

惲樹珪

保赤新書

歷代中醫珍本集成

章序

視疾恆易於成人而艱於赤子。漢志有嬰兒方十九卷。唐人稱巫方頗顛經爲兒醫宗。自古有專書。惜其不傳也。世所行者。以錢乙小兒藥證真訣爲備。其方多譎奇。醫師尊其名而勿敢用。有其書與無之等。然則所以扶護幼孤者。將何賴焉。陽湖惲鐵樵。少以疾爲粗工所困。發憤求岐伯仲景之書。研精覃思。若將終身。垂老作傷寒研究。發意超卓。又剴切當病狀。爲能得漢師微旨。其說素問。亦往往有至言。今者復以餘緒爲保赤新書。始成胎教麻疹兩篇。語特淺露。意不欲以訓醫工。將使家人婦子見而知之也。夫赤子之疾。自變蒸顛不合外。亦多與成人無異。今學者率不讀傷寒論。以家技爲兒醫。其術又不本錢氏。欲以起疾難矣。鐵樵於醫術。既擇其原。此書雖平易。亦往往與古義會。其所發明。蓋有出於嬰兒方之外者矣。夫傷寒熱病。以亡津液爲難治。是以二陳神朮諸劑。

今已有知其非者。然不悟妄用甘潤。適以厚其腸胃。而留熱以不泄。無救於津液。又增其病。于是則爲之戒石斛。發汗過多。則神衰而心惕。以有振顫擗地之候。是故大青龍諸法。古人已慎之也。然妄用興奮。則使督脈直上下行。其變至於癱瘓。于是則爲之戒香藥。此二妄者。蓋近起於明清末師。故經方無宿戒。喻嘉言陸九芝始窺其弊。而鐵樵以其所遇。獨爲危言。若是者雖治成人之醫。猶當持以爲矩。豈獨兒醫之所務耶。余窺涉經方。願不能數爲人治病。今見鐵樵之書。以爲道在是。故喜而序其端。中華民國十三年七月。餘杭章炳麟。

保赤新書目次

章序

卷一

小孩難育之故

胎教

七情方面當戒的

飲食方面當戒的

種痘

天花病狀

鼻苗

一 四 七 〇 〇 三 七

牛痘·····	一九
卷二·····	
痧疹·····	二一
痧子病狀與初起三大時期·····	二二
最初三逆證·····	二三
三逆證治法·····	二五
痧子最要藥及次要藥·····	二九
痧子不可用之藥及其理由·····	三三
痧痘之原理·····	四四
卷三·····	
驚風·····	四九

發明驚風原理上及錢氏喻氏各家學說……………四九

發明驚風原理下及沈氏學說……………六三

卷四

驚風成方甲并說……………七七

驚風成方乙并說……………九六

保赤新書 目次

四

保赤新書卷一

武進惲鐵樵著

受業 武進徐衡之 江陰章巨膺 參校

小孩難育之故

小孩子總是要長大的。若是小孩子不長大，世界上也沒有人了。話雖如此，但是有一等人家，小孩非常之矜貴。每到兩歲三歲就生病死了。至多也不過六七歲十一二歲。他家的小孩，除非不病，病了總是不可救藥。請小兒科會死，請大方脈也會死。請中醫會死，請西醫也會死。弄得做爺娘的，遇到小孩生病，心驚胆裂，簡直無法可想。這是何等可慘的事。在身當其境的想來，別人家的小孩長大成人，很是容易。獨有我家小孩，竟是天不許他長大的。不過老天既不許他長大，爲甚又許他生出來呢？這不是不講理麼？只爲世上怨天恨地之人

多了。亦許老天爺要我爲他辯護。所以我就覺得不得已似的做了這本書。小孩子總是要長大的。若是小孩有不得長大的。不是小孩子不好。也不是老天爺不好。還是做爺娘的不好。生男育女。是人生一件大事。凡是動物。都知道傳種保種。傳種保種的思想是天賦的。如今有許多新人物。主張節制生育。爲的是生活艱難。教育不易。想使他的子女有才能。能自立。能再傳種下去。所以不得不節制。兒女少就容易培植。如此講來。那節制生育。是精緻的傳種保種思想罷了。所以無論何等樣人。既然生了子女。沒有不希望他長大成人的。做父母的有如此好心。怎說小孩夭折是父母的不好呢。假如有人這樣說。我就回答他道。做父母的心都是一樣的好。領小孩的方法就有好有壞了。我在十五年前。就是子女狠矜貴的一個。也是遇到小孩生病。便心驚胆裂手足無措的一個。我曾死過三個兒子。六個女兒。最小的幾個月。最大的十二二歲。我的

九個小孩。死法個個不同。有的是出痧子。有的爛喉痧。有的慢驚疳積。也有傷寒溫病急驚。總之。凡是小孩會生的病。我的小孩都病過。而且不病則已。病了是由輕變重。由重而死。我在上海二十年。有名的中醫請教過二十餘人。中國人留學回來的西醫。請教過七八位。真正道地西洋來路貨。黃頭髮綠眼睛的著名西醫。也請教過三位。更有推驚的。挑痧的。教會裏童真姑娘。還有算命的瞎子。解星宿的道士。關亡的巫婆。都是每年要請教幾次的。唉。不必說了。單就我所請教的人物看來。就可以知道我們當日的苦況。真是甜酸苦辣。無味不嘗。我從三十五歲那年起。從無可如何之中。生出一個覺悟來。以為求人不如求己。發憤讀醫書。發下重誓。要做一個能自救兼能救人的醫生。直到如今整整十五年。傷寒也通了。內經也有些發明。然而醫病。單講兒科。還不能十全。豈但不能全。而且屢次弄得垂頭喪氣。束手無策。我常常想。假使我能做一個醫

生。遇著人家小孩生病。假如他的病是我的兒女生過的。我都能救他。那就我的兒女不算白死了。我如今有五個小孩。兩個兒子三個女兒。最小的兒子也有十歲了。他是從沒有吃過別個醫生的藥。醫生不進我的門。算來整整有三年了。別的都是空口說白話。單這一層可要算得小小一些成績。我因爲有了這許多經驗。然後知道小孩子長不大的的確確是做爺娘的自己不好。此話怎講。讀者如要明白。請看以下各節。

胎教

什麼叫做胎教。就是夫妻倆預備生育子女時。當子女沒有生時。先要修身節慾。勿使胎兒受惡影響。這就叫做胎教。子女同父母息息相關的。未出世以前是先天的。既出世以後叫做後天。先天的善惡。根子在父母的居心行事。先天的強弱。根子在父母的起居飲食。後天的善惡。根子在爺娘一個教字。後天的強

弱。根子在爺娘一個育子。這是一個大問題。包括着許多科學。若要悉數明白。莫說我這本小書裝他不下。便是我這點知識也講不週全。只好長話短說。粗枝大葉的說兩句罷。

胎教是中國的古話。是指小孩在娘肚裏時。做母親的應該修身節慾的話。如今外國人講胎生學。更講到遺傳。那就講到小孩在他老子身上做精蟲的時候了。那是更深一層。如今不怕他深。遺傳胎教兩層。都要說個明白。

遺傳是有憑有據的。老子會吃酒。兒子也會吃酒。老子會唸佛修行。兒子就會胎裏素。老子殺人報仇。兒子就會白晝搶劫。至如老子若有梅毒。兒子至少也要有惡瘡。或是鬚鬍等等。最妙的是晉書上說江東王氏世代驢鼻。所謂驢鼻。即俗名酒糟鼻子。這件事有兩箇可異之點。據史書上說。王氏世代驢鼻。但是初生出來的小孩是不驢的。要到三十多歲就驢了。你道奇不奇。其次當東晉

劉宋時代江東姓王的姓謝的。是天字第一號的大紳士。所以人家說起來都是王謝並稱。他們兩家。因為門當戶對。彼此交互結婚。久而久之。王謝兩姓。重姻婭。偏偏姓王的世代體鼻。姓謝的可絕無其事。只體鼻限於男性遺傳。也像草頭醫生的祕方。傳子不傳女的。豈不是一件怪事麼。人類做精蟲時代。已經埋伏了三十多歲體鼻不體鼻的根腳。這真是有種像種。照此說來。我們得要兒子做一個正人君子。先要自己不欺心昧良。否則極可怕的。須知做精蟲的時代埋了體鼻子的根。到三十多歲就不能不體。若是做精蟲的時代埋了盜賊的根。到三十多歲的時候。就不能不盜賊啦。這是講道德方面的話。若講到體魄健全。也是一例。我們若要兒子容易長大。從小少病少痛。太初第一步工夫。就在我們自己講究衛生。鍛鍊體魄。

胎教最講究的。莫過於孟夫子的母親仇老太太。這位老太太曾說。他懷孕在身。

目不視惡色。耳不聽惡聲。心不妄想。非禮勿動。歸結生了孟子這樣大人物的兒子。這仇老太太要算是女中堯舜。古今少有的。如今世界又那裏去尋這樣的女子。所以如今人講胎教。也只好講那淺近易行的。不必好高騖遠。當戒慎的事情如下。

七情方面當戒的

第一是怨恨。凡是吃了人家的虧。勢力不敵。不能反抗。則怨。既不甘心。又無可如何。則恨。這怨與恨是悶在肚裏無可發洩的。影響於胎兒的生理極大。非設法戒除不可。如其不然。生出來的兒子一定性氣乖張。既不易教。亦不易育。要解除這個。也並非難事。只須將眼光放大了看。須知世界人類的權勢地位。相差的級數何止千倍。你說你有勢力。比你勢力大的。真是車載斗量。你會欺侮我。就會受人欺侮。如此一想。怨字可以解釋許多。又須知人生在世。仔細想來。

沒有一個真稱心的。女人更甚了。便是做了總統夫人。姨太太有三五七個。又何能事事稱心。況且除掉夫妻母子是終身相守解不開的。此外都不必認真。你和姓趙的打不來交道。還有姓錢的。姓孫的。姓李的。只要問心過得去。天空海闊。何處不可以尋一些人生的樂趣。何必丁是丁卯是卯。定要在你姓趙的身上出了這口惡氣纔罷呢。如此一想。那恨字也可以解釋許多。

第二是盛怒。怨恨兩字。是我受了人家壓迫。生出來的反動。盛怒雖亦是反動。却是不以人家爲然。由我發生一種勢力去壓迫他人。人非聖賢。橫逆之來。豈有不生反感之理。怒固不免。但是盛怒却要衡量事情。大約一個人的盛怒。多半是意氣用事。十次常有九次用之不當。事後一反省。沒有不覺得自己局量褊淺的。但能常常反省。疾言厲色必能減少許多。胎兒感受惡影響。亦自減少。自然和氣致祥。其次當戒慎的是慾。既然有孕。就不可有房事。否則小孩胎毒

必重。麻痘定多險症。不過要絲毫沒有。這句話却難說。少年夫妻。自然加一個更字。據我看來。還是純任自然。不過親賢遠佞。屏絕鄭聲。那就在乎做丈夫的了。

以上都是能自主的。此外還有不能自主的三件事。一者是驚恐。二者是憂鬱。三者是悲傷。三者之中。惟有驚恐是或然的。固然無可避免。却也居最少數。憂鬱與悲傷兩層。仔細想來。頗有些意味。古今多少豪傑。十個就有九個是貧苦人家的孩子。寡婦的遺腹子。能赤手空拳做一番事業的。更是常見常聞的故事。這個據我的愚見。一半關於出世以後的教育和環境的刺激。一半是他在娘肚裏感受了憂鬱和悲傷的影響。早已種下刻苦自勵的根因。若說憂鬱悲傷。有損於胎兒。理論與事實不符。就不能算得圓滿之說。因此可知。老天爺最是平等不過的。悲傷憂鬱。既是處逆境的人無可避免。也就於胎兒不生惡影。

響。試想造物的手段。何等高妙呵。

飲食上當該戒慎的

辣椒胡椒等辛辣之物不可吃。吃了胎火重。小兒多患眼目病。人參豬肉。不可多吃。吃了胎兒肥大。難於產出。酒不可吃。多吃酒使小兒愚蠢。獐兔野味不可吃。吃了使小兒多驚。惡劣的書籍不可看。卑鄙的戲曲不可聽。因為腦筋中的感觸。和胎兒的影響是最大的。

種痘

小兒各種病症。只要調護得法。醫生用藥得當。沒有不好的。獨有天花。卻就難說。小孩何以要出天花。據中國舊醫書上說。是先天的慾火。父精母血。陰陽鼓鑄而成胎。當這成胎之頃。就埋伏了一點天花的根子在內。據外國醫書上說。麻疹。風痧。天花。水痘。猩紅熱。發疹傷寒。這幾種病都是急性傳染病。都是皮膚