

中国民俗礼仪全 婚丧喜庆对联大

赵修琴 代凯军 编著

民族出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国民俗礼仪婚丧喜庆对联大全/赵修琴、代凯军编著. - 北京: 民族出版社, 1999.11

ISBN 7-105-03698-2

I. 中… II. ①赵… ②代… III. 风俗习惯-中国 IV. K892

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 68318 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 5 号 邮编 100013)

民族出版社微机照排 北京市宏远兴旺印刷厂印刷

各地新华书店经销

1999 年 11 月第 1 版 1999 年 11 月北京第 1 次印刷

开本: 850×1168 毫米 1/32 印张: 20.75 字数: 520 千字

印数: 0001—2000 册 定价: 28.80 元

序 言

中国是一个文明古国，在中国几千年的发展历程中，形成了各式各样、千奇百怪的民风民俗。这些风俗习惯，渗透进百姓生活的各个角落，以致于每一个人的生活都会或多或少的受到它们的影响。

中国又是一个幅员辽阔的国家，东西、南北跨度很大，由于人们生活地域不同，自然条件、神话传说等也多有差异，这使得生活于各个地区、甚至同一地区的不同村镇的人们也各有各的风俗习惯。各式各样的风俗并存发展，多姿多彩，故而在中国又有“十里不同风，百里不同俗”之说。

中国有五十六个民族，五十六个民族团结统一，互相促进。各个民族之间，又各有特色，互有差异，这种差异也表现在风俗习惯方面，每个民族都有自己的，富有本民族传统特色的风俗，体现着本民族的生存状态、爱憎喜好。

除了传统的道教之外，在中国佛教、伊斯兰教、基督教等世界性的宗教都有流传、信众颇多，不同宗教信仰的人们，也往往具有自己的宗教节日与风俗习惯。

总之，由于中国历史悠久、地域辽阔，民族众多，加之宗教和民间风俗盛行，使得在中国，风俗习惯丰富多彩，绚丽多姿。

民俗对人们的日常行为起着一种特殊的规范作用，这种规范作用有时甚至超过了法律法规的约束力。人们来到不同的地方，必须首先了解当地的风俗习惯，否则就可能闹出笑话，引起误会。因而在中国，“入乡随俗”又是一句耳熟能详的成语。另外，民风民俗还可以被看作是民族文化的一个窗口，因为通过了解民

族的风俗，便能够了解这个民族的文化，它的发展历程，它的繁荣程度，它的发展方向，它的价值取舍等等。由此可知，了解民俗、研究民俗，不但能方便人们的生活，促进人与人之间的交流与沟通，而且对于继承和整理传统文化、发展传统文化都具有重大的意义。

目前，在中国有很多介绍风俗的书籍。这些书，有的过于专业，难以为普通群众所接受。有的则流于粗俗，杂乱低级。任何一种文化都往往是精华与糟粕共处的，风俗作为文化的一种表现形式也必然如此。在中国古代，迷信盛行，风水测字、手相八字、属相生克、姓名测人生等等迷信的东西于风俗之中多有体现，这些与现代科学相悖逆的东西毒害了，甚至仍毒害着人们的思想，在一定条件下，沉渣泛起，还会对社会造成较大的危害。而不好的书籍往往成为强化人们迷信意识、宣传迷信思想的工具。时下有一些书刊，打着研究风俗与传统文化的幌子，宣传迷信，强化人们风俗习惯中那些消极腐朽的部分，影响恶劣，有的甚至沦为街头算命先生用以欺骗群众的工具，这的确是风俗研究者所不愿看到的悲剧。

本书在编写过程中，尽力摒弃了那些落后迷信的东西，本着介绍民风民俗的立场，从年节、婚嫁、生育、寿辰、文书等多个方面对风俗进行了介绍。力求使之成为一本全面系统、实用可读、雅俗共赏的好书，当然，由于编者水平所限，书中的错讹及其它不尽人意之处也肯定存在，欢迎广大读者批评指正。

编 者

1999.9



里里外外不同，但方祀一統，正是
現代衡諸古人。全書共收錄了我國
各民族各地方的各種民俗礼仪
予余等，比較系統地介紹了各
种風土人情和民俗礼仪展現
了一幅絢麗多彩的民俗畫卷，不
僅可供圖文欣賞，也可作有研
究的案頭資料。

北京湖都所書卷之八



目 录

序言

中华历史朝代公元对照简表·····	(1)
中华少数民族简表·····	(3)
近百年中西纪年对照表·····	(8)
干支纪年与公历生肖对照表·····	(9)
六十花甲子纳音表·····	(10)
国内外节日、纪念日表·····	(11)
中国能看到的日、月食时间表(北京时)·····	(13)

第一篇 中华民俗历法

一、阳历和阴历·····	(15)
二、天干地支·····	(17)
三、阴阳五行·····	(20)
四、气候节令·····	(23)
五、七十二候·····	(28)
六、节气和气象的农谚·····	(29)
七、中外节令备览·····	(32)

第二篇 节 日

一、春节·····	(38)
-----------	--------

1. 春节的来历	(39)
2. 春节习俗	(40)
3. 春联	(44)
二、元宵节	(45)
1. 元宵节的来历	(45)
2. 元宵习俗	(46)
三、清明节	(49)
1. 清明节的来历	(49)
2. 清明习俗	(50)
四、端午节	(51)
1. 端午节的来历	(51)
2. 端午习俗	(52)
五、中秋节	(54)
1. 中秋节的来历	(54)
2. 中秋习俗	(54)
六、重阳节	(56)
1. 重阳节的来历	(56)
2. 重阳节习俗	(57)

第三篇 婚 嫁

一、婚姻程序	(59)
1. 说媒	(59)
2. 相亲	(60)
3. 过礼	(61)
4. 择期	(61)
5. 迎亲	(62)

6. 拜堂	(63)
7. 婚宴	(64)
8. 闹房	(66)
9. 回门	(67)
二、婚姻择吉	(67)
1. 合婚	(68)
2. 择期	(70)
三、婚事文体	(73)
1. 求婚及庚帖	(73)
2. 装定及报吉帖	(74)
3. 婚嫁彩礼帖	(76)
4. 请柬	(76)
5. 贺词	(79)
6. 贺幛	(80)

第四篇 生 育

一、受孕	(83)
二、护胎	(84)
三、生产	(88)
四、诞生礼俗	(92)
1. 报喜	(92)
2. 取名	(92)
3. 三朝礼	(93)
4. 满月礼	(93)
5. 百日礼	(94)
6. 周岁礼	(94)

7. 成年礼	(94)
五、诞生文体礼仪	(95)
1. 请柬	(95)
2. 贺幛	(96)

第五篇 寿 辰

一、祝寿常识	(97)
二、寿辰常见习俗	(98)
1. 寿星图	(98)
2. 龟鹤鹿	(98)
3. 吉祥数字	(99)
三、民间长寿之道	(99)
四、古时寿诞用语释义	(102)
1. 总角	(102)
2. 垂髫	(102)
3. 及笄	(102)
4. 豆蔻	(102)
5. 破瓜	(102)
6. 弱冠	(103)
7. 而立	(103)
8. 不惑	(103)
9. 强仕	(103)
10. 天命	(103)
11. 艾	(103)
12. 花甲	(104)
13. 耳顺	(104)

14. 誓	(104)
15. 古稀	(104)
16. 耄耋	(104)
五、祝寿文体礼仪	(105)
1. 寿柬	(105)
2. 贺幛	(107)
3. 寿联	(110)

第六篇 丧 葬

一、传统丧葬礼俗	(111)
1. 送终	(111)
2. 报丧	(112)
3. 入殓	(112)
4. 守铺	(112)
5. 揭棺	(113)
6. 居丧	(113)
7. 吊唁	(113)
8. 接三	(114)
9. 出殡	(114)
10. 落葬	(116)
11. 居丧	(116)
二、丧葬文体礼俗	(118)
1. 讣告	(118)
2. 唁电	(122)
3. 祭文	(124)
4. 悼词	(131)
5. 挽幛	(133)

6. 挽帛	(137)
7. 哀悼唁慰信	(137)
8. 遗嘱	(139)
9. 墓碑文	(142)
10. 墓碑联	(146)
11. 墓碑匾额	(147)
12. 祭轴称呼	(147)
13. 挽联	(148)

第七篇 庆 贺

一、贺开业	(153)
1. 开业庆典礼仪	(153)
2. 开业文体礼仪	(155)
二、贺新居	(158)
1. 建房庆典礼仪	(158)
2. 建房文体礼仪	(160)
3. 乔迁文体礼仪	(162)

第八篇 服 饰

一、服饰的种类	(165)
二、服饰的原则	(166)
1. 色彩协调	(166)
2. 体型协调	(168)
3. 场合的协调	(170)
4. 个性原则	(172)

三、常服与礼服	(173)
四、婚服与素服	(176)
1. 传统婚礼服饰	(176)
2. 西式婚礼服饰	(177)
3. 新式婚礼服饰	(181)
4. 素服	(182)
五、首饰	(183)
1. 发饰	(183)
2. 耳饰	(184)
3. 颈饰	(184)
4. 腕饰和指饰	(185)
5. 其他	(186)

第九篇 饮 食

一、饮食习俗	(188)
1. 南北饮食差异	(188)
2. 民间烹饪技法	(192)
3. 五味调和之俗	(195)
二、饮食名目的由来	(196)
1. 涮羊肉	(196)
2. 烤全羊	(197)
3. 叫化鸡	(197)
4. 糊涂烤鸡	(198)
5. 纸包鸡	(198)
6. 武昌鱼	(199)
7. 鱼丸	(199)

8. 北京烤鸭	(200)
9. 南京板鸭	(201)
10. 烤羊肉串	(201)
11. 烤乳猪	(201)
12. 佛手点心	(202)
13. 皮蛋	(202)
14. 无锡排骨	(203)
15. 豆腐	(204)
16. 王致和臭豆腐	(204)
17. 麻婆豆腐	(205)
18. 虎皮毛豆腐	(205)
19. 冰糖葫芦	(206)
20. 爆米花	(206)
21. 杜康酒	(207)
22. 米酒	(207)
23. 桂花酒	(208)
24. 茅台酒	(209)
25. 五粮液	(209)
26. 西凤酒	(210)
27. 泸州老窖	(210)
28. 剑南春	(211)
29. 铁观音茶	(212)
三、地方特色食品	(212)
1. 中国八大菜系	(212)
2. 各地名吃	(214)

第十篇 禁 忌

一、禁忌产生的原因	(223)
二、民间主要禁忌	(224)
1. 服饰禁忌	(224)
2. 饮食禁忌	(226)
3. 居住禁忌	(229)
4. 行旅禁忌	(234)
5. 人名禁忌	(236)
6. 年龄禁忌	(237)
7. 交往禁忌	(239)
8. 行为禁忌	(241)
9. 语言禁忌	(243)
10. 服药禁忌	(248)
11. 妇女禁忌	(249)
12. 农事禁忌	(250)
13. 经商禁忌	(252)
14. 戏业禁忌	(253)
15. 祖灵禁忌	(255)
16. 动物禁忌	(257)
17. 植物禁忌	(261)
18. 天象禁忌	(264)
19. 节日禁忌	(266)
20. 数字禁忌	(269)
21. 行业禁忌	(271)
22. 婚姻禁忌	(272)

第十一篇 日常礼仪

一、介绍方式	(274)
二、相互问候	(279)
三、言语谈吐	(281)
1. 态度诚恳	(281)
2. 用语谦和	(282)
3. 语调要平和	(284)
4. 注意避讳	(284)
四、行为举止	(286)
1. 站相	(286)
2. 坐相	(287)
3. 走姿	(287)
4. 吃相	(287)
5. 礼貌动作	(293)
6. 吸烟礼节	(300)
五、交际行为	(301)
1. 亲友往来	(301)
2. 邻里之间	(302)
3. 同事相处	(305)
4. 上门造访礼仪	(309)
5. 待客礼仪	(312)
6. 庆贺与饯别	(315)
7. 探病与凭吊	(318)
8. 约会与聚会	(321)

第十二篇 佛庙常识

一、佛教常识	(326)
1. 经法名词	(326)
2. 佛教菩萨简介	(330)
二、佛教祭拜常识	(333)
1. 入寺的规矩	(333)
2. 礼佛的方法	(334)
3. 上香的方法	(335)
4. 合掌的方法	(335)
5. 礼拜的方法	(336)
6. 礼佛发愿词	(337)
7. 求愿的方法	(338)
8. 念佛的方法	(341)
9. 忏悔的方式	(341)
10. 念珠的作用	(341)

第十三篇 实用文体

一、柬帖类	(344)
1. 名片	(344)
2. 请柬	(349)
3. 封包笺	(354)
4. 贺卡	(356)
二、信函类	(360)
1. 家书	(360)

2. 情书	(362)
3. 业务信函	(367)
4. 礼仪电报	(373)
三、契据类	(376)
1. 合同	(376)
2. 条据	(379)
四、告启类	(380)
1. 海报	(380)
2. 捷报(喜报)	(381)
3. 启事	(382)

第十四篇 对联选集

一、春节对联	(383)
1. 通用春联	(383)
2. 农家春联	(425)
3. 机关团体春联	(433)
4. 军伍春联	(437)
5. 工交厂矿春联	(439)
6. 教育春联	(440)
7. 体育春联	(442)
8. 医疗卫生春联	(443)
9. 银行商贸春联	(444)
10. 春联横批	(445)
二、婚嫁对联	(446)
1. 通用婚联	(446)
2. 时令婚联	(454)