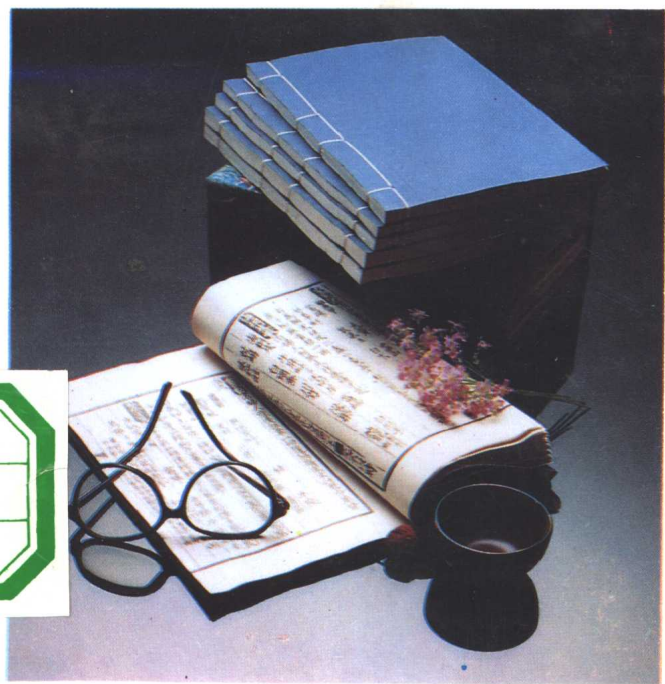




百病千方



杨世忠
编著

吉林科学技术出版社

百病千方

杨世忠 张 靖 编著

吉林科学技术出版社

【吉】新登字 03 号

百病千方

杨世忠 张 靖 编著

责任编辑：齐 郁

封面设计：杨玉中

出版 吉林科学技术出版社 787×1092毫米 32开本5.375 印张 108,000字
发行 吉林省新华书店 1992年3月第1版 1993年3月第2次印刷
印刷 长春市第二印刷厂 印数：10101—30210册 定价：3.20元
ISBN 7-5384-0908-4/R·180

序

医方是济人之术。白求恩医科大学杨世忠等同志博采古今单、验方之精英，又经临床的验证整理成册，名之曰《百病千方》。此书内涵分内治法的方药和外治法的方药、按摩、针灸、理疗 是为临床医者必备之书，亦是家庭治病指南。因其书病证方药统一，条目清晰，随手可取，实为人民健康之宝鉴。读后是为之序。

庚午孟冬

任继学识于盲医轩

前 言

祖国医学，博大精深。数千年来，偏方、验方独树一帜，从恢复人体生理功能出发，辨证施治，成效显著。中外人士诚服者日众。

医家以治病救命为己任。倘能使人掌握简便有效的治病方法，凡百杂症，应方面愈，则患者幸甚，医者幸甚。为此，不揣驾钝，遍撷精英，编纂成册，略尽绵薄。

本书按内、外、妇、儿、皮肤、眼、耳、鼻、喉等分科，按诸症分类，列出病症凡250余种，收入古今单、偏、验方千余条，并列入肿瘤、健美、延年益寿等有效方法60余条。

本书所列病名，以通俗、共识为原则，用药以寻常易取为用，法以简便易行为要。无论单、验、偏方药疗、食疗、针灸、按摩，但罗织其有效者编入。

书中列入方，法有百千，收集渠道亦有百千，然皆由编者整理，并经多年临床验证有效安全者。书中一病列数方，可单用一方，或随症选方，一病症可选内服方，或选外用方，亦可内外并用，一般均无毒副作用，每方之后，皆有用几剂之说明，见效后，可以再连服数剂巩固，无不安全。

人体生理系统大受环境影响，编者系北方人，在北方从医多年。故编入之病症，取方用法，更具北方特点。

本书编纂过程中承蒙白求恩医科大学李学中教授、吴盛东教授审订，长春中医学院任继学教授作序，著名书法家姚

俊卿先生题写书名，在此谨致深深的谢忱。

书中难免挂一漏万，尚请读者不吝赐教，在此一并致谢。

杨世忠

1990年10月28日

目 录

内科

●感冒、流感	1
●咳嗽	2
●哮喘	5
●咳血	6
●矽肺	7
●肺结核	7
●肺病	8
●头痛	8
●头晕	11
●胸胁痛	12
●胃脘痛、腹痛	13
●胃下垂	15
●腰腿痛	15
●痹证（四肢、筋骨、关节痛）	16
●恶心、呕吐	18
●呃逆	19
●便秘	19
●泻泄	20
●痢疾	22
●霍乱	23
●流行性脑脊髓膜炎	23
●乙型脑炎	24

●猩红热	24
●伤寒、副伤寒	25
●白喉	25
●传染性肝炎	26
●瘀痕积聚	27
●臃胀	28
●高血压	29
●心脏病	30
●血液病	31
●肾炎	33
●淋证(泌尿系统感染)	34
●尿闭	36
●消渴病	36
●水肿	36
●半身不遂	39
●口眼歪斜	39
●癫痫	40
●癫狂	40
●失眠	41
●睡眠不实易醒	41
●多梦	41
●健忘	42
●烦躁	42
●痴呆	42
●嗜睡	43
●遗精、早泄	43
●阳萎	44
●阳强	44
●男子精少无子	44

●痿证	15
●自汗、盗汗	15
●诸虫	16
●中毒	18
●发白、发黄	19

外科

●各种疖肿	50
●各种痈疮	50
●各种疔毒	51
●疽	52
●丹毒	53
●乳痈	53
●乳房结块	54
●阑尾炎	55
●肠梗阻	55
●胆石症	56
●胆囊炎	56
●胰腺炎	57
●瘰癧、鼠疮	57
●瘰病	58
●疝气	58
●肛门杂证	59
●脱疽	60
●臁疮	61
●骨结核	61
●骨髓炎	62
●破伤风	62
●狂犬病	63
●虫兽咬伤	63

● 烫伤、烧伤	64
● 冻伤	64
● 外伤	65
● 脑震荡	65
● 骨折	66

妇科

● 月经不调	67
● 痛经	68
● 闭经	69
● 崩漏	70
● 倒经	70
● 经行便血	71
● 经行泻泄	71
● 带下病	71
● 妊娠恶阻	73
● 胎动不安	74
● 滑胎	74
● 胎死腹中	74
● 宫外孕	75
● 妊娠水肿	75
● 羊水过多	75
● 子悬	76
● 子淋	76
● 妊娠腹痛	76
● 子烦	77
● 子痫	77
● 子嗽	77
● 产后腰痛	78
● 产后恶露	78

●产后发热	79
●产后眩晕	79
●产后大便难	79
●产后风湿	80
●缺乳	80
●回乳	81
●乳头破裂、溃烂	81
●脏躁	81
●阴痒	82
●不孕	83

儿科

●百日咳	84
●小儿肺炎	84
●麻疹	85
●水痘	87
●疳腮	88
●小儿麻疹	88
●小儿夜啼	89
●疳证	89
●食积	89
●腹泻	90
●初生儿硬肿症	90
●佝偻病	90
●手足搐搦症	91
●解颅	91
●五迟、五软	91
●小儿脐部杂病	92
●脐风	93
●惊风	93

● 鹅口疮	94
● 遗尿	94
● 小儿口角流涎	95
● 小儿弄舌	95
● 小儿阴茎肿大	96

皮肤科

● 脓疱病	96
● 天疱疮	96
● 头癣	97
● 鹅掌风	98
● 脚湿气	98
● 灰指甲	99
● 银屑病	99
● 神经性皮炎	99
● 湿疹	100
● 痼腰火丹	101
● 疥疮	102
● 荨麻疹	102
● 日光性皮炎	103
● 稻田皮炎	104
● 皮肤瘙痒症	104
● 脂溢性皮炎	105
● 斑秃	105
● 痒子	105
● 酒皰鼻	106
● 白癜風	106
● 瘰子	107
● 瘢痕疙瘩	107
● 手足皸裂	108

●蛇皮癬	108
●花斑癬	108
●痤疮	109
●鸡眼、脚垫	109
●狐臭	109

眼科

●沙眼	111
●眼丹	111
●麦粒肿	112
●霰粒肿	112
●倒睫	113
●睑缘炎	113
●胞睑肿胀	114
●上睑下垂	114
●眼皮跳动	114
●胬肉攀睛	115
●迎风流泪	115
●眵漏	116
●爆发火眼	116
●泡性结膜炎	117
●巩膜炎	117
●天行赤眼	118
●白睛溢血	118
●角膜炎	119
●角膜溃疡	119
●角膜翳	120
●角膜软化症	120
●虹膜睫状体炎	121
●青光眼	121

●白内障	122
●视神经萎缩	122
●暴盲	123
●玻璃体混浊	123
●视网膜脉络膜炎	124
●夜盲	124
●电光性眼炎	125
●眼外伤	125
●色盲、色弱	125
●目痒	126
●目干涩	126

口腔科

●牙痛	127
●口舌生疮	129
●牙痈、牙疔	129
●唇风	130
●唇疔	130
●牙龈萎缩	131
●牙龈出血	131
●牙疳	132
●龋齿	133
●齿缝	133
●口臭	133
●口多清水	134
●口干无津	134

耳科

●耳鸣、耳聋	135
●耳痒	136
●耳疔	136

●中耳炎	137
●诸虫入耳	137
●耳内息肉	138

鼻科

●鼻渊	139
●鼻衄	139
●鼻疮	140
●鼻疔	140
●鼻息肉	141
●萎缩性鼻炎	141
●过敏性鼻炎	142
●单纯性鼻炎	142

喉科

●扁桃腺炎	143
●扁桃体周围脓肿	144
●咽炎	144
●喉炎	145
●梅核气	146
●骨鲠	147

附方

●抗恶性肿瘤方	148
●美容、减肥方	151
●延年益寿方	153

内 科

● 感冒、流感

一、预防

1. 米醋熏蒸消毒。先关闭门窗，醋用小火加热，使其蒸气弥漫空间。每10立方米空间用醋50~100克，加水1倍，每日熏蒸1次。

2. 大蒜汁1滴，加水10滴。每天1次，每次2~3滴，滴鼻孔内，连用3天。又方：用大蒜少许，外裹棉花，交替塞入任一鼻孔内。

3. 川芎、白芷、荆芥、薄荷、羌活、藿香、防风各10克，细辛、辛夷、冰片、雄黄各2.5克，共研末。从早晨起，每隔3小时闻药1次，直至睡前，连用数天。

4. 雄黄5克，或再加苍术10克，研末。麻油或香油调成膏，涂鼻孔内少许，每日2次。

5. 苍术、贯众各15克，水煎代茶饮。

6. 体弱经常感冒者，用生黄芪20克，白术15克，甘草5克，水煎服。并于每次进屋及出屋前（或突然改变温度时），先按摩鼻孔两旁迎香穴50次，再按摩大椎穴50次。

二、风寒感冒（恶寒发热，头痛身痛，鼻塞清涕，咳嗽痰，无汗或少汗）

1. 葱白7段，茶5克，水煎服，盖被取汗，或生吃葱白，或用热酒送下，然后取汗。

2. 生姜15克，茶10克，水煎服，取汗；或生姜10克加红糖（或冰糖）50克，水煎服，取汗。

3. 白芥子15克，鸡蛋清2个。将白芥子研末，调蛋清敷脚心。

4. 大葱白、生姜各15克，食盐5克，共捣，加烧酒适量调成糊状，用纱布包住，擦前胸、后背、手脚心、肘窝、腘窝，每2小时左右擦一次。退热快。

三、风热感冒（发热怕风、头痛咽痛、咳嗽黄痰）

1. 银花、连翘、山豆根、牛蒡子各15克，薄荷、甘草各5克，菊花、桑皮各10克。每日1剂水煎服，连服3天。

2. 白矾20克，面粉适量，用醋或烧酒调成糊状，贴脚心；或用白矾、吴茱萸各10克，研末用鸡蛋清调匀，敷两手脚心。

四、感冒（忽冷忽热似疟者），

柴胡、黄芩、党参各15克，半夏10克，甘草、生姜各5克，大枣2枚。水煎服，连服3天。

五、胃肠型感冒（发热头胀、脘腹疼痛、恶心呕吐或有腹泻食呆者）

紫苏叶5克，藿香、白芷、白术、神曲各15克，陈皮、半夏、厚朴各10克，生姜5克，大枣2枚。水煎服，连服2～3天。

● 咳嗽

一、干咳无痰，或痰如细粉不易咯出

1. 生核桃仁，捣泥，睡前开水冲服1汤匙；或核桃仁、杏仁、冰糖、蜂蜜各25克，混合捣烂，每晚睡前服15克，开水送下。