

新世纪家庭保健丛书

非处方药 疗法

谢 炜 杨少锋 主编



华南理工大学出版社

新世纪家庭保健丛书

非处方药疗法

主 编	谢 炜	杨少锋	
副主编	李 娟	赵云燕	
	施长泰	高云飞	
编 者	朱成全	郭建刚	马志刚
	吕瑞和	周洗苡	满 红
	吴省英	黄 璜	

华南理工大学出版社

·广州·

图书在版编目(CIP)数据

非处方药疗法/谢炜,杨少锋主编.—广州:华南理工大学出版社,2000.8

(新世纪家庭保健丛书/罗仁,谢炜主编)

ISBN 7-5623-1550-7

I. 非…

II. ①谢… ②杨…

III. 药物, 非处方-用法

IV. R97-44

mint 13

华南理工大学出版社出版发行

(广州五山 邮编 510640)

责任编辑 黄 敏

各地新华书店经销

中山市新华印刷厂印装

*

2000年8月第1版 2000年8月第1次印刷

开本: 850×1168 1/32 印张: 6 字数: 150千

印数: 1—5000册

定价: 10.00元

总 序

新的世纪，寄托着人类社会新的希望，诸如世界和平、环境保护、新技术应用和提高生存质量等等。

新的世纪仍延续着我们古老的话题：家庭幸福，身心健康，健康第一！

随着医学模式的转变，对于人类自身健康的维护，将不单纯地依赖于医疗机构与医院医生的诊断与治疗，更多地将依赖于人类社会生存环境的改善，依赖于全人类科学文化与卫生知识的提高，依赖于社区医疗与家庭及自我的保健！

有感于此，我们在华南理工大学出版社的支持下，经过广泛收集资料与调研论证，编辑了《新世纪家庭保健丛书》，并将此作为对新世纪的献礼！

本丛书的设计适应我国卫生改革的形势发展，以科普为主，用通俗易懂的问题形式解答医学保健知识；以中西医结合为纲，介绍中西医的保健知识；以实用技术为目，介绍常见病的常用、实用、有效的疗法与药物。例如，为适应我国加入世界贸易组织（WTO）后，中成药将在世界范围内推广应用的趋势，故编写了《家庭中成药疗法》；随着我国医药分家，非处方药物的制定，编著了《非处方药物疗法》；随着我国物质生活的提高，小康社会的到来，人们对食物保健渐趋重视，我们精心设计了《菜篮子疗法》；针对人类寿命的延长，《家庭美容疗法》亦将为您的健康增添美的光彩；随着疾病谱的改变，发病率较高而且又可以不住院在家庭自我治疗的常见病如头痛、高血压病、糖尿病、肝炎、风湿病等均作专辑介绍，相信对于珍惜健康的人士必将有所裨益。

由于我们水平所限，本丛书的编写或许有些不完善之处，有些保健治疗方法可能有一些局限性，不妥之处，谨请读者批评指正。

罗仁 谢炜
于广州南方医院
2000. 1. 1

前 言

国家卫生部、国家药品监督管理局于1999年制定了《处方药与非处方药分类管理办法》，并颁布了首批《国家非处方药目录》，收载了325种中、西药物，其中西药活性成分121种，限复方制剂的活性成分25种，复方制剂19种，中成药160种，供消费者自我诊疗和选择使用。所谓非处方药（Over The Counter，简称OTC），顾名思义即不用医师的诊断和处方，由患者自行判断、购买和使用的药物。如何选择、购买非处方药呢？一是根据非处方药标签和说明书的有关内容；二是要具备一定的医药知识，对常见的、可以自我诊疗的疾病进行了解，对常用的非处方药的用途、用法及注意事项适当掌握，这样才能更好、更安全地使用非处方药。为此，我们根据《国家非处方药目录》，将首批325种非处方药进行分类归纳，列成若干个问题，主要包括中枢神经系统疾病用药、消化系统疾病用药、呼吸系统疾病用药、抗过敏药、抗眩晕药、驱肠虫药、维生素类药、矿物质类药、妇科外用药物、五官科疾病用药、皮肤科用药、避孕药、中成药等。以问答形式介绍了常见疾病的基本知识、非处方药的作用与主治、用法与用量、主要的不良反应及其注意事项，便于消费者在选购非处方药时参考。

应当明确的是，国家公布的每一种非处方药都严格规定了适应症，消费者不应超越适应症范围而自行用药。许多非处方药一旦超越了规定的适应症，就变成了处方药，需要在执业医师指导下用药。因此消费者在选购和使用具体的药品时，必须仔细阅读

药品说明书和标签，特别是关于适应症和用法用量的内容，并以说明书为准指导用药。可见，适当了解医学科普知识，对增强自我保健意识、有效地防病治病是非常有帮助的。不过，由于作者水平的限制，在本书编写中难免存在疏漏之处，敬请读者和医学界同仁指正。

谢 炜

于广州南方医院中医内科

2000年5月1月

《新世纪家庭保健丛书》

编辑委员会

主 编：罗 仁
谢 炜
副主编：秦建增
薛耀明
杨少锋
陈宝田
编 委：成玉斌
罗桂香
齐向东
万道富
赵云燕
钟 洪
钟 阳
朱成全



内容提要

本书根据国家卫生部、国家药品监督管理局1999年颁布的《国家非处方药目录》，将首批325种非处方药进行分类归纳，列成若干个问题，以问答的形式介绍了常见病的基本知识、非处方药的作用与主治、用法与用量、重要的不良反应及其注意事项，使消费者能够正确地选择使用非处方药，对增强自我保健意识、有效地防病治病是非常有益的。

本书适合于初中以上文化程度程度的读者阅读，也可作为社区医疗健康教育的教材。



目 录

一 中枢神经系统疾病用药	(1)
1 怎样使用阿斯匹林?	(1)
2 阿苯片应如何应用?	(3)
3 对乙酰氨基酚(百服宁)的退热效果如何?	(4)
4 对乙酰氨基酚还有哪些复方制剂?	(5)
5 布洛芬、双氯芬酸、吲哚美辛的镇痛效果如何? 非处方药应用上有什么区别?	(7)
6 不用处方能购买咖啡因、异丙安替比林及苯巴比妥吗?	(9)
7 怎样对待失眠患者?	(11)
8 不用处方能购买哪些镇静助眠药?	(12)
二 消化系统疾病用药	(14)
9 常用的非处方制酸药有哪些?	(14)
10 H_2 受体拮抗剂有哪几种?	(15)
11 胃粘膜保护剂有哪些?	(17)
12 消化不良可购买哪些药物?	(18)
13 胃肠胀气时怎样应用二甲硅油?	(20)
14 怎样处理腹泻? 有哪些止泻药?	(20)
15 治疗便秘的药物有哪些?	(22)
16 促进胃动力的药物有哪些?	(24)
17 怎样应用胃肠解痉药?	(25)

18	护肝的药物有哪些？	(26)
19	利胆药有哪几种？	(27)
三	呼吸系统疾病用药	(29)
20	治疗感冒的药物有哪些？	(29)
21	怎样选用镇咳药？	(30)
22	怎样选用祛痰药？	(32)
23	平喘的药物有哪些？怎样使用？	(34)
四	抗过敏药	(36)
24	抗组胺的抗过敏药有哪些？	(36)
25	属于过敏活性物质阻滞剂的抗过敏药有哪些？	(38)
26	抗过敏药物有哪些不良反应？应用时有哪些注意事项？	(38)
五	抗眩晕药	(40)
27	治疗眩晕的药物有哪些？	(40)
六	驱肠虫药	(42)
28	驱肠虫药的应用原则是什么？	(42)
29	驱蛔虫常选用哪些药物？	(43)
30	驱蛲虫常选用哪些药物？	(44)
31	驱鞭虫可选用什么药物？	(45)
七	维生素类药	(46)
32	怎样合理使用维生素？	(46)
33	维生素 A 缺乏或过量时会怎样？	(48)
34	β -胡萝卜素有什么作用？	(49)

35	鱼肝油是维生素类药物吗？	(50)
36	维生素 D 能治疗哪些疾病？不良反应有哪些？应用时应注意哪些事项？	(51)
37	维生素 E 能抗衰老吗？还有其他作用吗？	(52)
38	B 族维生素有哪些？各有什么作用？	(53)
39	维生素 C 对人体有哪些作用？能治疗哪些疾病？使用时应注意什么？	(57)
40	烟酸有哪些作用？	(59)
41	泛酸是维生素吗？泛酸钙能补钙吗？	(59)
42	维生素 K 能止血吗？	(60)
八	矿物质类药	(62)
43	人体每日需要矿物质的补充剂量是多少？	(62)
44	补钙的药物有哪些？	(66)
45	常用的补铁剂有哪些？	(67)
46	补锌药有哪些？	(69)
47	怎样使用多种维生素片？	(70)
48	盐有什么用途？	(72)
49	口服补液盐有什么用途？	(74)
50	葡萄糖有什么用途？	(74)
九	妇科外用药物	(76)
51	怎样正确使用甲硝唑？	(76)
十	五官科疾病用药	(79)
52	怎样选用滴眼剂？	(79)
53	鼻炎可选用什么药物？	(81)
54	洗必泰有什么用途？	(82)

十一 皮肤科用药	(84)
55 皮肤有哪些主要功能?	(84)
56 皮肤科用药应注意什么问题?	(85)
57 外用于皮肤的局部麻醉药有哪些?	(86)
58 松节油、冬青油各有什么用途?	(88)
59 怎样使用薄荷脑及樟脑?	(88)
60 氨水能治病吗?	(90)
61 苯酚有什么用途?	(90)
62 麝香草酚有什么用途?	(91)
63 松馏油有什么用途?	(92)
64 煤焦油有什么用途?	(92)
65 鱼石脂有什么用途?	(93)
66 鞣酸有什么用途?	(93)
67 水杨酸能防治哪些皮肤病?	(93)
68 碘及碘附有什么用途?	(95)
69 高锰酸钾有什么用途?	(96)
70 雷佛奴尔有什么用途?	(97)
71 氧化锌有什么用途?	(97)
72 新洁尔灭有什么作用?	(99)
73 度米芬能治疗什么病?	(99)
74 氢化可的松软膏有什么用途?	(100)
75 曲安奈德软膏有什么用途?	(100)
76 绿药膏有什么用途?	(101)
77 呋喃西林有什么用途?	(101)
78 怎样选用治疗各种癣症的外用药?	(102)
79 外用抗病毒的药物有哪些?	(103)
80 治疗疥螨感染(疥疮)的药物有哪些?	(104)
81 头皮糠疹(头皮屑过多)怎么办?	(105)

82	治疗脂溢性皮炎的药物有哪些？	(106)
----	----------------	-------

十二	避孕药	(107)
----	-----	-------

83	为什么要研制避孕药？	(107)
84	您了解月经周期的规律吗？	(107)
85	避孕药的作用原理是什么？	(108)
86	哪些情况下不宜使用避孕药？	(108)
87	使用避孕药时有哪些注意事项？	(109)
88	避孕药可能有哪些不良反应？	(110)
89	哪些药物与避孕药同时服用时存在相互影响？	(111)
90	怎样选择及服用口服甾体类避孕药？	(111)
91	壬苯醇醚（乐乐醚）有什么作用？应怎样使用？	(116)

十三	中成药	(118)
----	-----	-------

92	您了解中成药吗？	(118)
93	中成药的剂型有哪些种类？	(119)
94	怎样选用中成药？	(121)
95	第一批《国家非处方药目录》收录了哪些中成药？	(122)
96	风寒感冒如何选购非处方中成药？	(124)
97	风热感冒可选用哪些中成药？	(125)
98	暑湿证如何选用中成药？	(127)
99	有哪些清火的中成药？	(130)
100	治疗腹泻的中成药有哪些？	(131)
101	治疗便秘的中成药有哪些？	(132)
102	怎样选用止咳祛痰的中成药？	(133)
103	苏子降气丸能治什么病证？	(135)
104	柴胡舒肝丸能治什么病证？	(136)

105	怎样选用治疗胃痛及消化不良的中成药？	(137)
106	消栓通络片可治疗什么病证？	(140)
107	脑立清丸能治疗什么病证？	(140)
108	附子理中丸能治什么病证？	(141)
109	治疗失眠可选用哪些中成药？	(142)
110	什么是补益剂？	(143)
111	补气的中成药有哪些？	(144)
112	补血的中成药有哪些？	(145)
113	气血双补的中成药有哪些？	(146)
114	补阴的中成药有哪些？	(147)
115	补阳的中成药有哪些？	(149)
116	烧伤、烫伤可选用哪些中成药？	(149)
117	风痛灵能治疗冻疮吗？	(150)
118	风油精能治疗什么病证？	(150)
119	外科疖肿可选用哪些中成药？	(151)
120	痔疮可选用哪些中成药？	(152)
121	跌打损伤可选用哪些中成药？	(153)
122	颈肩腰腿痛、关节痛可选用哪些中成药？	(155)
123	月经不调可选用哪些中成药治疗？	(156)
124	常用于痛经的中成药有哪些？	(159)
125	小儿感冒如何选用中成药治疗？	(160)
126	治疗儿童咳喘的中成药有哪些？	(161)
127	儿童消化不良怎么办？	(162)
128	脚湿气可选用哪些中成药？	(164)
129	有了粉刺怎么办？	(164)
130	皮肤瘙痒性疾病如何选用中成药治疗？	(165)
131	治疗迎风流泪的中成药有哪些？	(165)
132	耳鸣选用什么中成药？	(166)

133	患了鼻炎、鼻窦炎时怎么办?	(167)
134	有哪些中成药可治疗咽喉痛、声音嘶哑?	(168)
附录	《国家非处方药目录》(第一批)	(170)

一 中枢神经系统疾病用药

1 怎样使用阿斯匹林？

阿斯匹林又称乙酰水杨酸、巴米尔，是历史悠久的解热镇痛药，已有百余年历史，成为医药史上三大经典药物之一，至今仍是世界上应用最广泛的解热镇痛和抗炎药。

本品解热镇痛作用较强，能降低发热者的体温，对正常体温几乎无影响，但本品只能缓解症状，不能治疗病因。本品尚可减少炎症部位具有痛觉增敏作用的物质——前列腺素的生成，故有明显的镇痛作用，对慢性疼痛效果好，对锐痛或一过性刺痛无效，故广泛应用于各种原因引起的发热、头痛，以及牙痛、肌肉痛、关节痛、腰痛、月经痛，术后小伤口痛；本品抗炎抗风湿作用也较强，急性风湿热用药后 24~48 小时即可退热，关节红肿疼痛症状明显减轻，对已确诊为风湿热、活动性类风湿性关节炎、幼年性关节炎、骨关节炎等病者，本品可用于维持治疗；本品还具有抗血小板聚集作用，延长出血时间，防止血栓形成，小剂量药（每日 40~50mg）用于预防暂时性脑缺血发作、心肌梗塞或其他手术后的血栓形成。

使用阿斯匹林时，除了知道该药的作用和适应症状外，更应充分了解其不良反应及其他注意事项。

最常见的不良反应有胃肠功能紊乱，表现为恶心、呕吐、腹痛，大剂量长期服用可引起胃炎、隐性出血，加重溃疡形成和消化道出血等。若在饭后与适量碳酸钙同服，可减少反应的发生，但不宜与碳酸氢钠同服，因后者可加速本品的排泄而降低疗效。