



中国轻工业出版社

XIAJIU XIAOCAI ZHIFA 500LI

祁瀚 主编



下酒小菜制法

小餐馆·大排档·丛书

500

例

小餐馆大排档丛书

# 下酒小菜制法 500 例

主编: 祁 澜

编委: 张燕华 宫能荣 吴 江  
张庆红 丛雪云 李子财  
王 锋 南贵先 吴天艳  
祁 涛 贾书军 李家琪  
柳 岸 王晓燕 祁 澜



中国轻工业出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

下酒小菜制法 500 例/祁澜主编. —北京: 中国轻工业出版社,  
2000.3 (2000.9 重印)

(小餐馆大排档丛书)

ISBN 7-5019-2769-3

I. 下… II. 祁… III. 小菜-菜谱 IV. TS972.121

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 57035 号

责任编辑: 彭倍勤

策划编辑: 彭倍勤 责任终审: 滕炎福 封面设计: 张曙光

版式设计: 赵益东 责任校对: 燕杰 责任监印: 崔科

\*

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街 6 号, 邮编: 100740)

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

印 刷: 中国人民警官大学印刷厂印刷

经 销: 各地新华书店

版 次: 2000 年 3 月第 1 版 2000 年 9 月第 2 次印刷

开 本: 787 × 1092 1/32 印张: 12.125

字 数: 272 千字 印数: 6001—14000

书 号: ISBN 7-5019-2769-3/TS·1676 定价: 15.00 元

·如发现图书残缺请直接与我社发行部联系调换·

# 前 言

随着物质生活水平的不断提高，人们日渐重视自身的健康，而饮食也就成为现代人普遍关注的话题。然而，社会竞争激烈，生活节奏加快，又使人们没有时间为一日三餐耗费精力。在这种情况下，各种南北风味兼顾、经济实惠的小餐馆大排档应运而生，为人们解决了生活中的难题。

由于现在社会体制的改革，大批人员下岗，在这些下岗工人中很多人转向了餐饮业。如何在风起云涌的商海中站稳脚跟，怎样在餐饮业日益激烈的竞争中打出自己的特色，尤其是怎样才能使下岗人员在短期内尽快掌握技术，适应新的工作，这是迫在眉睫急需解决的问题。为此，我们为这些经营者编写了这套《小餐馆大排档丛书》。

这套丛书原来由《米类食品制法 500 例》《面类食品制法 500 例》《杂粮类食品制法 500 例》《蔬菜菜肴制法 600 例》《猪牛羊肉类菜肴制法 500 例》《禽类菜肴制法 500 例》《鱼虾类菜肴制法 500 例》《豆制品类菜肴制法

500例》《蛋类菜肴制法 400例》《汤羹类菜肴制法 500例》十本书组成，出版后受到了广大读者的欢迎，为了使这套书的内容更全面，适应面更广泛，我们又追加出版了《酒茶果奶类饮料制法 500例》《下酒小菜制法 500例》两本书。这套丛书包括了米、面、杂粮、蔬菜、肉、禽、蛋、豆制品、饮料等的近五六千种制法，几乎囊括了人们日常生活中经常食用的饭菜。

这套丛书通俗易懂，简单易学，不仅可以作为刚接触餐饮业人员的入门书，对于那些新婚的年轻人，顾及家庭的中年人以及离退休有闲暇时间的老年人来说，都不失为一本有实用价值的家庭生活用书。

佐酒菜肴无论在便餐或筵席上都不可缺少，而且是第一道菜，其质量直接影响着人的口感和食欲。精美的拼盘凉菜，配以美酒，不仅能使人大开胃口，还能活跃气氛，促进宾客之间的交流。

下酒菜以冷菜为主，其制作方法有十几种之多，常用的有拌、炆、腌、卤、酱、冻、熏、腊等，还有一些煎、炸、炒、蒸、烤的食品，也可作佐酒菜肴。

凉拌菜的范围很广，原料取自蔬菜瓜果、豆制品、禽蛋、猪牛羊肉、水产品，常用的调味料有酱油、醋、香油、味精、芥末、芝麻酱、白糖、姜、蒜、辣椒等等，其口味脆嫩爽口，清香不腻，咸、甜、酸、辣，风味多样。

腌渍的泡菜酸辣开胃，有解腻醒酒的功能，同时还具有制作容易、成本低廉、风味可口、取食方便、不限

时令、利于贮存等优点。

酱卤菜肴是把原料放入酱油、糖、花椒、大料、桂皮、大茴香、葱、姜等调料制成的卤汁内，上火炖煮入味而成，口味鲜咸松烂，酱香浓郁，是宴会不可缺少的佐酒佳肴。

熏制和腊制的菜肴，以其独特的风味和色泽，深受人们的喜爱。还有用蒸、煮、煎、炸、烤等制法制作的食品，也是很多人百吃不厌的下酒菜肴。

佐酒菜肴的配色和装盘非常讲究，要求色彩多样，形态完整，适口开胃。《小餐馆大排档丛书》中每本都独具特色，读者灵活搭配，可满足不同档次宴会的需要。

编者

# 目 录

## 凉拌小菜

- |                |     |                |      |
|----------------|-----|----------------|------|
| <b>蔬菜瓜果类</b>   |     | 炆油菜梗 .....     | (9)  |
| 姜丝拌白菜 .....    | (1) | 拌糖醋芹菜 .....    | (10) |
| 姜味白菜叶 .....    | (1) | 芥末拌芹菜叶 .....   | (10) |
| 芝麻白菜 .....     | (2) | 火腿末拌芹菜叶 .....  | (11) |
| 炆糖醋白菜心 .....   | (3) | 火腿拌凉薯芹菜叶 ..... | (12) |
| 醋拌白菜 .....     | (3) | 炆脆皮黄瓜 .....    | (12) |
| 酸辣白菜条 .....    | (4) | 酸奶拌黄瓜 .....    | (13) |
| 辣椒拌白菜丝 .....   | (4) | 洋白菜拌苹果 .....   | (14) |
| 大椒拌白菜 .....    | (5) | 蒜泥拌莴笋丝 .....   | (14) |
| 果汁白菜心 .....    | (5) | 奶油莴笋 .....     | (15) |
| 香菇拌白菜丝 .....   | (6) | 油炆莴笋片 .....    | (15) |
| 炆番茄白菜心 .....   | (6) | 油吃莴笋 .....     | (16) |
| 粉丝菠菜拌西红柿 ..... | (7) | 蒜泥拌茄片 .....    | (16) |
| 香糟菠菜 .....     | (7) | 油炆茄块 .....     | (17) |
| 花生酱拌菠菜 .....   | (8) | 甜面酱蘸茄子 .....   | (17) |
| 甜面酱拌菠菜 .....   | (8) | 酱味茄条 .....     | (18) |
| 拌油菜梗 .....     | (9) | 酱汁茄子丁 .....    | (19) |

火腿拌茄泥·····	(19)	黄油土豆泥·····	(34)
糖醋茄子·····	(20)	榨菜肉末土豆泥·····	(35)
葱油汁萝卜丝·····	(20)	海米土豆泥·····	(35)
花生拌酱萝卜丁·····	(21)	煮土豆球·····	(36)
海米拌豆角·····	(21)	拌鸡毛菜·····	(36)
姜汁扁豆丝·····	(22)	香菇鸡毛菜·····	(37)
姜丝豆角·····	(23)	蒜泥茼蓝·····	(37)
芥末豆角·····	(23)	葱油茼蓝·····	(38)
香菇拌豆角·····	(24)	糖醋茼蓝·····	(38)
香菇扁豆丝·····	(24)	辣味茼蓝·····	(38)
计司扁豆·····	(25)	酱味茼蓝·····	(39)
清拌菜花·····	(25)	笋丁拌马兰头·····	(39)
花生拌菜花·····	(26)	花生米拌马兰头·····	(40)
拌菜花泥·····	(27)	蘑菇拌马兰头·····	(40)
笋片拌菜花·····	(27)	拌蒿子秆·····	(41)
煮菜花·····	(28)	拌豌豆苗·····	(41)
菜花拌西红柿·····	(28)	浇汁白薯丝·····	(42)
拌蒜味西红柿·····	(29)	拌蘑菇泥·····	(42)
麻酱拌西红柿·····	(29)	拌榨菜头·····	(43)
西红柿拌粉丝·····	(30)	凉拌香椿·····	(43)
西红柿拌土豆丁·····	(30)	酸汁红菜头·····	(44)
炆土豆丝·····	(31)	甜酸姜片·····	(44)
番茄汁拌土豆丝·····	(31)	拌甜菜头·····	(45)
拌土豆片·····	(32)	酸辣藕片·····	(45)
拌土豆泥·····	(32)	糖醋藕丝·····	(46)
辣味土豆泥·····	(33)	糖醋菠萝藕·····	(47)
甜酸土豆泥·····	(34)	酸辣荸荠片·····	(47)



酸辣荸荠丁·····	(48)	黄瓜拌粉丝·····	(61)
炆荸荠片·····	(48)	五丝黄瓜·····	(62)
油炆荸荠丝·····	(49)	黄瓜肉丝拌凉粉·····	(63)
糖醋凉薯·····	(49)	肘子肉拌三丝·····	(63)
炆凉薯丝·····	(50)	猪肝拌什锦菜·····	(64)
凉拌西瓜皮·····	(50)	<b>拌沙拉、什锦果菜类</b>	
糖醋瓜皮·····	(51)	鸡蛋沙拉·····	(64)
清拌银芽·····	(51)	黄瓜沙拉·····	(65)
黄瓜丝拌绿豆芽·····	(52)	西红柿沙拉·····	(65)
豆芽拌莴笋肉丝·····	(52)	嫩莴笋叶沙拉·····	(66)
拌糟豆芽·····	(53)	洋白菜沙拉·····	(66)
鱼香银芽·····	(53)	牛奶土豆沙拉·····	(67)
辣味椒麻玉米笋·····	(54)	黄油生菜沙拉·····	(68)
拌什锦菜·····	(54)	豌豆沙拉·····	(68)
清爽三丝·····	(55)	鸡蛋豌豆沙拉·····	(69)
糖醋三丝·····	(55)	蘑菇沙拉·····	(69)
甜酸三丁·····	(56)	蔬菜营养沙拉·····	(70)
糖醋三丁·····	(56)	什锦蔬菜沙拉·····	(70)
三色银芽·····	(57)	腰果青豌豆沙拉·····	(71)
拌合菜·····	(57)	黄豆沙拉·····	(71)
拌三丝莴笋叶·····	(58)	什锦黄豆沙拉·····	(72)
五彩芹菜·····	(58)	豆腐沙拉·····	(73)
菠菜拌粉丝·····	(59)	豆腐蔬菜沙拉·····	(73)
蛋皮菠菜·····	(59)	水果沙拉·····	(74)
腐竹拌菠菜·····	(60)	橘子西瓜沙拉·····	(74)
拌肉丝菠菜粉皮·····	(60)	土豆沙拉·····	(75)
猪肝拌菠菜·····	(61)	蜂蜜酱沙拉·····	(76)

火腿沙拉·····	(76)	海胆酱拌豆腐·····	(91)
平鱼沙拉·····	(77)	海米花生豆腐·····	(91)
虾仁豆腐沙拉·····	(77)	蘑菇海米豆腐·····	(92)
腰果菠菜沙拉·····	(78)	香干拌芹菜·····	(92)
拌香肠土豆·····	(78)	香干拌芹菜叶·····	(93)
午餐肉水果拼盘·····	(79)	香干拌茼蒿菜·····	(93)
拌苹果片·····	(80)	辣椒拌香干丝·····	(94)
拌梨丝·····	(80)	香干大葱·····	(94)
拌梨片·····	(81)	香干拌马兰头·····	(95)
拌菠萝片·····	(81)	拌香干丁·····	(95)
甜酸菠萝片·····	(82)	拌土豆香干丁·····	(96)
拌黄瓜梨丝·····	(83)	拌干丝·····	(96)
拌三色丁·····	(83)	蒜味干丝·····	(97)
果汁三丁·····	(84)	芽姜干丝·····	(97)
拌果丁·····	(84)	油菜拌干丝·····	(98)
拌什锦条·····	(85)	拌海米豆腐丝·····	(98)
果蔬丁·····	(86)	香菇丝拌豆腐丝·····	(99)
<b>蛋、豆制品类</b>		芹菜拌豆腐丝·····	(99)
南味小葱拌豆腐·····	(86)	青椒拌豆腐片·····	(100)
葱油咸蛋豆腐·····	(87)	拌腐竹·····	(100)
椒油芝麻豆腐·····	(87)	蒜叶千张·····	(101)
榨菜芝麻豆腐·····	(88)	香油辣椒拌粉丝·····	(101)
菠菜末拌豆腐·····	(88)	什锦粉皮·····	(102)
枸杞头拌芥末豆腐·····	(89)	火腿粉皮拌芹菜叶·····	(102)
麻酱拌香椿豆腐·····	(89)	凉拌发芽豆·····	(103)
拌酱味豆腐·····	(90)	葱油鲜蚕豆·····	(103)
芥末酱拌海味豆腐·····	(90)	拌葱油发芽豆·····	(104)

- |                |       |              |       |
|----------------|-------|--------------|-------|
| 辣味发芽豆 .....    | (104) | 肉丝拌豆芽 .....  | (119) |
| 甜酸发芽豆 .....    | (105) | 肉片拌土豆 .....  | (119) |
| 糖醋蚕豆 .....     | (105) | 肉丁拌芹菜胡萝卜 ... | (120) |
| 雪菜末拌蚕豆泥 .....  | (106) | 酸菜梗拌肉片 ..... | (120) |
| 卤汁拌发芽豆 .....   | (107) | 肉丝拌辣味盐渍菜 ... | (121) |
| 葱油芸豆 .....     | (107) | 熟肉丝拌腐竹黄瓜 ... | (122) |
| 拌芸豆泥 .....     | (108) | 凉拌肉片粉皮 ..... | (122) |
| 酱萝卜黄豆 .....    | (108) | 拌凉粉肉 .....   | (123) |
| 青豌豆拌土豆泥 .....  | (108) | 芥末三丝 .....   | (123) |
| 生菜拌鸡蛋 .....    | (109) | 芥末水晶肘 .....  | (124) |
| 拌芝麻蛋丁 .....    | (110) | 绿豆肘 .....    | (124) |
| 松花蛋拌粉皮 .....   | (110) | 蒜泥冻肘 .....   | (125) |
| <b>畜、禽、鱼肉类</b> |       | 芝麻椒盐口条 ..... | (126) |
| 白切肉 .....      | (111) | 蒜泥腰片 .....   | (127) |
| 拌蒜泥白肉 .....    | (112) | 鲜辣肚条 .....   | (127) |
| 姜汁白肉 .....     | (112) | 蒜泥肚丝 .....   | (128) |
| 五味白肉 .....     | (113) | 肚丝拌银鱼 .....  | (128) |
| 拌南味肉片 .....    | (113) | 芹菜拌肚丝 .....  | (129) |
| 肉丝拌酸菜 .....    | (114) | 拌压肉 .....    | (129) |
| 里脊丝拌黄瓜 .....   | (114) | 肚丝拉皮 .....   | (130) |
| 熟肉丝拌黄瓜丝 .....  | (115) | 顺袋 .....     | (130) |
| 熟肉丝拌水疙瘩 .....  | (116) | 拌麻辣肉皮 .....  | (131) |
| 熟肉丝拌洋白菜 .....  | (116) | 拌怪味皮丝 .....  | (131) |
| 肉丝拌芹菜 .....    | (117) | 拌三色肉皮冻 ..... | (132) |
| 肉丝拌海带 .....    | (117) | 拌多味牛肉 .....  | (132) |
| 肉丝拌香菇凉薯 .....  | (118) | 牛肉拌三丝 .....  | (133) |
| 肉丝拌马兰头 .....   | (118) | 麻辣牛腰片 .....  | (133) |

凉拌牛舌 .....	(134)	拌鱼丝 .....	(150)
红油牛筋 .....	(134)	芥末鱼片 .....	(150)
葱拌羊肉 .....	(135)	拌草鱼片 .....	(151)
麻酱白切羊肉 .....	(136)	豌豆拌鱼片 .....	(151)
胶汁羊肉 .....	(136)	葱油拌鱼片 .....	(152)
拌麻辣羊头肉 .....	(137)	拌鱼泥 .....	(153)
拌兔肉丁 .....	(137)	珊瑚鱼糜 .....	(153)
凉拌兔丝 .....	(138)	茄汁平鱼 .....	(154)
椒麻兔丝 .....	(138)	蒜味墨斗鱼丝 .....	(155)
白切鸡块 .....	(139)	蒜汁鱼片 .....	(155)
麻辣鸡丝 .....	(140)	拌怪味鱼丁 .....	(156)
椒麻鸡片 .....	(140)	酸辣巴鱼 .....	(156)
怪味鸡丁 .....	(141)	洋姜拌鱼丁 .....	(157)
姜拌鸡丝 .....	(141)	墨斗鱼拌海带丝 .....	(157)
三色鸡丁 .....	(142)	银鱼拌黄瓜丝 .....	(158)
鸡脯丝拌菠菜 .....	(143)	萝卜泥拌银鱼 .....	(159)
熟鸡丝拌腐竹 .....	(143)	鱼肉拌西红柿 .....	(159)
鸡蓉拌南豆腐 .....	(144)	拌鱼子 .....	(160)
粉丝豆芽拌鸡丝 .....	(144)	白萝卜拌海蜇皮 .....	(160)
咖喱汁拌鸡肉粉丝 .....	(145)	酱油蚶子 .....	(161)
琼脂拌鸡丝 .....	(146)	海蜇头拌豆角 .....	(161)
水晶凤爪 .....	(146)	浇油海蜇 .....	(162)
鱼香凤翅 .....	(147)	蟹肉银耳 .....	(162)
怪味鸭 .....	(147)	蟹肉西红柿 .....	(163)
陈皮鸭 .....	(148)	蟹肉土豆丝 .....	(163)
水晶舌掌 .....	(149)	蟹肉鸡蛋 .....	(164)
怪味鹅掌 .....	(149)	芝麻酱拌海参 .....	(164)

葱油拌海参 ..... (165) 醋拌海带丝 ..... (165)

## 腌渍小菜

- |                         |                   |
|-------------------------|-------------------|
| 泡菜类                     | 泡甜酸小萝卜..... (183) |
| 泡青菜..... (167)          | 泡甜萝卜..... (184)   |
| 泡酸辣青菜..... (169)        | 泡红圆根萝卜..... (184) |
| 泡甜酸青菜..... (170)        | 泡萝卜缨..... (185)   |
| 泡青菜头..... (171)         | 泡子姜..... (185)    |
| 酸白菜..... (172)          | 泡洋姜..... (186)    |
| 素泡白菜..... (173)         | 泡酸白菜..... (187)   |
| 泡酸辣白菜..... (174)        | 泡酸卷心菜..... (187)  |
| 泡甜酸白菜..... (174)        | 泡刀豆..... (188)    |
| 泡卷心菜..... (175)         | 泡甜辣豇豆..... (188)  |
| 泡萝卜芹菜卷心菜<br>..... (176) | 泡豇豆..... (189)    |
| 泡卷心菜茎..... (176)        | 酸豇豆..... (189)    |
| 泡什锦卷心菜..... (177)       | 泡甜辣四季豆..... (190) |
| 泡酸辣油菜..... (177)        | 泡四季豆..... (190)   |
| 泡甜酸油菜..... (178)        | 泡青豆..... (191)    |
| 泡芹菜..... (179)          | 酸甘蓝..... (191)    |
| 泡芹菜心..... (179)         | 酸笋..... (192)     |
| 泡黄瓜..... (180)          | 泡青笋皮..... (193)   |
| 酸黄瓜..... (180)          | 泡冬笋..... (194)    |
| 泡萝卜..... (181)          | 泡茼笋..... (194)    |
| 泡酸辣萝卜菜..... (182)       | 泡苕蓝..... (195)    |
| 泡甜酸萝卜菜..... (182)       | 泡菜花..... (195)    |
|                         | 泡蒜薹..... (196)    |

- |            |       |                |       |
|------------|-------|----------------|-------|
| 泡甜蒜薹·····  | (196) | 泡鱼辣椒·····      | (212) |
| 泡辣味蒜薹····· | (197) | 泡鱼丝白菜·····     | (212) |
| 泡甜椒·····   | (197) | 高级什锦泡菜·····    | (213) |
| 泡柿子椒·····  | (198) | 泡蘑菇什锦·····     | (214) |
| 泡茄子·····   | (198) | 泡八样·····       | (214) |
| 泡豆芽·····   | (199) | 泡什锦·····       | (215) |
| 泡蒜头·····   | (200) | 西餐泡菜·····      | (215) |
| 泡藕·····    | (200) | 莼萝泡菜·····      | (216) |
| 泡雪里蕻·····  | (201) | 匈牙利莼萝泡菜·····   | (217) |
| 泡苦瓜·····   | (202) | 俄式酸黄瓜·····     | (217) |
| 泡冬瓜·····   | (202) | 俄式泡西红柿(一)····· | (218) |
| 泡香瓜·····   | (203) | 俄式泡西红柿(二)····· | (219) |
| 泡西红柿·····  | (203) | 俄式酸甘蓝·····     | (219) |
| 泡柚子·····   | (204) | 日本美味渍·····     | (220) |
| 泡苹果·····   | (205) | 日本番茄泡菜·····    | (221) |
| 泡板栗·····   | (205) | 日本辣白菜·····     | (221) |
| 泡南瓜·····   | (206) | 韩国番茄泡菜·····    | (222) |
| 泡土豆·····   | (206) | <b>酱菜、腌菜类</b>  |       |
| 泡芋头·····   | (207) | 酸辣白菜·····      | (222) |
| 泡地瓜·····   | (207) | 芥末酸菜丝·····     | (223) |
| 泡慈姑·····   | (208) | 白菜拌胡萝卜丝·····   | (223) |
| 泡红苕·····   | (208) | 怪味白菜帮·····     | (224) |
| 泡大蒜·····   | (209) | 天津冬菜·····      | (224) |
| 泡大葱·····   | (209) | 醋辣白菜·····      | (224) |
| 素泡什锦·····  | (210) | 辣油白菜块·····     | (224) |
| 牛肉泡白菜····· | (210) | 芥末白菜·····      | (225) |
| 牛肉泡什锦····· | (211) | 酱泡辣白菜根·····    | (225) |

- |              |       |              |       |
|--------------|-------|--------------|-------|
| 酸辣菜根·····    | (225) | 糖醋萝卜·····    | (234) |
| 菊花白菜·····    | (225) | 拌香丝·····     | (234) |
| 腌白菜·····     | (226) | 五香辣萝卜皮·····  | (235) |
| 腌小白菜·····    | (226) | 甜脆盘丝萝卜·····  | (235) |
| 酱菜·····      | (227) | 五香萝卜丁·····   | (235) |
| 蒜酱芹菜叶·····   | (227) | 怪味萝卜丝·····   | (236) |
| 酱菜根·····     | (227) | 香脆萝卜·····    | (236) |
| 酸辣芹菜·····    | (227) | 拌二片·····     | (236) |
| 酱芹菜·····     | (228) | 什锦胡萝卜丁·····  | (237) |
| 杂菜·····      | (228) | 蜜酱萝卜·····    | (237) |
| 腌黄瓜·····     | (228) | 蜜汁胡萝卜·····   | (237) |
| 糟腌黄瓜·····    | (229) | 蒜茄子·····     | (238) |
| 酱甜辣椒黄瓜条····· | (229) | 椒油茄丁·····    | (238) |
| 香辣黄瓜丁·····   | (229) | 酸辣茄片·····    | (238) |
| 酱黄瓜·····     | (230) | 酱茄包·····     | (238) |
| 酱乳瓜·····     | (230) | 酱韭花茄·····    | (239) |
| 蜜汁小黄瓜·····   | (231) | 辣茄丝·····     | (239) |
| 糖醋黄瓜·····    | (231) | 渍蒜茄子·····    | (239) |
| 酱盘丝黄瓜·····   | (231) | 腌蒜茄子·····    | (240) |
| 多味盘香黄瓜·····  | (232) | 蒜酱青椒·····    | (240) |
| 糖酱黄瓜·····    | (232) | 香拌丝·····     | (240) |
| 水晶三丁·····    | (232) | 酸辣椒·····     | (241) |
| 韭花黄瓜·····    | (233) | 酸渣辣椒·····    | (241) |
| 酱油甜辣黄瓜条····· | (233) | 青椒拌甘蓝丝·····  | (241) |
| 酸辣萝卜条·····   | (233) | 麻辣青椒块·····   | (242) |
| 腌萝卜块·····    | (233) | 腌甜酸小青辣椒····· | (242) |
| 冰琅萝卜·····    | (234) | 蒜酱冬瓜块·····   | (242) |

油拌瓜片·····	(243)	甜酱汁香菜·····	(252)
麻辣冬瓜块·····	(243)	雪花菜·····	(253)
芝麻瓜丁·····	(243)	酱土豆·····	(253)
酸辣瓜片·····	(243)	拌土豆葱头丝·····	(253)
辣油瓜丝·····	(244)	土豆芹菜丝·····	(254)
虾皮瓜丝·····	(244)	糖醋蒜薹·····	(254)
泡冬瓜·····	(244)	虾油蒜薹·····	(254)
蒜酱角瓜片·····	(245)	蒜酱蒜薹·····	(254)
椒油拌瓜丝·····	(245)	酱蒜薹·····	(255)
虾皮拌瓜皮·····	(245)	鲜辣脆洋葱·····	(255)
酸辣角瓜·····	(245)	拌两丁·····	(255)
姜味瓜片·····	(246)	韭菜拌豆芽·····	(255)
辣味瓜丝·····	(246)	韭菜拌豆腐干·····	(256)
酱油瓜片·····	(247)	酱泡韭菜·····	(256)
糖渍瓜丁·····	(247)	腌豇豆·····	(256)
酱色瓜皮·····	(248)	酱豇豆·····	(257)
甜辣丝·····	(248)	蒜酱豆角·····	(257)
酱辣笋片·····	(248)	甜辣豆角·····	(257)
蒜酱笋片·····	(249)	酱豆角·····	(257)
甜酱莴笋(一)·····	(249)	甜豆角丝·····	(258)
甜酱莴笋(二)·····	(249)	蒜豆角·····	(258)
蜜汁莴笋片·····	(250)	麻辣豆腐·····	(258)
酱苜蓝·····	(250)	海味豆腐·····	(258)
甜面酱苜蓝·····	(251)	五香花生米·····	(259)
酱连环·····	(251)	五香茶花生·····	(259)
盘香苜蓝·····	(251)	腌山药·····	(259)
甜辣丝·····	(252)	酱干果·····	(259)



甜番茄·····	(260)	桂花生姜·····	(267)
生姜藕片·····	(261)	甜酱姜芽·····	(267)
辣菜·····	(261)	酱蒜·····	(268)
糖酥姜·····	(261)	糖醋蒜·····	(268)
桂花生姜·····	(262)	腊八蒜·····	(268)
甜姜片·····	(262)	蜂蜜蒜·····	(268)
糖姜片·····	(262)	糖蒜·····	(269)
甜酸红姜片·····	(263)	白糖蒜·····	(269)
甜姜丝·····	(263)	桂花糖醋蒜·····	(270)
甜酱洋姜·····	(263)	玫瑰糖蒜·····	(270)
腌地姜片·····	(264)	哈尔滨辣菜·····	(271)
酸甜洋姜·····	(264)	锦州虾油小菜·····	(271)
麻辣洋姜·····	(264)	虾油小菜·····	(272)
白糖生姜片·····	(265)	腌海带·····	(273)
糖醋酥姜·····	(265)	醉蛋·····	(273)
酱生姜片·····	(266)		

### 酱、卤、煮小菜

酱肉·····	(274)	酱干豆腐丝·····	(278)
酱猪肚·····	(274)	卤猪蹄·····	(278)
酱猪心·····	(275)	卤肚心肝·····	(279)
酱汁肥肠·····	(276)	南味卤牛肉·····	(280)
麻辣酱羊肉·····	(276)	卤鱼香牛肝·····	(280)
五香酱驴肉·····	(277)	卤兔肉·····	(281)
酱渍驴肉·····	(277)	麻辣兔肉·····	(281)
酱铁雀·····	(277)	卤鱼片·····	(282)