

中医歌诀白话解丛书

人民卫生出版社

医学三字经

白话解

第二版

北京中医药大学中药教研室 编





中医歌诀白话解丛书

医学三字经

(第二版)

白话解

北京中医药大学中药教研室 编
高学敏 张春荣 陈赞育 编写

人民卫生出版社



图书在版编目(CIP)数据

医学三字经白话解/北京中医药大学中药教研室编. —2版.
—北京:人民卫生出版社,1999
(中医歌诀白话解丛书)
ISBN 7-117-03465-3

I. 医… II. 北… III. 方歌 IV. R289.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 33602 号

中医歌诀白话解丛书

医学三字经白话解

(第二版)

北京中医药大学中药教研室 编

人民卫生出版社出版发行

(100078 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼)

北京人卫印刷厂印刷

新华书店经销

850×1168 32开本 3.375印张 74千字

1961年9月第1版 1999年12月第2版第14次印刷

印数: 862 541—882 540

ISBN 7-117-03465-3/R·3466 定价: 6.00 元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

前言

清代著名医家陈念祖，字修园，少年家贫，半学儒，半学医，后考取举人，旅居京都为官，晚年报病辞官，回归故里，讲学于长乐。陈氏著作宏丰，内容广泛，由后人辑成《陈修园医书十六种》，对古典医籍的著述，尤其对普及医学知识，开拓中医教育方面作出较大的贡献。（《医学三字经》为其晚年之作，全书为医学源流、中风、虚劳……妇人、小儿等二十四个部分。举凡病因病机、辨证治则、有效方药等，均予述及。并且以韵文编写，言简义赅，易读易记，是一本初学中医的良好入门书。

但因原著是用古文、韵文所写，对现代初学中医的人来说，还有不易理解之处，为此 1961 年北京中医学院颜正华教授与同仁一道，在原书基础之上，对每一部分都逐字逐句地加以注解和语译，有的还加了按语，阐发未尽之理，并将原著附方分门别类地集中列于相应的每一病证之后，使原书内容更加充实、系统。书名《医学三字经白话解》，刊出后，受到中医学徒和初学、自学中医者的欢迎，成为必备的简明实用读物。

由于时代的进步，中医药工作者队伍不断壮大与发展，学历教育、继续教育，任重道远，为适应时代要求，高学敏

教授与同仁一道对本书又进行重新修订。对医学源流中各医家流派的学术特点评价；对疾病病因病机分析；对辨证分型的论述；对治法治则的探讨；对遣药组方的释义，均增加了注解、语译的内容，并对陈氏重视《内经》、《本草经》，尤以《伤寒论》、《金匱要略》为理论中心，轻视唐宋以后历代医家的学术成就，甚至否定的尊经思想，也予以必要的澄清，以期使本书内容更加翔实贴切，成为广大读者所喜爱的门径书之一，令其经久不衰。

编 者

1999年6月

目 录

《医学三字经》原文辑录	1
《医学三字经》白话解	10
一、医学源流	10
二、中风（附 9 方）	19
三、虚癆（附 6 方）	23
四、咳嗽（附 3 方）	27
五、疟疾（附 4 方）	29
六、痢疾（附 5 方）	32
七、心腹痛、胸痹（附 12 方）	35
八、膈食反胃（附 6 方）	40
九、气喘（附 10 方）	44
十、血证（附 6 方）	47
十一、水肿（附 14 方）	50
十二、胀满蛊胀（附 3 方）	53
十三、暑症（附 8 方）	55
十四、泄泻（附 2 方）	58
十五、眩晕（附 4 方）	61
十六、呕、哕、吐（附呃逆）（附 6 方）	63
十七、癲狂痫（附 3 方）	65

十八、五淋、癃闭、赤白浊、遗精（附 5 方）	70
十九、疝气（附 3 方）	74
二十、痰饮（附 18 方）	76
二十一、消渴（附 3 方）	80
二十二、伤寒瘟疫（附 24 方）	82
二十三、妇人经产杂病（附 26 方）	89
二十四、小儿（附 15 方）	97

《医学三字经》原文辑录

(清·陈修园 著)

一、医学源流

医之始，本岐黄；灵枢作，素问详。
 难经出，更洋洋！越汉季，有南阳。
 六经辨，圣道彰。伤寒著，金匱藏。
 垂方法，立律梁。李唐后，有千金；
 外台继，重医林。后作者，渐侵淫；
 红紫色，郑卫音。迨东垣，重脾胃；
 温燥行，升清气；虽未醇，亦足贵。
 若河间，专主火；遵之经，断自我；
 一二方，奇而妥。丹溪出，罕与俦；
 阴宜补，阳勿浮；杂病法，四字求。
 若子和，主攻破；中病良，勿太过。
 四大家，名声噪；必读书，错名号。
 明以后，须酌量；详而备，王肯堂。
 薛氏按，说骑墙；士材说，守其常；
 张景岳，著新方；石顽续，温补乡；
 献可论，合二张；诊脉法，濒湖昂。
 数子者，各一长；揆诸古，亦荒唐。
 长沙室，尚徬徨。惟韵伯，能宪章；
 徐尤著，本喻昌；大作者，推钱塘。

取法上，得慈航。

二、中风

人百病，首中风；骤然得，八方通。
闭与脱，大不同；开邪闭，续命雄；
固气脱，参附功。顾其名，思其意，
若舍风，非其治。火气痰，三子备；
不为中，名为类；合而言，小家伎。
暗喎斜，昏仆地；急救先，柔润次；
填窍方，宗金匱。

三、虚癆

虚癆病，从何起；七情伤，上损是；
归脾汤，二阳旨。下损由，房帟迹；
伤元阳，亏肾水；肾水亏，六味拟；
元阳伤，八味使。各医书，技止此。
甘药调，回生理；建中汤，金匱轨。
薯蓣丸，风气弭；鳖虫丸，干血已。
二神方，能起死。

四、咳嗽

气上呛，咳嗽生；肺最重，胃非轻。
肺如钟，撞则鸣。风寒入，外撞鸣；
癆损积，内撞鸣。谁治外，六安行；
谁治内，虚癆程。挟水气，小龙平；
兼郁火，小柴清。姜细味，一齐烹；
长沙法，细而精。

五、疟疾

疟为病，属少阳；寒与热，若回翔；
日一发，亦无伤；三日作，势猖狂。
治之法，小柴方；热偏盛，加清凉；
寒偏重，加桂姜；邪气盛，去参良；
常山入，力倍强。大虚者，独参汤；
单寒牝，理中匡；单热瘧，白虎详。
法外法，辨微茫；消阴翳，制阳光。
太仆法，慎勿忘。

六、痢疾

湿热伤，赤白痢。热胜湿，赤痢清；
湿胜热，白痢坠。调行箴，须切记！
芍药汤，热盛餌；平胃加，寒湿试。
热不休，死不治。痢门方，皆所忌。
桂葛投，鼓邪出；外疏通，内畅遂。
嘉言书，独得秘；寓意存，补金匱。

七、心腹痛、胸痹

心胃痛，有九种；辨虚实，明轻重。
痛不通，气血壅；通不痛，调和奉。
一虫痛，乌梅圆；二注痛，苏合研。
三气痛，香苏专；四血痛，失笑先。
五悸痛，妙香詮；六食痛，平胃煎。
七饮痛，二陈咽；八冷痛，理中全；
九热痛，金铃痊。腹中痛，照诸篇；
金匱法，可回天。诸方论，要拳拳。

又胸痹，非偶然；薤白酒，妙转旋。
虚寒者，建中填。

八、膈食反胃

膈食病，津液干；胃脘闭，谷食难。
时贤法，左归餐；胃阴展，贲门宽。
启膈饮，理一般。推至理，冲脉干；
大半夏，加蜜安。金匱秘，仔细看！
若反胃，实可叹。朝暮吐，分别看。
乏火化，属虚寒；吴萸饮，独附丸，
六君类，俱神丹。

九、气喘

喘促症，治分门，鲁莽辈，只贞元；
阴霾盛，龙雷奔。虚喘者，补而温；
桂苓类，肾气论；平冲逆，泄奔豚；
真武剂，治其源。金水母，主诸神；
六君子，妙难言。他标剂，忘本根。

十、血症

血之道，化中焦；本冲任，中溉浇；
温肌腠，外逍遥。六淫逼，经道摇；
宣表散，麻芍条。七情病，溢如潮。
引导法，草姜调；温摄法，理中超；
凉泻法，令瘀销。赤豆散，下血标；
若黄土，实翘翘。一切血，此方饶。

十一、水肿

水肿病，有阴阳；便清利，阴水殃；
便短缩，阳水伤。五皮饮，元化方。
阳水盛，加通防；阴水盛，加桂姜。
知实肿，萝枳商；知虚肿，参术良；
兼喘促，真武汤。从俗好，别低昂。
五水辨，金匱详。补天手，十二方。
肩斯道，勿炎凉。

十二、胀满壅胀

胀为病，辨实虚；气骤滞，七气疏；
满拒按，七物祛；胀闭痛，三物锄。
若虚胀，且踌躇。中央健，四旁如。
参竺典，大地舆。单腹胀，实难除。
山风卦，指南车。易中旨，费居诸。

十三、暑症

伤暑症，动静商。动而得，热为殃；
六一散，白虎汤。静而得，起贪凉；
恶寒象，热逾常；心烦辨；切莫忘！
香薷饮，有专长，大顺散，从症方。
生脉散，久服康。东垣法，防气伤。
杂说起，道弗彰。若精蕴，祖仲师；
太阳病，旨在兹；经脉辨，标本歧；
临症辨，法外思；方两出，大神奇。

十四、泄泻

湿气盛，五泻成；胃苓散，厥功宏。
湿而冷，萸附行；湿而热，连苓程。
湿挟积，曲楂迎；虚兼湿，参附苓。
脾肾泻，近天明；四神服，勿纷更。
恒法外，内经精。肠脏说，得其精。
泻心类，特丁宁。

十五、眩晕

眩晕症，皆属肝。肝风木，相火干；
风火动，两动搏；头旋转，眼纷繁。
虚痰火，各分观；究其指，总一般。
痰火亢，大黄安；上虚甚，鹿茸餐；
欲下取，求其端。左归饮，正元丹。

十六、呕、哕、吐（附呃逆）

呕吐哕，皆属胃；二陈加，时医贵。
玉函经，难仿佛。小柴胡，少阳谓；
吴茱萸，平酸味。食已吐，胃热沸；
黄草汤，下其气。食不入，火堪畏；
黄连汤，为经纬。若呃逆，代赭汇。

十七、癫狂病

重阳狂，重阴癫。静阴象，动阳宣。
狂多实，痰宜蠲；癫虚发，石补天。
忽搐搦，病病然；五畜状，吐痰涎；
有生病，历岁年。火气亢，芦荟平；

痰积痼，丹矾穿。三症本，厥阴愆。
体用变，标本迁。伏所主，所因先；
收散互，逆从连；和中气，妙转旋。
悟到此，治立痊。

十八、五淋、癃闭、赤白浊、遗精

五淋病，皆热结。膏石劳，气与血。
五淋汤，是秘诀；败精淋，加味吸；
外冷淋，肾气咽。点滴无，名癃闭。
气道调，江河决，上窍通，下窍泄，
外窍开，水源凿。分利多，医便错。
浊又殊，窍道别。前饮投，精愈涸。
肾套谈，理脾恪。分清饮，佐黄柏；
心肾方，随补缀。若遗精，另有设。
有梦遗，龙胆折；无梦遗，十全设；
坎离交，亦不切。

十九、疝气

疝任病，归厥阴。寒筋水，气血寻；
狐出入，癰顽麻。专治气，景岳箴。
五苓散，加减斟。茴香料，著医林。
痛不已，须洗淋。

二十、痰饮

痰饮源，水气作；燥湿分，治痰略。
四饮名，宜斟酌。参五脏，细量度。
补和攻，视强弱。十六方，各凿凿。
温药和，博返约。阴霾除，阳光灼。

滋润流，时医错。真武汤，水归壑。
白散方，窥秘钥。

二十一、消渴

消渴症，津液干。七味饮，一服安。
金匱法，别三般。二阳病，治多端。
少阴病，肾气寒；厥阴病，乌梅丸。
变通妙，燥热餐。

二十二、伤寒瘟疫

伤寒病，极变迁。六经法，有真传。
头项痛，太阳编。胃家实，阳明编。
眩苦呕，少阳编。吐利痛，太阴编。
但欲寐，少阴编。吐衄渴，厥阴编。
长沙论，叹高坚。存津液，是真诠。
汗吐下，温清悬；补贵当，方而圆。
规矩废，甚于今。二陈尚，九味寻；
香苏外，平胃临；汗源涸，耗真阴；
邪传遍，病日深。目击者，实痛心！
医医法，脑后针。若瘟疫，治相侔。
通圣散，两解求。六法备，汗为尤，
达原饮，昧其由。司命者，勿逐流！

二十三、妇人经产杂病

妇人病，四物良。月信准，体自康。
渐早至，药宜凉；渐迟至，重桂姜；
错杂至，气血伤。归脾法，主二阳；
兼郁结，逍遥长。种子者，即此详。

经闭塞，禁地黄。孕三月，六君尝。
 安胎法，寒热商。难产者，保生方。
 开交骨，归芎乡；血大下，补血汤。
 脚小趾，艾火炆；胎衣阻，失笑匡；
 产后病，生化将。合诸说，俱平常。
 资顾问，亦勿忘。精而密，长沙室。
 妊娠篇，丸散七。桂枝汤，列第一。
 附半夏，功超轶。内十方，皆法律。
 产后篇，有神术。小柴胡，首特笔。
 竹叶汤，风痉疾；阳旦汤，功与匹。
 腹痛条，须详悉。羊肉汤，疴痛谧。
 痛满烦，求枳实；著脐痛，下瘀吉；
 痛而烦，里热窒；攻凉施，毋固必。
 杂病门，还熟读。二十方，效俱速。
 随证详，难实录。惟温经，带下服；
 甘麦汤，脏躁服。药到咽，效可卜。
 道中人，须造福。

二十四、小儿

小儿病，多伤寒。稚阳体，邪易干。
 凡发热，太阳观。热未已，变多端。
 太阳外，仔细看。遵法治，危而安。
 若吐泻，求太阴；若吐甚，变风淫；
 慢脾说，即此寻。阴阳症，二太搞；
 千古秘，理蕴深；即痘疹，此传心。
 谁同志，度金针？

《医学三字经》白话解

一、医学源流

【原文】 医之始，本岐黄^①；灵枢^②作，素问^③详。

【语译】 中医学开始有文字记载，相传起源于岐伯和黄帝。后人托名黄帝和岐伯写成《灵枢》和《素问》二书，特别是《素问》的内容更为详细。

【注释】 ①岐黄：指岐伯和黄帝。黄帝是古代的帝王，约生于公元前2700年左右。岐伯是黄帝的臣子，同时也是指导黄帝研究医学的老师。

②灵枢：又名《灵枢经》、《黄帝内经灵枢经》，为《内经》的组成部分。原书共9卷81篇，又名《针经》，别称《九卷》。隋唐之际出现多种不同名称的传本，包括《九灵》、《九墟》和《灵枢》。宋代以后，原本及传本大多散失，现存《灵枢》传本系南宋史崧据其家藏9卷本重新编校，改为24卷。本书与《素问》所论述的内容相近，尤详于经络、针灸而略于运气学说。在介绍基础理论和临床方面则与《素问》内容互有补充，是我国战国时期医学理论，特别是针灸学的重要文献，素为历代医家所重视。

③素问：又名《黄帝内经素问》。为《内经》组成部分。原书9卷，共81篇。唐·王冰注释此书时改为24卷，并补入七篇“大论”，但仍缺刺法论、本病论二篇。经北宋林亿等校注后，成为今存《素问》传本的依据。本书包括人体生