

内儿妇病

实用推拿疗法

这是一本打破门户之见而集众家所长的推拿治病专著。

书中大部分内容是著名中医按摩专家骆竞洪家族成员撰写的，富有临床经验和显著疗效的推拿方法。包括内科、儿科、妇科、五官科等65种常见疾病的辨病论治和辨证施治，以及各家特有的技术手法。

骆竞洪 / 顾问

骆仲达 / 编著

人民体育出版社



图书在版编目(CIP)数据

内妇儿实用推拿疗法/骆竞洪, 骆仲达主编. -北京:

人民体育出版社, 1996

ISBN 7-5009-1317-6

I. 内… II. ①骆… ②骆… III. 按摩疗法(中医)

IV. R244.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 05196 号

人民体育出版社出版发行
中国铁道出版社印刷厂印刷
新华书店经销

*

850×1168 毫米 大 32 开本 13.625 印张 307 千字

1997 年 2 月第 1 版 1997 年 2 月第 1 次印刷

印数: 1—5,150 册

*

ISBN 7-5009-1317-6/G · 1221

定价: 19.50 元

作者简介

顾问骆竞洪,主任医师。任中华全国中医学会、推拿学会顾问;四川省针灸学会理事;成都中医学院兼职教授;省推拿专业委员会副主任委员;重庆市推拿医学研究会理事长;重庆市针灸、推拿研究所顾问。1985年由市政府授予“重庆市名老中医”称号。1983年应聘为奥地利推拿研究所名誉顾问。

成长于中医世家的骆竞洪,家学根基深厚,以中医推拿、针灸之术行医四十余年。在发掘中医腹诊,运用于解决复杂重症,做出显著成绩。技术上集众家所长,广采博收,独具一格。临床中擅长治疗脊柱疾病,如腰椎间盘突出症、颈椎病、骨质增生、肩周炎、网球肘、腱鞘炎、关节炎以及内、妇、儿科疑难杂症等。著作有《实用中医推拿学》、《中华推拿医学志——手法源流》、《实用推拿治疗挂图》、《骆竞洪推拿治病百法》等书。曾获得四川省医药科技进步三等奖及重庆市卫生局医学科技成果二等奖。所著诸书畅销于国内、香港及澳大利亚、奥地利、联邦德国、法国等地,曾主编《推拿医学杂志》,在国内、外医界享有声誉。

作者骆仲达,生于中医推拿世家,子承父业。先后毕业于成都中医学院中医专业及重庆职工大学英语系。1971年参加重庆医科大学附属一院中医推拿诊疗工作,曾任重庆医科大学讲师及理疗科副主任。1993年后曾任深圳市福田区医院康复科主任、福田中医院副院长等职。著作有《实用脊柱推拿学》,1995年重庆出版社出版,并参加《三宝合璧》、《实用中医推拿

学》、《临床医学辞典》、《骆竞洪推拿治病百法》的编写。技术上精益求精,擅长用中西医结合诊治内妇儿病及各科疑难杂症。除继承家传外,兼融国内名家及欧美推拿手法特点于一身。因疗效显著,颇受患者称道。1989年荣获省中医管理局中医药科学技术进步三等奖。

前 言

在我国丰富多彩的医学遗产中,推拿医学是其中的瑰宝之一。由于在临床上有简单、方便、效验好的特点;且在不紊乱人体生理节奏的条件下,对某些疾病有明显的治疗效果而无副作用,所以越来越受到国内、外医界的广泛重视。

由于以往历史上的原因,推拿医学在长期实践中,临床辨证和治疗手法上,形成了具有不同技术风格和学术特色的推拿流派,为推拿医学的发展增添了新的内容。

本书是在推拿名家骆竞洪教授的家传治法基础上,分别融合作者多年临床实践的经验而编写的(见“治法之一”)。为使学者能掌握每一推拿适应症的多种治疗方法,特收集了国内部分医家的手法特点(见治法之二、三等),借以促进推拿技术更好地服务于人民健康事业,这便是编写本书的目的。

书中每一病种治法后附有历年来推拿医家有关论述目录和古今推拿名著在国内各地的藏书情况,作为推拿教学、科研之用,这将对继承和发扬祖国推拿医学遗产会产生较好的作用。

在编写过程中,承蒙人民体育出版社有关同志们的大力支持,王邦泰、赵立新两位医师协助整理抄写稿件,谨此一并致谢。

由于个人水平所限,错误或不妥之处,尚望医界同道和读者不吝指正,以便今后修订。

编者

一九九六年四月

目 录

第一篇 内科病证

第一章 辨病论治	2
第一节 感冒	2
第二节 贲门痉挛	6
第三节 支气管哮喘	9
第四节 慢性胃炎	19
第五节 溃疡病	24
第六节 胃下垂	30
第七节 肾下垂	32
第八节 胃粘膜脱垂症	34
第九节 慢性胆囊炎	37
第十节 慢性胰腺炎	41
第十一节 慢性非特异性溃疡性结肠炎	43
第十二节 胃肠神经官能症	47
第十三节 高血压病	53
第十四节 隐性脊柱裂	59
第十五节 冠状动脉硬化性心脏病	61
第十六节 心脏神经官能症	66
第十七节 脑血管意外后遗症	71
第十八节 脑外伤后神经官能症	78
第十九节 神经衰弱	79
第二十节 癔病	84

第二章 辨证论治	87
第一节 失眠	87
第二节 头痛	95
第三节 眩晕	107
第四节 耳鸣、耳聋	111
第五节 噎膈	117
第六节 呕吐	120
第七节 胸胁痛	125
第八节 胃脘痛	130
第九节 腹痛	136
第十节 腹胀	141
第十一节 腰痛	145
第十二节 心悸、怔忡	149
第十三节 慢性腹泻	154
第十四节 便秘	158
第十五节 遗精	163
第十六节 阳痿	166
第十七节 厥证	169
第十八节 痿证	172
第十九节 郁症	177
第二十节 痹症	185
第二十一节 机能衰退症(虚损)	200

第二篇 妇 科

第一章 妇科病概说	221
第一节 生理特点	221
第二节 病理特点	222
第三节 治法特点	223

第二章 妇科病证	226
第一节 月经前后诸症.....	226
第二节 月经不调.....	229
第三节 绝经期前后诸症.....	243
第四节 痛经.....	245
第五节 闭经.....	248
第六节 产后小便异常.....	253
第七节 产后腹痛.....	255
第八节 慢性盆腔炎.....	257

第三篇 儿 科

第一章 儿科病概说	263
第一节 生理特点.....	263
第二节 病理特点.....	264
第三节 治疗特点.....	265
第二章 儿科病证	268
第一节 小儿感冒.....	268
第二节 惊风.....	271
第三节 积滞.....	274
第四节 疳症.....	278
第五节 小儿泄泻.....	283
第六节 小儿呕吐.....	292
第七节 小儿腹痛.....	295
第八节 初生儿不啼.....	297
第九节 小儿遗尿.....	298
第十节 小儿夜啼.....	303
第十一节 肌性斜颈.....	306
第十二节 小儿麻痹后遗症.....	310

附:小儿常用推拿穴位表	320
(一)头、面、颈部穴位	320
(二)胸、腹部穴位	324
(三)背、腰、骶部穴位	327
(四)上肢部穴位	330
(五)下肢穴位	345

第四篇 五官科病症

第一节 慢性鼻炎	350
第二节 颞下颌关节功能紊乱综合症	354
第三节 近视眼	356
第四节 麻痹性斜视	359
第五节 三叉神经痛	361
第六节 面神经麻痹	365
附录:古今部分推拿、养生馆藏书目	371

第一篇 内科病证

第一章 辨 病 论 治

第一节 感 冒

感冒俗称“伤风”，是一年四季常见的疾病，但以冬春寒冷季节为多见。

〔临床症状〕

起病多较急，局部症状以上呼吸道为主，由于鼻咽部的粘膜有剧烈肿胀和充血，故有咽干发痒，打喷嚏，流清涕，鼻道堵塞，呼吸不畅，咳嗽及少量咯痰。全身症状的产生是由于局部炎症毒素的吸收，临床上可引起疲倦，头痛，四肢和背部酸痛，轻度或中度发热，胃口不佳等。

〔辨证施术〕

〔治法之一〕

一、风寒型：

证候：头痛，发热，无汗，恶寒，四肢酸痛，鼻塞流涕，舌苔薄白，脉浮紧。

治则：解表疏风。

操作：

1. 患者仰卧，医者以两手拇指掌侧分置患者鼻部两旁之迎香穴处，沿上颌下缘经颧髁、下关至耳门穴止，先施行指掐法后，再进行指摩法，反复操作 1—3 分钟。

2. 患者仰卧或直坐，医者以两手拇指掌侧对置额前正中

处,自内向头部外侧分推 2—5 分钟后,再以两手拇指分置头部两侧头维穴处,向枕后横摩至后顶穴止 1—2 分钟。

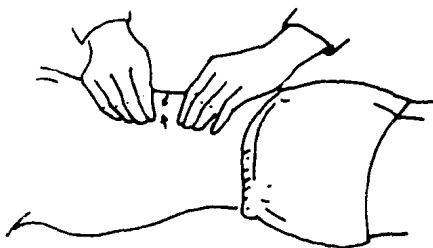


图 1

3. 患者直坐,头向前倾,医者以拇指掌侧揉背部上方之大椎穴 1—3 分钟,再指揉腰部之阳关穴 1—3 分钟。然后以掌心先后置上述两穴上,做旋转团摩 3—5 分钟。

4. 患者俯卧,医者以两拇指置脊柱一侧之内缘,其余四指掌侧置其外缘,自背部上方大杼穴平高处,从上向下拿提背部及腰部肌肉至腰骶部之关元俞穴处,反复操作 3—5 次(图 1)。

5. 患者直坐,手指微屈曲,医者以手拇指置腕部桡侧之阳溪穴处,其余四指置其外侧,自阳溪穴起向下沿 1—2 掌关节间隙经合谷穴沿食指桡侧缘向下指摩至商阳穴止,反复摩动 1—2 分钟,再以手拇指端置合谷穴处捏掐 2—3 分钟。

二、风热型:

证候:头部胀痛,咽喉肿痛,咳吐黄痰,发热重,恶寒轻,汗少,口干,苔薄黄,脉浮数。

治则:解表清热。

操作:

1. 患者直坐或仰卧,医者用两手拇指掌侧分置头部两侧太阳穴处揉动 1—3 分钟后,再以一手扶定头部,另一手拇指自左或右侧头维穴起,向外下方经太阳至耳门穴止,反复摩动

2—5 分钟。

2. 患者仰卧或直坐,医者以两手拇指掌侧对置额前正中处,自内向头部外侧分推 2—5 分钟后,再以两手拇指分置头部两侧头维穴处,向枕后横摩至后顶穴止 1—2 分钟。

3. 患者直坐,医者以手拇指掌侧自鼻尖之素帘穴起,自鼻向上沿头部正中线经印堂、神庭、百会、强间推至哑门穴止,反复操作 2—3 分钟。在沿经穴位处,可适当配合点按。

4. 患者直坐,医者以两手拇指掌侧对置枕后风府穴处,向两侧分推经风池、完骨、翳风穴处,再转向耳后,由下向上沿耳鬓脉、颊息、角孙至禾帘穴止,反复推动 2—5 分钟。

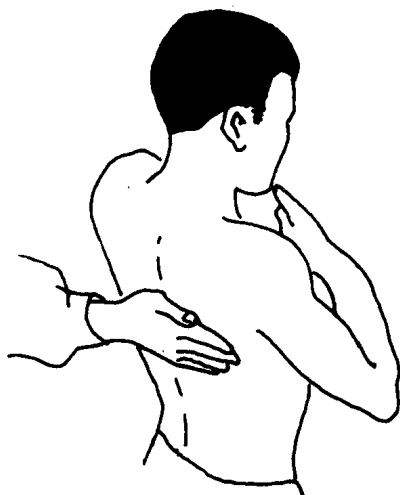


图 2

5. 患者直坐,医者以一手扶定其前额部,另一手拇、食指分置颈项两侧之风池穴处,指揉 1—3 分钟,再以手四指掌侧自枕部左或右侧之脑空穴起,自上而下经风池至肩部之肩井穴处止,两侧反复摩动 1—3 分钟。

6. 患者俯卧,医者以右手掌心置背部大椎穴处,自上向下经至阳穴至悬枢穴,再以手掌心置脊柱一侧肩外俞穴处,向下经膈关至育门穴平高处止,反复抚摩 2—3 分钟(图 2)。

7. 患者直坐,手指微屈曲,医者以手拇指置腕部桡侧之阳

溪穴处,其余四指置其外侧,自阳溪穴起向下沿 1—2 掌关节间隙经合谷穴沿食指桡侧缘向下指摩至商阳穴止,反复摩动 1—2 分钟,再以手拇指端置合谷穴处捏掐 2—3 分钟。

〔治法之二〕

操作:

1. 患者仰卧,施术者用双手中指揉风池穴,同时用双拇指点揉两太阳穴,并反复挤压推揉两太阳穴。
2. 用中指点揉风府穴、印堂穴、攒竹穴。
3. 用双手拇指反复搓动额部。
4. 用双手四指尖着力,反复掐两眉弓,边掐点边颤点边向外侧移动位置。
5. 再用双手中指着力,反复点揉掐按鼻两侧及迎香穴。
6. 用双手掌着力,反复按摩面部,最后再推揉掐按曲池穴,合谷穴,列缺穴,少商穴等。

(李鸿江)

〔治法之三〕

操作:

1. 患者俯卧。施术者用面团作介质(用馒头约半两和以少量清水或葱汁姜汁捏和成面团)放于手掌之中,按于患者背部,沿脊柱两侧反复上下搓揉。
2. 反复搓揉两侧腋窝和委中穴,再反复揉搓两足心。
3. 患者呈仰卧位,反复搓揉前胸和膻中穴,鸠尾穴及两胸肋部。
4. 反复搓揉两肘窝和曲泽穴。再反复搓揉两手心。
5. 最后盖好被子注意保温,取其汗出而身热可解。

(李鸿江)

〔参考文献〕

“葱姜盐酒合剂”外搽治感冒 梁兆松 《新中医》

(1): 15 1976

薄荷叶揉擦穴位治疗感冒 王宝兴 《江苏医药》

(12): 34 1977

灵验简便的预防感冒法 徐柏松 《祝你健康》 (2):
35 1982

推拿治疗 252 例感冒的疗效观察 罗福臻 《山东医刊》
(6): 25 1966

刮痧治疗感冒 郑良琴 《新中医》 (3): 40 1974

按摩治疗感冒 冯朔焕 《赤脚医生》 (6): 43
1974

穴位按摩治疗感冒 陕西省西安市碑林区慢性气管炎防
治办公室 《赤脚医生》 (1): (8): 32 1958

推拿疗法预防感冒 刘继安 《浙江中医》 (1): 25
1960

按摩疗法治疗流感 30 例临床观察 吴书凯 《哈尔滨中
医》 (4): 39 1960

第二节 贲门痉挛

贲门痉挛又名“食道贲门失弛缓性”，是食管神经肌肉功能障碍引起的贲门不能弛缓、食管张力和蠕动减弱及食管扩张。

〔临床症状〕

本病最常见于 20—40 岁之男女，早期症状为胸骨下或中上腹进食时有哽噎感及疼痛，以后逐渐出现咽下困难，随着咽下困难加重的食管逐渐扩张，患者可有食物反流。咽下困难多为间歇性发作，故患者罕有恶病质者。X 线食管钡餐检查，可以确诊本病。

〔辨证施术〕

〔治法之一〕

一、气结痰凝型：

证候：食物咽下噎逆不顺，胃脘及胸中阻隔并感疼痛，重则水谷不下，反流食物与痰涎，大便干燥。病人日渐消瘦，精神疲惫，苔腻，脉弦滑。

治则：顺气宽胸，豁痰健脾。

操作：

1. 患者仰卧，

医者以手四指或两手指并置胸骨上璇玑穴处，逐步向下点按至中庭穴止，反复操作 2—3 分钟。

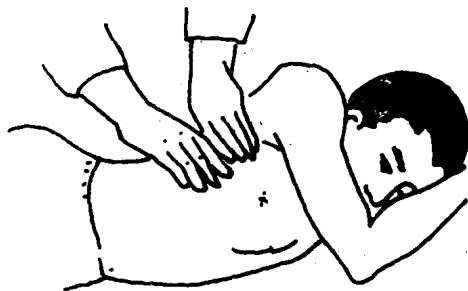


图 3

2. 患者仰卧，

医者以两手拇指分置胸骨旁两侧俞府穴处，其余两手四指抱定胸部两侧，沿肋间隙自内向外分推至腋中线，由上向下至乳根穴平高处肋间隙止 3—5 分钟。

3. 患者侧卧，左或右下肢屈起，左或右上肢上举抱头，医者以两手掌心并置于腋下渊腋、大包穴处，两手四指端掌侧置胸前天池、食窦穴处，做颤动点按 2—5 分钟(图 3)。

4. 患者仰卧，医者以一手或两手四指并置于下腹部之阴交、中注穴处，自上向下经关元、气穴至曲骨、横骨穴止，反复摩按 3—5 分钟。

5. 患者俯卧，两手握拳置于锁骨下，医者站其头部前方，

以两手拇指分置脊柱两侧大杼穴平高处，向下经肺俞、心俞、膈俞穴止，反复推动 3—5 分钟。

6. 患者直坐，医者以一手四指置肩后或两手四指掌侧置肩后，拇指掌侧置肩井穴处，着力向上拿提 2—3 分钟。

二、脾胃虚衰型：

证候：脘腹胀满，或兼有腹部隐痛，绵绵不绝，食纳减少，或食入即吐，小便不利，大便稀薄，身倦乏力，气短懒言，面色萎黄，肢体消瘦，舌淡苔白，脉缓弱。

治则：补脾益气，健胃降逆。

操作：

1. 患者仰卧，医者以手四指或两手四指掌侧并置于腹部左或右侧之腹哀、章门穴处，经关门、太乙、商曲至对侧腹哀、章门穴处止，反复横摩 5—10 分钟。

2. 患者仰卧，医者以手四指或两手指并置胸骨上璇玑穴处，逐步向下点按至中庭穴止，反复操作 2—3 分钟。

3. 患者直坐，医者以一手掌心置于患者胸骨璇玑穴处，另一手掌心横置于背部上方大椎穴处，自上向下沿胸、背正中线各摩动至胸前中庭穴处及背部下方至阳穴止，反复操作 3—5 分钟。

4. 患者仰卧，医者站其头部前方，以两手拇指掌侧对置，

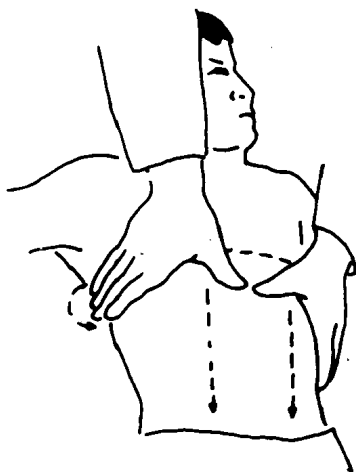


图 4