

皮肤科证治概要

- 300种中医皮肤病证治尽收眼底
- 中医治疗、护理、预防一应俱全
- 千余条中西医皮肤病病名参照

PIKEZHENGZHIGAIYAO PIKEZHENGZHIGAIYAO PIKEZHENGZHIGAIYAO

李博鑑 著

人民卫生出版社

PIKEZHENGZHIGAIYAO PIKEZHENGZHIGAIYAO



皮肤科证治概要

人民卫生出版社

李博鑑 著

皮肤科证治概要

著 者：李博鑑

出版发行：人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址：(100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址：<http://www.pmph.com>

E - mail : pmph@pmph.com

印 刷：三河市潮河印刷厂

经 销：新华书店

开 本：850×1168 1/32 印张：20.75 插页：2

字 数：443 千字

版 次：2001 年 3 月第 1 版 2001 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

印 数：00 001—3 000

标准书号：ISBN 7-117 04161-7/R·4162

定 价：32.00 元

著作权所有，请勿擅自用本书制作各类出版物，违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)



作者简介

(作者近照)

李博鑑，汉族，1944年出生于北京。1968年毕业于北京中医学院中医系，1978年以优异成绩考取首届中医研究生，师从全国著名中医皮外科专家朱仁康研究员，1981年毕业并获得医学硕士学位。30年来，一直从事医疗、教学、科研工作，多次出国讲学。参与的科研课题，曾获中国中医研究院、北京市及卫生部甲级成果奖；参加编写了《中医外科学》、《中医美容学》等大型著作40余部，发表论文50余篇，出版《皮肤科百览》、《皮科便览》等个人专著5部。

现任中国中医研究院广安门医院皮肤科主任医师。兼任国家新药审评委员会专家委员，中国中医研究院研究生部客座教授，中国中医药学会外科康复委员会副主任委员，中国中医药学会外科委员会委员、秘书等。擅长治疗皮炎、湿疹、银屑病、痤疮等皮肤病，精勤于中医古籍文献的整理和研究工作。

座席

古人云：“业精于勤，荒于嬉；行成于思，毁于随。”此示人以学业精深在于勤奋，德行完备在于深思。李博鑑主任医师20世纪60年代毕业于北京中医学院（现北京中医药大学），70年代以优异成绩考取近代名医朱仁康教授的研究生，尽得其薪传，并获首届医学硕士学位。近20年来，悉心从事中医皮肤科基础理论及临床研究，颇有建树。所参加科研课题，亦多次获中国中医研究院、北京市及卫生部级成果奖。

李氏为人豁达乐观，勤奋好学，嗜耽典籍，声闻渐著，下笔构思，与古为侔，博学宏辞，多有著述。先后出版个人专著 5 本，参加编写医学著作 40 余部，公开发表论文 50 余篇。在皮肤科领域中有关辨甲、辨发、辨斑、辨疤、辨汗等方面的研讨，义有深邃，慧眼独识，为今后中医皮肤科基础理论研究及临床诊疗方面提供了可贵的依据。在中医皮肤病病名释义、病因病机、辨证论治等方面，凡有攸关，靡不收辑，可谓指迷醒聩，别树一帜。

当今专门从事中医基础理论，特别是中医皮肤科基础理论研究方面的人才，虽非凤毛麟爪，亦若雾月晨星，许多珍贵史料，亟待整理。例如一种中医皮肤外科疾病可相当于西医多种疾病，而西医的一种疾病也可能在中医诊断为多种病名。如中医诊断的“鹅掌风”，系指手掌皮肤粗糙，纹理宽深，甚则皸

裂脱屑，形如鹅掌为特征的疾病，在西医则可诊为“手癣”、“掌跖角化病”、“掌跖脓疱病”、“手部角化性湿疹”等。而西医的“神经性皮炎”一病，在中医皮肤科则可诊为“牛皮癣”、“狗皮癣”、“风癣”、“摄领疮”等病。因此，深入研讨中、西医皮肤病名及诊治，对后学者颇有启迪。本书对此恰有专论。近 20 年来，李氏用心良苦，广阅博览，璧影莹光，搜罗古今证据，出入经史百子，先后收录中医皮肤科临床上常见疾病 300 余种，中西医病名参照近 1200 条，令人心服口服。

在中医皮外科基础理论及诊治经验中，蕴藏着诸多世界首载案例。挖掘这些宝贵资料，可使中医药的丰功伟绩弘扬于世界医学之林。正如书中提及的阴蚀（急性女阴溃疡）、青记脸（太田痣）、面黑黧（瑞尔氏黑变病）等，中医比西医的记载可早数百年，甚至千余年，无愧为世界首创。此外，治疗霉疮（梅毒）最早使用砷剂（见《霉疮秘录》），治疗面游风（面部脂溢性皮炎）、肺风酒刺（痤疮）首先应用硫黄制剂……。尤其当今用于皮肤科治疗及活检中的环钻技术，早于 1617 年明代《外科正宗·卷四》去除黑子时就有“宜细铜管将痣套入孔内，捻六七转，令痣入管，一拔便去”的记载。这些功绩可谓名垂青史，言不能赅。

李氏卒业于中医学院，工作 10 年之后，继续研究生深造，对中医潜心钻研，造诣颇深，对现代医学知识亦甘之如饴，这种敬业乐群，好学不倦的治学精神，实为难得可贵。趁此作序之机，廖寄数语，堪为后学者之楷模。

本书文字精炼，结构严谨，深入浅出，通俗易懂，便于中

西医皮肤科工作者查阅参考。有此佳作，值得一读。书稿既成，先睹为快，欣慰之余，乐予为序。

中国中医研究院广安门医院

皮肤科教授 庄国康

1999年6月于北京

纪 序

李氏博鑑，自幼与我即有抚尘之好，30余年前同毕业于北京中医学院，20余年前又同毕业于中国中医研究院第一届研究生班，共近10年同窗学友。李氏自大学时代即天机迅发，博学强记，凡《内经》、《难经》、《伤寒论》、《金匱》、《本草》、温病等经典医著，无不背诵如流，40年前所学之外语至今记忆犹新。又涉猎交友甚广，于体育、音乐、市井风俗无不通晓，堪称雅俗共赏，博学多才之士。吾常慨然叹之曰：真北斗以南一人耳。

李氏中医功底深厚，深谙歧黄、越人、仲景、华佗、思邈、元方、景岳、时珍、东垣、清任、实功各家之学，又曾专门研修西医皮肤科年余，中西医融汇贯通。又师承著名皮肤科专家朱仁康教授，得其真传，渐臻医术精湛，疗效卓著，名噪南北。

中医皮外科学是中国医药学瑰宝中的一颗明珠，已有3000年以上的历史。早在公元前14世纪的殷墟甲骨文中就有皮肤病的记载。其后如春秋时代的《内经》，汉代《伤寒杂病论》，晋《肘后备急方》，隋《诸病源候论》，宋《外科精要》，元《外科精义》，明《外科正宗》，清《医林改错》等历代中医典籍中均有记载。清末以前中医古籍中收录的皮肤病名已多达1000个以上。有些皮肤病的记载要比西医早数百年，甚至千年以上。如现代所称眼一口一生殖器综合征，是1937年土耳其皮科专家 Behcet 首先报道的，故又称白塞氏病，而汉代张

仲景的《伤寒杂病论》所记载的狐惑病与该病相同，这比白塞氏的报道要早 1700 余年，仲景用甘草泻心汤内服，苦参汤外洗治疗本病，至今仍卓有良效。以上鲜为人知的记载，仍有多例。

清代以前中医既无皮肤病专科，又无皮科专著。有关皮肤病的记载均散见于外科、内科、妇科、儿科等历代文献中，且多描述详实，并有专名，理法方药一应俱全，许多资料至今仍为皮科所用。然中医文献，部帙浩繁，查寻不便，又有一病多名、多病一名等杂踏混乱之处，实难为世人所用。李氏认为用中医药治疗皮肤病源远流长，治法丰富，药源广泛，无毒无害，咸系天然之品，不忒疗疾，更益美容，历代医籍中蕴藏着至宝。故怀拯黎元于仁寿之德，行济羸劣以获安康之善，虽年近花甲，仍笔耕不辍，伏案积年，书考 200 余家，将其旧作《皮科便览》、《皮科易览》、《皮科百览》，参互考订，勒成一部，名为《皮科证治概要》。该书将历代有关文献，取其精华，弃其糟粕，删繁就简，正其谬误，补其疏漏，条分缕析，中西汇粹，熔为一炉，并寓个人多年之临床经验。介绍中医皮外科病 300 余种，中西医参照皮肤病病名近 1200 个，并详述各病的病因、病机、辨证、治法、处方、药味、护理、预防等项，颇切临床实用。

该书付梓，庶可大济蒸人，造福患者，亦堪为海内外广大皮外科医生的良师益友，必将功垂后世，慈惠无穷，用传不朽。书稿即成，邀余作序，欣然命笔。

中国中医研究院针灸研究所教授、学友纪晓平

1999 年初夏，岁次己卯 于北京

自序

中医对皮肤病的记载历史十分久远,早在公元前 14 世纪的殷虚甲骨文中就有疔(头疮、疮疡)、疥(瘙痒性皮肤病)。《周礼·天官》已把医生分为疾医、疡医、食医、兽医四大类。其中“疡医掌肿疡、溃疡、金疡、折疡之祝药、副杀之齐”。这也是世界医学史上最早的分科记载。马王堆汉墓帛书《五十二病方》中已有对于白处、白癩、瘙、癬、面皰赤等色素脱失性、瘙痒性、皮脂溢出性皮肤病的记载与描述。战国时期的《山海经》中已记载许多药物可以治疗、预防皮外科疾病,如:黄蘗(浴之已疥)、薰草(佩之已疔)、杜衡(食之已癩)、丹木(食之已痒)、赤鯪(食之不疥)、鯪(食之无肿疾)等。战国末期的《云梦秦简》中对麻风的症状、诊断已非常精确,书中详尽记载了麻风病人的眉毛脱去、鼻柱断坏、足底溃烂、毛发脱落、声音嘶哑等典型表现,这在世界麻风史上也是巨大贡献。《黄帝内经》中记载的痤、痒、疹、疔、疽、爪枯、唇胗、脱疽、瘾疹、米疽、面尘、厉风、皮痹、肌痹、血痹、脑灼、发落等,几乎包括了全身各个部位的皮肤病。《神农本草经》虽是现存最早的药学专著,但其中也收录了疥、白秃、癣、息肉、面黑黧、瘾疹、血痹、疣、面皰皰、黑子、阴蚀、浸淫等皮肤病。《难经》中已有面黑如黧、皮肤痛、皮肤涩、毛落、面黑等病症。东汉张仲景的《伤寒杂病论》中收录了相当于西医的荨麻疹、眼一口一生殖器综合征、后天性秃发、湿疹、角

皮症、女阴溃疡、面部脂溢性皮炎、黑皮哮喘、色汗症、眼周着色过度等病。书中许多方剂沿用至今而长盛不衰。尤其在治疗女阴溃疡的外治法中，有“以棉缠筋如茧，浸汤沥阴中”的记载，可称是世界上医用棉签的最早发明者。晋代《肘后备急方》、《刘涓子鬼遗方》、《针灸甲乙经》中已记载有恶肉、恶脉、恶核、风毒肿、气痛、漆疮、白癩、酒皴鼻、疔疮、面黥、面生皰疮、胡臭、热疮、灸疮、丹毒等，不仅症状详尽，而且其中许多确有实效的方剂仍沿用于今。隋代《诸病源候论》的成就尤为卓著，堪称巨擘。其所论范围甚广，分类精细。全书共 50 卷，67 门，1720 条，记载了相当于西医的皮角、蓝痣、皮肤异色症、结节性红斑、传染性软疣、多毛症、秃发、暴发性紫癜、中毒性红斑、蒙古斑、神经性皮炎、小儿丹毒、冷荨麻疹、热荨麻疹、气性坏疽、皮肤炭疽、新生儿红皮病、静脉曲张性湿疹、逆剥、角质松解症、口周皮炎、慢性唇炎等皮外科疾病 360 余论，为后世皮科的发展开创了先河。

唐宋以降至清末之前的 1000 多年中，中医古籍记载的皮肤病就更是不胜枚举了。尽管由于年代浸远，兵燹轶文，简编残蠹者，屡见不鲜，许多珍贵史料已不复存，但从现存的文献中可知，中医对许多皮肤病的记载仍为世界首创，有些较西医早几百年，甚至千余年。如 1860 年法国人 Gilbert 首先报道玫瑰糠疹（Pityriasis Rosea），实际上在 1604 年明代《外科启玄》中已称为风热疮。1860 年奥地利人 Hebra 最先提出的多形红斑（Erythema Multiforme），早在 1569 年明代《疮疡经验全书》中就已称为猫眼疮，并描述为“形如猫眼，光彩闪烁，无脓无血”，这比当今任何西医皮科著作的描述都更加形象、准

确、生动、具体。1868年奥地利人 Hebra 首先描述了红皮病 (Erythroderma), 但早在 1694 年清代《洞天奥旨》中就称之为火丹疮, 并形容“火丹疮, 遍身俱现红紫, 与发斑相同。然斑随现随消, 不若火丹, 一身尽红”, 这与当今该病的概念也是一致的。1869 年英国人 Wilson 最先命名了扁平苔藓 (Lichen Planus), 实际上 1602 年明代《疡科准绳》已称之为紫癜风, 其中“皮肤生紫点, 搔之皮起”的诊断方法, 当今仍然适用。1870 年英国人 Paget 首先命名的 Paget's 病 (湿疹样癌), 早在 1604 年明代《外科启玄》中就称为乳疳。1870 年德国人 Valkmann 最早提出的肉芽肿性唇炎 (Granulomatous Cheilitis)、腺性唇炎 (Cheilitis Glandularis), 则早在 610 年隋代《诸病源候论》中已被称为唇疮、唇生核。1895 年德国人 Bernhardt 提出的股外侧皮神经炎 (Lateral Femoral Cutaneous Neuritis), 在《黄帝内经》、《金匱要略》中均称为血痹, 除有相应的理法方药外, 尚有针刺治疗法。1917 年奥地利人 Riehl 首先命名的瑞尔氏黑变病 (Riehl's Melanosis), 是以面部色素沉着为特征的疾病, 而早在《黄帝内经》、《难经》中就称之为面尘、面黑如黧, 1742 年清代《医宗金鉴》更准确地形容为“初起色如尘垢, 日久黑似煤形, 枯暗不泽”, 1831 年《外科证治全书》亦记载本病为“面色如尘垢, 日久煤黑, 形枯不泽, 或起大小黑斑, 与面肤相平”, 这些生动具体的描述, 比当今西医的记载还要准确。1918 年奥地利 Lipschütz, 首先报道了急性女阴溃疡 (Ulcus Vulvae Acutum), 而早在《神农本草经》中就有阴蚀之名, 《金匱要略》中则称为阴伤蚀疮, 并且理法方药俱全, 内外治疗皆备。1937 年土耳其人 Behcet 最

先命名的眼一口一生殖器综合征 (Oculo-oral-genitalsyndrome), 把以生于口、生殖器溃疡及眼部虹膜睫状体炎为主要表现的三联综合征当作一种独立的疾病提出, 故也称为 Behcet's 病。实际上, 早在东汉《金匱要略》中, 张仲景就已称之为狐惑病, 书中的方剂至今还被应用, 这比 Behcet 早了 1700 余年。1938 年日本人太田氏首先命名了太田痣 (Naevus of Ota), 实际上 1830 年清代《医林改错》一书中, 王清任已经用通窍活血汤治疗青记脸了。上述资料仅是九牛一毛。惜历史条件所限, 清代以前无皮肤专科, 有关皮肤病的记载, 均散在于外科、内科、儿科、妇科, 甚至本草、方剂、针灸等典籍之中, 故鲜有皮科专著, 这在客观上也使中医皮科的发展受到一定的限制。

余曾有志于弘扬中医对皮科的伟大功绩, 遂博采广收, 网罗群书。每遇所得, 则笔录于斯, 驾蹇之乘, 焚膏继晷, 历时十余稔, 渐有所获。经去芜取菁, 汰伪存真, 集腋成裘, 蒐成一册, 所谓创始者难为用, 后起者易为功。1986 年曾出版《皮科便览》, 1989 年出版《皮科易览》, 1996 年出版《皮科百览》, 1998 年主编《皮肤病防治 358 问》, 先后收到大量读者来函, 希望能将前书修订增辑。为此, 几年来诊读之余, 浏览古今, 搜索枯肠, 对前书整理增订, 使复者芟之, 漏者补之, 阙者增之, 讹者绳之, 误者修之, 并仍依前书体例, 从名释、别名、文献、发病、病因、病机、症状、辨证、诊治、护理、预防等诸方面加以阐述, 按照古人常用的部位分类法, 收载以皮肤病为主, 及某些有皮肤损害表现的内科、外科、传染科等疾病共 300 余种, 虽非集成, 亦粗大备, 僭日《皮科证治概

要)。

书末附篇中有中西医皮肤病病名参照近 1200 条,使读者在遇中西医病名间的相同、相似、相近或相关时查阅,可免受夜行歧路之苦,但切不可胶柱鼓瑟,完全对号入座。故不曰对照,只言参照。在辨证论治选粹部分中,增入近 10 余年的有关论述、著作、讲座,有些是尚未公开发表者,一并托出,以飨读者。此举意在开发童蒙,启迪后学,宣扬至理。但终因才疏学浅,自视欠仄,书中讹舛纰缪,在所难免,敬希广大读者赐教。

本书幸承家父、中国社会科学院语言所李伯纯教授生前寄予厚望并曾题写书名,中国中医研究院广安门医院庄国康教授及中国中医研究院针灸研究所纪晓平教授作序,并由中国中医研究院广安门医院苑景春主任药师协助整理,为本书增辉。中国中医研究院图书馆、中国中医研究院广安门医院图书馆、北京中医药大学图书馆等,在文献资料方面鼎力相助,在此一并致谢。

中国中医研究院广安门医院

李博铎

1999 年 6 月 于北京

11 မဲအရေအတွက်အရ-အောက်ပါအတိုင်း

42. 吹花癬	64	67. 纹裂舌	102
43. 耳痒	65	68. 镜面舌	103
44. 旋耳疮	67	69. 重舌	105
45. 酒糟鼻	68	70. 舌肿	106
46. 鼻疮	70	71. 痰包	108
47. 鼻疽	71	72. 上腭痛	109
48. 鼻愚疮	73	73. 牙菌	111
49. 热疮	74	74. 羊胡疮	112
50. 唇风	76	75. 独骨疮	114
51. 唇疮	78	76. 黄肥疮	115
52. 木唇	79	77. 托腮痛	117
53. 唇疔	80	78. 赤疵	118
54. 唇生核	82	79. 金腮疮	119
55. 舔唇疳	83	80. 发颐	121
56. 茧唇	85	81. 冷流肿	123
57. 口吻疮	87	82. 黑砂瘤	124
58. 口糜	88	83. 鸦啗疮	126
59. 走马牙疳	90	84. 反花疮	127
60. 燕口疮	91	85. 胎瘤	129
61. 鹅口疮	93	86. 血痣	130
62. 口舌疮	94	87. 脑湿	132
63. 舌痛	96	88. 瘰癧	133
64. 舌热	97	89. 丝癢	135
65. 黑舌	99	90. 失荣	137
66. 舌剥	100	91. 粉瘤	138

92. 颈瘤	140	114. 赤脉	174
93. 发际疮	141	115. 恶核肿	175
94. 脑疽	143	116. 蛇皮癣	177
95. 撮领疮	145	117. 登豆疮	178
96. 肉瘤赘	146	118. 蜘蛛疮	180
躯干、四肢、前后阴部皮		119. 汗斑	181
 皮肤病		120. 粟疮	183
97. 担肩瘤	149	121. 风热疮	184
98. 腋痈	150	122. 咬甲	186
99. 腋疽	152	123. 倒甲	187
100. 夹痈	153	124. 脱甲	189
101. 腋汗	154	125. 陷甲	190
102. 狐臭	156	126. 黑甲	191
103. 钮扣风	157	127. 灰指甲	193
104. 乳疳	159	128. 脱甲疳	194
105. 乳核	160	129. 甲蛆疮	196
106. 乳头风	162	130. 蚂蚁窝	197
107. 汗渐疮	163	131. 鹅掌风	199
108. 串腰龙	165	132. 手心毒	200
109. 脐湿疮	166	133. 掌心风	202
110. 疮根	168	134. 瘖爪	203
111. 胎箭	169	135. 陈肝疮	205
112. 席疮	171	136. 砂疥	206
113. 漏病	172	137. 石榴疽	208
		138. 手足逆肤	209