



芳馨
FANCY

中医经穴平衡

美容指南

梅晓芳 编著

中央民族大学出版社

中医经穴平衡美容指南

编 著：梅晓芳

副主编：刘荣安

编 者：王 磊 涂建设

中央民族大学出版社

责任编辑：崔利群

封面设计：晴窗印务

图书在版编目 (CIP) 数据

中医经穴平衡美容指南/梅晓芳编著, -北京:
中央民族大学出版社, 1999. 9
ISBN 7-81056-349-1

I. 中… II. 梅… III. 美容-穴位疗法 IV. T
S974

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 38725 号

中医经穴平衡美容

出版者：中央民族大学出版社

地 址：中国北京市海淀区白石桥路 27 号 邮编：100081

国际互联网网址：<http://cunlp.com.cn>

电子邮件 (E-mail)：nckpm@public.bta.net.cn

电话：68472815 68932751 传真：68932447

印刷者：中央民族大学印刷厂印刷

发行者：新华书店

开 本：850×1168 毫米 1/32 印张：13 彩插：11 幅

字 数：200 千字

版 次：1999 年 9 月第 1 版 1999 年 9 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 7-81056-349-1/TS·10

印 数：6000 册

定 价：68.90 元

版权所有 翻印必究



本书编著：中医经穴平衡美容专家
梅晓芳中医主治医师近照



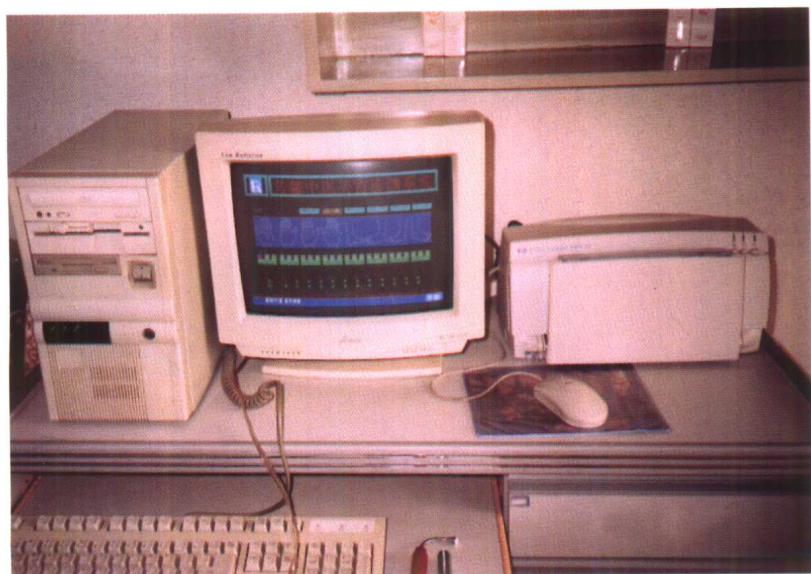
学校一角



教室一角



梅晓芳（芳馨）中医经穴平衡美容中草药系列产品



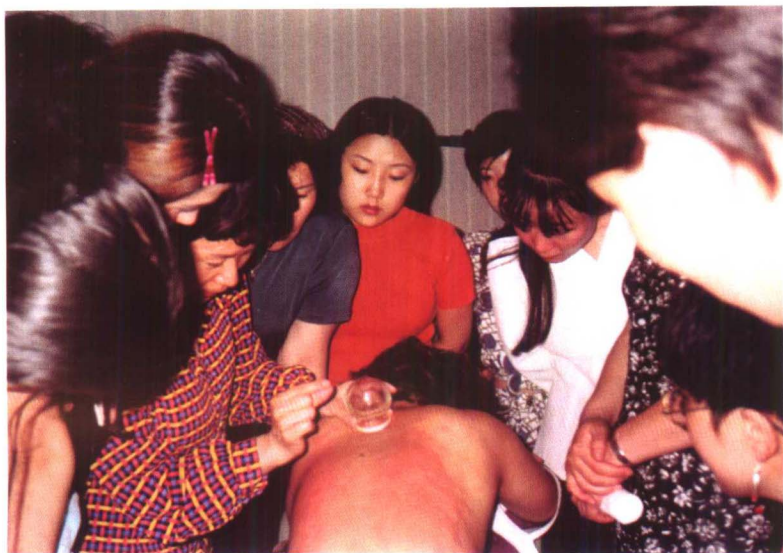
芳馨中医经穴平衡美容检测仪



在中央电视台“欢聚一堂”节目梅晓芳校长为著名歌手孙悦颁发芳馨中草药专业护肤系列产品



梅晓芳校长应邀在天津为学员讲学



梅晓芳校长在为CIDSCO考前学员做拔罐示范教学



梅晓芳校长在为美国学员授课



瘰疬治疗后



瘰疬治疗前

序 言

我国古代医家在阴阳学说和五行学说的指导下，经过长期的医疗实践，确立了中医学理论原则。这一理论一直被后人所遵循效仿，并加以挖掘整理，现已发展成为独立的医疗理论体系，它为中国人民的保健事业和中华民族的繁衍昌盛作出了巨大的贡献。

中医美容这一门既古老又年轻的学科，随着新的社会价值观发生剧变的时候，已悄然而生。现代医务工作者，特别是美容医务工作者为之付出巨大心血的事业，已逐渐被人们认可和接受。可以说，中医美容这枝奇葩必将在中国，乃至在世界大地上奇彩异放。

《中医经穴平衡美容指南》一书，较全面地(论述了中医平衡、中医五行、中医经穴、中医独特疗法、电脑经络分析诸方面与美容的关系)其观点鲜明，内容丰富，实用性强，对美容师学习掌握中医经穴平衡美容有很大的帮助和指导作用。

梅晓芳

1999年6月18日

开篇语

和梅晓芳谈中医美容教育

这已经是我第二次采访梅晓芳老师了。说是采访，却因为我们之间的熟稔以及梅老师的随和，所谈的内容也就更加广泛和随意。在结束了一天忙碌的教学之后，梅老师显得有些疲惫，但当我坐在她的芳馨中医美容保健培训学校的教室里时，她的思绪又回到了美容上。

还记得我第一次采访梅老师是在两年前的北京，那时她的芳馨中医美容保健培训学校正忙于培训一批东南亚的学员，并在为更多的国际交流做准备。我们的接触是短暂的，采访内容集中在她正致力于发掘弘扬的“中医平衡美容理论”上。而留给我深刻的印象，却是在那次采访报道之后，因为美容界对于“中医平衡理论”的热情反馈及关注是空前的。梅老师变得更忙了，她的芳馨中医美容保健培训学校成了国内外中医美容人才的培训基地，而她的身影也频繁出现在国内外各种美容研讨会的讲台上。两年后的重逢，除了使我对她在中医美容领域所取得的成就感到更为钦佩外，更重要的是希望了解现在的她

又有了什么新的想法和举措。

梅老师作为芳馨中医美容保健培训学校校长，使我产生最大兴趣的莫过于她在美容培训事业上的一些独到的见解和方法。谈到美容师的培训，梅老师介绍说，自九十年代初，我国的有关部门就已注意到通过专业途径培训一批文化知识全面、美容基础扎实、相关知识丰富的美容师对于繁荣和规范美容行业是十分必要的，因此有十几所大中专院校相继开办了美容专业，社会办学的美容培训学校也如雨后春笋般发展了起来。但是，正规院校培训的美容师数量毕竟有限，而大多数参加社会培训的美容从业者又因个人文化素质和时间精力的限制，无论从质量和数量上都远远满足不了市场对高级美容人才的需求，所以，时至今日，对于在职美容师进行再培训，已成为美容行业十分迫切的问题。

在职美容师和美容医师及一般的美容从业者相比有其自身的特殊性，他们大多是前些年经过短期培训上岗的，各自的素质和知识结构参差不齐，大多不具备医学知识，更有许多人从事中医美容，却对中医理论一知半解。但是经过若干年的实践和发展，这些美容师有的成了美容院的技术骨干，有的则成为经营者。有相当多的美容师面对不断更新的美容科技知识以及消费者的真诚期望，也的确想通过进一步学习充实自己。但是，由于他们社会身份的变化，决定了他们不可能长期脱离美容院的工作进行再学习。同时，大部分从事中医美容专业的美容师，

由于不具备医师资格，无处方权，不能针对患者的皮肤问题开展十分有效的治疗性中医美容项目，如针灸、中草药内服调理等，使得中医美容的项目内容十分单调，从而失去了不少需综合调治的患者。

听了梅老师对当前美容队伍现状的分析，使我想起了我国目前正在进行的成人学历教育中实行的自学考试、函授、夜大等学习形式，这些灵活多样、自由度较高的方式能否被美容培训行业所借鉴呢？梅老师对我的想法给予了肯定，并介绍说，现在芳馨中医美容保健培训学校正在从事这方面的工作。

针对在职美容师的具本情况，首先是进行在职函授、短期全日制强化面授与电话咨询指导相结合。在课程设置上，紧密结合当前美容界和美容消费者最为关注的问题，把基本的医学知识、中医美容理论、最有价值的美容方法、最有效的美容产品，系统且深入浅出地传授给美容师们，使他们能够在最短的时间内便可将理论与实践结合起来，在工作中显出成效。在以后的工作中，若遇到问题可通过电话进行咨询，而且也可以在函授过程中结合短期面授进一步学习与美容有关的医学及其他新知识。

在教学特别是集中面授的过程中，为了能使自身素质、知识结构以及工作经历不同的美容师们在相同的时间内掌握相同的知识，这就要求美容培训学校要有很强的教学能力，除了安排美容师们在课堂上结合实例进行反复练习，还要求美容教师要有极强的概括总结和语言

表达能力，能够将美容实践中各种常见的临床表现按规律总结出来，以清晰易记的语言传授给学员。这种规律性的东西，便是梅老师在“中医平衡美容理论”的基础上，经过不断地充实完善总结出的“中医五行美容”。

所谓中医五行美容，是在金、木、水、火、土五行理论的基础上，达到人、自然与社会的健康完美的统一，它是通过研究美容与五行的密切关系、五行对美容的影响、以及如何运用五行原理在塑造和调节人体美的过程中发挥作用。中医美容的整体观认为，人的颜面、须发、爪甲、躯体四肢都是人的一部分，而人又是自然的一部分，所以要从根本上达到人体美，就不能忽视人体自身的平衡和完整性，同时又必须顺应自然、利用自然、认识社会、顺应社会，而五行美容正是中医美容整体观的具体表现。

要使美容师在短时间内掌握望、闻、问、切，以及数千年积淀下的所有中医知识是不可能的，解决这一问题的出路，只有将中医基础理论与现代科技相结合，使美容师通过学习，以中医美容理论为指导，借助现代化的中医测试系统，通过人体经络与各组织的内在联系，直观准确地测定和分析人体皮肤问题，从而达到中医的辨证施治。目前以中医基础理论为指导的常用仪器有十二经络平衡美容测试仪、无针型针灸美容点穴仪、中药蒸汽喷雾面罩等。特别是在中医美容系统测试领域里处于领先地位的十二经络平衡美容测试仪，便是利用人体十二经络与器官组织的内在联系，通过电脑测试系统进行科学分析，使

各脏器及皮肤问题直观地呈现在美容师眼前，以利于对症下药施治。这种先进的测试仪器应用于中医美容，完全可以替代中医传统的诊断方式和创伤性美容治疗方法。

对于没有处方权的美容师，解决问题性皮肤的治疗则要受到不少限制，但是有着悠久历史的中成药，因其疗效显著、服用方便、价格便宜、副作用小而在国内外享有很高的声誉，将各种与美容有关的中成药介绍给美容师们，使他们在辨证施治的基础上有所选择地推荐给消费者，既解决了美容师不能开处方的问题，又能使消费者避免煎熬中药的麻烦。

的确美容行业经过近二十年的不断完善和规范，使得每一位立志于美容事业的人，都必须面对一个知识更新、技术创新的过程，而如何使这一过程更有效、更符合在职美容师的特点、更有利于美容行业的发展，成为所有美容培训学校都应重视的问题。梅老师的经验以及她的这些独特见解，也许正是许多美容师和美容学校可以借鉴的。

(文/王克)

注：梅晓芳同志，系“全国卫生产业企业管理协会美容业管理分会”常务副会长，中华研修大学中医美容系副主任，北京芳馨中医美容保健培训学校校长，中医主治医师。从事中医经穴平衡美容理论的研究和应用工作已十

余年，曾在国内各类美容杂志、报刊上发表过数十篇论文，是国内外美容界颇具影响的中医经穴平衡美容专家。本文是她与《医学美学美容》杂志社责任编辑王立军同志的谈话记录整理稿。

目 录

开篇语 和梅晓芳谈中医美容教育.....	(1)
第一章 中医经穴平衡美容概论	(1)
第一节 美—健康—健美—美容	(1)
第二节 中医理论的健美思想	(2)
一、中医传统的健美思想.....	(2)
二、人体审美内容.....	(4)
三、女性健美的最新标准.....	(5)
第三节 中医美容的分类.....	(6)
一、按美容性质分.....	(6)
二、按美容手段分.....	(7)
三、按临床学科分.....	(9)
第四节 中医经穴平衡美容的发展前景	(10)
第二章 中医平衡与美容	(13)
第一节 中医平衡美容概述	(13)
一、中医学的核心内容是平衡	(13)
二、中医平衡美容的概念	(14)
三、中医平衡美容的内容	(15)