

中醫古籍整理叢書

# 經穴解

清·岳含珍撰



82860

# 經穴解

附：  
幼鍼  
科灸  
闡闡  
岐岐

清·岳含珍 撰  
張燦理 冊長華 點校

人民衛生出版社

\*C0119046\*



責任編輯：李世華

經 穴 解

清·孫含珍 撰

張燦珮 柳長華 點校

人民衛生出版社出版

(北京市崇文區天壇西里10號)

人民衛生出版社膠印廠印刷

新華書店北京發行所發行

850×1168毫米 32開本 19 $\frac{1}{2}$ 印張 4插頁 334千字

1990年9月第1版 1990年9月第1版第1次印刷

印數：00,001—4,200

ISBN 7-117-01230-7 R·1231 定價：13.50圓

〔科技新書目216—198〕

## 內容提要

《經穴解》為明末清初人岳含珍撰。岳氏性聰慧，好讀書，傍通岐黃，精研鍼灸醫術，結合自己臨證經驗著書立說，本書是其中一部。

本書為我國現存最早以解釋輸穴為主的鍼灸專著。全書不分卷次，而以十二經脈與奇經八脈為綱，以每條經脈之總論及輸穴為目加以論述。總論部分，首先論其每條經脈之性質，然後就其經脈、經筋的起止、運行、聯屬及與別經的交會等作了概括說明。輸穴部分，先述其輸穴部位、取穴方法並引證文獻，然後加以注解。注解的方法是：首先從語言文字角度闡釋穴名、穴性，然後結合臟腑功能及經脈生理分述輸穴主治的證候、取穴及補瀉等。

本書的顯著特點：其一是對穴名、穴性的闡釋，已如前述。其二是對輸穴主治病候的分析歸納方法，如將某一輸穴主治分別析為本穴（或本臟）之本病及本穴（或本臟）之他病等，體現了中醫的標本、整體聯系觀。其三是對輸穴的每一項主治，均作了病機分析及取穴緣由、補瀉宜忌的說明，體現了鍼灸的辨證施治精神。

## 出版者的話

在浩如烟海的古醫籍中，保存了中國醫藥學精湛的理論和豐富的臨證經驗。為繼承發揚祖國醫藥學遺產，過去，我社影印、排印出版了一批古醫籍，以應急需。根據中共中央和國務院關於加強古籍整理的指示精神，以及衛生部一九八二年制定的《中醫古籍整理出版規劃》的要求，今後，我社將經過中醫專家、學者和研究人員在最佳版本基礎上整理的古醫籍，做到有計劃、有系統地陸續出版。以滿足廣大讀者和中醫藥人員的需要。

這次中醫古籍整理出版，力求保持原書原貌，並注意吸收中醫文史研究的新發現、新考證；有些醫籍經過整理後，在一定程度上可反映出當代學術研究的水平。然而，歷代中醫古籍所涉及的內容是極其廣博的，所跨越的年代也是極其久遠的。由於歷史條件所限，有些醫籍夾雜一些不當之說，或迷信色彩，或現代科學尚不能解釋的內容等，希望讀者以辯證唯物主義的觀點加以分析，正確對待，認真研究，從中吸取精華，以推動中醫學術的進一步發展。

## 點校說明

《經穴解》爲明末清初岳含珍撰著。岳含珍，字玉也，自號思蓮子，山東益都縣顏神鎮（今山東省淄博市博山）人。約生於明萬曆三十年，卒於清康熙二十二年。其生平已不可詳考。據乾隆十八年《博山縣志》記載：「岳含珍，字玉也，儲珍之弟。性聰慧，好讀書，經史子集，靡不博覽，尤傍通岐黃之術。年十四補博士弟子員，屢戰棘闈不克。值明季世亂，慨然曰：古人云寧爲百夫長，勝作一書生。乃投筆從軍，爲材官。皇朝定鼎，除山西潞安道中軍，尋昇浙江金華府都司簽署。時海寇內犯，有平定功，遷陝西巡綏靖邊游擊兼定邊副總兵，敕授昭勇將軍。未幾，乞骸骨歸，健戶著書。有《靈素區別》、《鍼灸闡岐》、《古方體用考》、《分經本草》、《大病論》若干卷。」又據《岳氏祖譜》、民國十二年與二十六年《博山縣志》記載，尚著有《經穴解》、《六一衡訓》、《咳嗽議》、《鍼灸類證》、《幼科闡岐》。上述這些著作，均未經刊刻，其中大多數已經亡佚。今存世的完本，只有《經穴解》一種。另有《鍼灸闡岐》、《幼科闡岐》二書的殘卷各一部分。

岳氏醫術高明，尤以鍼灸見長。其自號思蓮子，據陳祥甫序云：「考唐時有女名蓮子，病屍厥，將殞矣，得名醫梁革鍼刺而復蘇。岳先生之意，蓋思有如蓮之疾者而活之，當不讓梁革之術青美於先也，故自號思蓮子。」梁革一事，《續異錄》載「太和中，診蓮子暴死，使之復生。」這種說法，不一定可靠。察「蓮」，佛家謂彌陀之淨土，以蓮華爲所居，而指淨土曰蓮。淨土是聖者所住之國土，無五濁之垢染，或稱佛國。其號思蓮子，亦或由此而名。

《經穴解》全書不分卷次，其主要內容系參照《內經》、《鍼灸大成》、《銅人腧穴鍼灸圖經》、《素問》王冰注等有關經脈、腧穴及腧穴主治等內容，結合自己的臨證經驗編纂而成。書中以十二經脈與奇經八脈爲綱。除陰維、陽維、陰蹻、陽蹻與衝脈、帶脈外，每經分經脈總論與腧穴主治兩大部分。總論部分是以《靈樞經》的經脈篇與經筋篇內容爲主，結合腧穴部位進行論述，並對經脈的發病做出了病機分析。腧穴主治部分，首論腧穴部位、鍼灸度量及禁忌，其次是穴名釋義，再次爲腧穴主治。其中腧穴釋義與腧穴主治，是該書的主要組成部分，也是該書的特點所在。全書共收經穴三百六十一個，經外奇穴七十四個。凡所收經穴，除闕疑待考的八個腧

穴外，其餘的均有解釋。岳氏對穴名的解釋，除了運用解剖、生理、病理以及鍼灸學的理論外，並善於從語言學的角度來考察其得名。除了對穴名的解釋，本書中最具特色的則是對腧穴主治部分的表述。在這部分內容中，岳氏主要取了《鍼灸大成》中的腧穴主治內容，結合自己的臨證經驗，進行了更爲具體的分析和歸納。其方法是將某一腧穴的主治，分別析爲本穴、本臟之本病與本穴、本臟與他臟之病。如手太陰肺經的中府穴，分爲「肺之肺病」、「肺之脾病」、「肺之肝病」三項。足陽明胃經的三里穴，分爲「三里之本病」、「三里之大小二腸病」、「三里之腎病」、「三里之肝病」四項。此外，對每項主治的病機，也一一做了解釋。如中府穴「肺之肝病」項的「膽熱嘔逆」，解釋爲「膽熱嘔逆，其汁必苦，金所以克木者，宜補此穴以降膽上逆之氣。」由此看來，岳氏運用陰陽、臟腑經絡、病因病機等學說，結合自己的經驗所作的這種分類方法，對於能夠從整體上把握疾病的治療，理解臟腑經絡的相互聯系在臨床上的意義，均具有較高的實用價值。有必要指出，岳氏的這種分析歸納的方法，是歷代鍼灸諸書中獨具特色的。

鍼灸學術的發展，早在秦漢時代，就已具有了相當高的成就，有關鍼灸的論著，



歷代多有著述。然而對於腧穴命名的由來，却很少有專門研究者。後世學者，亦多知其然而不知其所以然。隋·楊上善注《黃帝內經明堂》，據其自序云，全書共十三卷。今僅殘存手太陰肺經一卷，共十個穴位。這十個穴名，楊氏分別都有解釋。可以想見，其所亡十二卷中，也應有系統的穴名解。據文獻記載，在國內，楊上善所注的《明堂》，宋以後便亡佚了。隋至清代，關於解釋穴名的著作，未見有載者。《經穴解》以後，有清·葉廣祚的《采艾編》、程知的《醫經理解》，對腧穴的得名，亦多有解釋。由此看來，《經穴解》一書，應是我國現存最早、最完整的解釋腧穴名稱的專著。

探求腧穴命名的由來，目的是爲了瞭解古人對這一事物的認識，從而進一步研究古人的科學思想，並指導實踐。一般認爲，腧穴命名同其他學科的術語一樣，其得名皆有來源。這種認識，早在漢代就已明確提出來了。如《釋名·序》中說：「夫名之於實，各有義類，百姓日稱而不知其所以之意，故撰天地陰陽四時、邦國都鄙、車服喪記，下及民庶應用之器，論敘指歸，謂之《釋名》。」腧穴的命名，也是如此。《素問·陰陽應象大論》中說：「氣穴所發，各有處名。」《千金翼方》中說：「凡諸孔

穴，名不徒設，皆有深意。」古人在爲某一腧穴定名時，是根據了人們當時對於人體的認識和鍼灸治療的實踐，並借助於已有民間的生活用語而發展來的。最初則能爲一般醫生所瞭解，無須對此做專門的解釋。但隨着時代的推移，鍼灸學術的發展以及語言形式和文字形式的變化，穴名對於後人來說，逐漸只成爲一種語言和字形的標誌，命名的由來不大爲人所知了。到隋代楊上善注《明堂》時，穴名就有注釋的必要了。當然，穴名對於後人來說，時間越久，越難考察。但難考察不等於不能考察，腧穴的命名雖有一定的偶然性，名與實也并非必然的切合，但可以想象，古人在爲某一腧穴定名時，完全沒有根據是不可能的。所以，若能夠掌握其規律，是能夠做出確切解釋的。

這次整理所據之底本，爲一清代抄本。但屬何人所抄，抄於何時，尚不能明確，僅從紙質與墨色來看，可定其爲清末抄本。另外有清·龍溪漁人校，曲阜陳祥甫重校本，其名題爲《鍼經考穴精義》。據陳氏自序云：「原名《經穴解》，似於本書之底蘊未盡融貫，乃顏曰《鍼經考穴精義》。」陳氏不僅將書名改了，並據己意增加了許多內容。即在每一經前或每一穴中，節錄了《甲乙經》、《鍼灸資生經》等書中有關取穴

的方法等，這就失去了原書的面貌。所以我們謹將此本做爲對校本。并簡稱「陳本」。他校的資料主要取了《素問》（人衛影明·顧從德翻宋本）、《靈樞》（人衛影明·趙府居敬堂本）、《甲乙經》（人衛影明·醫統正脈本）、《脈經》（人衛影元·廣勤書堂本）、《千金要方》（人衛影日本江戶醫學影北宋本）、《千金翼方》（人衛影清翻刻元大德梅溪書院本）、《重訂銅人腧穴鍼灸圖經》、《鍼灸資生經》（公元一九五九年上海科技出版社排印本）、《鍼灸大成》（公元一九八〇年人衛排印本）等。以上所稱人衛者，均爲人民衛生出版社簡稱。

另外，在本書整理過程中，意外地得到了岳含珍的其它二種著作，即《鍼灸闡岐》與《幼科闡岐》二種抄本。可惜均是殘卷，原書之卷數不詳。考慮作爲岳氏的著作，今天已是十分難得了。借此整理出版《經穴解》一書的機會，附於其後，以資參考。

今將這次整理的具體方法說明如下：

〔一〕凡底本中之脫訛衍倒等情況，參之他本，予以校正，並出校記說明。底本中的明顯誤字則逕改。如「脾臟」誤作「胛臟」、「蝕」誤作「虫食」、「衝脈」誤作

「衛脈」等。

〔二〕凡底本與他本互異，將有參考價值者錄出，以供參考。凡陳氏所增之內容，均不出校。

〔三〕凡引文屬節引、意引者，不予處理。凡引《銅人》、《素問》王冰注等文，多是轉引自《鍼灸大成》，故除明顯有誤者外，其他亦不予出校。引《甲乙》之文，乃轉引自《資生經》，雖有不與今《甲乙》之文合者，仍依其舊。

〔四〕凡書中徵引所及，例得備書，至轉引他書之資料，亦有不可得者。如《明堂上經》、《明堂下經》、《神農經》等。

〔五〕底本中篇次錯互非一，今則參考陳本與正文內容，一一釐定。並為明確起見，補入「手太陰肺經」等十二經與「奇經八脈」作為各經的標題。另外，各經下所列項目多少不一，如足陽明胃經下有「總論」、「經筋」、「會穴」與「經穴總計」四項，而足太陰脾經僅有「總論」一項，腎經僅有「總論」、「經筋」二項等。這種情況，或是作者所為，或是後人傳抄所脫，今不得確解，俟後待考。

〔六〕底本中足太陽膀胱經自睛明至大杼十二穴，其主治的分類，原作「膀胱之

某病」等，與諸陽經穴異，今則據前後陽經與本經大杼後之文例改以穴名爲首。

〔七〕《鍼灸闡岐》與《幼科闡岐》二書之分卷目錄殘缺不全，今據正文目次，一一提目列出。原書之眉批，內容較多而且不與正文對應，今移於下，並在其前冠以「批」字。

〔八〕出注僅限於對難字難詞以及生僻之成語典故的解釋。

〔九〕底本中的異體字、俗字，使用不一者，如蓋、盖、蓋，処、處、處，澁、澁等，一並律齊。

本書的整理，曾得到山東省教育廳古籍規劃小組的資助，特此致謝。因書中內容涉及面廣，思路容有不周，引證或欠詳盡，希望讀者不吝指教。

點校者

一九八九年四月於山東中醫學院

# 經穴解目錄

內景賦	一九
手太陰肺經	二一
手太陰肺經總論	二一
手太陰經穴總計	二三
手太陰經筋	二三
肺經第一穴中府	二四
肺經第二穴雲門	二五
肺經第三穴天府	二六
肺經第四穴俠白	二七
肺經第五穴尺澤	二八
肺經第六穴孔最	三〇
肺經第七穴列缺	三一

---

肺經第八穴經渠	三三
肺經第九穴太淵	三四
肺經第十穴魚際	三六
肺經第十一穴少商	三七
奇穴	三九
大骨空	三九
手大指爪甲穴	四〇
鬼城	四〇
手陽明大腸經	四一
手陽明大腸經總論	四一
與別經會穴	四三
手陽明經穴總計	四三

手陽明經筋·····	四四	大腸經第十四穴臂臑·····	五六
大腸經第一穴商陽·····	四四	大腸經第十五穴肩髃·····	五七
大腸經第二穴二間·····	四五	大腸經第十六穴巨骨·····	五八
大腸經第三穴三間·····	四六	大腸經第十七穴天鼎·····	五九
大腸經第四穴合谷·····	四七	大腸經第十八穴扶突·····	六〇
大腸經第五穴陽谿·····	四八	大腸經第十九穴禾髃·····	六〇
大腸經第六穴偏歷·····	四九	大腸經第二十穴迎香·····	六一
大腸經第七穴溫溜·····	五〇	奇穴·····	六一
大腸經第八穴下廉·····	五一	五虎·····	六一
大腸經第九穴上廉·····	五二	虎口·····	六二
大腸經第十穴三里·····	五三	中泉·····	六二
大腸經第十一穴曲池·····	五四	河口·····	六二
大腸經第十二穴肘髃·····	五五	足陽明胃經·····	六三
大腸經第十三穴五里·····	五五	足陽明胃經總論·····	六三

與別經會穴	六八
足陽明經穴總計	六八
足陽明經筋	六九
胃經第一穴承泣	七〇
胃經第二穴四白	七一
胃經第三穴巨髎	七二
胃經第四穴地倉	七三
胃經第五穴大迎	七四
胃經第六穴頰車	七五
胃經第七穴下關	七五
胃經第八穴頭維	七六
胃經第九穴人迎	七七
胃經第十六穴水突	七八
胃經第十一穴氣舍	七八

胃經第十二穴缺盆	七九
胃經第十三穴氣戶	七九
胃經第十四穴庫房	八〇
胃經第十五穴屋翳	八一
胃經第十六穴膺窗	八一
胃經第十七穴乳中	八二
胃經第十八穴乳根	八三
胃經第十九穴不容	八四
胃經第二十六穴承滿	八五
胃經第二十一穴梁門	八五
胃經第二十二穴關門	八六
胃經第二十三穴太乙	八七
胃經第二十四穴滑肉門	八七
胃經第二十五穴天樞	八八



胃經第二十六穴外陵	八九
胃經第二十七穴大巨	九〇
胃經第二十八穴水道	九〇
胃經第二十九穴歸來	九一
胃經第三十穴氣衝	九二
胃經第三十一穴髀關	九三
胃經第三十二穴伏兔	九四
胃經第三十三穴陰市	九五
胃經第三十四穴梁丘	九五
胃經第三十五穴犢鼻	九六
胃經第三十六穴三里	九七
胃經第三十七穴上廉	九八
胃經第三十八穴條口	一〇〇
胃經第三十九穴下廉	一〇〇

胃經第四十六穴豐隆	一〇一
胃經第四十一穴解谿	一〇二
胃經第四十二穴衝陽	一〇三
胃經第四十三穴陷谷	一〇四
胃經第四十四穴內庭	一〇五
胃經第四十五穴厲兌	一〇六
奇穴	一〇七
薦口	一〇七
通谷	一〇七
乳上穴	一〇七
盲募	一〇八
膝眼	一〇八
腕骨	一〇八
足第二指上穴	一〇九