

中药临床手册

上海中医药大学方药教研室

上海人民出版社

中药临床手册

上海中医学院方药教研组 编

上海人民出版社

2453/05

中药临床手册

上海中医学院方药教研组 编

上海人民出版社出版

(上海绍兴路5号)

新华书店上海发行所发行 上海商务印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 16.25 字数 501,000

1977年6月第1版 1977年6月第1次印刷

统一书号: 14171·231 定价: 0.99 元

毛主席语录

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

人类总得不断地总结经验，有所发现，有所发明，有所创造，有所前进。

编写说明

《中药临床手册》是在我院 1973 年编写的《中草药学》(上海市大学教材)的基础上增删、修订而成的。根据广大读者的建议和要求,本手册增加了临床常用的品种,删去了不切临床实用的部分,共收载中草药 822 种(包括附药 234 种),按药物的功效分为解表、泻下、清热等十八类。我国中草药资源极为丰富,有的同名异物,有的异名同物,因此,各地所用药物的品种往往有所差异;同时,由于中草药的炮制加工不同,临床应用往往也有所区别;另外,在各种药物临床应用的经验上,体会亦有所不同。对于这些问题,我们均在“按语”项内加以说明。对于少数目前上海尚未供应的药材,我们在药名后加一“*”,以便读者了解。书末附有“脏腑辨证用药简表”、部分病症用药及外治法索引、“中药相互换用参考表”以及预防用药和杀灭害虫药等,以便临床参考。

本书所载各药的用量,均沿用旧市制一斤等于十六两。如改为公制,可按一钱折合为 3 克(公分)计算(1 钱=3.125 克,为了折合时方便起见,故四舍五入),如原用一毫,可改为 0.003 (以克为单位);原用一厘,可改为 0.03;原用一分,可改为 0.3;原用五分,可改为 1.5;原用三钱,可改为 9.0;原用一两,可改为 30.0,依此类推。

由于我们水平有限,希望广大读者对于本书存在的缺点和错误,提出宝贵意见,以便今后改进。

上海中医学院方药教研组

1977 年 2 月

目 录

上 篇

第一章 中药的性能…………… 1

第一节 四气五味…………… 1

第二节 归经…………… 3

第三节 升降浮沉…………… 4

第二章 中药的应用…………… 6

第一节 配伍…………… 6

第二节 用量…………… 8

第三节 服用法…………… 10

第四节 用药禁忌…………… 11

下 篇

第一章 解表药…………… 15

第一节 发散风寒药…………… 15

麻黄…………… 15

桂枝…………… 17

紫苏…………… 18

荆芥…………… 19

防风…………… 20

羌活…………… 21

细辛(附: 杜衡)…………… 22

白芷…………… 23

藁本…………… 24

香薷…………… 25

生姜(附: 生姜汁、生姜皮、

煨姜)…………… 26

葱白…………… 27

辛夷…………… 28

芫荽(附: 芫荽子)…………… 28

第二节 发散风热药…………… 29

薄荷(附: 野薄荷)…………… 29

牛蒡子…………… 30

蝉蜕…………… 31

桑叶…………… 32

菊花(附: 野菊、野菊花)…………… 33

葛根(附: 葛花)…………… 34

柴胡…………… 35

升麻…………… 37

豆豉…………… 38

大豆卷	39
蔓荆子	39
水蜈蚣	40
剪刀草	40
浮萍	41
西河柳	41
天胡荽	42
木贼草	42
第二章 泻下药	44
第一节 攻下药	44
大黄	45
芒硝(附:西瓜霜、银硝)	47
番泻叶	49
芦荟	49
铁扁担	50
第二节 润下药	50
火麻仁	51
郁李仁	51
望江南	52
蜂蜜	52
黑芝麻(附:大胡麻)	53
第三节 峻下逐水药	54
牵牛子	54
芫花	55
甘遂	56
大戟	57
续随子	58
商陆	59
乌柏根皮	59
巴豆	60

腹水草	61
第三章 清热药	63
第一节 清热泻火药	63
石膏	63
寒水石(附:玄精石)	65
知母	65
芦根	67
天花粉	67
栀子	68
莲子心	69
夏枯草	70
鸭跖草	71
鲜竹叶	72
淡竹叶	72
西瓜皮	73
荷叶(附:荷梗、荷蒂)	74
第二节 清肝明目药	74
决明子	75
青葙子	75
谷精草	76
密蒙花	77
夜明砂	77
千里光	78
猪胆汁	79
第三节 清热凉血药	79
犀角	79
牛黄	81
鲜生地(附:生地)	82
紫草	83
牡丹皮	84

赤芍药	85
大青叶(附:板蓝根、青黛)	86
茅根(附:茅针花)	87
玄参	88
第四节 清热解毒药	89
金银花(附:忍冬藤、忍冬叶、 银花子、金银花露)	90
连翘(附:连翘心)	91
蒲公英	92
紫花地丁(附:犁头草)	93
四季青	94
乌荛莓	95
白荛莓	96
芙蓉花(附:芙蓉叶、金莲 花)	97
八角莲(附:七叶莲)	97
翻白草	98
鱼腥草	99
百蕊草*	100
野荞麦根	100
虎耳草	101
红藤	102
败酱草	102
鬼针草	103
地耳草	104
垂盆草	105
马蹄金	106
马兰根	106
鸡眼草	107
土茯苓	107
一枝黄花	108

白毛夏枯草	108
点地梅	109
三桠苦	110
射干	110
山豆根	111
挂金灯(附:灯笼草)	112
马勃	112
苦甘草	113
爵床(附:大青草)	113
橄榄(附:金果榄)	114
人中黄(附:人指甲)	114
人中白(附:淡秋石)	115
无花果	116
白头翁	116
马齿苋	117
榄核莲	118
雪胆*	118
小飞蓬	119
叶下珠	119
鸦胆子	120
三棵针*	121
绿豆(附:绿豆衣)	121
山慈菇	122
漏芦	122
七叶一枝花	123
半枝莲	124
白英	124
龙葵	125
蛇莓	126
白花蛇舌草	126
凤尾草	127

猪殃殃·····	127	第五章 利水渗湿药·····	150
天葵子(附:紫背天葵)···	128	茯苓(附:茯苓皮、茯苓木)···	150
肿节风·····	128	薏苡仁(附:薏苡根)·····	151
藤梨根(附:猫人参)·····	129	猪苓·····	152
第五节 清热燥湿药·····	130	泽泻·····	153
黄连·····	130	车前子(附:车前草)·····	154
黄芩·····	131	木通·····	155
黄柏·····	132	通草·····	156
胡黄连·····	133	梗通草(附:田皂角)·····	157
龙胆草·····	134	灯心草(附:龙须草)·····	157
秦皮·····	134	苧麻根·····	158
苦参·····	135	茵陈(附:铃茵陈)·····	158
白鲜皮·····	136	地肤子(附:灰藿)·····	159
第六节 清虚热药·····	136	防己·····	160
银柴胡·····	136	冬瓜皮(附:冬瓜子)·····	161
青蒿(附:青蒿子)·····	137	葫芦壳(附:蒲种壳)·····	161
白薇·····	138	赤小豆·····	162
地骨皮·····	138	玉米须·····	162
葎草·····	139	半边莲·····	163
第四章 芳香化湿药·····	141	泽漆·····	163
藿香·····	141	荔枝草·····	164
佩兰(附:省头草、罗勒、光明子)·····	142	杠板归·····	165
苍术·····	144	合子草·····	165
厚朴(附:厚朴花)·····	145	三白草·····	165
砂仁(附:砂仁壳、砂仁花)···	146	石打穿·····	166
白豆蔻(附:豆蔻壳、豆蔻花)·····	147	蟋蟀·····	166
草豆蔻(附:草果)·····	148	蝼蛄·····	167
辣蓼·····	149	篇蓄·····	167
		瞿麦·····	168
		连钱草·····	168

过路黄·····	169	千年健·····	187
海金沙(附: 海金沙藤)·····	170	威灵仙·····	187
石韦·····	170	徐长卿·····	188
滑石·····	171	两面针* ·····	189
鱼脑石·····	171	穿山龙* ·····	189
酢浆草·····	172	石楠叶(附: 石楠藤、丁公藤) ·····	190
冬葵子·····	172	闹羊花·····	190
野葡萄藤·····	173	络石藤·····	191
熊果叶*(附: 越橘果*)·····	174	海风藤·····	192
草薺·····	174	青风藤·····	192
铃兰* ·····	175	桑枝·····	192
福寿草* ·····	175	扞扞活(附: 陆英)·····	193
第六章 祛风湿药·····	177	透骨草(附: 凤仙花)·····	194
独活·····	177	伸筋草(附: 宽筋藤)·····	194
秦艽·····	178	寻骨风(附: 钻地风)·····	195
豨薟草·····	179	白茄根(附: 白茄子、白茄蒂) ·····	196
臭梧桐(附: 臭梧桐花、臭梧桐根) ·····	179	丝瓜络(附: 丝瓜叶、丝瓜子、丝瓜藤) ·····	196
老鹳草(附: 鸢嘴草)·····	180	白花蛇(附: 金钱白花蛇)·····	197
鹿蹄草·····	180	乌梢蛇(附: 蛇蜕)·····	197
菝葜·····	181	第七章 温里药·····	199
苍耳子(附: 苍耳草、苍耳虫) ·····	182	附子(附: 乌头、草乌)·····	199
两头尖* ·····	183	肉桂(附: 肉桂子)·····	202
蚕砂·····	183	干姜(附: 炮姜)·····	203
松节(附: 松针、松花粉)·····	184	吴茱萸·····	204
海桐皮·····	184	高良姜(附: 红豆蔻)·····	205
虎骨(附: 豹骨)·····	185	蜀椒(附: 椒目)·····	206
木瓜(附: 楨植)·····	185	胡椒·····	207
五加皮·····	186		

草拔·····	207
毕澄茄·····	208
山奈·····	208
丁香·····	209
小茴香(附: 大茴香)·····	209
第八章 开窍药 ·····	211
麝香·····	211
冰片·····	212
苏合香(附: 安息香)·····	213
石菖蒲·····	213
第九章 安神药 ·····	215
第一节 重镇安神药 ·····	215
朱砂(附: 银朱)·····	215
磁石(附: 云母、金精石、蛇 含石、铁落、针砂)·····	216
龙骨(附: 龙齿)·····	218
牡蛎·····	219
琥珀·····	220
珍珠(附: 珍珠母)·····	220
第二节 养心安神药 ·····	221
酸枣仁·····	221
柏子仁·····	222
远志(附: 小草)·····	223
夜交藤·····	223
合欢皮(附: 合欢花)·····	224
小麦·····	224
秫米·····	225
缬草* ·····	225
灵芝·····	226

第十章 平肝息风药····· 227

羚羊角·····	227
山羊角·····	228
石决明·····	228
天麻·····	229
钩藤·····	230
白蒺藜·····	231
稽豆衣(附: 野料豆)·····	231
代赭石·····	232
蚯蚓·····	233
僵蚕(附: 蚕茧)·····	234
贝齿·····	235
玳瑁·····	236
马宝(附: 狗宝)·····	236
紫石英(附: 白石英)·····	236
全蝎·····	237
蜈蚣·····	238
壁虎·····	239
猪毛菜* ·····	239
罗布麻叶·····	240

第十一章 理气药····· 241

橘皮(附: 橘络、橘核、橘叶、 化橘红)·····	241
青皮·····	243
枳实(附: 枳壳)·····	244
木香·····	245
乌药·····	245
白屈菜* ·····	246
川楝子(附: 土楝子)·····	246

大腹皮·····	247	泽兰·····	264
檀香·····	248	益母草(附: 茺蔚子、童子益 母草)·····	265
薤白·····	248	月季花·····	266
佛手(附: 佛手花)·····	249	凌霄花·····	266
香橡皮·····	249	鸡血藤(附: 鸡血藤膏)·····	267
枸橘(附: 枸橘叶)·····	249	牛膝(附: 土牛膝)·····	268
香附·····	250	王不留行·····	269
娑罗子·····	251	荆三棱·····	269
八月札·····	251	蓬莪术·····	270
白残花(附: 野蔷薇根)·····	252	水蛭·····	271
玫瑰花(附: 代代花)·····	252	虻虫·····	271
绿萼梅(附: 蜡梅花)·····	253	地鳖虫·····	272
路路通(附: 白胶香)·····	253	蟋蟀·····	272
甘松·····	254	鼠妇虫·····	273
九香虫·····	254	干漆·····	273
荔枝核·····	255	急性子·····	274
沉香(附: 沉香曲)·····	255	水红花子·····	274
降香·····	256	自然铜·····	274
刀豆(附: 刀豆壳)·····	257	落得打·····	275
柿蒂(附: 柿饼、柿霜、柿 叶)·····	257	金铁锁*·····	275
赤包*(附: 赤包根*)·····	258	红梅消(附: 天青地白草)·····	276
黄荆子·····	258	鸡屎藤·····	276
第十二章 理血药·····	260	刘寄奴·····	277
第一节 活血法瘀药·····	260	鬼箭羽·····	278
川芎·····	260	马鞭草·····	278
丹参·····	261	苏木·····	279
桃仁(附: 桃花、桃叶、瘪桃 干、桃树胶)·····	262	虎杖根·····	280
红花(附: 番红花)·····	263	平地木·····	280
		蛭蟥虫·····	281
		穿山甲·····	282

皂角刺	282
乳香	283
没药	283
紫荆皮	284
石见穿	285
喜树	285
郁金	285
延胡索	286
姜黄	287
五灵脂	288
三分三*	288
铁扫帚	289
毛冬青	289
夏天无	290
芸苔子	291
第二节 止血药	291
仙鹤草	291
紫珠草	292
白及	293
蚕豆花(附:蚕豆衣、蚕豆梗、 蚕豆荚)	294
荠菜花	294
铁苋菜	295
地锦草	295
牛角鳃	296
墓头回	296
大蓟(附:大蓟根、小蓟)	297
侧柏叶	298
山茶花	299
羊蹄根	299
万年青根(附:万年青叶)	300

槐花(附:槐角)	300
地榆	301
茜草(附:茜草藤)	302
红旱莲*(附:红旱莲子*)	303
艾叶	303
灶心土	304
蒲黄	305
棕榈炭(附:棕榈子)	306
血余炭	306
藕节	307
百草霜	307
莓叶萎陵菜*	308
槿木	308
花生衣	309
参三七(附:竹三七、菊叶三 七、景天三七)	309
花蕊石	310
水苦葵	311
卷柏	311
锡生藤*	312
瓦松	312

第十三章 消导药 314

莱菔子(附:莱菔英、地枯 萝)	314
山楂	315
六曲(附:建曲、采芸曲)	316
鸡内金	316
麦芽	317
谷芽	318
阿魏	318

第十四章 化痰止咳药..... 320

第一节 温化寒痰药..... 320

半夏..... 320

天南星(附: 胆南星)..... 322

白附子..... 323

皂荚(附: 牙皂)..... 324

苏子..... 325

白芥子..... 325

旋覆花(附: 旋覆梗)..... 326

白前..... 327

桔梗..... 328

天浆壳(附: 萝藦藤、萝藦种毛)..... 329

石胡荽..... 329

第二节 清化热痰药..... 330

贝母..... 330

前胡..... 331

瓜蒌..... 332

竹茹(附: 竹沥、瘰竹)..... 333

葶苈子..... 333

天竺黄..... 334

猴枣..... 335

礞石..... 335

海浮石..... 336

海蛤壳(附: 海粉)..... 336

瓦楞子(附: 白螺蛳壳)..... 337

昆布..... 337

海藻..... 338

黄药脂..... 338

荸荠(附: 地栗梗)..... 339

胖大海..... 340

木蝴蝶..... 340

第三节 止咳平喘药..... 341

杏仁(附: 甜杏仁)..... 341

马兜铃(附: 青木香、青木香藤)..... 342

枇杷叶..... 343

葶菜..... 344

鼠麴草..... 345

天竺子(附: 天竺叶、南烛子)..... 345

桑白皮..... 346

款冬花..... 346

紫苑..... 347

百部..... 347

胡颓叶(附: 胡颓子、胡颓根)..... 348

千日红..... 349

凤凰衣(附: 鸡蛋壳、鸡子黄、鸢鹭涎)..... 350

钟乳石..... 350

洋金花(附: 曼陀罗茎叶、曼陀罗种子)..... 351

满山红*(附: 紫花杜鹃*)..... 352

暴马子*..... 352

马加木*..... 353

老君须..... 353

野马追*..... 354

棒棒木*..... 354

鹿茸草..... 355

第十五章 补益药..... 356

第一节 补气药..... 356

人参(附: 人参叶、人参芦)..... 357

党参(附: 明党参)..... 359

孩儿参..... 360

黄芪..... 361

甘草..... 362

白术..... 364

山药(附: 山药藤)..... 365

扁豆(附: 扁豆衣、扁豆花)..... 366

大枣..... 367

饴糖..... 367

人胞(附: 脐带)..... 368

黄精..... 369

狼把草..... 369

金雀根(附: 金雀花)..... 370

第二节 助阳药..... 370

鹿茸..... 371

鹿角(附: 鹿角胶、鹿角霜)..... 372

仙茅..... 372

淫羊藿..... 373

巴戟天..... 374

海狗肾(附: 黄狗肾)..... 374

海马(附: 海龙、海蛆、紫梢

花)..... 375

阳起石..... 376

葫芦巴..... 376

蛇床子..... 376

韭子(附: 韭菜根)..... 377

肉苁蓉..... 378

列当*..... 378

锁阳..... 379

菟丝子(附: 金丝草)..... 379

沙苑蒺藜..... 380

冬虫夏草..... 381

益智仁..... 381

补骨脂..... 382

杜仲..... 383

续断..... 384

狗脊..... 385

棉花子(附: 棉根皮)..... 385

蒺藜果..... 386

胡桃肉(附: 胡桃夹)..... 386

蛤蚧..... 387

骨碎补..... 388

响铃草*..... 388

第三节 养血药..... 389

熟地黄..... 389

何首乌(附: 鲜首乌)..... 390

当归..... 391

白芍..... 392

阿胶..... 393

桑椹子..... 394

桂圆肉..... 394

第四节 滋阴药..... 395

沙参(附: 珠儿参、西洋参、

手参*)..... 395

麦门冬..... 397

石斛(附: 麦斛、石仙桃)..... 397

天门冬..... 398

玉竹..... 399

哈士蟆油·····	400	椿根皮(附: 凤眼草)·····	419
百合·····	400	白果(附: 白果叶)·····	419
羊乳根·····	401	碎米荠·····	420
枸骨叶(附: 枸骨子、枸骨根、 苦丁茶)·····	401	乌贼骨·····	420
楮实子(附: 谷树叶、谷树浆、 谷树根皮)·····	402	鸡冠花·····	421
枸杞子·····	403	桑螵蛸·····	422
女贞子(附: 女贞叶)·····	404	覆盆子·····	422
旱莲草·····	404	金樱子(附: 金樱子根)·····	423
龟板(附: 龟板胶)·····	405	刺猬皮·····	424
鳖甲(附: 鳖甲胶)·····	406	浮小麦·····	424
桑寄生·····	407	糯稻根(附: 糯稻草)·····	425
蕤仁·····	408	麻黄根·····	425
第十六章 收敛药 ·····	409	第十七章 驱虫药 ·····	426
山茱萸·····	409	苦楝根皮·····	426
乌梅·····	410	使君子·····	427
五味子·····	411	槟榔·····	428
五倍子(附: 百药煎、没食 子)·····	412	雷丸·····	429
莲子(附: 石莲子、莲须、荷 花、莲房)·····	413	鹤虱·····	429
肉豆蔻·····	414	芜荑·····	430
诃子(附: 藏青果)·····	414	榧子·····	430
罂粟壳·····	415	南瓜子·····	431
石榴皮(附: 石榴根皮)·····	416	贯众·····	431
赤石脂·····	416	大蒜·····	432
禹余粮·····	417	第十八章 其他药 ·····	434
明矾(附: 枯矾)·····	417	蟾酥(附: 蟾皮)·····	434
芡实·····	418	雄黄·····	435
		礞砂·····	436
		砒石·····	437
		斑蝥(附: 芫青、樗鸡)·····	438

蜂房(附: 蜂白蜡、黄蜡、虫白蜡)	439
蒟蒻	440
葵树子	440
马钱子(附: 土木鳖)	441
蓖麻子	442
方儿茶	443
松香	443
铅丹(附: 密陀僧、铅粉)	444
象皮(附: 象牙屑)	445
血竭	445
炉甘石	446
硼砂	446
石灰	447

木槿皮(附: 土槿皮、木槿花、木槿子)	447
轻粉(附: 昇药、白降丹)	448
绿矾(附: 胆矾)	449
硫黄	450
樟脑	450
大风子	451
狼毒	451
毛茛	452
石龙芮	452
常山(附: 蜀漆)	453
藜芦	454
瓜蒂(附: 甜瓜子)	455
藤黄	455

附 录

附录一: 脏腑辨证用药简表	457
附录二: 部分病症用药索引	463
附录三: 部分病症外治法索引	469
附录四: 预防疾病药及其药名索引	483

用法	471
附录五: 中药相互换用参考表	475
附录六: 杀灭害虫药及其用法	478
附录七: 中药特殊煎煮法	482