



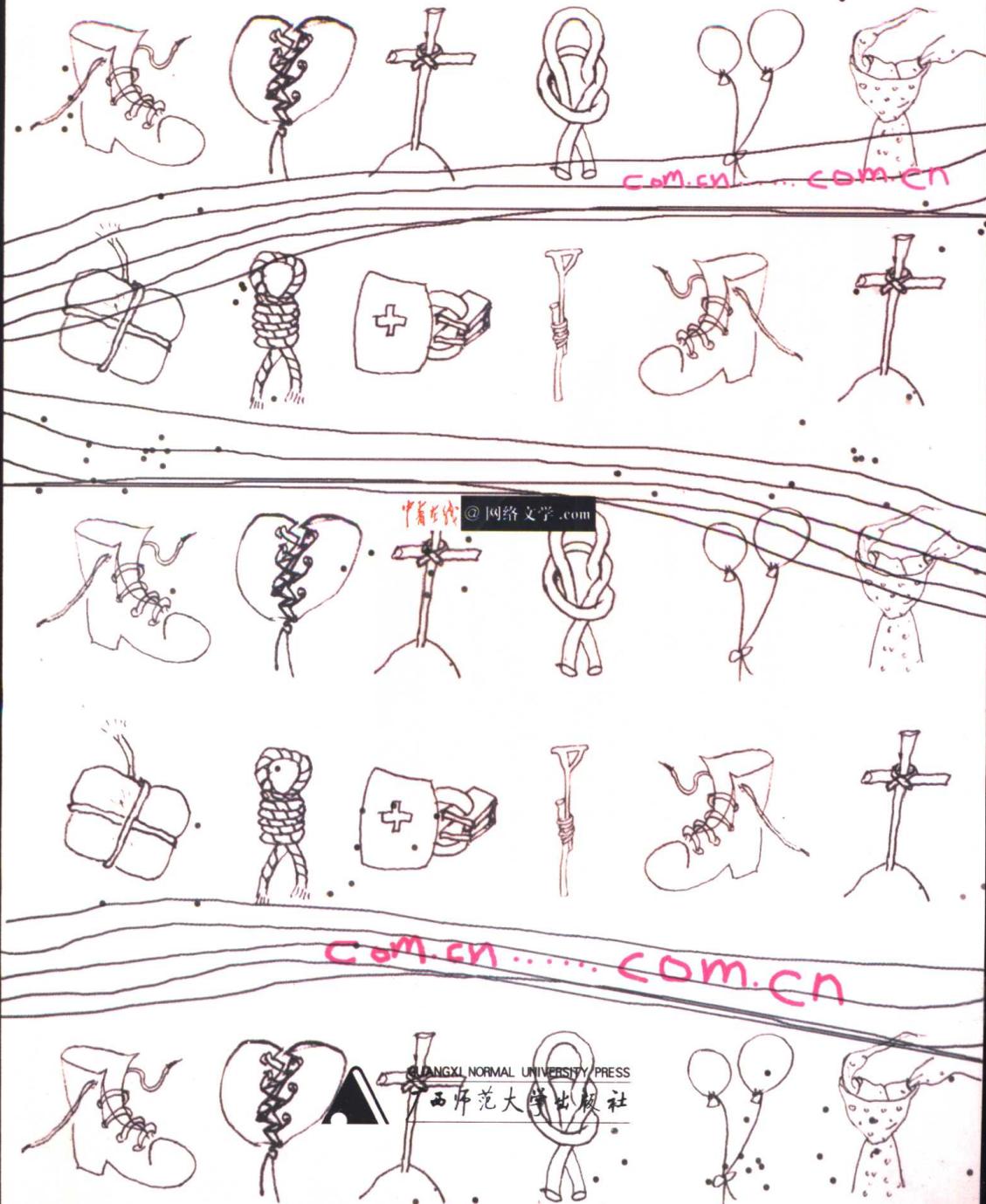
心理健康读本

我真心感谢你给我的  
所有的感动

我能在这里遇见你是我一生最大的快乐

# 签约爱情

签  
约  
爱  
情



广西师范大学出版社



签

约

爱

情



广西师范大学出版社  
·桂林·

**图书在版编目(CIP)数据**

签约爱情/—桂林:广西师范大学出版社,2001.5  
(大众心理生活丛书)

ISBN 7-5633-3213-8

I . 签… II . 故事—作品集—中国—当代  
III . I247.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 22545 号

广西师范大学出版社出版发行

(桂林市中华路 36 号 邮政编码:541001)  
电子信箱:pressz@public.glap.ttx.gx.cn

出版人:萧启明

全国新华书店经销

发行热线:010 - 64284815

北京黄坎印刷厂印刷

(北京市怀柔县黄坎乡西三公里 邮政编码:101403)

开本:787mm×1168mm 1/32

印张:10.75 字数:263 千字

2001 年 6 月第 1 版 2001 年 6 月第 1 次印刷

印数:0 001 ~ 13 000 定价:16.80 元

---

如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。

MAD72 / 01

# 出版说明

这是一套诞生于“中青在线论坛”的关于大众心理生活方面的丛书。

2000年5月15日,在原先《中国青年报》网络版的基础上,中青在线(WWW.CYOL.NET)网站正式开通,开通的当天便开设了“中青论坛·青年话题”论坛,受到青年网友的关注。

论坛上的好文章越来越多,怎么才能让更多的人来分享这些绝妙之文呢?于是我们产生了将论坛上的精彩文章结集出版的念头。我们把这个想法在网上公布后,许多网友也表示支持。就这样,我们推出了这套中青论坛@网络文学.COM丛书。

该丛书为四本,分别是《签约爱情》、《我独行在寒冷的冬夜》、《爱你就是不知道》、《七嘴八舌》。出版这套丛书是一次网上转网下的尝试,因此,在编选丛书文章的时候,我们非常注重突出这套丛书的网上论坛特点,力争每篇文章之后,都有网友的跟帖。为保持这个特色,我们甚至牺牲了许多跟帖不多的精彩文章。

由于经验不足,尽管我们尽了很大的努力,但仍有不能满足读者之需的地方。我们恳切地希望读者能对我们的这次出版尝试提出宝贵的意见和建议。

中青在线总经理 刘学红  
2001年5月20日

# 目 录

## 美满婚姻得赖皮

候鸟夫妻	icegirl	( 3 )
每天拥抱一分钟	飘雪	( 5 )
美满婚姻得赖皮	飘雪	( 8 )
适应要比改造好得多	疯子	(10)
有一种爱情叫忍让	疯子	(12)
在婚姻里感受爱情	anmianyue	(14)
陪妻子生孩子	朱海军	(16)
老婆不在的日子	白桦树	(20)
梦里的家园	寒烟翠	(22)
男女出轨,心思不同	奈小明	(29)
结婚离婚都幸福	icegirl	(32)

## 网虫的离婚协议

飞蛾之死	画饼娘	(41)
网恋,你玩够了没有?	婴宁	(48)
网恋成功率仅为千分之一	树的回忆	(51)
网络男女,你的性别真实吗?	越千峰	(57)
网男网女不公平的网恋	冰睿	(62)
网上的爱情是虚拟的爱情	suter	(64)

网络见光死	冰凌	(68)
网虫的离婚协议	百合花	(78)

## 手机时代的爱情

手机时代的爱情	水果	(83)
爱的距离	如花和尚	(87)
我的爱在哪里?	sophy	(90)
毕业了,我们的爱情怎么办?	不死鸟	(94)
不该相遇的人	奕奕	(99)
穿过你的黑发的我的手	百合花	(102)
风中的漂浮记忆	晓竹	(104)
女孩,请给我机会	不死鸟	(107)
感受内心	浪费	(110)
人生奇妙	木白	(112)
我愿意	眉眼盈盈处	(115)
阳光下的舞蹈	缘淡风轻	(118)
红狐	眉儿	(124)
雪落无声	楚宇	(138)
永失我爱	满庭芳	(142)

## 因宽大而美丽

而立,一个神话或笑话	李方	(147)
光辉岁月	白桦树	(156)
人生苦短	陈杰人	(162)
人生如梦之苦涩	卧龙生	(174)
如果我爱一个人	小红帽	(176)
因宽大而美丽	心雨	(181)

## 生活情调 18 招

元素周期表家族成员喜添两种新元素	食盐	(187)
失恋三秒钟	rebecca	(189)

生活情调 18 招	食盐	(191)
成功的女人情最累	白雪寒冰	(194)
情人现象	耕硕	(201)
情人和老公	小猫	(210)
自古美女爱丑男	疯子	(212)
真正的男朋友,女朋友	校花	(214)
真的有天长地久吗?	靓小猪头	(217)
我们没心情在一块儿接吻	老若	(221)

## 新同居时代

结婚还是同居	af	(227)
签约爱情	纽扣	(232)
在同居的日子里	武鸣	(237)
同居,女人吃亏?	冰凡	(241)
少女的胸	骑士	(248)
家有食色	朱海军	(255)

## 情感插曲

在婚后重逢初恋情人	俊男	(261)
完美的婚姻	莞尔	(264)
老公好色	薛群	(268)
感情的利息	莞尔	(271)
我回来了	莞尔	(273)
第一次和老婆吵架	网命徒	(279)
婚后“情人节”	莞尔	(283)
纪念日	莞尔	(289)
咱们离婚吧	佚名	(292)
爱情是什么	孤枕难眠	(296)
故事接龙	莞尔	(297)
天性	耕硕	(311)

M

美满婚姻得赖皮

我永远在沙岸上行走  
在沙土和泡沫的中间  
高潮会抹去我的脚印  
风也会把泡沫吹走  
但是海洋和沙岸  
却将永远存在

## 候鸟夫妻

作者：icegirl

有这样一些年轻的夫妻，他们早已办理了结婚登记手续，居住在同一城市，却只有到了周末或某一个约定时间，才“集合”在一起。

这种“候鸟夫妻”，与传统的婚姻模式相比，各自独处的空间大大开阔了。他们不会天天在一起吃饭、睡觉，在一个屋檐下生活。其实也是，并没有谁规定结了婚就一定要天天在一起。

“平时各管各，周末属于我”的“候鸟夫妻”给婚姻模式以全新的诠释。每次相逢，双方都以一种新容姿展现在对方面前，你看我美丽，我看你潇洒，似乎小别给人平添了一份靓秀。爱情老化了就适当地制造定时的家庭小别，在小别的寂寞里，麻木的心会重新害一次青春的相思。“我是多么盼望相聚的日子，每次要跟老公见面，总得涂脂抹粉半天，甚至有些心跳地等待见面的那一刻。而他，也会穿着整齐，偶尔还会带上一束鲜花，充满了柔情蜜意。这样的浪漫是天天在一起油盐酱醋所不能体会到的。”

“候鸟夫妻”的实践者櫻子如此袒露心迹。

推崇候鸟式生活，是夫妻生活的一种技巧，也是提炼夫妻感情的一种手段。每日形影相随，在柴米油盐的琐碎生活里磕磕碰碰的夫妻，如果双方有几天不照面，就立刻“执手相看泪眼，更无语凝噎”了，平淡的家庭生活，就会凭空多出一份温馨，就会多一种情感的佐料。徐先生是一家公司的公关部经理，漂亮的新婚妻子在外企供职。婚后的感觉并不如他们想像的那样浪漫，甚至有些枯燥乏味。后来，他们平时各自自由活动，分开居住，周五晚双双回到家里度周

末,一起烧饭,一起逛商店购物,或者一起骑车到郊区去旅游,正儿八经地做一次夫妻,过小家庭的日子。

“小别胜新婚”,每次见面他们都有说不完的悄悄话,重新找到了初恋时的感觉,生活过得滋润多了。

凌宽是个喜欢自由的人,婚前他就和女友坦言:“和你在一起固然好,可我也喜欢和哥们儿踢踢球,打打牌,喝喝酒什么的。这样吧,我们先领证,我还在单身宿舍,过段时间再说。不好的话我再搬过来。”于是,他又继续做快乐的单身汉,可以在朋友家聊天、打牌到深夜而不必随时报告行踪,也可以继续踢球、泡吧,和哥们儿把酒论英雄。

当然,许多“候鸟夫妻”懂得,婚姻的责任和约束对两个人来说,仍然是存在的。一旦你结了婚,你就要受约束。你不能随心所欲地和异性朋友频繁约会,也不能和前任情人继续眉来眼去。如果老公买了房子,老婆也得责无旁贷地共同承担银行贷款。

和谐的婚姻,应该使男人和女人都获得充分的自由,夫妻间保持一定的距离,可以保存婚姻的新鲜魅力,提高感情浓度。只是有一天有了孩子,还能不能继续做“候鸟夫妻”?

## 跟帖

1. 作者:食盐

**标题:候鸟夫妻是现代社会的一种怪胎**

候鸟的生活习性受大自然所迫,候鸟夫妻又未尝不是?我们常常感叹于候鸟南飞的壮观,但谁又能体味心情的无奈和旅途的疲累呢?我想:夫妻生活的方式并不重要,关键是有种健康的心态。

2. 作者:骑士

**标题:有道理**

适者生存,食盐所说的确实在理。但他既为适应这个社会而存在,就必然有它存在的道理。所以并不能说它不合理。而怪胎不怪胎,只是对新生事物,因个人的理解不同,而产生的不同说法。

3. 作者: 韵溢

标题:一点看法

这并不是什么怪胎,新生事物总是很难被人接受,就像当年计算机被发明时,人们也还不是用异样的眼光去看它。可现在呢,谁还能对这个异样的东西说“不”呢?

候鸟夫妻,至少在我看来,它是善待生活的一种积极的方式。

4. 作者: 秋珊

标题:近之惑?

两情若是久长时,又岂在朝朝暮暮?是因为距离产生美吗?

很多人提倡夫妻间既彼此独立又相互依赖,也许候鸟夫妻正是响应了这个号召吧。

## 每天拥抱一分钟

作者: 飘雪

一个男人爱上一个女人是非常容易的事,关键是能否持久。

一对小两口生过孩子之后,他们开始了分床而居的生活。白天工作疲惫,晚上应付孩子,渐渐地两人之间的话越来越少。

“我有个郑重的要求。”女人首先意识到了他们之间潜

伏的危机，一天，她对男人说。“什么要求？”男人漫不经心地问。

“每天拥抱我一分钟。”

男人看了女人一眼，笑了：“有必要吗？”

“我提出了这个要求，就证明十分有必要。你发出了这个疑问，就证明更有必要。”

“情在心里，何必表达？”

“当初你要是不表达，我们就不可能结婚。”

“当初是当初，现在不是更深沉了吗？”

“不表达未必就是深沉，表达了未必就是矫饰。”

两人又吵了起来，最后，为了能早些儿平息战争上床安息，男人妥协了。他走到床边，拥抱了女人一分钟，笑道：“你这个虚荣的家伙！”“每个女人都会对爱情虚荣。”她说。

此后每一天，他都会抽个时间拥抱她一会儿。渐渐地，两人的关系充满了一种新的和谐。在每天拥抱的时候，虽然两人常常什么也不说，但这种沉默与未拥抱时的沉默在情境与意味上有着天壤之别。

终于有一天，女人要去长期进修。临上火车前，她对他说：“你终于暂时解脱了。”

“我会想拥抱你的。”男人笑道。

果然，她到学院的第二天就接到了丈夫的电话，顿时，她的眼睛里溢满了深深的泪水。

的确，对于相爱的男女来说，激情飞越的碰撞之后，婚姻质朴得如一位村姑。人们常常以“平淡是真”为借口，逃避对长久拥有的那份感情的麻木和粗糙，却不明白，如果我们像习惯了一天天去遗落爱情那样习惯了一天天去拥有爱情，那么，在我们掌心和胸口的爱情就绝对不会冰冷。

## 跟帖

1. 作者：欣颀儿

**标题：飘雪的情感真丰富！**

看得出来，我们的版主，亲爱的飘雪是个感情和文笔都相当丰富、细腻的朋友，想必自个儿正在享受着这一份幸福和骄傲！如果是这样，我们可要多与版主朋友加深一下交流哦！

2. 作者：奕奕

**标题：每天都来抱抱你**

飘雪，我会每天都来抱抱你的，哈哈哈哈！祝所有看到这篇文章的人快乐。

3. 作者：食盐

**标题：那就抱棵大树**

你没看见抱着大树爬上爬下的考拉也很幸福。没人抱不见得不快乐，但是有人抱一定是快乐的，因为省得自己走路。可是很小的时候就被大人们剥夺了这种快乐，他们训斥道：懒蛋，自己走，这么大了还要大人抱。可见飘雪、欣颀儿、奕奕不能干吧？都是懒蛋。哈哈。现在的人啊，宁可抱着一只猫呀狗呀的随便什么，也不愿意抱着人（因为人常常把人当成最大的敌人）。所以还是喜欢张惠妹的那首歌——《我可以抱你吗》。

4. 作者：duo

**标题：幻想拥抱的感觉**

呵呵，我到现在感情经历还“纯洁”着呢，纯洁得都让人生厌了。（对于拥抱的感觉我只能想像啦。）个人来说，比

较喜欢背后拥抱的感觉,那应该是很温情,很安全的吧……

5. 作者:白桦树

标题:可是……

要是哪一天,你连拥抱她的热情都没有了,怎么办?

6. 作者:盐雨

标题:白桦树

这篇文章说的是拥抱产生热情,而不是热情了才去拥抱。如果你很热情,大概不用为你规定那一分钟。不过一分钟,应该还是可以忍受的。这只是一个退而求其次的方法,危机公关而已。一成不变的姿态,不是魅力,心灵需要不断的完善,爱情才能时时更新。

## 美满婚姻得赖皮

作者:飘雪

婚姻是否美满,说到底,关键在于男人和女人能否“优化组合”。

历来,在人们的观念中,似乎男女最佳组合便是所谓的“金童玉女”,即男的要帅,女的要靓。这种组合自然有其优势所在,但若将对方的脸蛋和身材等“物质”的东西看得过重,相互间反而容易忽略了谈吐、性格、气质、修养、能力等内在的东西。所以,“金童玉女”式的组合并非一定是男女步入情爱天地的最佳组合或惟一的理想组合。否则,社会上就不会有那么多的帅哥和靓妹在新婚燕尔不久便又劳燕分飞了。

依我看,男女婚姻的组合,当像天上的彩虹,赤橙黄绿青蓝紫,绝不可囿于一个样板,或只追求一种模式。比如在

男女之间的各种组合中，“顽童玉女”就不失为一种成功率和保险系数都颇高的组合。男人顽皮、风趣、乐观、开朗、有性格、有“内容”，这样的男人即使模样丑一点，女人也喜欢，玉女当不例外。何况，男人顽皮，脸皮一定不薄，对看准了的目标，能粘善缠，一些玉女被“顽童”粘缠上后，不仅难于化粘解缠，反而渐渐离不了“顽童”的粘缠，并在不知不觉中将此粘缠视自己生活中的调味品，心悦情愉地享受之。可见，“顽童玉女”式的组合，是能够将结合的基础筑牢的。

当然，“顽童玉女”式的组合与其他形式的男女组合一样，不可能保证都是美满的姻缘，但这种组合成功的实例随手一抓一大把。比如冯小刚，就是一个活脱脱的“顽童”，若没有顽皮的细胞，他怎敢揽贺岁片的活儿？冯小刚对爱情和婚姻的理解就顽皮得要命：“爱是智慧，赖是其一……别问是爱还是赖，捞到碗里才是菜。”可不，徐帆这个玉女，就是被冯小刚这位绝非俊男的“顽童”给“捞”走的。徐帆呢，心甘情愿。电视节目中每当徐帆和冯小刚一同亮相时，徐帆那张漂亮的脸蛋总是甜美又灿烂。

如果说女人可以大声地向世人宣告“我很丑，但我很温柔”的话，男人则完全可以用“我不帅，但我很顽皮”的话来为自己加油——向玉女发动追求的攻势。

## 跟 帖

1. 作者：食盐

标题：感同身受

斑竹，你是不是被顽童粘上了，嘻嘻。

2. 作者：不死鸟

标题：但是

姐姐呀，我觉得我够顽皮，相貌也不太恶心，为什么没

MM 喜欢呢？难道还是顽皮得不够？我看还是以貌取人者多吧。

3. 作者：飘雪

标题：给顽童弟弟

哈哈，太顽皮就成了顽童了，就只有瑛姑才可配你啦！可是瑛姑那女人好恐怖：爱嫉妒，小心眼，又狠毒，你可怎么办呀？只能用一个词来形容：水深火热。

## 适应要比改造好得多

作者：疯子

在现实生活中，经常会看到这样的情景：夫妻间的一方总想让对方听从自己，做什么事都得依着自己，对方稍有不从，心里就不高兴，甚至大发脾气，结果给对方带来了一定的心理压力，造成夫妻间不愉快、不和谐，久而久之埋下了夫妻爱情危机的种子。这种现象是因为夫妻间的一方“改造”对方所造成的，实不可取。

笔者结合婚后 15 年的实践感到，夫妻间“适应”对方要比“改造”对方好得多，其理由至少有三点：

一是真正体现男女平等。在一个家庭中夫妻地位是相互平等的，这是法律所规定的，夫妻在家庭中不存在谁高谁低、谁贵谁贱的问题，不能因为自己地位高、挣钱多，就把自己凌驾于对方之上，事事要求对方服从自己，夫妻间“适应”对方才真正体现了男女平等，如果虐待对方，严重时还得追究一定的法律责任。二是有利于夫妻融洽感情。从心理学角度来讲，夫妻间都有被尊重的心理需求，在具体事情上，如果对方适应了自己，同自己拧成一股绳，自己就会取得心理上的满足和心理上的平衡，有利于夫妻融洽感情。三是