



王世民等编著

中药新用手册

山西科学技术出版社

中药新用手册

王世民 刘亚明
王晓鹤 刘光珍 编著

山西科学技术出版社

晋新登字 5 号

中药新用手册

王世民等编著

山西科学技术出版社出版 (太原并州北路十一号)

山西省新华书店发行 榆次市报印刷厂印刷

*

开本:787×1092 1/32 印张:10.125 字数:221.7 千字

1992 年 12 月第 1 版 1992 年 12 月太原第 1 次印刷

印数:1—3150 册

*

ISBN 7-5377-0598-4
R·255 定价 9.15 元

目 录

总论		白芷	48
中药学的发展		石膏	50
概况	1	天花粉	51
中药的科研和		栀子	53
新型	8	夏枯草	56
中药的对外交流 ...	14	黄芩	58
各论		黄连	60
麻黄	23	黄柏	64
桂枝	25	龙胆草	67
防风	27	苦参	70
细辛	29	生地	73
羌活	32	丹皮	76
独活	33	银花	78
菊花	35	青黛	82
薄荷	37	连翘	84
柴胡	38	蒲公英	86
升麻	41	鱼腥草	89
葛根	42	虎杖	92
蝉蜕	46	白头翁	94

马齿苋	97	鸡内金	153
青蒿	99	使君子	155
大黄	102	苦楝皮	156
芒硝	106	槟榔	158
番泻叶	109	南瓜子	160
巴豆	111	小蓟	162
苍术	114	地榆	164
雷公藤	117	白茅根	166
厚朴	120	仙鹤草	168
砂仁	122	白及	170
茯苓	123	三七	172
猪苓	125	茜草根	175
泽泻	127	蒲黄	177
薏苡仁	129	艾叶	179
车前子	132	川芎	182
茵陈蒿	134	延胡索	184
附子	136	郁金	186
肉桂	140	丹参	188
木香	142	益母草	193
香附	144	鸡血藤	195
乌药	145	桃仁	196
川楝子	147	红花	198
山楂	148	牛膝	200
莱菔子	152	半夏	202

天南星	204	黄芪	242
桔梗	206	白术	244
旋复花	207	山药	246
前胡	209	扁豆	247
桑白皮	210	甘草	248
瓜蒌	211	大枣	252
川贝母	213	蜂蜜	253
杏仁	214	鹿茸	255
百部	216	淫羊藿	257
款冬花	218	杜仲	259
紫菀	219	川续断	261
枇杷叶	220	补骨脂	262
龙骨	222	冬虫夏草	265
远志	223	菟丝子	266
石决明	224	骨碎补	267
代赭石	225	当归	269
刺蒺藜	226	何首乌	272
决明子	227	白芍	274
全蝎	228	沙参	276
蜈蚣	230	天门冬	277
地龙	233	黄精	278
冰片	235	玉竹	280
石菖蒲	237	百合	282
人参	239	五味子	283

乌梅	286	明矾	300
石榴皮	289	硼砂	304
五倍子	291	大蒜	306
诃子	293	斑蝥	310
乌贼骨	294	蟾酥	313
硫黄	296	马钱子	316
雄黄	298		

总 论

中药学的发展概况

(一)古代中医学的辉煌成就

原始时代,人们在生产和生活过程中,由于采食植物和狩猎,逐渐地接触并了解到某些动、植物对人体可能产生一定的影响,为了同疾病作斗争,开始注意某些自然产物的治病作用和毒理作用。经过无数次有意识的试用和观察,又通过长期的反复实践、交流、总结,终于形成了早期的药物疗法。传说中的“神农尝百草”大概就是这个阶段。到了西周,已有专业的医生“聚毒药以供医事”,并且有了汤剂、药酒等剂型。随着社会的发展,医学的进步,人们对药物的认识和需要与日俱增,药物的来源也逐渐地由自然生长发展到人工驯养和栽培,由动植物发展到矿物及化学制品。药物应用经验和知识也日趋丰富,而传播这些知识的方式,也由最早的口耳相传,发展到文字记载。不难看出,由于早期的药物大多取之“草根树皮”故记载药物知识的书称作“本草”,本草大体与今天的中药是一个概念。中药的发现、应用和中药学的形成、发展,完全是我国劳动人民长期同疾病作斗争的实践结果。

到了西汉时期,中药学已经初具雏型,现存最早的药学专著《神农本草经》成书于东汉末期。本书共三卷,载药 365 种,对汉以前的药学知识和经验作了总结。此书按药物的作用分为上、中、下三品,并简要而赅备地记述了药学的基本理论。如

四气五味、有毒无毒、配伍法度、服药方法及丸、散、膏、酒等各种不同的剂型……为中药学的发展奠定了初步基础。所记载的药物疗效，大多朴实有验，至今仍沿用，如常山抗疟、黄连治痢、苦楝子驱虫、麻黄定喘、当归调经、阿胶止血、乌头止痛等等，反映了汉以前劳动人民在中药学方面的成就。

南北朝刘宋时代，雷敫著《炮炙论》叙述各种药物通过适宜的炮炙，可以提高药效，减轻毒性或烈性。梁代陶弘景搜集和整理了历代使用药物的经验，写成《神农本草经集注》七卷，创用了按药物自然属性分类的方法，收载药物已达 730 种，对魏晋以来 300 年间中药学的发展作了总结。

唐初，由于经济的发展，交通和贸易的发达，使国外的文化不断输入，伴随而来的药物输入也日益增加，如乳香、没药等，丰富了我国药学内容。唐朝为了适应社会需要，在显庆四年，颁行了由李勣、苏敬等人主持编写的《唐新修本草》，通称《唐本草》。全书收载国产和外国输入药物共 844 种。书中还增加了药物图谱，并附以文字说明，这种图文对照的方法，开创了世界药学著作的先河，对世界医药的发展作出了重要贡献。《唐本草》也是我国和全世界最早的一部药典，比公元 1542 年欧洲纽伦堡药典早 800 余年。开元年间陈藏器编成了《本草拾遗》，作者深入实际，不仅增补了大量民间药材，而且辨别品类，也极审慎。陈氏按药效归类分为“十剂”，更切合临床实际。这个时期，动物脏器和激素及酶制剂已有使用记载。如《唐本草》记载了用羊肝治夜盲症和改善视力的经验；《本草拾遗》记录了人胞作为强壮剂的效力，而用羊膈（羊的甲状腺）和鹿膈（鹿的甲状腺）治甲状腺病，则见于《千金方》；酵母制剂在唐代已普遍用于医药，如《千金方》和甄权的《药性本草》就

已载有神曲。

唐至五代时期,对某些食用药物和外来药物,都作了研究,并有了专门著作,如孟诜的《食疗本草》,李珣的《海药本草》等。这种研究是中药学发展的另一个侧面,扩大了药物研究范围和应用形式,进一步丰富了中药学的内容。

宋代中药学的发展,以唐慎微的《经史证类备急本草》(后世简称《证类本草》)为代表。其收载药物达 1700 多种,大大充实了中药学的内容。宋代在研究各种药物的修治和炮制技术方面也有很大进展,从《和剂局方》中可以看出这一点。到了元代,忽思慧所著《饮膳正要》记载了用蒸馏法制酒的工艺。用此浸制药酒,比之酿酒泡药,效果更好。

明代的中药学巨著首推被宫廷束之高阁数百年的《本草品汇精要》,而影响最大的则是我国伟大的医药学家李时珍,毕生从事中药研究,写出了符合时代发展急需的科学巨著《本草纲目》。该书载药 1892 种,附方 11,000 多个。书中改绘药图,订正错误,又增新药 374 种,并按药物的自然属性,分为十六纲,六十类。这种科学的分类法,比之西方植物分类学创始人林奈的《自然系统》一书要早 100 多年。《本草纲目》是我国 16 世纪以前中药学成就的全面总结,它集中反映了我国劳动人民的卓越智慧,是我国科技史上极其辉煌的硕果。它在 17 世纪末传到国外,对世界药理学、植物学、动物学等自然科学的发展,有很大的影响。明朝后期,约为 17 世纪时的著作《白猿经》,记载了用新鲜乌头榨汁,日晒、烟熏,则“药面上结成冰”,“冰”即结晶,也就是乌头碱的结晶。这比欧洲人在 19 世纪初叶从鸦片中提炼出号称世界第一生物硷——吗啡,还要早一些。

继李时珍之后,清代杰出医学家赵学敏,对民间草药作了广泛搜集和整理,于1765年刊行《本草纲目拾遗》,全书共载药921种,仅新增的就有761种之多。赵氏及其著作继承了历代中药学朴实的传统,对补充《本草纲目》,充实中药学内容有很大贡献。

我国中药学自汉代到清代,各个时代都有它的成就和特色,而且历代相承,日渐繁富。据统计现存的本草书籍在400种以上。除去有较大代表性的大型著作外,还有许多短小精悍,便于初学者使用的中药书籍。也有专业性较强的著作。如研究生药的《本草原始》(明·李中立著),或研究一个地区的药物,如《滇南本草》(明·兰芷庵著)。总之,在两千年的发展过程中,文献资料相当丰富,内容相当广阔,记录了我国人民在医药方面的创造和高度成就,包含着丰富的经验和理论知识,确实是一个伟大的宝库。

(二)近代、现代中药学的进展

从清末到民国这一段历史时期,西方医学传入中国,出现中西两大学术体系。尽管当时的政府崇洋媚外,中医中药受到压制和打击,但由于中医药疗效好,副作用少,故深受广大人民的欢迎,各地名医辈出,在理论和临床疗效方面都有突出的发展,随着时代进步,科技发展,中药著作也向新的层次迈进。如1939年开始出版的《中国药用植物志》,叙述了植物的原形,还绘出详图,并描述其药用部分、化学成分和效用。1935年出版的《中国药学大辞典》,约200万字,著者参考历代经典著作,包括命名、定义、处方、同名、古籍名、外国名称,以及学名、产地、形态、成分、效能,另有标本图一册,堪称总结性的巨著,前所未有。另外,天津张锡纯著《医学衷中参西录》,第四期

为药物讲义,于1924年出版,所载药物虽然仅数十味,但多系临床经验的记录,对中药的效用,发挥甚多。并且,他能大胆并用中西药,立法处方均有新的发展,新的见解。

近代,我国在学习西药、吸收西药,使西药中国化上也开创了新的局面。19世纪末20世纪初对我国吸收与学习西方药学有影响的书是《万国药方》。美国传教士洪士提反在中国行医传教并研究中国医药多年,参考了英国药典、美国药典、印度药典及其它资料,于1890年辑成并出版了此书。虽然其中不妥之处甚多,但在近百年以前,它对西药的传播、中国药学的发展起了一定的作用。后来又有丁福保所译的《新万国药方》,对中药学的发展也是极大的促进,其中统核其病名580余个,总计有药方10,714种,包罗繁富,译者认为它是药学专著中的空前之作。

近代一些药学教育机构的设置,也对我国中药学的继承和发展起了很大作用。军医学校药科是我国建立最早的药学教育机构之一。是清光绪二十八年(公元1902年)袁世凯在天津设立的。后来它发展成上海第二军医大药学系。稍后,又有1913年成立的“浙江公立医药学校”,内设药科,1920年成立的齐鲁大学药学专修科系,1929年创立的中法大学药学专修科,1932年创办的四川医学院制药系,1938年成立的国立医学专科学校,1936年创建的上海医学院药学专修科等。由于旧中国重医轻药,故药学教育比较落后。虽有40年的历史,培养出来的药师却不足1000人。但解放后,这些药学科系多发展成新中国一些大的药学院、药学系,成为培养药学人才的重要基地。

另外,随着科学技术的进步,中药的科学研究开始了起

步。外国人开办的研究机构主要有英国人在上海创办的雷士德医学研究所；日本人设立的上海自然科学研究所；法国办的巴士德研究所。而我国自办的药物研究机构，有1932年成立的国立北平研究院药物研究所，主要生产麻黄素和大枫子油等，也从事常用中药有效成份的化学成分分离工作；稍后成立的“中央药物研究所”分化学、药物、药品三个实验室，对贝母、防己、牛膝、远志、鸦胆子等进行了化学性质及药理的研究，并发表了一系列研究论文；1941年成立的中国特效药研究所，对抗疟药常山，治肺结核药油浸白果、民间验方“玉红膏”等的研究取得了一定成果。其它还有中央研究院对紫苏、独活、前胡、桔梗、益母草、防己的生物硷等之研究；北平研究院生理研究所对防己、当归、黄芩、红花等中药的药理研究，其中防己、贝母、当归等提出了有效成份。由此可见，这些药物研究机构的建立和工作的开展，对我国中药走向现代化奠定了基础。

旧中国，在药理学方面对中药进行研究的，首推陈克恢。他对麻黄素进行了药理研究，发表论文20余篇，并于1930年与Schmidt合著出版了关于麻黄素的研究专书（英文）；他对贝母、汉防己、木防己、百部等的药理作用亦加以研究。朱恒璧及其合作者1927年研究了乌头，1931年研究了闹羊花，1937年研究了广地龙等的药理。1939年发表了“九种国药之成分及药理”，详述了延胡索、麻黄素、当归、丹参、人参等中药之药理。张昌绍教授及其合作者研究大麻、使君子、夹竹桃、苦楝子、鸦胆子、常山、雪上一枝蒿的药理。吴云瑞研究龙芽草及其驱虫作用。这些研究人员在旧中国有限的技术条件下，开中药药理研究之先河，对中药学的发展作出了很大贡献。

此外，由于科研工作者的努力，中药的化学研究、临床研

究等工作也取得了一定的进展,为中药的现代化开辟了一个新途径。新中国成立以来,中医药研究事业受到各级组织的关怀和重视,新的药物和专业论著不断涌现。

1956年出版的《中国药用植物志》共7册,每册收载药用植物50种,每种都附有插图,对植物原形、分布、药用部位、化学成分及主要效用均有详细的论述。

1960年出版的《药材学》收载中药634种,并附图1300余幅,另有显微技术、药材效用分类、植物药材科属分类等。是一本承前启后的教学参考书。

1961年出版的《中药志》共4册,收载中药500余种。是一部科学性很强的参考书。

1963年正式颁行具有中药内容的《中华人民共和国药典》,此后1977年版,1980年版,1985年版,1990年版都收载了中药及其制剂,意义重大。

1965年出版的《中药炮炙经验集》,整理了历代及现有主要的中药传统炮炙经验,收载中药品种501种,每个品种都有古代记载和现代实际操作经验,为研究中药炮炙方法提供了依据。

1975年出版的《全国中草药汇编》分上、下两册,共收中药2200余种,按正名、别名、来源、形态特征、生产分布、栽培、采集、加工、炮炙、化学成分、药理作用、性味功能、主治用法、附方、制剂等项,加以评述。

1978年出版的《中药大辞典》广泛收集了古今中外有关资料,收植物药4773种,动物药5767种,为目前较完整全面的中药工具书,尽管其中有失考证或错误之处,但仍是重要的中药参考书之一。

1961年刘寿山主编的《中药研究文献摘要》，是国内外自1820~1961年有关期刊杂志发表的中药论文摘选部分内容而加以汇总并于1975年、1982年相继出版二、三篇，四篇年内即可与读者见面，每册50万字，查索方便，对临床、教学、科研、生产各方面都有价值的参考书。

总之，建国以来中药的发展已大步向科学化迈进，并以新的跃进姿态进入21世纪，这也是历史发展的必然规律。

中药的科研和新剂型

（一）中药生产的发展

建国后中药生产发展很快。随着医疗卫生事业的发展，中西医结合方针的贯彻，中药在人民群众中具有更高的威信，需要量日益增大。据有关方面统计，全国每人每年要用一斤中草药，每年合计总量超过10亿斤。而北京用量的统计则大大超过这一数字，每年要用2800万斤，供应对象1100万人口，每人约合2斤有余。在这种形势的要求下，全国各地从各地药材的引种、试种和野生动植物的家种家养的情况，也都相应地有了很大的变化和发展。在中药材的种植生产方面，速度明显加快。中药生产传统上讲究道地药材，如杭州白芍、福建泽泻、西宁大黄等等。由于有道地产品的要求，以至形成产地集中，往往一个品种只局限一个或几个很有限的地区，这就产生了药材产销比例严重失调的局面。随着医疗卫生事业的发展和普及，这个供销缺口必将越来越大。根据这一情况，1958年国务院发布了《关于发展中药材生产问题的指示》，要求开展药材引种、试种和把野生药材变家种家养的试验工作。其后，在数

代科研工作者多年努力下,通过引种、移植,有计划地扩大了新产区的产量,有的甚至已超过老产区,如党参、茯苓、泽泻、麦冬等;有的药材仍在试种过程中但已能提供商品,如丹参、半夏、天花粉等;还有一些野生药材已家种成功,形成了新的生产基地,象河北的花粉,湖北的续断,广东的益智等。另外,正在试种的还有柴胡、知母、射干等,正在试养的有海马、全虫、石决明、乌鸡等。今后,随着开放搞活和农业生产结构的调整,中药材生产必将面向市场,以更快的速度发展,为我国医疗事业提供雄厚的物质基础和保障。

中成药的生产也跃上了一个新台阶。生产方式已由前店后场的作坊式发展为工业化大生产,形成了我国特有的中药工业体系。现在,我国已有长春、河南周口、上海和天津四个中药机械厂,还有一批设备比较先进的大型中药厂,如上海的中药一、二、三厂,天津的达仁堂药厂,北京的同仁堂药厂,杭州的第二中药厂等。其它中、小型药厂更如雨后春笋,数不胜数。而且,在生产品种方面,不但治疗性中成药发展较快,而且中药保健品和饮料,也得到了开拓和发展,深受人民群众的欢迎。上述情况,为今后进一步发展中药生产打下了良好的基础。

综上所述,建国后,我国中药生产已经取得了可喜的成就,其发展速度之快,规模之大,令人瞩目。但是,要进一步满足人民需要,使中药材、中成药走向世界,就必须进行中药的科研,增加新品种、新剂型。而我国在这方面也取得了一些进展。

(二) 中药科研的发展

中药科研是继承和发扬祖国医药学的关键一环。建国后

中药的科研工作取得了光辉的成就,在中医药理论指导下,运用现代科学技术,研制出一些对常见病、多发病以及一些疑难病症疗效好、使用方便、副作用小的新品种、新剂型,积极开展了人工合成药物的研制,对许多产品制定出可靠的质量标准,提高了产品质量,保证了祖国医药学遗产在人民保健事业中发挥越来越重要的作用。

1. 中药新剂型的研究:

明代李时珍《本草纲目》记载的中药剂型有 40 余种,除了现代的针剂外,几乎所有的剂型基本都已具备。但在旧中国,中药剂型十分局限,只有丸、散、膏、丹等几类。建国后,随着中成药工业的形成和发展,中药剂型的研究也得到迅速发展。

我国传统中药剂型,最常用的如汤剂、散剂、煎膏剂、露剂、酒剂、胶剂、外用膏剂、栓剂、熨剂、茶剂、油剂、以及锭、饼、条、线、和熏烟、熏洗、灌肠、坐药等剂型。这些传统剂型,在现代来说大多是符合科学道理的。根据“古为今用”、“推陈出新”的原则,中药科学工作者还研究出各种新剂型,如针剂、片剂、糖浆剂、浸膏、流浸膏以及橡皮膏等等,更符合临床各科治疗的需要。

①针剂,也就是注射剂。系将中药经过提取、精制、配制等步骤而制成的灭菌溶液,供皮下、肌肉、静脉注射等使用的一种制剂。具有剂量准确、作用迅速、药物不受消化液和食物的影响、能直接进入人体组织等优点,如柴胡注射液、复方丹参注射液等。

②片剂,将中药提取后与辅料混合,压制成圆月状剂型。片剂用量准确,体积小。即使味很苦、具有恶臭的药物经压片后再包糖衣,也易于吞服,如需在肠道中起作用或遇胃酸易被