

现代农民保健丛书

主编 薛元坤

「家庭常备药的 正确使用」

JIATINGCHANGBEIYAODE
ZHENGQUESHUYONG

王育良 钱金娥 / 编著



人民卫生出版社



现代

农民保健丛书

家庭常备药的 正确使用

顾问	钱学仁	徐元华	庞静芳
主编	薛元坤		
副主编	徐建华	张瑞均	李百坚
	金兴中		
编著	王育良	钱金娥	

人民卫生出版社

现代农民保健丛书
家庭常备药的正确使用

主 编: 薛元坤

编 著: 王育良 钱金娥

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园3区3号楼

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 11

字 数: 201千字

版 次: 2001年1月第1版 2001年1月第1版第1次印刷

印 数: 00 001—6 000

标准书号: ISBN 7-117-04168-4/R·4169

定 价: 18.00元

著作权所有,请勿擅自用本书制作各类出版物,违者必究
(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

序

人民企盼的一套《现代农民保健丛书》终于出版、下乡与农民朋友见面了。

闻着新书的阵阵清香,你会感到祖国母亲醇厚的胸怀和丛书作者响应党中央号召,为“三下乡”所做的真诚奉献。

近年来,由中宣部、国家科委、文化部、卫生部等十一个部门组织的文化科技卫生“三下乡”活动,在神州大地蓬勃展开。这股“下乡潮”犹如春天的暖流,流过高原、山寨、农舍、田间……为亿万农民群众送去欢乐,送去知识,送去健康,送去党和政府的关怀。实践证明,“三下乡”充分体现了“三个代表”的重要思想,是社会主义新型城乡关系的生动体现,是增强党同农民群众联系的重要桥梁,是新时期农村思想政治工作的有效载体,是推动两个文明建设的积极力量。

为将“三下乡”活动搞得一年更比一年扎实,把“三下乡”活动推向新的发展阶段,人民卫生出版社委托我市编写一套《现代农民保健丛书》,这是面对农村人群的卫生科普读物,是“三下乡”的内容之一,并且已经列入国家“十五”出版规划。具体内容包括医疗、保健、自我识别疾病等 30 种书。丛书顾问和主编精心抓好全书的规划、部署和指导,特组织一批专业水平高、了解基层需求的临床第一线专家选题撰稿。他们怀着把党

和政府的温暖送到农民群众心坎上的巨大热情,贴近农村实际,把脉农民需求,认真著作,花费大量的心血和劳动。他们用心汲取知识养分,传播农村医疗卫生最前沿的新信息,反映本学科领域的最新研究和发展水平。丛书文字深入浅出,既有科学性、实用性、趣味性、可操作性,又有普及性,还适当配上插图,使农民看得懂,用得上,实乃现代农民倡导现代科学、弘扬现代文明的一套好书。因此,我认为,在“三下乡”活动中,这套植根农村、为农民服务的卫生丛书是会受到农村医务工作者和农民大众欢迎的。

改革开放以来,特别是随着社会主义市场经济的深入发展,我国农村面貌发生了翻天覆地的变化,农民物质文化生活水平不断得到提高。但是,社会主义初级阶段是不发达阶段,农村尤其不发达。农村还比较多地存在着不健康的生活习俗和生活方式,环境卫生还没有得到根本的改善,农民自我保护、自我保健的意识淡薄,利用现有卫生资源的能力不强,常常看到有的农民朋友小病拖成大病,大病造成贫困,出现贫病交加的情况。即使一些已经富裕起来的农民由于缺乏相应的卫生知识,还不懂得如何进行健康投资,提高健康水平和生活质量。我国 80% 的人口在农村,如果九亿农民的健康素质没有提高,就不可能说我国全体公民健康素质有了根本提高。以科学破除迷信,以文明改变愚昧,是农民致富、奔小康的必由之路。没有亿万农民的小康,就没有全国人民的小康;没有广大农村的现代化,就没有全国的现代化。“三下乡”活动,向广大乡村

传播先进文化,普及科技知识,倡导文明生活,恰恰符合国家现代化建设的内在要求,有利于解放和发展农村社会生产力,在满足亿万农民群众脱贫致富奔小康的迫切要求中显示出勃勃生机。

为了大地的希望,播撒文明的种子,新一轮“三下乡”的文明之光就像东方冉冉升起的太阳!

迎着新世纪的春天,我寄望这套《现代农民保健丛书》能深深地长留在现代农民的心坎里,能让农民群众健康长寿,能给千家万户带来科学文明,吉祥富裕的幸福明天。

中共张家港市委书记

2000年12月

前 言

本书介绍了农村和家庭常用药物的正确使用方法，并按照农村和家庭的常见病和多发病分类，便于读者查询和阅读。比较详细地介绍了常用药物的正确用法、用量、药物的副作用、不良反应、使用的注意事项、药物相互作用及对人体的影响等，是指导读者合理用药的一本有益的参考书。全书共分3部分，依次为家庭常用药物（西药），常用中成药、适用于常见病的单方、验方选。介绍的药品是目前常用的，涉及的理论 and 观点是目前最新的，凡国家明令禁用的、明令淘汰的、习惯上已不用的老药不再在本书介绍。本书还介绍了一些药品如枇杷膏、洋参丸的简易自制方法，方便易行，读者有兴趣时不妨一试。

本书重点突出、简明扼要、通俗易懂，穿插了药物发展的历史、传说，具有趣味性，是现代农村和家庭保健、治疗常见病用药的必备参考书。

编 者

2000年12月

目 录

家庭常备什么药物	1
1. 贵药不一定是好药	1
2. 药物的来源和种类	2
3. 家庭常备用药	4
4. 科学保管家庭药物	5
5. 这样的药不能乱用	6
6. 注意药物的批号和有效期	7
7. 合理安排药物的服用时间	8
8. 老人和小孩用药量的正确折算	9
9. 引起尿液变色的药物	10
10. 药片不宜嚼碎服	11
11. 胶囊不宜剥开服用	12
12. 详细阅读药品说明书	13
内科用药	15
13. 发热的正确用药	15
14. 服用阿司匹林宜多喝开水	16
15. 阿司匹林不宜与消炎痛一起服用	17
16. 头痛的正确用药	18
17. 麦角胺咖啡因治疗偏头痛	19
18. 伤风感冒的正确用药	20
19. 感冒要不要用抗生素治疗	22
20. 支气管炎的正确用药	23

21. 青霉素过敏的人能否使用头孢菌素	25
22. 磺胺类药物使用时的注意事项	26
23. 同挤一张小板凳	27
24. 正确使用止咳化痰药	28
25. 不能长期服用 × × 止咳露	29
26. 止咳药不宜用于痰多的病人	31
27. 干咳无痰者可用咳必清治疗	31
28. 祛痰可用必嗽平	33
29. 平喘气雾剂的正确使用方法	33
30. 激素不可突然停用	34
31. 肚子痛不能乱吃药	35
32. 阿司匹林不止肚子痛	36
33. 拉肚子的正确用药	38
34. 代替吊盐水的口服补液盐	39
35. 细菌性痢疾的药物治疗	41
36. 乳酶生不宜与抗菌药合用	42
37. 维生素 C 不宜与复方新诺明合用	43
38. 便秘用药	44
39. 尽量少用泻药	45
40. 消化性溃疡的正确用药	46
41. 治疗消化性溃疡是否要合用抗生素	48
42. 抗酸药的合理使用	48
43. 阿司匹林能加重胃溃疡病	50
44. 西咪替丁不宜与硫酸亚铁一起服用	51
45. 高血压病人的正确用药	52
46. 不要按照别人的经验服降血压药	53

47. 他为什么突然摔倒	54
48. 舌下含服硝酸甘油片	55
49. 地高辛不宜与利血平合用	56
50. 何师傅明白了	57
51. 服补血剂也有学问	58
52. 坐立不安的芬氟拉明	59
53. 是是非非减肥药	61
54. 厕所里的“老军医”不可信	62
55. 失眠与安眠药	63
56. 有些安眠药为什么会越吃越多	65
57. 安定不宜与西咪替丁合用	66
58. “羊癫疯”病人如何正确用药	67
59. “羊癫疯”药要服好几年	68
60. “羊癫疯”病人不宜使用氟哌酸	69
外科用药	71
61. 几种常备外用药	71
62. 治疗轻度损伤的简便方法	72
63. 轻度烫伤的简使用药	74
64. 多擦红汞也会中毒	75
65. 红汞不宜和碘酒同时使用	75
66. 居家良药创口贴	76
67. 治疗肛裂的常用药物	77
68. 痔疮的简使用药	78
69. 慢性胆囊炎的正确用药	79
70. 巧治“五十肩”	80
71. 补钙不必跟着广告走	82

妇产科用药	84
72. 痛经与止痛药	84
73. 盆腔炎的正确用药方法	85
74. 滴虫性阴道炎用灭滴灵	85
75. 霉菌性阴道炎用制霉菌素	86
76. 妇女不能经常使用 PP 粉	87
77. 不要私自服打胎药	88
78. 药物保胎的注意点	89
79. 举世惊骇的反应停事件	90
80. 孕妇感冒尽量不要用药	92
儿科用药	93
81. 小儿用药注意	93
82. 小儿感冒时的合理用药	94
83. 小儿常用退热药的特点	95
84. 新生儿用退热药有危险	96
85. 婴儿不宜用 APC	97
86. 小儿不宜服用成人解热镇痛药	98
87. 小儿急性肠炎的合理用药	98
88. 吃糙米，可治脚气病	99
89. 小儿要补充维生素 D	102
90. 过量补充维生素 D 会引起中毒	103
91. 不宜多服鱼肝油	103
92. 儿童不宜长期补钙	104
93. 儿童不宜随便补锌	105
94. 儿童不宜多服驱虫药	106
皮肤科用药	109

95. 脚湿气的合理用药	109
96. 带状疱疹的合理用药	110
97. 神经性皮炎的正确用药	110
98. 鸡眼的简易疗法	111
99. 刺毛虫（毛毛虫）皮炎的用药方法	112
100. 冰醋酸治皮肤病	112
101. 10% 硫磺软膏可以治疗疥疮	114
102. 脲素霜的奇妙效果	114
五官科用药	117
103. 眼药的正确用法	117
104. 红眼病的用药方法	118
105. 白内障病人的用药方法	119
106. 青光眼病人的用药方法	120
107. 青光眼病人不宜使用阿托品	121
108. 正确使用滴耳药	121
109. 中耳炎病人的用药方法	122
110. 滴鼻剂的正确使用方法	123
111. 鼻炎用药方法	124
112. 咽炎病人的用药方法	126
113. 扁桃体发炎病人的用药方法	127
114. 牙痛怎么办	128
115. 美尼尔综合征的用药方法	129
家庭常用中成药	131
116. 中成药的剂型	131
117. 中成药的优点	132
118. 中成药的正确选用	133

119. 中成药应用中的注意点	134
120. 中成药是不是只能治慢性病	136
121. 感冒发热用药	137
122. 咳嗽用药	142
123. 气喘用药	144
124. 胃痛用药	145
125. 腹胀用药	146
126. 消化不良用药	148
127. 便秘用药	149
128. 腹泻用药	150
129. 头痛用药	151
130. 失眠、心悸用药	152
131. 虚弱用药	153
132. 发痧用药	155
133. 风湿筋骨痛用药	155
134. 肝炎用药	156
135. 外伤用药	157
136. 痔疮用药	159
137. 妇科用药	160
138. 儿科用药	161
139. 五官科用药	162
家庭常见疾病验方偏方选	164
140. 感冒方	164
141. 咳嗽方	168
142. 嗓音嘶哑方	171
143. 哮喘方	172

144. 肺炎方	174
145. 肺结核方	174
146. 高血压方	176
147. 冠心病方	178
148. 呕吐方	179
149. 胃痛方	181
150. 胃及十二指肠溃疡病胃出血方	183
151. 呃逆方	185
152. 消化不良方	186
153. 腹泻方	187
154. 痢疾方	190
155. 便秘方	192
156. 疟疾方	193
157. 急慢性肝炎方	195
158. 胆囊炎方	197
159. 尿路感染方	198
160. 小便不通方	200
161. 小便淋痛方	201
162. 遗精方	203
163. 阳痿、早泄方	205
164. 遗尿、尿频方	207
165. 糖尿病方	209
166. 贫血、血小板减少方	211
167. 吐血、出血、便血方	213
168. 癫痫方	216
169. 神经衰弱方	218

170. 头痛方	220
171. 口眼歪斜方	222
172. 手足心发热方	223
173. 盗汗、自汗方	223
174. 中暑方	224
175. 蛔虫病方	226
176. 蛲虫病方	228
177. 痈、疽、疔、疖方	229
178. 羊胡子疮方	232
179. 脓疱疮方	232
180. 外伤出血方	233
181. 水火烫伤方	234
182. 蛇、虫、兽咬伤方	236
183. 痔疮方	240
184. 脱肛方	242
185. 风湿疾病方	244
186. 妊娠呕吐方	247
187. 先兆流产方	249
188. 产后腹痛方	250
189. 月经不调方	251
190. 痛经方	253
191. 闭经方	254
192. 崩漏方	256
193. 白带方	258
194. 奶水不足方	259
195. 阴道、外阴疾患方	261

196. 白喉方	263
197. 百日咳方	264
198. 流行性腮腺炎方	266
199. 小儿感冒发热方	267
200. 小儿惊风方	269
201. 小儿咳喘方	270
202. 小儿消化不良方	272
203. 小儿营养不良方	274
204. 小儿痢疾方	276
205. 小儿遗尿方	277
206. 佝偻病方	279
207. 小儿汗症方	281
208. 小儿红臀方	282
209. 跌打损伤方	283
210. 稻田皮炎方	285
211. 痱子方	287
212. 湿疹方	288
213. 风疹块方	291
214. 带状疱疹方	293
215. 皮肤开裂方	294
216. 冻疮方	296
217. 鸡眼方	298
218. 头癣方	300
219. 体癣方	301
220. 鹅掌风方	303
221. 麦粒肿方	304

222. 结膜炎方	306
223. 夜盲症方	308
224. 慢性鼻炎方	309
225. 副鼻窦炎方	311
226. 鼻出血方	313
227. 扁桃体炎、咽喉炎方	314
228. 骨刺梗喉方	317
229. 中耳炎方	318
230. 牙痛方	321
231. 补气方	323
232. 补血方	325
233. 补阴方	327
234. 补阳方	330
235. 解毒、醒酒方	332