. 美… II. 张… III. ①美容术-普及读物②整形外科学-普及读物 VI. R622

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 22508 号

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:68222916)

人民军医出版社激光照排中心排版

北京天宇星印刷厂印刷

新华书店总店北京发行所发行

*

开本:787×1092mm 1/32·印张:4.875·彩页 4·字数:102 千字

1999 年 1 月第 1 版 1999 年 1 月(北京)第 1 次印刷

印数:0001~6000 定价:10.00 元

ISBN 7-80020-884-2/R · 813

〔科技新书目:478—307⑧〕

(购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换)

内 容 提 要

本书为从事医学美容整形专业多年的专家所撰写。全书分 11 个部分 287 个问题,介绍眼、鼻、口、颌部、耳、乳房、腹部、四肢、皮肤、生殖器官等全身各个部位有关美容整形手术的基本知识,以帮助人们正确认识美容整形手术过程,提高对美的鉴赏能力。具有较强的可读性及实用性,适合广大美容爱好者及青年美容整形医师参考。

责任编辑 靳纯桥

前 言

琳琅满目的化妆品、华丽昂贵的服装打扮得人们容貌艳丽、光彩照人,但这并不能满足人们日益增长的爱美需求,因为鼻凹眼小、腰肥腹圆会使这些高档消费品黯然失色,顿感贬值。这是由于无论怎样刻意化妆也不可能使窄小的眼睛晶莹剔透、低凹的鼻梁端庄挺拔;不管多么高贵的服装也掩饰不住肥胖臃肿的肌肤或使扁平胸脯衬托出波浪起伏的美感。为了美,人们另辟蹊径——求助美容整形外科,彻底改善容貌,解除心理压抑,以便满怀信心,面对社会,积极参与社会竞争。

正是人们这种爱美需求,大大小小的美容医院、美容诊所,如雨后春笋般地蓬勃发展起来,吸引了大批求美者勇敢地走向手术台。但是大多数人们对于美容整形基本知识、美容整形手术方法、美容整形手术基本过程、美容整形术后效果、术前术后注意事项等诸多问题并不了解。善良的人们对于布满大街小巷的美容广告宣传的真实性也不能辨别真伪,上当受骗者时常发生,美容纠纷也日趋增多。因此,为了使读者了解有关知识,指导正确就医,笔者特意编写了这本简明读物,以供阅读参考,希望它能给您带来一定帮助。同时本书也适合于青年美容整形外科医师阅读,以起到抛砖引玉之作用。

张福奎

1998年5月于聊城

序

伟大革命导师马克思曾说：“社会的进步，就是人类对美的追求的结晶”。

美——作为一项哲学命题，是人们几乎每时每刻都能触摸到的东西，但却又是深奥的，复杂的，神密的。因此，直到如今，什么叫“美”连个公认的定义都没有。2 000 多年来，中外许多有名的美学家殚精竭虑，去探索美。古希腊美学家柏拉图认为“美，是极其复杂的、多样的，企图用某一事物的美，去概括所有事物的美是徒劳的”。美是无限的，想用有限的概念把美框起来，谈何容易。在我国，美的客观论者蔡仪认为“美是客观的，不是主观的……。而正确的美感的根源正是在于客观事物的美”。

改革开放以来，我国人民的物质生活得到了极大的改善。作为社会进步的一个标志，人们对自身美的追求也越来越强烈。作为一名美容外科医生，有义务用辛勤的劳动，来满足人们追求美的愿望。同时，在向市场经济过渡的今天，美容整形自然也形成了一个市场。既有“义务”，又有“市场”，于是乎大大小小的美容院、整形诊所之类如雨后春笋般的发展起来。当然，这为推动我国美容、整形医学事业的发展作出了许多贡献。但与此同时，也不可避免地出现了鱼目混珠、市场混乱的现象，这是为什么呢？同样是一项美容术，由于施术者不同，其美学效果就有差异，为什么？同一施术者为不同的人作同一项美容术，其美学效果也有差异，又为什么？严格按照手术操作

步骤作了,美容手术成功了但受术者却不满意,即成功不等于满意,为什么?美容纠纷日趋增多,甚至因美容术而致毁容者也时有发生,为什么?……。正如“美”的定义“难产”那样,这许许多多“为什么”,的确困扰着不少的医生,同时也困扰着诸多的求美者。

张福奎、张方胜两位医师从事美容整形外科事业多年,经验丰富,造诣颇深。然而,像许多同行一样,他们也遇到过不少“为什么”。同时也深深地了解到,确有不少求美者渴望得到这些答案。于是便自然而然萌生了编著一本《美容整形知识问答》的念头。几年来,二位张医师刻苦努力,辛勤笔耕,查阅了大量有关文献,包括医学的,哲学的。结合个人的心得体会,力求对每个问题找到较为正确的答案,难能可贵。无论是对从事美容整形事业的青年医师来说,还是对众多求美、爱美者来说,这本书无疑恰如一部“小百科全书”。哲学家们断言:“美是相对的”。若刻求他们的每条答案都完全正确,显然不现实。

《美容整形知识问答》将要问世,我怀着喜悦的心情,向大家推荐这本书。

山东省美容外科学会主任委员

周兴亮 教授

1998年8月12日于济南

目 录

一、美容整形基本知识

1. 爱美是人类的天性吗? (1)
2. 什么是美容外科? (1)
3. 什么是整形外科? (1)
4. 美容外科与整形外科有什么区别? (2)
5. 美容手术的意义如何? (2)
6. 为什么说美容整形外科是“精神外科”? (2)
7. 美容整形手术的基本适应证是什么? (3)
8. 美容整形外科治疗范围如何? (3)
9. 现代美容整形外科的发展如何? (4)
10. 美容整形外科为何得到蓬勃发展? (4)
11. 美容整形与生活美容有何区别? (5)
12. 文眉、文眼线、文唇线属于生活美容吗? (5)
13. 为什么青年人要求美容者居多? (6)
14. 中老年人美容整形心理如何? (6)
15. 如何看待中、老年人要求美容手术? (6)
16. 如何看待家庭成员要求美容手术? (7)
17. 如何看待朋友、同事要求美容手术? (7)
18. 美容整形手术能使人彻底改头换面吗? (7)
19. 美容整形手术需要解决的问题是什么? (8)
20. 美容整形手术的特点是什么? (8)
21. 美容整形外科医师应具备哪些素质? (9)
22. 为什么说美容整形医师应具备正确的审美观? (10)
23. 求术者应具备什么基本条件? (10)

24. 哪些人不宜施行美容整形手术?	(11)
25. 求术者术前应了解哪些情况?	(12)
26. 为什么说美容手术只许成功不许失败?	(13)
27. 求美者必须考虑的问题是什么?	(13)
28. 求术者应掌握哪些原则	(14)
29. 术者与求术者术前谈话的内容是什么?	(15)
30. 术前应做哪些准备?	(15)
31. 术后应做哪些处理?	(16)
32. 为什么美容整形手术前后都要照相?	(16)
33. 为什么美容整形手术前要签定手术协议书?	(16)
34. 手术协议书的格式和详细内容如何?	(16)
35. 求术者术后如何看待别人的评价?	(19)
36. 如何选择美容整形手术医师?	(19)
37. 美容整形手术应在什么场所进行?	(20)
38. 手术后效果不理想多见于哪些情况?	(20)
39. 手术效果不理想怎么办?	(21)
40. 美容整形手术失败怎么办?	(21)
41. 什么是美容诊断?	(21)
42. 美容整形手术的全过程是怎样的?	(21)
43. 常见的美容手术需住院多长时间?	(22)
44. 如何看待铺天盖地的美容广告宣传?	(22)
45. 应该去哪些机构做美容整形手术?	(23)
46. 出现美容纠纷怎么办?	(23)

二、眼部美容整形

47. 眼睛美的基本条件是什么?	(24)
48. 为什么眼睛有双眼皮和单眼皮之分?	(25)
49. 双眼皮分几种类型?	(25)
50. 如何根据眼型选择双眼皮类型?	(26)
51. 最常用的双眼皮手术方法有几种?	(26)
52. 双眼皮手术的原理是什么?	(28)

53. 宽双眼皮好,还是窄双眼皮好?	(28)
54. 双眼皮手术程序如何?	(29)
55. 双眼皮手术有痛苦吗?	(29)
56. 哪些人可以做双眼皮?	(30)
57. 双眼皮手术成功的标准是什么?	(30)
58. 哪些人不宜做双眼皮手术?	(31)
59. 双眼皮手术后一般要肿胀多少时间?	(31)
60. 切开法双眼皮手术后为何长时间肿胀?	(31)
61. 如何减轻双眼皮手术后肿胀程度?	(32)
62. 热敷对加速消除双眼皮术后肿胀有帮助吗?	(32)
63. 双眼皮手术后为何短期内不对称?	(32)
64. 消肿后双眼皮不对称如何办?	(32)
65. 非切开法双眼皮手术后为什么睑沟渐变浅或消失?	(33)
66. 什么是“欧式眼”?	(33)
67. 通过手术能出现“欧式眼”吗?	(34)
68. 什么是“欧式双眼皮”?	(34)
69. “欧式双眼皮”适合你吗?	(34)
70. 双眼皮术后不良情况、原因及矫正方法是什么?	(35)
71. 双眼皮术后恢复期别人会怎样评说?	(35)
72. 切开法双眼皮术后有疤吗?	(36)
73. 双眼皮术后上睑出现小囊肿怎么办?	(36)
74. 双眼皮再次修整的原则是什么?	(37)
75. 什么是“丹凤眼”?	(37)
76. 什么是“水泡眼”?	(38)
77. “水泡眼”可以做双眼皮吗?	(38)
78. “金鱼眼”做双眼皮好看吗?	(38)
79. 什么是“快速双眼皮成形法”?	(39)
80. 小孩能做双眼皮吗?	(39)
81. 何谓“高分子双眼皮”?	(39)
82. 什么是上睑除皱术?	(40)

83. 什么是“三角眼”矫正术?	(40)
84. 什么是眼袋?	(41)
85. 如何去除眼袋?	(41)
86. 什么是上睑下垂?	(41)
87. 上睑下垂如何矫正?	(42)
88. 什么是内眦赘皮?	(42)
89. 内眦赘皮如何矫正?	(42)
90. 什么是睑外翻?	(43)
91. 睑外翻有什么危害?	(43)
92. 睑外翻如何治疗?	(43)
93. 睑缘疤痕性赘生物如何处理?	(44)
94. 睑黄瘤怎么处理?	(44)
95. 眉毛有什么作用?	(44)
96. 眉毛稀疏怎么办?	(45)
97. 眉毛缺损怎么办?	(45)
98. 什么是“八”字眉?	(45)
99. “八”字眉如何矫正?	(46)
100. 什么是倒睫?	(46)
101. 倒睫如何治疗?	(46)

三、鼻部美容整形

102. 鼻在面部美学中的地位如何?	(47)
103. 鼻子各部位的名称是什么?	(47)
104. 鼻子形态美的标准是什么?	(47)
105. 中国人鼻子常见的缺点是什么?	(49)
106. 什么是隆鼻术?	(50)
107. 隆鼻术的手术过程如何?	(50)
108. 隆鼻术后应注意什么?	(51)
109. 隆鼻术常用假体材料是什么?	(52)
110. 体内长期埋植硅胶有害吗?	(52)
111. 哪些人不宜做隆鼻术?	(52)

112. 隆鼻术有哪些并发症? (53)
113. 隆鼻术后不理想怎么办? (53)
114. 固体硅胶隆鼻的优点是什么? (54)
115. 为什么要慎重选择隆鼻术? (54)
116. 隆鼻术中为何要特别注意严格无菌操作? (55)
117. 隆鼻术后短期内哪些情况应及时去医院检查? (55)
118. 隆鼻术后可以戴眼镜吗? (55)
119. 长期患痤疮的人可以做隆鼻术吗? (55)
120. 注射液态硅胶隆鼻有哪些缺点? (56)
121. 圆形鼻孔怎样矫正? (56)
122. 鼻尖低矮圆钝如何矫正? (56)
123. 鼻尖过长如何矫正? (57)
124. 鼻小柱过低如何矫正? (57)
125. 鼻孔过大如何矫正? (58)
126. 鼻小柱过宽如何矫正? (58)
127. 鼻翼缘过厚如何矫正? (59)
128. 轻度鼻尖裂如何矫正? (59)
129. 鼻翼缺损常见原因有哪些? (59)
130. 鼻翼缺损如何矫正? (60)
131. 鼻尖部发红或逐渐隆起是怎么回事? (60)
132. 鼻赘如何手术治疗? (60)
133. 鼻部黑痣如何治疗? (61)
134. 小儿鼻部皮肤毛细血管瘤和黑痣何时治疗最好? (61)
135. 什么是鼻再造术? (62)
136. 鼻背皱纹见于哪些情况? (62)
137. 鼻背皱纹如何消除? (62)

四、口唇美容整形

138. 为什么说口唇在美学上占有重要地位? (63)
139. 口唇美的标准是什么? (63)
140. 口唇过薄如何矫正? (64)

- 141. 口唇过厚如何矫正? (64)
- 142. 什么是双唇? (65)
- 143. 双唇如何矫正? (65)
- 144. “兔唇”修补手术后为何又逐渐出现畸形? (65)
- 145. “兔唇”术后继发畸形最常表现在哪些方面? (66)
- 146. “兔唇”术后继发畸形如何矫治? (66)

五、颌面部美容整形

- 147. 决定脸形的主要因素是什么? (67)
- 148. 什么是美学平面? (67)
- 149. 下巴过短如何矫正? (68)
- 150. 下巴过长如何矫正? (69)
- 151. 下颌角肥大症如何矫正? (69)
- 152. 下颌赘肉如何矫正? (70)
- 153. 口角歪斜怎么办? (70)
- 154. 什么是酒窝成形术? (70)
- 155. 酒窝成形术的步骤如何? (71)
- 156. 什么是颧部充填术? (71)

六、耳部美容整形

- 157. 耳廓的美学标准是什么? (73)
- 158. 常用的耳部美容整形手术有哪些? (74)
- 159. 穿耳孔的位置如何确定? (74)
- 160. 针穿法穿耳孔如何进行? (74)
- 161. 如何去除副耳? (75)
- 162. 耳垂过大如何矫正? (75)
- 163. 耳垂粘连如何矫正? (76)
- 164. 何谓“招风耳”? (76)
- 165. 招风耳如何治疗? (77)
- 166. 大耳畸形如何矫正? (77)
- 167. 耳廓缺损的原因有哪些? (77)
- 168. 什么是耳廓再造术? (78)

169. 耳前瘻管如何治疗？	(79)
----------------------	------

七、乳房美容整形

170. 乳房在女性美学中的地位如何？	(80)
171. 乳房美的标准是什么？	(80)
172. 影响乳房美的常见缺陷有哪些？	(81)
173. 乳头内陷如何矫正？	(82)
174. 什么叫隆乳术？	(82)
175. 乳房假体是何种物质？	(82)
176. 隆乳术后有明显瘢痕存在吗？	(83)
177. 隆乳术最常见并发症或不良反应有哪些？	(84)
178. 隆乳术后出现并发症或不良反应怎么办？	(85)
179. 出现纤维包膜挛缩如何手术治疗？	(85)
180. 隆乳术后一侧乳房逐渐变小是怎么回事？	(85)
181. 如何预防纤维包膜挛缩发生？	(85)
182. 脂肪注射隆乳是怎么回事？	(86)
183. 隆乳术后心理不适应怎么办？	(86)
184. 乳房过大如何矫正？	(86)
185. 乳房下垂如何矫正？	(87)
186. 乳房一侧大、一侧小如何矫正？	(87)
187. 乳头过大如何矫正？	(88)
188. 什么是女性乳房缺失？	(88)
189. 如何进行乳房再造？	(88)

八、腹壁美容整形与脂肪抽吸

190. 什么是腹壁美容整形术？	(89)
191. 腹壁肥胖与哪些因素有关？	(89)
192. 腹壁肥胖有哪些不良影响？	(89)
193. 目前全身性减肥方法有哪些？	(90)
194. 目前最为有效的局部减肥方法是什么？	(90)
195. 脂肪抽吸后还会再长出来吗？	(90)
196. 哪些腹壁肥胖可单纯应用脂肪抽吸术？	(90)

197. 腹壁脂肪抽吸过程如何?	(91)
198. 为什么脂肪抽吸后局部变硬?	(91)
199. 腹部脂肪抽吸术有进入腹腔的危险吗?	(91)
200. 腹壁脂肪切除术是怎么回事?	(92)
201. 脂肪抽吸与脂肪切除各有哪些利弊?	(92)
202. 脂肪抽吸术还可在哪些部位进行?	(93)

九、皮肤美容整形

203. 皮肤的构造和功能如何?	(95)
204. 美容整形手术能够治疗哪些皮肤缺陷或疾病?	(95)
205. 皱纹是怎样产生的?	(96)
206. 如何防止皱纹早期形成?	(96)
207. 女子真的“抽烟美”吗?	(97)
208. 皮肤按摩的利弊如何?	(97)
209. 哪些不良动作会加深面部皱纹?	(97)
210. 什么是面部除皱术?	(98)
211. 面部除皱术主要包括哪些内容?	(98)
212. 雀斑、老年斑如何治疗?	(99)
213. 黑痣如何治疗?	(100)
214. 皮肤毛细血管瘤如何治疗?	(100)
215. 外伤后皮肤长期发黑是怎么回事?	(101)
216. 面部疤痕如何治疗?	(101)
217. 头部疤痕如何处理?	(101)
218. 什么是皮肤磨削术?	(102)
219. 皮肤磨削术过程如何?	(102)
220. 什么是化学除皱术?	(102)
221. 哪些情况不能进行化学除皱术?	(103)
222. 化学除皱术的过程如何?	(103)
223. 化学除皱术注意事项是什么?	(103)
224. 什么是胶原注射美容术?	(104)
225. 胶原注射美容术主要用于哪些情况?	(104)

226. 胶原注射美容术的过程如何?	(104)
227. 什么是皮肤扩张术?	(105)
228. 皮肤扩张术的过程如何?	(105)
229. 皮肤扩张术治疗哪些疾病?	(106)
230. 什么是粉瘤?	(106)
231. 粉瘤如何治疗?	(106)
232. 什么是美容法粉瘤摘除术?	(106)
233. 什么是腋臭?	(107)
234. 腋臭如何治疗?	(107)
235. 小块秃发如何治疗?	(108)
236. 什么是文身?	(108)
237. 什么是医学美容文刺术?	(109)
238. 医学美容文刺术的过程如何?	(109)
239. 医学美容文刺术的原则是什么?	(109)
240. 医学美容文刺术有哪些?	(110)
241. 正常人眉的位置如何?	(110)
242. 文眉时如何选择眉型?	(110)
243. 文眼线的正确位置和原则是什么?	(112)
344. 文眼线如何调整眼形?	(113)
245. 如何文唇线?	(114)
246. 具有消极意义文身者的心理有哪些?	(114)
247. 要求去除文身的心理是什么?	(115)
248. 如何去除文身或不理想的文刺图案?	(116)

十、四肢美容整形

249. 多指畸形如何治疗?	(117)
250. 并指畸形如何治疗?	(117)
251. 拇指末节宽短畸形如何治疗?	(118)
252. 上臂松垂如何矫正?	(119)
253. 手背皮肤松弛如何矫正?	(119)
254. 大腿内侧脂肪堆积如何治疗?	(120)

255. 臀部脂肪堆积如何治疗?	(120)
------------------------	-------

十一、性器官整形术

256. 为什么性器官也要进行整形术?	(122)
257. 哪些情况应进行性器官整形术?	(122)
258. 何谓包茎和包皮过长?	(123)
259. 包茎和包皮过长有何危害?	(123)
260. 包茎和包皮过长如何矫正?	(123)
261. 什么是包皮过短?	(124)
262. 包皮过短如何治疗?	(124)
263. 包皮龟头粘连是怎么回事?	(125)
264. 包皮龟头粘连如何治疗?	(125)
265. 什么是隐睾?	(125)
266. 隐睾如何治疗?	(126)
267. 睾丸缺失如何治疗?	(126)
268. 阴茎缺失怎么办?	(126)
269. 什么是阴茎再造术?	(126)
270. 正常人阴茎大小如何?	(127)
271. 什么是阴茎短小?	(127)
272. 阴茎短小怎么办?	(127)
273. 什么是阴茎延长术?	(128)
274. 尿道外口狭窄怎么办?	(128)
275. 什么是尿道下裂?	(129)
276. 尿道下裂如何治疗?	(129)
277. 什么是处女膜修复术?	(129)
278. 如何看待处女膜修复术?	(130)
279. 什么是小阴唇肥大症?	(130)
280. 小阴唇肥大症如何治疗?	(130)
281. 什么是处女膜闭锁?	(131)
282. 什么是先天性无阴道?	(131)
283. 什么是阴蒂肥大症?	(131)