

郭建安 主编

# FANGZHI

# 2

# 常见膝关节伤病防治

# 40

# 问

- 寻医问药指南
- 养生保健顾问
- 防病治病良师
- 家庭康乐益友

金盾出版社



数据加载失败，请稍后重试！

# 常见膝关节伤病防治 240 问

主 编

郭建安

编著者

郭建安 陈秋梅 秦淑兰 倪 青

张进川 张世民 纪 军 陈兆军

金 盾 出 版 社

## 内 容 提 要

本书以问答形式介绍了经常累及膝关节的类风湿性关节炎、骨性关节炎、痛风性关节炎、膝关节损伤与畸形、膝部滑囊炎、感染性膝关节炎及膝关节结核等伤病的发病原因、临床表现、诊断治疗及预防康复知识。内容丰富,科学实用,通俗易懂,可供广大患者和基层医务人员阅读。

### 图书在版编目(CIP)数据

常见膝关节伤病防治 240 问/郭建安主编;陈秋梅等编著. —北京:金盾出版社,1999. 3

ISBN 7-5082-0832-3

I. 常… II. ①郭…②陈… III. ①膝关节-关节疾病-防治-问答②膝关节-关节损伤-防治-问答 IV. R684-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 31564 号

### 金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 68218137

传真:68276683 电挂:0234

封面印刷:北京 2207 工厂

正文印刷:北京 3209 工厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:6.5 字数:143 千字

1999 年 3 月第 1 版 1999 年 3 月第 1 次印刷

印数:1—21000 册 定价:6.50 元

---

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、  
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

## 前 言

膝关节是人体最复杂的关节。它不仅具备滑膜关节的关节面、关节囊和关节腔等基本结构,而且还有半月板、韧带、滑膜皱襞、脂肪垫等各种辅助结构。这些复杂的结构,不仅使膝关节容易受伤、患病,而且伤病种类较多,诊治困难。

膝关节是人体关节中负重多且运动量大的关节,作为下肢的运动枢纽,其上的股骨和其下的胫骨是人体最长的两个长骨,上下均长的杠杆臂使膝关节受力较大,膝关节劳损和创伤的机率位居所有关节之首。髌骨是人体最大的籽骨,在膝关节的屈伸活动中受到很大的压力,因此随着年龄的增加,髌骨软骨磨损、软化的发生是不可避免的。

构成膝关节上部的股骨骨骺是人体最大的骨骺,下肢长度的增长主要依靠股骨下端骨骺和胫骨上端骨骺的生长发育,因此膝关节是人体骨骼生长最活跃的一个区域,也是肿瘤、畸形及骨病的多发部位。

膝关节位置表浅,前方皮肤菲薄而松弛,皮下脂肪少,移动性大,其内在组织结构较易查知,有利于膝关节伤病的早期发现和临床检查,这也是膝关节患者求医较多的原因之一。

由上述可知,膝关节伤病临床上最常见,它不仅给患者造成巨大的痛苦和烦恼,也是临床医生所要经常面临的难题。为解除膝关节伤病患者的痛苦和为基层医务人员提供参考,我们收集了有关资料,结合自己的临床经验和体会,采取中西医结合的方法,以临床实用为目的,编写了《常见膝关节伤病防

治 240 问》这本书。

本书内容丰富,科学实用,通俗易懂。希望能对有膝关节伤病的患者和基层医务工作者有所帮助。

由于我们知识、经验和时间所限,书中难免有错误和不当之处,敬请读者批评指正。

作 者

1998. 10

# 目 录

## 一、基础知识

1. 关节有哪几种？其基本结构和辅助结构有哪些？  
..... (1)
2. 什么是关节面和关节软骨？ ..... (2)
3. 关节软骨的营养从何而来？ ..... (3)
4. 什么是关节囊和关节腔？ ..... (4)
5. 什么是韧带、关节盘和关节唇？ ..... (5)
6. 什么是滑膜？滑膜有哪些生理功能？ ..... (6)
7. 什么是滑液？滑液检查有什么临床意义？ ..... (7)
8. 关节的稳定性和灵活性是依靠什么来维持的？  
..... (8)
9. 为什么膝关节是人体发病率比较高的关节？ ... (9)
10. 膝关节的骨性结构是如何构成的？ ..... (10)
11. 膝关节的关节囊和滑膜有什么特点？ ..... (11)
12. 膝关节周围有哪些主要韧带？ ..... (12)
13. 膝关节的伸直装置是如何构成的？它有什么  
功能？ ..... (15)
14. 膝关节周围的筋膜结构如何？ ..... (15)
15. 膝关节周围有哪些肌肉？各有什么功能？ ..... (16)
16. 膝关节周围有哪些稳定结构？ ..... (17)
17. 膝关节单一运动的功能是如何完成的？ ..... (18)

|                                             |      |
|---------------------------------------------|------|
| 18. 膝关节在人体运动中起什么作用? .....                   | (19) |
| 19. 膝关节周围有哪些动、静脉? .....                     | (20) |
| 20. 什么是淋巴系统? 膝关节周围的淋巴系统是<br>怎样的? .....      | (21) |
| 21. 膝关节是由哪些神经支配的? .....                     | (22) |
| 22. 膝关节周围有哪些滑液囊? .....                      | (22) |
| 23. 什么是骨骺和骺板? 膝关节的骨骺什么时间<br>出现? 何时融合? ..... | (23) |
| 24. 膝关节疾病的基本病理变化是什么? .....                  | (24) |
| 25. 膝关节疾病最常见的症状是什么? 它是如何<br>分级的? .....      | (25) |
| 26. 疼痛的不同特点与膝关节常见疾病有什么样<br>的关系? .....       | (25) |
| 27. 什么叫浮髌试验? .....                          | (26) |
| 28. 为什么要做关节腔穿刺? 膝关节腔穿刺有什<br>么危险吗? .....     | (27) |
| 29. 膝关节腔穿刺抽出液的临床意义如何? .....                 | (27) |
| 30. 什么是肌肉萎缩? 膝关节周围的肌肉萎缩有<br>什么特点? .....     | (28) |
| 31. 股四头肌萎缩的常见病因及影响如何? .....                 | (29) |
| 32. 膝关节疾患如何避免股四头肌萎缩? .....                  | (30) |
| 33. 在关节疾病治疗过程中为什么要贯彻动静<br>结合的原则? .....      | (31) |
| 34. 检查膝关节时应做哪些常规测量? .....                   | (31) |
| 35. 什么是膝关节的活体组织检查? .....                    | (32) |
| 36. 正常膝关节 X 线正侧位片的检查方法和表现<br>如何? .....      | (33) |

37. 膝关节病变 X 线片有哪些常见的变化? ..... (34)
38. 什么是髌骨的轴位片? 它有什么临床意义?  
..... (35)
39. 为什么要进行膝关节造影? ..... (36)
40. 膝关节的哪些疾病适合于关节镜手术治疗?  
..... (36)
41. CT 检查对膝关节有什么临床意义? ..... (37)
42. 磁共振检查对膝关节有什么临床意义? ..... (38)

## 二、类风湿性关节炎

43. 什么是类风湿性关节炎? ..... (39)
44. 类风湿因子对诊断类风湿性关节炎有何临床  
意义? ..... (40)
45. 什么是急性时相蛋白? ..... (40)
46. 什么是 C-反应蛋白? 它的增高可见于哪些  
情况? ..... (41)
47. 对关节炎患者检查 C-反应蛋白有何意义?  
..... (41)
48. 什么是血沉? ..... (42)
49. 血沉增快对关节炎患者有何临床意义? ..... (43)
50. 类风湿性关节炎最常累及哪些关节? ..... (44)
51. 类风湿性关节炎是否多发于女性? 是否有家  
族遗传性? ..... (44)
52. 类风湿性关节炎是否只侵犯关节? ..... (45)
53. 患类风湿性关节炎为什么会致关节畸形?  
..... (46)
54. 类风湿性关节炎的发病有哪几种形式? ..... (47)

55. 类风湿性关节炎的关节病变有哪些特点? ..... (47)
56. 类风湿性关节炎的膝关节病变有何特点? ..... (48)
57. 如何诊断类风湿性关节炎? ..... (49)
58. 类风湿性关节炎的 X 线检查有何表现? ..... (50)
59. 类风湿性关节炎膝关节的 X 线检查有什么表现? ..... (50)
60. 类风湿性关节炎的治疗目的是什么? ..... (51)
61. 哪些依据可以判断类风湿性关节炎具有活动性? ..... (51)
62. 非激素类抗炎药物的共同特点是什么? ..... (52)
63. 如何为类风湿性关节炎患者制定治疗方案? ..... (52)
64. 类风湿性关节炎如何联合用药? ..... (53)
65. 类风湿性关节炎如何应用糖皮质激素类药物? ..... (54)
66. 什么情况下的类风湿性关节炎患者可进行手术治疗? ..... (55)
67. 类风湿性关节炎的预后及其影响因素如何? ..... (56)
68. 类风湿性关节炎患者如何掌握运动量? ..... (57)
69. 类风湿性关节炎患者怎样防止畸形加重? ..... (58)
70. 类风湿性关节炎患者能够治愈吗? ..... (59)
71. 哪些因素可使类风湿性关节炎病人的关节症状加重? ..... (60)
72. 类风湿性关节炎是否能在关节腔内注射药物? ..... (60)
73. 中医是如何认识和治疗类风湿性关节炎的?

|                            |      |
|----------------------------|------|
| .....                      | (61) |
| 74. 治疗类风湿性关节炎有哪些常用的物理疗法？   |      |
| .....                      | (62) |
| 75. 类风湿性关节炎患者应如何进行关节的功能活动？ |      |
| .....                      | (64) |
| 76. 类风湿性关节炎患者应如何进行按摩治疗？    |      |
| .....                      | (65) |

### 三、骨性关节炎

|                            |      |
|----------------------------|------|
| 77. 什么叫骨性关节炎？              | (67) |
| 78. 骨性关节炎是怎样分类的？           | (67) |
| 79. 哪个年龄段易患骨性关节炎？它是否有性别差异？ | (68) |
| 80. 骨性关节炎的关节有什么病理改变？       | (69) |
| 81. 骨性关节炎有哪些临床表现？          | (69) |
| 82. 骨性关节炎的形成有哪些相关因素？       | (71) |
| 83. 膝关节的骨性关节炎有哪些临床表现？      | (72) |
| 84. 骨性关节炎的 X 线检查有什么表现？     | (73) |
| 85. 膝关节骨性关节炎的疼痛有什么特点？      | (73) |
| 86. 什么是“戏院征”？              | (74) |
| 87. 膝关节骨性关节炎为什么会出现膝关节肿胀？   |      |
| .....                      | (75) |
| 88. 膝关节骨性关节炎可出现哪些膝关节畸形？    |      |
| .....                      | (75) |
| 89. 膝关节骨性关节炎可出现哪些膝关节的功能障碍？ |      |
| .....                      | (75) |
| 90. 骨性关节炎的治疗原则是什么？         | (77) |

91. 膝关节骨性关节炎有哪些非手术疗法? ..... (77)
92. 什么是膝关节的四步练功法? ..... (80)
93. 膝关节骨性关节炎为什么会出现急性滑膜炎?  
..... (81)
94. 膝关节骨性关节炎在急性期为什么要限制患肢  
活动? ..... (81)
95. 膝关节骨性关节炎的患者如何进行按摩? ..... (82)
96. 膝关节骨性关节炎怎样应用注射疗法? ..... (83)
97. 祖国医学如何认识膝关节骨性关节炎? ..... (83)
98. 中医如何治疗膝关节骨性关节炎? ..... (84)
99. 膝关节骨性关节炎有哪些手术疗法? ..... (86)
100. 关节镜手术治疗膝关节骨性关节炎的适应证  
是什么? ..... (86)
101. 膝关节骨性关节炎关节腔冲洗术的治疗原理  
是什么? ..... (87)
102. 什么是膝关节骨性关节炎的滑膜切除术? ... (88)
103. 什么是膝关节骨性关节炎的关节软骨成形术?  
..... (88)
104. 什么是膝关节骨性关节炎的关节清理术? ... (89)
105. 膝关节骨性关节炎截骨术的适应证是什么?  
..... (90)
106. 传统的手术方法是如何治疗膝内、外翻畸  
形的? ..... (90)
107. 什么是骨科复位固定器疗法? ..... (91)
108. 什么是胫骨截骨骨科复位固定器固定术? ... (91)
109. 骨科复位固定器疗法治疗膝内外翻有什么优  
点? ..... (92)

110. 什么是膝关节骨性关节炎的固定术? ..... (94)
111. 什么是膝关节人工关节置换术? ..... (94)

#### 四、痛风性关节炎

112. 什么是痛风和痛风性关节炎? ..... (96)
113. 痛风性关节炎的发生与年龄和性别是否有关  
系? ..... (97)
114. 痛风性关节炎的发作与哪些因素有关? ..... (97)
115. 血尿酸增高就是痛风吗? ..... (97)
116. 我国的痛风患者为何逐年增多? ..... (98)
117. 痛风性关节炎有何临床表现? ..... (98)
118. 为什么尿酸盐易沉积于关节部位? ..... (100)
119. 什么是痛风石? ..... (100)
120. 痛风性关节炎的 X 线片有何表现? ..... (101)
121. 如何诊断痛风性关节炎? ..... (101)
122. 痛风的治疗原则是什么? 痛风的急性发作如何应用药物治疗? ..... (102)
123. 慢性痛风如何应用药物治疗? ..... (104)
124. 在痛风急性发作期能否应用抑制尿酸生成或  
排尿酸的药物? ..... (106)
125. 哪些食物嘌呤含量较高? 哪些食物宜于痛风  
患者食用? ..... (106)
126. 痛风患者在日常生活中应注意哪些事项?  
..... (107)
127. 什么是假性痛风? ..... (108)

## 五、膝关节损伤、畸形及有关的紊乱症

128. 髌骨在膝关节中有什么生理功能? ..... (109)
129. 造成髌骨骨折的原因有哪些? ..... (110)
130. 髌骨骨折后有哪些临床表现? ..... (111)
131. 髌骨骨折应与哪些膝部损伤相鉴别? ..... (111)
132. 髌骨骨折如何治疗? ..... (112)
133. 髌骨切除后会产生哪些后果? ..... (113)
134. 为什么髌骨不易发生脱位? ..... (114)
135. 为什么膝关节不易发生外伤性脱位? ..... (114)
136. 什么是膝关节失稳? 常见的病因是什么?  
..... (115)
137. 膝关节失稳与膝周围结构有什么关系? ..... (115)
138. 膝关节内外侧副韧带的构成和功能是怎样  
的? ..... (116)
139. 膝内翻和膝外翻试验的临床意义是什么?  
..... (118)
140. 膝内侧副韧带损伤的机制是什么? ..... (118)
141. 什么是膝关节损伤三联征? ..... (118)
142. 膝内侧副韧带损伤如何治疗? ..... (119)
143. 为什么膝关节外侧副韧带断裂少见? ..... (120)
144. 什么是半月板? 内外侧半月板在形态和功  
能上有什么不同? ..... (121)
145. 什么是麦氏试验? 麦氏试验有什么临床意  
义? ..... (122)
146. 为什么说膝关节的旋转运动是造成半月板  
损伤的主要原因? ..... (122)

147. 为什么膝内侧半月板易发生破裂? ..... (123)
148. 为什么在伸膝位易损伤侧副韧带, 而屈膝  
位易伤及半月板? ..... (124)
149. 半月板破裂后应如何治疗? ..... (125)
150. 为什么盘状半月板会影响膝关节的功能?  
..... (125)
151. 半月板囊肿的发病原因有哪些? ..... (126)
152. 为什么半月板囊肿以外侧最为常见? ..... (126)
153. 半月板囊肿的临床表现和治疗原则是什么?  
..... (127)
154. 什么是半月板钙化? ..... (128)
155. 什么是半月板周围炎? ..... (128)
156. 膝关节的交叉韧带有什么作用? ..... (129)
157. 什么是抽屉试验? 它的临床意义是什么?  
..... (130)
158. 交叉韧带损伤如何治疗? ..... (130)
159. 膝关节周围有哪些常见的压痛点? 与膝关节  
结构的关系如何? ..... (131)
160. 什么是膝关节创伤性滑膜炎? ..... (132)
161. 膝关节创伤性滑膜炎有哪些临床表现? ..... (133)
162. 膝关节创伤性滑膜炎应怎样治疗? ..... (133)
163. 引起膝关节腔内出血的常见原因是什么?  
..... (134)
164. 膝关节腔内积血对关节有什么不良影响?  
..... (134)
165. 膝关节腔内出血应如何进行治疗? ..... (135)
166. 什么是创伤性膝关节血肿? ..... (135)

167. 创伤性膝关节血肿有哪些临床表现? ..... (136)
168. 如何治疗创伤性膝关节血肿? ..... (136)
169. 为什么应及时抽出膝关节腔内的积血或积液? ..... (137)
170. 间歇性膝关节腔积液是怎么回事? ..... (138)
171. 什么是膝关节交锁? 引起膝关节交锁常见的原因是什么? ..... (138)
172. 膝关节内的什么病变能引起膝关节的弹响? ..... (139)
173. 什么是打软腿? 引起打软腿的常见病因是什么? ..... (139)
174. 髌股关节是如何构成的? 髌骨在膝关节中的高度是如何测量的? ..... (140)
175. 什么是髌股研磨试验? 它有什么临床意义? ..... (141)
176. 什么是剥脱性骨软骨炎? 如何治疗? ..... (141)
177. 什么是髌骨软骨软化? ..... (142)
178. 为什么髌骨软骨的软化会出现疼痛症状? ..... (142)
179. 为什么髌骨软骨软化症在半蹲位时会出现疼痛或疼痛加重? ..... (143)
180. 髌骨软骨软化症的临床表现有哪些? ..... (144)
181. 髌骨软骨软化症的非手术疗法有哪些? ..... (145)
182. 髌骨软骨软化症的手术疗法有哪些? ..... (146)
183. 什么是人体的重心与重力线? 什么是下肢的负重力线? ..... (147)
184. 造成膝内翻畸形的常见病因有哪些? ..... (147)

185. 造成膝外翻畸形的常见病因有哪些? ..... (148)
186. 如何治疗膝内、外翻畸形? ..... (148)
187. 什么是创伤性膝关节炎? 它有哪些临床表现?  
..... (149)
188. 如何防治创伤性膝关节炎? ..... (150)
189. 膝关节特发性骨坏死有哪些临床表现? 如何  
治疗? ..... (151)

## 六、膝部滑囊、局部滑膜与脂肪垫疾患

190. 什么是膝关节滑膜皱襞综合征? ..... (153)
191. 膝关节滑膜皱襞综合征有哪些临床表现? 如  
何治疗? ..... (153)
192. 髌前皮下滑囊炎是怎么回事? ..... (154)
193. 髌前皮下滑囊炎有什么临床表现? ..... (154)
194. 如何治疗髌前皮下滑囊炎? ..... (155)
195. 什么是髌下滑囊炎? 如何治疗? ..... (156)
196. 什么是鹅足滑囊炎? 如何治疗? ..... (156)
197. 什么是腘窝? 它有什么内容? ..... (157)
198. 什么是腘窝囊肿? ..... (158)
199. 腘窝囊肿有什么临床表现? ..... (158)
200. 腘窝囊肿应与哪些疾病相鉴别? ..... (159)
201. 什么原因可导致腘窝囊肿破裂? ..... (160)
202. 腘窝囊肿应如何治疗? ..... (160)
203. 什么是髌下脂肪垫? 它有什么作用? ..... (161)
204. 髌下脂肪垫炎是怎么回事? ..... (161)
205. 髌下脂肪垫炎有什么临床表现? ..... (162)
206. 如何治疗髌下脂肪垫炎? ..... (162)