

• 中华护理学会特别推荐 •

台湾华杏护理丛书

实用妇科护理

田圣芳等 著



 科学技术文献出版社

R473.71
TSF
C.2

106710

。 中华护理学会特别推荐 。

台湾华杏护理丛书

实用妇科护理



阳明大学护理学院院长
马偕纪念医院护理部主任
台北荣总妇产科病房督导
“国防医学院”护理学研究所硕士
“国防医学院”护理学研究所硕士
“国防医学院”护理学研究所硕士
美国威斯康星大学护理硕士

夏萍细 教授 总校阅
田圣芳
冯容庄
蒋美兰
汤玉英
李惠玲
张碧芬

合 著

田 科学技术文献出版社

(京)新登字 130 号

图书在版编目(CIP)数据

实用妇科护理/田圣芳等著.-北京:科学技术文献出版社,1999.1

(华杏护理丛书)

ISBN 7-5023-3193-X

I. 实… II. 田… III. 妇科学:护理学 IV. R473.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 33443 号

版权登记号:图字 01-98-1682

原出版机构:(台湾)汇华图书出版有限公司

出版者:科学技术文献出版社

图书发行部:北京市复兴路 15 号(公主坟)中国科学技术信息研究所大楼 B 段/100038

图书编务部:北京市西苑南一院 8 号楼(颐和园西苑公汽站)/100091

邮购部电话:(010)68515544-2953

图书编务部电话:(010)62877791,(010)62877789

图书发行部电话:(010)62878310,(010)68515544-2945,(010)68514035

门市部电话:(010)68515544-2172

图书发行部传真:(010)68514035

图书编务部传真:(010)62878317

E-mail:stdph@istic.ac.cn

特约编辑:康沛

责任编辑:李卫东

责任校对:李正德

责任出版:周永京

封面设计:宋雪梅

发行者:新华书店北京发行所

印刷者:北京国马印刷厂

版(印)次:1999 年 1 月第 1 版 1999 年 6 月第 2 次印刷

开本:787×1092 16 开

字数:512 千

印张:20

印数:3001—6000 册

定价:36.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

本书经台湾汇华图书出版有限公司授予
中文简体字版专有出版、发行权
并限在中国大陆地区销售

科学技术文献出版社 向广大读者致意

科学技术文献出版社成立于 1973 年, 国家科学技术部主管, 主要出版科技政策、科技管理、信息科学、农业、医学、电子技术、实用技术、培训教材、教辅读物等图书。

我们的所有努力, 都是为了使您增长知识和才干。

中华护理学会特别推荐

当前，我国护理学科建设正处在关键时期，护理学科的基本理论、基础框架、科学管理及实践方法都有待完善。全面实施以病人为中心的整体护理必将促进护理学科的发展，在这种情况下，借鉴世界先进国家和地区的护理模式与方法，使自己少走弯路，不失为明智之举。

台湾华杏出版机构专门出版中文护理图书，她拥有优秀的作者群和广泛的读者，我们将其部分图书推荐给大陆护理界，希望对大家的工作和学习有所帮助。

中华护理学会

简体字版前言

跨入 90 年代,我国护理事业的发展已进入科学运行的轨道,随着以病人为中心的整体护理变革,护理学科建设、基础护理理论与实践的研究已呈现出蓬勃发展的趋势。护理改革已取得了很大的成效并得到了服务对象的好评与社会的认可,但护理学科体系尚未完善,整体护理理论的内涵研究与实践还有待于深入研究与发展。在护理管理、护理教育与实践体系等诸多方面我们与先进国家还存在着较大差距。在新世纪即将到来之际,我国护理如何与国际水平接轨是护理界共同关心的问题。

改革开放,使护理界接触了国际上很多先进的国家和地区,但其护理模式却因为文化背景、经济基础、民族信仰等差异而不易引入我国,而各种版本的外文护理书籍又难于直接借鉴,为了将国际先进的护理理论介绍到我国,我们选择了与大陆文化背景相近的台湾华杏护理书籍引进推荐给护理界。台湾的护理体系与水平既接近先进的美国护理,又体现了中国的传统文化,华杏护理书籍多由留美护理硕士、博士在广泛吸收、消化北美护理理论后,按中文的语言习惯表述,文字论述体现了严谨的科学性,尤其是有关人文科学的护理学论述,绝无牵强附会的感觉,读后令人耳目一新。

本套华杏护理丛书在编辑、出版过程中,力求保持原著风格,只对不符合大陆用法习惯的护理名词以及不符合大陆政治、文化要求的内容与词句进行了修改或注解,使本书达到在大陆出版的要求。我们衷心希望本套书能给我国护理学科的建设与实践以借鉴。科学技术文献出版社愿意为我国护理事业的发展做出贡献。

科学技术文献出版社

总校阅序

现今生理学、遗传学以及其他相关医疗科技的进展、社会变迁、生活形态的改变、女性教育程度之提高及角色之多元化、自我保健意识之觉醒,皆影响到妇女健康产生很多正面或负面之结果。

本书之主要目标,是在训练更多优秀的护理生力军。不但具备专业的知识与理念,并面对挑战而扮演更积极的角色。面对不同年龄之女性,从生理、心理、精神及社会环境等不同层面,分别评估其个别需要。

本书共分五篇,由六位护理界学者专家,根据其丰富之教学及临床实务经验,细心撰写而成。第一篇绪论,有妇科护理简介、女性生殖系统之解剖与生理学及人类性学之简介三章。第二篇妇科诊断与治疗,分别为妇科问题之主要症状与临床特质、常见的妇科检查与治疗两章。第三篇妇科一般常见疾病与护理,包括与月经有关的问题、感染性疾病、器质性疾病、良性肿瘤疾病及由性接触传染的疾病共五章。第四篇妇癌病人的护理,共五章:器官之恶性肿瘤、外科手术在妇癌领域之应用、化学治疗及放射线治疗在妇癌领域之应用和特殊问题之思考。第五篇特殊之生殖问题,有不孕症、与生殖有关之先天性异常疾病及强暴三章。

本书内容充实,文字流畅,配合图表与照片,有助于初学者了解,并能提供良好的照护,使我国妇科病患皆能获得应有的尊严及实质的帮助。

夏萍细

总校阅简介

夏萍细

- “国防医学院”护理学系毕业
- 美国韦恩州立大学护理硕士
- 曾任阳明大学护理学院护理系主任
- 现任阳明大学护理学院院长暨护理系教授

作者简介

田圣芳

- 台湾大学护理学系毕业
- 台湾大学护理学研究所硕士
- 现任马偕纪念医院护理部主任

冯容庄

- “国防医学院”护理学系毕业
- 美国旧金山加州大学护理硕士
- 现任台北荣民总医院妇产科病房督导暨阳明大学护理学系讲师

蒋美兰

- “国防医学院”护理学系毕业
- “国防医学院”护理学研究所硕士
- 现任大仁药专护理科讲师

汤玉英

- “国防医学院”护理学系毕业
- “国防医学院”护理学研究所硕士
- 现赴美进修博士中

李惠玲

- “国防医学院”护理学系毕业
- “国防医学院”护理学研究所硕士
- 现任“国防医学院”护理学系讲师

张碧芬

- “国防医学院”护理学系毕业
- 美国威斯康星大学护理硕士
- 现任阳明大学护理学系讲师

目 录

第一篇 绪 论	(1)
第 1 章 妇科护理简介	冯容庄(3)
妇科护理的范畴	(5)
妇科护理的转型	(6)
妇科护理人员的角色与功能	(9)
第 2 章 女性生殖系统之解剖与生理学	冯容庄(17)
女性生殖系统之解剖构造	(19)
女性生殖器官之生理功能	(29)
第 3 章 人类性学之简介	冯容庄(39)
性发展与性角色	(41)
人类性生理反应周期	(48)
妇科病患常见之性问题	(53)
性问题的评估与咨商	(57)
第二篇 妇科诊断与治疗	(63)
第 4 章 妇科问题之主要症状与临床特质	蒋美兰(65)
异常的阴道分泌物	(67)
骨盆腔疼痛	(68)
与月经问题有关的症状	(69)
其他妇科问题及症状	(71)
第 5 章 常见的妇科检查与治疗	蒋美兰(75)
妇女面对妇科检查与治疗的冲击	(77)
妇科方面的基本评估	(78)
常见的检查与治疗	(83)
第三篇 妇科一般常见疾病与护理	(95)
第 6 章 与月经有关的问题	汤玉英(97)
妇女常见的月经问题	(99)
更年期症候群	(106)
第 7 章 感染性疾病	汤玉英(113)
妇科常见的感染性疾病	(115)

	妇科常见感染性疾病之护理	(124)
第8章	器质性疾病	汤玉英(131)
	骨盆腔器官之移位	(133)
	因器官移位而引发的问题	(138)
	器官移位之护理措施	(139)
第9章	良性肿瘤疾病	李惠玲(143)
	子宫肿瘤	(145)
	子宫内膜异位	(150)
	卵巢肿瘤	(153)
	其他器官之良性肿瘤	(155)
第10章	由性接触传染的疾病	李惠玲(159)
	后天免疫缺乏症候群	(161)
	梅毒	(172)
	淋病	(174)
	性器疱疹	(176)
	其他性接触传染性疾病	(178)
第四篇	妇癌病人的护理	(183)
第11章	器官之恶性肿瘤	田圣芳(185)
	女阴癌	(187)
	卵巢癌	(190)
	子宫颈癌	(194)
	妇科其他器官之癌症	(197)
	妇科肿瘤标志	(200)
第12章	外科手术在妇癌领域之应用	田圣芳(205)
	手术的类型	(207)
	手术前的特殊检查与准备	(209)
	手术后特殊妇科问题	(210)
第13章	化学治疗在妇癌领域之应用	田圣芳(215)
	化学治疗的原理	(217)
	常用的化学治疗药物	(219)
	化学治疗常见的问题与副作用	(221)
	化学治疗副作用之护理照顾	(223)
第14章	放射线治疗在妇癌领域之应用	田圣芳(231)
	放射线治疗的原理	(233)
	放射线治疗的方法	(233)

	妇癌放射线治疗常见的问题与副作用.....	(235)
	妇癌病人放射线治疗及副作用之护理照顾.....	(236)
第 15 章	特殊问题之思考..... 田圣芳	(239)
	癌症与怀孕.....	(241)
	妇癌病人的心理社会问题与照顾.....	(243)
	传统民俗疗法之应用.....	(246)
第五篇	特殊之生殖问题	(251)
第 16 章	不孕症..... 张碧芬	(253)
	成功怀孕的必要因素.....	(255)
	不孕的原因.....	(256)
	不孕原因的探讨与治疗.....	(257)
	不孕的情绪层面.....	(263)
	护理人员的角色与功能.....	(266)
第 17 章	与生殖有关之先天性异常疾病..... 冯容庄	(271)
	胚胎期生殖器官之发育.....	(273)
	先天性生殖器官发育异常.....	(274)
	染色体与遗传因子异常.....	(278)
	兼具两性特征之性分化异常.....	(279)
	护理人员的角色与功能.....	(282)
第 18 章	强暴..... 冯容庄	(291)
	强暴的定义.....	(293)
	强暴的类型.....	(293)
	强暴的社会观.....	(294)
	强暴创伤症候群.....	(295)
	面对强暴受害者之护理过程.....	(297)

第一篇

绪 论

第 1 章

妇科护理简介

冯容庄 编著

本章大纲

● 妇科护理的范畴

不同年龄层常见的妇女健康问题

● 妇科护理的转型

护理过程的转型

妇女健康问题的转型

妇女健康需求、权益与目标

● 妇科护理人员的角色与功能

妇科护理人员的角色

妇科护理技能

结论

学习目标

在熟读本章之后读者将能：

1. 说明三种在每一年龄层妇女常出现的健康问题。
2. 确认过去与现行护理过程中的评估、措施与评值的不同处。
3. 说明五项女性病患的权益。
4. 描述妇科护理人员的三种角色与功能。
5. 简述妇科护理技巧的原理与原则。

前言

在医学的领域中,“妇科学”是一门独特的科学,其从事以女性生殖器官功能正常与否有关的医疗措施。事实上,在妇科护理工作中,若只要护理人员能熟悉女性的生殖器官、疾病征候,以及骨盆腔手术前后的护理,并非是件难事。但在“以病人为中心”及“整体性护理”的前题下,护理人员必须认识生育、年老对一个女人的影响,以及妇科疾病对女性行为与态度、事业与家庭、生理与心理的影响。

妇科护理的范畴

妇科病人的年龄层可遍及婴儿期、儿童期、青少年期、成人期及老年期。随着年龄的不同,其所产生的健康问题亦不尽相同。一般而言,妇女寻求医护系统协助时,多半遇到与生殖功能有关的问题,如家庭计划、月经的处理、怀孕及更年期的困扰等,即所谓的妇科异常现象(Gynecologic Disorders)。很多的妇女在其一生中也曾经经历过生殖器官之出血、疼痛或分泌物的症状,这可谓是“妇科三部曲(Gynecologic Triad)”。

不同年龄层常见的妇女健康问题

在不同年龄层的妇女会遭遇到不同的健康问题,如表 1-1。

婴儿及儿童期

婴儿或儿童期的小病人多半是因母亲对其生殖器官或功能状况感到异常,而带至妇科医生寻求协助。面对此年龄层的病人时,医护人员必须要态度温和,尽量避免因检查而受到任何伤害,甚而可以设法让小病人参与检查的步骤,例如医生在给予腹部触诊时,让小病人也用手来按摸腹部,或在给予会阴部检查时,让小病人以手帮忙撑开阴唇等。

青少年期

很多母亲常因其青春期的女儿有阴道分泌、不规则月经、痛经或乳房发育等问题而至妇产科求治。也有些青少年面临有关避孕、流产、怀孕或害怕性病感染等因素而主动寻求专业协助。一般而言,医疗人员在给予青春期病人做检查时,可无须家属的陪伴,但要注意其隐私权的维护及良好医病关系的建立。态度温和、有耐性及机敏是照护青春期病人的成功要诀。