

耳鼻咽喉病防治

ERBI YANHOUBING FANGZHI

刘秉寿 主编



金盾出版社

耳 鼻 咽 喉 病 防 治

主 编

刘秉寿

编著者

刘 军 孙 逊 孙 靖 胡玉珍

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

作者结合耳鼻咽喉病的研究进展,介绍了耳鼻咽喉病的病因、临床表现、诊断、治疗及预防知识。内容丰富,科学实用,通俗易懂,可供病人及基层医务人员阅读。

图书在版编目(CIP)数据

耳鼻咽喉病防治/刘秉寿主编. —北京:金盾出版社,
2001.2

ISBN 7-5082-1309-2

I. 耳… II. 刘… III. 耳鼻咽喉病-防治 IV. R76

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 34580 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 68218137

传真:68276683 电挂:0234

封面印刷:北京精美彩印有限公司

正文印刷:北京 3209 工厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:5.5 字数:121千字

2001年2月第1版第1次印刷

印数:1—11000册 定价:6.50元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

耳、鼻、咽、喉是人体直接与外界接触,接受或传递信息的重要器官。它的解剖结构和生理功能精细复杂,比较容易罹患疾病,有些疾病可以致命或致残;有些疾病虽不重,但长期不愈,反复发作,不仅影响病人身心健康,还存在着潜在的严重后患,如扁桃体炎、鼻窦炎等常见病,如果得不到及时治疗,有可能引发心脏病、肾炎、关节炎等疾病;又如慢性中耳炎,能引发“胆脂瘤”,侵蚀颅骨质,可引发脑膜炎、脑脓肿等严重的颅内并发症。因此,千万不要忽视耳鼻咽喉病的防治。

本书除介绍耳鼻咽喉病的基本知识、病因、临床表现、诊断、治疗和预防知识外,还介绍了诊断和治疗的新知识、新技术。所叙述的问题都是一般读者所关注并需要了解的问题。文字叙述力求通俗易懂,配有插图,便于读者理解应用。

插图是刘岩同志绘制的,在此谨表谢意。书中不当之处,欢迎批评指正。

刘秉寿

2000年5月

N2-2018

目 录

一、耳科疾病

1. 小儿智力发育表现在听力与语言能力的特征是什么? (1)
2. 听力和语言是什么关系? (2)
3. 外耳有哪些功能? (3)
4. 耳郭有哪些常见畸形? (4)
5. 耳朵前面有小洞是怎么回事? (5)
6. 先天性外耳道闭锁怎么办? (6)
7. 耳郭外伤怎么办? (7)
8. 怎样防治耳郭冻疮? (8)
9. 耳郭肿胀是什么病? 怎样治疗? (8)
10. 小虫、异物进入外耳道怎么办? (9)
11. 耳屎阻塞了外耳道怎么办? (10)
12. 小儿外耳湿疹如何处理? (11)
13. 外耳道发炎为什么痛得厉害? (12)
14. 经常挖耳有什么害处? (13)
15. 外耳道也可得真菌病吗? (13)
16. 鼓膜是怎样构成的? (14)
17. 鼓膜穿孔的原因有哪些? (15)
18. 鼓膜损伤穿孔怎么办? (16)

19. 什么是耳漏？它包括哪些病？	(16)
20. 耳疼痛可能是些什么病？	(17)
21. 中耳有哪些结构？	(18)
22. 中耳炎有哪些种类？	(19)
23. 怎样早期发现非化脓性中耳炎？	(20)
24. 咽鼓管吹张法常治哪些病？	(21)
25. 患了急性化脓性中耳炎怎么办？	(22)
26. 小儿为什么易得中耳炎？	(23)
27. 游泳时怎样保护耳朵？	(24)
28. 慢性化脓性中耳炎是小病吗？	(25)
29. 怎样治疗化脓性中耳炎？	(27)
30. 胆脂瘤型中耳炎为什么要早做手术？	(28)
31. 中耳手术为什么可能发生口眼歪斜？	(29)
32. 中耳炎与面神经麻痹有何关系？	(30)
33. 什么是梅尼埃病？	(31)
34. 耳部也会发生恶性肿瘤吗？	(32)
35. 耳朵为什么会发响？	(33)
36. 人是怎样听到声音的？	(34)
37. 耳聋的种类和原因有哪些？	(34)
38. 怎样划分耳聋的程度？	(35)
39. 妊娠期如何预防胎儿耳聋？	(36)
40. 妊娠期得了哪些病会影响胎儿的听力？	(38)
41. 儿童患哪些病会引起耳聋？	(39)
42. 咽鼓管有些什么功能？	(40)
43. 鼓膜没穿孔也会聋吗？	(41)
44. 怎样保护好自己的听力？	(43)
45. 怎样发现小儿聋不聋？	(44)

46. 先天性聋是怎么回事？	(45)
47. 传染源性聋是怎样得的？	(46)
48. 抗生素引起的聋能防治吗？	(47)
49. 噪声性聋是怎样发生的？	(48)
50. 为什么突发性聋治疗愈早愈好？	(49)
51. 听力什么时候衰退？其原因是什么？	(50)
52. 中老年人有哪些病会影响听力？	(52)
53. 中老年人用药是否也应注意耳中毒？	(53)
54. 老年人为什么容易头晕？	(54)
55. 吸烟会影响听力吗？	(56)
56. 酗酒会影响听力吗？	(57)
57. 针刺疗法能治耳聋吗？	(57)
58. 耳聋了怎么办？	(59)
59. 聋哑症是怎么回事？	(60)
60. 聋与哑是什么关系？	(61)
61. 聋哑症有没有遗传性？	(62)
62. 晕车、晕船、晕机怎么办？	(62)
63. 聋人都能配戴助听器吗？	(63)
64. 电子耳蜗是怎么回事？	(64)

二、鼻科疾病

65. 鼻子的结构是怎样的？	(66)
66. 鼻腔如何调节湿度和温度？	(67)
67. 鼻腔是如何净化空气的？	(68)
68. 鼻窦有些什么用处？	(70)
69. 鼻子是怎样发挥共鸣作用的？	(71)

70. 鼻腔进入异物怎么办？	(71)
71. 鼻外伤与鼻骨骨折怎么办？	(72)
72. 怎样保护鼻子？	(74)
73. 打喷嚏是怎么回事？	(75)
74. 有的人为什么鼻子有臭味？	(77)
75. 看鼻涕会知道是何种鼻病吗？	(78)
76. 鼻子阻塞有些什么原因？	(79)
77. 鼻源性头痛有什么特点？	(82)
78. 鼻中隔为何会偏曲？有什么表现？	(83)
79. 鼻腔和鼻窦肿瘤有哪些特点？	(85)
80. 拔鼻毛、挖鼻孔有什么害处？	(87)
81. 鼻疖为什么不能挤压？	(87)
82. 塌鼻子能治疗吗？	(88)
83. 怎样防治酒渣鼻？	(89)
84. 为什么有的人鼻子容易出血？	(90)
85. 鼻子出血怎么办？	(91)
86. 慢性鼻炎有几种？怎样治疗？	(93)
87. 变应性鼻炎是怎么回事？	(94)
88. 萎缩性鼻炎怎样防治？	(95)
89. 急性鼻窦炎有几种？	(96)
90. 慢性鼻窦炎有哪些危害？	(98)
91. 鼻息肉是肿瘤吗？	(99)
92. 为什么要做上颌窦穿刺术？	(101)
93. 外鼻也能长恶性肿瘤吗？	(102)
94. 如何早期发现鼻腔恶性肿瘤？	(103)
95. 鼻腔里流出黄色液体是怎么回事？	(104)
96. 有的人为什么嗅觉不灵敏？	(104)

97. 冬季为什么鼻涕多? (106)
98. 擤鼻涕要注意什么? (106)
99. 鼻病怎样局部用药? (107)

三、咽科疾病

100. 咽对呼吸有哪些作用? (109)
101. 咽部发生创伤怎么办? (110)
102. 咽喉发生烫伤、化学伤怎么办? (111)
103. 咽、食管有了异物怎么办? (112)
104. 怎样防治急性咽炎? (113)
105. 有哪些原因引起咽痛呢? (113)
106. 如何消除咽干不适? (115)
107. 慢性咽炎有几种? (116)
108. 急性扁桃体炎的病因及其治疗方法有哪些? ... (117)
109. 扁桃体为什么容易发炎? 如何预防? (118)
110. 急性扁桃体炎应与哪几种病相鉴别? (119)
111. 什么是病灶性扁桃体炎? (120)
112. 什么样的扁桃体应切除? (121)
113. 扁桃体手术后要注意哪些问题? (122)
114. 扁桃体手术方法有几种? 哪种方法好? (122)
115. 扁桃体切除后会影晌声音吗? (123)
116. 增殖体肥大有什么危害? (124)
117. 咽部脓肿有几种? (125)
118. 咽部长出黄白色角化物是怎么回事? (126)
119. 什么是青年鼻咽部血管纤维瘤? (127)
120. 怎样才能早期发现鼻咽癌? (128)

121. 口臭的原因有哪些？怎样治疗？	(129)
122. 梅核气是什么病？	(130)
123. 有的人睡眠时为什么会打鼾？	(131)
124. 痰中带血应想到哪些病？	(132)
125. 咽痰有什么害处？	(133)
126. 阵发性面部肌肉抽动是怎么回事？	(134)
127. 怎么纠正口吃？	(135)
128. 咽局部怎样用药？	(138)

四、喉科疾病

129. 喉或气管误吸入异物怎么办？	(140)
130. 急性喉炎的病因与临床表现有哪些？	(141)
131. 怎样治疗急性喉炎？	(142)
132. 为什么有的孩子常喘鸣？	(144)
133. 急性会厌炎怎样治疗？	(145)
134. 喉阻塞是怎么回事？	(146)
135. 气管切开术是救命的手术吗？气管切开后应 注意什么？	(147)
136. 说话声音变哑有哪些原因？	(149)
137. 慢性喉炎的病因有哪些？	(150)
138. 什么叫声带小结？	(151)
139. 声带息肉与声带息肉样变是怎么回事？	(152)
140. 怎样保护儿童的嗓音？	(153)
141. 青春期怎样保护嗓音？	(154)
142. 老年人的嗓音保健要注意些什么？	(155)
143. 嗓音职业者怎样保护嗓音？	(156)

144. 小儿急性喉炎为什么危险？	(157)
145. 情绪不好为什么会突然失音？	(158)
146. 哪些因素会诱发喉癌？	(159)
147. 喉癌怎样早发现、早治疗？	(160)
148. 喉癌手术后还能讲话吗？	(161)

一、耳科疾病

1. 小儿智力发育表现在听力与语言能力的特征是什么?

新生儿喜欢听人说话,尤其喜欢自己母亲的声音。听到母亲说话的声音会将头或眼转向声源的一边。他还喜欢听高调的声音。因此,父母和新生儿谈话时应提高音调。各年龄段的小儿智力发育、听力和语言能力表现如下:

(1)12~18个月:①听力:能辨听清提问并指出身体的部位、指出一幅普通的图画,如小鸟;能执行一个简单的指令,如“给妈妈吃苹果”;能听清并理解较简单的句子。②语言:能说出家庭日常生活用品的名称,如毛巾、电视机、脸盆等;要某一物品时,能说出名称并用手指出。

(2)18~24个月:①听力:听懂普通人称代词,如你、我、他;能听清并重复2位数字,如24;能从头到尾听完一个故事或歌曲。②语言:能说出2个或3个词组合的句子,如“喝牛奶”,“妈妈上班”;能用几个简单的词提问题,如“这是什么?”,“皮球呢?”;会用“不”、“不要”来表示否定。

(3)24~30个月:①听力:能持久地注意倾听一些声音,如电视声、电话铃声等;能分辨家中成员的说话声音;能按指令同时做两件事,如把电视机关上,随后将皮球交给爸爸;能指出书中人物或动物的动作,如睡觉、写字等。②语言:会说50多个字;能说5~6个字组成的句子;会唱简单的儿歌;会使用代词,如“你”、“我”、“他”。不再说难懂的话。

(4)30~36个月:①听力:听到音乐会不由自主地随节奏

起舞;能理解大和小、长和短;能按照指令将物品放桌上或桌下。②语言:有些字发音不够清楚,但家长能理解小儿所说的话;能说出8~9个字组成的句子;能说2~3天前发生的事情;能说出部分的身体部位。

(5)3岁后:①听力:能听懂成人说的大部分常用语;能听声音的强弱;能分辨隔壁房间说话的家庭成员。②语言:能正确发出大部分音,语言较流畅,很少停顿;除家庭成员外,老师或其他的人能理解小儿所说的话;会用“和”“或”“但是”来连接句子;会用“为什么”“在哪里”等疑问词提问题;能说出自己的姓或名字。

我们知道,人所以会说话,完全是通过后天学习获得的。学习语言的基本条件除了要有健全的大脑外,还必须要有良好的听力。孩子出生半年后开始牙牙学语,但起初发出的都是原始音。到1岁左右,语言学习进入了飞跃阶段。此时若无听力,就不能学会说话,即为聋哑儿。一般儿童在3岁左右就能掌握日常生活用语,但由于反复实践机会较少,语言能力尚不巩固。此时若失去听力便失去了语言强化的机会,原已学会的话语还会忘记,最终将成为聋哑人。

2. 听力和语言是什么关系?

现在的父母大多知道,出生后的孩子因发热、生病或用耳毒性的抗生素,很容易引起耳聋。在2~3岁以前,许多听力有问题的儿童,并不一定被发现,往往4~5岁以后因发现语言障碍,才引起父母的注意。这时就是进行检查,也不好判断什么时间聋了。因为高热、病毒感染和药物因素都可以致聋。

儿童语言的发展与听力有密切的关系。人类语言是不断进化的产物。耳负担着接受语言信息输入的功能。只有把各种信息经耳输入大脑,进行分析归类,再传给皮质语言中枢加

工处理,才能经过口及咽喉等发音器官输出有一定意义的语言。如果没有很好的听力,就没有语言信息的输入,大脑的语言中枢也就无法加工和输出语言。因此,出现聋与哑。如果耳仅能听到一部分语言,输入部分信息,大脑也只能加工一部分,所输出的语言也是不完整的。因此,出现半聋半哑的状态。

儿童语言的形成,来自于不断的语言刺激,要经过长期的模仿学习。但最重要的需具备良好的听力。所以,做父母的除了经常不断地给孩子各种语言信息外,还要仔细观察了解孩子的接受能力和模仿的准确程度。有些粗心的家长,发现孩子语言能力已经明显落后了,发音越来越不准确,还认为是孩子讲话晚,这实际上是听力出现了问题。2~12岁之间是决定语言发育的关键时期,5~6岁的儿童就可以明显地看出语言的发育情况,一旦发现语言逐渐失真、音调不准等现象时,就可能是听力出了问题。

我们说,孩子的语言发展速度可能有差别,但是只要听力正常,多数的小儿在1岁后开始学说话。如1~2岁仍无学习语言行为表示,就不应该继续等待,而应该及时到医院检查有没有耳聋。一个听力、智力都正常的儿童,一般来讲,15个月时可以说出一些别人听不懂的话;1.5岁能说出几个有意义的词;21~24个月可以说出2~3个字的句子,会用“你”“我”等代词;2~3岁时咬字可能还不清楚,语言的连贯性较差,也许会出现口吃的现象,这都属语言正常。

3. 外耳有哪些功能?

外耳好像喇叭,能起到收集声音和辨别声音方向的作用。耳郭俗称耳朵。耳郭除了耳垂外,其内部由软骨组成,具有一定的弹性。耳郭的后面平浅微凸,前面有些回旋凹陷,这些凹陷也起到聚集和反射声波的作用(图1)。

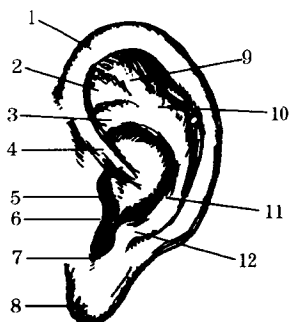


图 1 耳郭各部位名称

1. 耳轮 2. 三角窝 3. 对耳轮前脚
4. 耳轮脚 5. 外耳道 6. 耳屏
7. 屏间切迹 8. 耳垂 9. 对耳轮后脚
10. 对耳轮 11. 耳甲腔 12. 对耳屏

低等哺乳动物的耳郭长而大,附着丰富的肌肉,可向不同的方向旋转,以便测定声音的方向并做出逃避或进攻的准备。人的耳郭运动能力几乎全部退化。人的耳郭虽然不动,但从前方或侧方传来的声音,可直接入耳。而从后方来的声音虽受到耳郭的影响,但只要将头转到合适的位置仍能判定声音的方向。实际上,准确分辨出声源的方向,需要两侧耳同时

倾听,才能辨别清楚。

从耳郭向里的管道是外耳道,呈 S 形,长约 2.5 厘米~3.5 厘米。其外侧 1/3 由软骨组成,内 2/3 是骨质。软骨与骨部交界处最窄,称为峡部。由于外耳道弯曲,故能防外物进入,可保护中耳。在软骨皮肤上长有很多小细毛,并有皮脂腺、耵聍腺分泌油性物质,润滑外耳道,还可预防鼓膜干燥。耵聍具有杀菌和抑制真菌生长的作用,也可粘住进入外耳道内的小虫及异物,所以具有保护作用。

4. 耳郭有哪些常见畸形?

在正常人,由于个体的差异,耳朵可大一些或小一些,但如果超出正常范围,就是耳畸形了。耳畸形可以影响听力,尤其是儿童,可直接影响孩子的智力发展。耳先天性畸形是由于胚胎发育障碍引起的,主要原因是遗传,其次是妊娠期母体病

毒感染，特别是风疹病毒的感染，或妊娠期服用了某些药物等。外耳畸形主要表现为耳郭位置、大小及形态异常，同时伴有不同程度的外耳道畸形。

(1)无耳：是指无耳郭，发生于一侧或两侧。无耳郭者都同时无外耳道，或中耳、内耳也有畸形。无耳者都有程度不同的耳聋。

(2)招风耳：又叫猫耳，是耳郭发育过程中，某些部分过于向前下倾造成的，除影响外观外，不影响听力。

(3)猿耳：是耳郭的上部或后部边缘相交界处，有一个尖向后突起或肥厚突出，此部相当于猿耳的耳尖，属返祖现象，耳的其它部分一般正常。

(4)副耳：多为单侧，有人统计，占总人口约1.5%的人有副耳。副耳是在耳屏前方又长出一个像耳郭样的结构，大小不一，大的呈柱状，小的为微突起的皮肤。一般不影响听力。

(5)小耳：是耳郭发育不全所致，它较正常人的耳郭小，也常伴有外耳道及中耳畸形。

由此可见，要有健康的耳，必须从妊娠期保护胎儿。一旦出现先天性畸形，治疗就很困难，尽管可通过手术矫治，如再造耳郭、耳道，重建听力等，但多数效果不能令人满意。

5. 耳朵前面有小洞是怎么回事？

有的人耳朵前面有个小洞，医学上叫先天性耳前瘻管。多发生于一侧，也有两侧者，其管口90%左右在耳轮脚前。其管口的大小、长短及深浅不一。有些是很短的盲管，有些有数条分支。管的深度可从数毫米到数厘米，有的可伸到外耳道深部或耳后乳突部。管腔内为鳞状上皮，有毛囊、汗腺、皮脂腺等组织，如果用手挤压，可有少量稀薄的粘液或白色皮脂样物，似牙膏从管口溢出来，有时还有点臭味。

盲管里这种物质营养很丰富,是细菌生长繁殖良好的培养基。如被细菌感染后,其管口周围可红肿、疼痛,或形成脓肿、溃破。瘻管可反复发炎化脓,反复溃破。有少数的孩子反复感染,局部可有长期不愈的瘻管,或愈后遗留瘢痕组织。孩子是非常痛苦的。

这种先天性耳前瘻管,也可一生中不发炎,有时本人并不知有瘻管,只在体检时被发现。这种不发炎的小洞,不影响美观,不要处理。在急性发炎时,要用抗生素控制炎症,局部热敷。如已形成脓肿,应到医院切开引流。待急性炎症过后,特别是反复发炎化脓的病人,应作瘻管切除手术。这种手术虽然不大,但必须完全切除瘻管周围的上皮组织,否则容易复发。

有的人发现这种瘻管,常用手挤压出其分泌物,这种做法是不对的。临床上发炎化脓的瘻管多因挤压引起,所以应禁止用手去挤压,避免发炎化脓。

6. 先天性外耳道闭锁怎么办?

小耳畸形,单侧多于双侧,右侧多于左侧,男性多于女性。有小耳畸形的人,多合并外耳道、中耳及小听骨畸形,因此听力多数不好,一般属于传导性聋。如果两耳都是畸形,听力都受影响,轻症的可配戴合适的助听器,重症者宜先做一侧手术。

外耳道完全闭锁者,外耳道充满骨质或呈膜状,其口部只有浅的凹陷,常缺少鼓膜,听骨链中断或关节僵直(锤骨与砧骨融合或镫骨固定),失去了传音功能,表现为先天性传导性聋,双侧者可发生语言障碍。

治疗:根据畸形的程度,做外耳道成形术或鼓室成形术。手术前必须行 X 线拍片检查,以明确乳突的气化和中耳、内耳发育情况。听力和前庭功能也要检查,以了解听力损失及前