

少林拳傷科秘方

德 虔 整理

北京体育学院出版社

少林拳傷科秘方

德虔

整理

北京体育学院出版社



责任编辑：顾刚臣

封面题字：杨再春

封面设计：赵崇光

少林寺伤科秘方

德虔 整理

北京体育学院出版社出版

(北京西郊圆明园东路)

北京三二〇九印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

开本787×1092毫米 1/32印张6.75

1987年8月 第1版 1987年8月 第1次印刷

书号：7451·39 印数：100000

定价：1.65元

(凡购买北京体育学院出版社出版的图书

因装订质量不合格，本社发行部负责调换)

前言

嵩山少林沙门庭 千年古刹出英雄

法武医才三兼备 墨藏医秘今出丛

嵩山少林寺，是我国第一名胜古刹，禅宗祖庭，少林武术源地和医秘宝库。

历代高僧大都法、武、医兼通，效国利民，名闻于世。

由于历代寺僧大都受封建思想和门庭观念的影响，对于法武医术概不外传，久成寺规。随着国家建设事业的发展，人民生活水平的不断提高，国泰民安，寺僧们也同享荣福，心胸自然开朗，思想渐渐开化。特别是少林第二十九代方丈行政法师、八旬高龄的荣誉方丈僧医大夫德禅法师、首座僧素喜武师、医武兼通的永祥法师等，他们不仅把自己的医秘珍囊和宝贵经验主动传授给弟子，而且还积极地整理寺内历年传抄的医学遗产。本书就是在他们的大力支持和

〔少林寺傷科秘方〕

前言

二

倡導下才整理公諸于世。

本書原名『少林寺傷科秘方』，記載着一千七百五十三方，這是歷代僧醫和武僧的轉抄及經驗方藥的集錦，原藏在法堂。一九二八年石炭山火焚少林寺時被燃為灰燼。幸有永祥法師在一九二七年曾遺抄了六百餘方帶回原籍，后返回寺院時獻出，這是永祥法師的重要貢獻。

近幾年來，我國武術事業蓬勃發展，成千上萬的武術愛好者來寺或來函尋求少林傷科秘方。寺院長老為滿足此要求，特命該依弟子德虔，整理編寫此書。

在整編中，盡量保持原抄，但對一些玄虛和迷信部分，做了刪減，僅選五百二十方，供讀者參攷。需謹告讀者：書中諸方均未經現代科學技術驗證，究竟療效如何，還需讀者在臨床中試用驗證，切不可盲目亂用。

編者

一九八七年元月

序言

(少林寺名譽方丈僧醫德禪)

少室禪庭矗巍地，沙門佛法天開一。

佛本靜禪修善性，何故习武効刀柄。

健体防患亦习武，为国懲寇助俗夫。

应生开创伤科医，秘不外传世規矩。

山河改变人則变，为利民众露医秘。

吾沙門少林寺庭，众僧本应修禪性，靜卧修心，千年祖格，百丈清規也。而少室沙門众僧何故习武，玩弄刀枪拳棒，战而殺生究何也？吾今浅识之見曰：为健体强宗，必功足舞手，舒通筋骨脉也。又因少室昔年位于深山茂林，虎豹時常出没之地，僧命在危，必习武自卫矣。

国皇闻少林寺僧卓有武艺，因時降旨遣調。僧遵旨离寺迎敌，战战必有伤亡，日久天長，世代交替，伤患累累，必然啟僧自医，故

少林寺仿科秘方

序言

四

出僧医也。

僧医以自创自救为本，必苦磨修鍊，爬山涉水，寻辦草藥，久則積苦成驗，累驗成秘，珍藏閑處，秘不外傳，漸成法規，令僧達之。

少林沙門历代皆有高医，如唐代昙宗、慧瑒，宋代福居，元代石岩、宗鑑，明代智正、智淳，清代湛拳、湛化，清末淳濟、寢勤、貞俊、恒林、傾緒。吾已齡高八旬，座升方丈，福慶晚年，乐願遠心，望今日少林广夏盛貌，更喜眉稍，感奮万千，志在八十年代有生之年，金洩少室秘藏，公诸于世，奉献当今，普濟众生，福國利民。

故托任沙門皈依弟子穗慶等，收集整理，献給大众，速望閱聞此卷者，謹慎試用，莫疏忽大意，了草盲施，因为傳抄者多，难免有誤，故誠告讀者仅作參攷。

还誠請各位醫師、專家、武林高手、海外志士，批評指導，並來函校正，宜利完善。

双手合十

嵩山少林寺第二十九代 名譽方丈

德禪

公元一九八七年元月

〔少林手傷科秘方〕

序言

五

目錄

第一卷 少林傷科概論

(四十四)

少林傷科治法總論

(四十四)

少林傷科用藥論

(四十五)

跌打損傷辨生死訣

(四十八)

損傷左右論

(四十八)

藥中禁忌歌訣

(四十八)

破傷總論

(四十九)

用藥歌訣

(五十)

第二卷 少林傷科擬定秘方

(五十三)

十三位總方

(五十三)

十四位加減方

(五十三)

傷后補作秘方

(五十三)

少林七厘散

(五十四)

少林奪命丹

(五十四)

少林地盤紫金丹

(五十五)

第三卷 少林點穴殘傷救治秘方

(五十六)

治點傷三十六救命穴秘方

(五十六)

治點傷頭顱前穴秘方

(五十六)

治點傷眉心穴秘方

(五十六)

治點傷太陽穴秘方

(五十六)

治點傷枕骨穴秘方

(五十七)

治點傷藏血穴秘方

(五十七)

治點傷厥陰穴秘方

(五十七)

治點傷華蓋穴秘方

(五十七)

治點傷黑虎偷心穴秘方

(五十八)

治點傷巨厥穴秘方

(五十八)

治点伤水分穴秘方——(五十九)

治点伤气海穴秘方——(五十九)

治点伤关元穴秘方——(五十九)

治点伤中极穴秘方——(五十九)

治点伤左膺窗穴秘方——(六十)

治点伤右膺窗穴秘方——(六十)

治点伤左乳根穴秘方——(六十)

治点伤右乳根穴秘方——(六十)

治点伤一计害三贤穴秘方——(六十一)

治点伤左期门穴秘方——(六十一)

治点伤右期门穴秘方——(六十一)

治点伤巨阙穴秘方——(六十二)

治点伤左幽门穴秘方——(六十二)

治点伤右幽门穴秘方——(六十二)

治点伤左商曲穴秘方———(六十三)

治点伤右商曲穴秘方———(六十三)

治点伤左章门穴秘方———(六十三)

治点伤右章门穴秘方———(六十四)

治点伤左腹结穴秘方———(六十四)

治点伤右腹结穴秘方———(六十四)

治点伤命门穴秘方———(六十四)

治点伤气海俞穴秘方———(六十五)

治点伤鹤口穴秘方———(六十五)

治点伤海底穴秘方———(六十五)

治点伤涌泉穴秘方———(六十五)

治点伤肾俞穴秘方———(六十六)

治点伤志室穴秘方———(六十六)

治点伤诸穴秘方———(六十六)

〔少林傷科秘方〕

目錄

十

治点伤百会穴秘方	(六十六)
治点伤脑门穴秘方	(六十七)
治点伤囟门穴秘方	(六十七)
治点伤太陽太陰穴秘方	(六十七)
治点伤太陽三么穴秘方	(六十八)
治点伤太陰三么穴秘方	(六十八)
治点伤开空穴秘方	(六十八)
治点伤喬空穴秘方	(六十八)
治点伤左眉尖穴方	(六十八)
治点伤右眉尖穴秘方	(六十九)
治点伤眼南穴秘方	(六十九)
治点伤眼南左右穴秘方	(六十九)
治点伤六中穴秘方	(六十九)
治点伤天平穴秘方	(七十)

治点伤驾梁穴秘方

(七十)

治点伤咽喉空穴秘方

(七十)

治点伤人中穴秘方

(七十)

治点伤牙关穴秘方

(七十)

治点伤咽喉穴秘方

(七十)

治点伤将台穴秘方

(七十)

治点伤舌咽穴秘方

(七十)

治点伤对口穴秘方

(七十)

治点伤童骨穴秘方

(七十)

治点伤童骨左右二穴秘方

(七十)

治点伤眼门穴秘方

(七十)

治点伤精灵穴秘方

(七十)

治点伤中腕穴秘方

(七十)

治点伤六宫穴秘方

(七十)

〔少林寺伤科秘方〕

目录

十二

治点伤期门穴秘方

(七十四)

治点伤气门穴秘方

(七十五)

治点伤气关穴秘方

(七十五)

治点伤血关穴秘方

(七十五)

治点伤掛膀穴秘方

(七十五)

治点伤肚南穴秘方

(七十六)

治点伤淨蘊穴秘方

(七十六)

治点伤命宫穴秘方

(七十六)

治点伤丹田穴秘方

(七十七)

治点伤脊梁穴秘方

(七十七)

治点伤背漏穴秘方

(七十八)

治点伤背心穴秘方

(七十八)

治点伤三平穴秘方

(七十八)

治点伤腰眼穴秘方

(七十九)

治点伤骑撞穴秘方———(七十九)

治点伤捩马穴秘方———(七十九)

治点伤风尾穴秘方———(七十九)

治点伤肾俞穴秘方———(八十)

治点伤气海穴秘方———(八十)

治点伤关元穴秘方———(八十)

治点伤命关穴秘方———(八十一)

治点伤膀胱穴秘方———(八十一)

治点伤天枢穴秘方———(八十一)

治点伤龔门穴秘方———(八十一)

治点伤封门穴秘方———(八十二)

治点伤遮遍穴秘方———(八十二)

治点伤内廉穴秘方———(八十二)

治点伤冲阳穴秘方———(八十二)

治点伤侧足穴秘方····· (八十三)

点伤脉络救治方 (共七方)····· (八十三)

治点伤右手背一脉秘方····· (八十三)

治点伤左手背一脉秘方····· (八十三)

治点伤右乳下行气一脉秘方····· (八十三)

治点伤左乳下行气一脉秘方····· (八十四)

治点伤右前甲心脉秘方····· (八十四)

治点伤左前甲心脉秘方····· (八十四)

治点伤右腿肚子一脉秘方····· (八十五)

治点伤左腿肚子一脉秘方····· (八十五)

治点伤右肋下一脉秘方····· (八十五)

治点伤左肋下一脉秘方····· (八十五)

治点伤左脚内突一脉秘方····· (八十六)