

1. 为什么不能挑食 (1)
2. 人为什么会发烧 (2)
3. 小孩为什么不能玩火柴 (3)
4. 感冒了为什么鼻子不通气 (4)
5. 为什么不要随便吐口水 (5)
6. 为什么要做早操 (6)
7. 刚吃完饭为什么不能马上睡觉 (7)
8. 睡觉为什么要枕枕头 (8)
9. 为什么不能憋尿 (9)
10. 人的肚子里为什么会长蛔虫 (10)
11. 玩水时间长了，手指的皮为什么会起皱 (11)
12. 为什么行人过马路要走人行横道 (12)
13. 小孩看电视的时间为什么不要太长 (13)
14. 夏天睡凉席为什么觉得凉快 (14)
15. 为什么要勤洗脚，勤换袜子 (15)
16. 为什么醋有益于健康 (16)
17. 夏天睡觉为什么要盖肚子 (17)
18. 为什么要在邮票上盖邮戳 (18)
19. 烟为什么呛人 (19)

20. 自来水是从哪里来的 (20)

21. 为什么鸡蛋里有一头是空的 (21)

22. 露水是不是天上落下来的 (22)

23. 风是怎样刮起来的 (24)

24. 煤是怎么形成的 (25)

25. 什么是宝石 (26)

26. 空气有什么用 (27)

27. 下雨打雷的时候，为什么不能站在大树底下躲雨 (28)

28. 泉水是哪儿来的 (29)

29. 为什么盖楼房要打很深的地基 (31)

30. 月亮为什么有时圆，有时不圆 (32)

31. 地震可以预报吗 (33)

32. 煮开的牛奶表面为什么会有层皮 (34)

33. 人能到月亮上去吗 (36)

34. 为什么称蚯蚓为地下耕耘者 (37)

35. 为什么冬眠的青蛙一到春天就醒过来了 (38)

36. 为什么燕子很少飞落到地面上来 (39)

37. 真的有海底喷泉吗 (40)

38. 蜜蜂怎么知道什么地方有花蜜 (42)



39. 小蝌蚪是怎样变成青蛙的	(43)
40. 为什么燕子低飞要下雨	(44)
41. 白兔的眼睛为什么是红色的	(45)
42. 大熊猫是小熊猫的妈妈吗？为什么它们长得不一样	(46)
43. 狗需要睡眠吗	(48)
44. 动物是怎样看东西的	(49)
45. 动物园里的河马，为什么总在水里躲着	(51)
46. 狗为什么不出汗	(52)
47. 真有面包树吗	(54)
48. 中国的十大名花是什么	(55)
49. 雨后春笋为什么长得特别快	(56)
50. 怎么能知道树木的年龄	(58)
51. 植物的种子是怎样传播的	(59)
52. 雪莲花为什么能在冰雪中开放	(60)
53. 花为什么不在春天一齐开放	(62)
54. 森林为什么会发生火灾	(63)
55. 移栽树木时，为什么要剪掉一些枝叶	(65)
56. 有海底森林吗	(66)
57. 彩色电视机为什么能显示彩色图像	(67)



58. 宇航员为什么要穿宇航服 (69)
59. 在马路上，救护车、救护车和警车开过时
为什么边开边鸣笛 (70)
60. 哪一种树最短，哪一种树最高 (72)
61. 松树柏树为什么不落叶 (73)
62. 烤过的馒头为什么特别香 (74)
63. 什么是航天飞机 (75)
64. 电冰箱为什么能结冰 (76)
65. 电子琴为什么能奏出美妙的音乐 (77)
66. 电视机是谁发明的 (79)
67. 电灯是谁发明的 (80)
68. 暖气为什么会热 (81)
69. 铁为什么会生锈 (82)
70. 飞机为什么会飞 (83)
71. 夏天里冰棍为什么冒“白烟” (84)
72. 为什么天天擦桌子，天天有灰尘 (85)
73. 烧开水时，为什么不要把壶里的水放得太满 (86)
74. 无核橘没有籽，树苗里是哪儿来的 (87)
75. 自行车的轮胎为什么充气 (88)
76. 为什么卷笔刀能够削铅笔 (89)



wèi shén me bù néng tiāo shí 为什么不能挑食

yào shǐ shēn tǐ zhǎng de kuài zhǎng de zhuàng jiù xū
要使身体长得快、长得壮，就需

yào gè zhǒng gè yàng de yíng yǎng rú dàn bái zhī zhī fáng
要各种各样的营养，如蛋白质、脂肪、

táng lèi wéi shēng sù gāi hé tiě dīng dīng měi yī zhǒng
糖类、维生素、钙和铁等等。每一种

shí wù bìng bù shì shén me yíng yǎng dōu yǒu yǒu de quē zhè
食物并不是什么营养都有，有的缺这

yī zhǒng yǒu de quē nà yī zhǒng suǒ yǐ wèi le zhǎng
一种，有的缺那一种。所以，为了长

shēn tǐ jiù dé shén me fàn cài dōu chī kě bù néng tiāo
身体，就得什么饭菜都吃，可不能挑

shí bù ài chī zhè bù ài chī nà tè bié shì bù
食。不爱吃这，不爱吃那，特别是

ài chī shí shēn tǐ lì jiù huì quē
爱吃时，身体里就会缺

shǎo bàng zhù zhǎng shēn tǐ de wéi shēng
少帮助长身体的维生

sù rì zǐ jiǔ le bù guāng shì yǐng
素，日子久了，不光是影

xiǎng zhǎng shēn tǐ hái huì shǐ shēn tǐ
响长身体，还会使身体

dī kàng jí bìng de néng lì xià jiàng
抵抗疾病的能力下降，

róng yì dé chuān rǎn bìng
容易得传染病。



rén wèi shén me huì fā shāo 人为什么会发烧



rén bìng bú shì shēng shén me bìng dòu huì
人并不是生什么病都会

fā shāo xiàng jìn shì dòng shāng tuō máo zhèng jiǎo qì gāo
发烧，像近视、冻伤、脱毛症、脚气、高

xuè yā děng bìng jiù bù huì yīn qǐ fā shāo nà me dòu yǒu
血压等病就不会引起发烧。那么，都有

nǎ xiē bìng huì yīn qǐ fā shāo ne
哪些病会引起发烧呢？

xiàng liú xíng xìng gǎn mào biǎn táo xiàn yàn fēng zhēn
像流行性感冒、扁桃腺炎、风疹、

sāi xiàn yàn fèi yàn shuǐ dòu děng bìng jiù huì shǐ rén fā shāo
腮腺炎、肺炎、水痘等病就会使人发烧。

fā shāo zhǔ yào shì yǒu gè zhǒng bìng yuán tǐ rú bìng dú xì
发烧主要是由各种病原体（如病毒、细

jūn jì shēng chóng dòng de gǎn rǎn yīn qǐ de yǒu xiē fēi
菌、寄生虫等）的感染引起的，有些非

gǎn rǎn xìng jí bìng rú è xìng zhǒng liú yě huì yīn qǐ fā shāo
感染性疾病（如恶性肿瘤）也会引起发烧。

bìng jūn yǒu pèi yǎng dú sù de zuò yòng tǐ nèi de dú
病菌有培养毒素的作用，体内的毒

sù yī zēng jiā dà nǎo tiáo jié tǐ
素一增加，大脑调节体

wēn de zhōng shū shén jīng jiù huì shòu
温的中枢神经就会受

dào cì jī ér shǐ tǐ wēn shēng gāo
到刺激而使体温升高。

tóng shí yǔ bìng jūn hé bìng dú dòu
同时，与病菌和病毒搏





kǎi fāng wú xiàng gū jī tuō hē xián yì zhǒng shǐ tǐ
 斗的白血球也会出现一种使体
 wēn shàng gāo de wù zhì fā shāo suī rán yǒu ruò
 温升高的物质，发烧虽然有削
 ruò xì jūn hé bìng dú de zuò yòng dàn yǒu shí fā lěng dǎ
 弱细菌和病毒的作用，但有时发冷，打
 hán zhàn fā lǎn yě bù hǎo shòu fā shāo shí kě chī
 寒战，发懒，也不好受。发烧时，可吃
 diǎn tuì shāo yào tuì shāo yào de zuò yòng shì shǐ tiáo jié tǐ
 点退烧药，退烧药的作用是使调节体
 wēn de zhōng xù shén jīng zhèn jìng xià lái
 温的中枢神经镇静下来。

xiǎo hái wèi shén me bù néng wán huǒ chái 小孩为什么不能玩火柴

huǒ chái shì rén men yòng lái yǐn huǒ de gōng jù hěn róng
 火柴是人们用来引火的工具，很容
 yì diǎn rán xiǎo hái rú guǒ diǎn huǒ chái wán hěn róng yì yǐn
 易点燃，小孩如果点火柴玩，很容易引
 qǐ huǒ zāi sù huà shuō shuǐ huǒ wú qíng wàn yì yǐn
 起火灾。俗话说“水火无情”，万一引
 qǐ huǒ zāi hòu guǒ bù kān
 起火灾，后果不堪
 shǎng xiǎng suǒ yǐ xiǎo hái yì
 设想！所以，小孩一
 dìng bù néng wán huǒ chái
 定不能玩火柴。





gǎn mào le wèi shén me bí zi bù tōng qì 感冒了为什么鼻子不通气

wǒ men měi shí měi kè dōu xū yào yòng bí zi
我们每时每刻都需要用鼻子

jìn xíng hū xī píng shí bí zi hěn tōng qì de wèi shén
进行呼吸，平时鼻子很通气的。为什

me gǎn mào le bí zi jiù bù tōng qì ne yuán lái xì jūn
么感冒了鼻子就不通气呢？原来细菌

hé bìng dú zài zuò guài bí zi lì pū le yí céng xiàng hóng
和病毒在作怪。鼻子里铺了一层像红

tān zi sì de nián mó nián mó de zhǔ yào zuò yòng shì shǐ
毯子似的黏膜，黏膜的主要作用是使

xī jìn bí zi lì de lěng kōng qì biàn de jì wēn nuǎn yòu shī
吸进鼻子里的冷空气变得既温暖又湿

rùn zhè yàng cái shì hé rén tǐ de xū yào rú guǒ bù
润，这样才适合人体的需要。如果不

xiǎo xīn dé le gǎn mào xì jūn hé bìng dú jiù huì zài bí
小心得了感冒，细菌和病毒就会在鼻

zi lì dǎo luàn yīn qǐ bí nián mó fā yán chōng xuè zhōng
子里捣乱，引起鼻黏膜发炎、充血肿

zhàng bù dàn zào chéng bí qiāng biàn xiǎo
胀，不但造成鼻腔变小，

ér qiě hái huì liú chū xǔ duō bí tī
而且还会流出许多鼻涕

lai zhè yàng jiù bǎ bí qiāng dǔ zhù
来。这样就把鼻腔堵住

le bí zi yě jiù bù tōng qì le
了，鼻子也就不通气了。



wèi shén me bù yào suí biàn tǔ kǒu shuǐ 为什么不要随便吐口水



kǒu shuǐ duì shēn tǐ yǒu hěn duō yòng chù
口水对身体有很多用处。

tā néng shī rùn kǒu qiāng shǐ wǒ men bù gǎn dào kǒu gān tā
它能湿润口腔，使我们不感到口干。它

néng shǐ chī jìn zuǐ lǐ de shí wù biàn shī biàn ruǎn róng yì
能使吃进嘴里的食物变湿、变软、容易

jiáo làn hé tūn yàn kǒu shuǐ yě néng bāng zhù xiāo huà dāng
嚼烂和吞咽。口水也能帮助消化，当

nǐ màn màn jiáo suì dà mǐ huò mǎn tóu shí néng gǎn jué chū
你慢慢嚼碎大米或馒头时，能感觉出

yǒu tián wèi zhè jiù shì kǒu shuǐ bǎ dà mǐ huò mǎn tóu lǐ
有甜味，这就是口水把大米或馒头里

de yí bù fèn diàn fàn biàn chéng le táng kǒu shuǐ hái néng qīng
的一部分淀粉变成了糖。口水还能清

xǐ zuǐ lǐ de shèng fàn zhā hé qí tā fèi wù bǎo chí kǒu
洗嘴里的剩饭渣和其它废物，保持口

qiāng gān jìng hái néng xiāo miè mǒu xiē xì jūn fáng zhǐ kǒu qiāng
腔干净；还能消灭某些细菌，防止口腔

shēng bìng kǒu shuǐ duì rén tǐ yǒu zhè
生病。口水对人体有这

me duō hǎo chù tǔ diào le duō me
么多好处，吐掉了，多么

kě xī ya zài shuō dào chù suí biàn
可惜呀！再说，到处随便

tǔ kǒu shuǐ yě hěn bù wén míng
吐口水，也很不文明。





wèi shén me yào zuò zǎo cāo 为什么要做早操

yè lǐ shuì zháo de shí hòu rén tǎng
夜里，睡着的时候，人躺

zài shàng bù xiǎng shì yě bù huó dòng shēn tǐ gè gè
在 上不想事也不活动，身体各个

bù wèi de huó dòng dōu jiǎn màn le quán shēn de jī ròu yě
部位的的活动都减慢了，全身的肌肉也

fàng sōng le zǎo chén qǐ chuáng yǐ hòu shēn tǐ gè gè bù
放松了。早晨起床以后，身体各个部

wèi hái méi yǒu mǎ shàng huī fù zhèng cháng huó dòng yào shì zuò
位还没有马上恢复正 常活动，要是做

zuò zǎo cāo jiù néng shǐ nǎo zi hěn kuài xīng fèn qǐ lái
做早操，就能使脑子很快兴奋起来，

shēn tǐ gè bù wèi de huó dòng yě jiù hěn kuài de jiǎ qiáng
身体各部位的活动也就很快地加强。

zhè yàng dào shàng kè de shí hòu jīng shén jiù huì jí zhōng
这样，到上课的时候，精神就会集中，

lǎo shī jiǎng de huà jiù róng yì jì de zhù jīng cháng zuò zǎo
老师讲的话就容易记得住。经常做早

cāo hái néng duàn liàn shēn tǐ xī
操，还能锻炼身体，吸

jìn de xīn xiān kōng qì yě duō
进的新鲜空气也多，

duì zēng jìn shēn tǐ jiàn kāng yǒu hěn
对增进身体健康有很

dà hǎo chù
大好处。



gāng chī wán fàn wèi shén me bù néng
刚吃完饭为什么不能
mǎ shàng shuì jiào
马上睡觉



gāng chī wán fàn , dù zi chī de hǎo hǎo de , rú
刚吃完饭，肚子吃得饱饱的，如
guǒ mǎ shàng shuì jiào , huì yǐng xiǎng xiāo huà 。 zhè shì yīn
果马上睡觉，会影响消化。这是因
wéi rén shuì zháo shí , wèi cháng de rú dòng jiù huì jiǎn ruò ,
为，人睡着时，胃肠的蠕动就会减弱，
wèi nà de shí wù biàn bù néng jí shí sòng dào cháng zi lǐ ,
胃内的食物便不能及时送到肠子里，
shí wù zài wèi nà dāi de shí jiān cháng le , jiù yǐng xiǎng xiāo
食物在胃内呆得时间长了，既影响消
huà xī shōu , yòu shǐ rén gǎn dào wèi bù fā zhāng bù shū
化吸收，又使人感到胃部发胀不舒
fú 。 rì zi jiǔ le , huì yīn qǐ xiāo huà bù liáng , shèn
服。日子久了，会引起消化不良，甚
zhì dé wèi cháng jí bìng 。 suǒ yǐ , chī wán , bù yào
至得胃肠疾病。所以，吃完，不要
mǎ shàng shuì jiào , yīng gāi shāo huó dòng
马上睡觉，应该稍活动
yí huì er , děng shí wù xiāo huà yí
一会儿，等食物消化一
xià hòu zài shuì 。
下后再睡。





shuì jiào wèi shén me yào zhěn zhěn tóu 睡觉为什么要枕枕头

rén de tóu zhǎng zài bó zi shàng bó
人的头长在脖子上。脖

zi shàng de jī ròu hěn líng huó néng shǐ tóu zuǒ yòu zhuǎn dòng
子上的肌肉很灵活，能使头左右转动，

yě néng tái tóu hé dī tóu bái tiān rén de tóu zhuǎn dòng de cì
也能抬头和低头。白天人的头转动的次

shù hěn duō měi cì zhuǎn tóu hòu dōu yào huí dào yuán lái de wèi
数很多，每次转头后都要回到原来的位

zhì shǐ bó zi jí shí dé dào xiū xi wǎn shàng shuì jiào shí
置，使脖子及时得到休息。晚上睡觉时，

rú guǒ bù zhēn  tóu de wèi zhì bǐ xīn zàng hái dī liú
如果不枕，头的位置比心脏还低，流

dào tóu bù de xuè jiù huì zēng duō shǐ tóu bù bù shū fu shuì
到头部的血就会增多，使头部不舒服，睡

bù hǎo jiào ér qiě rén men shuì jiào shí cháng cháng shì cè zhe
不好觉。而且，人们睡觉时常常是侧着

shēn zi bù zhēn zhěn tóu hái huì shǐ rén de tóu wāi xiàng jiān bǎng
身子，不枕枕头还会使人的头歪向肩膀

de yī cè zhè yàng bù jǐn huì shǐ rén gǎn dào bù shū fu ér
的一侧，这样不仅会使人感到不舒服，而

qiè shí jiān cháng le hái huì bù líng huó zhè jiù shì rén men cháng
且时间长了还会不灵活，这就是人们常

shuō de lào zhēn wèi le yù
说的“落枕”。为了预

fáng lào zhēn shuì jiào shí yào zhēn yī
防落枕，睡觉时要枕一

gè bù gāo bù ài de zhēn tóu
个不高不矮的枕头。



wèi shén me bù néng biē niào

为什么不能憋尿



yǒu de xiǎo péng you tàn wán yǒu le

有的小朋友贪玩，有了

niào biē zhe bù qù sā zhè yàng zuò duì shēn tǐ de hài chu

尿憋着不去撒，这样做对身体的害处

kě dà la

可大啦！

zài wǒ men de xiǎo dǔ zǐ lǐ miàn yǒu yí gè niào

在我们的肚子里面，有一个尿

pào pào jiào pàng guāng lǐ miàn zhuāng mǎn le niào yǐ hòu rén

泡泡叫膀胱，里面装满了尿以后，人

jiù xiǎng sā niào le zhè shí hòu jiù yīng dāng sā niào rú

就想撒尿了，这时候就应当撒尿。如

guǒ zǒng shì bǎ niào biē zhe pàng guāng jī ròu zhàng dé tài lì

果总是把尿憋着，膀胱肌肉胀得太厉

hài le jiù huì biē bù zhù niào hái huì yīn qǐ lǎo sā niào

害了，就会憋不住尿，还会引起老撒尿

de máo bìng zài shuō biē niào hòu xì jūn kě jiè jī gāo

的毛病。再说，憋尿后细菌可借机捣

luàn yīn qǐ niào dào yán yán zhòng de hái

乱，引起尿道炎，严重的还

huì yīn qǐ jí xìng shèn yú shèn yán

会引起急性肾盂肾炎。

suǒ yǐ xiǎo péng you zài wán de shí

所以，小朋友在玩的时候

hòu yǒu le niào yí dìng yào xiān qù sā niào

有了尿，一定要先去撒尿，

rán hòu zài wán miǎn de shēng bìng

然后再玩，免得生病





人的肚子里为什么会 长蛔虫

huí chóng shì jì shēng zài rén dù zǐ lǐ miàn de yī zhǒng
蛔虫是寄生在人肚子里面的一种

jì shēng chóng kào xī rù cháng dào lǐ miàn de yíng yǎng huó zhe
寄生虫，靠吸入肠道里面的营养活着。

zhèng cháng rén de dù zǐ lǐ miàn shì méi yǒu huí chóng de zhǐ
正常人的肚子里面是没有蛔虫的。只

yǒu chí jìn le huí chóng luǎn yǐ hòu rén de dù zǐ lǐ miàn cái
有吃进了蛔虫卵以后，人的肚子里面才

huì zhǎng huí chóng huí chóng zài rén de dù zǐ lǐ miàn bù duàn
会长蛔虫。蛔虫在人的肚子里面不断

de shēng zhǎng fán zhí pái luǎn huí chóng luǎn suí zhe fēn biàn
地生长繁殖、排卵。蛔虫卵随着粪便

hùn dào ní tǔ lǐ shēng shuǐ lǐ zhān dào shū cài guā guó
混到泥土里、生水里，沾到蔬菜、瓜果

shàng miàn rú guǒ yǒu de rén chī fàn qián bù xǐ hē
上面，如果有的人吃饭前不洗，喝

shēng shuǐ huò shēng chī guā guó bù xǐ
生水或生吃瓜果不洗

jìng huí chóng luǎn jiù huì bèi chī jìn
净，蛔虫卵就会被吃进

dù zǐ lǐ zhè yàng rén de dù
肚子里，这样，人的肚

zi lǐ jiù huì zhǎng huí chóng le
子里就会长蛔虫了。





wán shuǐ shí jiān cháng le , shǒu 玩水时间长了，手 zhǐ de pí wèi shén me huì qǐ zhòu 指的皮为什么会起皱

xiǎo péng you wán shuǐ shí jiān cháng le , fā xiàn 小朋友玩水时间长了发现 的

pí huì qǐ zhòu , tóng yàng , yào shì jiǎo zài shuǐ lǐ pào de
皮会起皱。同样，要是脚在水里泡的
shí jiān cháng le yě huì qǐ zhòu de 。 zhè shì yīn wèi rén de
时间长了也会起皱的。这是因为人的

pí fū zuì wài miàn yǒu yī céng jiǎo zhì céng , shì bǎo hù pí
皮肤最外面有一层角质层，是保护皮
fū de 。 gān huó duō de rén shǒu shàng huì cháng yǎn zǐ , zǒu
肤的。干活多的人手上会长胼子，走

lù duō de rén jiǎo shàng yě huì cháng yǎn zǐ , jiù shì yīn wèi
路多的人脚上也会长胼子，就是因为
yǒu jiǎo zhì céng zài qǐ bǎo hù zuò yòng 。 bù guò rén de shǒu
有角质层在起保护作用。不过人的手

zhǎng hé jiǎo zhǎng pí fū shàng jiǎo zhì céng bǐ shēn tǐ qí tā dì
掌和脚掌皮肤上角质层比身体其他地
fāng de yào hòu xiē , shǒu jiǎo zài shuǐ lǐ pào de shí jiān cháng
方的要厚些，手脚在水里泡的时间长

jiǎo zhì céng jiù huì xī shōu
了，角质层就会吸收

shuǐ fēn ér zhǎng zhāng , shǒu jiǎo de
水分而长胀，手脚的

pí jiù huì qǐ zhòu wén 。
皮就会起皱纹。



wèi shén me xíng rén guò mǎ lù
为什么行人过马路
yào zǒu rén xíng héng dào
要走人行横道



xiǎo péng you nǐ shàng jiē de shí hòu kě yǐ kàn dào dà
小朋友，你上街的时候，可以看到大
mǎ lù shàng huà zhe xǔ duō de bái sè xiàn tiáo yǒu cháng de yǒu
马路上划着许多的白色线条，有长的、有
duǎn de yǒu héng zhe huà de yǒu shù zhe huà de zhè xiē xiàn
短的、有横着划的、有竖着划的，这些线
tiáo dōu jiào jiāo tōng biāo zhì xiàn tā gào su xíng rén qí chē
条都叫交通标志线。它告诉行人、骑车
de rén kāi chē de sī jī yīng gāi àn zhào guī dìng de dì fāng
的人、开车的司机，应该按照规定的地方
zǒu yīn wèi mǎ lù shàng gè zhǒng chē liàng lái lái wǎng wǎng xíng
走。因为马路上各种车辆来来往往，行
rén hěn duō dà jiā àn zhào jiāo tōng biāo zhì xiàn zǒu lù hé kāi
人很多。大家按照交通标志线走路和开
chē xíng shǐ cái néng bǎo zhèng jiāo tōng ān quán zài dà mǎ lù
车行驶，才能保证交通安全。在大马路

shàng héng zhe huà de yī pài pài bái
上，横着划的一排排白

xiàn jiào rén xíng héng dào xiàn zán men
线叫人行横道线。咱们

yào héng guò mǎ lù yī dìng yào cóng
要横过马路，一定要从

rén xíng héng dào xiàn shàng zǒu guò qù
人行横道线上走过去。

xiǎo péng you hái yào yǒu dà rén lǐng zhe
小朋友还要有大人领着，





qiān wàn bù yào luàn chuān mǎ lù , jì zhù le
千 万 不 要 乱 穿 马 路 ， 记 住 了

ma ? yào bù huì chū wēi xiǎn de 。
吗 ？ 要 不 ， 会 出 危 险 的 。

xiǎo hái kàn diàn shì de shí jiān 小 孩 看 电 视 的 时 间

wèi shén me bù yào tài cháng 为 什 么 不 要 太 长

xiǎo péng you kàn diàn shì de shí jiān cháng le , huì shǐ nǐ
小 朋 友 看 电 视 的 时 间 长 了 ， 会 使 你
de yǎn jīng guò dù pí láo 。 rì zi cháng le , nǐ de yǎn jīng
的 眼 睛 过 度 疲 劳 。 日 子 长 了 ， 你 的 眼 睛
jiù huì shì lì jiǎn tuì , jiù biàn chéng jìn shì yǎn 。 jìn shì yǎn
就 会 视 力 减 退 ， 就 变 成 近 视 眼 。 近 视 眼
de rén kàn dōng xī bù qīng chu 。 zhǎng dà yǐ hòu , yǒu hěn duō
的 人 看 东 西 不 清 楚 。 长 大 以 后 ， 有 很 多
gōng zuò , jìn shì yǎn de rén shì bù néng zuò de 。 wèi le bǎo
工 作 ， 近 视 眼 的 人 是 不 能 做 的 。 为 了 保

nù hǎo xiǎo péng you de shì lì ,
护 好 小 朋 友 的 视 力 ，

bù dé jìn shì yǎn bìng , suǒ yǐ
不 得 近 视 眼 病 ， 所 以

xiǎo péng you kàn diàn shì de shí jiān
小 朋 友 看 电 视 的 时 间

bù yào tài cháng 。
不 要 太 长 。

