

南怀瑾佛学讲录集

一个学佛者的基本信念

中国国际广播出版社



南怀瑾佛学讲录集

# 一个学佛者的基本信念

YI GE XUE FO ZHE DE JI BEN XIN NIAN

中国国际广播出版社



# 一个学佛者的基本信念

南怀瑾 著



中国国际广播出版社

EY56/11

责任编辑:何宗思 宗平

封面设计:张彬

## 图书在版编目(CIP)数据

南怀瑾佛学讲录集/南怀瑾著. -北京:中国国际广播出版社,1998.12

ISBN 7-5078-1701-6

I.南… II.南… III.佛教-文集 IV.B994

中国版本图书馆CIP数据核字(98)第39450号

## 南怀瑾佛学讲录集

### 一个学佛者的基本信念

南怀瑾 著

中国国际广播出版社

(北京复兴门外国家广电总局内)

新华书店经销

北京盛达印刷厂

---

开本: 850×1168 1/32 印张: 25.5 字数: 620千字

1999年1月第1版 1999年1月第1次印刷

ISBN7-5078-1701-6/B·21 定价:全书(共三册)48元

## 本书导读

作者强调学佛修行,都必须在根本上接通生发一切无量功德的总电源——普贤行愿品。

因此,修持自己的心行,在一念中成就无量礼佛功德。

本书以观诵《普贤行愿品》为始,起而发起一个学佛者的基本信念。诚为现代学佛者的必要津梁。

# 目 录

一个学佛者的基本信念——华严经普贤行愿品讲录 .....	(1)
附：心闻洞十方，当然获圆通 .....	(127)
附录(一)普贤菩萨行愿及修行法门	
大方广佛华严经入不思议解脱境界普贤行愿品 .....	(145)
大方广佛华严经净行品 .....	(161)
佛说观普贤菩萨行法经 .....	(170)
法华经普贤菩萨劝发品 .....	(189)
楞严经普贤菩萨心闻法门 .....	(194)
附录(二)诸佛菩萨之愿与修行法门	
东方药师琉璃光如来十二大愿 .....	(197)
西方极乐世界阿弥陀佛四十八大愿 .....	(201)
大智文殊菩萨十大愿 .....	(211)
大悲观音菩萨圆通法门与三十二应身 .....	(215)
大愿地藏王菩萨之圣德大愿 .....	(222)
附录(三)发大心文 .....	(235)

# 一个学佛者的基本信念

——华严经普贤行愿品讲录

南师怀瑾先生公元一九八五年元月

讲于十方禅林寒假共修会

你们目前这几天用功修持准提法，一开始还算精进、专一，但是连续的几个七期，是否能坚此一念，贯彻始终，甚至法会圆满后，仍然能将自己全部身心投注于准提佛母无尽无边的深妙法海中，那就要看各人所发成就无上菩提的愿心，是否真切而定了。

修持密法，或者显教的各种法门，所为何来？讲究的还不是经过如法的修习，得到圆满成就。成就的时候自然解脱，自然成佛。千万不要有世俗作生意的投机心理，心存利害关系，计较取舍，那是芝麻绿豆大的小事，微不足道。功名富贵是过眼云烟，成佛成魔也是过眼云烟。真正成佛解脱者，是连佛也不成。无所谓佛，也无所谓魔，当下成就，一切解脱。

你们有的在这里听课、修行了那么久，虽然有点

## 一个学佛者的基本信念

---

效果,但是一切众生的根本大病——我相、见思二惑,以至贪瞋痴等等,仍去不掉,修行还没有真正得力。为什么呢?大家以为自己已经在用功修行,其实往往只是坐在那里贪图自己那点清净的感受而已,这不是道啊!修行得不到佛经上所说的那些根本变化身心气质的受用,原因在于没有发起恳切求法求道之心,身口意三业没有虔敬专一地投入普贤菩萨广大深密的行愿海中,谈不上对释迦牟尼佛苦口婆心所说的教法,身体力行去“信受奉行”,你们有吗?

所以,有许多人学佛学了一辈子,到底所为何来?“因地不真,果遭迂曲”,迷迷糊糊钻了大半生,世法出世法搞得两头空,何苦啊?!

再慎重地告诉大家,修密法没有秘密,密在各人心中。而准提法是密法中的别法,特别殊胜的法门,它包括了止观,包括了参禅,同时包括了净土,并且又能完全依仗诸佛菩萨的加被。因此你们要将自己的身心彻彻底底地投进去,投到哪里去啊?!还不是投到本身原来圆满具足的自性海中,毫不保留,毫不怀疑,这就对了。

现在大家这么多人在一起共修,所拟定的这一套修持与法器敲打的规矩,对于你们将来个人住茅篷专修也好,集合几个志同道合的同参共修也好,都

是一个很好的榜样。要知道,整个团体就是一个人,修法时的结手印、散手印,利用木鱼、磬、鼓来引导一致,那是必需的。再者一个人也就是团体,将来各位自己独自专修时,千万不要忘记,修行是与法界一切众生一起共修,要有这等广大的心量,修行才能迅速成就,也才是真正在学佛修道。

有关修持准提法的基本观念、念诵要诀、仪轨程序、观想方法,乃至其他许多相关事项,我大致都跟你们讲了。以前我也曾经在寒假禅修讲“般若正观”法门时,首先提到修学一切佛法的基础——普贤行愿品的修法。这是学佛学道最关键性的信念所在,我们的心量要以普贤菩萨广赅无尽三千大千世界虚空般的行愿力为榜样,方是真修行人,才是真佛子。

像你们现在于坛场里修法观想时,若一边念咒,而一边还在打妄想的话,那便是在造恶业,与修习准提法何干?!真修之人,全心全意地修,念念孜孜地修,随着旁边法器的节奏,有如一条利鞭密集的抽打下来,不知减少了大家多少乱造恶业的机会,想说说闲话,或者对于人生怨东怨西,也都没时间了。如此消极地少造了许多恶业,累积起来,变成积极地在造善业。大家现在虽然所念的是咒子,其实也等于实行华严经普贤行愿品中“礼赞诸佛”的愿行,如果真能彻彻底底从心中热切地生起普贤菩萨大行大愿的



情操来,便能突破我们多生累劫来的罪障恶业,那么迅速成就菩提道果,夫复何疑?!

学佛修任何一法,都必须在根本上衔接这生发一切无量功德的总电源——普贤行愿品。现在我们开灯,翻开“华严经”中的这一章节中的重颂,重新温习一下。

有关普贤行愿品偈子的唱诵法,你们暂时可用平时在晚课唱诵“忏悔偈”的方法来唱,现在你们先唱重颂开端的前四句:

“所有十方世界中,三世一切人师子  
我以清净身语意,一切遍礼尽无余。”  
(同学们如法唱诵)

诵咒观想修准提法,一开始念时,意一观想,心中不论观想明点或是月轮,乃至准提佛母,口中念着咒子,虽然不必再念普贤菩萨这四句偈,但意念上要作到“所有十方世界,三世诸佛”尽在心中遍礼无余。不只是准提佛母,三世——过去、现在、未来的佛,人师子——人中之大导师、天人师,也就是佛,都要包括在观想里面。你说我观想不起来,不是要你幻想,而是你念头这样一带就晓得了,比如现在我在念咒子,同时“我以清净身语意”这一念已经含摄在修法

里面了。身业现在安坐坛场中修法，语业念着咒子，意业正修观想，观想十方三世一切佛，一一佛前都有一个我在顶礼，“一切遍礼尽无余”，所有三千大千世界国土都到了，一切都在这一念，这就是密宗的观想。

你说我还是观不起来，那就作个比方，从你开始学佛至今，一定到过不少寺庙，在这一念中，曾到过的寺庙大殿上都有一个我在那里拜佛，这样应观想得起来吧？观想就这么容易啊！只要念头上轻轻带一下，刹那间意念上就修到了嘛！每天要如此修，这并不难啊！要是一时做不到，也要恳恳切切地将这四句偈好好念一遍，如此而修，以后一半工程就晓得怎么用功了。一念到经文时，心中同时观想到，口到，意即到。再来：

“普贤行愿威神力，普现一切如来前，  
一身复现刹尘身，一遍礼刹尘佛。”

（同学们如法唱诵）

现在观想功夫又进一步了！功夫的训练就是修啊！就是修持自己心行，在一念中成就无量礼佛功德。刚才教你们观想，譬如现在修持准提法，正念时，所有十方世界一切准提佛母之前，一切如来之

前,都有我在恭敬顶礼,你说这样作得到吗?应该要深信不疑,这是普贤如来的行愿力,那一位是普贤如来呢?就是你——自性的普贤。其实我们人一说到这里,心就已经自然而然现到那里。你们想想你们的家,现在讲你的家,门口或家中的东西,一想就起来,这就是普贤。念头一到就现出来了,这是同时的啊!怎么会说观不起来呢?而现在我们修行是想佛境界,不想世俗境界,观想十方三世一切佛,一一佛前有我虔诚礼敬,这就是普贤行愿的大威神力,也是你自性普贤如来的大威神力。所以在观佛的时候,要你观十方三世一切佛,“普现一切如来前”,一如来前都有一个专诚礼敬的我。“普贤”即是“普现”,凭借普贤如来的威神力加被你,你一念真诚清净便到了。一一佛菩萨前面都有我,你坐在这里,眼闭着也可以,你另一念的身体出去礼拜,有无量百千万亿的化身,一念之间就出去了。

“一身复现刹尘身”,坐在这里,心一想,到处都是我在礼拜,这一想,作得到吗?(同学们回答:作得到)是真的?不要骗自己。(同学中有些没作答)有人没答话,是作不到吗?如果作不到,就要忏悔。因这观想道理,没有真懂进去,所以作不到。这个并不是什么功夫,只要理到了,事就到。作不到是理不到,是智慧不够,就该夜里自己起来恳切拜佛忏悔。

你说这个道理。我懂了。好，我们现在来试试看。我现在说：诸位我们现在先修第一观想——礼敬诸佛。十方三世一切世界中，一切佛菩萨前都有我在顶礼膜拜，这作到了吗？（同学们答：作到了）岂止如此，你那出去的身体，那个身体也是你念头所变的，念头所观想的。这观想并不需那么用力，这个身体本有千百万亿的化身，而这个世界是重重无尽的。刹是刹土，像现在这一层楼就是一个佛刹，这个地球也是一个刹土。这刹土上有无数微尘，一尘代表一刹土，一刹土中又有无数微尘，所谓帝网交织，重重无尽，绵绵密密，尽虚空、遍法界，无处不是我，无处不是佛，一一佛前都有我，如此一一礼拜下去。像这样“一身复现刹尘身”这似乎就比较难些了。要是作到了，一切就很轻松。故修密宗最基本先要拜满十万次佛，这四大所成之肉身，要真礼佛，而且还要观想千百万亿化身出去礼拜。

现代一般的密宗，有什么喇嘛活佛来了，去灌个顶，念个咒子，就自以为是在修密，但是这个最基础的礼拜功德作到了吗？礼拜是基本学佛的第一步，像我们进小学开始上课时，还要先向老师行个礼呢！你跟佛学，可真真切切磕过头了吗？所以，你须依此所说，礼满十万以上。“一一遍礼刹尘佛”，有无量无边的我，我的前面都是佛，虔诚恭敬地礼拜，一切都

是我的——本师。像这样修，念念都是这样，岂有不成就的？所以我把普贤行愿品印成那么精致的经本，要你们以此修行，你们做到了么？这四句偈再唱一遍，唱时要懂进去，全心全意投入这个境界。（同学们又唱了一遍）到此还在普贤行愿第一条的“礼敬诸佛”。告诉过你们，我学佛，开始就走这个路线，所以进展的快！再唱诵下面四句：

“于一尘中尘数佛，各处菩萨众会中，  
无尽法界尘亦然，深信诸佛皆充满。”

（同学们如法唱诵）

这是与刚才相关的功夫境界，即是说那么多刹尘佛前面，都有我在顶礼。“于一尘中尘数佛”，一个地球是由无量数尘所构成，一尘代表一个世界，一个世界又有无数众生，每一个众生身上也有无数尘，每一无数尘中又有无量众生无量佛，重重无尽。人间世是个灰尘的世界，是泥土构成的，像现在这个房子也是泥土构成的，一尘中有尘数佛，一尘中有无数尘，尘也数不清，佛也数不清，不但佛数不清，菩萨也数不清，而菩萨在哪里呢？就在人间，就在这物理世界，到处都有，乃至厕所中、大便中都有佛，因都是尘啊！不论天堂地狱无所不在。而每位佛前都有菩

萨,菩萨也是无尽,“各处菩萨众会中”,所以于一切处、一切时都要绝对的恭敬,不垢不净。“无尽法界尘亦然”这个宇宙法界本是无量、无边、无尽,所以不要把自己的心量弄得那么窄小。这无尽的法界中有不可计、不可数的尘世界,因此,这一拜时,一一佛、菩萨、善知识前都有我,只是你功力还不到,所以一时不能化身千百亿,也因此更要“深信诸佛皆充满”,到处都有佛,到处都有我在顶礼。

这点搞清楚了吧!所以,修准提法时,就以这个心境去修。现在下面四句大家接下去唱诵一遍:

“各以一切音声海,普出无尽妙言辞。

尽于未来一切劫,赞佛甚深功德海。”

(同学们如法唱诵)

再来进一步是称赞如来,在无量佛前都有我在拜佛,拜佛同时还要赞佛。“各以一切音声海”,六道各类群灵语言各各不同,每一种类、国土,乃至国土中的地方语言,皆有差异,六道一切众生,皆以自己的语言来赞佛功德。现在念准提咒,也是赞佛,赞颂准提佛母的巍巍功德,“普出无尽妙言辞”,对佛一切好处尽情地赞叹。像你们这样的又唱又念,也是在赞叹如来的庄严圣德。“尽于未来一切劫”,以一切

美妙的言词、音声，永远欢欢喜喜地赞叹下去！“赞佛甚深功德海”，这些要点大家首先都要懂得，否则只是光坐在这里，一天到晚反复的诵念准提咒，想想不是很好笑吗？你如果懂了这个，身口意三业随时就在这个境界中，即得入普贤如来大定。你看看这显教的经文不就是一个不可思议的大修法吗？而你们看不懂经文，把经典当作一般文字在玩，看是看了，但未真懂，而它却是一步一步带领你修行，深入诸佛甚深法味。你们的身口意三业依法作到了吗？现在讲了一点让你们略尝，这不是把诸佛的法宝都给摆在你们眼前了吗？你们还在攀求个什么呢？一定要神秘兮兮给你们一个秘密的法门才是吗？然后就喜欢高兴的不得了，笨啊！那是诱惑你的，真的秘密就在这里，无显而不密啊！作到吗？观想到吗？今天讲了，一定要作到，从明天起，要将普贤行愿开始之礼佛、赞佛，观想好，不要走样。

你们平时也常常诵经、读经，这么讲解过后，有没有觉得以前平常虽然念过经，但好像没有念过一样？看过经以后，往往经是经，我是我，可以说没啥受用，一切法皆是佛法，显教的经典上都传给你了，都给你说明了。我看了你们的日记，有些同学已经懂进去了一点。

昨天讲到礼佛，说明在意识上观想礼佛的方法。

礼佛后是赞佛，譬如我们念“南无阿弥陀佛”就是赞佛，皈依无量光佛、无量寿佛，就如念准提本咒一样，口念“南无阿弥陀佛”，意念上要观想礼敬阿弥陀佛及十方三世一切佛，以此回向净土，一切众生皆同声念佛，要有这个意境才行。这个意境属于一种想像，却是自我能作主的，如果作不了主的意境则是魔境，即使是佛给你作主的，严格而言，也是魔境，要搞清楚，这点非常重要。

现在接下去讲供养，一面礼佛，一面供养。你们学佛对于礼佛、供养的规矩都要学过，不依规矩不成方圆，要学会这些规矩才行。大家先唱诵下面四句偈：

“以诸最胜妙华鬘，伎乐涂香及伞盖，  
如是最胜庄严具，我以供养诸如来。”

（同学们如法唱诵）

唱念在文学上叫赞颂，佛经上有时名之为赞叹，叹不是叹气，拉长声的谓之叹，赞叹不是悲伤的长声短音，文字上要明白。叹也不是哭一场，而是文学上所谓“曼咏”，像唱戏拉长声的唱，拉长声代表感情之至切。像唱诵这四句偈时，象征自己心意识恭敬之情升华到了极点。要注意，这段与前面的礼敬赞叹



是连着下来的，在意识上的观想，念头这样一动，十方三世，尽虚空、遍法界，每一处都有佛，每一佛前都有我在礼拜、赞叹，并且供养。

佛教供养普通讲十供：香、花、衣、珠宝、抹、涂、烧香、盖幢、伎乐、合掌。“以诸最胜妙华鬘”，这里提到了最美最好的“华鬘”，世界上最名贵的妙华，各种颜色的花朵编织成串、成环来供养佛。如花圈，可带在身上，也可挽在头发上。“伎乐涂香及伞盖”，伎乐，“乐”字念yuè，伎是跳舞，跳舞跳得好也可以供养佛，像前几天有人要我跳舞，我不会跳，逼得没办法，只好来个“心经”舞，把“心经”的内涵用舞蹈表现出来。戏曼歌舞都属伎，打拳也是伎，拳打得好，也可以供养。乐是音乐，各种音乐都可供养，像西洋有些音乐，听得也能使人宁静安祥。另外，涂香就是擦在身上的香料，如真珠膏、真珠粉，这些也都可以供养，又如冬天擦来保养皮肤的润肤油，以及平常吃的维他命，要用要吃以前也都可以先供佛。檀香水也属涂香。伞盖，挡风雨、遮太阳的用具都是。中国古代皇帝、大官等等，出门都有搭伞，印度也如此，而“盖”就包括很多很多了，像露营的帐篷也是。

“如是最胜庄严具”，这些最好——世界上最庄严的物品都可供养佛，连房子都可以供养佛。“我以供养诸如来”，我这些宝贵的东西，一切佛都供养，这