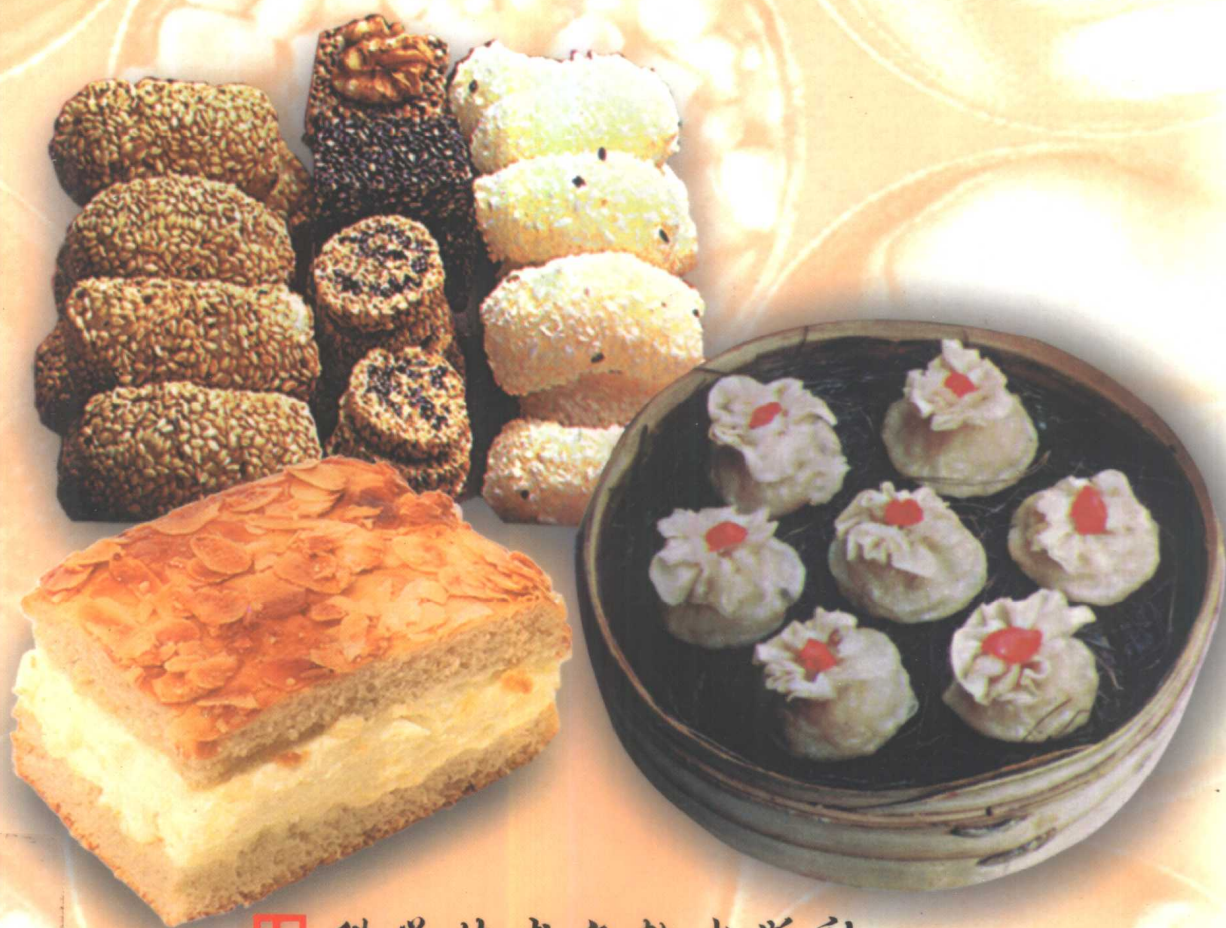


食品

加工技术、工艺和配方大全

续集5 (上)

刘宝家 李素梅 柳东等 编



 科学技术文献出版社

食品加工技术、工艺和
配方大全续集 5
(上)

刘宝家 李素梅 柳 东等 编

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

食品加工技术、工艺和配方大全续集(5) (上)/刘宝家等编.-北京:
科学技术文献出版社,1999.10
ISBN 7-5023-3250-2

I.食… II.刘… III.食品加工 IV.TS205

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 12861 号

出 版 者:科学技术文献出版社
图 书 发 行 部:北京市复兴路 15 号(公主坟)中国科学技术信息研究所大楼 B 段/100038
图 书 编 务 部:北京市西苑南一院 8 号楼(颐和园西苑公汽站)/100091
邮 购 部 电 话:(010)68515544-2953
图 书 编 务 部 电 话:(010)62878310,(010)62877791,(010)62877789
图 书 发 行 部 电 话:(010)68515544-2945,(010)68514035,(010)68514009
门 市 部 电 话:(010)68515544-2172
图 书 发 行 部 传 真:(010)68514035
图 书 编 务 部 传 真:(010)62878317
E-mail:stdph@istic.ac.cn;stdph@public.sti.ac.cn
策 划 编 辑:陈家显
责 任 编 辑:陈家显
责 任 校 对:赵文珍
责 任 出 版:周永京
封 面 设 计:樊征宇
发 行 者:科学技术文献出版社发行 新华书店总店北京发行所经销
印 刷 者:三河市富华印刷包装有限公司
版 (印) 次:1999 年 10 月第 1 版第 1 次印刷
开 本:787×1092 16 开
字 数:780 千
印 张:30.5
印 数:1~5000 册
定 价:46.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本《大全》续集 5 是在《大全》及其续集 1、2、3、4 的基础上,又新收集国内外食品 3000 多种,包括世界各地的传统、风味、名优特食品的最近出现的食品新品种,每项食品除介绍原料配方、制作方法和产品特点外,还介绍部分产品的工艺流程,质量、卫生标准,食法与功效等。是一本实用性很强的技术操作工具书,分上、中、下册出版。

上册内容:1. 面:面条、方便面,煮、蒸、炸、烤、煎烙炒烩食品。2. 米:米、粉,煮、蒸、炸、烘烤煎烙、熟粉食品。3. 豆:豆粉、豆奶、豆腐及其制品,豆皮、豆类(油类)炒煮制品、糕点、小食品。4. 薯类及其他块茎:红薯、马铃薯、芋薯、山药,其他块茎食品。5. 淀粉及其制品。

科学技术文献出版社 向广大读者致意

科学技术文献出版社成立于 1973 年,国家科学技术部主管,主要出版科技政策、科技管理、信息科学、农业、医学、电子技术、实用技术、培训教材、教辅读物等图书。

我们的所有努力,都是为了使您增长知识和才干。

目 录

一、面类食品

1. 面粉、面条	(1)	家常汤面(二)	(15)
小麦粉	(1)	蒸鱼烧醋汤面	(15)
油炸食品用面粉	(3)	口蘑红汤面	(15)
加木薯淀粉的面条	(4)	清炖鸡块汤面	(15)
省时省力制面条	(4)	胡椒汤面	(16)
手工挂面	(4)	面丝汤	(16)
野菌挂面	(5)	凉拌面	(16)
通心面	(5)	鲜贝凉面	(17)
2. 煮烩制食品	(6)	经济凉面	(17)
(1)煮面条	(6)	崇庆荞面	(17)
抻面	(6)	日式冷荞面	(17)
炸酱抻面(山东济南)	(6)	(2)面片、面疙瘩	(18)
三鲜奶味抻面	(7)	藎片(山西太原)	(18)
炸酱面(上海)	(7)	奶香烩面片	(18)
麻酱面(一)	(8)	三鲜片汤	(18)
麻酱面(二)	(8)	大荔炉齿面(陕西大荔)	(19)
大卤面	(8)	西安猴头面及猴耳朵面(陕西西安)	(19)
大刀切面(山西临汾)	(8)	酸辣疙瘩面	(20)
开元寿面(福建泉州开元寺)	(9)	鲜蘑面疙瘩	(20)
红油素面	(9)	拨鱼面	(21)
扬州窝面(江苏)	(9)	拨鱼面(山西晋中)	(21)
金丝面(山东)	(10)	刀拨鲜奶面	(21)
五色臊子面	(10)	回手面(新疆)	(22)
沙锅什锦面条(江西)	(10)	荞面蝌蚪凉粉	(22)
日本山芋泥面	(11)	(3)水饺	(22)
小肉面(上海)	(11)	水饺	(22)
猪肝面	(11)	猪肉芹菜水饺	(23)
罐烩羊肉蛋面	(12)	鲜肉火腿饺	(23)
炸酱鲜奶面	(12)	牛肉水饺	(23)
意式焗鸡面	(12)	茄汁牛肉饺	(24)
刀鱼汁面(上海)	(13)	兔肉水饺	(24)
肉丝煨面	(13)	鸡肉水饺	(25)
蚌肉煨面	(13)	鸡汤煮饺(辽宁沈阳)	(25)
伊府面(一)	(14)	鱼馅饺子(辽宁大连)	(25)
伊府面(二)	(14)	鱼肉煮饺	(26)
家常汤面(一)	(14)	牡蛎水饺	(26)

紫蟹韭黄水饺(天津)	(26)	花卷	(39)
鸳鸯馅饺	(27)	麻花卷	(39)
芹菜饺子	(27)	团花卷	(39)
豆芽韭菜水饺	(27)	菊花卷	(39)
人参苦菜饺	(27)	海棠花卷	(40)
花素饺子(辽宁大连)	(28)	咖喱花卷	(40)
煊馅水饺	(28)	如意花卷	(40)
水晶水饺	(28)	南式花卷	(41)
清汤饺子	(29)	鸡蛋葱花卷	(41)
上汤水饺	(29)	枣卷	(41)
高汤水饺(木鱼饺)	(29)	糯米卷	(41)
三合园水饺(山东烟台)	(30)	金银卷	(42)
将军过桥饺(江苏)	(30)	银丝卷	(42)
阿根廷式饺子	(31)	抻面银丝卷	(42)
(4)馄饨	(31)	鸡丝卷	(43)
大馄饨	(31)	武汉鸡丝卷(湖北)	(43)
无锡鲜肉馄饨	(31)	四喜卷	(43)
鸡丝馄饨	(32)	蝴蝶卷	(43)
茯苓鸡肉馄饨	(32)	马蹄卷	(44)
三鲜汤馄饨	(32)	马鞍卷	(44)
红汤抄手	(32)	鲜奶鸳鸯卷	(44)
(5)其他煮制品	(33)	(3)包子	(45)
油焖奶汁饼	(33)	鲜肉小笼包(上海)	(45)
卤煮火烧(北京)	(33)	蟹黄小笼包	(45)
白肉罩火烧(河北保定)	(33)	南翔小笼包	(45)
扒糕	(34)	发酵面汤包(江苏镇江)	(46)
荞麦扒糕(北京)	(34)	开封灌汤包(河南)	(46)
流尖菜饭(山西太谷)	(34)	素包	(46)
牛(羊)肉泡馍(陕西)	(35)	武汉宝通寺素包(湖北)	(47)
翡翠盒子(一)	(35)	素包子	(47)
翡翠盒子(二)	(35)	什锦素包	(47)
3. 蒸制食品	(36)	四鲜素菜包	(48)
(1)馒头、馍	(36)	干菜包	(48)
馒头	(36)	丁香萝卜包	(48)
肉丁馒头(山西)	(36)	火腿萝卜丝包子	(49)
肉丁馒头(河北保定)	(36)	洋白菜馅包	(49)
硬面馒头	(36)	虾子菠菜包	(49)
戛面馒头	(37)	鲜奶韭菜包	(50)
芝麻馒头	(37)	全料藕包	(50)
压花馒头	(37)	莲蓉包	(50)
无锡小笼馒头(上海、江苏无锡)	(38)	莲茸荷花包	(50)
硬面方馍(山西潞城)	(38)	雪菜冬笋包	(51)
螺丝馍(山西)	(38)	南瓜包	(51)
(2)花卷	(39)	素冬瓜包	(51)

豆腐皮包子	(52)	蒸饺(河南开封)	(66)
腰丁豆腐包	(52)	一品饺	(66)
豆茸包	(52)	一品饺子(江苏扬州)	(67)
豆沙包	(53)	原笼蒸饺	(67)
广式豆沙包	(53)	焗馅蒸饺	(67)
豆沙大包	(53)	四喜蒸饺	(68)
猪油细沙包(上海)	(54)	四喜饺子	(68)
薯泥小包	(54)	白菜蒸饺(山西)	(68)
鲜奶水馅包	(54)	韭菜蒸饺(天津)	(69)
鲜肉中包	(55)	豆腐蒸饺	(69)
肉丁大包	(55)	鲜肉蒸饺(月牙饺)	(69)
徽州双冬肉包(安徽)	(55)	鲜肉灌汤蒸饺	(70)
广州鲜奶猪肉包(广东)	(56)	凤酒牛肉饺	(70)
火腿包	(56)	鸡血蒸饺(天津)	(70)
叉烧包子	(56)	脆掌蒸饺	(71)
蚝油叉烧包	(57)	虾球蒸饺	(71)
牛肉包子	(57)	虾蔬蒸饺	(71)
牛肉粉丝包	(57)	烫面虾饺	(71)
羊肉包	(58)	鱼翅饺	(72)
西葫芦羊肉包	(58)	三鲜蒸饺(北京)	(72)
兔肉馅包	(58)	三鲜蒸饺(辽宁大连)	(72)
咖喱滑鸡包	(58)	素四方饺(河南长垣)	(73)
杏仁鸡茸包	(59)	五峰饺	(73)
冬菇鸡球大包(广东)	(59)	鸳鸯饺	(73)
叉烧鸡蛋包	(60)	孔雀饺	(74)
鱼馅包子	(60)	烫面饺(一)	(74)
滑虾包子(台湾)	(60)	烫面饺(二)	(74)
蛋黄虾肉包	(61)	鲜奶皇冠饺	(75)
轧花百果包	(61)	(5)烧卖	(75)
鲜奶果脯包	(61)	烧卖	(75)
淮山果仁包	(62)	干蒸烧卖	(76)
白糖包	(62)	茼蒿烧卖	(76)
幸福寿桃包	(62)	牛肉烧卖	(76)
佛手包子	(63)	蛋皮烧卖(江苏)	(76)
香麻玉液包	(63)	鲜奶三鲜烧卖	(77)
鲜奶金钱包	(63)	凤尾烧卖	(77)
富春三丁包(江苏扬州)	(64)	甜味烧卖	(78)
五仁包	(64)	马记烧卖(天津)	(78)
水晶包(山东济南)	(64)	北京烧卖	(78)
水晶大包	(65)	(6)蒸糕	(79)
水晶开花包	(65)	枣糕	(79)
川馅包子(四川)	(65)	丝糕	(79)
山东包子	(66)	油糕	(79)
(4)蒸饺	(66)	大发糕	(80)

木犀糕(北京)	(80)	发面麻花	(93)
橄榄糕	(80)	绣球麻花(辽宁)	(93)
蜂糖糕	(80)	签子麻花	(93)
三色糕	(81)	北方炸油条	(94)
千层糕	(81)	双批油条(河南开封)	(94)
千层糕(北京)	(81)	香油馓子(东北)	(94)
油奶千层糕	(82)	家常巧果(上海、江苏)	(95)
(7)蒸饼	(82)	馓子	(95)
蒸饼	(82)	细馓子(山东)	(96)
素馅蒸饼	(83)	春节咸蛋馓	(96)
枣泥蒸饼	(83)	炸油面(山西)	(96)
千层饼	(83)	什锦炸面(台湾)	(97)
翻边圆饼	(83)	牛肉丝炸面	(97)
(8)其他蒸制品	(84)	龙须面	(97)
酿皮(陕西西安)	(84)	凤凰龙须面	(98)
小黄梨	(84)	海素伊府面	(98)
糖三角	(84)	狮子头(安徽巢湖)	(99)
燕窝粿(四川)	(84)	糖纳子	(99)
羊汤饅饅	(85)	蜜味圆子	(99)
木鱼馄饨(江苏扬州)	(85)	雪花鸡蛋球	(99)
西腿芥菜甫	(85)	香蒸锅炸	(100)
南乳葛扣夹	(86)	三刀甜麻叶	(100)
鲜奶果子杯	(86)	花生椰奶薄脆(印尼)	(100)
榄仁马拉杯(广东)	(87)	(3)酥皮包馅类	(101)
瓜仁鲜奶盏	(87)	鲜花饼(四川)	(101)
鲜奶莪面鱼鱼	(87)	三义园牛肉焦饼(四川成都)	(101)
4. 炸制食品	(88)	烫面炸糕	(101)
(1)油酥类	(88)	茶酥	(102)
酥油饼	(88)	三角酥	(102)
三丝眉毛饼	(88)	海棠酥	(102)
玉兰鲜奶酥	(88)	佛手酥	(103)
油炸奶油清酥	(89)	鲍鱼酥	(103)
广东薄脆	(89)	螃蟹酥	(104)
(2)松酥类	(90)	凤尾酥	(104)
油饼	(90)	鸳鸯酥	(104)
烫面油饼(北京)	(90)	酥角鸳鸯酥(北京)	(105)
炸奶油糕	(90)	鲜奶千层酥	(105)
奶油炸糕	(91)	豆沙樱花酥	(105)
炸口酥	(91)	荔茸酥盏	(106)
竹节酥(一)	(91)	酥盒子(一)	(106)
竹节酥(二)	(91)	酥盒子(二)	(107)
如意香酥	(92)	虾仁盒子	(107)
麻花(广西桂林)	(92)	咖喱饺(上海)	(107)
糖麻花(河南开封)	(93)	花边饺	(108)

菊花酥炸	(108)	杏脯圆饼	(124)
绣球菊花	(109)	油酥大饼	(124)
(4)松酥包馅类	(110)	清酥克司得大饼	(124)
韭菜饼(湖北)	(110)	巧克力动物饼	(125)
炸韭黄馅饼	(110)	三王来朝节饼	(125)
豆苗鸡丝小馅饼	(110)	菠萝油糕	(126)
烫面炸糕	(111)	云石油糕	(126)
春卷	(111)	桃酥	(127)
豆沙春卷(一)	(111)	巧酥	(127)
豆沙春卷(二)	(112)	雅酥	(127)
韭菜肉丝春卷(浙江)	(112)	到口酥	(128)
鱿鱼春卷	(112)	德庆酥(广西)	(128)
奶皮炸春卷	(112)	蝴蝶酥	(129)
天花鸡丝卷(山西)	(113)	千层酥	(129)
酥皮脆饺	(113)	三色千层酥	(129)
烫面炸饺(上海)	(114)	蛋白方酥	(130)
炸烫面饺	(114)	葱油方酥	(130)
油炸元宝饺(一)	(114)	黄油花酥	(131)
油炸元宝饺(二)	(115)	奶油花酥	(131)
油炸三鲜盒	(115)	奶油冰花酥	(131)
油氽馒头	(115)	莲茸玉米酥	(132)
油氽馒头(上海)	(116)	黄油杏仁酥	(132)
炸三角(山东济南)	(116)	白糖金钱酥	(133)
夹馅麻花(黑龙江)	(117)	糖麻卷	(133)
(5)上浆类	(117)	糖麻酥卷	(133)
芙蓉糕	(117)	松酥锅盔	(134)
蜜汁芙蓉糕	(118)	清酥风车	(134)
奶味金丝糕	(118)	菠萝冻粉排	(135)
千层酥	(118)	奶油香蕉排	(135)
萨其玛(天津)	(119)	苹果小得子	(136)
奶香炸麻球	(119)	鹤鹑焗吧地	(136)
鸡蛋嫩	(120)	奶油干点心	(136)
松花鸡蛋嫩	(120)	奶油桃式点心	(137)
挂浆麻团	(121)	蛋白冻粉点心	(137)
京式软糖枣	(121)	奶油立式礼点	(138)
玫瑰锅炸(四川)	(121)	白脆类松脆型西点	(140)
蜜汁芝麻锅炸	(122)	(2)松酥类	(140)
一棒雪	(122)	烤饼	(140)
5. 烤制食品	(123)	麻饼	(140)
(1)油酥类	(123)	吊炉饼	(141)
果酱松酥饼	(123)	蛋果糖饼	(141)
核桃仁混酥饼	(123)	蛋黄圆饼	(141)
糖面烧饼	(123)	串烧饼	(142)
果酱圆饼	(124)	麻酱烧饼	(142)

麻酱烧饼(北京)	(142)	小胖酥	(160)
椒盐烧饼	(143)	和味酥	(160)
盘瓢烧饼(山东济南)	(143)	五仁酥	(161)
马蹄烧饼(北京)	(143)	咸卷酥	(161)
烫面葱花烧饼	(144)	如意酥	(162)
羊苏草饼	(144)	葱油酥	(162)
鲜奶烤丝饼	(144)	可可蛋酥	(162)
酒香玫瑰糕	(145)	鲜奶枣花酥	(162)
南瓜葡萄干糕	(145)	鲜奶蝴蝶酥	(163)
芝麻酥	(145)	鲜奶佛手酥	(163)
芝麻条酥	(146)	鲜奶鸡粒酥	(164)
火烧(山东)	(146)	鸡肉千层酥	(164)
呱嗒(山东)	(146)	喜字豆沙酥	(164)
松酥点(干点心)	(147)	豆沙小鸡酥	(165)
芝麻干片(山西寿阳)	(147)	云腿鸡片酥(广东)	(165)
桃香脆	(147)	鲜肉荷叶酥	(166)
上海高桥薄脆	(148)	奶油牛肉起酥	(166)
擦酥盘旋(山西太原)	(148)	酥盒子(山西)	(167)
(3)酥皮包馅类	(149)	豆沙酥盒	(168)
三白月饼	(149)	冰肉千层合	(168)
鲜肉月饼	(149)	桂花酥包	(168)
银河酥月饼	(150)	三鲜酥饺	(169)
扬式荤糖月饼	(150)	烤苹果饺	(169)
枣泥酥饼	(151)	莲茸玉兔饺	(169)
香蕉层酥饼	(151)	叉烧擘酥角	(170)
鲜奶叉烧酥饼	(152)	悟空盗果	(170)
肉末烧饼	(152)	鲜奶果酱条	(171)
澄沙烧饼(北京)	(152)	山楂桃	(171)
黄桥烧饼(甜味)	(153)	三角火勺	(172)
乐亭掉桥烧饼(河北)	(153)	葡萄干排	(172)
糖油酥烧饼	(154)	奶油忌廉筒	(173)
鲜奶肉烧饼	(154)	酥皮西椰挞	(173)
椒盐饼	(154)	杏仁鸡蛋挞	(173)
大炉饼	(155)	珠满桃园	(174)
牛舌饼	(155)	鸳鸯戏水	(175)
潮州饼(广西梧州)	(156)	(4)松酥包馅类	(176)
川式活油饼	(156)	奶香月饼	(176)
玫瑰饼	(157)	红香饼(北京)	(176)
玫瑰鲜花饼	(157)	自来红(天津)	(177)
豆沙菊花饼	(158)	叉烧酥饼(广西贺县)	(177)
牛舌酥	(158)	叉烧焗酥饼	(178)
裨梨酥	(159)	麻酱饼(上海)	(178)
鸭仔酥	(159)	五福饼	(178)
蛤蟆酥	(159)	白糖小烧饼	(179)

冰花豆沙饼	(179)	滇式凤饼	(198)
火腿脂油饼	(179)	迎春鸡仔饼	(198)
五仁棋子饼	(180)	生面大喜饼	(199)
虾米萝卜丝饼	(180)	牛肉麻酥(广西)	(199)
梅花糕	(180)	豆蓉酥包(广西)	(200)
黄稜酥	(181)	松塔果	(200)
虾仁酥	(181)	雪月嫦娥	(201)
小切酥	(182)	(6)饼干	(201)
三元酥	(182)	苏打饼干(一)	(201)
桂花松酥	(182)	苏打饼干(二)	(202)
凤果田鸡酥	(183)	奶油薄脆苏打饼干	(202)
猪肉火烧	(183)	玫瑰饼干	(202)
豆沙火烧	(184)	椰子饼干	(203)
烤饺	(184)	糖粉饼干	(203)
椰丝甘露条	(184)	蛋糕饼干	(203)
五仁松酥夹	(185)	点心饼干	(204)
鲜奶盏	(185)	巧克力饼干	(204)
龙眼鲜奶盏	(185)	草莓奶油饼干	(204)
榄仁鸡粒盏	(186)	酵面花生仁饼干	(205)
冰肉松酥盏	(186)	百味小饼干	(205)
焗火腿鸡批	(186)	黑白花饼干	(205)
蟹肉西河批	(187)	福来饼干	(206)
苹果攀	(188)	动物饼干	(206)
草莓酥排	(188)	(7)面包及其制品	(207)
香蕉洋粉排	(188)	面包(一次发酵法)	(207)
烤枣泥酥排	(189)	大面包(主食面包)	(209)
混酥柠檬排	(189)	甜面包(一次发酵法)	(209)
香蕉泡夫	(190)	甜小面包	(210)
草莓泡夫	(190)	软面包	(210)
奶油圆气鼓	(190)	白面包	(211)
杏子塔	(191)	白脱面包	(211)
桃子蛋塔	(191)	白脱梅花面包(接酵法)	(211)
哈密瓜小果塔	(192)	莲蓉面包	(212)
雪花奶油筒(广式)	(192)	椰蓉面包(广式)	(212)
水蜜桃花篮	(192)	果仁面包	(212)
仙童献寿	(193)	果脯面包	(212)
寿星东渡	(193)	小奶油面包(淇淋面包)	(213)
(5)浆皮包馅类	(194)	奶油卷花面包	(213)
广式月饼	(194)	酸味麸皮面包	(214)
五仁甜肉月饼(广东)	(195)	葡萄果冻点心面包	(215)
双酥月饼	(196)	草莓酱奶油夹心面包	(215)
双酥月饼(天津)	(196)	面包圈和辫子面包	(215)
梧州加头月(广西梧州)	(197)	瑞典面包	(215)
单麻饼	(197)	意大利红肠面包	(216)

希腊圣诞节面包	(216)	馅饼(一)	(230)
日本空心面包	(217)	馅饼(二)	(231)
捷克辫状葡萄干面包	(217)	北京馅饼	(231)
西班牙家制面包	(218)	川馅馅饼	(231)
港式面包	(218)	焗馅馅饼	(232)
法式面包	(219)	蒙古鲜奶馅饼	(232)
裸麦(黑燕麦)面包(德国)	(219)	葱油萝卜丝馅饼	(232)
荷兰式面包	(219)	荠菜家常饼	(233)
洋葱塔(夹馅面包)	(220)	黄花菜煎饼	(233)
墨西哥餐包	(221)	银芽煎薄饼	(233)
甜面小圈(酥什克,俄式)	(221)	鲜鱼莲藕饼	(234)
马子馕大圈	(222)	香麻莲茸饼	(234)
面包咸棍	(222)	带馅窝丝饼	(235)
番茄汤面包丁	(223)	葱油鸡蛋大饼	(235)
手卷三明治	(223)	麻酥烧饼	(236)
鸭肉三明治	(223)	海棠糕	(236)
肠子(或红肠)三明治	(223)	煎肉盒	(236)
果酱三明治排	(224)	煎肉盒(河南)	(237)
热狗	(224)	鲜奶三鲜烙盒	(237)
法式吐司	(224)	素菜盒	(237)
面筋吐司	(224)	锄板盒子	(238)
6. 煎烙炒制品	(225)	韭菜盒子	(238)
(1)烙饼(无馅)	(225)	猪肉菜馅盒子	(238)
春饼	(225)	煎熟饺	(239)
多层春饼	(225)	鸡油煎饺子	(239)
家常饼	(225)	油煎馄饨	(240)
荷叶饼(山西太原)	(225)	生煎馒头(江苏)	(240)
盘丝饼(一)	(226)	气球面包(印度)	(240)
盘丝饼(二)	(226)	茴头	(241)
窝瓢饼	(226)	羊肉茴头	(241)
麻汁酥饼(山东益都)	(227)	猫耳朵	(241)
麻酱大饼	(227)	周锅魁(四川内江)	(242)
麻酱饼	(227)	石子馍(陕西)	(242)
葱花饼	(227)	葱包桧儿(江苏)	(242)
葱花油饼(山东济南)	(228)	鳊膺(山东聊城)	(243)
甜煎饼	(228)	蛋面衣	(243)
叉子火烧	(228)	煎银芽虾脯	(243)
叉子火食(山东烟台)	(229)	(3)锅贴、水煎包	(244)
油酥火烧	(229)	锅贴(一)	(244)
片火勺	(229)	锅贴(二)	(244)
玫瑰锅盔	(229)	生煎锅贴(山西)	(245)
奶香混糖锅盔	(230)	芥菜锅贴	(245)
油饽(山东济南)	(230)	三鲜锅贴	(245)
(2)烙馅饼	(230)	海三鲜锅贴	(246)

猪肉茄子锅贴	(246)	(6)油茶、油炒面	(255)
白菜肉末锅贴	(246)	油茶(一)	(255)
锅贴鲜肉包	(247)	油茶(二)	(255)
锅烙(东北)	(247)	馓子油茶(四川)	(256)
京都锅贴饺	(247)	涪陵羊油茶(四川)	(256)
水煎包	(248)	面茶	(256)
生煎包	(248)	莜面茶(山西雁北)	(257)
牛肉煎包	(248)	油茶面	(257)
豆腐花卷	(249)	油炒面	(257)
(4)煎饼、摊饼(面糊制作)	(249)	7. 熟面粉制品	(258)
菠菜煎饼(芬兰)	(249)	芝麻酥糕	(258)
果酱煎饼	(249)	椒盐麻糕	(258)
核桃芝麻煎饼	(249)	捏酥	(258)
蛋白饼(山东)	(250)	一捻酥	(258)
清汤煎饼卷	(250)	宁式黑麻酥	(259)
苹果煎饼卷	(250)	巧克力条	(259)
羊羹鸡蛋卷	(251)	松子海罗擀	(259)
蛋烘糕(甜)	(251)	8. 面筋及其制品	(260)
(5)炒面、炒饼	(251)	湿面筋	(260)
肉丝炒面	(251)	生面筋(家庭制法)	(260)
蛋酥炒面	(252)	水面筋(栗子面筋或结子面筋)	(261)
虾仁炒面(山西)	(252)	卤面筋	(261)
浇汁炒面	(252)	糟水面筋	(261)
鸡丝软炒面	(253)	炒面筋	(261)
豆豉鸡丁炒面	(253)	油炸面筋(天津)	(262)
福建炒面	(253)	焦溜素肥肠	(262)
肉丝炒刀削面(山西)	(254)	红烧素排骨	(262)
青海羊肉炒面片	(254)	果仁素鸡球	(263)
火腿韭芽螺丝面	(254)	素炸脆皮肉	(263)
素炒饼	(255)	烤夫	(263)
肉丝炒饼	(255)	粉蒸烤夫	(264)

二、米类食品

1. 米、米粉、方便食品	(265)	方便米糊	(270)
白米(溶剂浸提碾米)	(265)	速食粥	(271)
α 化米和强化 α 化米	(266)	糙米方便米饭	(272)
干磨米粉	(267)	2. 煮制食品	(272)
切粉	(267)	(1)米粥	(272)
星州炒米粉	(268)	五味粥	(272)
肉丝汤粉	(269)	五色豆粥	(272)
炒咖喱鸡粉	(269)	八宝粥(一)	(272)
浓鱼汁拌粉	(269)	八宝粥(二)	(273)
豆花粉(贵州)	(270)	八宝什锦粥	(273)
什锦凉米线(云南昆明)	(270)	腊八粥(一)	(273)

腊八粥(二)·····	(274)	椒盐粽子(一)·····	(284)
荔枝粥·····	(274)	椒盐粽子(二)·····	(285)
龙眼芝麻粥·····	(274)	火腿粽子(一)·····	(285)
补益大枣粥·····	(274)	火腿粽子(二)·····	(285)
牛肉粥·····	(274)	八宝粽子·····	(285)
猪肉粥·····	(275)	(4)元宵、汤圆、汤团·····	(286)
脊肉粥·····	(275)	元宵(山东济南)·····	(286)
肉末菜粥·····	(275)	桂花元宵·····	(286)
鸡汁粥·····	(276)	橘羹元宵·····	(287)
海鲜粥·····	(276)	汤圆·····	(287)
葛根粥·····	(276)	发面汤圆·····	(287)
小米薄麻粥·····	(276)	什锦汤圆·····	(287)
小枣秫米粥·····	(276)	核桃汤圆·····	(288)
豆粥·····	(277)	山楂酪汤圆·····	(288)
五香玉米面粥·····	(277)	鲜肉汤团·····	(288)
藕粥·····	(277)	枣泥汤团·····	(289)
银花粥·····	(277)	酒酿小圆子·····	(289)
车前叶苦瓜粥·····	(278)	酒酿圆子荷包蛋(安徽)·····	(289)
茅根马蹄粥·····	(278)	百果圆子羹·····	(289)
夏枯草花粳米粥·····	(278)	酒酿丸子·····	(290)
淮山芡实瘦肉粥·····	(278)	火打滚·····	(290)
补虚正气粥·····	(279)	麻打滚·····	(290)
(2)煮米饭·····	(279)	(5)其他煮制品·····	(290)
焖大米饭·····	(279)	煮糕(天津)·····	(290)
鸭块焖米饭·····	(279)	蜜味米凉糕(四川)·····	(291)
墨西哥式焖米饭·····	(279)	豆粉糕·····	(291)
红花米饭(印度)·····	(280)	米疙瘩·····	(291)
栗子糯米饭·····	(280)	粉子醪糟·····	(291)
肉菜饭·····	(280)	凉虾·····	(292)
野鸭菜饭·····	(281)	玉米糊·····	(292)
茼蒿菜饭·····	(281)	武汉核桃糊(湖北)·····	(292)
卤肉盒饭·····	(281)	捶料紫米鸡饺·····	(292)
滑蛋牛肉饭(广东)·····	(281)	玉米丝条(山西昔阳)·····	(293)
咖喱牛肉盖饭·····	(282)	握溜溜(山西平遥)·····	(293)
埃及式鸡胗饭·····	(282)	压饅饅·····	(293)
咖喱蟹肉饭·····	(282)	玉米漏饅饅·····	(294)
八宝饭·····	(282)	煮高粱面鱼·····	(294)
莲叶稀饭(河南)·····	(283)	拨面鱼儿·····	(294)
五目四喜饭·····	(283)	面茶(糜子面)·····	(294)
(3)粽子·····	(283)	面茶(小米面)·····	(295)
糯米粽·····	(283)	果子面茶·····	(295)
鲜肉粽·····	(283)	岗子面茶(天津)·····	(295)
八宝甜粽·····	(284)	杏仁茶(山东孔府)·····	(296)
赤豆三角粽·····	(284)	茶汤·····	(296)

糜子面茶汤·····	(296)	米发糕·····	(309)
豆沫(河南)·····	(296)	小米面发糕·····	(310)
五香甜沫(山东)·····	(297)	海绵发糕·····	(310)
酸汤子(满族)·····	(297)	夹心发糕·····	(310)
黄米凉粉(河南)·····	(297)	饭蒸糕·····	(310)
3. 蒸制食品·····	(298)	薏米糕·····	(311)
(1) 蒸米饭·····	(298)	小米蜂糕·····	(311)
八宝饭·····	(298)	豆面糕(北京)·····	(311)
八宝饭(斋食)·····	(298)	豆渣糕·····	(312)
紫米八宝饭·····	(298)	豆面鲜奶糕·····	(312)
粢饭(上海)·····	(299)	米制鸳鸯糕(米制九层糕)·····	(312)
荷叶饭·····	(299)	枣松猪油夹糕·····	(313)
鸡球饭·····	(299)	大米糯米糖糕(广东)·····	(313)
捞大米饭·····	(300)	玉米面菜丝糕·····	(313)
小笼鹌肉蒸饭(安徽)·····	(300)	果料玉米蛋糕·····	(313)
奶油烩猪肉条米饭·····	(300)	芝麻凉糕·····	(314)
(2) 蒸米糕·····	(301)	水磨年糕·····	(314)
米糕(北京)·····	(301)	中山年糕(广东)·····	(314)
方糕·····	(301)	(3) 团、果、球、枣·····	(315)
黄松糕·····	(301)	绿豆团·····	(315)
白松糕·····	(302)	珍珠团·····	(315)
猪油百果松糕(上海)·····	(302)	芝麻凉团(上海)·····	(315)
薄荷糕(上海)·····	(302)	蒸米粉团子·····	(316)
橘红糕(福建晋江)·····	(303)	成都珍珠圆子·····	(316)
莲花糕·····	(303)	油葱粿·····	(316)
五花糕·····	(303)	海南椰丝球·····	(317)
重阳糕·····	(304)	桂花江米枣·····	(317)
甌儿糕·····	(304)	蜜汁江米枣·····	(317)
玫瑰赤豆糕(上海、江苏苏州)·····	(304)	(4) 其他蒸制品·····	(318)
桂花赤豆糕·····	(305)	白兔·····	(318)
细沙条头糕·····	(305)	粽粿(壮族)·····	(318)
夹沙条头糕·····	(305)	糯粟粽子(台湾)·····	(318)
枣泥拉糕(一)·····	(306)	小枣窝头·····	(318)
枣泥拉糕(二)·····	(306)	牛筋窝窝·····	(319)
松子枣泥糕·····	(306)	糯米糍·····	(319)
松子枣泥糕(江苏苏州)·····	(306)	核桃仁软蒸饼·····	(319)
核桃红豆糕·····	(307)	清凉竹叶卷·····	(320)
红枣切糕(山西太原)·····	(307)	汉中米面皮子·····	(320)
江米切糕(天津)·····	(307)	红面疙瘩·····	(320)
南味切糕·····	(308)	拌“猪肝”·····	(320)
纤维素包装切糕·····	(308)	水晶樱桃盏(湖北)·····	(321)
豆馅切糕·····	(308)	羔羊觅草·····	(321)
赤豆芸豆糕·····	(309)	椰丝糯米糍·····	(322)
腊味萝卜糕·····	(309)	牛肉肠粉·····	(322)

莲茸叶角(广东)·····	(322)	香葱糯米糕·····	(331)
豆面粘米堆·····	(322)	玉米粉饼干·····	(332)
北菇糯米鸡·····	(323)	玉米面包·····	(332)
4. 炸制食品·····	(324)	烤炉焖米饭·····	(332)
(1)炸米糕·····	(324)	焗玉米糊·····	(332)
芝麻炸糕·····	(324)	营养麦圈、虾球膨化小食品·····	(333)
糯米豆沙炸糕·····	(324)	(2)煎烙制品·····	(333)
炸黄米面年糕·····	(324)	煎饼(北京)·····	(333)
芙蓉糕·····	(324)	玉珠煎饼·····	(334)
黍米油糕(山西)·····	(325)	麻茸煎软饼·····	(334)
(2)圆、团、果、球、枣·····	(325)	小米饼·····	(334)
炸麻圆·····	(325)	玉米面脆饼(河北定兴)·····	(334)
豆沙麻团·····	(325)	煎腊味萝卜糕·····	(334)
家常巧果·····	(326)	干煎果饭·····	(335)
三角油粿·····	(326)	栗子饭桃(广东潮州)·····	(335)
芝麻球·····	(326)	(3)炒烩制品·····	(335)
肉末大米球·····	(327)	玉米糕(四川内江)·····	(335)
香麻炸软枣·····	(327)	炒年糕·····	(336)
(3)饺、角·····	(327)	肉丝炒年糕·····	(336)
米饺(湖北)·····	(327)	五仁面茶(山东济南)·····	(336)
炸藕饺·····	(328)	家常炒饭(一)·····	(337)
豆沙油饺·····	(328)	家常炒饭(二)·····	(337)
咸水角·····	(328)	什锦炒饭·····	(337)
炸糯米角·····	(329)	家常烩饭·····	(337)
(4)其他炸制品·····	(329)	黄瓜肉烩饭·····	(338)
蓼花·····	(329)	6. 熟粉制品·····	(338)
炸米花·····	(329)	糯米饼(广西柳州)·····	(338)
锅巴·····	(329)	彩糕·····	(338)
茶香锅巴·····	(330)	冰雪糕·····	(339)
炸元宵·····	(330)	麻香糕·····	(339)
梗米饼干·····	(330)	椒盐糕·····	(339)
5. 烘烤、煎烙、炒烩制品·····	(331)	黑麻椒盐糕·····	(340)
(1)烘烤制品·····	(331)	茯苓桂花糕·····	(340)
烘糕·····	(331)		

三、豆类(油料)食品

1. 豆粉及其制品·····	(341)	豆乳·····	(344)
膨化全脂豆粉·····	(341)	豆乳(瑞典阿伐-拉伐有限公司)·····	(345)
高蛋白脱脂大豆粉·····	(341)	豆奶·····	(346)
豆乳粉·····	(342)	蟹黄豆乳·····	(347)
无豆臭易溶性豆乳粉·····	(342)	酸豆乳·····	(348)
脱脂花生粉·····	(342)	冰冻豆乳块·····	(349)
糕干状婴幼儿食品·····	(343)	豆奶冻·····	(349)
2. 豆乳及其制品·····	(344)	豆浆·····	(349)

天津豆浆·····	(350)	素蟹·····	(363)
咸浆(上海)·····	(350)	素炸五香圆·····	(364)
咖啡豆浆·····	(350)	油豆腐塞肉·····	(364)
可可豆浆·····	(350)	酱豆腐肉(北京全素斋)·····	(364)
3. 豆腐及其制品·····	(351)	4. 豆腐干及其制品·····	(364)
(1)豆腐·····	(351)	布包香豆腐干·····	(364)
北豆腐·····	(351)	朱仙镇五香豆腐干(河南)·····	(365)
南豆腐·····	(351)	酱香豆干·····	(366)
油方(水油豆腐)·····	(352)	兰花豆干·····	(366)
冻豆腐·····	(352)	红油豆腐干·····	(367)
(2)豆腐制品·····	(353)	玫瑰香干·····	(367)
凉拌豆腐·····	(353)	油炸金丝·····	(367)
蛋黄酱拌豆腐·····	(353)	金钩香干丝·····	(368)
清蒸豆腐·····	(353)	辣椒拌香干丝·····	(368)
一品豆腐(一)·····	(354)	炸苏白豆腐·····	(368)
一品豆腐(二)·····	(354)	糖醋酥蟮·····	(369)
烩一品豆腐·····	(354)	赛炸虾·····	(369)
美宫豆腐·····	(355)	虾油条·····	(369)
板栗烧豆腐·····	(355)	5. 豆腐皮(百叶、干张、豆腐片)及其制品·····	(369)
高平烧豆腐(山西高平)·····	(355)	豆腐皮·····	(369)
烧虎皮豆腐·····	(356)	虎皮卷(河南)·····	(370)
酿豆腐·····	(356)	炸五香腐皮卷·····	(370)
东江酿豆腐(广东东江)·····	(356)	炸五彩腐皮卷·····	(370)
百花镶豆腐·····	(357)	炸奶香腐皮卷·····	(371)
南煎豆腐·····	(357)	五彩花卷(福建鼓山)·····	(371)
芹黄煎豆腐·····	(357)	腐皮黑豆卷·····	(372)
榆钱鲜菇塌豆腐·····	(357)	烧火腿豆腐包·····	(372)
双色锅贴豆腐(四川)·····	(358)	千张结焖肉·····	(372)
酥炸豆腐·····	(358)	“捆蹄”·····	(372)
夹板豆腐(重庆)·····	(358)	素香肠(一)·····	(373)
挂霜豆腐·····	(359)	素香肠(二)·····	(373)
胡桃豆腐·····	(359)	五香素火腿·····	(373)
绍子豆腐·····	(359)	素香肚·····	(374)
松菌豆腐·····	(360)	素门腔·····	(374)
杭州皇饭儿鱼头豆腐(浙江杭州)·····	(360)	圆鸡·····	(375)
炒豆腐松·····	(360)	扒素鸡·····	(375)
豆腐火锅·····	(360)	烩鸡丝·····	(375)
汤烧丸子·····	(361)	红烧栗子鸡·····	(376)
干炸豆腐丸子·····	(361)	油余素鸡片·····	(376)
蟹黄狮子头·····	(361)	炸响铃·····	(377)
豆腐托·····	(362)	素煮千张·····	(377)
花生豆腐饼·····	(362)	6. 豆腐衣(油皮)、腐竹及其制品·····	(377)
豆腐肉饼·····	(362)	豆腐衣·····	(377)
满月银球·····	(363)	素肉松·····	(378)