

医保改革，小病自治，**第一版长踞书城销售排行榜！**
本书指导你安全用药！

非处方 OTC (修订本)

家庭用药手册

本书介绍了首批甲、乙类非处方药 **519** 种，
其中西药 **253** 种，中成药 **266** 种。

顾问：董亦明

主编：看看 惟清

学林出版社

Over the Counter Medications

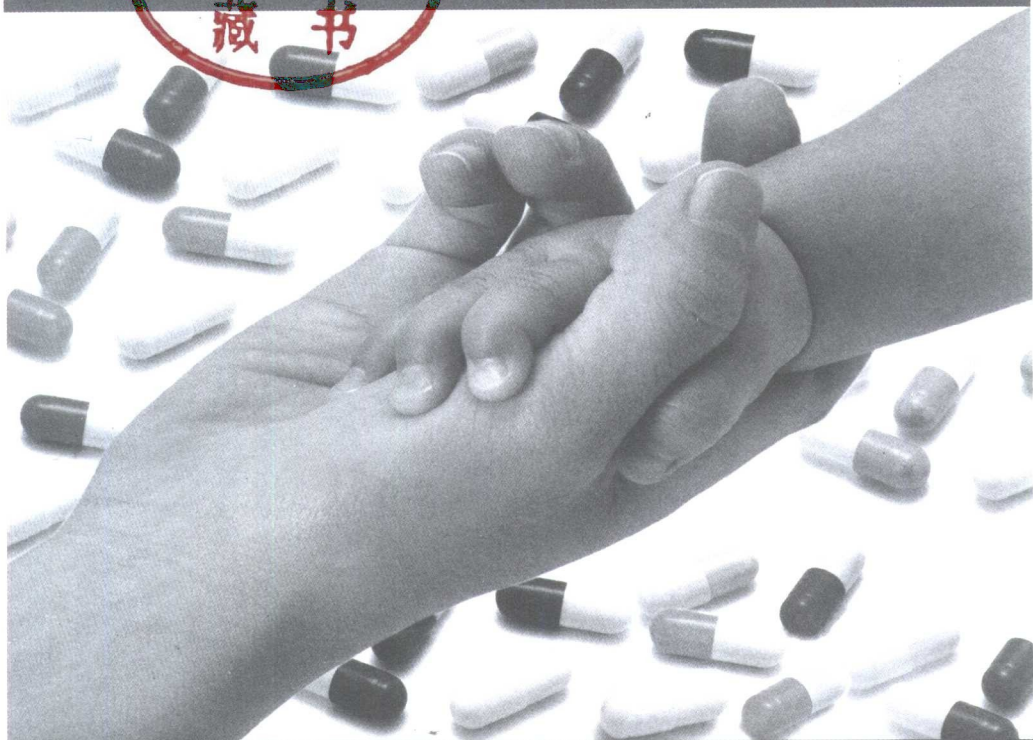
顾问：董亦明

主编：看看 惟清

非处方 OTC (修订本)

家庭用药手册

本书介绍学首批甲、乙类非处方药 519 种，
其中西药 253 种，中成药 266 种。



学林出版社

图书在版编目(CIP)数据

非处方家庭用药手册/看看,惟清主编. —上海:学林出版社,
2000.1

ISBN 7-80616-813-3

I. 非... II. ①看...②惟... III. 药物,非处方-手册 IV. RS7-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 66636 号

非处方家庭用药手册

顾 问/董亦明

主 编/看 看 惟 清

副 主 编/刘怡和

编 委/刘怡和 李水加 董胜英 周继政

王义民 许建安 郑帼英 张文瑛

策划编辑/成 江

责 编/吴耀根

设 计/上海早早美术设计工作室

资 料/滔 滔

出 版/学林出版社(上海钦州南路 81 号)

电话、传真:64515005

发 行/新华书店上海发行所

学林图书发行部(文庙路 120 号)

电话:63779027 传真:63768540

印 刷/上海长阳印刷厂印刷

开 本/889×1194 1/32

印 张/13.5 插 页/1

字 数/315 千字

版 次/2000 年 1 月第 1 版 2002 年 1 月第 5 次印刷

印 数/28001-33000 册

书 号/ISBN 7-80616-813-3/R·6

定 价/22.80 元



关于非处方药(代前言)

董亦明

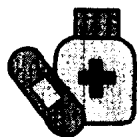
随着我国医疗制度的改革,人们越来越关心起医药保险;“大病进医院,小病上药店”势在必行。医药事业得到了前所未有的发展。据统计,在大城市里,约五千人就拥有一家药店;国家计划在21世纪初,农村每二千人拥有一家药店。作为一种关系到人们身体健康的商品,部分从医生处方中脱离出来,未免有些神秘的色彩。患病消费者,面对着成千上万种药品发懵,或干脆将药店营业员当成了医生进行咨询。这些都将给用药的不安全因素埋下隐患。据统计,在我国每年约有一、两百万病人住院就是因为用药不当而造成的。

非处方药管理制度就对那些无需医疗咨询的病人提供了快速、安全有效的缓解手段,使更多的患者在药品说明书的引导下,判断病情,治疗病症,得到经济实惠的保健。非处方药管理制度,很大程度上,实施了医疗保健站、小门诊所的功能。

非处方药制度,在国外已有四、五十年的历史,英文为(Over the Counter)简称“OTC”。它是由各国社会福利制度所决定的,药品的种类也各有不同。美国的非处方药物,就有几千个品种。对我国来说,政府倡导推广非处方药管理制度是“安全用药”;广大患者了解非处方药性能是“实惠就医”。

国家医药监督管理局分别于1999年7月、2001年8月公布了第一批甲类、第一批乙类非处方药。第一批甲类非处方药,其中

1



有化学药品 165 种,中成药 160 种;乙类非处方药中有化学药品 88 种,中成药 106 种,这些药品,都是经过医药专家举荐,医药管理部门反复权衡,在国内外多年的临床应用中证明是安全可靠的药品。这些药品的“非处方”认定,是有法律作用的。

甲类非处方药,从 2000 年 1 月 1 日起,就分门别类地出现在药店里。乙类非处方药,是在甲类非处方药的基础上,遴选出更可靠、更安全的常用药品,可以进入大小超市和便利店,也就更方便患病者了。

需要说明的是:国家公布的 519 种非处方药,在药品的认定上,参照了成功国家的经验成果,而有些药物,在我国还没有规模投产,对医生都是陌生的,如:“生物素”、“枸橼酸钙”;而我国特有的中成药,都是在经验方基础上发展认定的,全国各地药厂产品,名称相同,成份组成不一定一模一样;即使成份组成一模一样,中草药生长地域不同,性能也会有差别。

本书严格以国家公布的 519 种非处方药为介绍对象。非处方药的症疗范围,其实是一些轻微的毛病,如呼吸系统:感冒、咳嗽、痰症、支气管哮喘;消化系统:烧心、暖气、消化不良、腹泻、便秘、轻症的胃痛;神经系统的头痛、偏头痛、牙痛;皮肤的一般炎症;妇科的常见月经痛、阴道炎;儿科的消化不良、咳嗽;五官科的鼻炎、咽喉炎、眼部轻微感染和计划生育的安全避孕用药。这些轻微小病,其实占了看病大军中的主流。这些小病,通过自我确症,自我医疗,都能痊愈的。第一批入选非处方药名单的药品,首要的标准是安全性。这些药品大多副作用比较小,长期按剂量服用也没有依赖性,贮存也方便,不需要在使用过程中调整剂量的。还有一些常见病,是不容易康复的,或用药对正常健康人体有副作用的,如:冠心病、高血压、心衰、心律失常;肺炎、胆囊炎、类风湿性关节炎、恶性肿瘤;泌尿系统感染、糖尿病等就绝不属于非处方用药的范围,必须在医生的指导下,严格按照处方要求治疗。一些常的药品,如



NAV 87/06

头孢拉定、红霉素、尼莫地平、硝基甘油、酮康唑(内服)、易蒙停、环丙沙星、胃复安、地芬诺酯等或临床证实有不良反应、或易掩盖其他症状的,不能作为非处方药。

推广非处方药是一件认真严肃、利国利民的大事。在已实行非处方药制度的国家里,居民会像关心社会福利保险一样去关心非处方药。因为,非处方药可以使人们的健康消费更合理。

本书是目前介绍非处方药读物中介绍药物品种最全的读本。

为了便于读者更好地对这些非处方药品的了解,本书中也介绍了该药品的剂量和适应症状的关系。如阿斯匹林,在非处方药中,规定此药适应症为解热、止痛,限短期使用;但阿斯匹林药的剂量调整,也能适应预防动脉血栓、胆道蛔虫症,缓解诸如癌症疼痛等等。在中成药中,我们还介绍了158种常见的配伍药材的性能用法,介绍了这些药材单方的使用方法,这些也是为了读者的需要。

本书的作者,都是长期在诊疗第一线的执业医师、专家,临床经验丰富。相信本书的出版,能给广大读者了解非处方药,了解常见病症,了解非处方药用药知识,带来莫大的好处。

作者系教授、著名骨伤科主任医生。国家中医药管理局科技评审专家,享受国务院特殊贡献专家津贴。



非处方家庭用药手册

顾 问 / 董亦明

主 编 / 看 看 惟 清

副主编 / 刘怡和

编 委 / 刘怡和 李水加

董胜英 周继政

王义民 许建安

郑帼英 张文瑛

目 录

关于非处方药(代前言)————— 董亦明

一、内科

概说内科用药————— 1

化学药品部分

解热、镇痛药

- ★布洛芬(炎痛停)————— 3
- ★双氯芬酸(二乙胺盐)————— 4
- ★阿司匹林————— 5
- ★吲哚美辛(消炎痛)————— 8
- ★对乙酰氨基酚(扑热息痛)————— 9
- 咖啡因————— 10
- 异丙安替比林————— 11
- 苯巴比妥(鲁米那)————— 11
- 阿苯片————— 13
- 对乙酰氨基酚复方制剂————— 13

镇静助眠药

- 氯美扎酮(芬那露)————— 16
- 谷维素————— 16

抗过敏药与抗眩晕药

- 盐酸异丙嗪(非那根)————— 19



- 马来酸氯苯那敏(扑尔敏)————— 19
 盐酸苯海拉明(可他敏)————— 20
 茶苯海明(乘晕宁)————— 21
 盐酸地芬尼多————— 21
 色甘酸钠(咽泰)————— 22
 氢溴酸东莨菪碱————— 22

抗酸药及胃粘膜保护药

- 西咪替丁(泰胃美)————— 24
 盐酸雷尼替丁(善胃得)————— 25
 法莫替丁————— 26
 硫糖铝(胃溃宁)————— 27
 铝碳酸镁(他尔特)————— 27
 氢氧化铝————— 28
 三硅酸镁————— 29
 碱式硝酸铋————— 29
 碳酸氢钠(小苏打)————— 30
 碳酸镁(白镁)————— 31
 海藻酸————— 32
 氢氧化铝复方制剂————— 32
 三硅酸镁复方制剂————— 33
 碱式硝酸铋复方制剂————— 33

助消化药

- ★干酵母(食母生)————— 35
 ★乳酶生(表飞鸣)————— 36
 ★胰酶————— 37

消胀药

- 二甲硅油(消胀片)————— 38



止泻药

- 药用碳——— 40
- 盐酸小檗碱(盐酸黄连素)——— 41
- 鞣酸蛋白——— 42

胃肠促动力药

- 多潘立酮(吗丁啉)——— 43

缓泻药

- 乳果糖——— 46
- 比沙可啶(便塞停)——— 46
- ★甘油(丙三醇)——— 47
- 硫酸镁(泻盐)——— 48
- 大黄——— 50
- 山梨醇——— 50
- ★开塞露——— 51

胃肠解痉药

- 溴丙胺太林(普鲁本辛)——— 52
- 氢溴酸山莨菪碱——— 53
- 颠茄流浸膏——— 53

驱肠虫药

- 阿苯达唑(肠虫清)——— 57
- 甲苯达唑(安乐士)——— 58
- 哌嗪(枸橼酸盐、磷酸盐)——— 58
- 双羟萘酸噻嘧啶(抗虫灵)——— 60

肝病辅助药

- 葡醛内脂(肝泰乐)——— 61
- 肌苷——— 62



齐墩果酸——— 63

利胆药

去氢胆酸——— 64

苯丙醇(利胆醇)——— 65

调节水、电解质平衡药

葡萄糖——— 67

氯化钾——— 68

氯化钠——— 70

口服补液盐——— 72

感冒用药

盐酸苯丙醇胺(康泰克)——— 74

盐酸伪麻黄碱——— 74

盐酸苯丙醇胺复方制剂——— 75

盐酸伪麻黄碱复方制剂——— 76

镇咳药

磷酸苯丙哌林(咳快好)——— 78

枸橼酸喷托维林(咳必清)——— 78

氢溴酸右美沙芬——— 79

祛痰药

羧甲司坦(卡立宁)——— 80

盐酸溴己新(必嗽平)——— 81

乙酰半胱氨酸(痰易净)——— 83

愈创甘油醚(去咳)——— 84

氯化铵——— 85

平喘药

盐酸氯丙那林(氯喘)——— 87

二羟丙茶碱(喘定)——— 87

硫酸沙丁胺醇(硫酸舒喘灵)——— 88



维生素与矿物质

- ★维生素 A ————— 91
- ★维生素 AD(鱼肝油精丸)————— 92
- ★维生素 B₁ ————— 93
- ★维生素 B₂(核黄素)————— 94
- ★维生素 B₆ ————— 95
- ★泛酸钙(万有酸钙)————— 97
- 烟酸(维生素 PP)————— 98
- 烟酰胺(维生素 B₃)————— 99
- ★维生素 C(抗坏血酸)————— 100
- 维生素 D₂、D₃(骨化醇)————— 101
- 维生素 E(生育酚)————— 103
- ★碳酸钙————— 103
- ★枸橼酸钙————— 104
- ★葡萄糖酸钙————— 104
- ★乳酸钙————— 105
- 富马酸亚铁(富血铁)————— 106
- 硫酸亚铁(硫酸低铁)————— 107
- 葡萄糖酸锌————— 108
- 倍他胡萝卜素————— 108
- 叶酸————— 109
- 维生素 B₁₂————— 110
- 泛酸————— 111
- 维生素 K₁————— 112
- 生物素————— 113
- ★复方维生素 B————— 113
- ★多种维生素————— 114
- ★碳酸钙复方制剂————— 114



中 成 药 部 分

- 风寒感冒冲剂——— 115
 荆防冲剂——— 115
 感冒清热颗粒冲剂——— 116
 风热感冒冲剂——— 116
 羚翘解毒丸——— 117
 ★桑菊感冒片——— 118
 ★桑菊感冒颗粒——— 118
 ★桑菊感冒糖浆——— 118
 ★桑菊感冒合剂——— 119
 ★桑菊感冒丸——— 119
 ★银翘解毒片——— 120
 ★银翘解毒合剂——— 120
 ★银翘解毒颗粒——— 121
 ★银翘解毒丸——— 121
 银柴颗粒——— 121
 参苏丸——— 122
 ★午时茶颗粒冲剂——— 123
 柴胡口服液——— 123
 ★板蓝根颗粒冲剂——— 124
 双黄连口服液——— 124
 广东凉茶——— 124
 藿香正气水——— 125
 六合定中丸——— 125
 ★清凉油——— 126
 ★十滴水——— 127
 ★清凉含片——— 127
 ★仁丹——— 127



- ★川贝清肺糖浆(川贝清肺露)——— 128
- 二母宁嗽丸——— 128
- 通宣理肺丸——— 129
- 橘红片——— 130
- 养阴清肺膏——— 130
- 百合固金丸——— 131
- 苏子降气丸——— 132
- 止咳定喘口服液——— 132
- 川贝止咳露——— 133
- 秋梨润肺膏——— 133
- 消栓通络片——— 134
- 山楂精降脂片——— 134
- 绞股蓝总甙片——— 135
- 脑立清丸——— 135
- 清眩丸——— 136
- 薄荷锭——— 136
- 芎菊上清丸——— 137
- 黄连上清丸——— 137
- 牛黄上清丸——— 138
- 柴胡舒肝丸——— 139
- 香砂枳术丸——— 139
- ★大山楂丸——— 140
- ★大山楂颗粒——— 140
- ★大山楂咀嚼片——— 141
- 加味保和丸——— 142
- 木香顺气丸——— 142
- 神曲茶(六曲茶)——— 143
- 香砂养胃丸——— 143



- 加味左金丸——— 144
香砂平胃颗粒——— 145
温胃舒胶囊——— 145
养胃舒胶囊——— 145
气滞胃痛冲剂——— 146
胃得安片——— 147
六味安消散——— 147
胃苏冲剂——— 148
麻仁丸——— 148
麻仁润肠丸——— 149
五仁润肠丸——— 149
苡蓉通便口服液——— 150
葛根芩连片——— 150
香连片——— 151
★补中益气丸——— 151
★阿胶补血膏——— 152
★阿胶补血颗粒——— 153
★八珍丸——— 153
★人参养荣丸——— 154
★人参归脾丸——— 155
★十全大补丸——— 155
★龟鹿二仙膏——— 156
桂附地黄丸——— 156
★六味地黄丸——— 157
五子衍宗丸——— 158
★知柏地黄丸——— 158
★知柏地黄片——— 159
参苓白术散——— 160



- 附子理中丸——— 161
 ★人参健脾丸——— 162
 ★阿归养血颗粒——— 162
 ★阿归养血糖浆——— 163
 ★养血安神丸——— 163
 ★枣仁安神颗粒——— 164
 脑乐静——— 164

二、外科

- 概说外科用药——— 165

中成药部分

止痛败毒药

- ★烧伤喷雾剂——— 167
 ★京万红——— 168
 风痛灵——— 168
 ★风油精——— 169
 如意金黄散——— 169
 ★三黄膏——— 170
 小败毒膏——— 171
 泻毒散——— 171
 ★地榆槐角丸——— 172
 ★槐角丸(一方)——— 172
 ★槐角丸(二方)——— 173
 痔疮外洗药——— 173
 ★马应龙麝香痔疮膏——— 174

骨伤用药部分

- 跌打活血散——— 175



- 活血止痛散————— 175
 跌打丸————— 176
 三七片————— 176
 养血荣筋丸————— 177
 跌打损伤丸————— 178
 ★克伤痛搽剂————— 178
 风湿痛药酒(风湿骨痛药酒)————— 179
 活络止痛丸————— 180
 木瓜酒————— 180
 ★伤湿止痛膏————— 181
 ★史国公药酒————— 181
 ★驱风油————— 182

三、皮肤科

概说皮肤科用药————— 183

化学药品部分

- 水杨酸甲酯(冬绿油)————— 184
 薄荷脑(薄荷冰)————— 184
 苯佐卡因(阿蔡司台辛)————— 186
 达克罗宁(达克隆)————— 186
 ★松节油————— 187
 麝香草酚————— 187
 樟脑————— 188
 苯酚(石炭酸)————— 188
 松馏油————— 189
 ★煤焦油(煤馏油)————— 189
 鱼石脂(依克度)————— 190

