

● 申江医萃

# 推拿名家

# 朱春霆学术经验集

TUI NA MING JIA

ZHU CHUN TING

XUE SHU JING YAN JI

上海中医药大学出版社

●申江医萃  
推拿名家

---

朱春霆学术经验集

---

上海中医药大学中医文献研究所 编

---

朱鼎成 顾宏平 编写

陆鸿元 审定

---

上海中医药大学出版社

责任编辑 何倩倩  
封面设计 薛 珠

**推拿名家朱春霆学术经验集**

---

上海中医药大学中医文献研究所

朱鼎成 顾宏平 编写

陆鸿元 审定

---

上海中医药大学出版社出版发行  
(上海零陵路 530 号 邮政编码 200032)

新华书店上海发行所经销

上海市印刷七厂一分厂印刷

开本 850×1168 1/32 印张 6.5 字数 159 千字

1996 年 11 月第 1 版 1996 年 11 月第 1 次印刷

印数：1—3000

---

ISBN 7-81010-333-4/R · 319

---

定 价：12.80 元



朱春霆先生

申

江

葬鳥仙

發面



華

志在中興推拿



临字

一九六二年十一月

書贈

朱東壁同志  
陸定一八十二歲于上海



推拿學為祖國醫學  
中外治法之絕技。以其  
推精其術，有手到病除  
之神奇。

庚午秋月照城呂炳奎



妙精推拿

李沛然

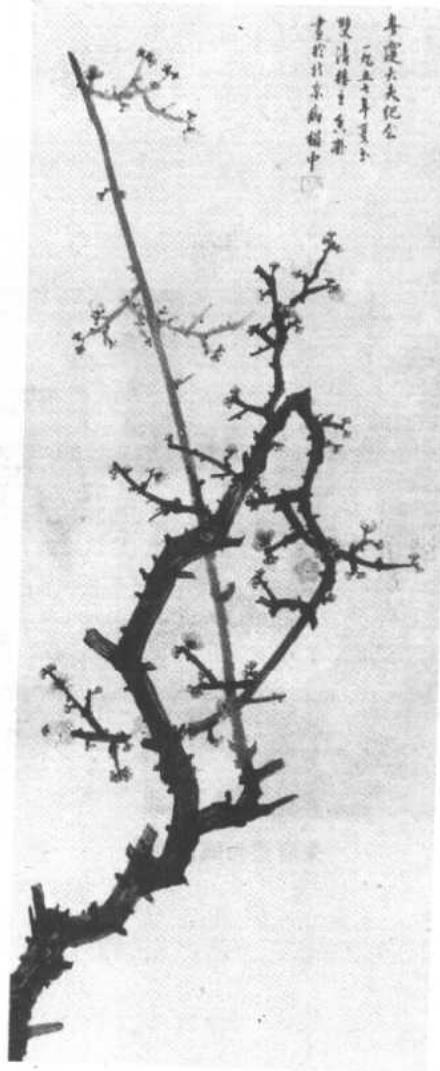


書

始

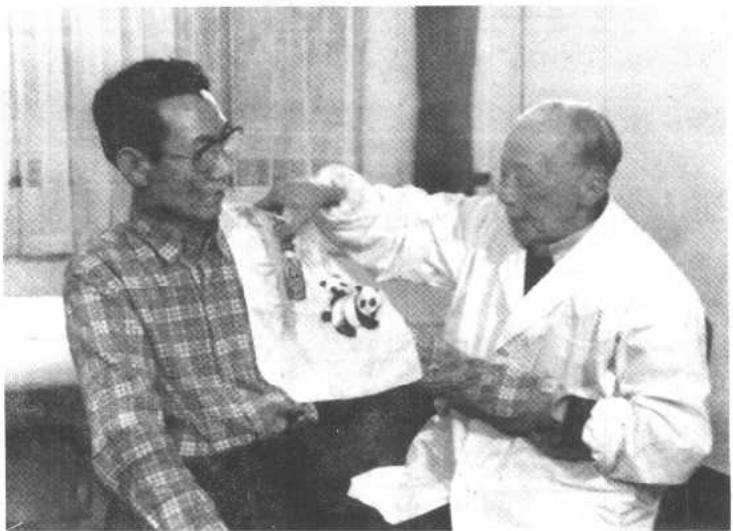
夏鐵生

禪



喜慶大夫紀念  
一九八七年夏  
雙清樓主  
書於北京寓處

全国人大常委会原副委员长  
何香凝副委员长赠给朱春霆的《梅花图》



朱春霆为病人治病



朱春霆在寓宅



朱春霆与子朱鼎成

心如老驥  
常千里

一九八五年春

朱春霆



朱春霆造墨(一)

病 史 录

姓名 陈

住院号

三年病僵不復，神疲 食減便溏 舌苔薄  
脈沉氣弱 通脉瀉苦膩 脾陽虛當溫通脾  
陽 拳一指诊手足三陰三陽推摩緩摩 以伸元  
氣

诊断 脾胃病

取穴 中脘 天枢 气海 关元 厥門 脾俞  
足三里

手法 推摩擦 捏 9 法

療程 二十次 隔日一次

朱古道

朱春霆遺墨(二)

## 一指禅推拿的起源和特点

一指禅推拿，相传在南北朝时期由达摩所创。关于一指禅推拿的真山真源，目前还不清楚。太先生丁凤山从生于河南李鍳臣，李老先生与我相差9世，而我年逾七旬，因此一指禅推拿只能追溯到一百五十年以前清代道光咸丰年间。

太先生丁凤山，江蘇江都人，生平助產善研，得李氏真传，擅長治脾胃，为江浙正骨一指禅拿派的創始人。先行医于江都，就诊者、踵趾相接，波及沪上，盛行大行。有心人王松山，住于松山寺十年，此初定浙江楊某遍詣為楊某治病，集中西之於松山。

一指禅推拿手法，柔軟、力量，柔中有剛，有推、拿、按、摩、滾、揉、擦、壓、搖、抹、擗、叩等手法。推法是一指禅推拿中最主要常用的手法，由于它是用拇指的指端、螺紋或屈峰。它的着力、接触面小，因而取穴較准，病生於筋肉，較容易用力透達；它之氣、血四物相通的，內通經脈，外連皮毛。如果气血流不暢，或病在肢體，一指禅子法，就能發揮它的作用，“通其經脈，調其血氣”。

## 前　　言

《红旗》杂志 1984 年在《重视和发展我国的中医药》一文中指出：“自汉以来，历代医药学家又从不同角度不断总结新鲜经验，形成了在理论和治疗上各具特色的医学流派，充实和丰富了中医学的内容，为保护人民群众的健康作出了巨大的贡献。”上海地区于晚清民初直至解放前后一段时期内，名医辈出，流派兴起，各有师承，各有发挥，有力地推动了中医学术的进步。但由于年代久远，人事更替，致使许多知名中医的学术经验或文献资料湮没不彰，以至失传。如果听之任之，将对中医事业的发展带来不可估量的损失。为此，总结整理上海地区近代知名中医的学术经验，不但是更好地落实党的中医政策的一个重要内容，也是当前中医工作的一项紧迫任务。上海中医药大学中医文献研究所等单位有鉴于此，在上海市卫生局、上海中医药大学领导下，组成“上海地区近代中医学术经验调研组”，有计划有步骤地着手编纂《申江医萃》丛书。丛书由中医文献研究所担任主编，上海市中医文献馆、中华全国中医学会上海市分会等单位参加。丛书以上海地区近代中医的学术经验为主要收编内容，凡在当时社会上和中医界具有一定影响，或具某一医技之长，并有医案、医著或后裔门人回忆记录可资查考者，均在收编之列。其中于每则或数则医案之后，一般酌加按语，阐述其辨证论治、理法方药的特点，以便读者学习和借鉴。

《申江医萃》丛书将分册出版，以供广大临床、教学和科研工作者参考。但由于我们人力和时间有限，不可能按不同科别逐一编纂，大致是根据资料收集情况、编写人员落实与否等条件而定。编

纂过程中,由于我们的见闻和资料所限,疏漏之处,在所难免;加之编选水平不高,在编排或评按中一定还有不少缺点和错误,欢迎读者批评指正。

《申江医萃》丛书编纂组