

社区 预防保健医师 必读

主 编 郭积勇

副主编 赵 涛 肖 珣 贾明艳



中国医药科技出版社

社区预防保健医师必读

主 编 郭积勇

副主编 赵 涛 肖 珣 贾明艳

中国医药科技出版社

登记证号:(京)075 号

图书在版编目(CIP)数据

社区预防保健医师必读/郭积勇主编. —北京:中国医药科技出版社,2001.5

ISBN 7-5067-2444-8

I. 社... I. 郭... III. ①社区—预防医学②社区—卫生学 IV. R1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 027444 号

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)

(邮政编码 100088)

北京精工印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 787×1092mm 1/32 印张 32.5

字数 688 千字 印数 1—6000

2001 年 5 月第 1 版 2001 年 5 月第 1 次印刷

定价:45.00 元

本社图书如存在印装问题, 请与本社联系。

《社区预防保健医师必读》编委会成员

郭积勇 赵 涛 肖 珣 贾明艳 刘泽军

王传法 徐建约 冯蔼兰 陶永娴 王绍丽

李 玲 邵启生

作 者 (以编写章节顺序排列)

赵 涛 李 玲 邵启生 周婉馨

谢学勤 李仪敏 范晨阳 王传法

焦淑芳 尹香君 曹增书 盛金妹

徐 筠 冯蔼兰 戴玉英 刘秀荣

陈欣欣 阎淑娟 金 曦 奚一生

刘泽军 王绍丽 武星户 陶永娴

潘 迎 张芝燕 张玲娟 沈汝桐

张淞文

前 言

中共中央、国务院《关于卫生改革与发展的决定》中指出,要改革城市卫生服务体系,积极发展社区卫生服务。根据中共中央、国务院的要求,北京市对社区卫生发展提出了总体目标,2003年建成较为完善的社区卫生服务体系。社区卫生服务是融预防、医疗、保健、康复、健康教育和计划生育指导为一体的新的卫生服务模式,预防保健工作是社区卫生服务的首要任务。要做好社区预防保健工作,必须建设一支适应新的医学模式和高素质的社区预防保健医师队伍。

为了培养提高社区预防保健医师,市卫生局组织长期工作在预防保健第一线,具有丰富实践经验的专家编写了《社区预防保健医师必读》,内容包括基础知识,传

染病防治,计划免疫,慢性非传染性疾病防治,饮食卫生与环境卫生,个人卫生及生活方式,健康教育,学龄前及学龄儿童、中老年、妇女、接触有害职业因素等重点人群的防病保健及计划生育等。在附录中汇集了10多项与预防保健工作密切相关的资料和数据。

本书定为北京市社区预防保健医师培训教材,也可作为各级预防保健人员工作参考书。

由于时间仓促和水平有限,难免有不妥和疏漏之处,欢迎批评指正。

编 者

2001年2月

目 录

第一章 基础知识

- 一 社区预防保健..... (1)
 - (一)预防保健工作在社区卫生服务中的地位 and 作用..... (1)
 - (二)社区预防保健工作任务..... (3)
 - (三)社区预防保健医师的职责..... (5)
- 二 初级卫生保健..... (5)
 - (一)初级卫生保健的内容..... (5)
 - (二)全体居民都享有初级卫生保健的指标..... (6)
 - (三)儿童营养状况及活产婴儿死亡率指标..... (6)
 - (四)初级卫生保健主要评价指标..... (7)
 - (五)我国“2000 年人人享有卫生保健”的主要卫生目标..... (7)
- 三 社区卫生调查..... (8)
 - (一)调查对象及资料收集..... (9)
 - (二)社区卫生调查的方法..... (12)
 - (三)社区诊断..... (16)
 - (四)社区卫生评价..... (19)
- 四 常用统计指标..... (24)
 - (一)相对数..... (24)
 - (二)平均数与标准差..... (26)
 - (三)计量和计数资料常用统计方法..... (29)

五 常用流行病学及调查技术	(31)
(一)疾病流行的基本要素	(31)
(二)常用流行病学调查研究方法	(45)
六 卫生防病检测检验	(55)
(一)检验类别	(56)
(二)检验样品的采集	(57)
七 卫生法律、法规	(58)
(一)行政法的渊源	(58)
(二)现行的预防保健法律、法规、规章	(59)
(三)预防保健监督内容	(60)
(四)卫生行政处罚及其种类	(61)
第二章 传染病防治	
一 构成传染病的流行环节	(63)
(一)传染源	(64)
(二)传播机制与传播途径	(68)
(三)人群易感性	(75)
二 疫源地及流行过程	(77)
(一)疫源地	(77)
(二)流行过程	(78)
三 传染病的预防与控制	(81)
(一)预防和控制传染病的策略	(81)
(二)传染病的管理	(82)
(三)传染病防治措施	(88)
四 医院内感染的防制措施	(94)
(一)医院内感染的概念	(94)
(二)医院感染的病原	(95)
(三)传染源	(96)

(四)传播途径	(96)
(五)易感人群	(97)
(六)医院内感染的监测	(97)
(七)医院内感染的控制	(100)
(八)发生医院内感染后的调查处理	(101)
五 消毒、杀虫、灭鼠	(103)
(一)消毒	(103)
(二)杀虫	(112)
(三)灭鼠	(116)
六 常见传染病的预防和控制	(119)
(一)霍乱	(119)
(二)病毒性肝炎	(125)
(三)细菌性痢疾	(139)
(四)伤寒、副伤寒	(146)
(五)脊髓灰质炎	(152)
(六)艾滋病及 HIV 感染	(157)
(七)淋病	(162)
(八)梅毒	(164)
(九)麻疹	(169)
(十)百日咳	(173)
(十一)猩红热	(177)
(十二)白喉	(181)
(十三)流行性脑脊髓膜炎	(187)
(十四)肺结核	(192)
(十五)流行性出血热(肾综合症出血热)	(194)
(十六)流行性乙型脑炎	(199)
(十七)疟疾	(202)

(一)免疫学概念·····	(240)
(二)抗原·····	(241)
(三)抗体·····	(243)
(四)免疫器官和免疫细胞·····	(246)
(五)免疫应答及抗感染免疫·····	(248)
(六)变态反应·····	(251)
(七)免疫缺陷病·····	(253)
三 预防接种·····	(255)
(一)概念·····	(255)
(二)计划免疫实施与管理·····	(256)
四 常用生物制品在免疫预防中的应用·····	(261)
(一)常用疫苗的使用·····	(261)
(二)预防接种常见反应及处理原则·····	(284)
第四章 慢性非传染性疾病防治	
一 概 述·····	(289)
(一)医学模式的变化·····	(289)
(二)慢性非传染性疾病患病及死亡趋势·····	(292)
(三)慢性非传染性疾病的防治·····	(294)
二 慢性非传染性疾病的防治策略与措施·····	(296)
(一)防治策略·····	(296)
(二)防治措施·····	(299)
三 社区慢性非传染性疾病的防治·····	(302)
(一)社区动员·····	(302)
(二)社区诊断·····	(303)
(三)制定慢性病防治规划、计划 and 目标·····	(304)
(四)社区干预·····	(304)
四 社区慢性非传染性疾病监测·····	(306)

三 重点疾病的防治·····	(310)
(一)高血压·····	(310)
(二)冠心病·····	(322)
(三)脑卒中·····	(333)
(四)糖尿病·····	(343)
(五)恶性肿瘤·····	(359)

第五章 饮食卫生与环境卫生

一 饮水卫生·····	(376)
(一)饮水与人体健康·····	(376)
(二)生活饮用水卫生标准及要求·····	(378)
(三)饮水污染对健康的影响·····	(383)
(四)饮水污染的特征及感官检查·····	(386)
(五)饮水的净化与消毒·····	(387)
(六)自备供水及二次供水设施的卫生防护要求及管理 ·····	(392)
(七)各类净水装置的比较与选择·····	(394)
(八)饮水污染事故的调查·····	(396)
二 营养指导·····	(399)
(一)各类营养素及其生理功能·····	(399)
(二)合理营养的基本要求·····	(405)
(三)中国膳食指南·····	(412)
(四)保健食品及科学选用·····	(412)
三 食品卫生·····	(414)
(一)食品卫生基本要求·····	(415)
(二)各类食品的卫生要求·····	(415)
(三)食品选购、保存和烹调的卫生·····	(418)
(四)食品的污染·····	(419)

(五)食物中毒的分类及特点·····	(420)
(六)几种常见的食物中毒·····	(422)
(七)食物中毒的调查、诊断及处理·····	(426)
(八)细菌性食物中毒的预防·····	(427)
四 住宅卫生·····	(429)
(一)住宅的卫生学意义·····	(429)
(二)住宅卫生基本要求·····	(430)
(三)居室中有害因素及其对健康的影响·····	(434)
(四)居室环境的卫生评价·····	(440)
五 公共场所卫生·····	(442)
(一)公共场所基本卫生要求·····	(442)
(二)对各类公共场所的卫生要求·····	(443)
(三)公共场所存在的主要卫生问题及对健康影响 ·····	(450)
(四)提高公共场所卫生质量的措施·····	(456)
(五)从业人员的卫生防护·····	(460)
(六)公众自我保护·····	(462)
第六章 个人卫生与生活方式	
一 个人卫生·····	(464)
(一)口腔卫生·····	(464)
(二)眼鼻耳的卫生·····	(466)
(三)手足卫生·····	(470)
(四)游泳与洗浴卫生·····	(472)
(五)化妆品卫生·····	(474)
(六)外生殖器卫生·····	(478)
(七)服装卫生·····	(480)
(八)睡眠卫生·····	(481)

(九)去除腋臭的方法·····	(482)
(十)乳房卫生与健美·····	(483)
(十一)头发的卫生与保健·····	(484)
二 生活方式·····	(485)
(一)健康的标准·····	(485)
(二)生活方式与“生活方式病”的预防·····	(487)
(三)烟、酒、茶等嗜好与健康·····	(491)
第七章 健康教育	
一 健康教育与健康促进·····	(501)
(一)健康教育·····	(504)
(二)健康促进·····	(505)
二 健康教育的相关学科·····	(508)
(一)预防医学·····	(508)
(二)社会医学·····	(509)
(三)健康传播学·····	(512)
(四)行为医学·····	(517)
(五)医学心理学·····	(521)
三 社区健康教育·····	(527)
(一)社区健康教育的组织与发动·····	(527)
(二)开发利用社区资源·····	(530)
(三)社区健康信息传播·····	(531)
(四)社会教育与培训·····	(534)
(五)社区健康教育与健康促进的基本内容·····	(535)
四 常用健康指标的定义及计算·····	(541)
(一)死亡指标·····	(542)
(二)残疾指标·····	(542)
(三)疾病指标·····	(543)

(四) 生长发育指标·····	(544)
(五) 人口指标·····	(546)
(六) 综合指标·····	(551)
第八章 学龄前儿童防病保健	
一 学龄前儿童体格生长发育·····	(555)
(一) 体格生长的一般规律·····	(556)
(二) 体重、身高(高)等主要指标的测量方法 ·····	(558)
(三) 儿童体格生长发育的评价方法·····	(561)
(四) 体重、身高(高)等主要指标的意义 ·····	(563)
(五) 影响儿童体格生长发育的主要因素·····	(564)
二 学龄前儿童神经心理发育·····	(565)
(一) 神经心理发育的一般规律·····	(565)
(二) 影响儿童智力发育的高危因素·····	(567)
(三) 促进儿童智力发育的一般原则及智力检查方法 ·····	(568)
三 儿童营养·····	(569)
(一) 儿童的热能消耗及需求特点·····	(569)
(二) 婴儿喂养·····	(571)
(三) 幼儿及学龄前期儿童的膳食·····	(580)
四 儿童常见病防治·····	(594)
(一) 新生儿病理性黄疸·····	(594)
(二) 新生儿脐炎·····	(595)
(三) 早产儿与小于胎龄儿·····	(595)
(四) 维生素 D 缺乏性佝偻病 ·····	(597)
(五) 营养性缺铁性贫血·····	(599)
(六) 肺炎·····	(601)
(七) 婴幼儿腹泻·····	(602)

(八)营养不良·····	(604)
(九)维生素 A 缺乏症 ·····	(606)
(十)锌缺乏症·····	(607)
(十一)单纯性肥胖·····	(609)
(十二)先天性甲状腺功能低下症·····	(610)
(十三)苯丙酮尿症·····	(612)
(十四)常见寄生虫病·····	(612)
(十五)脑性瘫痪·····	(614)
(十六)儿童多动综合征·····	(616)
(十七)龋齿·····	(618)
(十八)耳聋·····	(619)
(十九)视力异常·····	(620)
(二十)儿童意外事故·····	(624)
(二十一)儿童疾病综合管理·····	(626)
五 学龄前儿童防病保健管理·····	(626)
(一)儿童保健管理要点·····	(626)
(二)散居儿童保健管理·····	(631)
(三)集体儿童保健管理·····	(639)
(四)儿童保健信息管理·····	(660)
六 儿童保健健康教育内容·····	(662)
(一)健康教育内容·····	(662)
(二)健康教育方式·····	(663)
第九章 儿童少年防病保健	
一 童年期心理卫生·····	(667)
(一)童年期心理发育特点·····	(667)
(二)童年期常见的心理卫生问题·····	(668)
(三)童年期心理保健指导·····	(669)

二 青春期心理卫生·····	(670)
(一)青春期心理特征·····	(670)
(二)青春期常见的心理卫生问题·····	(672)
(三)心理保健指导·····	(673)
三 心理咨询·····	(674)
(一)心理健康标准·····	(674)
(二)心理咨询的原则·····	(675)
四 儿童少年生长发育·····	(680)
(一)生长发育指标·····	(680)
(二)影响生长发育的因素·····	(681)
五 儿童少年常见病的防治·····	(683)
六 儿童少年营养指导·····	(683)
(一)儿童少年营养需求的特点·····	(683)
(二)合理营养与平衡膳食·····	(687)
(三)特殊营养需求·····	(689)
七 意外伤害预防·····	(691)
(一)意外伤害分布特征·····	(691)
(二)儿童少年意外伤害的预防·····	(692)
第十章 中老年防病保健	
一 中老年人的生理特点·····	(694)
(一)中年人生理特点·····	(694)
(二)老年人生理特点·····	(695)
二 养生与健康·····	(696)
(一)运动健康·····	(696)
(二)衣服、鞋、帽及腰带与健康·····	(701)
(三)睡眠与健康·····	(705)
(四)心理卫生·····	(706)