

中国偏方

心脏病
皮肤病

卷

内蒙古人民出版社



心脏病·皮肤病

《中国偏方》编写组

内蒙古人民出版社

目 录

前言	(1)
心脏病	(2)
皮肤病	(26)
皮炎	(27)
疣类	(50)
癣类	(56)
湿疹类	(76)
疮类	(100)
其他	(145)
参考书目	(187)

前 言

俗话说：“偏方治大病。”

偏方的形成是我国历代医家和人民群众智慧与实践的结晶。

偏方治病，以其简单易行、使用方便、用之有效、价格低廉而在民间流行甚广，享有盛誉。对一些常见多发病，使用偏方效果极佳；对一些疑难重症，偏方也往往能出奇制胜。

所以，偏方深受历代医家和人民群众的欢迎。

祖国医学，渊源流长。对名家经典进行深入研究，取其精萃；对民间方书进行广泛收集，汇编成册，便于偏方流传于世，治病救人，这就是《中国偏方》丛书的编选宗旨。

本丛书以病分册，具体介绍每一偏方的使用方法。所收集的各类偏方、秘方、验方、食疗方，通俗易懂，简便易行，经过数代人的反复实践，已成为治病良药、普济之方，既实用于医生临床，又实用于病家自我治病防病。

《中国偏方》是居家过日子不可缺少的良师。良药苦口利于病，而偏方并不都苦。愿本书解除您的病痛，使您健康长寿。

对书中介绍的偏方如有不明，应请教医师，不可盲目用药。对急、危、重病，偏方也只能缓一时之急，病家应及时去医院就诊，以免延误病情。

编 者

1998年9月1日

心脏
病

1. 【用料】 鸡蛋 1 个。
【用法】 醋适量调服。
【主治】 冠心病,心气作痛。
2. 【用料】 毛冬青 30 克,大枣 5~7 枚。
【用法】 每日 1 剂,水煎 2 次服。连服数剂。
【主治】 冠心病。
3. 【用料】 山楂 30 克,草决明 30 克。
【用法】 每日 1 剂,2 次煎服,连服数剂。
【主治】 冠心病。
4. 【用料】 荷叶,山楂叶各适量。
【用法】 水煎或开水冲浸代茶。
【主治】 冠心病。
5. 【用料】 三七粉 3 克,肉桂粉 1.5 克,当归 30 克。
【用法】 当归煎汤取汁冲服三七粉、肉桂粉,为 1 日量,分 3 次服。
【主治】 冠心病,心绞痛。
6. 【用料】 玉竹 12 克。
【用法】 水煎服,为 1 日量,代茶频饮。
【主治】 冠心病、心力衰竭。
7. 【用料】 猪胆汁,绿豆。
【用法】 猪胆汁 200 克与绿克粉 200 克拌和均匀,烘干研末加红糖 50 克备用。每天 2 次,每次 6 克,开水冲服;或在猪胆内装满黑豆,蒸熟,晒干备用。每天服 2 次,每次 20~30 粒,连服 20~30 天。
【主治】 冠心病。
8. 【用料】 芹菜 350 克,黄酱 6 克,刺菜 100 克。

- 【用法】 加水适量煮汤调味服食。每天1次。
- 【主治】 冠心病。
9. 【用料】 海参30克,大枣5枚。
- 【用法】 海参炖烂,加大枣、冰糖适量再炖15~20分钟,每晨空腹服。
- 【主治】 冠心病。
10. 【用料】 黑木耳适量。
- 【用法】 清水浸泡一夜,蒸1小时,加适量冰糖,睡前常服。
- 【主治】 冠心病。
11. 【用料】 海带9克,草决明15克,生藕20克。
- 【用法】 水煎去渣调味,吃海带及藕,并饮汤。每日1次。
- 【主治】 冠心病。
12. 【用料】 香菇50克,大枣7~8枚。
- 【用法】 共煮汤食。
- 【主治】 冠心病。
13. 【用料】 柿叶9克,山楂12克,绿茶3克。
- 【用法】 开水泡浸,代茶服。
- 【主治】 防治冠心病、高脂血症和高血压病。
14. 【用料】 上等丹参30克,白酒500克。
- 【用法】 将丹参洗净,泡入白酒中,约7天后即可服用。每次10克左右,饭前服。
- 【主治】 冠心病。
15. 【用料】 菊花15克,生山楂15~20克。
- 【用法】 共水煎或开水冲泡,代茶常饮。

【主治】 冠心病。

16. 【用料】 银花、菊花各 10 克。

【用法】 开水冲泡，代茶饮。

【主治】 冠心病胸闷痛。

17. 【用料】 柠檬、蜂蜜。

【用法】 柠檬 1 个，切片，用蜂蜜 3 匙渍透。每次 5 片，加入玉米面粥内服食或单独服用。

【主治】 冠心病。

18. 【用料】 桑叶 500 克，黑芝麻 150 克，蜂蜜 350 克。

【用法】 桑叶洗净去蒂晒干为末；黑芝麻煎取浓汁；蜂蜜炼至滴水成珠，与黑芝麻汁混匀，调入桑叶末，制成梧桐子般大小的蜜丸，即成。每服 100 丸，早上用盐汤调服，晚上用酒调服。

【主治】 冠心病。

19. 【用料】 鲜李子 20 克，蜂蜜 20 克。

【用法】 鲜李子去杂洗净，放入锅中，加水适量，煮沸 20 分钟，去渣后加入蜂蜜煮沸，即成。每日 2 次。

【主治】 冠心病。

20. 【用料】 水发香菇 200 克，松子仁 100 克。

【用法】 配以调料及高汤制成。

【主治】 冠心病的食疗。

21. 【用料】 茶树根 50 克，山楂根 50 克，玉米须 50 克，荠菜花 50 克。

【用法】 将以上 4 味加水适量，煎汤即成。每日 1 剂，可分 2 次～3 次饮服。

【主治】 冠心病。

22. 【用料】 好茶末 120 克, 炼乳香 30 克, 醋、兔血各适量。
【用法】 将茶末、乳香共研为细末, 用醋和兔血和丸, 每丸约 9 克重。每日 1 次, 每服 1 丸, 用温醋送下。
【主治】 冠心病。
23. 【用料】 灵芝 30 克, 丹参 5 克, 三七 5 克, 白酒 500 毫升。
【用法】 将前 3 味药洗净, 切片, 一同装入酒坛内, 加入白酒, 盖上盖。每天搅拌 1 次, 再盖好盖, 浸泡 15 天即成。每日服 2 次, 每次 20~30 毫升。
【主治】 冠心病。
24. 【用料】 海蜇头 100 克(去盐粉), 荸荠 100 克(去皮切片), 红糖 30 克, 醋 10 毫升。
【用法】 将以上 4 味放入瓦锅内, 加水适量煎汤即成。每日 1 次, 连服 15~20 天。
【主治】 冠心病。
25. 【用料】 山楂 90 克, 藕节 15 克, 葱须 6 克, 当归 10 克。
【用法】 将以上 4 味加水适量, 煎汤即成。每日 1 剂, 早、晚各服 1 次。
【主治】 冠心病。
26. 【用料】 陈皮 20 克、杏仁 10 克、茯苓 50 克, 山楂 40 克, 白糖 15 克, 粳米适量。
【用法】 先将陈皮、杏仁、山楂水浸洗净, 入砂锅煎取浓汁, 去渣后加入茯苓、粳米、白糖熬粥即成。每日 1 剂, 可分 1 次~2 次服用。
【主治】 冠心病。
27. 【用料】 花椒树寄生 16 克。

- 【用法】 水煎取汁，煮鸡蛋 2 个内服，每日 1 剂。
- 【主治】 心绞痛。
28. 【用料】 蝉蜕 5~10 克。
- 【用法】 水煮服，每日 1 次。
- 【主治】 心绞痛。
29. 【用料】 白咽脂根(削去皮表)30 克，瘦猪肉 30 克。
- 【用法】 切片清水炖服，每日 1 剂，连服数剂。
- 【主治】 心绞痛。
30. 【用料】 五灵脂(醋制)10 克，生姜 3 克。
- 【用法】 共捣碎，每次 3 克，冲服，每日 1~2 次。
- 【主治】 心绞痛。
31. 【用料】 檀香 6 克，丹参 15 克。
- 【用法】 水煎服。
- 【主治】 心绞痛。
32. 【用料】 绿豆 21 粒，胡椒 14 粒。
- 【用法】 同研。白汤调服。
- 【主治】 心绞痛。
33. 【用料】 朱砂、枯矾等分为末。
- 【用法】 沸汤服。
- 【主治】 心绞痛。
34. 【用料】 桑耳烧存性。
- 【用法】 热酒服 6 克。
- 【主治】 心绞痛。
35. 【用料】 大马兜铃 1 个。
- 【用法】 灯上烧研末，温酒服。
- 【主治】 心绞痛。

- 36.【用料】 陈仓米烧灰。
【用法】 和蜜服之。
【主治】 心绞痛。
- 37.【用料】 古钱 1 个(打碎),大核桃 3 个。
【用法】 同炒热。入醋一碗冲服。
【主治】 心绞痛。
- 38.【用料】 猪心 1 个。
【用法】 每岁入胡椒 1 粒。如 20 岁,入 20 粒同盐酒煮食。
【主治】 心绞痛。
- 39.【用料】 鲜鱼腥草根。
【用法】 嚼服,每日 9 克。
【主治】 预防心绞痛发作。
- 40.【用料】 松节 30 克,苡仁 30 克。
【用法】 水煎服,每日 2~3 次。
【主治】 心脏病。
- 41.【用料】 藿香 12 克,茶叶 6 克。
【用法】 水煎服,每日 1~2 次。
【主治】 心脏病。
- 42.【用料】 阿胶 30 克,鸡蛋 1 个。
【用法】 将阿胶用沸水化开,冲鸡蛋服用,每日 1~2 次。
【主治】 心脏病。
- 43.【用料】 茄子根 30 根,葱白 12 克。
【用法】 水煎服,每日 1~2 次。
【主治】 心脏病。
- 44.【用料】 梨树叶 24 克,竹叶 6 克。

【用法】 水煎服,每日 1~2 次。

【主治】 心脏病。

45. 【用料】 香蕉皮 60 克,生姜 10 克,冰糖 20 克。

【用法】 水煎服,每日 2~3 次。

【主治】 心脏病。

46. 【用料】 桑枝 40 克,黄豆 30,冰糖 20 克。

【用法】 水煎服,每日 2~3 次。

【主治】 心脏病。

47. 【用料】 紫菜 30 克,五味子 15 克,竹叶 6 克。

【用法】 水煎服,每日 2~3 次。

【主治】 心脏病。

48. 【用料】 葡萄藤 30 克,合欢花 15 克,冰糖 20 克。

【用法】 水煎服,每日 2~3 次。

【主治】 心脏病。

49. 【用料】 绿豆芽 60 克,麦芽 30 克,冰糖 20 克。

【用法】 水煎服,每日 1~2 次。

【主治】 心脏病。

50. 【用料】 地骨皮 30 克,桃仁 15 克,炙甘草 10 克。【用

法】 水煎服,每日 2~3 次。

【主治】 心脏病。

51. 【用料】 赤小豆 40 克,豆腐皮 60 克,五味子 6 克,山楂 30 克。

【用法】 水煎服,每日 2~3 次。

【主治】 心脏病。

52. 【用料】 枸杞子 30 克,生铁矿石 40 克,胡萝卜 30~60 克,冰糖 30 克。

- 【用法】 水煎服，每日 1~2 次。
- 【主治】 心脏病。
53. 【用料】 鸡血 40 克，猪心 1 个。
- 【用法】 加油，盐炒熟，1 次吃完，每月 1~2 次。
- 【主治】 风湿性心脏病。
54. 【用料】 向日葵花盘 1 个。
- 【用法】 将向日葵盘一剪为 4 份，任取 1 块，加水适量煎汤即成。用法每日 2 次，每次用 1 块煎汁，不拘时温服。
- 【主治】 风湿性二尖瓣狭窄，胸闷，心悸、心律不齐等。
55. 【用料】 老茶树根 30~60 克，糯米酒适量。
- 【用法】 每日 1 剂，于晚睡前 1 次顿服。将老茶树根(愈老愈佳)洗净，略干后切成薄片，加水 and 适量米酒，置砂锅或瓦罐内小火煎熬，去渣取汁即成。
- 【主治】 风湿性心脏病，心悸、气短。
56. 【用料】 红花 100 克，白酒 500 毫升，红糖适量。
- 【用法】 每日 2 次，每次服 10 毫升。将红花、红糖装纱布袋内，扎紧口，放入酒罐内，再加入白酒，盖好盖，浸泡 7 天即成。
- 【主治】 心血淤阻型风湿性心脏病。
57. 【用料】 粳米 100 克，人参粉(片)3 克，冰糖适量。
- 【用法】 每日早、晚各服 1 次。将粳米淘净，与人参放砂锅内，再加清水适量，煎熬至熟，再加冰糖入粥中，稍煮，搅匀即成。
- 【主治】 心气不足型风湿性心脏病。
58. 【用料】 老茶树根(10 年以上者)30~50 克，枫荷梨 30 克，万年青 6 克，糯米酒少许。

【用法】 每日1剂,不拘时服。将以上4味加水适量,煎沸30分钟,取汁即成。

【主治】 风湿性心脏病,心悸、气短、胸闷。

59. 【用料】 粳米50克,栗子10个,桂圆15克,白糖适量。

【用法】 每日1剂,不拘时食用。栗子去壳,切成碎片,同桂圆肉均放入铝锅内,加炎适量,用小火熬熟,加入白糖搅匀即成。

【主治】 心阴亏损型风湿性心脏病。

60. 【用料】 10年以上老茶树根30~60克。

【用法】 加水煎汁代茶饮。

【主治】 风湿性、高血压性及肺原性心脏病。

61. 【用料】 蜂蜜。

【用法】 每日服蜂蜜2~3次。

【主治】 心脏病。

62. 【用料】 白莲肉去皮心。

【用法】 煮食,久之,自愈。

【主治】 心悸。

63. 【用料】 石菖蒲研成细粉。

【用法】 每次3克,每日2~3次。

【主治】 心悸。

64. 【用料】 珍珠层粉。

【用法】 每次3克,每日2~3次。

【主治】 心悸。

65. 【用料】 朱砂3克。

【用法】 装入1个猪心内,加水蒸煮,熟后食用,能医治心跳和失眠。

【主治】心悸。

66. 【用料】 连心之莲子磨成粉。

【用法】 与同重量的莲藕混合煎汤来吃,连吃数周,即有效,或连续煎吃,以之代茶饮,效果更为卓著。

【主治】心悸。

67. 【用料】 龙眼核 500 克。

【用法】 去黑皮,长流水煮极烂,加大乌枣 500 克去核,捣烂如泥,和丸。每晨淡盐汤下 9 克,即愈。

【主治】心悸。

68. 【用料】 橘皮 10 克、白梅花 6 克。

【用法】 将橘皮洗净,加水煎煮 20 分钟,取沸汁冲浸白梅花,加糖适理,代茶饮用。

【主治】病态窦房综合症,气郁型,症见头晕心悸,胸肋胀满,抑郁寡欢,神情默默。

69. 【用料】 括楼瓢 250 克。

【用法】 去子,放锅内加水适量、白糖 100 克,小火煨熬,拌压成馅备用;另取面粉 650 克、茯苓细粉 200 克,加水成面团,填加馅料制成面饼,烙熟。可经常食用。

【主治】病态窦房综合症,痰阻型,症见心悸胸闷,眩晕痰多。

70. 【用料】 当归 15 克、丹参 20 克。

【用法】 水煎取汁,加糖适量。每日分 2 次服用。

【主治】病态窦房综合症,血瘀型,症见胸闷心悸,或胸中刺痛,唇紫甲青,舌质暗紫有瘀点。

71. 【用料】 人参 15 克,龙骨 30 克,牡蛎 30 克,白酒 50 克。

【用法】 共入水煎,每日分 2 次服。

【主治】心悸而见胸闷气短者。

72. 【用料】红枣 20 枚,葱白 7 节。

【用法】将以水泡发洗净后的红枣煎煮 20 分钟,加入葱白,再煎 10 分钟即成。每日 1 剂,可分 2 次~3 次饮用。

【主治】心悸。

73. 【用料】龙齿 10 克,石菖蒲 3 克。

【用法】先将龙齿加水适量煎沸 10 分钟,再加入石菖蒲煎沸 10~15 分钟即成。每日 1~2 剂,不拘时代茶饮。

【主治】心悸。

74. 【用料】金盏花 3 克,白酒 500 毫升。

【用法】将金盏花浸泡于白酒中,7 日即成。每日服 2 次,每次 5~10 毫升。

【主治】心悸。

75. 【用料】茯苓 130 克,白酒 1000 毫升。

【用法】将茯苓放入大酒瓶中,加入白酒,密封,浸泡 10 日后即成。每日服 2 次,每次 5~10 毫升。

【主治】心悸。

76. 【用料】桂圆肉(龙眼肉干)500 克,白酒 1000 毫升。

【用法】将桂圆肉浸泡于白酒内,可按比例增减配料。药酒密封浸泡 15 日以上即成。每日早、晚饭前及睡前饮用。随酒量取饮,勿醉为度。

【主治】心悸。

77. 【用料】猪心 1 个,大枣 15 克。

【用法】将猪心带血破开,放入大枣,置碗内加水,蒸熟即成。每日 1 剂,可分 2 次~3 次食用。

【主治】血虚心悸。

- 78.【用料】 酸枣仁 15, 粳米 100 克。
【用法】 将酸枣仁炒黄研为细末, 备用; 将粳米洗净, 加水煮作粥, 临熟, 下酸枣仁末, 再煮即成。每日 1 剂, 早晨空腹食之。
【主治】 心悸。
- 79.【用料】 鲜桂圆 500 克, 白糖 50 克。
【用法】 将鲜桂圆去皮和核, 放入碗中, 加白糖, 上笼蒸、晾 3 次, 至使色泽变黑; 将变黑的桂圆拌白糖少许, 装入瓶中即成。每日 2 次, 每次服桂圆肉 4 粒。
【主治】 心悸。
- 80.【用料】 绿豆 40 克, 生姜 6 克, 西红柿 1 个。
【用法】 水煎绿豆生姜, 用其汤送西红柿吃, 1 次吃完, 每日 2~3 次。
【主治】 心悸。
- 81.【用料】 枸杞 40 克, 云苓 15 克, 大米 50 克。
【用法】 煮粥食用, 每日 1 次。
【主治】 心悸。
- 82.【用料】 松针 30 克, 莲子 15 克, 红糖 30 克。
【用法】 水煎服, 每日 2~3 次。
【主治】 心悸。
- 83.【用料】 艾叶 12 克, 苹果 1 个, 红糖 30 克。
【用法】 水煎艾叶红糖, 喝汤吃苹果, 每日 1~2 次。
【主治】 心悸。
- 84.【用料】 花生壳 60 克, 大枣 15 克, 红糖 30 克。
【用法】 水煎服, 每日 2~3 次。
【主治】 心悸。