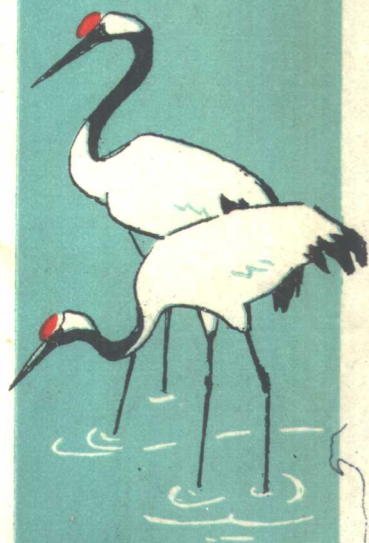


全國老年學 學術討論會文集

中國老齡問題全國委員會編
中國老年學學會



勞動人事出版社

全国老年学 学术讨论会文集

中国老龄问题全国委员会 编
中国老年学学会

劳动人事出版社

全国老年学学术讨论会文集

中国老龄问题全国委员会 编
中国老年学学会

责任编辑：余炳荣 曾令萍

劳动人事出版社出版

(北京市和平里中街12号)

石家庄西焦印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米 32开本 18.25印张 409千字

1987年12月北京第1版 1988年1月石家庄第1次印刷

ISBN 7-5045-0075-5/D·012 统一书号：3238·264

印数：1-3150册 定价：4.85元

出版说明

由全国政协副主席茅以升题写书名、中国老龄问题全国委员会名誉主任聂荣臻元帅作序的这部《全国老年学学术讨论会文集》，汇集了1986年全国首届老年学学术讨论会的部分论文和调查实验报告。这是近几年来我国开展老年学研究的可喜成果。

继全国首届老年学学术讨论会之后，由中国老龄问题全国委员会与美国老年学会共同发起，在北京召开了老龄问题国际讨论会。这次会议的有关报告和论文也已汇编成《北京老龄问题国际讨论会文集》，由我社出版。

两部文集的出版得到了各位作者和许多领导同志的热情支持、帮助，在此谨表由衷的敬意和深切的感谢！

劳动人事出版社

1987年5月

序

老龄问题是当今世界一个不容忽视的重大社会问题。老年学的研究正是解决这个重大社会问题的理论基础。它涉及的范围非常广泛，是社会科学与自然科学的综合性边缘科学。我国的老年学研究起步较晚，许多课题有待我们去努力探索研究。

现在，由中国老龄问题全国委员会和中国老年学学会共同汇编的《全国老年学学术讨论会文集》出版了。这部论文集，是由我国有关专家、学者和实际工作者从老年人口学、老年经济学、老年社会学、老年医学、老年心理学以及老年生物学等方面进行深入探讨而写成的。她全面地反映了当前我国老年学研究的水平和可喜的发展情况，对老龄工作的开展和老年学的研究必将起到积极的推进作用。希望有更多的读者来关心老年学研究和老龄工作，我相信，经过大家不断的努力与开拓，具有中国特色的中国老年学的理论体系，必将在我国的老年事业中越来越显示出它的强大生命力。



1987年3月22日

给全国老年学学术讨论会和 中国老年学学会成立大会的贺信

中国老龄问题全国委员会：

4月15日即将召开全国老年学学术讨论会，这是酝酿已久的一次重要的学术会议。听说各地区、各单位都十分重视，并寄予了很大的希望，许多同志写出了不少有分量的论文，这反映着我国老龄工作和老年学的科学研究有了可喜的进展，是值得祝贺的！

老龄问题是一个多学科较复杂的科研问题，涉及面很广。近年来各学科都在积极开展工作，似乎老年医学方面反映更多些。这次学术讨论会只是一个开端，今后的研究任务很重。一方面要使我国老年人健康长寿，一方面又要解决人口老化的问题；一方面要安置老年人离休退休，一方面又要使他们老有所学、老有所为，尽可能地发挥余热；一方面要使老年人能够欢度晚年，一方面又要解决社会和家庭的某些困难。总之，有关老年人的各种问题，都要研究求得妥善解决。这也是保证我们社会主义社会安定团结，欣欣向荣的一个重要条件。

在学术讨论会召开前，中国老年学学会也已得到批准成立，这对我国老龄工作和老年学的科学研究有很大的促进作用，在此一并祝贺！

请代问同志们好。

1986年4月11日

目 录

给全国老年学学术讨论会和中国老年学学会 成立大会的贺信	聂荣臻	1
在全国老年学学术讨论会开幕时的讲话 (1986年4月15日)	雷洁琼	1
在接见全国老年学学术讨论会全体同志时的 讲话摘要	周谷城	4
全国老年学学术讨论会开幕词(1986年4月15日)	于光汉	6
我国老年人口的现状和发展趋势	黄光琼	10
静止人口与人口老龄化	赵中维	18
关于人口增寿问题的探讨	薛素珍	26
新疆百岁老人状况再分析	杨子慧	32
中国人口老龄化对未来经济的影响	王克	41
解决我国老龄问题的若干战略设想	滕建群	49
妥善解决我国面临的人口老龄化问题	么树森	57
首都人口结构老龄化趋势及其对策	北京市老龄问题委员会 北京市人民政府研究室	61
上海人口老龄化的过程及其发展趋势	陈先淮	74
上海市区老年人口基本状况和意愿的分析	桂世勳等	84
上海人口老化带来的影响及其解决途径	李德鸿	97

广州人口老龄化的特点与对策·····	巫澄志	104
江苏人口老龄化的现状与对策		
·····	盛效厚 施东来	114
解决老年妇女问题的途径·····	陈智军	127
搞活城乡养老金制度与实行职工养老基金		
统筹·····	胡方	136
退休养老费用社会统筹势在必行·····	杨继明	145
提倡以家庭赡养为主的养老方式		
·····	王冰 徐云鹏	154
武汉市区散居老人社会医学问题的调查报告		
——兼论家庭在养老事业中的主要依		
托作用·····	张庆铭 皮先绪 余迎春	163
略论我国城乡家庭赡养职能及其变化趋势		
·····	王格	175
关于孤寡老人的生活供养·····	吕旭尧	184
武汉市孤寡老人的赡养方式·····	周浩礼 杜献明	192
农村养老方式探讨·····	刘书鹤	200
发展农村社会养老事业不可忽视·····	王功森	209
我国农村养老事业社会福利制度改革之趋势		
·····	邓志伟 袁锦华	217
大城市郊区发展养老事业大有可为		
·····	张志昂 赵为	223
要建立各种类型的老年社会福利设施·····	陈意麟	229
对北京无障碍环境规划设计的研究与实践		
·····	高宝真 郭玲	236
加强我国退休职工管理服务工作的研究·····	丁火建	248
浅议老年人的婚姻问题·····	秦谱德	255

对唐山市六十四位老龄人再婚的调查

.....金榜 吴树元	263
试论老年教育的特点.....杨国权	272
以开拓的精神办好老龄大学.....齐 心	280
对我国孤寡老人生活与价值的分析.....叶乃滋	288
重视发挥老年人的创造力.....肖毓秀	297
略论我国老年智力资源的开发利用	
.....甄令德 王若愚	309
老龄劳动力的使用和管理初探.....方 飞	317
老年心理学研究概况.....许淑莲	324
老年心理特征与老年心理学的结构.....岳 镇	334
社会心理因素与老年疾病.....张绍生	340
男性退休老年人的社会心理问题研究	
.....沈政 呼和 林庶芝	346
老年人的情绪与情感.....郭长燊	354
老年人的智能与情感.....赵兴中	361
训练对老年人“数符号”测验的作用	
.....吴振云 许淑莲	368
根据老年人的心理特点解决老年人问题.....林之达	373
老年人的自我观察与自我教育.....刘兆吉	380
关于老年自杀的心理研究	
.....高之旭 史鸿璋 郑瞻培	384
家庭关系与老年心理.....肖燕娜	393
婆媳关系的心理分析.....时蓉华 沈熊珠	402
城市老年人再婚心理试析.....潘 穆	414
老年医学研究的现在与未来.....朱高章	425
对“老有所医”的构思.....徐焕云	436

上海老年病防治概况和特点.....	周冠虹	444
老年人病死原因概述.....	李培雄等	450
对北京市20名百岁老人的调查与随访		
.....	何慧德 胡英波 魏 坚	463
对12558名老人长寿因素的调查.....	许同庆等	469
简述长寿与遗传关系的研究.....	朱志明等	478
高原环境对人类寿命的影响.....	李永和	485
老年人的生理特点和饮食保健.....	何荣贞	490
中老年人的体育锻炼与保健.....	吴 棠	497
论脑与衰老——兼述补脑安神的方法.....	吕光荣	507
现代医学对肾虚与衰老关系的研究		
.....	樊伟生 胡仕华	515
论《本草纲目》对传统延缓衰老医药的贡献		
.....	李春生	521
衰老生物学.....	夏廉博	533
食量对小鼠寿命影响的实验报告		
.....	王厚德 刘春玉等	544
人参茎叶皂甙对不同年龄大白鼠心肌细胞		
的影响.....	王焕葆等	549
关于老年学的研究.....	曹明国	552
略论老年社会学.....	王因为	558
关于建立老年经济学的初步设想.....	方永乐	568

在全国老年学学术讨论会 开幕时的讲话

全国政协副主席 雷洁琼

(1986年4月15日)

各位同志、各位朋友：

我今天很高兴来参加中国老年学学术讨论会和中国老年学学会的成立大会。首先让我对中国老年学学会的成立表示热烈的祝贺。老龄问题是一个多学科研究的问题，既是自然科学研究的对象，也是社会科学研究的对象。老年学是跨学科的。今天这个学术讨论会有不同学科的专家、学者和为老年人服务的实际工作者聚集一堂，交流经验，互相学习，共同讨论，反映着老年学的科学研究进入了一个新阶段。

老年学是研究老年人问题的。老年人问题包括两个方面：一是老年人的特点和问题；一是人口老化问题，就是老年人在总人口中占的比重增加问题。这两个问题在老年人问题中既有联系，又有区别。

我们每个人都要经历婴儿、幼儿、青年、壮年和老年几个阶段，每一个阶段都有其特点和问题。老年阶段是人生整个过程中的最后一个阶段，自然也有其特点和问题。老年阶段的特点是什么呢？随着个人年龄的增长，体力逐渐衰退，工作效率逐步下降，有的甚至丧失了劳动能力，个人生活不能自理，要靠他人赡养、照顾。这就产生了老年人的赡养问题。目前我国对国家机关干部，企、事业单位职工实行退休

制度，对其他老年人采取以家庭赡养为主，集体和国家共同负担的办法解决老有所养的问题。老年人有共同的愿望和要求，希望抗衰老，延长寿命，欢度晚年。怎样使每一个老年人健康长寿，这是医学和生物学的研究问题，也是体育保健的研究问题；怎样使每一个老年人欢度晚年，要受到经济条件和社会环境的影响，这又是社会科学研究问题。老年人的家庭地位和作用，社会对于老年人的态度和福利措施，是使老年人老有所养、老有所为、老有所学、老有所医、老有所乐的重要条件。

人口老化是指社会总人口中，老年人的绝对数与相对数的比重增加问题。根据目前联合国的指标规定，60岁为老年人，老年人占总人口数的10%以上的地区或国家称为老年型地区或国家。有些发达的国家规定，65岁为老年人，老年人占总人口数的7%以上的地区或国家称为老年型地区或国家。人口年龄结构的变化是受多方面影响的，直接的影响是人口出生率和死亡率的变动，而出生率和死亡率的变动要受经济条件、社会条件的制约，如医药卫生条件的改进，计划生育政策的实行，对出生率和死亡率都有很大影响。根据联合国的报告，目前老年人口的比重达到10%以上的国家已经有50个。现在我国尚不属于老年型国家，但是老年人口的比重不断上升，进入21世纪，我国人口老化问题就会突出了。根据1982年人口普查的统计，我国老年人占总人口的7.7%，预计到2000年将达到11%，进入老年型国家行列。人口老化对社会和经济发展将带来一系列的社会问题。因此，对人口老化问题必须引起重视。要积极开展人口老化问题的科学研究，使人口年龄结构同经济发展、社会发展协调；要制定人口政策和经济发展、社会发展计划，以解决人口老化所

带来的问题。

老年人问题范围很广，研究老年人问题涉及自然科学和社会科学的许多学科。中国老龄问题全国委员会成立以后，联系各方面人士开展了老年人问题的调查研究工作，取得了很好的成绩。现在中国老年学学会的成立，将进一步团结各学科的专家、学者和为老年人服务的实际工作人员，进行调查研究、交流经验，提出解决老年人问题的建议，为党和政府制定政策和法律提供依据，取得更好的成绩。

在接见全国老年学学术讨论会 全体同志时的讲话摘要

全国人民代表大会常务委员会副委员长 周谷城

(1986年4月19日)

今天，中国老年学学会成立并举行了第一次学术讨论会议，我有机会参加，感到很荣幸。让我以来宾的身份向大会表示热烈的祝贺，并提几点希望。

第一，希望老年学学会成立以后，要自始至终越办越有劲。学会不同于政治性的团体，本来是较为松散的组织，成立后慢慢松垮下来是常有的事。但愿老年学会不会这样。今天到会的大多数是年富力强的专家、学者和实际工作者，当然也有年纪大的。我相信大家是能够自始至终为学会热烈紧张地工作的。

第二，祝愿老年学这门新兴的学科与时俱进，很快成为一门有独立地位、独立系统，并具有中国特色的学科。我接到会议通知后为之欣然的是，老年学会筹备工作非常认真，对论文作了严格的审查，论文合格的才给参加会议。这是对的。有些学会的做法是事先把要参加会议的人定下来，然后发通知叫他们“务必带论文来”，结果带论文的固然也很多，但质量没有保证，影响了会议的质量。我国人口老龄化的发展较快，现在创建老年学会，开展老年学的研究，非常必要和及时。老年学会一开始就工作得严肃认真。有这种精神，我国的老年学研究一定会很快发展起来。

第三，希望学者们、专家们勇于著作，快出成果。这次大会宣读的论文，希望赶快印成专著，以后经常都要有新的著作出来，使这门新兴的学科能很快在社会上、在科学界产生大的影响。

全国老年学学术讨论会开幕词

于 光 汉

(1986年4月15日)

同志们：

全国老年学学术讨论会现在开幕。这是一次很重要的学术会议。

出席这次讨论会的共135人。其中有研究老年人问题的自然科学工作者和社会科学工作者，有老龄工作者和其他战线上热心于老龄事业的人士。同志们来自祖国的四面八方，从事研究的领域是相当广阔的。象这样规模的学术讨论会，在我国老年学研究史上还是第一次。这次会议标志着我国老龄工作和老年学科学研究工作有了新的进展，进入了新的历史阶段，这对我国老年学科学研究事业的进一步发展，将会产生深远的影响。

1984年8月，王震同志代表党中央、国务院，在全国老龄工作会议上作了重要讲话，提出：“把老龄工作做得更好，使我国的老龄工作建立在科学的基础上。必须积极开展老年学的科学研究工作。老龄问题是多学科性的边缘科学。世界老年学的研究，30年代就开始了，我们起步较晚，应急起直追，迎头赶上。”

全国老龄工作会议以后，各地认真贯彻执行王震同志的指示，老龄工作进展很快、成绩显著、形势很好。在组织建设上，目前已有26个省、自治区、直辖市成立了老龄问题委员会，一些省辖市和县也建立了老龄问题委员会。在宣传工

作上，各地都不断地组织了老龄问题报告会和老年学科学讲座；直接为老龄事业服务的报刊已有十几种。中国老龄问题全国委员会主办的《中国老年》杂志发行量已达40万份，深受读者欢迎。北京广播电台举办的“老年之友”和北京电视台举办的“老年之家”节目，也很受欢迎。在解决“老有所养、老有所为、老有所医、老有所学、老有所乐”的问题上，都有新的进展。随着整个老龄工作的进展，老年学的科学研究也在蓬勃地发展。黑龙江、天津、上海、北京、四川、辽宁等省市先后召开了老年问题学术讨论会。研究老龄问题的学术团体纷纷建立，从事老年学研究的人越来越多。我国与世界各国的老年学交流日渐增多，仅1985年就有8次。这次会后，中美联合举办的国际老年学讨论会将在北京举行。

世界各国和我国的经验都证明，老龄问题的突出，老龄事业的前进，迫切地要求老年学学术理论的相应发展。为此，中国老龄问题全国委员会于1985年6月，发出了“关于召开全国老年学学术讨论会和征集论文的通知”。通知发出以后，各地老龄工作组织和各有关学术工作者都热烈响应，积极组织 and 撰写论文，并源源送来北京。到今年4月10日，我们已收到论文360多篇，从中选了100篇，作为这次学术讨论会的交流论文，其中属于自然科学和社会科学方面的大体各占一半。有了这样近百篇的论文，就为开好这次讨论会奠定了基础。在送来的论文中，有260多篇未能作为这次学术讨论会的交流论文，但是这些作者都为我们这次讨论会和今后的老年学学术研究提供了宝贵的资料，也是难能可贵的。为了珍惜这些作者的辛勤劳动，我们给每位同志写了信，表示我们的谢意。