

丛绍康 滕玉海 王洋 主编

家庭美发

技艺全书

黑龙江科学技术出版社

前 言

头发长在人的头上，不论是从远处还是从近处观察人时，头发总是首先审视的对象之一，可见发型对人的美感起到相当重要的作用。

人们对发型进行选择时，可由自己或同与自己相处亲密的朋友，或是理发师、美发工作者一起来进行。一旦选择好自己适意的发型，就可以进入发型的制作了。

一般来说，发型的选择、修饰处理和制作等，都应该在美发店中进行。但是，有许多朋友喜欢自己选择，自己动手制作和卷发定型，而且一旦做好发型，还需要很好地进行保养，加上现在的美发工具一应俱全，花费不多，就可以拥有一套实用的美发工具。所以，自己或在自己亲友的帮助下，进行一般的、常见的发型和修饰，不仅是可能的，而且也是一种乐趣，是休闲日中一种适意怡情的选择。这样做的结果一方面可以节省许多时间；另一方面还可以节省许多开支；再者，这种能够自己动手做的生活习惯对融洽家庭关系，也将有百利而无一害；同时，对小孩子也会有很好的影响。

这本《家庭美发技艺全书》，就是出于这一目的，在有关同志的帮助下，大家动手编成的，其中也参考了某些专门著作，如有不当之处，敬请读者批评指正。

参加本书编绘、编写的还有余士廉、惠曼华、周秀梅、魏明、于秋华、陈玉立、苍华等同志，特此说明。

· 目 录 ·

第一章 家庭美发入门	(1)
一、何谓家庭美发	(1)
二、家庭美发的主要内容	(1)
三、实行家庭美发的好处	(2)
四、家庭美发技艺的准备	(3)
五、家庭美发常备工具	(4)
第二章 美发前的准备	(9)
一、卫生披肩	(9)
二、卫生披肩的使用	(10)
第三章 洗发	(14)
一、洗发概说	(14)
二、洗发方法	(15)
三、洗发后的梳理	(17)
四、洗发精的使用	(18)
五、润发精的使用	(19)
第四章 头发的修剪	(20)
一、修剪概述	(20)
二、头发的分区	(20)
三、理发工具的使用	(22)
四、头发打薄	(23)
五、打薄的区域	(23)
六、打薄剪刀的使用	(24)

七、用普通理发剪刀打薄	(25)
八、发型的修剪	(26)
九、剃刀与削发器的使用	(30)
十、用剃刀打薄及修剪	(31)
第五章 头发与保养	(37)
一、头发保养概述	(37)
二、头部按摩	(38)
三、头发保养的一般方法	(40)
四、对头皮屑的处理	(41)
五、头皮的保养	(42)
六、头发保养的改善	(44)
七、斑秃的治疗	(44)
第六章 用手指卷发卷	(46)
一、用手指卷发卷	(46)
二、水平式发卷	(46)
三、垂直式发卷	(51)
第七章 卷发与吹风	(52)
一、波浪钳卷发概述	(52)
二、用普通波浪钳做波浪发	(53)
三、用电发钳作卷发练习	(56)
四、用波浪钳卷短发卷	(58)
五、用波浪钳卷中长发卷	(59)
六、用波浪钳卷长发卷	(60)
七、其他卷发方法	(61)
八、发卷的设计及其他	(63)
九、吹风做发卷	(66)
第八章 发型的制作	(71)
一、发型制作的工具	(71)
二、发型制作前的准备	(72)
三、发卷的形成与变化	(74)

四、发卷的梳理	(75)
五、发卷的配置	(77)
六、侧面发卷的制作	(80)
七、波浪式发型	(85)
八、用卷发器卷发卷	(91)
九、分发与梳理	(99)
第九章 烫发	(104)
一、烫发基本知识	(104)
二、烫发的准备	(106)
三、烫发前的处理	(108)
四、加热烫发	(116)
五、男士卷发	(117)
第十章 染发	(119)
一、染发基本知识	(119)
二、染发技艺简述	(122)
三、漂淡剂的使用	(126)
四、其他染发	(130)
五、除去苯胺系列之染色	(132)
第十一章 发型设计与选择	(135)
一、发型设计基础	(135)
二、发辫的编结	(145)
第十二章 新潮发型 88 例	(149)

第一章 家庭美发入门

一、何谓家庭美发

所谓家庭美发,就是将家庭成员的一般美发过程置于家中进行,故而称之为家庭美发。事实上,家庭美发在现实生活中是很普遍的。过去,由于生活水平不高,收入低,许多美发(那时普遍称“理发”)工作都在家中进行,或是在同事之间,以互相合作的方法进行,像雷锋同志,就是经常为同伴和战友理发的一位模范战士。近些年来,生活水平提高了,一般的理发已不能满足人们的需求,故美发才方兴未艾。但是,到美发店去美发,费用很高,一般的工薪阶层有些消费不起,所以家庭美发,仍是人们很喜爱的一种选择。随着双休日的普遍实行,人们在家中的时间增多了,除了休闲之外,美发活动也是休闲的生活内容之一,因此随着生活质量的变化,家庭美发不仅没有衰落,反而更加发展了。

二、家庭美发的主要内容

家庭美发的主要内容是在家庭成员中推行相互理发,比如妻子为丈夫美发,丈夫为妻子美发,或夫妻中的任一位,为孩子理发。如扩展之,还可以考虑兄弟姐妹之间互相美发,青年人为年长的父母理发等等。

美发的主要内容,当包括修剪理发、烫发、做型,以及其他美发处理等等。

男式理发,一般是将长长的头发



图 1-1 男式理发(之一)

剪短,同时将颈毛修光,鬓角修齐,将胡须剃光。如果仅是将头发剪短,保持原来的发型,在家庭理发中,乃是最容易办到的。在通常情况下,一般的剪短过程,也就是用理发推子或电推子,将长长的头发修剪成具有一定发型形状的新头型。一般的中老年男子的理发,即属于此种。小男孩的理发当然也属于此种,只是比成年人减少了剃须的过程,故小男孩的理发,显然比成年男子的理发更为简单,也更易于在家庭中进行。



图 1-2 男式理发(之二)



图 1-3 男式理发(之三)

三、实行家庭美发的好处

实行家庭美发有许多好处,现简述如下:

第一,实行家庭美发,可以使家庭氛围更加和谐融洽。在当代社会中,由于生活节奏加快,人们除休息日之外,很少有时间回到家中这个休憩的港湾,这样家庭成员之间的交流显然比以往大为减少。有些家庭其成员之间交流的机会除睡眠时间外,已不多见。反之,如果实行家庭美发,就可以在闲暇时间里,相互讨论美发,研究方案,并且实践它,这样家庭成员之间,如夫妻之间,父子(女)、母子(女)之间,除吃饭穿衣之外,又增加了新的交流内容。因而,可以使家庭成员之间相处得更加和谐亲密。

第二,在美发过程中,家庭成员之间的相互讨论,有助于民主气氛的形成。尤其对于小孩子,从小就要养成平等待人的习惯,许多问题,其中也包括美发问题,作为讨论的内容之一,家庭成员之间平等相处,会给小孩子以一定的启迪,也就是说问题可以讨论,意见可以发表,大家一律平等,父母要倾听子女的声音,子女也要尊敬父母的意见,一旦意见相左,也可以在交流中取得一致。这对小孩子从小就在潜移默化中,学会民主和平等地对人是很重要的。有些小孩子从小就养成了飞扬跋扈、不可一世的恶习,实际上和幼小时父母的崇惯,或父母成员之间缺少亲情与平等相

处的影响关系很大。所以说,看起来很简单的家庭美发,还会有意想不到的好处。

第三,家庭成员之间的相互美发,还可以培养人的劳动习惯,使小孩子知道,美发这样的工作,我们自己也可以动手进行。

第四,可以培养人的美感。美育是教育的四大任务之一,德育、智育、体育,人们都很重视,美育常常被忽略,而家庭成员之间通过美发,可以提高美的鉴赏力和对美的审视力。人的风度、姿容、仪表很重要,既是文化标志,也是修养的象征,而美发正是其中最重要的一环。因此,在家庭中实行美发,还可以大大地增强美育的实践过程。

除上述之外,还有许多好处,这里就不一一介绍了。

四、家庭美发技艺的准备

美发(也包括理发)当然不是一件容易的事。它需要有一定的理发技术作基础,然后才能实行之。

美发技术可以在职业中学的课程中学习和掌握。但是,并不是每个人都有这样的学习机会。没有这样机会的人,可以通过向同学请教,向家长请教,向同事或技师请教来取得技艺知识。一般来说,上课学习也好,向别人请教也好,只不过是打个基础,要想真正地掌握,必须靠自己的实践,才能取得真正的进步。而家庭美发过程,正是这种不可缺少的实践过程。

美发的主要技艺如下:

一是剪短。剪短就是将已经长长的头发经修剪而变短。剪短的方法是,用剪刀剪短;用手动理发推子将长长的头发理短;或用电动理发推子将长发剪短;抑或也可以用削发器,将头发削短。不论用什么方法,其目的都是将已经长长的头发剪短。

二是修齐。修齐是将理短的头发修理齐整,也就是将剪短头发的工序进一步细化。在修齐中,可以把握头形,从而使发型美化。

三是烫型。烫型通过对头发进行水洗、卷曲和加热的处理而成型。这是美发的核心工序,因此应向专业美发工作者学习方可掌握。

四是定型。在烫后,进行定型处理。在处理时要加许多美发剂,如“魔丝”、湿发剂等。

五是最后整形。经过各项处理后,就可以做最后的整形处理。整形处理,既指客观发型的审视和定型,也包括局部和细节的处理,哪怕是一缕细发的小环小弯儿,也不能忽视。经整形后,被美发者就可以走出大门,进入生活的角色了。

五、家庭美发的常备工具

1. 理发推子

常用的理发推子有两种。一种是手动推子,目前在家庭美发中还很普遍。这种推子使用起来很方便,价钱也不高,故一般的家庭都可以常备。使用时,中间的螺帽可以调节两片剪刀间的距离,也就是手感的松紧,中间的弹簧是在复位时起辅助作用的。两剪刀的松紧适度,有助于顺利地剪发,但剪发的快畅与否,和剪刀刃是否锋利起有关。剪刀刃可以磨砺,使用时还可以在两刃间注少许轻机油(如缝纫机油),则剪发时就方便而快捷。理发推子用后可以拆下清洗。

另一种为电推子。电推子是封闭的,因而不必每次用完立即进行清洗,一般只要用毛刷将剪刀刃清理完毕即可。电推子和手动推子原理相同,只不过它的动力之源不是手动,而是电动,这样可以减轻理发者的劳动强度。



图 1-4 手动理发推子



图 1-5 电推子

2. 理发剪子

理发剪子就是理发用的剪刀,它和普通家用剪刀有很大区别。理发剪刀一般有三种,一种是双刃剪刀(如图 1-6),这种剪刀直刃长,使用灵活方便,中间的螺丝可以调节松紧,也易拆卸磨刃。另一种是单直刃与梳刃相结合的理发剪刀(如图 1-7),这种剪刀有利于打薄头发。另一种剪刀是双梳刃剪刀(图 1-8),它的作用是将浓密而厚的头发打薄。但后两种磨刃都很困难,无专业技术,一般磨不好齿刃。

在实际美发中,剪刀和推子是密不可分的,推子理外廓,剪刀修长短,相辅相成,缺一不可。所以,家庭美发这三种剪刀,也和推子一样,是必备而不可缺少的。后两种剪刀,有时也可只备一种,那就看使用者的习惯了。

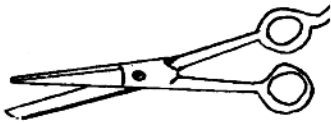


图 1—6 理发剪刀(之一)

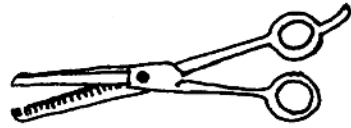


图 1—7 理发剪刀(之二)

理发剪刀有用不锈钢制成的,也有的是钢制而外表敷以镀铬层的,目的在于保存方便。因家庭理发用时不长,不用的时间长,故平常不用之时,应点注少许机油,使之光亮不锈,保存完好,一旦拿出来使用,擦一擦就可以用了。一旦发现有锈斑生出,可以用 500 号细砂纸打光,然后涂上油,用蜡纸或塑料袋包好,干放才好。

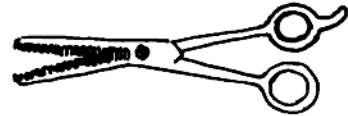


图 1—8 理发剪刀(之三)

3. 削发器与剃刀

削发器与剃刀也是常用的理发工具。削发器(图 1—9 和图 1—10)是一种用硬塑料制成的架,中间安装剃须刀片,使用起来非常方便。但是,剃须刀钝得快,不好重磨使用,一旦发钝就得扔掉换新的,因而刀片的用量很大。一只刀片用 1~2 个人就得更换,故一般家庭理发不用这种削发器,而是用剃刀做削发工具。

剃刀(图 1—11)的用途非常广,既可以剃光头,也可以剃胡须、修鬓角,还可以作削发用,因此是一种多功能的美发工具。剃刀是用碳素工具钢淬火后制成的,刀刃锋利,用钝后还可以磨砺,一般是在宽皮带上“背一背”,刃就锋利了,因此剃刀相当受欢迎。只是剃刀非常锋利,用时没有削发器安全。



图 1—9 削发器(之一)

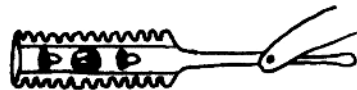


图 1—10 削发器(之二)

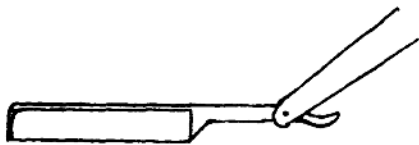


图 1 11 剃刀

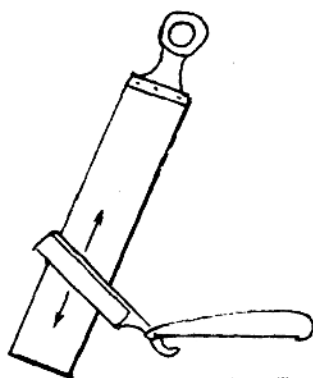


图 1 12 背刀用的宽皮带

4. 发梳

发梳的作用是将头发梳理整齐,在美发时,有时用推子剪短头发时,为了修剪整齐,也同时需要将头发用梳子排开,使推子行进得更快,剪得更匀。

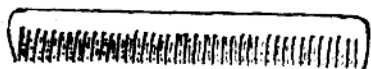


图 1—13 发梳(之一)



图 1—14 发梳(之二)

发梳有金属(铝、不锈钢)制的,也有牛角、刺木和塑料、电木等制造的,一般以铝制的为好,既便宜,又轻便,还不易折齿,也不易生锈。当然用其他材料制的发梳也同样可以使用。

发梳的区别在于齿距。齿距之不同,使用时也不同,此可根据头发的疏密之不同进行选择。图 1—14 中的三个发梳,中间的梳子为尖柄,此尖柄可做为分发器使用,当头发要分中缝时,就可以用此尖柄将中缝分开。图 1—13 中上面的梳子,有一

个宽柄,此是梳理长发和厚发时使用的,其他的发梳,可依据不同的情况,在男女不同的美发过程中使用。

5. 波浪钳

将头发烫成波浪形是非常美观的。在生活中,长有天然波浪形头发者很少,大多数的波浪式头发,都是烫出来的。

一般的大波浪状,可由波浪钳烫出。图 1—15 示出的是最常见的波浪钳。此种波浪钳,可以在电炉或火炉上加热,加热后,用手和钳将头发夹住,一般经过 3~5 分钟,即可将头发定型。

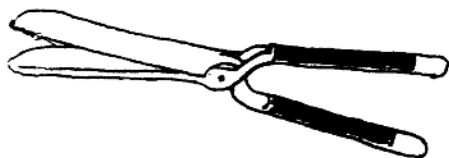


图 1—15 波浪钳

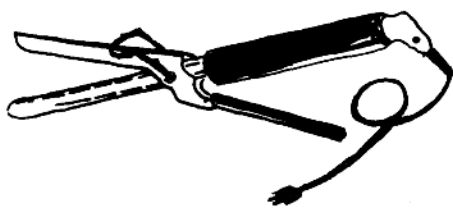


图 1—16 电加热波浪钳

另一种波浪钳(图 1—16)是电波浪钳。电波浪钳柄部有电热丝,通电时可加热前边的固定棒,但因有绝缘层,使用时柄部并不烫手。

波浪钳在家庭美发中使用得尤其广泛。

6. 吹风器及其他

吹风器也称吹风机,是美发中不可缺少的加热工具。吹风器(图 1—17)是电加热的,柄部通有电线,可接通电源。吹风器中有电热丝,通电后可加热。此外还有一电吹风机可以启动,从而将热风吹出。吹出的热风可以将卷在卷发毛刷(图 1—18)上的头发加热定型,其目的是加热,使头发成卷曲状。男女美发时,欲制作卷发或定型,没有电吹风器是不行的。烫后,可用发刷(图 1—19)将之刷匀。



图 1—17 电吹风机

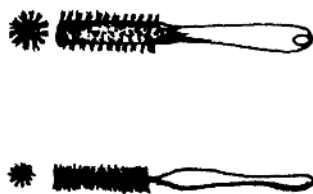


图 1—18 卷发毛刷

卷发毛刷,也称卷发器,它有带柄和不带柄的两种,图 1—18 中示出的是带柄的卷发器。而现在,常用的还有用塑料制成的不带柄的卷发器多种,其特点是外周上有环形圈齿,用时将头发卷好,便于电吹风机加热。带柄的卷发器,可以一手卷发一手加热,可进行局部头发的定型工作。



图 1—19 发刷

第二章 美发前的准备

一、卫生披肩

卫生披肩是美发前的主要准备之一。所谓卫生披肩,就是用一块方形或三角形的布,将美发者的脖子和肩头围起来,以避免在美发时,将发屑和洗发精等化学药品之类的东西掉进衣领中,污染美发者的衣服和颈部,既可保护美发者的衣服,也可以保护其皮肤,从而减去其掉入发屑的不舒适感。



图 2—1 美发前应系上披肩

卫生披肩应该经常清洗,在家庭中美发,最好也是每人专用一个披肩,不然若同时美发,后进行者所用的就是旧的了。因为人的头发丛中经常落有灰尘,虽经常洗澡和洗头,但头发根处还是不净,所以清洗卫生披肩时,最好同时进行消毒处理。如用煮沸法,或洗时加来苏儿均可。

除卫生披肩外,还应准备一条围裙,用普通的厨房围裙即可。

因不同的美发方法,有不同的操作规程,故卫生披肩也有区别。如作洗头等湿发处理时,就应用防湿式卫生披肩;在作烫发和染发时,就应用宽松式披肩;在作干式理发时,可用领巾条将颈部绕紧后,再加卫生披肩;一般对发型进行梳理时,也可用小披肩;但若搞美容或脸部按摩,其披肩就得大而厚些,一般亦可用浴巾代替。

在烫发时,不论是热卷还是电烫,披肩都应耐高温,因此这种卫生披肩最好不用化纤质的或塑料薄膜质的,应选用棉质或亚麻质的为好。

二、卫生披肩的使用

1. 系卫生披肩前的准备工作

不论用什么披肩,其方法基本上相同,一般应注意以下几点:

①请被美发者坐稳,以全身放松的姿势舒适地坐定。

②家庭美发师(姑这样称呼,下同)在被美发者坐定时,将各种工具用品准备好。

③家庭美发师将自己的双手洗净,请被美发者本人将眼镜、耳环、发饰等物取下另放。然后将其衣领立起,翻向里,并稍作整理,以避免鼓塞或臃肿(参见图 2—2)。

④将领巾、韧性纸条或布条或毛巾,绕于其颈部,既不能太紧,也不能太松。太紧不利于呼吸,太松仍易掉进发屑。

⑤将围裙上带系在被美发者的颈部,然后将整理好的领巾或布条之类的东西抚平,再将披肩放好,将衣领和围裙带都盖于其下。盖的目的是将颈部皮肤和上衣基本上都遮盖起来,以免被发屑、皂水和化学物品弄污。

2. 如何系湿式卫生披肩

洗头、护发、剃胡须等美发工艺操作时,因涉及用水,故其披肩可选用较厚棉质品,以其优良的吸水性来保护其不被水污染。在美发时,操作者也应小心谨慎,不要将污水溅出。其主要方法如下:

①将小毛巾放在被美发者的肩上,使其 1/3 部分靠在其颈部,其余部分披在肩上。同时将毛巾两端置于被美发者的下颚处,并于前方折起,如上衣领子那样。

②把围裙系好,将毛巾披肩用小夹子或别针别住,系在颈后,应松紧适度。注意不要让围裙带直接接触颈部皮肤。



图 2—2 先将衣领立起,然后系卫生披肩



图 2—3 湿式卫生披肩系法

③再用第二条毛巾披在肩上,用小夹或别针,将其在前侧方固定夹紧。

3. 烫发、护法及染发时的披肩

烫发时是在较高的温度下作业,烫发又是湿后进行,故此时的披肩应是防湿性好又隔热的。护法和染发,要和化学物品打交道。有些化学物品易染污衣服,有的烧灼皮肤,因此此时的披肩,一要系好,二要厚些,可吸纳一定的液体,以免污染衣服和弄脏颈部。其系法如下:



图 2—4 将披肩宽松地置于被美发者前面,然后将毛巾顺脑后滑下,绕于颈部



图 2—5 将毛巾掖在披肩中

①先将围裙系好。

②将披肩宽松地置于被美发者的前面。届时将毛巾披在她的后脑及两侧,令其自然滑落,落在肩上后,再将披肩系紧。

③系毛巾时,将毛巾的 1/3 宽度系于下面,另外的 2/3 宽度绕在其颈部上,如立起的大衣领(参见图 2—5)。

④调整好披肩,使披肩将肩头等盖好,再将毛巾放下抚平,然后系住或用小夹与别针系住。

⑤将毛巾抚匀,即在披肩上面又敷以一层毛巾,这样就可以隔去湿、热,并使化学药品不致污染人的肩头和颈部。



图 2—6 将毛巾抚在肩上

⑥围裙的下摆可以将坐者的膝部盖住,故可以保护其裤子不被沾污。

4. 干式整发(做一做)时的披肩

干式整发,俗称做一做,一般都是在美发若干天之后,发型稍乱,但还不致于再去美发时进行的。因职业妇女的时间并不很宽裕,所以在两次美发之间抽空出来,将发型梳理一下,即称整发,北方称做一做,即此意。整发可用一般披肩,但在围上围裙再施以披肩时,一定注意不要让披肩和颈部的皮肤相接触。其方法如下:



图 2-7 将窄条领巾绕在颈部上

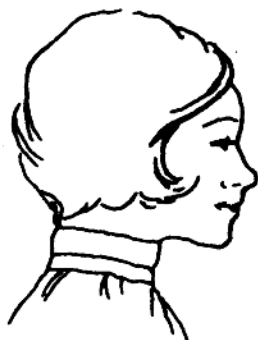


图 2-8 用小夹或别针固定

①将窄条的领巾绕在被美发者的颈部。这种窄条的领巾,可用裁剪衣裤后的条料制作,也可以自商店购来。现在,已有纸质的一次性领巾,用后即扔掉,既方便又干净。

②将领巾端折起,并塞进领巾中去。然后用小夹或别针固定住。

③将披肩绕于颈部,系好,使松紧适度。

④披肩的打结和领巾条的夹住,都置于其后方,因有坐椅,后头部是在椅后悬空一些的,故湿液不会滴在后身的衣服上。

⑤非一次性领巾,用后必经清洗消毒方可使用第二次。

5. 梳发时的披肩

平时在家中梳发时,主要是早上、晚上,其他为洗发后或浴后。这时梳发,一般应养成加披肩后梳理的习惯。此时身旁可能没有他人,故可以将一种带有弹性领的



图 2-9 将领巾布条折下,使披肩与颈部皮肤隔开