

# 常见病的验方及简易疗法

河南省医学科学研究所情报资料室

一九八〇年七月

## 前 言

近年来我国各地区采用中医中药土单验方和中西医结合的简易治疗方法治疗常见病多发病,积累了丰富的经验,为了推广这些经验,现从国内期刊和内部资料中选择经过验证的单方和简易疗法,加以收积、整理,分类编辑成册。

全书包括内科、外科、妇科、五官科、皮肤科等常见病治疗处方及疗法250项、约10余万字,这些疗法大多疗效较好,费用低廉,方法简便,适合广大基层医疗单位,医务工作者参考使用。

河南省医学科学研究所情报资料室

# 目 录

## 外科

1. 治淋巴结核方..... ( 1 )
2. 治疗颈淋巴结核单方..... ( 1 )
3. 治淋巴结核破溃方..... ( 2 )
4. 消瘰黑散治疗淋巴结核..... ( 2 )
5. 乌梢蛇粉治愈骨及关节结核一百例..... ( 2 )
6. 壁虎治疗骨结核..... ( 5 )
7. 60例非化脓性肋软骨炎治疗经验..... ( 5 )
8. 小剂量生大黄粉治疗上消化道出血..... ( 6 )
9. 巴豆猪脚汤治疗骨髓炎、骨结核、多发性脓肿..... ( 7 )
10. 守宫粉治疗瘰管..... ( 8 )
11. 中药芦荟粉外用止血148例..... ( 8 )
12. 胆灰粉治疗外伤出血..... ( 9 )
13. 头面部皮脂腺囊肿挂线疗法..... ( 9 )
14. 2 %碘酊囊内注射治疗腱鞘囊肿..... ( 10 )
15. 654—2注射液囊内注射治疗腱鞘囊肿..... ( 10 )
16. 强地松龙囊腔内注射治疗甲状腺囊肿..... ( 11 )
17. 蒙山乌梅汤治疗胆道蛔虫..... ( 12 )
18. 针刺章门穴治疗肠梗阻114例临床观察 ..... ( 12 )

19. 姜蜜治疗蛔虫性肠梗阻…………… ( 13 )
20. 花椒麻油治疗蛔虫性肠梗阻…………… ( 13 )
21. 鲜生姜蜂蜜治疗蛔虫性肠梗阻…………… ( 14 )
22. 复方川芎散治疗肥大性脊椎炎…………… ( 16 )
23. 针刺攒竹穴治疗急性腰背痛…………… ( 17 )
24. 治疗慢性腰腿痛…………… ( 17 )
25. 过山龙合剂治疗腰腿痛…………… ( 18 )
26. “竭茶散”治疗急性腰扭伤…………… ( 18 )
27. 硼砂点眼治疗急性腰扭伤…………… ( 19 )
28. 伸筋透骨汤治疗关节扭挫伤…………… ( 19 )
29. 消炎散治疗扭伤250例…………… ( 19 )
30. 两种中药外敷治疗关节扭伤…………… ( 20 )
31. 加味瓜蒌神效散治疗乳腺增生…………… ( 20 )
32. 消乳汤治疗乳房囊性增生病15例…………… ( 21 )
33. 白酒浸泡远志治疗乳腺纤维瘤(乳癖)…………… ( 22 )
34. 急性乳腺炎的治验…………… ( 22 )
35. 陈皮甘草汤治疗急性乳腺炎…………… ( 23 )
36. 中药远志治疗急性乳腺炎62例…………… ( 23 )
37. 癭蛤膜皮治乳腺炎…………… ( 24 )
38. 石苇治疗急性乳腺炎34例报告…………… ( 24 )
39. 中药治愈急性乳腺炎 8 例…………… ( 24 )
40. 胡桃合剂治疗泌尿系感染…………… ( 25 )
41. 生肌化腐散治疗皮肤溃疡…………… ( 25 )
42. 敷疡散治疗慢性溃疡…………… ( 26 )
43. 伤湿解痛膏粘贴治疗臃疮…………… ( 26 )
44. 猪蹄甲散治疗臃疮…………… ( 27 )

45. 猪爪甲治疗下肢溃疡 9 例…………… ( 28 )
46. 治臁疮 ( 下肢溃疡 ) …………… ( 28 )
47. 松香膏治蜂窝组织炎…………… ( 29 )
48. 大蒜芒硝外敷深部脓肿…………… ( 30 )
49. 藤黄酊外治局部急性炎症 167 例…………… ( 30 )
50. 介绍一个治无名肿毒验方…………… ( 32 )
51. 治疗慢性毛囊炎…………… ( 32 )
52. 燥湿消炎膏治疗毛囊炎与黄水疮…………… ( 33 )
53. 黄水疮验方…………… ( 33 )
54. 蜘蛛塞鸡蛋治疔…………… ( 34 )
55. 平胥丹外治甲沟炎等胥肉外翻…………… ( 35 )
56. “二味丹”治疗疮口胥肉…………… ( 35 )
57. 蜜、葱外用治疔疽疮疡…………… ( 36 )
58. 豚汞糊剂治愈脓疱病 542 例临床报告…………… ( 37 )
59. 自制生肌收口膏治疗疮疡…………… ( 38 )
60. 介绍一个治疗褥疮的验方…………… ( 39 )
61. 中草药验方治疗“热淋”…………… ( 39 )
62. 柳叶玉米须治疗急性膀胱炎…………… ( 40 )
63. 用中医攻补兼施法治疗泌尿系结石 100 例…………… ( 40 )
64. 输尿管结石…………… ( 41 )
65. 外治小儿睾丸鞘膜积液…………… ( 42 )
66. 枯矾、五倍子洗剂治疗小儿鞘膜积液…………… ( 42 )
67. 黄瓜种汁治疗烧伤、蜂螫伤…………… ( 42 )
68. 黄瓜汁治疗烫伤…………… ( 43 )
69. 烧、烫伤民间验方…………… ( 44 )
70. 治烧、烫伤方药…………… ( 45 )

|                          |        |
|--------------------------|--------|
| 71. 归蜡膏治疗烧、烫伤·····       | ( 45 ) |
| 72. 烫火散治疗烧、烫伤·····       | ( 47 ) |
| 73. 烫伤散·····             | ( 47 ) |
| 74. 归腊黄连膏治疗烧伤·····       | ( 48 ) |
| 75. 长强穴注射治疗小儿直肠脱垂·····   | ( 48 ) |
| 76. 治脱肛·····             | ( 49 ) |
| 77. 明矾鸡蛋治疗脱肛效验·····      | ( 50 ) |
| 78. 骶管注射治疗脱肛疗效观察·····    | ( 51 ) |
| 79. 单味“柯黎勒”治愈脱肛·····     | ( 51 ) |
| 80. 苦参鸡蛋治疗内外痔疮·····      | ( 52 ) |
| 81. 治外痔、无名肿毒·····        | ( 53 ) |
| 82. 膏药增效剂—铜漳散的应用·····    | ( 53 ) |
| 83. 柳枝膏的临床应用·····        | ( 54 ) |
| 84. “姜一磺散”治疗亚急性颅内血肿····· | ( 55 ) |

## 内 科

|                          |        |
|--------------------------|--------|
| 85. 感冒·····              | ( 57 ) |
| 86. 咳嗽·····              | ( 57 ) |
| 87. 炸杏仁治咳嗽·····          | ( 58 ) |
| 88. 咳嗽治验·····            | ( 58 ) |
| 89. 咳嗽·····              | ( 59 ) |
| 90. 麻黄单味煎剂治疗小儿支气管哮喘····· | ( 59 ) |
| 91. 针刺鱼际穴平喘·····         | ( 59 ) |
| 92. 暴喘治验介绍·····          | ( 60 ) |
| 93. 肺脓疡·····             | ( 60 ) |

|                           |        |
|---------------------------|--------|
| 94. 中草药治疗大叶性肺炎·····       | ( 60 ) |
| 95. 高血压病·····             | ( 62 ) |
| 96. 醋花生仁治疗高血压病·····       | ( 62 ) |
| 97. 降压散·····              | ( 63 ) |
| 98. 降压茶·····              | ( 63 ) |
| 99. 白石榴树根可降血压·····        | ( 63 ) |
| 100. 治脑血栓形成和冠心病方·····     | ( 64 ) |
| 101. 阵发性心动过速·····         | ( 64 ) |
| 102. 急性肾炎·····            | ( 65 ) |
| 103. “乌梢蛇饮”治疗急性肾炎·····    | ( 65 ) |
| 104. 蜈蚣鸡蛋治疗急慢性肾炎·····     | ( 66 ) |
| 105. 食道炎临床治验·····         | ( 66 ) |
| 106. 三草汤治疗黄胆型肝炎·····      | ( 67 ) |
| 107. 枣树皮与马齿苋治痢疾·····      | ( 67 ) |
| 108. 大便秘结·····            | ( 67 ) |
| 109. 通便茶·····             | ( 68 ) |
| 110. 大便不通·····            | ( 68 ) |
| 111. 石莲子汤治疗乳糜尿408例报告····· | ( 68 ) |
| 112. 以苦参为主治疗乳糜尿·····      | ( 70 ) |
| 113. 鸡肠治疗遗尿·····          | ( 70 ) |
| 114. 遗尿·····              | ( 71 ) |
| 115. 百部煎加减治疗百日咳·····      | ( 71 ) |
| 116. 牵牛子治疗蛲虫病·····        | ( 71 ) |
| 117. 中药牙皂治疗面瘫·····        | ( 72 ) |
| 118. 治颜面神经麻痹验方·····       | ( 73 ) |
| 119. 晕车·····              | ( 74 ) |

120. 水调散外敷治疗流行性腮腺炎..... ( 74 )
121. 火点耳尖穴治疗腮腺炎..... ( 75 )
122. 地龙白糖浸液治疗腮腺炎..... ( 75 )
123. 指压内关穴治疗膈肌痉挛..... ( 75 )

## 妇 产 科

124. 习惯性流产..... ( 77 )
125. 陈艾鸡蛋治疗习惯性流产..... ( 78 )
126. 针灸矫正胎位25例..... ( 78 )
127. 中药转胎140例报告..... ( 79 )
128. 服苡仁根引胎..... ( 79 )
129. 红蓖麻叶封脐结合新针进行死胎引产..... ( 81 )
130. 治缺乳单方..... ( 82 )
131. 豌豆回乳..... ( 82 )
132. 芒硝外敷回乳..... ( 83 )
133. 回乳..... ( 83 )
134. 生白术治疗妇科手术便秘..... ( 83 )
135. 痛经..... ( 84 )
136. 中药脱脐散快速脱脐..... ( 84 )
137. 介绍一种新的脐带处理方法..... ( 85 )
138. 避孕单方..... ( 86 )

## 五官科 ( 眼、耳鼻咽喉、口腔科 )

139. 四叶二花汤治红眼病..... ( 87 )



140. 耳尖放血治疗睑腺炎和急性结膜炎..... ( 87 )
141. 菊花、柳叶治急性结膜炎..... ( 88 )
142. 芩菊汤治疗病毒性角膜炎..... ( 88 )
143. 柴连汤加减治疗角膜炎..... ( 89 )
144. 鲜生地外敷治疗电光性眼炎..... ( 89 )
145. 点刺眼穴治疗麦粒肿..... ( 90 )
146. 脊背挑治麦粒肿..... ( 90 )
147. 针挑背部肩胛区皮疹治疗麦粒肿..... ( 91 )
148. 针刺太阳穴治麦粒肿..... ( 92 )
149. 耳尖放血治疗麦粒肿..... ( 92 )
150. 耳背放血综合疗法..... ( 93 )
151. 生地、生南星治疗麦粒肿..... ( 94 )
152. 雄黄散作翼状胬肉摘除..... ( 94 )
153. 治疗急性咽喉炎验方一则..... ( 95 )
154. 试用会厌逐瘀汤治音哑..... ( 95 )
155. 针刺内关穴治愈暴怒失音..... ( 96 )
156. 山乌含剂治疗骨鲠..... ( 96 )
157. 葡萄糖酸钙治疗美尼尔氏症..... ( 97 )
158. 梅子杏散治疗梅核气..... ( 97 )
159. 窦炎散治疗副鼻窦炎..... ( 98 )
160. 急慢性付鼻窦炎..... ( 99 )
161. 中药焦山楂治疗声带息肉..... ( 99 )
162. 暴聋治验..... ( 99 )
163. 耳聋、耳鸣..... ( 100 )
164. 快速取除耳聾法..... ( 101 )
165. 维生素C治疗急性化脓性中耳炎 43 例..... ( 102 )

|                        |       |
|------------------------|-------|
| 166. 枯芫散治疗化脓性中耳炎       | (102) |
| 167. 中耳炎               | (103) |
| 168. 韭菜汁治疗急性中耳炎        | (103) |
| 169. 黄鳝血治疗慢性化脓性中耳炎     | (103) |
| 170. 中药散治疗慢性化脓性中耳炎     | (104) |
| 171. 苦胆白矾散治疗化脓性中耳炎     | (105) |
| 172. 化脓性中耳炎 治 验        | (105) |
| 173. 治疗中耳炎 验 方         | (106) |
| 174. 滴耳液治疗中耳炎          | (106) |
| 175. 呋喃西林加次硝酸铋治疗急慢性中耳炎 | (107) |
| 176. 游泳时水灌进耳朵里怎么办?     | (107) |
| 177. 鼻 衄 症             | (108) |
| 178. 捏右端正穴可止鼻 出 血      | (108) |
| 179. 齿 龈 出 血           | (109) |
| 180. 治疗慢性牙龈炎牙龈 出 血     | (109) |
| 181. 苍耳子治疗顽固性 牙 痛      | (110) |
| 182. 地丁麻黄煎治疗 牙 痛       | (110) |
| 183. 牙痛 验 方            | (111) |
| 184. 齿病验方 简 析          | (111) |
| 185. 细辛、萆拔含漱治疗 牙 痛     | (112) |
| 186. 萆拔酒精治疗牙痛 特 效      | (112) |
| 187. 牙 周 炎             | (113) |
| 188. 小儿口疮 验 方          | (113) |
| 189. 竹茹粉治疗皮肤及口腔粘膜 溃 疡  | (114) |
| 190. 复发性 口 疮           | (114) |
| 191. S. T冰片散治疗鹅口疮有 良 效 | (115) |

|                          |       |
|--------------------------|-------|
| 192.四雪制剂治疗雪口症(摘要)·····   | (116) |
| 193.倍冰散治疗鹅口疮·····        | (116) |
| 194.蜂房散治疗口腔炎·····        | (117) |
| 195.口疮小验方·····           | (117) |
| 196.陈醋调细辛贴敷肚脐治疗口腔溃疡····· | (117) |
| 197.生蒲黄粉治疗口腔霉菌感染·····    | (118) |
| 198.吴茱萸陈醋治疗口腔溃疡·····     | (118) |
| 199.老桃树皮、枯矾治口唇溃疡·····    | (119) |
| 200.中药治疗急性扁桃体炎·····      | (119) |
| 201.耳针放血治疗急性化脓性扁桃体炎····· | (120) |
| 202.强的松龙治疗粘液囊肿·····      | (120) |
| 203.口腔小粘液囊肿碘酊注射疗法·····   | (121) |

## 皮 肤 科

|                          |       |
|--------------------------|-------|
| 204.治稻田皮炎验方·····         | (122) |
| 205.梅花针治疗神经性皮炎·····      | (122) |
| 206.奶浆藤汁配牙痛水治疗神经性皮炎····· | (123) |
| 207.养血祛风药治疗皮肤瘙痒症·····    | (123) |
| 208.玫瑰糠疹·····            | (124) |
| 209.带状疱疹验方介绍·····        | (124) |
| 210.民间验方治疗带状疱疹·····      | (125) |
| 211.治疗牛皮癣的有效方法·····      | (125) |
| 212.手脱皮治验·····           | (126) |
| 213.治疗湿疹验方·····          | (126) |
| 214.中药煎液治疗急性糜烂性湿疹·····   | (127) |

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 215. 湿疮外治方            | (127) |
| 216. 护皮粉治疗湿疹          | (128) |
| 217. 中药治疗顽固性荨麻疹       | (128) |
| 218. 加味麻黄蝉衣汤对荨麻疹的治疗   | (129) |
| 219. 荨麻疹验方            | (129) |
| 220. “参白消风汤”治疗荨麻疹     | (130) |
| 221. 荆防败毒饮加减治疗皮肤病119例 | (130) |
| 222. 苍耳子治慢性荨麻疹        | (131) |
| 223. 白藓皮治疗顽固性荨麻疹      | (131) |
| 224. 治荨麻疹方            | (132) |
| 225. 白英治疗荨麻疹          | (132) |
| 226. 脱发治验             | (132) |
| 227. 生发汤治脱发           | (133) |
| 228. 中药治疗脱发           | (133) |
| 229. 黄精醋治疗手足癣         | (134) |
| 230. 食醋、蜂房治手足癣        | (135) |
| 231. 酒糟鼻的治验           | (135) |
| 232. 酒糟鼻治验方介绍         | (135) |
| 233. 治疗“鸡眼”“刺猴”验方     | (136) |
| 234. 鸡眼               | (137) |
| 235. 石灰火碱糊剂治疗“鸡眼”     | (137) |
| 236. 鸡眼膏治疗鸡眼、胼胝       | (138) |
| 237. 大蒜生葱治疗鸡眼         | (139) |
| 238. 水浸法治疗鸡眼          | (139) |
| 239. 茄子叶治疗寻常疣         | (140) |
| 240. 碘酒局部注射治疗寻常疣      | (140) |

241. 伤湿止痛膏治疗疣…………… ( 141 )
242. 扁平疣…………… ( 141 )
243. 碘酊疗法治毛细血管瘤…………… ( 142 )
244. 废电池治疗鱼痣…………… ( 142 )
245. 普鲁卡因局封或外用治冻伤…………… ( 143 )
246. 冻疮…………… ( 143 )
247. 蜘蛛治疗蝎子蜇伤…………… ( 144 )
248. 蜗牛外敷治疗蜂、蝎蜇伤及虫类咬伤…………… ( 144 )
249. 高锰酸钾注射液破坏蛇毒…………… ( 144 )
250. 茜根散加减治疗过敏性紫癜…………… ( 145 )

# 外 科

## 1. 治 淋 巴 结 核 方

**【处方】**生半夏。将生半夏压碎过筛，装于瓶内，高压灭菌备用。将本品撒于患处，敷无菌纱布包扎。

**【疗效】**本品使用一年多，效果良好，无不良反应，治疗三例，一般2至3次即愈。

**【主治】**已溃的淋巴结核。

**【来源】**新汶县医院小协分院

## 2. 治疗颈淋巴结核单方

**【处方】**猫头一个，白面一斤，香油适量。

将猫头煮熟，去掉皮毛肉筋，将余下的骨头，用适量香油炸焦，轧成细末加入白面一斤，做成单饼10张。每天吃一张，连吃十天为一个疗程。

**【疗效】**用此方治疗二十余例初起或破溃的颈淋巴结核患者，轻者一个疗程，重者二个疗程，可使结核消失或破溃处收敛。

**【来源】**《菏泽医药》1979年第2期

**作者：**山东梁山县韩岗公社卫生院

张孝堂 杨泗奎

### 3. 治淋巴结核破溃方

【处方】生半夏研极细用砂锅煮成糊状。

【用法】疮口常规消毒，将药摊在敷料上，复盖疮口，胶布固定，隔日换药一次，数次即愈。

【来源】《菏泽医药》1979年第2期

摘自《惠民医药》1978年1期

### 4. 消瘰黑散治疗淋巴结核

【处方】大核桃30个，大全蝎30只，乳香、没药各18.0（生熟均可）

将核桃打开取仁，分装全蝎，乳香、没药于30个核桃壳内，用胶布将核桃壳贴好，置柴炭火内烧至黄烟尽成黑色（与柴炭色一样即可），勿令烧过，否则无效，共为细末分30包。每天服一包，白开水冲服，30天为一疗程。

【疗效】共治疗66例，46例服药30天痊愈，13例服药50天痊愈，6例服药80天痊愈，1例因没坚持服药疗效不清楚。

【来源】《菏泽医药》1979年第2期

作者：山东省定陶县黄店公社卫生院

### 5. 乌梢蛇粉治愈骨及关节结核一百例

【病例概况】

100例中住院患者30例：家庭病床70例。男性39例：女性

61例。男女之比为1:1.6,发病年龄以26—30岁较多。从职业分析:家庭妇女发病率占首位,可能因生育过多,骨质脱钙。局部抵抗力减弱,致结核杆菌乘虚而入。其次为学生,从病史了解与外伤史有密切关系。从发病至就诊时间,最短者三个月,最长者十八年。全部病例,均为复治患者,大多经过“城市医院”确诊,并且经过长期使用抗痨药物治疗效果不显著,才介绍我院服用蛇粉治疗。外地患者经过通信联系,并得到患者所在地医疗单位协助透视及拍片观察疗效。从发病部位分析,以腰椎结核最多(占32%),其次为胸椎(占18%),胸椎结核则以第九、十胸椎发病为多。腰椎结核则以第三、四、五腰椎发病为多。

### 【蛇粉治疗的指征】

- ①有结核病的典型症状及体征。
- ②骨与关节结核合并有脓肿或窦道者。
- ③X线片有明显骨质破坏(当地医院X照片确诊)。
- ④除外其他性质之骨与关节病变。

### 【治疗方法】

【药物】乌梢蛇(当地蝮蛇亦可)或水赤链蛇(产于上海等地)。去头、皮、干燥。但虫蛀,发霉,变质者勿用。

【配制方法】取干燥之乌梢蛇焙成煨黄色,使其性成松脆,压成细末,装入瓶内备用。

### 【服药方法】

第一周为试用量:每天三次,每次1.0克

第二周梯增量:每天三次,每次2.0克。

第三周为治疗维持量:每天三次,每次3.0克。(儿童酌减)



### 【疗程】

以3—6个月为一疗程，在服药期间不能间断用药。经复查骨象好转，可改为每天6.0克三次分服至痊愈为止。

### 【注意事项】

①注意观察病情变化。

②骨结核有合并感染者可用其他药物治疗。使用蛇粉期间是否合并应用其他抗痨药物如异烟肼链霉素之类。

③瘫痪病人要注意更换体位，局部保持清洁，干燥，柔软，防止褥疮。

④服药均在饭前30分钟较为适宜，凉白开水送服或黄酒为引。

### 【治疗标准】

①临床结核病的中毒症状消失，食欲增进，体重增加。局部功能恢复。参加力所能及的劳动。

②X照片异常阴影消失，境界清楚，窦道愈合，局部无叩打痛。

③经过三年追访无复发者。

### 【好转标准】

①临床症状及体征有所改善。

②X光照片后骨质破坏趋于稳定，脓肿大部分吸收，窦边趋向闭合。

### 【典型病例介绍】

在100例骨及关节结核治疗分析，发生疗效时间最短者为15天。患者感觉食欲明显增加。精神状态改善，睡眠良好，随之体重也增加。最长者服药至三个月发生疗效，说明“坚持就是胜利。”主要树立信心，有战胜疾病的决心，坚持服药，终