

疾病早发现丛书

儿童疾病早发现



浙江
科学技术出版社

疾病早发现丛书

儿童疾病早发现

主 编 唐佩文
编写人员 唐佩文 丁培植
 汤文娟 杨德春

浙江科学技术出版社

责任编辑：张新生

封面设计：孙 菁

疾病早发现丛书

儿童疾病早发现

主编 唐佩文

*

浙江科学技术出版社出版

千岛湖环球印务有限公司印刷

浙江省新华书店发行

开本 787×1092 1/32 印张：9.75 字数：208000

1999年4月第一版

1999年4月第一次印刷

ISBN 7-5341-0952-3/R · 204

定 价：11.00 元

前 言

目前，独生子女越来越多，怎样保障孩子健康成长成为年轻父母们格外关心的问题。

儿童正处于生长发育的时期，机体组织器官尚未发育健全，生理功能也不够完善，对各种致病因素的抵抗力相对较差，所以儿童较成人更易得病，而且年龄越小发病率越高。由于儿童发病不同于成人，疾病发展常常非常迅速，很快出现各种并发症，加上儿童不会说话或不能准确清楚地表达自己的感受，因此早期发现，及时诊治就非常重要，既有助于疾病早日痊愈，使儿童避免一些危险的并发症，少受许多痛苦，也为家长解除了许多焦心和忧虑。

本书即针对年轻父母们的实际需要，分四部分详细介绍了家长们迫切希望了解和掌握的儿童常见疾病的早期发现及配合治疗方面的医学护理常识，力求做到叙述明确，简洁扼要，通俗易懂，方便实用。希望本书能成为家长们保障孩子健康成长不可缺少的良师益友。

编 者

1999年2月于杭州

目 录

了解正常现象

1. 儿童时期可按年龄划分为哪几个阶段	1
2. 胎儿期有哪些特点	1
3. 新生儿期的特点是什么	2
4. 婴儿期的生理特点及保健要点是什么	2
5. 幼儿期的生理特点及保健要点是什么	3
6. 学龄前期儿童有什么特点	3
7. 学龄期儿童有什么特点	4
8. 青春期有何特点? 如何保健	4
9. 怎样计算孩子的身高	5
10. 怎样计算小儿的体重	5
11. 测量皮下脂肪厚度有何意义	6
12. 孩子的头围该多大	7
13. 囟门大小有什么意义	7
14. 新生儿有哪些本能动作	8
15. 新生儿出生后为什么会体重下降	9
16. 新生儿生理性黄疸是怎么回事	10
17. 新生儿“螳螂嘴”和“板牙”能挑割吗	10
18. 有些新生儿为什么会乳房增大	11
19. 女婴阴道流血是怎么回事	11
20. 孩子出牙有什么规律	11
21. 如何判断小儿的听力	12

22. 婴儿视力发育有何特点	13
23. 小儿一天睡眠应该多久	14
24. 婴儿的手指为啥掰不开	14
25. 婴儿什么时候会抬头、坐、爬、站和走	15
26. 小儿什么时候会说话	15
27. 多大的孩子能自己控制大小便	16
28. 儿童心跳和呼吸的正常值是多少	16
29. 不同年龄儿童的血压应如何计算	17
30. 怎样给孩子测体温	18
31. 正常小儿的小便是怎样的	19
32. 为什么有些孩子解白色尿	19
33. 正常小儿的大便是什么样的	20
34. 什么叫生理性贫血	21
35. 何谓生理性腹泻	21

认识常见征象

一般征象

36. 怎样识别婴儿病态	22
37. 如何及时发现婴儿患病	23
38. 怎样看脸色诊病	24
39. 怎样在睡眠中观察孩子的病征	24
40. 为什么说囟门是婴儿疾病的“天窗”	25
41. 孩子为什么枕部秃发	26
42. 有些孩子头特别小是怎么回事	26
43. 有些孩子头特别大是怎么回事	27
44. 孩子的头越大就越聪明吗	28
45. 孩子太瘦是什么原因	29
46. 孩子太胖是什么原因	29

47. 孩子个子矮是什么原因 30
48. 孩子长得过高是病吗 31

啼哭

49. 怎样从婴儿的啼哭声中发现病情 31
50. 各种生理性啼哭有何特点 31
51. 哪些因素可使婴儿夜啼 32
52. 为什么孩子啼哭时不断摇头 33

发热

53. 什么是发热 33
54. 为什么说发热既是好事，又是坏事 34
55. 发热有哪几种类型 35
56. 引起发热的常见疾病有哪些 35
57. 低热无害吗 36
58. 长期发热是怎么回事 37
59. 有的小儿为什么一到夏天就发热 37

多汗

60. 出汗多就是病吗 38
61. 哪些疾病可引起多汗 39

皮疹

62. 怎样看疹子识疾病 40
63. 哪些病会出疱疹 42
64. 孩子反复出现痒疙瘩是怎么回事 42
65. 哪些疾病可引起皮肤白斑 43
66. 孩子的屁股红是怎么回事 44

浮肿

67. 眼睑浮肿就是肾脏病吗 44
68. 全身浮肿会有哪些原因 45

69. 什么是血管神经性水肿	46
咳嗽、咯血	
70. 咳嗽有什么利弊	47
71. 如何从咳嗽的性质来判断呼吸道疾病	47
72. 咳嗽就是气管炎吗	47
73. 咳嗽时胸痛提示什么	48
74. 如何从痰液的性质来判断疾病	48
75. 何谓咯血, 与呕血有何不同	49
76. 引起咯血的常见原因有哪些	49
气急、青紫	
77. 呼吸困难是怎么回事	50
78. 喉间出现喘鸣声就是哮喘吗	51
79. 出现青紫的常见原因有哪些	52
80. 咳嗽气喘患儿出现什么情况需去医院诊治	52
饮食异常	
81. 婴儿为何拒奶	53
82. 哪些原因可使孩子食欲不振	54
83. 食欲亢进有问题吗	55
84. 孩子乱吃泥土、火柴等异物是何原因	55
呕吐	
85. 为什么有的婴儿吃奶后要吐奶	56
86. 怎样区别婴儿溢乳与吐奶	57
87. 哪些疾病会出现呕吐	57
88. 吞咽羊水过多引起的呕吐有何特点	58
89. 新生儿感染性疾病引起的呕吐有何特点	58
90. 喂养不当引起的呕吐有什么特点	58
91. 胃肠疾病引起的呕吐有什么特点	59

92. 怎样发现先天性消化道畸形	59
93. 何谓再发性呕吐	60
94. 哪些情况可出现喷射性呕吐	60
95. 婴儿突然中断吮奶、哭闹、频吐是怎么回事	61
96. 呕血可出现在哪些疾病	61

腹痛

97. 引起孩子腹痛的原因有哪些	62
98. 何谓功能性腹痛	63
99. 最常见的小儿急腹症有哪些	64
100. 扁桃体炎怎么会引起腹痛	65
101. 肠道蛔虫症引起的腹痛有何特点	65
102. 腹部受凉会引起腹痛吗	66
103. 运动会引起腹痛吗	66
104. 腹痛伴皮肤出红疹是怎么回事	67
105. 腹痛怎会是癫痫	67
106. 腹痛可由被动吸烟引起吗	68
107. 腹大应注意些什么	68
108. 哪些腹部肿块是不要紧的	69
109. 腹部摸到肿块有哪些原因	69

肝、脾、淋巴结肿大

110. 肝肿大会是什么病	70
111. 脾肿大是什么病	71
112. 淋巴结肿大是什么病	72
113. 哪些疾病可引起腮部肿大	73

黄疸

114. 面色黄是什么原因	73
115. 新生儿出生后 24 小时内出现黄疸是什么病	74

116. 新生儿感染引起的黄疸有什么特点	75
117. 新生儿核黄疸有何特点	75
118. 为什么吃蚕豆会引起黄疸	76

大便异常

119. 怎样从粪便上识别疾病	76
120. 大便像蛋花样提示什么	77
121. 粘液样大便提示什么	78
122. 脓血样大便提示何病	78
123. 大便性质多样化的腹泻提示什么	78
124. 海水样大便是怎么回事	79
125. 出现米泔样大便是什么问题	79
126. 什么疾病会出现果酱样大便	80
127. 何谓过敏性腹泻	80
128. 为什么会出现饥饿性腹泻	80
129. 大便灰白色是什么原因	81
130. 大便中带有不消化的残渣、奶块是什么原因	81
131. 大便出血会是哪些疾病	82
132. 怎样辨识大便中排出的寄生虫	83
133. 儿童便秘有哪些危害	83

小便异常

134. 小便少是什么问题	84
135. 孩子为什么小便特别多	85
136. 小便黄有病吗	85
137. 小便呈白色是怎么回事	86
138. 哪些疾病会出现血尿	87
139. 哪些药物可引起尿色变化	87
140. 解小便时哭闹应注意什么	88

141. 引起尿频的因素有哪些	88
142. 孩子的小便中有泡沫是怎么回事	89
143. 小便中有蛋白提示什么问题	90
144. 何谓功能性蛋白尿	90
145. 尿气味与疾病有何关系	91

心血管、血液异常的表现

146. 心脏有杂音就是心脏病吗	92
147. 心率过快有什么问题	92
148. 心率过慢是什么问题	93
149. 心律不齐有哪些原因	93
150. 引起小儿高血压的原因有哪些	94
151. 低血压有什么问题	95
152. 孩子诉头昏伴脸色苍白会是什么问题	96
153. 各种贫血有何特点	96
154. 孩子经常出血是怎么回事	97
155. 引起出血的原因有哪些	98

神经、精神异常的表现

156. 小儿头痛是怎么回事	99
157. 小儿亦会发生眩晕吗	100
158. 孩子发生眩晕要警惕哪些疾病	100
159. 突然抽搐有哪些原因	101
160. 哪些疾病会造成瘫痪	102
161. 孩子突然口角歪斜是怎么回事	103
162. 为什么有些新生儿手臂不能上抬	103
163. 昏迷不醒有哪些原因	104
164. 为什么有的孩子小腿特别粗大但站不起来	104
165. 如何区别儿童活泼好动与多动症	105

166. 孩子不自主动作是怎么回事	106
167. 何谓智力低下	106
168. 造成智力低下的原因是什么	107
169. 孩子为什么迟迟不语	107
170. 孩子怎么会发生口吃	108
171. 小儿夜惊是怎么回事	108
172. 孩子梦游是什么原因	109
173. 儿童会发生哪些精神异常疾病	110

眼部征象

174. 为什么说眼睛是婴幼儿疾病的窗口	111
175. 眼结膜颜色与疾病有何关系	112
176. 烂眼边是怎么回事	113
177. 孩子睫毛根部红肿、疼痛是怎么回事	114
178. 为什么孩子倒眼毛	114
179. 婴儿鼻旁红肿是怎么回事	115
180. 为什么孩子喜用手揉眼睛	116
181. 孩子眼白发红而眼屎多是怎么回事	116
182. 眼白出血要紧吗	117
183. 小儿眼痛怕光是怎么回事	117
184. 孩子看近物时歪着头、眯着眼是怎么回事	118
185. 孩子的眼神为什么不灵活	118
186. 孩子看远时把眼睛眯起来是怎么回事	119
187. 为什么孩子在暗弱光线下看不清东西	120

耳、鼻、喉征象

188. 怎样发现孩子的耳病	120
189. 孩子耳道流黄水是怎么回事	121
190. 婴儿感冒时哭闹不安、用手抓耳是怎么回事	121

191. 为什么有的孩子在洗澡或游泳时诉耳朵胀痛	122
192. 婴儿为何易鼻塞	122
193. 孩子流黄脓鼻涕是怎么回事	123
194. 为什么孩子连续不停地打喷嚏	123
195. 孩子鼻子有臭味是怎么回事	124
196. 为什么孩子经常鼻出血	124
197. 声音嘶哑提示哪些病症	125

口腔征象

198. 婴儿流口水是病吗	126
199. 为什么孩子的口角经常发炎	126
200. 孩子哭吵、拒食、流口水是怎么回事	127
201. 牙龈出血有哪些原因	128
202. 为什么孩子的舌头是花的	128
203. 为什么孩子伸舌时舌尖凹进去	129
204. 口腔内有白屑样物是什么原因	129
205. 孩子口臭是怎么回事	130
206. 孩子乳牙迟出有哪些原因	130
207. 为什么有的孩子牙齿会发黄	131
208. 磨牙的原因有哪些	132

其他征象

209. 小儿手指上常发生哪些毛病	133
210. 为什么孩子的指甲上有小白点	134
211. 为什么指甲上有纹理	134
212. 为什么孩子的头歪向一侧	135
213. 小儿前胸壁凹陷是怎么回事	135
214. 孩子胸骨前突, 形似鸡胸是什么原因	136
215. 孩子的脊柱为何弯曲	136

216. 阵发性关节痛是怎么回事	137
217. 孩子突然大哭, 被牵拉的胳膊不能动弹是怎么回事	138
218. 婴儿脐部为何凸出	138
219. 新生儿脐部为什么出水	139
220. 新生儿脐眼出血是什么原因	139
221. 小儿肛门瘙痒是什么原因	140
222. 孩子睾丸摸不到要紧吗	140
223. 孩子阴囊肿大有哪些原因	141
224. 阴茎疼痛有哪些原因	142
225. 婴幼儿外阴、阴道出血是什么原因	142

熟悉常见疾病

新生儿疾病

226. 新生儿头颅血肿与产瘤是怎么回事	144
227. 呼吸暂停是怎么回事	144
228. 新生儿出血症有什么表现	145
229. 新生儿溶血病有什么表现	145
230. 什么叫新生儿核黄疸	146
231. 新生儿颅内出血有哪些表现	147
232. 新生儿低血糖症有何表现	147
233. 新生儿低钙血症有何表现	148
234. 新生儿硬肿症的早期表现怎样	148
235. 哪些现象提示新生儿败血症	149
236. 怎样早期发现新生儿尿路感染	149
237. 如何早期发现新生儿破伤风	150

传染病与寄生虫病

238. 得了麻疹有哪些表现	151
----------------------	-----

239. 麻疹容易出现哪些并发症	152
240. 孩子得了麻疹怎么护理	152
241. 麻疹患儿要不要退热与忌口	153
242. 得了风疹有哪些表现	154
243. 什么是幼儿急疹	154
244. 什么是手足口病	155
245. 流行性腮腺炎有哪些表现	155
246. 流行性腮腺炎可发生哪些并发症	156
247. 百日咳是怎么回事	156
248. 百日咳一定要咳 100 天吗	157
249. 百日咳有哪些并发症	158
250. 新生儿也会患百日咳吗	158
251. 怎样护理百日咳患儿	159
252. 得了水痘有哪些表现	160
253. 白喉是怎么回事	160
254. 白喉和急性扁桃体炎有什么区别	161
255. 得了猩红热有哪些表现	161
256. 流行性脑脊髓膜炎有哪些临床表现	162
257. 怎样早期发现流行性脑脊髓膜炎	163
258. 乙型脑炎有哪些临床表现	163
259. 得了破伤风后有哪些表现	164
260. 怎样及时发现病毒性肝炎	164
261. 急性肝炎有哪些主要表现	165
262. 怎样护理病毒性肝炎患儿	165
263. 何谓小儿麻痹症	166
264. 小儿伤寒有什么特点	167
265. 怎样预防伤寒病人并发肠出血、肠穿孔	167
266. 霍乱有哪些表现	168

267. 怎样知道孩子患了细菌性痢疾	169
268. 何谓中毒性菌痢	169
269. 孩子患了细菌性痢疾怎样护理	170
270. 阿米巴痢疾有些什么症状	170
271. 什么是食物中毒? 由哪些细菌引起	171
272. 小儿结核病有何特点	171
273. 何谓结核中毒症	172
274. 小儿结核病常见哪些类型	173
275. 怎样早期发现肺结核	174
276. 颈部淋巴结肿大就是结核性淋巴结炎吗	174
277. 如何警惕结核性脑膜炎	175
278. 怎样知道孩子得了蛔虫病	175
279. 蛔虫病可发生哪些并发症	176
280. 怎样发现孩子得了蛲虫病	176
281. 钩虫病患者有什么表现	177
282. 如何知道孩子患了姜片虫病	177
283. 得了肺吸虫病有哪些特殊表现	178
284. 得了血吸虫病有哪些症状	179
285. 疟疾有何表现? 婴幼儿疟疾有什么特点	180
286. 何谓弓形体病	180

营养缺乏性疾病

287. 婴幼儿营养不良有哪些原因	181
288. 营养不良有什么表现	182
289. 佝偻病早期有哪些表现	182
290. 手足搐搦症有何表现	182
291. 维生素 D 中毒症有什么表现	183
292. 怎样发现维生素 A 缺乏症	184
293. 什么是维生素 A 中毒症	184

294. 小儿脚气病有什么表现	185
295. 什么是维生素 B ₂ 缺乏症	185
296. 如何早期发现维生素 B ₆ 缺乏症	186
297. 什么是维生素 C 缺乏症	186
298. 什么叫糙皮病	187
299. 锌缺乏有什么表现	187

呼吸系统疾病

300. 为什么小儿易患呼吸系统疾病	188
301. 呼吸系统疾病时会出现哪些症状	189
302. 什么是上呼吸道感染	190
303. 感冒是受凉引起的吗	190
304. 为什么有的小儿会反复发生感冒	190
305. 普通感冒和流行性感 冒有什么不同	191
306. 为什么有人称感冒是“百病之源”	191
307. 何谓咽结合膜热	192
308. 何谓疱疹性咽峡炎	192
309. 急性扁桃体炎有哪些临床表现	193
310. 慢性扁桃体炎是怎么回事	193
311. 扁桃体炎对人体有什么危害	194
312. 扁桃体经常发炎是不是需要摘除	194
313. 什么是腺样体肥大	195
314. 急性喉炎有哪些表现	195
315. 什么是先天性喉鸣	196
316. 如何认识小儿喉梗阻	196
317. 怎样知道孩子患了急性支气管炎	197
318. 喘息 性支气管炎有哪些特点	197
319. 什么叫毛细支气管炎	198
320. 怎样警惕气管异物	198