

精选板报、墙报

即时出

版式新颖·活泼·知识广泛·实用

色精典

远方出版社

活 力 精 力 动 活 力 精 力 动

目 录

历史选择.....	1
时代宣言.....	5
申奥情结.....	7
希望工程.....	10
人生指南.....	12
青春之歌.....	17
七彩阳光.....	23
学习之路.....	28
夜窗回眸.....	37

目 录

学海泛舟.....	40
人生旅途.....	49
难题解答.....	54
学习园地.....	59
音乐天地.....	65
现代军事.....	72
科学之窗.....	76
体坛纵横.....	84
九州览胜.....	89

中国共产党作为中国无产阶级的政党，在她成长壮大的历程中，对中国社会政治产生了特别深刻的影响和作用。用毛泽东的话来说，就是“中国共产党是全中国人民的领导核心。没有这样一个核心，社会主义事业就不能胜利。”

今天，在纪念中国共产党成立80周年之际，回顾和总结中国共产党在中国革命和建设事业中的核心领导作用，对于我们更好地坚持、加强和改善党的领导，更好地推进建设有中国特色的社会主义事业，有着十分重要的意义。

事业，有重大的历史意义。在近代中国的大浪淘沙中，中国人选择了中国共产党的领导。

民选择了中国共产党的领导。
——《邓小平文选》1991年1月版序言

中国共产党1921年成立时，全党只有50多名党员，到2001年成立80周年时，已发展成全国范围的执政党，拥有6000多万党员。

回顾中国共产党成长壮大的历史，我们可以看到，中国共产党的领导地位并不是自封的，也不是某个高高在上的权威恩赐的，而是在长期的斗争实践中形成的，是中国人民的自觉选择。

历史的选择



中国共产党的先进性，使中国共产党能够正确认识和把握中国社会发展的规律，制定出符合国情的正确的纲领、路线和政策，发挥正确的引领作用；能够正确认识和把握中国社会各阶级的作用，制定出符合国情的国策，广大人民群众的共同奋斗目标，发挥强大的组织作用；能够正确地认识和把握党自身建设的规律，制定出符合党情的加强党自身建设的方式方法，从而把党的建设成为一个用马克思主义武装起来的、全心全意为人民服务的先进的无产阶级政党，发挥率先垂范的先锋模范作用。

第二次历史性飞跃，是在新中国成立后不太长的时间内，开辟了有中国特色的社会主义改造道路，在中国大陆消灭了一切剥削制度和剥削阶级，取得了社会主义革命的伟大胜利。

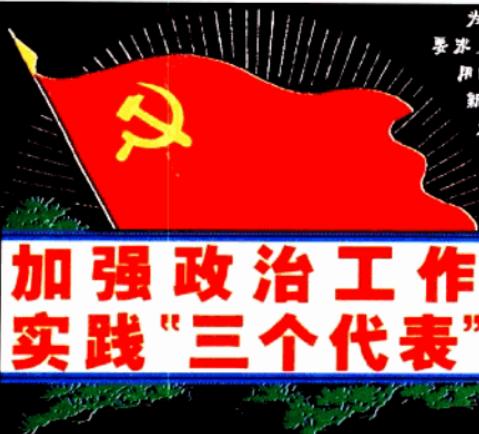
社中阶 在中国共 国革命和建设这80年中，中国共产党始终将产党领导精以党的核心作用 马克思义基 本原理中国革命和建设具体实践相结合，在实践中形成了毛泽东思想和邓小平理论。历史表明，只有中国共产党才能领导中国人民取得民族独立、人民解放和社会主义的胜利，才能开创中国特色社会主义的道路，实现民族振兴、国家富强和人民幸福。坚持党的领导，是中国革命和建设事业取得胜利的根本保证。

21世纪，我国的改革进入了攻坚阶段，社会每时每刻都在发生变化，大量的社会管理和社会服务职能分离政府和企事业单位转移和剥离出来，迫切需要社区加强思想工作。经济成分和经济利益的多样化，就业方式和就业岗位的多样化等等，带来的新的社会矛盾和纠纷，迫切需要社区通过强有力的思想政治工作来化解。因此，按照江泽同志“三个代表”要求，加强新形势下社区思想政治工作，对促进改革发展，维护社会稳定，具有不可替代的作用和十分重要的意义。

政治工作主线



丰富和有特色的“新前”——进行教育理论形势下，机教伦形提三行表政需和思政理势下观，思想结合。道，，三要作所以明工读，一起把进遇教育施一应教育工育，德科步变和、为生文度，政教米一、教施一化社新本三，以区强高内、法、区情一要建社居容不教治法居况教一实三设区民。断育一制民，育、出个必建思



尊老爱幼是中华民族的传统美德，也是社会主义新风尚的重要方面。

尊老爱幼是社会贤良社会的基本单位，予每个公民的社会职责。家庭是构成人，是社会的细胞。

人人都自觉地尊老爱幼，既能保证家庭的和睦，使所有的家庭成员感到温暖，又能保证社会的稳定和发展。所以，尊老爱幼不单纯是个人的私事，而是一种社会责任。同时，赡养父母、

抚养子女也是共和国法律明文规定公民

《类酒属》上行的一项头衔。

中国曾有“君子不失足于人，不失色于人，不失口于人”

的 古 意思是 **礼貌待人** 训 说

有道德的人待人应该彬彬有礼，态度不能粗暴傲慢，更不能出言不逊。礼貌待人是我们中华民族的优良传统。

礼貌待人是指人们在与他人交往的各种行为处境中所应有的品行和礼仪，是处理人与人之间关系的社会公德之一，也是文明行为中最起码的要求。当然，在不同的民族、不同的时代以及不同的环境中，礼貌待人的要求有所不同，但最起码要做到诚恳、谦虚、和善、有分寸。

**发扬社会美德
做好行为规范**

是社会正常生活所不可缺少的。只有遵守公共秩序，才能保证每一个正常的工作、生活和学习，保证社会生活的正常进行。遵守公共秩序是一个人道德品质的具体表现，是宪法所规定每一个公民应尽的义务，也是青少年思想品德修养的一个必不可少的重要内容。

遵守秩序

1

10

四

11

A

在中国，公共财产包括两大类：一类是属于全国人民共同所有的，另一类是属于劳动群众集体所有，在这些公共财产中，除了天然资源外，都是劳动人民辛勤劳动的成果。社会主义公共财产是社会主义现代化建设物质基础，逐步改善和保护公物，善人民物质生活与文化生活的物质保证，是同人民的根本利益密切联系在一起的。只有国家和集体的公共财产富了，社会主义的物质基础雄厚了，我们的祖国才会强盛，人民才能过上富裕的生活。

因此，爱护公共财产是热爱社会主义的一项重要内容，是热爱祖国、热爱人民和热爱社会主义制度的具体表现。

当人们得到东西时，首先在想他人所想，惠他人所惠，千方百计地找人制夹主，每个人都这样做，那么不但能形成良好的社会风气，而且能使人人互相关心，互相爱护。

严以律己是我们中华民族的传统美德之一。它既反映了人们自我修养的态度，也是人们为人处世的一项不可缺少的行为准则。严以律己、宽以待人还体现了身教与言教的关系。能否严以律己、宽以待人，也是一个如何对待个人利益与他人利益的问题。

助人为乐就是以帮助别人为快乐，这是人际交往中一种高尚的行为。也文明建设助人为乐是提倡的一

大家都以助人为乐，就能创造一个良好的社会环境，使社会生活变得非常安宁和谐，富有凝聚力。一人有难，八方支援，互助合作，同舟共济，这正是社会主义建设中不可缺少的精神力量。自觉培养助人为乐的高尚品质，在相互关心、相互帮助的集体温暖中，既可使他人生活得更美满、快乐，也可使自己的生活更有意义。

自尊 自律 自强

友谊是高尚的道德力量，能在品德上相互激励，促进品德修养。友谊是亲密的情谊，能推动朋友之间的思想交流，促进朋友们在学习、工作、事业上的共同进步。友谊是人类优美的感情之花，向人们提供克服困难、调剂情感的精神力量。

在社会主义社会里，有共同的理想、共同的利益作为基础，形成了人类历史上最崇尚的友谊。这就是同志情谊或称革命友谊。友谊美化着人们的生活，充实着人们的心灵，有利于人们共同为之奋斗的人民事

业。

仪表是人生的外表，它包括人的仪容、举止和风度。如果把一个人的思想感

情、性格品质、道德情操、文化修

养等作为内在美的因

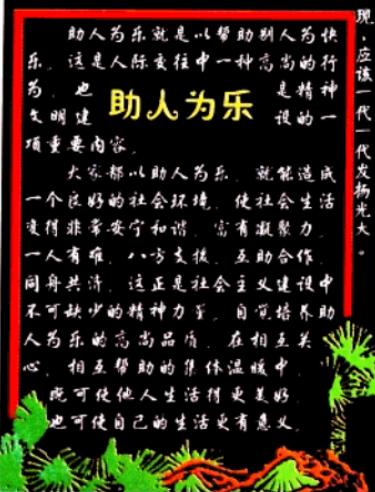
素，那么仪表就是美的因素。注重仪表是精神文明建设的一个重要方面，

不仅是对人们的行为要求，还关系到自尊、尊重别人和

尊重公共生活准则，而且能净化社会环境，激

励人们蓬勃向上，充实人们的精神生活，促进人们的身心健康。因此，人人应

该注重自己的仪表。



关于历史问题 我们
在历史上的一些时期曾经犯过错误，甚至遇到严重挫折，根本原因就在于当时的指导思想脱离了中国的实际。我们党能够依靠自己和人民的力量纠正错误，战胜挫折，继续胜利前进，根本原因就在于重新恢复和坚持贯彻了解放思想、实事求是的思想路线。这方面的经验教训，我们在《关于若干历史问题的决议》和《关于建国以来党的若干历史问题的决议》中进行了系统的总结，大家必须牢牢记取。

关于工人阶级的变化

行公有制为主体、多种所有制经济共同发展的基本经济制度，发展社会主义市场经济，实行经济结构的战略性调整。一些工人群众的工作岗位发生变化，这并没有改变我国工人阶级的地位，而且分长远看有利于提高工人阶级的整体素质，发挥工人阶级的整体优势。

如何看待新的社会阶层

开放以来，我国的社会阶层构成发生了新的变化，出现了民营解体企业的创业人员和技术人员、受聘于外资企业的管理技术人员、个体户、私营企业主、中介组织的从业人员、自由职业人员等社会阶层……他们也是有中国特色社会主义事业的建设者。



对党员干部的所有党员领导干部和帮助群众富起来，而不能只考

1921 | 党 | 2001 新时代宣言

如何看待个人财产

如何看待实现共产主义

我们坚信马克思主义关于人类社会必然走向共产主义这一基本原理。必须看到，实现共产主义是一个非常漫长的历史过程。过去，我们对这个问题的认识比较肤浅、简单。经过这么多年的实践，现在，我们对这个问题的认识要全面和深刻得多了。我们对社会未来发展的方向可以作出科学上的预见，但未来的事情具体如何发展，应该由未来的实践去回答。我们要坚持正确的前进方向，但不可能也不必要去对遥远的未来作具体的设想和描绘。以往的经验教训已充分说明，这样做很容易陷入不切实际的空想。大家都应该深刻认识这个道理。

关于政治体制

关于政治体制 坚决抵制西方多党制和三权鼎立等政治模式的影响，坚决克服违反民主集中制原则的个人独断专行和软弱涣散现象，维护党和国家的集中统一，维护中央的权威，是极端重要的。

关于台湾问题

关于台湾问题 我们完全有能力制止任何“台独”分裂图谋，结束祖国大陆同台湾分离的局面，实现祖国的完全统一，是中国共产党义不容辞的使命。



全国学大庆，大庆人就学“铁人”王进喜，“宁可少活二十年，拼命也要拿下大油田”的“铁人精神”，代表中国工人阶级建设祖国的坚强决心。

王进喜(1923—1970年)。
1966年，王进喜这些
人就用那部“钻机”创出最
大的世界钻井的纪录。王进
喜的高超技术，赢得了中国工人
阶级的尊敬。1970年11月15日，王进
喜因病去世，终年47岁。

人民的好战士

向全国人民发出号召：「向雷锋同志学习！」周恩来总理题词：「向雷锋同志学习：憎爱分明的阶级立场，言行一致的革命精神，公而忘私的共产主义风格，奋不顾身的无产阶级斗志。」**雷锋**同志为共产主义精神道德的楷模。



传递温暖的张秉贵

张秉贵(1919—1987年)是全国商业战线的榜样。他站了一辈子的柜台，接待过几百万顾客，始终像一团火，温暖着千千万万人的心。

张秉贵几十年如一日，接待顾客主动、热情、耐心、周到。张秉贵的“一团火精神”赢得了无数人对他的尊敬和爱戴。他一生获得过多次荣誉称号。1959年被命名为全国先进单位，1978年被评为北京市劳动模范，1979年

1978年被评为什么北京市劳动模范。1979年被命名为全国劳动模范。他还是六届全国人大常委会委员。1987年9月因病去世后，他的骨灰安放在八宝山革命公墓。

人民的好干部

焦裕禄（一九二二至一九六四年），山东淄博人。一九六二年，焦裕禄到河南兰考任县委书记。焦裕禄忘我地工作，严格要求自己，从不要求一点特殊照顾。一九六四年春天，焦裕禄病倒了，他的肝痛厉害。一九六四年五月十四日，病魔夺去了他的生命，全县群众无不失去痛哭。中共中央号召共产党员学习焦裕禄精神——学习他为了人民的利益，鞠躬尽瘁，死而后已的共产主义精神。

英雄少年

1988年3月13日，一个14岁的少年在抢救国家山林火灾时倒下了。四川省石棉县为他举行隆重的葬礼，4000多人赶来参加，送这位“英雄少年”魏宁。

1988年3月13日 下午，赖宁一家从家门就发现山火。飞快地直奔火场。二三十米高的火苗疯狂地吞噬着成片的山林。他抱着树杆，一次又一次冲向火海。山火终于扑灭了，人们在树林的火堆中找到赖宁，他的手还紧握着一棵小松树。共青团中央授予赖宁英雄少年的称号，号召全国少年儿童向赖宁学习，做革命的接班人。

解放前的状况

早在1907年10月24日，教育家、体育家张伯苓在天津青年会第五届学校运动会的演说中，就建议中国加紧准备，争取早日加入奥运大家庭。张伯苓可以说是最早关注奥运会的中国人。

1928年，国际奥委会首次批准我国派团参加在荷兰阿姆斯特丹举行的第九届奥运会。当时，由于准备不足，国力有限，我国只派了宋如海一人作为观察员出席而未参加比赛。

1949年以前，中国参加了第9、10、11、14届奥运会，只参加了田径、游泳等少赛，没有取得过金牌。新中国成立后，中国运动员在奥运会上取得了许多金牌。

解放后的猛进

新中国成立后，我国先后参加了第十五、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七届奥运会，取得了比较辉煌的成绩。一九八四年第二十三届洛杉矶奥运会上，许海峰为中国夺得了本届奥运会首枚金牌，同时也实现了我国奥运金牌零的突破。这届奥运会，我国取得了金牌和奖牌总数名列第四名的好成绩，第二十四、二十五、二十六届奥运会上，我国分别获得金牌五、十六、十六枚。

A stylized graphic featuring large red Chinese characters '奥运情结' (Olympic Sentiment) on the left, and a circular emblem with five interlocking rings and a figure on the right.

从第一届现代奥林匹克运动会1896年在希腊举行，中国就从未放弃过与百年情结一起寻求来与了解、和平、发展的努力。中国人的奥运情结，就像将古老文明与现代奥运融为一体的新中国式的申办会徽，它的根源甚至一直可以追溯到上世纪初叶。

国际地位提高

在1949年以前，中国有三人先后当选为国际奥委会委员。70年代以后，中国先后又有5名体育界人士当选为国际奥委会委员。

1949年10月下旬，在原中华体育协进会的基础上，北京召开了全国体育工作者代表大会，改组建立了中华全国体育总会（简称全国体总）。全国体总对外代表中国的国家奥委会。1979年后，全国体总和中国奥委会分离，钟师统当选为革设后的中国奥委会的第一任主席，其后，李梦华、何振梁、伍绍祖先后曾担任过中国奥委会主席。现任中国奥委会主席的是国家体育总局局长袁伟民。

在刚刚结束的第112次全会上当选IOC新任主席的罗格，是IOC107年来第8任主席。

罗格出生在比利时，今年59岁。1989年任欧洲奥委会主席，1976年与1988年冬奥会、1980年、1984年、1988年奥运代表智主席，1991年跻身担任国际奥委会成员，国际奥委会医学委员会成员，2000年与2004年奥运会总协调。罗格还有语言上的优势，他懂了流利的荷兰语和法语外，还能讲英语、德语、西班牙语。他反对奥运会过分商业化、过分庞大和兴奋剂行为等。

根据国际奥委会修改的新规则，新任主席任期为八年，可以连任四年。罗格表示，当好国际奥委会主席，将放弃医生的职业。



申奥梦

把这些鸡蛋作品送到北京申委。他说：“我只是一个普通的市民，想为北京申奥做事。我学过美术，鸡蛋又代表圆圆满满，刻鸡蛋可能是我最好的方式了。”

长辛店二中的美术老师李雪松，用半年的时间将历年奥运会宣传画刻在四十六个微雕鸡蛋上。二零零一年五月二十四日，李雪松



1908年，《天津青年》提出的“中国何时才能举办奥运会”的“天问”，一直犹如此芬克先生之谜，折磨着一代代中华青年。今天，我们可以告慰国人：为了迎接奥林匹克运动会的到来，中 国等来了整整一个世纪，准备了整整一个世纪。正因为如此，所有中国人有更强烈的理由欢呼雀跃，没有捨而不舍的追求，哪能体会百年梦圆的感触。

李生为宝林会千千一个轮百宽热临似演种类
李生它贵匹，年年站在角转年肥，时暂的别的
八不的的克不之文。得落传来和一，相亲大奥二大
年鬼蓬造仅初明由添，零零地零零。
，的勤产动仅举中有北百进圣幸种除识梦地
北动生“留”京力长，下会次国十京年后，火福退了。成圣，一！
！二供得笔奥运新亿几一同誓竟当真似火
人这传平直时、想这，平络励春却轻，圆十
口早进在上种之刻前干将全。同的际铭日
据应路世不必巨中终的百要人，在一奥见，
有线累停头大的于一回传五的上每地。的枉隆切上追

奥运杂谈



莫斯科曾在1980年举办过奥运会，自上次举办奥运会以来，前苏联解体并分裂成了15个国家。国际奥委会为此付出了很多努力，帮助这些新的国家成立各自的国家奥委会，因此全会在里召开，在国际奥委会看来有着重要意义。但莫斯科成为东道主的根本原因是，俄罗斯一直是奥林匹克大家庭的一个主要成员，在奥林匹克运动的发展中扮演了积极的角色，俄罗斯体育也在经过一番努力后，在国际赛场上取得了巨大的成功。所以在这里举办这届历史性的全会是合情合理的。

事情。

莫斯科曾在1980年举办过奥运会，自上次举办奥运会以来，前苏联解体并分裂成了15个国家。国际奥委会为此付出了很多努力，帮助这些新的国家成立各自的国家奥委会，因此全会在里召开，在国际奥委会看来有着重要意义。

但莫斯科成为东道主的根本原因是，俄罗斯一直是奥林匹克大家庭的一个主要成员，在奥林匹克运动的发展中扮演了积极的角色，俄罗斯体育也在经过一番努力后，在国际赛场上取得了巨大的成功。所以在这里举办这届历史性的全会是合情合理的。

事情。

红场情系中国

红场是俄罗斯的象征，也是群众聚会、游玩和休闲的场所。克里姆林宫高高的围墙；庄严肃穆的列宁墓；古老的瓦里西亚教堂，还有磨得光滑的青石砖……红场，吸引着世界各国的游客。

北京中加学校组织了一个中小学生观光团，他们的年龄都不大，当他们看到鲜艳的五星红旗时，都兴奋地聚集在旗帜下，喊着“OK，北京”！

故世主教堂的钟声响起，一群踱步的鸽子惊飞，飞吧，飞向梦想中的北京，飞向奥林匹克的北京。



记住这一刻

这一刻，我们百感交集。
这一刻，我们热血澎湃。

这一刻，我们扬眉吐气。

中国会记住这一天。拥有地球上五分之一人口的中国首次赢得了奥运会主办权，赢得了世界的尊重。

历史会记住这一天。北京获得2008年奥运会主办权，是中国在提高国际地位方面所矗立起的又一座里程碑，是中华民族伟大复兴历程中又一大盛事。

让我们为伟大的祖国尽情欢呼吧！
2008年，让我们相约北京！



大使馆今夜不眠

大使馆今夜不眠。这是中国在提高国际地位方面所矗立起的又一座里程碑，是中华民族伟大复兴历程中又一大盛事。

大使馆今夜不眠。这是中国在提高国际地位方面所矗立起的又一座里程碑，是中华民族伟大复兴历程中又一大盛事。

大使馆今夜不眠。这是中国在提高国际地位方面所矗立起的又一座里程碑，是中华民族伟大复兴历程中又一大盛事。

大使馆今夜不眠。这是中国在提高国际地位方面所矗立起的又一座里程碑，是中华民族伟大复兴历程中又一大盛事。

大使馆今夜不眠。这是中国在提高国际地位方面所矗立起的又一座里程碑，是中华民族伟大复兴历程中又一大盛事。

大使馆今夜不眠。这是中国在提高国际地位方面所矗立起的又一座里程碑，是中华民族伟大复兴历程中又一大盛事。

大使馆今夜不眠。这是中国在提高国际地位方面所矗立起的又一座里程碑，是中华民族伟大复兴历程中又一大盛事。

大使馆今夜不眠。这是中国在提高国际地位方面所矗立起的又一座里程碑，是中华民族伟大复兴历程中又一大盛事。

狂欢之夜



天安门广场

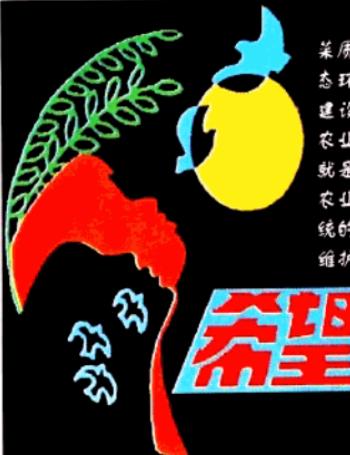
近万辆堵死的车辆全都打开了门，有的站在街面，眺望着前方世纪坛怒放的焰火；有的索性爬到车顶，挥舞着手中的国旗！十里长安街，霓虹灯竟相绽放，“祖国万岁”的口号响彻云霄！

金碧辉煌的天安门城楼，似乎更加生机勃发：“中华人民共和国万岁”、“世界人民大团结万岁”标语，注释着北京人开放的胸怀，映衬着中华民族伟大的复兴前景。这是中国人民的狂欢之夜！

纪念北京申奥成功

京、港、澳联袂呈献发新邮国家邮政局7月14日特别发行《北京申办2008年奥运会成功纪念》邮票。

同时，香港邮政、澳门邮政决定同时发行相同题材、相同图案、相同字体图案的纪念邮票，并在北京申奥成功的同日首发。三家邮政还将三方发行的邮票连印在一起，发行三连版张，这在邮票发行史上是一次创举。



希望工程

随着生活水平的改善，人们对粮食、水果、蔬菜质量的要求也越来越高，而农产品的质量与农业生态环境息息相关，发展农业生态环境的一条途径就是建设生态农业。建设生态农业，虽则各地模式不同，但却有一个共同的特点，就是充分利用太阳能，提高生物能的利用率，通过对农业生产废弃物的多次转化和循环利用，加速生态系统的物流、能流的再循环过程，从而起到促进生产、维护生态平衡的作用，达到少投入、多产出的目的，收到保护生态、改善环境、发展生产和资源永续利用、繁荣经济的综合效果。

开放的时代大潮，正在从我国东部沿海地区向占国土面积一半以上的中西部延伸。绵长的内陆边境线上，100多个开放口岸和边民互贸市场把西部中国与周边十多个国家紧紧地连在一起。西部各省区根据各地实际情况，正在组织实施开放发展战略。同时，国家对维系国民经济的石油、煤炭、电力、有色金属、铁路等五大产业，也开始战略西移，这将极大地推动西部的开发建设。

一九九二年九月，我国开始发展高产优质高效农业的计划，这标志着我国农业要在继续重视产品数量的基础上，转入高产优质养重、提高效益的新阶段，这是我国农业发展史上的一个重大转变。高产优质高效农业不同于传统农业，它有三个显著特点：一是充分利用市场为先导；二是以科技进步为支柱；三是以专业化和系列配套经营。通过生产要素的优化组合，来实现资源高效利用的一种商品性农业。

发展高效农业

我国改革与发展的一个重大成果，就是乡镇企业的发展。它不仅是农民致富的道路，而且已经成为发展农业、繁荣农村的自由之路。中国的改革是从农村起步的，随着家庭承包责任制的实行，极大地解放了农村的生产力，大块剩余劳力转移到工副业上来，使长期封闭的农村，逐步进入市场经济，出现了商品化、专业化和现代化的乡镇企业，形成一个广大的农村经济市场，涌现了一亿万人的乡镇企业大军，使我国农村发生了巨大的变化。

科学技术是第一生产力。中国要发展，离不开科学技术，维护世界和平，也离不开科学技术。星火计划是1986年开始实施的，是促进我国农村发展的科技计划。它的任务是：农村开发、推广星火计划适用技术成果和技术装备，在农村建立科技先导型示范企业，在农民中培养专业技术人才。这个计划的实施，已经获得巨大成果，现在正以支柱产业和区域综合开发为重点，引导发展规模经济，为农村经济发展提供科技保障。

致富之路



个性的生活在社会

中，好比鱼在水里，时
时要求相适应。

中外名言

春秋白

人生的无常，原是
人类生活的真相。

(瑞典)霍尔斯特梅

人生指南



拥有感情

爱情和友情。
同时感受过纯情。
离别是痛苦的，但或许并不
最可怕的，可怕的
是你不曾全部藉生

人类的历史是由无数次的生生息息的
繁衍衔接而成的。每一个人的人生都可
以拥有各种各样的感情。每一个人的人生
也必须经受各种各样的感情。既然你
承受了造物主的恩赐，你也必须接受

造物主的磨难。

唐玄宗时，曾用李林甫
做宰相，此人虽有才华，品德
却不好。在任职期间，他一
方面讨好皇帝及其后宫，百
般宠爱，另一方面对太监、妃
嫔、大臣、百官等，甚至同僚
都十分冷淡。但幽
默风趣的他在人面前，
一副平易近人的模样，好话说尽。
后来，人们认清了他的阴
险面目，便在背后骂他：“口
中有蜜，腹中藏刺。”

成语故事

蜜腹剑

有一天，上语文课时老师
对同学们说：“期末考试
快到了，为了方便大家复
习，我出了一些练习题。
谁能帮忙印一下卷子？
”这时，同学们议论开了。突然杨
某举手说：“我可以帮大家免费完
成这个任务。”下课时，我忍不住问
他：“你真的能办好这件事吗？”他没有出声，
只是对我笑了一笑。下午上课时他真地把印
好的卷子带来交给了老师。当老师给他钱
时，他拒绝了说：“把这些钱留下来当班
费吧！”看到这些我的脸不由得红了起来，
觉得自己真不该怀疑别人的能力。

通过这件事使我懂得了一个道理：那就是要相信别人，并且积极为集体做好事。

相信别人



100 珍 藏

经验交流会



长寿，不是为了活着。
——威克家
人人都在生活，但是只有少数人熟悉生活。

(俄)屠格涅夫
静思默想的生活并非懒散的生活！
——(法)罗曼·罗兰

中外名言

行云流水

喻义：写文章随自己的心意，不受拘束。
故事：有一年，诗人苏轼官职调动，由广东去内地，路过广州时，在当地做官的谢民师把平日写的诗文拿去向他请教，并提出疑问，两人相处时间虽很短，却留下了深厚的情谊。离开广州后，苏轼给谢写信，其中谈了他的文学主张：写文章不要做作，要像行云流水般的自然。

成语故事

智 想

值 拥有的是智慧。下一面，智慧变跟着年岁的增长，更 贵的的东西，智慧会变。随着年龄财富。更。拥有的是人生中最宝贵的经验。它经得起时

珍惜时间，刻苦学习

时间对每个人都是平等的。勤学者抓紧时间，笨拙者则耗时间；求知者利用时间，有志者珍惜时间，聪明者争取时间，好学者挤出时间，上述者追求时间，愚笨者虚度时间，勤劳者创造时间。产学家说：时间就是金子；医学家说：时间就是生命；教育家说：时间就是知识；军事家说：时间就是胜利；俗语说：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。这说明时间比黄金还要宝贵，因此我们要珍惜宝贵的时间。

从现在开始，我要抓紧每一分钟，每一秒，刻苦学习，成为二十一世纪的合格接班人，用双手去描绘祖国美丽的春天。

人琴俱逝

意义，对死去的亲友或知己的哀悼之辞。

书个兄两献去床
名西之果赶尽
著的微来结之存
晋之王后微坐
东和病他
王之病重了
故献得世事
王清病去乘

取过叔之生前用过的琴，但就是调不准弦。最后，他把琴扔在地下，叫着兄弟的名字，叹道：“你同这琴一起死了！”痛哭失声。

成语故事

义务献血

一辆写着“流动采血车”白色面包车，映入我的眼帘。在车前已经围了很多年轻人了，有的人正在看车前的宣传画，有的人已经挽起袖子准备献血了。

一位医生正在讲献血知识。只见爸爸毫不犹豫地挽起袖子加入了献血者的行列。献完血，不就给我讲了一个故事。爸爸上大学时爬山，从山上摔了下来，严重受伤，而且流了很多血，情况非常紧急。可是爸爸是AB型血，医院一时找不到，一位医生无私地献出了自己800毫升血液，使爸爸脱离了死亡线。我都有些感动了。

因为寒冷而打颤的人



因寒冷而打颤的人，最能体会到阳光的温暖。

中外名言

我们天生害怕痛苦，但并不害怕
——(法)蒙田

得与失的变化

得如何珍惜幸福。

——(美)德莫顿

——供應系領

——(美)惠特曼

卷之三

[View Details](#)

中华
民族
是
一
个
勤
劳
节
俭
的
民
族
中流
传着
许
多
艰
苦
朴
素
的
故
事。
如
今
人
们
生
活
比
往
往
更
富
裕
更
快
乐
但
不
少
人
们
却
忘
了
传
统
文
化
中
那
些
可
贵
的
精
神
和
习
惯

对于人生，得失更像是一朵娇嫩的花，失意更像是一丛枯萎的根；而得失不完全是生活的动力，失意也固然不会是生活的全部。这正如一页书的正反面，这一面也许还是失意，但翻去就是得意，得意与失意就远远非一脉之差，关键在于你能不能冲过去。

所以，决定我们命运的，不是我们得富或失富的际遇，而恰恰是我们对际遇的看法。