

鄒儷笙 輯

外治壽



上海科學技術出版社

外治壽世方凡例

一是編所輯諸方。無一杜撰。皆從前人醫書雜著中采錄。因輾轉引用。非由原書。故概不註明出處。

一是編所采。皆係外治。凡是服食之方。理宜刪節。然內中間有兼須飲灌者。亦未便顧此失彼。故略載一二。

一近人立方。每以人參爲滋補要藥。殊不知價重兼金。有力者固視若恆品。無力之家。卽參鬚參葉。亦且難得。兼有以高麗參黨參代之者。第藥品既殊。其用迥別。非惟無益。或恐有損。外治各方。亦間有用之者。今悉棄而不錄。

一年高之人。閱歷既多。性情自異。每遇疾癘。往往執不藥中醫之說。置之不理。使外治得行。費省而功多。定必首肯。爲人子者。可不留意於此。

一小兒腸胃柔脆。攻伐之劑。本難輕投。及知識漸開。又皆畏於藥味。十九未能下咽。外治除鍼灸外。要皆無所痛苦。故兒科諸方。選取稍冗。

一痘瘡爲幼科切要。諸家多不經意。且有毒劣之方。用以施治。令其暗損真元。顯促年壽者。產科又生死攸關。惟外治較爲穩妥。有識者自宜廢彼從此。

一外治莫多於瘡瘍。是編雖注意內科。而所選無多。外科居十之六。後復刪去其一

二其疔毒癰疽諸瘡。無所附離者。不得不另爲分類。其他皆附入各部。

不復區分內外。

一通都大邑。名醫麇集之區。有疾延醫服藥甚便。卽有良方。每每棄而不視。然亦有無力延醫。與醫之而或窮其術者。不妨以外治之法試之。適有效驗。非惟省延醫之費。抑且免伺候之煩。何樂如之。

一窮鄉僻壤。醫家鮮少。每遇疾病。常自隱忍。卽或宣露於人。其症候或難辨識。服食之方。十必誤九。不若外治之得效。宜家置一編。時時翻閱。是所望於印送之善士。

一古方所稱吹咀者。稱畢細切也。方寸匕者。正方一寸。散子以不落爲度。刀圭者。如梧桐子大。一撮者。四刀圭。一把者二兩。略述於此。以備用時斟酌。

一轉輾傳抄。不無承訛襲謬之病。予本不知醫。未敢僭改。故於錄成之日。乞新安胡君謙伯校閱一過。顯然知其誤者改之。兩通者並存之。其有未盡之處。尙望

當世諸君子。標出郵示。以便更正。

一是編限於刊資。搜輯無多。凡諸症候。或有未備。尙行之有效。自當廣爲勸募。再以二編呈 教。

外治壽世方目錄

卷一

傷寒計八十方

感冒計十方

中風計二十方

癰瘡計六方

諸風計五十方

癰疹計六方

瘰癧計一方

黃疸計十二方
附黃腫黑疸

勞傷計一方

諸血計二方

諸汗計五方

瘧疾計三十方

瘟疫計二十方

中暑計一方

霍亂計十方

痧症計一方

鼓脹計十方

腫滿計八方

痞積計十方

食積計四方

噎隔計三方

咳嗽計八方

哮喘計七方

嘔吐計五方

呃逆計八方

瀉痢計四十方

身一計十方

頭一計七方

髮一計二十方

眉一計九方

面一計三十方

目一計一百方

耳	計九十	五方	五六	肚腹	計十	八方	八九
鼻	計五十	八方	六一	遺燭	計八	方	九〇
唇	計二十	五方	六四	淋症	計九	方	九一
口	計十	八方	六六	前陰	計十	方	九二
舌	計三十	二方	六六	後陰	計六十	方	九七
齒	計七十	五方	六九	二便	計三十	方	一〇〇
鬚	計四	方	七三	足	計五十	方	一〇二
腮	計九	方	七四	疔毒	計五十	方	一〇五
頸	計十	方	七四	癰疽	計三十	方	一〇九
咽喉	計三十	六方	七五	諸瘡	計七十	方	一一一
卷二				癰瘰	計二十	方	一一四
肩	計十	方	七九	諸傷	計八十	方	一一五
手	計五十	一方	七九	卷四			
乳	計三十	六方	八二	婦科	計一百	方	一二一
胸	計四	方	八五	兒科	計一百	方	一二二
心	計五	方	八五	痘瘡	計九十	方	一四三
脇	計六	方	八六				
背	計十	六方	八六				
腰	計十	九方	八八				

外治壽世方卷一

海甯鄒存益儷笙輯

新安胡增彬謙伯校
嘉興馬星樵重校句讀

傷寒

點眼角法

粉甘草分六

頂上梅花冰片分四

共研極細末。凡病起一日至六

日。用此藥點眼角內。分男左女右。出汗即愈。如過七日。不論男女兩眼並點。神效。

葱薑熨法

治傷寒胸膈不寬作痛。一切寒結。熱結。食結。痰結。痞結。水結。

症。並中心氣虛弱。不堪攻擊者。以此法熨之。則滯行邪散。其效如神。

葱鬚葱頭壹大把。老生薑貳大塊。生蘿蔔四五個。

如無以蘿蔔子一合代之

三味共搗

爛炒熟。

酒炒更妙

用布分作兩包輪換。久久罨熨心胸脇下痛處。無不豁然

自開。汗出而愈。如數次炒乾。則烹之以酒。且不宜大熱。恐炮烙難受。若

大便秘結。宜兼熨臍腹。

葱熨法

寒中三陰。口禁失音。四肢強直。掣急疼痛。兩手無脈。似乎中風

者。或厥逆唇青。男子腎囊縮入。婦人乳頭縮入。或男婦交合後氣絕等

症。俱用葱白

一觔

微搗炒熱。分二包輪換。熨肚臍下久久。俟暖氣透入自

愈。並以葱白三寸搗爛。酒煎灌之。陽氣即回。此華陀救急方也。或用礬

裝熱火。或裝滾水。放炒熱葱上熨之。更妙。病重者更以艾丸如豆大。燒

氣海穴。

臍下一寸五分關元穴。

臍下三寸

各七次。則脈漸現。手足漸溫。可得生矣。

紫蘇熨法。

傷寒內傷積食蓄血。小腹硬脹。大小便不通。不能言語。神思

欲脫。兩目直視。手足強直。證候危篤。難以下藥者。用紫蘇半斤煎濃湯。將

大手巾摺數層。蘸透熱絞略乾。乘熱攤病人肚上。至臍以下。用手在巾

上旋摩。冷則再換。如此數次。候煖氣透入。其一切宿糞硬塊積血自下。

其效如神。如肛門秘結不通。須以蜜糖和猪膽熬煉成條。插入糞門。導

之自通。但積糞須用藥調理。

阮河南蒸法。

薪火燒地。良久掃除去少。可以水小灑。取蠶沙。若桃葉。桑

栢葉。諸禾糠及麥皮。皆可。取用易得者。牛馬糞亦可。用但臭耳。桃葉欲

落時。可益收取乾之。以此等物。著火處。令厚二三寸。布席臥上。溫覆。用

此發汗。汗皆出。若過熱。當細審消息。大熱者可重席。汗出周身。輒便止。

當以溫粉粉身。勿令遇風。

野芋頭擦法。

野芋頭切片。磨擦背上第三骨節。如覺痛癢者。即非傷寒。

若不知痛癢。即是。仍用野芋頭片。周身骨節。用力擦勻。並用芋片炒熱。

煎濃汁服。二三次。即愈。忌食葷並飯。

傷寒不能分陰陽。目定口呆。身熱無汗。便秘。不省人事。

用煮雞蛋砌臍。

四傍。或用老油松節。

七兩

胡椒。

照病人年紀。每歲七粒。

煮蛋。乘熱切頂殼三分。覆臍眼。

麵作團護住。冷易。視蛋黑為驗。收盡陰氣自愈。

又方。

用煮雞蛋去殼。乘熱滾擦。亦能變陰為陽。名蛋熨法。

用吳茱萸

升一搗碎。酒拌溼。布袋二個分包。甑蒸透。多熨兩足心。兼熨肚臍下。候氣透手足煖爲度。或加麥麵食鹽葱白等分同炒。熱熨亦可。冷則再換。傷寒表未解。寒邪挾溼。身目發黃。溼盛於熱。則黃色晦。熱盛於溼。則黃色明。晦爲陰。明爲陽。用生薑汁和茵陳汁點眼。偏身黃者。並擦胸前四肢周身汗解。或用煨薑絞汁。和香油點眼。又陰黃。用丁香和茵陳。擦如上法。又溼熱發黃。昏沉不省。雄雞破背。帶毛血合胸。又治發黃。用赤小豆 瓜蒂 黃米同研末吹鼻。或綿裹塞鼻各竅。出黃水愈。但勿深入。

傷寒無汗 紫蘇煎濃湯。熏頭面及腿臑。又麻黃去節。同甘草研末。加

冰片點兩眼角。暖蓋靜臥。避風自汗。不汗熱湯催之。又胡椒 天麻

銀硃 棗肉丸握掌心。或用胡椒 丁香 葱白搗塗兩掌心。夾腿

內側取汗。治陰寒症皆宜。又代赭石 乾薑分等爲末。熱醋調塗兩手

心。合掌握定。夾於大腿內側。溫覆汗出乃愈。

傷寒汗出不均。腹背手足搐搦。川烏 海蛤 炮山甲各一名 酒丸彈大。

置足心。別劈葱白。蓋藥帛纏。熱水浸脚至膝。取汗。須避風。並治中風手足不隨及風痿

傷寒結胸停食 陳香糟六兩 生薑 水菖蒲各四兩 鹽二兩 共搗勻。炒熱爲餅。

貼胸前痛處。以火熨之。內嚮卽去。如口渴。任其飲水喫茶。大便利下惡

物卽愈。名糟蒲餅。

傷寒發散未透。餘毒積於經絡。其症耳後紅腫。頭重體倦。名發頤。在腮曰穿腮。在地閣曰穿喉。皆痰熱之毒也。按腮內酸痛者曰穿腮。不酸痛者乃是發頤。天南星熬膏敷。

輕者用葶花或鹿角磨塗。重者用皂角。南星。糯米末。薑汁敷。

又赤豆。側柏葉。雞子清搗塗。又絲瓜。燒存性。雞子清調敷。又

醋調壁土敷。又大黃。五倍子。白芨分等研末。雞子清調塗。

傷寒吐衄。花椒。烏梅肉搗餅。擦胸口。

傷寒發狂。目不識人。或見鬼神。用癩蝦蟆貼心上最妙。又謔語。熬鹽

熨。又狂走者。炭盆潑醋使聞。或用薑汁雞子清。調硃砂元明粉。塗胸

口。又發狂兼發斑疹。不發斑疹者亦效。斑重者多用。癩蝦蟆貼之惟肝不宜多用。急用銅錢於脊背。兩手攪

兩乳旁。兩腿灣。刮出青紫色。隨取癩蝦蟆壹隻。目紅皮紅腹無八字紋者勿用。破開去腸肚

等物。貼心坎上。取蝦蟆肝。煎水服之。並用煮熟雞蛋去殼。於刮傷處。乘

熱滾擦。隨滾隨換。其病頓減。有起死回生之功。滾過雞蛋。埋入土內。不

可使雞大誤食。此苗人秘方也。無癩蝦蟆。用雞亦可。不必食肝。然終不

如蝦蟆之妙。又先用紋銀放臍上。再用燕子窩泥。搗融和雞蛋。煎成

一餅敷上。冷則隨換。數次即愈。

傷寒感冒。生薑。葱白。核桃。細茶。黑豆煎湯。沖熏頭面。名五虎

茶。得汗解。又生薑搗爛。綿裹擦天庭。並治中風痰結。又令兩人各持薑一團。

擦兩手足心。兩臂灣。前胸後背。得汗解。並治夏月霍亂寒中。三陰吊腳痧等症。

傷寒誤服補藥。閉邪於內。虛不可表者。用大藥店整包細辛。中黃土。煎

盆湯坐熏得微汗自解。

傷寒衄血。井水磨黃芩。

白芨塗山根。

又白芨磨本人鼻血塗山根。

又紙浸白芨水貼眉心。或切白芨片貼眉心。

又茶調決明貼胸。以

清肺熱。又延胡索塞耳。左衄塞右。右衄塞左。

又井泥搭顙門。頸後

及脊上均是血路。又醋和黃土塗腎囊。

又黃酒浸足。衄久用牛

膠燙軟貼山根髮際。

傷寒吐血。

醋調大黃掩臍。

又白芷

黑山梔煎熨胸口。清胃熱。

治衄研末吹鼻

內

又韭汁童便磨鬱金綿蘸擦背。

又蒜泥裹足引熱下行。

並治衄血

少陰誤汗熱偏血出九竅。名下厥上竭。

用凉水噴之。

傷寒大病後熱毒攻目。

煮蜂房洗之。日六七度。

又冷水漬青布掩目。

傷寒舌出。

巴豆

一粒

研細去油。以紙捲納鼻中。舌即收上。

又頂上梅花

冰片

五釐以牙色者爲佳

爲末。搽之即收。

傷寒腹痛。葱白炒覆臍上。砂壺盛熱湯熨之。

又切葱白如碗粗一束。

高寸許。放臍上。熨斗熨之。葱爛再易。先放胡椒末或麝香丁香末於臍

內。再熨更妙。並治陰症。

中寒四肢厥冷。肚腹疼痛。並治陰症腹痛。

吳茱萸

并

酒拌溼布包。二個

分包。飯甑蒸透。熱更換。多熨兩足心。兼熨肚臍下。候氣透手足煖爲度。

或加麥麩食鹽葱白等分同煎。熱如前熨之亦效。

陰症腹痛。

剝熱雞皮貼。

又腹痛厥逆。用芥菜子末。溫水調貼臍上。

陰症傷寒 男女交合後。或外受風寒。或內食生冷等物。以致肚腹疼痛。

男子腎囊內縮。婦女乳頭內縮。或手足攣曲紫黑。甚則牙緊氣絕。謂之陰症傷寒。又名夾色傷寒。急用磚燒紅。隔布數層。在肚腹上熨之。或照前葱熨法治之。輕則用前蛋熨法治之。又紋銀一塊。搥扁燒紅。如病人未絕氣。止燒滾熱。放在臍上。再用雞一隻。連毛破開不去腸。包於銀上。用布縛住。以手按緊即愈。若人已死。揭雞看視。如雞青銀黑。另換雞銀。再包即愈。如無銀。只用雞亦可。又胡椒四十粒連鬚葱頭四十個共搗成泥。加鍋底煤即百草霜取燒草者佳一撮。再搗勻。分二處布攤。一貼臍上。一貼龜頭。用線捆住。少頃即愈。又胡椒四十粒飛礬錢各一共研細末。以好酒和爲丸。男置左手心。女置右手心。正對陰眼。合之緊緊按定。少頃腹內燥熱。不可搖動即愈。婦女尤效。又胡椒搗碎黃丹分三火硝分二男以左手心受藥。用指研勻。即將藥末封馬口。按住。女以右手受藥。自按其陰。又以布貼臍上。取滾水一壺熨之。又急使小兒溺小便於病人床前。令人用足男左女右將尿浸溼泥。推擦成團爲餅。敷臍上。再用滾水一罐。在泥餅上熨之甚效。以上兩方非因陰症起者無論男女亦治又露蜂房錢三燒存性和葱白五同研爲丸。著手中男左女右。握於陰口。靜臥汗出即愈。又名健陽丹。亦名回春丹胡椒 枯礬 火硝 黃丹錢各一丁香五醋爲團。握掌心。被蓋取汗。忌飲茶水。一方無火硝。用四味填臍。此方並可用麻油熬黃丹收。臨用摻川椒末貼。又持病人陰莖直上。扯至腹上盡頭處。用艾炷灸。

七壯卽效。又用雞蛋三枚。少水煮熟去殼。在滾水內燉煮。用銀簪扞在蛋空頭。病人仰睡。將熱蛋放於臍孔上。看此蛋一暈一暈。自黑到頂。除之。換一蛋照前台上。看其蛋黑止。其病卽愈。重症三蛋必效。又芥菜子錢七乾薑錢三共爲末。水調作一餅。貼臍上。手帕縛住。置鹽其上。用火熨斗不離熨之。汗出爲度。

傷寒後交接勞復。卵腫縮腹中絞痛欲死。取交接婦人衣服。以覆男子。陰陽易病。傷寒初愈入房。男移病於女。名陽易。女移病於男。名陰易。用

桑木灰 牡蠣 胡椒 良薑 草烏 白芍 麝香共研末。男以女

唾調塗腎上。女以男唾調塗乳上。得汗解。

傷寒便秘。見前紫蘇熨法後。又削生薑如小指。長二寸。鹽塗之內下

部中。立通。又豬膽和醋少許。灌穀道中。

傷寒小便不通。蝸牛一個用冰片少許點入。螺內卽化成水。滴臍中。立解。

又皂角 半夏 麝香填臍內。外用田螺 葱白搗餅蓋之。又雄黃

研細末。蜜和爲丸。如棗核大。納溺孔中。令人半寸。兼療天行小便不利又搗生葱

敷臍下橫文中。燥則易之。

傷寒熱病手足腫欲脫。生牛肉裹之。腫消痛止。又酒煮苦參以漬之。

又螺螄入鹽少許。搗敷。又蒼耳草絞取汁。漬之。又以稻穰灰汁

漬之。又豬膏和羊糞塗之。又菜子油敷。又馬齒莧搗融敷。

傷寒遺毒。手足腫痛欲斷。黃蘗五水三升。煮漬之。

傷寒足痛即脫腳

樟木一段打碎

遠年尿桶砂一兩

和陳小粉調敷。在大

熱痛處有奪命功。

感冒

此偶爲風寒所感其症較輕以午之傷寒症故另立感冒一門或照前各力施治亦可

風寒作痛

橘子葉

老薑

葱頭不拘多少。和酒炒熱。用布包裹於患

處。頻頻熨之。其病若失。

感寒無汗

水調芥子末填臍內。以熱物隔衣熨之。取汗出妙。

發散寒邪

胡椒

丁香

粒各七

碾細。以葱白搗膏。和塗兩手心。合掌握定。

夾於大腿側。溫覆取汗即愈。

傷風感寒。頭目不清。

川芎

藿香

延胡索

丹皮

各二錢

雄黃

白芷

皂角

各四錢

硃砂

一研細末

吹鼻。

重傷風

鷺不食草

一名移星草

研末吹鼻。涕淚出即清。

冬月可代痧藥

風寒發汗

蒼朮

羌活

明礬

生薑汁丸。握手心。夾腿間。側臥暖蓋。

取汗。不汗熱湯催之。

暴寒中人。伏於少陰。經旬日始發爲咽痛者。俗名腎傷寒。

用半夏

枝

甘草 薑汁調塗頸上及臍內。再用附子片貼足心。

暴寒襲入肌膚。觸之若無皮者。

川椒燒酒煎。布蘸熨之。

暴寒身如水冷

用蠟鎔化攤舊絹上。

銅布均可

隨患大小貼之。並裹兩手足

心。冷則隨換甚效。或用土熨法。

身受風寒。心腹疼痛。飲食少進。大便閉塞。小便短澀。上下關格不通。渾身

細緊。甚至手足殭硬。不省人事。涼熱難分。用陳乾土磚搗成粗末。約貳觔許。以鍋炒大溫熱。用青布包好。以半揉熨胸腹腰背等處。冷則另換一半。周流揉熨。約半時久。自覺胸腹氣流通而愈。或再用皂角少許。吹鼻取嚏。則氣隨通暢。

中風 癱瘓諸風一門當參看

中風不語。以苦酒煮芥子。薄荷一周。以衣包之一週時乃解。即瘥。或用

醋煮白芥子敷頸。並治舌本縮又令人以溺澆其面。即醒。又用龜尿點少

許於舌下。即出聲。亦治中風舌強又黃芪 防風 各數兩煎水一大盆。放牀前。使

熱氣熏之。時時不斷。熏至一日。即語神效。

中風閉症。先通關。南星 薄荷 半夏 皂角 細辛共研末。嚙鼻。有

嚏可治。無則肺絕。不治。小兒驚風亦用此法

中風昏迷不省 牙皂莢 去皮強二兩 生明礬 兩一 二味同入水中煮化。取出曬

乾爲末。北細辛 去葉土等五錢 共研細末。用少許吹入鼻中。即醒。又生薑嚙碎。

不拘多少。向患者面上天庭等處頻擦。又以生薑汁滴男左女右眼內

角。即醒。

中風口噤 烏梅肉 生南星 冰片擦牙。或用薑蘸南星冰片擦牙。其

噤自開。名開關散。此即蠶本治小兒口噤神方也如口不開。筋絕不治。又白鹽梅揩齒。即

能開。並不傷齒。

中風發熱 大戟 苦參 各三兩 白酢漿煎洗。

中風逆冷 南星 川烏二味同黃蠟融化攤手足心。

並治驚悸

中風偏枯表邪固結者 麻黃 白芥子研酒調糊半身留出竅不敷紙

蓋得汗即去之。

中風舌本強難轉語不正屬痰涎壅塞者 茯苓一兩 蝎梢十四 研酒調擦

舌。

中風口喎斜 桂心略研。

錢三四

酒煮取汁舊布蘸搗患處正則止左喎搗

右右喎搗左常用自效。

又皂角末陳米醋調塗口上左喎塗右右喎

塗左乾即易之數次可愈。

中風口眼喎斜

蓖麻子

取淨肉一兩

冰片三分

寒天加乾薑末

錢二

生黑附子末

錢二共搗爲膏喎左塗右喎右塗左今日塗明日正俟正即宜洗去否恐

又偏於彼。

又活鱗魚

一條

搗爛左斜敷右右斜敷左嘴正即將鱗魚並

血洗淨免口又扯斜一邊屢試皆驗。又生瓜蒌絞汁和大麥麵炙熟。

熨心頭一正便止勿令過分。又生鹿肉同生椒搗貼正即去之。又

石灰一合醋炒調如泥於不患處塗之立便牽正。

並治風痺癱瘓於疹上塗之隨手即癒

又白附

子

蝎梢

羌活

川芎

烏頭

藿香

各五錢

荆芥穗

防風

天麻

僵蟲

炙甘草

各一兩

薄荷

三兩

煉蜜爲丸茶或酒調塗喎處名牽正散。

退風散熱甚妙風而挾寒痰氣窒閉者可擦胸背。

中風手足麻癢 羌活煎湯洗。

中風手足不仁有溼痰死血者 川烏 草烏各六兩 膽南星四兩 乳香 沒

藥未各

乾地黃雨

陳酒調敷痛處。或用薑葱各一

白芥子

蘿蔔子

兩各二

油熬黃丹石灰收調前藥敷。

癱瘓

中風癱瘓手足不舉。

穿山甲

左癱用右甲
右癱用左甲

大川烏頭

紅海蛤

如葦子大

各貳

兩爲末。每用五錢。搗葱白汁和成厚餅。徑寸半。隨左右貼脚心。縛定。密

室安坐。以脚浸滾水盆中。待身麻汗出。急去藥。宜謹避風。自然手足可

舉。半月再行一次除根。忌口並女色一年。並治風濕脚氣

熏藥法

治左癱右瘓。半身不遂。手足腰肢疼痛。並酒風脚痛等症。真

降香

真千年健

生草烏

鬧羊花

錢各一

生川烏

錢三

真麝香

要當門子三分

陳艾

錢六

鑽地風

分五

百草霜

即鑽底烟二錢

共研細末。攤紙上。捲成筒。用麵糊緊。外

用烏金紙包好。紮緊。以火點燃。熏患處。熏時用綿袱隔住。漸熏漸痛。痛

則風溼易出。越痛越好。務宜忍住。熏半時後暫歇。用手在患處四圍揉

然。如有一處。燃之不甚痛者。即於此處再熏。風溼即從此而出。熏完此

藥一料即愈。愈後戒食魚腥生冷等物一月。體虛者功稍緩。

二妙湯熏洗法

治一切風溼癱瘓。筋骨疼痛。無不神效。生甘草

威靈仙

各一

水一石。將藥煎五六滾。入大缸內。用板櫪坐其中。周圍用布

圍住。乘熱熏之。待溫渾身洗透。務使汗出。謹避風寒。即愈。

年久癱瘓

用槐枝。柳枝。椿枝。楮枝。茄枝。白艾各一煎水三大桶。夏日用

大盆浸洗。水冷添熱。洗後覆被取汗。忌見風三七日。如未全愈再洗。則

愈神效。

風癰 用蓖仁、桃、柳、桑、槐、椿枝加茄根煎湯洗效。一方用椿、楸、柳、槐四枝經冬白艾，茄根各一觔，用戶流水煎湯洗。

風癰腰腿手足疼痛不能臥起。老楊樹蟲蛀糞，乾菊花壹枝，桑木柴

先將房內地掃淨五尺寬二尺，取上三物鋪勻，加火燒之，以地熱爲度，掃去灰燼，乘熱噴黃酒於地，用乾稻草鋪上，又噴酒於草，再用稻草蓋之，將病人脫盡衣褲，臥於草上，以被蓋煖，俟出透汗，緩緩去被穿衣褲，入密室避風數日，行走如舊。

諸風

風痛 木瓜 麻黃 海風藤 稀莨草 白茄根 當歸 防風 秦

芫等味酒煎擦患處。又用木瓜酒擦。又用鳳仙 紫蘇 陳皮

薑 葱五味香油煎擦。又蒼朮 蒼耳子 海風藤 黃魚骨 團

魚煎湯去魚洗。

風毒攻注骨節痛。蓖麻子淨肉研一兩 乳香研一錢五分 生川烏去皮五錢 三味同猪

油研成膏，烘熱塗患處，以手心摩之，覺熱如火效。

痛風止疼 飛羅麵一兩 牛皮膠三錢 薑汁五錢 葱汁五錢 共融和成膏，以皮紙攤

貼患處，立刻止痛，甚驗。

歷節四肢疼痛 用醋磨硫黃敷之。○又用葱白杵爛，炒熱熨之。

寒溼痺痛麻木不仁。川烏 草烏 萆撥 甘松 山奈各五錢 右爲末，

炒熱布包熨痛處神效。