

食 品加工技术、工艺 和配方大全 续集3 上

刘宝家 李素梅 柳 东等 编

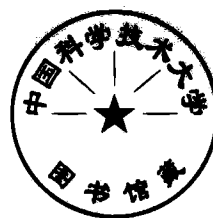


科学技术文献出版社



食品加工技术、工艺和 配方大全续集 3 (上)

刘宝家 李素梅 柳 东等 编



科学技术文献出版社

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本《大全》续集 3 是在《大全》及其续集 1、2 的基础上, 又新收集了国内外食品近 3000 种, 包括我国南北各地著名的传统食品、风味食品和名特优新食品, 以及近年来国内外出现的食品新品种。每种食品的介绍都以原料配方、制作方法和产品特点为主, 同时还介绍了部分产品的工艺流程、质量标准、卫生标准、食用方法及产品功效等。是一本实用性很强的技术操作工具书。本书分上、中、下册出版。

上册内容包括: 一、面类食品: 面条、方便面, 煮制食品, 蒸制食品, 炸制食品, 烤制食品, 煎烙炒烩食品; 二、米类食品: 米、米粉, 煮制食品, 蒸制食品, 炸制食品, 烘烤煎烙食品, 熟粉食品; 三、豆类食品: 豆粉及其制品, 豆奶及其制品, 豆腐及其制品, 豆皮制品, 豆类(油类)炒煮制品、糕点、小食品; 四、薯类及其它块茎食品: 红薯, 马铃薯, 芋类, 山药, 其它块茎食品; 五、淀粉及其制品。

图书在版编目 (CIP) 数据

食品加工技术、工艺和配方大全: 续集 3 (上)/ 刘宝家等
编. — 北京: 科学技术文献出版社, 1997.8
ISBN 7-5023-2915-3

I . 食 … II . 刘 … III . ① 食品加工—工艺—手册② 食品加工—配方—手册 IV . TS201.1-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 02092 号

科学技术文献出版社出版

(北京复兴路 15 号 邮政编码 100038)

北京昌平百善印刷厂印刷 新华书店北京发行所发行

1997 年 8 月第 1 版 1997 年 8 月第 1 次印刷

787×1092 毫米 16 开本 30 印张 768 千字

科技新书目: 424—158 印数: 1—5000 册

定价: 33.00 元

目 录

一、面类食品

1. 面粉、面条、方便面

面包粉	(1)
溶解性良好的面筋粉	(1)
活性蛋白粉	(2)
挂面	(3)
抻条面 (天津)	(4)
热加工茶汁无盐面	(4)
冷面	(5)
海带面条	(5)
沙丁鱼面条	(6)
用冰屑代替水制荞麦面条	(6)
方便面	(6)
无碱方便面	(9)
菠菜汁方便面	(9)
方便通心面 (一)	(10)
方便通心面 (二)	(10)
方便通心面 (三)	(11)

2. 煮制食品

(1) 煮面条	(11)
炸酱面 (一)	(11)
炸酱面 (二)	(11)
杂酱面	(12)
大卤面	(12)
打卤面	(13)
五丁卤子面	(13)
阳春面 (一)	(13)
阳春面 (二)	(13)
麻辣小面	(14)
伊府面	(14)
开洋葱油面 (上海)	(14)
家常牛肉面	(15)
咖喱牛肉面	(15)
红烧牛肉面	(15)
牛肉麻绳面	(16)
炖鸡面	(16)
鸡片肠旺面 (贵州)	(16)
鸡丝蛋面	(17)
刀鱼面	(17)

鳝鱼面	(17)
武汉烧鱼面 (湖北)	(18)
鲨鱼煨面	(18)
三虾面	(18)
小刀面	(19)
长寿面	(19)
锅烧面	(19)
茄汁浇面	(20)
雪菜煨面	(20)
豆角煨面	(20)
浆面条 (河南汴梁)	(21)
海鲜宽条面	(21)
梅肉荞麦面	(21)
排骨汤面	(22)
大排汤面	(22)
鸡翅膀汤面	(22)
鲫鱼汤面	(23)
虾皮榨菜清汤面	(23)
干贝汤面	(23)
三鲜汤面 (一)	(24)
三鲜汤面 (二)	(24)
凉面	(24)
素凉面	(24)
味精凉面	(25)
麻汁凉面	(25)
四川凉面	(25)
芝麻酱凉拌面	(25)
冷荞面	(26)
肉丝干拌面	(26)
银芽蒸拌面	(26)
麻酱凉拌面	(27)
焗意大利粉	(27)
烟肉蛋通粉	(27)
(2) 面片、面疙瘩	(28)
什锦片儿面	(28)
片儿汤 (一)	(28)
片儿汤 (二)	(28)
菠菜面片汤	(29)

番茄面片汤	(29)	(1) 馒头、馍	(43)
柳叶面汤	(29)	开花馒头	(43)
羊肉胡辣汤	(29)	莲花馒头	(43)
猫耳朵 (浙江)	(30)	黄花馒头	(43)
山西猫耳朵	(30)	荷花馒头	(44)
豌豆扯面	(31)	刀切馒头	(44)
水疙瘩 (水揪片) (山西运城)	(31)	呛面馒头 (北京)	(44)
红油面疙瘩	(31)	豆茸馒头	(45)
番茄面疙瘩	(32)	肉丁馒头	(45)
疙瘩汤	(32)	奶白小馒头	(45)
番茄疙瘩汤	(32)	果料馒头	(45)
对虾蛋黄疙瘩汤 (天津)	(32)	南翔馒头 (上海)	(46)
搓碗 (山西晋南)	(33)	开花馍 (河南)	(46)
转盘剔尖 (山西太原)	(33)	高桩馍馍 (山西长治)	(46)
饴饴	(33)	(2) 花卷	(47)
蓝田荞面饴饴	(34)	花卷	(47)
(3) 水饺	(34)	小花卷	(47)
水饺	(34)	枣花卷 (天津)	(47)
鲜肉水饺	(34)	椒盐花卷 (四川成都)	(48)
鲜肉木鱼饺	(35)	金丝卷	(48)
羊肉水饺	(35)	金丝卷 (北京)	(48)
三鲜水饺	(35)	银丝卷 (山东济南)	(49)
鸡汤菠饺	(36)	切面银丝卷	(49)
鱼肉水饺	(36)	鸡丝卷	(49)
人参菠菜饺	(36)	鸡丝卷 (山西太原)	(50)
西瓜皮饺子	(37)	月牙卷 (河南)	(50)
素馅水饺	(37)	肉卷	(50)
什锦素水饺	(37)	桃花秋叶卷	(51)
马齿苋饺子	(38)	(3) 包子	(51)
红杞田七鸡饺	(38)	汤包	(51)
(4) 馄饨	(38)	灌汤包	(52)
猪肉馄饨	(38)	油包	(52)
葱肉馄饨	(39)	水晶包子 (河南)	(52)
鸡汤馄饨	(39)	猪油开花包	(53)
酸辣馄饨	(39)	什锦小糖包 (北京)	(53)
虾仁中馄饨	(39)	四仁包子	(53)
素菜馄饨	(40)	五丁包子	(54)
茼蒿馄饨	(40)	八珍粒丁包	(54)
宣堡馄饨 (江苏扬州)	(40)	绿豆茸包	(55)
什锦云吞	(41)	枣泥包 (北京)	(55)
云吞汤	(41)	桃仁豌豆包	(55)
蔬菜云吞汤	(41)	豆沙大包	(56)
清汤抄手 (一)	(42)	莲茸包	(56)
清汤抄手 (二)	(42)	酥皮莲茸包	(57)
酸辣抄手	(42)	鲜莲冬瓜包	(57)
3. 蒸制食品	(43)	双冬包子	(57)

胡萝卜包	(58)	青素蒸饺	(72)
拳菜包子	(58)	青菜蒸饺	(73)
八宝茄子包	(58)	五角花边蒸饺	(73)
荠菜包子 (江苏)	(59)	认一力羊肉蒸饺 (山西)	(73)
地耳包子	(59)	凤眼饺 (广东)	(74)
槐花包子	(60)	金鱼小饺	(74)
鲜黄花菜鸡茸包	(60)	麻仁糖饺	(74)
柿子椒素包子	(60)	蛋黄虾肉饺 (北京)	(75)
黄瓜素馅包	(61)	蟹粉灌汤饺	(75)
江苏素包	(61)	三鲜九龙饺	(75)
石头门坎素包 (天津)	(61)	麻辣牛肉饺	(76)
蜜汁芋头包	(61)	茄汁牛肉饺	(76)
桂花糖油白薯包	(62)	果汁肉丁饺	(76)
豆沙包儿	(62)	火腿冬瓜饺	(77)
枣泥包儿 (北京)	(62)	五味雏鸡饺	(77)
枣泥包子 (山西)	(63)	雪菜冬笋饺	(77)
红果包	(63)	清香枸杞饺	(78)
猪肉包	(63)	冠顶饺子	(78)
黄瓜猪肉包	(63)	虾肉蒸馄饨 (上海)	(78)
胡萝卜干猪肉包	(64)	(5) 烧卖	(79)
鲜肉包子	(64)	鲜肉烧卖	(79)
香菇鲜肉包	(64)	牛肉烧卖	(79)
麦穗生肉包 (北京)	(65)	牛肉香油烧卖	(79)
叉烧大包	(65)	干蒸牛肉烧卖	(80)
猪肉柿子椒包	(66)	鸡肉烧卖	(80)
奶皮猪油包	(66)	虾肉烧卖 (上海)	(81)
肉丁包子 (山西太原)	(66)	虾仁烧卖 (台湾)	(81)
狗肉三鲜包	(66)	蟹肉烧卖	(82)
鸡肉中包	(67)	素烧卖 (安徽)	(82)
鸽肉包	(67)	什锦烧卖	(82)
发菜鱼肉包	(67)	琉璃烧卖 (四川)	(83)
鲍鱼肉馅包	(68)	翡翠烧卖 (一)	(83)
蟹黄包子 (山西)	(68)	翡翠烧卖 (二)	(83)
蟹粉中包	(68)	金丝翡翠烧麦	(84)
(4) 蒸饺	(68)	菊花烧卖	(84)
三鲜蒸饺	(68)	凤院藏龙烧卖	(84)
四鲜蒸饺	(69)	糯米烧卖	(85)
佛手蒸饺	(69)	(6) 蒸糕	(85)
鸡冠花蒸饺	(70)	银丝糕	(85)
小笼蒸饺	(70)	银丝发糕	(85)
秦味小笼蒸饺 (陕西西安)	(70)	银丝发糕 (四川)	(86)
灌汤蒸面饺	(71)	夹心山药奶油发糕	(86)
马蹄蒸饺	(71)	千层发糕	(86)
芹香蒸饺	(71)	苏式千层糕	(87)
玫瑰蒸饺	(72)	槐肉千层糕	(87)
姜汁蒸饺	(72)	八宝油糕	(88)

茉莉糖油糕	(88)	蛋饊	(103)
奶味杯子糕	(88)	虾饊	(103)
三色糕	(89)	翻饊	(104)
蜂糖糕	(89)	茶饊	(104)
果料糖蜂糕 (北京)	(89)	麻叶、叉排	(104)
枣糖糕 (北京)	(90)	油炸面衣槐花	(105)
红豆糕	(90)	油香 (回族)	(105)
蛋黄奶糕	(90)	炸花球	(105)
山楂卷糕	(91)	炸花篮	(106)
架英马拉糕	(91)	方登圈	(106)
(7) 蒸饼	(91)	鸡腿子	(107)
枣饼	(91)	空心面	(107)
千层饼 (夹馅)	(91)	炒面两面黄	(107)
千层饼 (山西)	(92)	(3) 酥皮包馅类	(108)
重样饼	(92)	酥饼	(108)
盘转饼	(92)	鲜肉酥饼	(108)
桂花糖饼	(93)	红娘饼	(108)
4. 炸制食品	(93)	萝卜丝饼 (一)	(109)
(1) 油酥类	(93)	萝卜丝饼 (二)	(109)
千层酥	(93)	芝麻萝卜饼	(110)
兰花酥 (一)	(94)	茶酥	(110)
兰花酥 (二)	(94)	三角酥	(110)
牡丹花酥	(94)	佛手酥	(111)
炸口酥和笑口酥	(94)	盒子酥	(111)
百叶球	(95)	豆沙盒子酥	(112)
(2) 松酥类	(96)	枣泥盒子酥	(112)
面油饼	(96)	枣泥核桃酥	(112)
香酥饼	(96)	炸菊花酥	(112)
金钱酥饼	(96)	莲花酥	(113)
糖油条饼	(97)	豆沙莲花酥	(114)
油炸甜咸饼	(97)	鲜虾眉毛酥	(114)
刺酥	(97)	炸酥盒	(114)
一口酥	(98)	鸳鸯酥盒	(115)
菊花酥	(98)	炸韭黄酥盒	(115)
荷花酥	(99)	双鱼魂酥盒	(116)
小麻花 (蛋黄麻花)	(99)	枣泥酥盒 (山西)	(116)
酥麻花	(99)	韭菜盒	(116)
炸麻花	(100)	炸糖盒子	(117)
松塔麻花	(100)	立酥盒子	(117)
王记麻花 (天津)	(100)	酥饺 (一)	(118)
油条 (一)	(101)	酥饺 (二)	(118)
油条 (二)	(101)	水晶酥饺 (广东)	(118)
糖皮饅子 (东北)	(101)	炸三鲜酥饺	(118)
炉篦饅子	(102)	豆沙酥角	(119)
饊子 (天津)	(102)	炸咖喱酥角	(119)
细饊子	(102)	炸酥腰果	(119)

(4) 松酥包馅类	(120)	巧克力麦片饼	(137)
葱油锅饼	(120)	什锦奶油烘饼	(138)
虾仁锅饼	(120)	荷兰香饼	(138)
糖糕	(120)	南瓜饼 (黄瓜饼)	(138)
桂花糖馅烫面炸糕	(121)	叉子火烧	(139)
炸春卷	(121)	香蕉油糕	(139)
炸春卷 (山西)	(122)	玛大肋纳切糕	(139)
家常炸春卷	(122)	可大量生产的玛大肋纳甜糕	(140)
韭黄春卷	(122)	桃麻酥	(140)
豆沙春卷	(123)	小桃酥、椒盐桃酥	(140)
肉丝白菜春卷	(123)	重油酥 (双酥)	(141)
肉火烧 (回族)	(123)	如意酥	(141)
油氽馒头	(124)	蛋黄酥	(141)
蒸炸盒子 (天津)	(124)	可可夹心酥	(142)
炸蛋包 (山西太原)	(124)	果酱夹心酥	(142)
油炸咖喱包	(125)	奶油花酥	(142)
红心饺	(125)	奶油绕花酥	(143)
舟山虾饺	(126)	奶油三角酥	(144)
五柳鲜鱼饺	(126)	奶油千层酥	(145)
大地片儿饺	(126)	松脆蝴蝶酥	(145)
瑞士鸡粒角	(127)	鸡蛋干点	(146)
鲜肉猫耳朵	(128)	奶油羊角点心	(147)
豆沙猫耳朵	(129)	奶油糖皮大点心	(147)
百花堆 (广东佛山)	(129)	核桃仁排	(148)
炸布袋	(129)	清酥马蹄	(148)
迎宾花篮	(129)	小兀鹫	(149)
(5) 上浆类	(130)	(2) 松酥类	(150)
粉蜜	(130)	麻香饼	(150)
羊角蜜	(130)	核桃松饼	(150)
羊角蜜 (山东孔府)	(131)	拨椎烧饼	(150)
高蜜大蜜枣	(131)	干炉烧饼	(151)
蜜麻花	(132)	葱花脂油烧饼 (山西太原)	(151)
蛋条	(133)	香蕉软糕	(151)
蛋黄球	(133)	花盆小油糕	(152)
月芽盒子	(134)	香兰酥	(152)
鸳鸯萨其马	(134)	士干酥 (广西梧州)	(152)
发面金棍	(135)	芝麻扣酥	(153)
5. 烤制食品	(135)	小型糕点的底台酥	(154)
(1) 油酥类	(135)	奶油蛋卷	(154)
葱油饼	(135)	奶油标花干点	(154)
葱油酥饼	(136)	五香麻条	(155)
缸炉椒盐饼 (东北)	(136)	白面锅魁 (四川)	(155)
咸酥烧饼 (北京)	(136)	应山桔子锅魁 (湖北广水)	(155)
油酥烧饼	(137)	蝴蝶糖发面	(156)
葱花油酥烧酥	(137)	沙司鱼丁烙面	(156)
奶油芝麻饼	(137)	焗提子切戟	(157)

(3) 酥皮包馅类	(157)	蛤蟆吞蜜	(182)
什锦月饼 (苏式)	(157)	椰子挞	(182)
家制苏式月饼	(158)	果占鲜奶挞	(183)
白糖饼	(159)	(4) 松酥包馅类	(184)
糖酥饼	(159)	奶油蛋黄月饼	(184)
芝葱饼	(160)	白香饼 (京式)	(184)
红雀夹心饼	(160)	罗汉饼	(185)
虎皮糕	(161)	金华酥饼	(185)
水晶饼	(161)	武城喧饼 (山东)	(186)
迪瓦尔卷饼	(162)	狗舌头饼	(186)
老婆饼 (潮式)	(162)	猪油脆芝饼	(186)
火腿白饼	(163)	白糖甜大饼	(187)
豆馅烧饼	(164)	拉贝莱奶油馅饼	(187)
蔬菜烧饼	(164)	英格兰奶油馅饼	(188)
果仁馅饼	(164)	加拿大式馅饼	(188)
奶酪馅饼	(165)	俄国式费兰奶油馅饼	(188)
西班牙馅饼	(165)	科佩利亚切糕	(189)
菠萝酥	(166)	蛋黄酥	(189)
菱角酥	(166)	香蕉酥	(190)
花蓉酥 (广西)	(167)	玉信酥	(190)
荷叶酥	(167)	芙蓉鸡粒酥	(190)
莲茸菊花酥	(168)	马蹄形奶油夹心酥	(191)
蝴蝶酥	(168)	苹果酥卷	(191)
牛角酥	(169)	奶油苹果卷	(192)
奶油三角酥	(170)	烤荞麦米馅饺子	(192)
瓜茸冰花酥	(171)	草莓苹果斯可较	(193)
豆沙佛手酥	(171)	生煎小笼馒头	(193)
素油佛手酥	(171)	帕热莫西 (肉馕) (维吾尔族)	(193)
枣泥喜字酥	(172)	柠檬排	(194)
酥合子	(172)	三色酥排	(195)
干菜酥盒	(173)	美式葡萄干排	(195)
清酥鸡肉盒	(173)	意大利式番茄排	(196)
烤包 (山西汾阳)	(174)	松酥椰子挞	(196)
咖喱牛肉饺	(175)	拿酥鸡蛋挞	(196)
免治牛肉角	(175)	橙汁忌廉批	(197)
莲茸酥卷	(176)	鸡蛋安棒	(197)
青酥鸡丝卷	(176)	果酱塔	(198)
奶油牛肉卷	(177)	锦绣鲈鱼杯	(198)
芝士肠仔卷	(178)	哈斗 (气鼓、泡夫)	(199)
葱油条 (广西梧州)	(178)	糖鼓盖 (北京)	(200)
芝士条 (广西)	(179)	硬皮	(200)
葱油火烧	(180)	桃杏果	(200)
枣泥火烧 (河南)	(180)	柠檬攀	(201)
京八件 (天津)	(181)	美男子	(201)
花生盏 (广西南宁)	(181)	(5) 浆皮包馅类	(202)
清酥螺蛳转 (清酥奶油卷)	(182)	广式月饼	(202)

广式洗沙月饼	(203)	添加大豆粉的面包	(230)
莲茸蛋黄月饼	(204)	添加大豆蛋白的主食面包	(230)
椰蓉棋子饼	(204)	添加氨基酸和乳酸菌的面包	(231)
光面饼	(205)	添加氨基酸和乳酸菌的点心面包	(231)
熟面大喜饼	(205)	添加氨基酸和乳酸菌的主食面包	(231)
蛋烘糕	(205)	添加蔗糖酯和原胶肽的面包	(231)
化肉酥	(207)	添加乳化油脂的面包	(232)
三角香酥 (广西)	(207)	添加淡口酱油的面包	(232)
豆沙卷	(208)	添加白酱油的面包	(232)
山楂方	(208)	添加粉末白酱油的面包	(233)
火腿批 (广式)	(209)	用乳化油脂制作面包	(233)
岳南薄脆	(209)	用油脂复合物调粉制面包	(234)
三瓢荞托	(209)	用起酥油悬浮液状复合物制面包	(234)
(6) 饼干	(210)	三明治	(235)
蛋基类饼干	(210)	猪肉三明治	(235)
华夫饼干	(212)	牛肉三明治	(235)
曲奇饼干	(213)	鸡蛋三明治	(235)
膨化饼干	(213)	火腿三明治	(236)
使用双重乳化油脂的饼干	(214)	鸡蛋火腿三明治	(236)
骨泥肉饼干	(215)	计司素菜三明治	(236)
降糖乐饼干	(216)	计司三明治	(236)
富锌饼干	(216)	红鱼子三明治	(236)
麦根饼干	(217)	汉堡牛排三明治	(237)
玩具饼干	(218)	芝麻蜂蜜三明治	(237)
图案 (字母) 饼干	(218)	总会三明治	(237)
爱司 (S) 字饼干	(219)	汉堡包 (一)	(237)
配料饼干	(219)	汉堡包 (二)	(238)
林森花式小饼干	(219)	汉堡夹心包	(238)
果仁克朗奇小饼干	(220)	热狗 (一)	(238)
洛加特小饼干	(220)	热狗 (二)	(238)
(7) 面包及其制品	(221)	虾吐司 (越南)	(239)
面包	(221)	虾仁吐司 (台湾)	(239)
高纤维营养面包	(224)	炸虾仁吐司	(239)
多维面包	(224)	英国式炸鱼虾仁吐司	(240)
维他面包 (广式)	(225)	椒香肉末吐司	(240)
肾炎保健面包	(225)	鲜奶吐司	(240)
蜂蜜面包	(225)	苹果吐司	(240)
奶油蜂蜜麸皮面包	(226)	烤烟肉洋葱包	(241)
啤酒味面包	(226)	紫菜沙拉卷	(241)
啤酒蜂蜜麸皮面包	(227)	核桃面包卷	(241)
香料蜜糖面包	(227)	香麻百花夹	(242)
果糖甜味面包	(227)	炸美茸虾夹	(242)
蛋奶甜面包	(228)	脆皮百花波	(242)
茶汁面包	(229)	黄油烤香糕	(242)
含黑麦粉浸出物的面包 (一)	(229)	凤凰三夹蛋	(243)
含黑麦粉浸出物的面包 (二)	(230)	提子 (葡萄) 面包戟	(243)

6. 煎烙炒制品	(244)	肉壮馍	(254)
(1) 烙饼 (不带馅)	(244)	韭菜烙盒 (东北)	(254)
筋饼 (东北)	(244)	煎虾肉酥合	(254)
油酥饼	(244)	枣锅盔 (河南开封)	(254)
酥家常饼	(244)	(3) 锅贴、水煎包	(255)
混糖饼	(245)	锅贴	(255)
盘丝饼 (山东)	(245)	三鲜锅贴	(255)
薄锅饼 (山东济南)	(245)	虾肉锅贴	(256)
吊炉饼	(246)	刹馅锅贴	(256)
大荷叶饼 (天津)	(246)	京都锅贴包	(256)
葱花烙饼 (山西)	(246)	碎肉锅贴饺	(257)
山东大锅饼	(246)	水煎包	(257)
博望锅盔 (河南方城)	(247)	水煎包子	(258)
白糖小锅盔 (河南)	(247)	三鲜煎包	(258)
(2) 烙馅饼	(248)	生煎牛肉包	(258)
馅饼	(248)	生煎馒头	(259)
烙馅饼	(248)	(4) 煎饼、摊饼 (面糊制作)	(260)
烫面馅饼	(248)	果酱煎饼	(260)
水晶馅饼	(249)	荞面煎饼	(260)
京东馅饼 (天津)	(249)	酒汁桔子煎饼	(260)
什锦咸馅饼	(249)	煎南瓜饼	(261)
清糖饼	(250)	鸡子渡饼	(261)
冬菜饼	(250)	苹果煎饼卷	(261)
芙蓉饼 (北京)	(250)	倭瓜糊塌子	(262)
鲜肉月饼	(251)	(5) 炒面、炒饼、炒疙瘩	(262)
翡翠面饼	(251)	菠菜炒面	(262)
灌蛋油饼	(251)	猪肝菠菜面	(262)
什锦酥饼	(252)	三丝翡翠面	(263)
玫瑰红糖饼	(252)	炒饼	(264)
腊味葱饼	(252)	粉丝炒饼 (山西长子)	(264)
扬州烧饼	(253)	炒疙瘩	(264)
虾皮萝卜饼	(253)	什锦炒猫耳朵	(264)

二、米类食品

1. 米、米粉、方便食品	(266)	玉米早餐粉	(274)
不淘洗米 (渗水碾米法)	(266)	黑米羹	(274)
蒸谷米 (内持法强化米)	(266)	宫廷粟米茶羹	(274)
膨化速煮米	(267)	油茶面	(275)
强化米 (直接浸吸法)	(267)	强化玉米片	(276)
复合营养强化米 (涂膜法)	(268)	压片免烹方便食品	(276)
玉米营养方便粥	(269)	2. 煮制食品	(277)
方便米粉 (宽粉)	(270)	(1) 米粥、米饭	(277)
方便米粉 (湿磨细粉)	(271)	红枣小米粥	(277)
方便米粉 (干磨细粉)	(271)	紫米粥	(277)
块状米粉、直条状米粉 (日本)	(271)	多维玉米粥 (甜)	(277)
高蛋白速食婴儿粉	(273)	多维玉米粥 (咸)	(278)

果料玉米面粥	(278)
白玉翡翠金沙粥	(278)
芝麻粥	(278)
芝麻梗米粥	(279)
菱粥	(279)
包菜粥	(279)
日式笋丝粥	(279)
绿豆菠菜粥	(279)
山药扁豆粥	(280)
山楂粥	(280)
红枣甜粥	(280)
龙眼肉粥	(280)
核桃仁粥	(281)
水果什锦粥	(281)
人参粥	(281)
石耳粥	(281)
猪红粥	(282)
花生猪骨粥	(282)
牛肉粥	(282)
滑牛肉粥	(282)
羊肉粥	(283)
鸡片鸡肝粥	(283)
荔湾艇仔粥	(284)
鹌鹑煲粥	(284)
八宝粥	(284)
黑米八宝粥	(284)
黑米八宝饭	(285)
珍珠白饭	(285)
莲子稀饭 (河南)	(285)
什锦多味菜饭	(285)
肉丁菜饭	(286)
玉竹肉饭	(286)
砂锅煲脂味饭	(286)
海南鸡饭	(287)
人参山芋饭	(287)
凤梨饭	(287)
煮苹果大米饭	(287)
松子什锦饭	(288)
(2) 粽子	(288)
黄米粽子 (山东)	(288)
黄米粽子 (北京)	(288)
高粱米粽子	(289)
豆沙粽子 (北京)	(289)
猪油豆沙粽	(289)
小枣粽子 (天津)	(290)
栗肉粽子	(290)

玫瑰粽 (河南汴梁)	(290)
肉粽	(290)
咸肉粽子	(291)
赐绯含香粽 (仿唐)	(291)
(3) 元宵、汤圆、汤团	(292)
西米元宵	(292)
桂花元宵	(292)
蜜桔元宵	(292)
西米桔络元宵	(293)
郭汤圆 (四川成都)	(293)
咸汤圆	(293)
桂花汤圆	(293)
百子汤圆	(294)
芝麻猪油汤圆	(294)
人参鸡油汤圆	(294)
蜜饯汤元 (天津)	(295)
酒酿圆子	(295)
冰冻酒酿圆子	(296)
鸽蛋圆子 (上海)	(296)
百果圆子羹	(297)
汤团	(297)
鲜肉汤团	(297)
百果水晶汤团	(298)
椰丝团	(298)
桔仁大汤丸子	(298)
花生糯米球	(299)
3. 蒸制食品	(299)
(1) 蒸米饭	(299)
花米饭 (壮族)	(299)
蜜味莲米饭	(300)
荷叶饭	(300)
鲜菇荷叶饭	(300)
蛋包饭	(301)
小桔四喜饭	(301)
葡萄什锦饭	(301)
清风饭 (仿唐)	(302)
八宝饭	(302)
天台八宝饭 (浙江)	(302)
莲子八宝饭	(303)
散烩八宝饭	(303)
八宝甜饭	(303)
(2) 蒸米糕	(304)
糯米糕	(304)
松糕	(304)
猪油松糕	(304)
百果松糕	(305)

赤豆糕	(305)	蒸粽子	(320)
猪油赤豆糕	(306)	叉烧粽子	(320)
甑糕 (陕西西安)	(306)	香蕉叶粽子 (拉美)	(320)
蜂糕 (浙江)	(306)	一品糍粑 (河南)	(321)
白蜂糕	(307)	圆糖粑 (布依族)	(322)
果酱白蜂糕	(307)	乌饭麻糍	(322)
白猛糕 (福建)	(308)	银芽米饺	(322)
提米糖糕 (四川)	(308)	玉米面蒸饺	(323)
白糖丝糕	(308)	小窝头	(323)
红果丝糕	(308)	果料窝头	(323)
玉米面丝糕	(309)	改良窝头	(324)
玉米面小豆丝糕	(309)	三大炮	(324)
夹馅丝糕	(309)	4. 炸制食品	(324)
双层糕	(310)	(1) 炸米糕	(324)
水果玻璃糕	(310)	炸糕 (北京)	(324)
玉米面芙蓉糕	(310)	“耳朵眼”炸糕 (黄米)	(324)
粘高粱米加沙糕	(310)	黄米面炸糕 (北京)	(325)
酒糕 (北京)	(311)	豆沙炸糕	(325)
枣切糕 (山东济南)	(311)	芙蓉糕	(325)
江米面小枣切糕	(311)	炒米糕	(326)
王家楼江米面枣切糕 (天津)	(311)	太阳糕 (年糕)	(326)
北味切糕	(312)	百果年糕	(326)
三色切糕 (一)	(312)	窝子油糕	(327)
三色切糕 (二)	(312)	黄米油糕	(327)
盆糕	(312)	(2) 团、圆、球、果、枣	(328)
豆面糕 (驴打滚) (北京)	(313)	炸麻团	(328)
五层豆甬糕	(313)	吴家汤圆 (贵州)	(328)
棉花糕	(314)	炸桃仁元宵	(329)
百花糕	(314)	糯米球	(329)
百果蜜糕	(314)	明果	(329)
八宝糕	(315)	泡果	(330)
八珍糕	(315)	洋果	(330)
鸳鸯什锦糕 (天津)	(316)	油枣	(331)
水晶龙凤糕	(316)	雪枣	(331)
海澄双糕润 (福建)	(316)	(3) 其它炸制品	(332)
凉糕 (山东孔府)	(317)	五香玉米酥饼 (印度)	(332)
糯米凉糕	(317)	鸡皮酥	(332)
冰汁水晶凉糕	(317)	咪巴	(333)
(3) 其它蒸制品	(318)	锅巴	(333)
粢毛团	(318)	膨化锅巴	(334)
绿豆团	(318)	炸咸水饺 (广东)	(334)
金圆团	(318)	红心糯米饺	(335)
珍珠团圆	(318)	香酥片	(335)
珍珠圆子	(319)	油炸玉米片	(336)
菜团子	(319)	脆饼 (印度)	(336)
枣泥凉果 (山东)	(319)	香麻炸软脯	(337)

白糖糕	(337)	薄片状薏米食品	(344)
5. 烘烤煎烙炒制品	(337)	瑞士蛋奶烤饭	(345)
(1) 烘烤煎烙制品	(337)	(2) 炒制品	(345)
山东煎饼	(337)	家制泡米果糕	(345)
糖酥煎饼	(338)	葱油炒饭	(346)
多味煎饼	(338)	肉丝蛋炒饭	(346)
菜煎饼	(338)	炒龙凤饭 (山东)	(346)
煎饼果子	(339)	御黄王母饭 (仿唐)	(346)
煎饼果子 (北京)	(339)	三合泥	(347)
煎金钱饼	(339)	家乡炒米茶 (江苏溧阳)	(347)
米果	(340)	6. 熟粉制品	(347)
爆米花	(340)	云片糕	(347)
竹箬糯米鸡	(341)	美且有雪片糕	(348)
煎糍粑 (河南)	(341)	玉带糕	(349)
煎香蕉软卷	(341)	桃仁糕	(350)
艾蒿悖悖	(342)	芙蓉糕	(350)
玉米面包	(342)	万字糕	(351)
玉米粉饼干	(342)	山楂香糕	(351)
小米饼干	(343)	玫瑰香酥糕	(351)
添加薏米的点心饼干	(343)	灯芯糕 (湖南)	(352)
黄玉米片	(344)	猪油糕	(352)
烘干玉米片	(344)	猪油年糕	(352)
玉米面烤糕	(344)	小米擦酥	(352)

三、豆类 (油料) 食品

1. 豆粉及其制品	(354)	高蛋白豆汁	(364)
豆乳粉	(354)	豆腐浆粥	(365)
醋豆乳粉	(354)	3. 豆腐及其制品	(365)
速溶豆奶粉	(354)	老豆腐	(365)
强化代乳粉 (喷雾粉状婴儿食品)	(355)	宁式小嫩豆腐	(366)
芝麻蛋白粉	(357)	无豆渣豆腐 (日本)	(367)
油炸豆面丸子 (印度)	(357)	强化膳食纤维北豆腐	(367)
油炸豆面条 (印度)	(358)	桔汁豆腐	(367)
豆粉饼干	(358)	冰豆腐	(368)
2. 豆乳及其制品	(358)	腌豆腐	(368)
豆乳 (精制大豆蛋白工艺)	(358)	糟豆腐	(368)
豆乳 (碱化处理工艺)	(359)	熏豆腐 (一)	(369)
速溶豆乳	(360)	熏豆腐 (二)	(369)
维他奶	(360)	油炸豆腐 (一)	(369)
绿豆酸奶	(362)	油炸豆腐 (二)	(370)
花生酸乳	(362)	油炸豆腐 (三)	(370)
花生豆奶	(363)	清炸豆腐	(370)
芝麻豆奶	(363)	烤豆腐	(371)
甜豆浆	(363)	烤豆腐 (兰州)	(371)
咸豆浆	(364)	煎豆腐	(371)
“豆汁余”煮豆汁 (北京)	(364)	两虾煎豆腐	(371)

口袋豆腐 (四川重庆)	(372)	千张鸭子	(389)
凤阳瓢豆腐 (安徽)	(372)	炸鹅颈	(389)
脆皮豆腐 (广东)	(372)	素鱼	(390)
千层豆腐	(373)	白烧“干贝”	(390)
香椿豆腐	(373)	千张狮子头	(390)
锅贴豆腐	(374)	6. 豆衣、油皮及其制品	(391)
锅塌豆腐	(374)	豆腐衣	(391)
寸金豆腐	(374)	虾仁春卷	(391)
椒油豆腐	(375)	万花卷煎 (福建)	(392)
血豆腐 (四川)	(375)	炸响铃	(392)
豆腐丸子	(375)	素鸡	(392)
炸豆腐丸子	(376)	素烧鸭 (一)	(392)
干炸豆腐丸子	(376)	素烧鸭 (二)	(393)
豆腐肉丸子	(376)	炸腐衣鱼卷	(393)
狮子头丸子	(376)	素卷圈 (北京)	(394)
龙眼狮子头	(377)	7. 豆类煮炒炸烤制品	(394)
清汤豆腐饺	(377)	笋豆	(394)
白玉饺子	(378)	酱萝卜黄豆	(394)
素汉堡牛排	(378)	油余黄豆	(395)
4. 豆腐干及其制品	(378)	糖酥黄豆	(395)
模型豆腐干	(378)	什锦五香黄豆	(395)
模型香豆腐干	(380)	怪味黄豆	(395)
香豆腐干	(380)	黄豆坚果	(396)
卤豆干	(381)	开花蚕豆	(396)
卤五香豆腐干	(381)	炸兰花豆	(397)
兰花干	(381)	油余兰花豆	(397)
五香豆腐片	(382)	砂炒蚕豆	(397)
荷叶冬瓜片 (福建鼓山)	(382)	怪味豆	(398)
炸素虾	(382)	怪味胡豆	(398)
油炸素虾	(382)	奶油五香豆	(398)
小素鸡	(383)	可可糖豆瓣	(399)
5. 豆腐皮、百页、千张及其制品	(383)	油酥胡豆瓣	(399)
机械制薄百页	(383)	腌芸豆	(399)
熏豆腐皮	(384)	鸡蛋豌豆	(400)
炸五香腐皮卷	(384)	兰州灰豆子 (甘肃)	(400)
炸腐皮肉卷	(384)	8. 花生煮炒炸烤制品	(400)
炸素响铃	(385)	炒花生	(400)
紫云三仙 (福建)	(385)	糖花生	(400)
五香素牛肉	(386)	菜卤花生	(401)
素火腿	(386)	白糖花生	(401)
常州火腿	(386)	蛋黄花生	(401)
三夹火腿	(387)	蜂蜜花生	(402)
素肠 (碱浸法)	(387)	甜酥花生	(403)
百页蒸肉饼	(388)	琥珀花生	(403)
咖喱素鸡	(388)	鱼皮花生	(404)
板栗烧鸡	(389)	榆皮花生	(405)

雪衣花生	(406)	高丽豆沙水晶球	(414)
挂霜花生仁	(406)	豆折皮	(414)
椒盐花生仁	(407)	豆面凉粉	(414)
酱花生米	(407)	豆面拖叶 (山西晋中)	(414)
济宁酱花生米 (山东)	(407)	芸豆金鱼	(415)
辣酱花生米	(408)	豆沙	(415)
五香花生米 (一)	(408)	蛋白夹沙	(416)
五香花生米 (二)	(408)	豆沙馅	(416)
奶油五香花生米	(408)	豆蓉馅	(416)
椒盐花生米	(409)	豌豆馅	(417)
苔菜拌花生米	(409)	桃仁豌豆泥	(417)
9. 豆类糕点、小食品	(409)	甜凉青豆泥	(417)
芸豆饼	(409)	10. 豆粥、豆羹、豆糊	(418)
豆面煎饼 (山西平遥)	(410)	豆粥 (山东孔府)	(418)
豌豆糕	(410)	绿豆粥	(418)
豌豆糕 (北京)	(410)	脱壳绿豆粥 (江苏苏州)	(418)
扁豆仁糕	(411)	豌豆粥 (北京)	(419)
澄沙糕 (山西临猗)	(411)	白扁豆粥	(419)
水绿豆糕 (宁式)	(412)	豆腐杏仁羹	(419)
小豆凉糕 (北京)	(412)	冰汁绿豆羹	(419)
甜樱桃酥	(412)	花生银耳羹	(420)
芸豆卷	(413)	红豆糊	(420)
煎饼果子 (天津)	(413)	黑芝麻糊	(420)
炸豆沙球	(413)	淮山药芝麻糊	(420)

四、薯类食品

1. 红薯	(421)	油炸白薯片 (三)	(427)
桂花红薯饼	(421)	金钱薯蓉	(427)
武汉桂花红薯饼 (湖北)	(421)	浇汁白薯丝	(427)
白薯酥饼	(421)	红薯脯	(427)
油炸苕饼	(421)	太极山芋	(428)
红薯玫瑰糕	(422)	桂花糖油山芋	(428)
糖汁红苕米粿	(422)	桂花糖山芋	(429)
番薯小圆	(422)	蜜汁山芋	(429)
绣球薯圆	(423)	炸山芋球	(429)
冰糖红苕圆	(423)	2. 马铃薯	(430)
豆沙苕圆	(423)	火腿洋芋饼	(430)
一品薯包	(423)	奶油山药饼	(430)
潮州粉皮水晶包 (广东)	(424)	奶香土豆糕	(430)
金丝蜜	(424)	乐口酥	(430)
薯条香麻枣	(425)	咸卷果 (天津)	(431)
枣泥白薯球	(425)	煮土豆球	(431)
蜜烧红薯	(426)	黄油焗土豆球	(432)
凤眼薯片	(426)	夹沙酥球	(432)
油炸白薯片 (一)	(426)	糖醋虎皮土豆丸球	(432)
油炸白薯片 (二)	(426)	土豆焖莜面鱼 (山西五台)	(432)

芝麻鱼排	(433)	炸豆糖“鸡腿”	(440)
银丝蜜	(433)	蜜汁芋艿	(440)
山药合冷 (山西吕梁)	(434)	椒盐芋头丸子	(441)
马铃薯色拉肠 (一)	(434)	麻香芋泥	(441)
马铃薯色拉肠 (二)	(434)	芋泥糕 (福建)	(441)
马铃薯膨化小食品	(435)	4. 山药	(442)
炸核桃仁土豆	(435)	桂花山药饼	(442)
脱水马铃薯丁	(435)	山药枣泥糕	(442)
油炸马铃薯片	(437)	糖卷果	(443)
强化马铃薯片	(437)	甜卷果 (北京)	(443)
椒盐土豆片	(438)	余山药球	(443)
黄油土豆泥	(438)	一品山药	(444)
榨菜肉末土豆泥	(438)	蜜枣山药	(444)
3. 芋类	(439)	金枣白果山药	(444)
芋头糕	(439)	栗子扒山药	(445)
五香芋头糕	(439)	低糖山药脯	(445)
潮州粉皮虾饺 (广东)	(439)	三样泥	(446)
荔茸明虾岛	(440)		

五、淀粉及其制品

1. 淀粉	(447)	松花蛋拌粉皮	(455)
绿豆淀粉	(447)	橙汁拉皮卷	(455)
甘薯淀粉	(448)	人造米	(455)
甘薯淀粉 (传统制法)	(449)	3. 淀粉糕点、小食品	(456)
木薯淀粉	(449)	水晶饼	(456)
玉米 α 化淀粉	(450)	茯苓饼 (北京)	(456)
马铃薯 α 化淀粉	(451)	马蹄糕 (广东潮州)	(457)
2. 淀粉制品	(451)	玫瑰肉糕 (贵州)	(457)
粉丝	(451)	藕粉饺	(458)
炒粉丝	(452)	百花饺	(458)
九彩银针粉	(452)	白兔饺	(458)
凉粉	(453)	广东虾饺	(459)
温江凉粉	(453)	笋尖鲜虾饺	(459)
豌豆凉粉	(453)	晶莹龙珠饺	(460)
漏鱼	(454)	玫瑰锅炸	(460)
粉皮	(454)	主要参考文献	(461)