

临床方剂丛书

实用方

五官科病

科学出版社
江苏
张民主编
严道南
丁淑华



五官科 病

实用方

主编
张民庆
严道南
丁淑华

编者(以姓氏笔画为序)

丁淑华

倪云

严道南

吴锦芳

张民庆

陈小宁

徐轩

高卫平

主审

于祖望

陆绵绵

(苏)新登字第002号

临床方剂丛书

五官科实用方

主编 张民庆 严道南 丁淑华

出版发行：江苏科学技术出版社

经 销：江苏省新华书店

印 刷：宜兴第二印刷厂

开本850×1168毫米 1/32 印张20 插页7 字数472,000

1993年9月第1版 1994年9月第2次印刷

印数 4,001—10,000册

ISBN 7-5345-1603-X

R·251

定价：18.90元

责任编辑 王义烈

我社图书如有印装质量问题，可随时向承印厂调换。

为《临床方剂丛书》题

发掘方剂遗产
造福我国人民

崔月犁

一九九三年五月

致读者

社会主义建设的根本任务是发展生产力，而社会生产力的发展必须依靠科学技术。当今世界已进入新科技革命的时代，科学技术的进步不仅是世界经济发展、社会进步和国家富强的决定因素，也是实现我国社会主义现代化的关键。

科技出版工作肩负着促进科技进步，推动科学技术转化为生产力的历史使命。为了更好地贯彻党中央提出的“把经济建设转到依靠科技进步和提高劳动者素质的轨道上来”的战略决策，进一步落实中共江苏省委、江苏省人民政府作出的“科技兴省”的决定，江苏科学技术出版社于1988年倡议筹建江苏省科技著作出版基金。在江苏省人民政府、省委宣传部、省科委、省新闻出版局负责同志和有关单位的大力支持下，经省政府批准，由省科学技术委员会、省出版总社和江苏科学技术出版社共同筹集，于1990年正式建立了“江苏省金陵科技著作出版基金”，用作支持自然科学范围内的符合条件的优秀科技著作的出版补助。

我们希望江苏省金陵科技著作出版基金的建立，能为优秀科技著作在江苏省及时出版创造条件，以通过出版工作这一“中介”，充分发挥科学技术作为第一生产力的作用，更好地为我国社会主义现代化建设和“科技兴省”服务；并能带动我省科技图书提高质量，促进科技出版事业的发展 and 繁荣。

建立出版基金是社会主义出版工作在改革中出现的新生事物，期待得到各方面给予热情扶持，在实践中不断总结经验，使

它逐步壮大和完善。更希望通过多种途径扩大这一基金，以支持更多的优秀科技著作的出版。

这次获得江苏省金陵科技著作出版基金补助出版的科技著作的顺利问世，还得到江苏联合信托投资公司的赞助和参加评审工作的教授、专家的大力支持，特此表示衷心感谢！

江苏省金陵科技著作出版基金管理委员会

序 言

我中华之文明，浩浩乎洋洋大观，巍巍乎精深博大。三坟五典，树典章而为文化之大道；伏羲神农，恤生民而创医药之始端。医道之兴，垂之万古，救炎黄子孙之夭伤，延芸芸众生之性命。泱泱神州，非岐黄医术，岂得今日之昌荣？

为医者，不可不知方也。考之医史：神农尝百草，尚未有方；岐伯、伊尹、长桑、越人，亦皆未闻有方也，故上古以医为重；汉魏之末，医圣仲景著《伤寒杂病论》，历代尊为“方书之祖”；两晋隋唐，方书蜂拥，《肘后》、《小品》、《录验》、《必效》……“专车之不受，广厦之不容”（《外台秘要》王焘自序），可谓多矣；其《千金》、《外台》，是为集医方大成之作。故中古之世，医不如方也。时至大宋，太宗赵光义喜好医药，自藏名方千余首，因召医官王怀隐等广收经载家传应效药方一万六千余首，勒为一百卷，赐名《太平圣惠方》；史延百年，南宋徽宗再聚名手，刊出《圣济总录》，方剂已逾二万。南宋元明之间，各科方书层出不穷，内、外、妇、儿，食疗养生；金元四家，流派纷呈；发皇古方之后，又有自创新制，明代朱棣因而撰成《普济方》四百二十六卷，收方六万余首，殆欲穷尽方剂之数矣！然而医理之微，靡无止境；病患之奇，岂可逆料？《普济》之后六百余年，新方仍如泉涌，可为其证。

考诸目录学所载，黄帝以降二千五百年间，中医方书已逾二千余种。朝代更替，人事往来，病魔变幻，医药更新，中医一

脉，源远流长，余业医六十年，遍拣医籍，苦读方书，深知其难，盖世逾降而书逾杂，方逾多而检逾繁，其间伪托高名者有之，一家之言者有之，相互非难者有之，雷同剽窃者有之，今之习中医者莫衷一是；鱼鲁豕亥致其误，世人误传信其讹，方名两出视为一，一方数名未指陈……凡此种种，实不利我中华国术之传扬广大矣。

时至今日，国泰民安，盛世修典，众望所归。江苏科学技术出版社顺乎民心，南京中医学院诸位学者同心鼎力，殚有数临床方剂丛书问世。历数载寒暑，集千部医书，追穷剂选源，求药物功效，校勘编类，制法详叙，宜忌加裁，临证举例，出近现代研究以佐证，列备考接应以申详，广征博采，求同列异，列方万余首，堪称巨著，实为中医方书之大手笔也。

主编张民庆及作者诸君皆为医林骨幹，苦读岐黄，素懷幽隱，窮經皓首而不悔，嗜學不倦以示人，弘揚中華之國粹，發掘傳統之瑰寶。寒暑不息，焚膏繼晷，視名利為浮雲，冀人民以仁壽。非謙謙君子，何以鳩四方仁人，壽傳世之粹？

吾得先睹文稿，深为赞赏。是书集文献、目录、校勘、考证、分析、综合诸法为一体，卓然不群，蔚为大观，其艰、其苦、其累、其难，均不言而喻，非胸有万卷书、心无半点尘者，难以成其业也。

昔王世贞读《本草纲目》，有“入金谷之园，登龙君之官，对冰壶玉鉴”之感。我读是书，欲借此言以譬之，窃以为不谬矣。

谨为之序。

董建华

1993年3月5日

前言

人之所病，病疾多；医之所病，病方少。故为医者，不可不知方也。然方书之多，汗牛充栋，仓卒之际，寻检颇难，因而对方剂系统整理，实乃振兴中医关键之举。建国以来，《中医大辞典·方剂分册》、《中国医学百科全书·方剂学》等相继问世。然而，当今中医临床，分科愈来愈细，新兴学科、分支学科不断涌现，综合性方书已难以适应时代发展。为此，我们编写了这套《临床方剂丛书》，以满足各专业临床医生的需求。

本丛书共分十四册，基本覆盖了方剂在临床医学各科和一些新兴学科实际应用的各个方面。书中既认真总结古代名方，又注意吸收现代制剂。所选古方均为历代文献反复转载，仍在继续使用而疗效可靠者；所选现代新方则必须有较多案例证明确有疗效且配伍严谨者。

辨病论治与辨证论治相结合，是本丛书的主体思路。以病为纲，以方为目，以证类方，乃各册统一的编写框架。同一证型中的若干方剂，既有共性，又各具特点，以便读者融会贯通，灵活选用。病、证、方三个层次结合研究，有助于全面把握疾病的辨证论治规律。故紧密结合临床，切合实用，此乃本丛书的特点之一。

本丛书各册，均为中医临床某一专科，或内科某一系统疾病之方剂专辑，每册均精选了古今名方约一千首左右。专科专病专证专方，具有相对的独立性和较强的针对性，读者可根据各自的

需要，选用相应的专辑，此乃本丛书的特点之二。

书中方剂的撰写，既有组成、制剂用法、功效主治等基本内容，又有制方原理、加减宜忌、临床例证、现代研究等项目，将方剂的内容与用方之经验有机结合，俾方剂的临床研究与实验研究动态相互印证，具有充实丰富的信息量，此乃本丛书的特点之三。

为使中医、西医、中西医结合工作者对编写的内容都能看得懂，甚至有中学文化程度的患者也能看得懂，本丛书在文字上采用了深入浅出的表述方法，凡冷僻的药名，均易之以临床常用规范药名，古僻的名词术语在保证原意不变的前提下，用现代语言加以改写。方剂中药物和服用剂量，统一换算成法定计量单位。书末均附有方剂笔画索引，可为读者检索方剂提供方便。力求通俗化、规范化、使用方便，此乃本丛书的特点之四。

鉴于中、西医疾病的命名方法之差异，二者在内涵、外延上客观存在的交叉现象，各册采用的病名不尽一致，大部分以中医病名为主，参用西医病名；亦有少数从其内容的特殊性出发，以西医病名为主，参用中医病名。我们认为这也是尊重实际的科学态度，不仅不会影响中医特色，而且更有利于总结经验，提高疗效，增加中、西医之间的共同语言和临床互补性，对于中医方剂走向世界，具有较大意义。

本丛书在设计、组织、编写过程中，得到南京中医学院领导和各有关教研室、南京中医学院附属医院临床各科室的大力支持和通力协作。卫生部原部长崔月犁同志，全国人大常委、著名中药学家董建华教授等十分关心本丛书的编写，欣然为本书题辞和作序，在此一并表示感谢。

张民庆

1993年3月

凡 例

一、本书各方目中设有方名、又名、来源、组成、制剂用法、功效主治、临床例证、现代研究、按语（需补充说明的内容、加减、宜忌、方论等）九项内容。后三项无参考资料者从缺。

二、方名以最早记载该方的文献方名为准（个别方剂如“藿胆丸”以广泛应用的名称为准）。又名为同书次见的方名或后世书中所载之方名。方名与又名均分别注明出处。原书无方名，后世书中出现方名者，出处仍注原书，然后在按语中说明。

三、组成中的药物，均采用目前通用名称。凡属不规范药名、不常用药名均经考证后改正，如“当门子”改为“麝香”等。难以考证者，仍保留原名。药物的炮制在不改变原意的情况下尽量简化，如甘草（炙）改为“炙甘草”。药物的剂量均按现代临床使用常规折算为法定计量单位。原资料剂量有脱漏者，则根据有关资料尽可能增补。

四、制剂用法、功效主治项。在不改变原意的基础上，用现代通俗语改写。原资料不全者，根据有关资料及作者经验增补完善。

五、临床例证一般收录疗效确切、具有代表性的案例，并注明出处。无出处者，即为原书所载案例。

六、现代研究以摘录实验结果为主，不述实验方法，仅注明出处。

七、方中涉及有毒药物，凡为内服者，应用时当慎。加减、宜忌只录原资料内容，不掺个人观点。

八、编排以眼、耳、鼻、咽喉、口腔为序，共十一章。其中眼病方分成七章。一般每一节收载一种疾病的方剂，先列内治方，后列外治方。凡收载方剂较多的病种，内治方分为若干证候，外治方因较难确切分证排列，故未作专门分类。

九、病名采用中医病名为主，但均与西医病名挂钩，在每一节的概说中加以说明，并且在中医病名后加括号标出西医病名，如“乳蛾（扁桃体炎）”、“鼻渊（鼻窦炎）”等。

十、方剂索引根据全部方名的首字笔画顺序排列。

目 录

第一章 胞睑疾病方

第一节 胞睑病通治方… 2

银翹散…………… 2

加减四物汤…………… 3

犀黄散…………… 3

黄连西瓜霜眼药水…………… 3

第二节 针眼方…………… 4

一、热毒上攻方…………… 4

仙方活命饮…………… 4

清胃散…………… 4

清脾散…………… 6

清热解毒消肿汤…………… 6

葛根汤加味…………… 6

消麦粒饮…………… 6

银花蒲公英汤…………… 6

黄连乳汁方…………… 7

鸭跖草汁…………… 7

天南星膏…………… 7

偷针散…………… 8

紫金锭…………… 8

消散粉…………… 8

二、脾胃伏热方…………… 9

三黄汤…………… 9

泻黄散…………… 9

通脾泻胃汤…………… 10

如意金黄散…………… 10

金黄散油膏…………… 10

三、正虚邪实方…………… 11

四君子汤…………… 11

养荣汤…………… 11

托里消毒散…………… 12

第三节 胞生痰核方…………… 12

化坚二陈丸…………… 12

二陈汤…………… 13

清胃汤…………… 13

防风散结汤…………… 13

紫金锭…………… 14

第四节 椒疮方…………… 14

一、风热客睑方…………… 14

连翹薄荷煎…………… 14

细辛汤…………… 14

密蒙花散…………… 15

密蒙花散…………… 15

化铁丹眼水…………… 15

五退散…………… 16

除风清脾饮·····	13
二、血热壅滞方·····	16
大黄当归散·····	16
天麻退翳散·····	17
归芍红花散·····	17
破血红花散·····	18
第五节 粟疮方·····	18
五皮散·····	18
甘露消毒丹·····	19
薏苡竹叶散·····	19
除风清脾饮·····	19
清脾凉血汤·····	19
第六节 睑弦赤烂方·····	20
一、风热偏重方·····	20
小菊花膏丸·····	20
还睛丸·····	21
防风通圣散·····	21
拨云散·····	21
通圣散·····	22
通神散·····	22
柴胡散·····	22
八仙丹·····	22
广大重明汤·····	23
大全宝光散·····	23
万金膏·····	23
五胆膏·····	24
黄连膏·····	24
川芎茶调散·····	24
二、湿热偏重方·····	25
泻心汤·····	25
除湿汤·····	25
二金散·····	25
二圣散·····	26

东垣碧天丸·····	23
苦黄汤·····	23
洗眼秦皮汤·····	27
驱风散·····	27
碧天丹·····	27
疏风散湿汤·····	28
马应龙眼药·····	23
瓜子眼药·····	28
光明丹·····	29
炉甘石散·····	29
炉甘石散·····	29
灵飞散·····	29
陈氏油膏眼药·····	30
鸡蛋黄油膏·····	30
治烂弦眼生虫方·····	30
睑缘炎油膏·····	31
铜绿膏·····	31
敷烂弦眼方·····	32
三、心火上炎方·····	32
导赤散·····	32
导赤散·····	32
黄连解毒汤·····	33
龙脑黄连膏·····	33
固本还睛丸·····	34
加减四物汤·····	34
第七节 风赤疮痍方·····	34
一、脾经风热方·····	35
除风清脾饮·····	35
羌活胜风汤·····	35
普济消毒饮·····	35
二、风热湿毒壅盛方·····	36
龙胆丸·····	36
除湿汤·····	36

疏风散湿汤·····	36
陈氏油膏眼药·····	36
杏仁膏·····	36
真金散·····	37
敷烂弦眼方·····	37
擦眼方·····	37
第八节 胞肿如桃方·····	37
仙方活命饮·····	38
散热消毒饮子·····	38
一绿散·····	38
五黄膏·····	38
四生散·····	39
紫金锭·····	39
龙胆泻肝汤·····	39
清营汤·····	39
桑白皮汤·····	40
通脾泻胃汤·····	40
第九节 上胞下垂方·····	40
右归饮·····	41

温运方·····	41
加减补中益气汤·····	42
八珍汤·····	42
人参养荣汤·····	43
当归补血汤·····	43
补中益气汤·····	43
复力合剂·····	44
正容汤·····	44
祛瘀四物汤·····	44
第十节 胞轮振跳方·····	45
归脾汤·····	45
四物汤·····	46
当归活血饮·····	46
驱风散热饮子·····	46
中药外敷方·····	47
第十一节 目割方·····	47
肥儿丸·····	48
参苓白术散·····	48
柴胡清肝散·····	48
清燥救肺汤·····	49

第二章 两毗疾病方

第一节 两毗病通治方·····	51
八宝眼药·····	51
第二节 流泪症方·····	51
一、肝血不足方·····	52
二妙散·····	52
止泪补肝散·····	52
四物汤·····	52
阿胶散·····	53
青箱子丸·····	53
真珠散·····	53
八珍散·····	54

二、肝肾两虚方·····	54
七仙丸·····	54
止泪汤·····	54
左归饮·····	55
杞菊地黄丸·····	55
地黄散·····	56
驻景丸·····	56
菊花丸·····	56
菊睛丸·····	56
三、风邪入目方·····	57
川芎丸·····	57

止泪补肝散	57
玉屏风散	58
决明子散	58
夜光柳红丸	58
四、肝经风热上扰方	59
地黄丸	59
扶桑至宝丹	59
当归饮子	59
第三节 漏睛方	60
白微丸	60
人参漏芦散 ₁	60
人参漏芦散 ₂	60
三仁散	61
三仁汤	61
五花丸	61
竹叶泻经汤	61
泻湿汤 ₁	62
燥湿汤	62
补漏生肌散	62
托里消毒散	62
金花丸	63
保光散	63
板蓝根液	63
龙胆泻肝汤	64
明睛地黄丸	64
第四节 漏睛疮方	65
一、风热上攻方	65
驱风散热饮子	65
银翘散	65
普济消毒饮	66
二、热毒炽盛方	66
仙方活命饮	66

通脾泻胃汤	66
黄连解毒汤	66
疏风清肝汤	66
板蓝根液	67
紫金锭	67
三、正虚邪留方	67
十奇散	67
千金托里散	67
如意金黄散	68
第五节 赤脉传睛方	68
一、心经实火方	68
八正散	68
七宝洗心散	69
三黄丸	69
导赤散 ₁	69
导赤散 ₂	69
泻心汤 ₁	70
泻心汤 ₂	70
二、心经虚热方	70
九仙散	70
天王补心丹	70
补心汤	71
三、火热壅盛方	71
黄连炉甘石散	71
黄连天花粉丸	72
龙脑黄连膏	72
胆汁二连膏	72
黄连西瓜霜眼药水	72
黄连膏	73
四、风热上攻方	73
芍药清肝散	73
羌活胜风汤	73

明目菊花散	74
第六节 胥肉攀睛方	74
一、心肺风热方	74
二黄散	74
大明复光散	75
拨云退翳丸	75
梔子胥奇散	76
退翳丸	76
清肺丸	76
清肺饮	77
黄风菊花汤	77
八宝眼药	77
炉硝散	78
二、脾胃实热方	78
三黄汤	78
决明子散	79

泻脾除热饮	79
照水丹	79
三、阴虚火旺方	80
决明散	80
拨云丹	80
知柏地黄丸	80
知母饮	81
七宝散	81
拨云散	81
拨云散	81
四、热盛有瘀方	82
漏睛粉	82
洗眼紫金膏	82
消翳灵眼药水	83
磨障灵光膏	83
菊花散	84
黄连羊肝丸	84

第三章 白睛疾病方

第一节 白睛病通治方	86
一、风热炽盛方	86
银翘散	86
双解汤	86
泻肺饮	87
二、肺阴不足方	87
桑白皮汤	87
养阴清肺汤	87
养阴清热汤	88
三、外治方	88
黄连西瓜霜眼药水	88
复方三黄眼药水	88
三黄眼液	89

复方黄芩眼药水	89
1%黄芩素眼液	89
黄芩酞眼药水	90
10%黄连眼液	90
菊黄眼药水	91
金菊蓝眼药水	91
10%穿心莲眼液	92
八宝眼药	92
退云散	93
瓜子眼药	94
胆汁二连膏	94
光明眼膏	94
穿心莲眼膏	94
千里光眼药水	95