

• 女性醫學叢書 •

如海 春子編著

女性常見病

FEMALE'S
COMMON DISEASE

香港得利書局出版
北京世界图书出版公司重印

82788

• 女性醫學叢書 •

女性常見病

如海 春子編著 蔡康非繪圖

香港得利書局出版
北京世界图书出版公司重印

編輯：怡明

2201/21

女性常見病
如海 春子編著

香港得利書局出版
世界圖書出版公司
(北京朝內大街137號)
北京中西印刷廠印刷

新華書店北京發行所發行 各地新華書店經售

1990年4月第一版 開本：787×1092 1/32
1990年4月第一次印刷 印張：3.5

ISBN 7-5062-0673-0/R·13

定價：1.90元

經香港得利書局允許，世界圖書出版公司重印，1990
限國內發行

出版說明

現代女性，尤其職業女性，除了承擔工作重擔外，在主理家庭、養育子女方面要比男性花更多的精力。人，都一樣，既然為生活付出了應有的代價，就應充分享受生活帶來的歡樂和愉快。女性在裏外兼顧之餘，還有無精力獲取這份美妙的享受呢？那就要取決於她的健康狀況了。所以，健康的身體和飽滿的精神是追求幸福的基礎和保證。

不言而喻，健康和胸襟開朗好像孿生姐妹，這樣的人在生活中會創造情趣；相反地，多病和愁眉苦臉經常連在一起，這樣的人對待生活必定缺少興趣。因此，在多姿多彩的人生中，只有前者才能獲得真正的甜蜜和幸福。

試想，對身體的生理結構缺乏認識的人，怎能主宰自己的健康呢？這就可能把正常的生理現象誤為困擾，而對自己已發現的疾病的最早症狀，卻又漫不經心，以致延誤了病情。《女性醫學叢書》正是從醫學角度針對這些情況，用科學的觀點、深入淺出的筆法，描述了女性一生中的生理變化、常見疾病、婚姻、性、妊娠和分娩等。

這是一套科學的實用書，包括《荷爾蒙與妳》《女性常見病》《結婚與性》及《妊娠·分娩·產後》……。這套書將成為年輕的、中年的和老年的姊妹們身邊的醫學顧問。

目次

出版說明.....	1
一、女性特有的值得注意的異常現象	9
1. 無月經是怎麼一回事?	9
(1) 原發性無月經的原因	9
(2) 繼發性無月經的原因	11
2. 月經量、持續日數和週期的異常	13
(1) 月經量異常	13
(2) 持續日數的異常	14
(3) 月經週期異常	14
3. 什麼是月經困難症?	15
(1) 器質性月經困難症	15
(2) 功能性月經困難症	16
4. 什麼是月經前緊張症?	17
5. 生殖器出血的原因何在?	18
(1) 與妊娠無關的生殖器出血	18
(2) 與妊娠有關的生殖器出血	20
6. 白帶的異常	23
(1) 白帶 (陰道分泌物) 的組成	23
(2) 由疾病引致的異常白帶	24

二、陰道和外陰部疾病 27

1. 你知道陰道有“自淨作用”嗎? 27
2. 有哪幾種常見的陰道炎? 28
 - (1) 滴蟲性陰道炎 28
 - (2) 霉菌性陰道炎 29
 - (3) 淋菌性陰道炎 30
 - (4) 非特異性陰道炎 31
 - (5) 老年性陰道炎 31
3. 陰道癌 32
 - (1) 陰道癌的早期症狀 32
 - (2) 陰道癌的分期 32
 - (3) 治 療 33
4. 為什麼會患有外陰瘙癢症? 34
 - (1) 局部因素 34
 - (2) 全身因素 35
5. 外陰白斑就是癌嗎? 35
6. 外陰萎縮症有哪些表現? 36
7. 前庭大腺囊腫是怎樣引起的? 37
8. 前庭大腺炎會出現哪些症狀? 37
9. 外陰也會生尖頭濕疣嗎? 37
10. 急性外陰潰瘍有什麼特點? 38
11. 外陰癌有哪些症狀? 38
 - (1) 症 狀 39
 - (2) 外陰癌的臨床分期 39

三、子宮疾病 41

1. 子宮發育不全必須治療嗎? 41
2. 子宮復傾復屈和不孕有關係嗎? 42

3. 子宮下垂與子宮脫出是什麼原因造成的？	43
4. 子宮陰道部糜爛需要治療嗎？	45
5. 子宮頸管炎有什麼症狀？	46
6. 宮頸息肉是什麼形狀的？	47
7. 子宮內膜炎位症是怎麼一回事？	48
8. 子宮內膜炎有哪些種類和症狀？	49
9. 子宮肌瘤是良性腫瘤嗎？	50
10. 什麼是子宮附件炎？	52
11. 盆腔腹膜炎有什麼症狀？	53
12. 子宮肉瘤是什麼性質的腫瘤？	54
13. 為什麼要重視子宮頸癌的早期發現和早期治療？	55
(1) 好發年齡與誘發因素	55
(2) 主要症狀和診斷	55
(3) 臨床分期與治療	57
(4) 定期複查	58
14. 子宮體癌有哪些特點？	58
(1) 好發年齡與誘發因素	58
(2) 主要症狀和診斷	59
(3) 臨床分期與治療	59
四、卵巢疾病	61
1. 卵巢也會出血嗎？	61
2. 卵巢功能不全有什麼症狀？	61
3. 有哪些常見的卵巢腫瘤？	62
(1) 囊性腫瘤	62
(2) 實質性腫瘤	63
五、乳房疾病	67

1. 急性瘀滯性乳腺炎有什麼症狀？	67
2. 為什麼會引起急性化膿性乳腺炎？	69
3. 什麼是乳腺小葉增生病？	70
4. 乳腺纖維腺瘤有哪些特徵？	71
5. 乳腺癌能自我發覺嗎？	71
(1) 好發年齡與發病條件	71
(2) 主要症狀	72
(3) 主要診斷和治療方法	72
六、泌尿系統疾病	75
1. 尿道炎有哪幾種？	75
(1) 單純性尿道炎	75
(2) 非淋菌性尿道炎	75
(3) 淋菌性尿道炎	76
2. 膀胱炎會出現什麼症狀？	76
3. 腎盂炎是怎樣引起的？	77
4. 急性腎炎應注意些什麼？	78
5. 慢性腎炎需要治療嗎？	79
6. 尿路結石是什麼病？	79
7. 什麼叫遊走腎？	81
七、皮膚疾病	83
1. 暗瘡能治癒嗎？	83
2. 黃褐斑和雀斑是同一種皮膚病嗎？	85
(1) 黃褐斑	85
(2) 雀斑	86
3. 瑞爾黑變病是什麼性質的皮膚病？	86
4. 皸裂可以預防嗎？	87

5. 怎樣治療常見的皮炎?	88
(1) 接觸性皮炎	88
(2) 異位性皮炎	89
6. 為什麼會引起蕁麻疹?	89
7. 什麼是常見濕疹?	90
(1) 脂溢性濕疹	90
(2) 貨幣形濕疹	91
(3) 主婦濕疹	91
8. 什麼是進行性指掌角化症?	92
八、其他疾病	93
1. 肥胖和消瘦	93
(1) 肥 胖	93
(2) 消 瘦	96
2. 寒 症	96
3. 貧 血	97
(1) 缺鐵性貧血	98
(2) 大紅細胞性貧血	98
(3) 溶血性貧血	99
(4) 再生不良性貧血	99
(5) 繼發性貧血	99
4. 眩 暈	99
5. 低血壓症	100
(1) 原發性低血壓症	100
(2) 直立性低血壓症	101
(3) 繼發性低血壓症	101
6. 高血壓症	102
7. 糖尿病	103

8. 淋 病	105
(1) 症 狀	105
(2) 後遺症	106
(3) 治 療	106
9. 梅 毒	106
(1) 症 狀	106
(2) 妊娠與梅毒	108
(3) 診斷和治療	108
10. 愛滋病	109
11. 痔 瘡	110
(1) 內 痔	110
(2) 外 痔	110

一、女性特有的值得注意的異常現象

1. 無月經是怎麼一回事？

從字面上講“無月經”就是沒有月經的意思。一般來講無月經有兩種：女性在應當來月經的年齡却無月經來潮，這叫做“原發性無月經”，另一種情況是原來月經是調順的，但由於某些原因月經沒有了，這叫做“繼發性無月經”。

如果初潮一次後，無任何原因而月經停止數月，不久又復來潮，這種屬於生長發育過程中的生理現象，不包括在無月經範圍內。

(1) 原發性無月經的原因

女性到了18歲，月經還一次也沒來過就屬於原發性無月經。如果沒有月經的話，婚後也不可能懷孕，這對女子來說可算是一個重大問題了。

原發性無月經的主要原因是什麼呢？女性生殖器異常或發育不全、卵巢功能缺損、性染色體異常等都可造成原發性無

月經。

生殖器異常 先天性陰道、處女膜異常，如處女膜閉鎖、陰道閉鎖、陰道缺損等。雖有以上異常，但子宮、卵巢却是正常的，那麼到了青春期的時候仍會有月經形成，然而，由於陰道或處女膜閉鎖，所以血液只能積留在陰道或子宮腔內，而不能經陰道排出體外，人們就認為是沒有月經。

這樣，每月的月經血積留在子宮腔內形成子宮內血塊，日久陰道或子宮內血塊逐漸積儲，每到月經應該來潮的日期，下腹部就特別疼痛，並引起排尿困難，這種異常現象叫“潛伏月經”。

這種患者在外表看不出得了什麼病，但宮內却月月積血，症狀日益加重。因此，早期診斷及時治療最為重要，特別是處女膜閉鎖，只要去醫院做處女膜切開手術即可完全治癒。

子宮異常包括先天性無子宮、幼稚型子宮（嚴重發育不良）等，這種情況是不可能月經的。先天性無子宮患者常伴有陰道缺損。

卵巢功能異常 到了青春期的時候，腦下垂體前葉分泌大量的促性腺荷爾蒙，但由於卵巢先天性發育遲緩，對此荷爾蒙的刺激沒有反應，所以既不引起排卵，又不出現月經。此外，卵巢也就不能分泌雌性荷爾蒙和妊娠荷爾蒙，結果是女性不能表現出第二性徵。

這種情況時，需採用荷爾蒙療法以達到使卵巢正常分泌荷爾蒙。但是，內分泌系統的作用極為複雜，所以對於完全無月經的病人，立即建立起月經週期是相當困難的，應耐心接受治療。

性染色體異常 決定人類性別的染色體有X和Y兩種，精子具有XY的染色體，而卵子具有XX的染色體，在受精的

瞬間已決定了男、女性別。具有X的精子與卵子（性染色體全都是X）相結合則為女性，若具有Y的精子與卵子結合則為男性。也就是說，母親體內嬰兒的性別是由精子的性染色體所決定的。然而，民間常認為生不出男孩是女方的責任，這是毫無科學根據的。

但是，卵子或精子在形成過程中，可以有異常的性染色體，具有異常性染色體的精子和卵子結合為受精卵後，也將含有異常的XX或XY染色體。特別是XO性染色體者，其生下的孩子就患有先天性卵巢缺損，當然是沒有月經的。這種人雖為女性，却是沒有女性的特徵。

(2)繼發性無月經的原因

在妊娠期、哺乳期以及更年期時是沒有月經的，這些屬於生理現象故不必擔憂。如果原來有過月經，但是目前月經已停止了2個月以上，稱為“繼發性無月經”，這就屬於病理狀態了。

月經是由間腦、腦下垂體、卵巢、子宮四個器官的正常而協調的功能活動所引起的，如果四個器官的任何一個發生故障，月經就可能沒有了，因此，在既無上述各生理階段而正常的、有規律的月經不來時，就應考慮下面各種原因：

間腦、腦下垂體方面的原因 這是由於專司調節內分泌腺的機構發生了故障而無月經的，腦下垂體的分泌活動，直接關係到卵巢的週期變化，當這個器官有了病變時，其功能失調，就可引起無月經。

環境的變化以及因恐懼、悲傷、憤怒等原因帶來的精神上的應激反應都可影響間腦的功能，造成“繼發性無月經”。

年輕女性，由於食慾不振也可引起無月經，如因過度肥胖產生內心不安以致食慾不佳；體重減輕、營養障礙（為一種

精神性厭食）同樣會出現無月經。

許多人因濫用荷爾蒙也可造成無月經。一般認為避孕藥無副作用，但若濫用，尤其是一些長效避孕藥，對間腦——腦下垂體也可能產生影響，從而導致無月經。

分娩時若有大量出血，也是無月經的原因之一。因為任何原因的大量出血，都會造成腦下垂體的血液供給不足，以致功能降低，這時除引起無月經外還同時出現乳汁分泌停止，身體日益消瘦等症狀，應早日診治。

貧血，可使全身各器官的功能低下，性腺器官也不例外，因而出現無月經。

有時雖已停止餵乳，但乳汁分泌與無月經還可能維持較長時間，當然，此時妊娠是不可能的，這種現象稱“閉經溢乳綜合徵”；這種病也出現在不孕症的患者中，乳汁自行溢出，或稍擠壓乳汁就溢出。其原因未完全明白，可能與腫瘤、內分泌紊亂等原因有關，應予以足夠的重視，及時求醫，接受正確的治療。

卵巢方面的原因 如果一個卵巢缺損，另一個功能正常，或者兩個卵巢都有部分異常。在以上兩種情況下卵巢功能雖然多少受到些影響，但却未完全喪失。

卵巢功能受損的程度取決於病變的輕重。譬如，多囊性卵巢綜合徵（Stein-Leventhal Syndrome），主要表現為多囊性卵巢。可能是一種常染色體隱性遺傳性疾病。患此病後，除不能排卵、月經週期異常、甚至無月經外，還伴有體重增加，多毛，不孕等其他症狀，但是這種病經過手術治療後可以再次開始月經。

子宮方面的原因 人工流產後引起繼發性無月經的並不少見，若經刮宮術後的子宮腔發生黏連，月經血就不能流出；

另一方面子宮內膜的反應性也沒有了。子宮內膜炎、子宮結核、子宮經放射治療後也都可造成無月經。

2. 月經量、持續日數和週期的異常

正常女性的月經週期為25~35天。持續日期為3~6天。月經量為50~200毫升（ml）。

一旦卵巢或子宮發生障礙，月經週期會比正常延長或縮短；出血量增多或減少；月經持續天數變長或變短，所以月經的異常，常成為預報疾病的信息。

(1) 月經量異常

儘管月經週期正常，但出血量太多（超過200毫升）或過少（少於50毫升）都屬於疾病。經血過多的叫“月經過多”；經血過少的叫“月經過少”。

月經過多 出血量異常多，有時混有血塊。常見於子宮肌瘤、子宮內膜炎、子宮肥大症、子宮息肉等疾病。由於這些原因引起的月經過多，有時在1個月內會有好幾次月經，還併發月經痛。25歲以上的女性如有月經過多，應考慮這些疾病。

青春期的子宮尚未發育完全，卵巢分泌的荷爾蒙還不足時，會出現月經過多，並伴有目眩，待子宮和卵巢發育成熟後，症狀就會因而自癒。進入更年期，因荷爾蒙失去平衡也可以引起月經過多。

月經過多應及時治療，否則長此下去可造成貧血，這時會出現心悸、目眩、頭痛、浮腫等全身症狀。

月經過少 常見於子宮發育不全或卵巢荷爾蒙分泌失常的

人，需及時醫治，否則可能演變成無月經。無月經的早期症狀多是月經過少。月經過少也就是出血量極少，可見於無排卵的女性，如不及時治療，可導致不孕；測定基礎體溫，如果証明有排卵的話，月經量雖過少，但不妨礙生育，故不必憂慮。

(2) 持續日數的異常

月經持續日數極長，為月經過長；極短者為月經過短。

月經過長 月經持續日數超過 8 天，這可能是黃體功能障礙的原故。

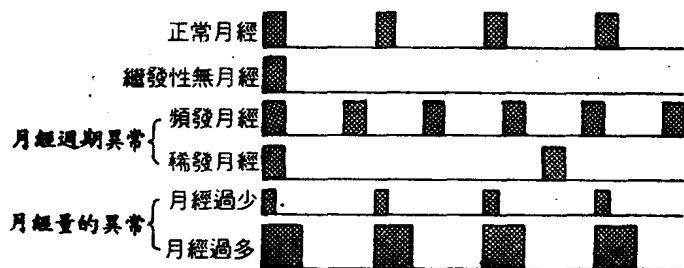
月經過多而持續日數又長者也屬於月經過長。

月經過短 月經持續日數少於 3 天的屬月經過短，如子宮發育不全、卵巢功能不良都可造成經期過短。

(3) 月經週期異常

兩次月經的間隔時間過長，稱“稀發月經”；相反，如間隔時間過短，稱“頻發月經”。

稀發月經 月經週期超過 36 天以上者，多是无排卵性月經。



月經異常的類型