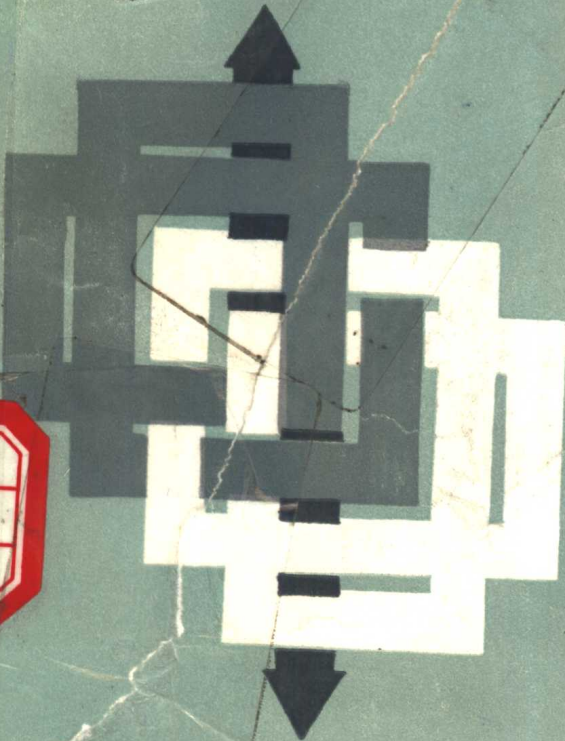


中国药物依赖性研究所系列出版物

药物滥用与 药物依赖性

李密 刘志民 赵苓 编著

DRUG ABUSE AND
DRUG DEPENDENCE



中国科学技术出版社

DRUG ABUSE AND DRUG DEPENDENCE

中国药物依赖性研究所系列出版物

药物滥用与药物依赖性

李密 刘志民 赵苓 编著
蔡志基 主审

中国科学技术出版社

内 容 提 要

《药物滥用与药物依赖性》是我国第一部全面、系统论述药物滥用(吸毒)的专著。此书从理论与实际的结合上阐述了药物滥用的基本理论和有关医学、社会学问题,包括药物滥用的概念、分类、药理学作用、流行病学、病因学、公共卫生及社会后果、临床诊断与治疗、药物滥用的预防与管制等方面的问题。

目前,药物滥用 在西方泛滥成灾,并在世界范围形成流行之势。近年来药物滥用问题已再次殃及我国。因此,此书的面世不仅在于其所具有的学术性与临床应用价值,并将对我国药物滥用的管制及禁毒、戒毒工作起到积极作用。

本书适用于医药学工作者,药政管理人员,从事缉毒、戒毒工作的公安、卫生、海关等专职人员及有关社会各界人士阅读。本书亦可作为医药院校师生的参考书。

(京)新登字 175 号

中国药物依赖性研究所系列出版物

药物滥用与药物依赖性

李 密 刘志民 赵 苓 编著

蔡志基 主审

责任编辑: 战立克

封面设计: 王铁麟

技术设计: 范小芳

*

中国科学技术出版社出版(北京海淀区白石桥路32号)

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

北京新华印刷厂印刷

*

开本: 850×1168毫米 1/32 印张: 13.125 字数: 348千字

1992年7月第1版 1993年10月第2次印刷

印数: 4 001—6 600册 定价: 15.90元

ISBN 7-5046-0748-7/R·147

DRUG ABUSE AND DRUG DEPENDENCE

Edited by

Li Mi

Liu Zhi Min

Zhao Dong

National Institute on Drug Dependence
Beijing Medical University
Beijing, P.R. China

Examined by

Cai Zhi Ji

Professor of Pharmacology

Director of National Institute on Drug
Dependence

Member of International Narcotics Control
Board

預防和控制藥物
濫用為人類健康
服務

陳敏章

九五年四月

加強對麻醉品和
精神藥品的管制
預防藥物濫用

一九九一年春

陸漢亭



為《藥物濫用和藥物依賴性》

序

60年代以来，先在西方国家出现、进而在世界范围流行的药物滥用(吸毒)，对人类健康和人类文明构成了严重威胁。

我国在历史上曾经深受阿片烟毒之害。帝国主义列强出于其经济掠夺和奴役中国人民的目的，曾大量向中国倾销阿片，中华民族经历了空前的劫难。直至解放前夕，全国吸毒者已达2 000万人之多。正由于此，在新中国刚刚成立之时，中国共产党和人民政府就毅然下决心，动员广大人民群众开展了声势浩大的禁毒运动，仅仅用了3年时间(1950~1952年)就在中国大陆上荡涤了绵延100多年的阿片毒害，取得了举世公认的伟大成就。

就世界范围而言，目前被滥用的药物已不仅仅限于阿片类，它们还包括可卡因、大麻、某些中枢兴奋剂、镇静催眠药、致幻剂、挥发性溶剂，以及酒和烟草等。目前联合国统计的各类药物(不包括烟、酒)滥用人教已逾4 800万，约占世界人口的1%，如果加上酒精和烟草滥用，这个数字将会更高。值得警惕的是，目前我国药物滥用现象也正在抬头，据已经公布的数字表明，阿片类吸食者已达7万之多；此外，酗酒、吸烟以及滥用镇静催眠药等在社会各阶层中也都有发生，有的甚至还较严重。可以说，全球都面临着药物滥用的挑战。

什么叫药物滥用？常被滥用的药物和物质是什么？为什么这些物质会被滥用？其危害性何在？如何防治？……。广大民众需要这方面的科普知识和预防性教育，从而提高反毒品意识；广大医药工作者从以前传统的教科书中也未受过这方面系统的培训，也有一个接受继续教育的问题；从事有关药物滥用方面的科学研究、临床医学和管理人员，也迫切希望有一本全面系统论述

药物滥用和药物依赖性的著作以供工作时参考。

中国药物依赖性研究所的同志们长期以来致力于这方面的研究，他们借鉴于大量国内外文献，博众人之所长，并结合自己多年来的研究实践，完成了这本《药物滥用与药物依赖性》的编写任务。这是目前我国第一部有关药物滥用方面的专著。此书在理论与实际的结合上比较系统地阐述了药物滥用和药物依赖性的基本理论及有关医学和社会学问题。此书的面世，不仅能显示所具有的学术性及临床应用价值，而且它对我国的禁毒、戒毒工作相信也会起到积极作用。

预防和控制药物滥用，是关系国家富强、民族昌盛的一项战略任务，而实施的途径和方法是多学科多方面的。这是一项系统工程，需要各方面通力合作和综合治理。在此，我也殷切期望广大卫生工作者、健康教育工作者和药政管理人员积极行动起来，配合社会各方面的力量，为实现这一战略任务而努力奋斗。

郭子恒

1991年4月

前 言

药物滥用(吸毒)已成为当今全球性的一大公共卫生问题和某些国家面临的严重社会问题。近年来,受境外毒品活动的影响,新中国建国初期就已绝迹的阿片烟毒再次殃及我国。虽然目前局限于个别地区,但已显示出问题的严重性,它毒化着吸毒者的身体和灵魂,也腐蚀着社会肌体,诱发犯罪,阻碍着社会主义精神文明和物质文明建设。而毒品的蔓延对青少年的危害尤甚。

我国党和政府对这一重新泛起的烟毒祸害十分重视。1989年11月13日,国务院召开电话会议,部署在全国开展扫除包括“私种、吸食、贩运毒品”等“六害”的行动。此后,中央和各有关地方采取了一系列禁毒措施,综合治理,坚决打击、查禁毒品违法犯罪活动,并已取得初步成效。

禁毒工作是涉及多领域、多学科的工作,需要一定的科学理论和技术作基础。目前我国尚无药物滥用方面的专著,特别是我们在调查工作中,在和有关基层同志接触时,他们提出了需要普及、提高这方面知识的迫切性。这是我们编写这部书的初衷。

此外,现在的大多数人,特别是青少年都不知毒品为何物,不知其为害之深,这是许多人走上吸毒之路而不能自拔的重要原因之一。另一个不容忽视的问题是,除阿片等违禁毒品之外,目前我国更普遍、在某种程度上问题也更为严重的是烟草、酒精和精神药物等“合法毒品”的使用和滥用问题。这对于大众健康和民族素质的影响是至关重要的。因此,提高民众,特别是青年一代对各种违禁或“合法”毒品危害性的认识,强化全社会的反毒意识和对这一问题的警觉性,预防和控制人群中各种药物滥用,应该是编写此书的主要目的。

此书系根据药物滥用的问题与现状，并参考国内外有关文献编写而成，是一部理论与实际结合的专著。此书重点阐述了药物滥用的基本理论和有关医学、社会学方面的问题，包括药物滥用的概念、定义、药理学分类、药理学作用、药物滥用病因学、流行病学、危害性以及诊断、治疗和预防管制等方面。因此，不但具有一定的学术性和临床应用价值，并相信会对禁毒、特别是戒毒工作，将会起到积极的作用。

目前，我国药物滥用研究尚处于初始阶段，这方面的研究无论对于禁毒工作，还是进行反毒教育，提高全社会的反毒意识，提高中华民族健康水平，都具有重要意义。此书的编写是作者的初次尝试，旨在于抛砖引玉，供同仁和有关社会各界人士参考。由于水平所限，经验不足，其中纰缪在所难免，请读者不吝赐教。

此书由我国著名药理学家、国际麻醉品管制局委员蔡志基教授主审；中华医学会副会长、中国健康教育协会主席、全国政协医药卫生体委副主任郭子恒同志作序；卫生部部长陈敏章同志，副部长顾英奇同志题词。在此，对于他们的支持表示衷心的感谢。此书的出版得到中国科技出版社医学生物学编辑室主任战立克同志的支持，也得到了中国药物依赖性研究所吕宪祥、张杰、穆悦、孙文林、陆明等同志的帮助，在此一并致谢。

作者

1991年春于中国药物依赖性研究所

目 录

第一章 药物与社会

- 第一节 问题的提出..... (1)
- 第二节 人类正面临药物滥用的挑战..... (3)
- 第三节 药物在社会中的利用..... (15)
- 第四节 毒品活动的国际化现象..... (18)

第二章 药物滥用和药物依赖性有关的概念和定义

- 第一节 药物滥用..... (24)
- 第二节 药物依赖性..... (26)
- 第三节 药物耐受性..... (31)
- 第四节 药物的强化效应..... (33)

第三章 致依赖性药物的分类、特征和滥用方式

- 第一节 致依赖性药物的分类..... (35)
- 第二节 药物的致依赖性特征..... (38)
- 第三节 药物作用与给药途径..... (39)
- 第四节 多种药物联合滥用..... (41)
- 第五节 对药物体验的复杂性..... (42)

第四章 药物滥用的生物、精神与社会因素

- 第一节 药物依赖性与药物滥用的生物学因素..... (43)
- 第二节 药物滥用的心理、精神因素..... (52)
- 第三节 药物滥用的社会与环境因素..... (59)
- 第四节 旧中国鸦片烟毒泛滥的基本原因..... (72)

第五章 药物滥用的危害性

- 第一节 药物滥用的公共卫生问题及我国现状…………… (75)
- 第二节 药物滥用对个体身心的危害…………… (86)
- 第三节 吸毒与艾滋病…………… (95)
- 第四节 药物滥用及其社会危害…………… (107)

第六章 阿片类药物

- 第一节 阿片的早期历史及对我国的输入…………… (114)
- 第二节 化学性质和分类…………… (117)
- 第三节 药理学作用…………… (121)
- 第四节 耐受性、依赖性和戒断症状…………… (126)
- 第五节 阿片类滥用的流行病学特征…………… (133)
- 第六节 阿片类滥用的危害性…………… (135)
- 第七节 阿片类滥用的识别、诊断和治疗…………… (139)

第七章 镇静催眠药

- 第一节 镇静催眠药的发展历史…………… (150)
- 第二节 镇静催眠药的分类及药理学作用…………… (152)
- 第三节 药物耐受性和依赖性…………… (156)
- 第四节 镇静催眠药的滥用特点及危害性…………… (160)
- 第五节 镇静催眠药滥用的识别、诊断和治疗…………… (165)

第八章 酒精

- 第一节 酒类发展简史…………… (173)
- 第二节 酒精饮料的分类…………… (174)
- 第三节 酒的成分…………… (175)
- 第四节 酒精的代谢及其影响因素…………… (177)
- 第五节 酒精的药理学作用…………… (182)
- 第六节 酒精中毒…………… (189)

第七节	酒精中毒所致的其他疾病.....	(199)
第八节	酒精中毒病因学与影响酒消费的因素.....	(209)
第九节	酒精滥用的社会危害性.....	(217)

第九章 烟 草

第一节	吸烟的历史与现状.....	(223)
第二节	烟草的成分及其药理学作用.....	(229)
第三节	吸烟者的心态.....	(235)
第四节	吸烟的危害.....	(237)
第五节	控制烟草流行.....	(246)

第十章 苯丙胺类、可卡因和其他兴奋剂

第一节	概述.....	(250)
第二节	苯丙胺类药物.....	(251)
第三节	可卡因.....	(262)
第四节	咖啡因.....	(274)
第五节	其他兴奋剂.....	(278)

第十一章 大 麻

第一节	概述.....	(280)
第二节	大麻的化学成分与体内代谢.....	(283)
第三节	大麻的药理学作用.....	(284)
第四节	大麻滥用者的诊断和治疗问题.....	(291)
第五节	大麻滥用的危害性与管制.....	(292)

第十二章 LSD和其他致幻剂

第一节	概述.....	(298)
第二节	麦角酰二乙胺(LSD).....	(303)
第三节	色胺类致幻剂.....	(307)
第四节	苯烷胺类致幻剂.....	(309)

第五节	抗胆碱药.....	(310)
第六节	其他有致幻作用的药物.....	(312)

第十三章 吸入剂(挥发性溶剂)

第一节	吸入剂滥用的历史.....	(317)
第二节	吸入剂的分类和商业产品.....	(318)
第三节	吸入剂的毒理学和药理学作用.....	(320)
第四节	吸入剂的耐受性和依赖性.....	(325)
第五节	吸入剂滥用的易感人群——少年儿童.....	(326)

第十四章 药物滥用的预防

第一节	预防药物滥用战略——控制供应和减少需求.....	(331)
第二节	人群中药物滥用的预防原则.....	(334)
第三节	医生的责任——合理用药.....	(338)

第十五章 国际和国内对药物滥用的管制

第一节	药物滥用的国际管制.....	(348)
第二节	药物滥用的国内管制.....	(356)

附录 I	美国精神病学会《诊断和统计手册第三版修订本》 (DSM-III-R) 中对药物滥用和药物依赖性有关 障碍的诊断标准.....	(371)
------	--	-------

附录 II	国际疾病分类第十版 (ICD-10) 中关于使用精神 活性物质引致心理与行为障碍的分类与诊断指导	(387)
-------	--	-------

主要参考文献.....	(395)
-------------	-------

第一章 药物与社会

本书所指的药物，不单纯是那些用于医疗和科研目的的精神药物，还包括所有能够改变人的心境的其他物质，例如烟、酒等。这些物质都能使人们在精神或躯体上对其产生依赖，具有在人群中被滥用并造成公共卫生和社会问题之危险。多少年来，人们都在不断发展并利用这些物质，目的是造福于人类，但是如果利用不当，它们反而会危害人类社会，这就是药物对人类社会作用的二重性。本章将重点讨论精神药物在全球的滥用形势及其对人类社会的危害。

第一节 问题的提出

药物在社会中的使用也存在一种潮起潮落、新旧交替的过程。从远古时候起，人类就在寻找物质并采取各种方法使生活变得更美好，避免和减轻痛苦、不适和挫折。以后随着斗转星移，社会的发展，一批批天然的或人工合成的新药拥入社会，一批批老药退出舞台。然而，一些具有精神活性的物质却经久不衰，此起彼伏。原始时代，在世界许多地方，人类就知道他们周围的植物王国里有某些能够改变心境的物质，例如古希腊以及后来在亚细亚许多地方生长的罂粟，印度和埃及的大麻，墨西哥的皮约特仙人掌(从其钮形茎头可提出一种谓之麦司卡林的致幻剂)以及安第斯山的古柯等，其中一些具有欣快和镇痛作用，另一些则具有改变感知的效能。当时，这些植物对人类的用途有二，一是用于医治疾病，二是作为举行宗教仪式的贵重供品。很长一段时期，人类对这些物质的使用并未引起多大问题。

到了近代，随着科学技术的进步，有人开始对这些原生植物加以提纯并对其化学结构加以改造，发展出许多提取剂和衍生物，使其更具有较强的精神活性，从而构成了它们被广泛滥用的特性，也对人类造成了威胁。

提起药物对人类的危害，中国人永远也不会忘记那从19世纪前期起蔓延100多年的阿片祸患。那时，阿片像潮水般涌入中国，造成阿片烟毒在中国广泛蔓延。据道光十五年（公元1835年）的不完全统计，全国吸食阿片者在200万人以上，“其初不过纨绔子弟，习于奢靡，尚知敛戢。嗣后上至官府、晋绅，下至工商、优隶，以及妇女、僧尼、道士，随在吸食，置买烟具，为市日中”。到1840年，英国政府为了保住走私阿片从而获得巨额收入，不惜发动一场侵略战争，这就是“鸦片战争”。鸦片战争以后，中国人民倍受殖民主义者和烟毒双重蹂躏。当时整个中国烟毒横流，为祸日烈，加深了人们道德沦落和身体受摧残的程度。解放前，全国吸食阿片、海洛因等毒品者已达2000万人之多，占全国总人口的5%，中国人真正成了“东亚病夫”。直到1949年，中华人民共和国成立后，才在中国大陆上根绝了烟毒，为此，中国人在世界面前荣耀了30多年。然而现在，一股袅袅的“香烟”又在中国的西南、西北悄悄升起。退出的，又复出了。沉渣，又泛起了。

留心一下1990年的新闻，有4件事使人震惊：《法制日报》1月15日报道“西安开展查禁毒品专项斗争——3000名‘瘾君子’向毒品告别”。文中提到，1989年西安市的吸毒者比1988年增长近两倍，涉及单位近400个，吸毒人员中青少年占很大比例。为此，西安市已办了14个戒毒医院、30期戒毒学习班。健康报2月14日报道，四名贩毒者1985~1986年筹金2.2万元，从境外购买海洛因700克，阿片64500克，运往贵州省安顺市和广东省广州市已出售；1987年又筹金3.3万元，从境外购海洛因5000克，在昆明贩卖时被当场抓获，后由昆明市中级人民法院判处死刑。同年，卫生部于2月7日召开新闻发布会，全国累计报告艾滋病病毒感染者194例，其中146例是从云南省1000余例吸毒者中监测发现的。

10月19日，我国正式公布目前吸毒人数已达7万人，吸毒者主要分布在云南、贵州、四川、陕西、甘肃、内蒙古等省区的一些市县。以上说明，吸毒贩毒在国内一些地区确实存在，不仅仅是边境，且有向内地蔓延之势，大陆吸毒者中已有艾滋病病毒感染流行。

此外，酗酒、吸烟以及滥用镇静催眠药等在我国社会各阶层中也都有发生，有的甚至还较严重。

吸毒与药物滥用又一次震动了整个社会。阿片，这个曾经毒害了亿万中国人的恶魔，又像幽灵一样盘旋在人民共和国明净的天空，人们不禁忧心忡忡……。

第二节 人类正面临药物滥用的挑战

1989年12月，美联社对六大洲120多个新闻机构进行了一次民意调查，其结果是“世界范围内日益严重的吸毒或药物滥用问题以及伴随而来的暴力”被列为该年世界十大新闻之一。西方人士惊呼，药物滥用正像中世纪的瘟疫一样迅速蔓延，西方世界正在经历一场新的“百年战争”。由于麻醉品和精神药物在社会中日益泛滥，受害人数也不断增加，仅根据部分国家报给联合国的统计数字，全球药物滥用者就已达4800万(表1-1)，约占世界

表 1-1 联合国统计的各类药物滥用者人数

药 品	滥用者人数(万人)	百分比(%)
大麻	2 969.8	62.3
可卡因	598.5	12.6
镇静催眠药	417.8	8.8
阿片类	346.6	7.3
兴奋剂	233	4.9
致幻剂	200.8	4.2
有机溶剂	1	<0.1
总计	4 767.5	100.0