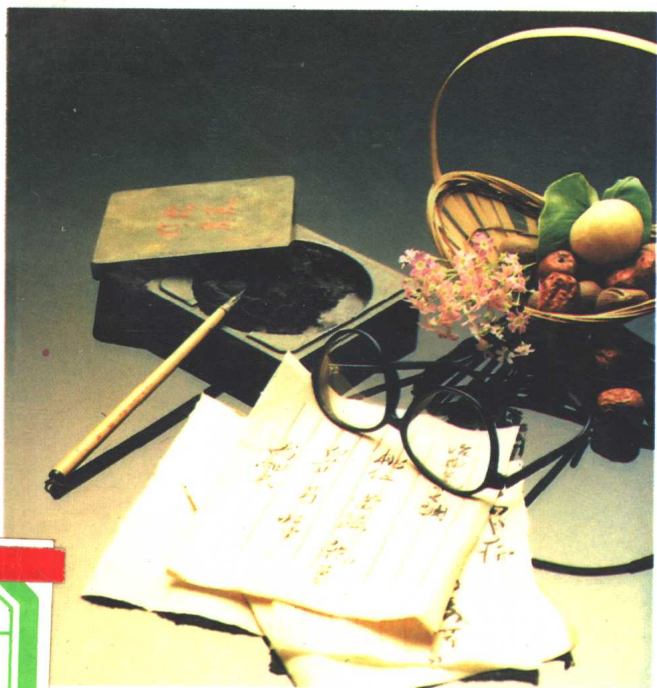




小偏方治百病



郭守芳
朱英
编

林科学技术出版社

小偏方治百病

郭守芳 朱 英 编
王者悦 武银久 审订

吉林科学技术出版社

【吉】新登字 03 号

小偏方治百病

郭守芳 朱 英 编

责任编辑:杨晓蔓

封面设计:马腾骧

出版 吉林科学技术出版社 787×1092 毫米 32 开本 8.375 印张
179,000 字

1993 年 4 月第 1 版 1993 年 12 月第 2 次印刷

发行 吉林省新华书店 印数:13141-23240 册 定价:4.30 元

印刷 桦甸市印刷厂 ISBN 7-5384-1076-7/R·211

编者序言

“偏方治百病”和“偏方治大病”是人们经常听到的话。

偏方，顾名思义是指那些不是正宗或正式的药方。这种药方，既找不出它的制方人，又不见载于历代的医学典籍之中。但是，它却广泛地流传于民间，并且反复被应用。

偏方和一般的中药方一样，是劳动人民在长期不断地抗病实践中总结出来的经验之方。这种经验之方大都有过功劳史或成功史，即曾治好过某些疾病，所以才被人们保存下来并得以流传。尤其在医疗技术尚未普及的时代和交通不便的偏远地区，偏方更是受到人们的普遍重视。就是在医疗水平较高的今天和一些大城市，也有一些久治不愈的病人，在按某个偏方用药之后，每每收到意想不到的效果。

古人说用药如用兵，如果把那些出于名医之手和载于各种医典之中的医药方剂喻为是大兵团的正规部队，那么我们就有理由把偏方看作是小股轻装灵活的游击队，它同样发挥着为病人除疾去痛的作用。

溯本求源，偏方是和中医药同时起源于“神农尝百草”的时代，由于种种原因，它没有被载入典册，因此，被搁于“在野”的位置。由于它的灵验并多有简便易行的特点，人们对它从不遗弃。有一些偏方，经高手衍化完善，走入典籍行列成为正宗国药，这在我国医药学的发展史上，是一个并不奇怪的普遍现象。因此，可以断言，一些今天还是偏方的药方，在民间验用的基础上，经医药专业工作者的再加工，完全有资格堂堂正正地

步入新药的大雅之堂，在解除病痛为民造福方面，发挥出更大的作用。

偏方，既可以直接拿来为民疗疾，又是新生药物取之不尽，永不干涸的源泉。所以，它是闪烁着绚丽光彩的中医药宝库中一颗耀眼的明珠。

我们说偏方治百病和偏方治大病，并不是说凡是应用偏方都能收到预期的效果。中医所谓的辨证施治，就是说治病必需先诊断，然后立法，选方，用药。重要的是方证相符，对症下药。切忌不顾病情，依方套症。

出版《小偏方治百病》，把治疗百种疾病的珍贵偏方呈送到广大群众的手中，实是一件好事。我们深信，偏方这朵散发着传统异香的中医药百花园中的奇葩，将会给您带来幸福，并伴随您走向充满欢乐，颐养天年的美好未来。

编 者

目 录

编者序言.....	[1]
-----------	-----

一、内科方

感冒.....	[1]
咳嗽.....	[3]
哮喘.....	[6]
气管炎.....	[8]
支气管肺炎.....	[9]
肺炎.....	[11]
肺结核.....	[12]
肺脓肿.....	[14]
头痛.....	[15]
眩晕.....	[17]
失眠.....	[18]
神经官能症.....	[19]
自汗、盗汗.....	[21]
癫痫.....	[22]
中风.....	[23]
中暑.....	[25]
脑膜炎.....	[26]

胸痛	[27]
肋痛	[29]
消化不良	[30]
呃逆	[32]
呕吐	[33]
胃痛	[35]
胃肠炎	[37]
胃下垂	[39]
胃、十二指肠溃疡	[40]
腹痛	[42]
腹泻	[43]
便秘	[46]
痢疾	[48]
咳血	[50]
吐血	[51]
便血	[53]
尿血	[55]
贫血	[56]
高血压	[57]
心脏病	[60]
糖尿病	[63]
肝炎	[65]
肝硬化	[67]
胆囊炎	[68]
肾炎	[69]
癃闭	[71]
泌尿系感染	[73]

泌尿系结石	[74]
淋病	[76]
肾虚	[77]
水肿	[79]
遗精	[81]
阳萎	[83]
寄生虫病	[85]
癌症	[88]

二、外科方

荨麻疹	[92]
湿疹	[93]
疝子	[94]
癣病	[95]
带状疱疹	[97]
淋巴结核	[98]
疥疮	[100]
脓疮	[101]
疔疮	[102]
疔疮	[103]
痈毒	[104]
腋臭	[107]
鸡眼	[108]
骨折	[109]
跌打损伤	[111]
外伤出血	[114]

烧伤、烫伤	[116]
冻伤.....	[118]
骨结核.....	[119]
骨髓炎	[120]
蛇、虫、兽咬伤.....	[122]
阑尾炎.....	[125]
痔疮.....	[126]
脱肛.....	[129]
肛裂.....	[131]
直肠息肉.....	[132]

三、妇科方

月经先期.....	[134]
月经后期.....	[135]
月经先后无定期.....	[136]
月经过多.....	[137]
月经过少.....	[139]
闭经.....	[140]
痛经.....	[141]
经期杂病.....	[143]
崩漏.....	[145]
带下病.....	[146]
妊娠呕吐.....	[148]
妊娠腹痛.....	[149]
胎漏、胎动不安	[151]
滑胎.....	[152]

妊娠杂病.....	[154]
难产.....	[157]
产后血晕.....	[159]
产后腹痛.....	[160]
恶露不绝.....	[161]
子宫脱垂.....	[162]
产后进补.....	[164]
产后杂病.....	[165]
乳腺炎.....	[168]
缺乳.....	[169]
阴痒.....	[170]
不孕症.....	[172]
妇科杂病.....	[174]

四、儿科方

小儿感冒.....	[176]
小儿发烧.....	[178]
小儿咳嗽.....	[179]
小儿哮喘.....	[181]
小儿百日咳.....	[182]
小儿肺炎.....	[184]
小儿白喉.....	[185]
小儿水痘.....	[187]
小儿麻疹.....	[189]
小儿疳腮.....	[191]
小儿猩红热.....	[193]

小儿消化不良	[194]
小儿呕吐	[195]
小儿腹泻	[197]
小儿遗尿	[199]
小儿疝气	[200]
小儿佝偻病	[201]
小儿疳积	[202]
小儿麻痹	[204]
小儿口疮、鹅口疮	[206]
小儿紫癜	[208]
小儿惊风	[209]
小儿脐风	[212]
小儿流涎	[213]
小儿夜啼	[214]
小儿自汗、盗汗	[215]

五、五官科方

睑缘炎	[217]
麦粒肿	[218]
沙眼	[220]
结膜炎	[221]
青光眼	[223]
白内障	[224]
夜盲症	[226]
眼科杂病	[227]
中耳炎	[229]

耳鸣.....	[231]
耳聋.....	[233]
其它耳病.....	[234]
鼻出血.....	[235]
鼻炎、鼻窦炎	[237]
鼻疮.....	[239]
其它鼻病.....	[240]
喉炎、音哑	[241]
咽炎.....	[243]
扁桃体炎.....	[245]
口、舌、唇杂病.....	[248]
牙痛.....	[251]
牙周病.....	[253]
其它牙病.....	[255]

一、内科方

感 冒

选方一

大蒜 20 克 生姜 10 克 葱白 40 克

将生姜、葱白洗净，生姜切片，葱白切段，大蒜去皮，加适量清水煎成浓汁，每次服一杯，早晚各服一次。

此方适于预防感冒。

选方二

鱼腥草 30 克 伸筋草 18 克 狗尾草 12 克 虎杖 12 克

用白开水煎服，一日 3 次。

此方适于风热感冒。

选方三

红茶叶 10 克 核桃仁 7 枚 生姜 10 克

将红茶叶炒焦，加入核桃仁、生姜，加水适量，煎服。

此方适于风寒感冒而发热、头痛、无汗、全身疼痛者。

选方四

薄荷 120 克 青蒿 180 克 藿香 180 克 菊花 180 克

上药加水 10 公斤，煎后取汁，当茶饮。

此方适于流行感冒。

选方五

白萝卜 1 个 生姜 10 克 葱白 20 克

上药捣烂，炒热后用酒烹调，再用布包好药物，熨头痛处，药凉时更换。可熨数次。

此方适于感冒头痛较重者。

选方六

西瓜 番茄各适量

西瓜取瓤、去籽，用纱布绞挤汁液；番茄用沸水烫一下，剥去皮，去籽，亦用纱布绞挤汁液。将二者合并一起，当茶饮用。

此方适于感冒口渴、发热、烦躁、小便赤热、食欲不佳、消化不良等症。

选方七

银花 30 克 山楂 10 克 蜂蜜 250 克

将银花与山楂放入锅内，加入置旺火上烧沸，约 3~5 分钟后，滤出药液，再加水煎一次，滤出药液。将两次药液合并，放入蜂蜜搅匀，即可服用。服用时温热，可随时服用。

此方适于感冒发烧、头痛、口渴、食欲不振等症。

选方八

荔枝肉 30 克 黄酒适量

用酒将荔枝肉温煮，趁热顿服。

此方适于气虚感冒。

选方九

麻黄 10 克 桂枝 15 克 杏仁 15 克 紫苏 15 克 甘草 5 克

水煎口服，每日 2 次

此方适于感冒头痛、鼻塞、流鼻涕，不出汗、口不渴、周身酸痛者。

选方十

麻黄 3 克 甘草 3 克 胖大海 3 个

将以上各药用开水冲泡，取汁，每日服 2 次。

适方适于感冒失音。

选方十一

谷子 30 克

炒黄，煎汤顿服。盖被取微汗。

此方适于产后感冒。

选方十二

浮萍 30 克 蜂蜜 24 克

将浮萍研为细末，与蜂蜜调匀，制丸，每日次 6 克 口服
2 次。

此方用于一般感冒。

咳 嗽

选方一

香菜 30 克 饴糖 30 克 大米 100 克

先将大米洗净加水煮，取大米汤 3 汤匙与香菜、饴糖搅
拌，同蒸 10 分钟。蒸完后趁热 1 次服用。注意避风寒。

此方适于伤风咳嗽。

选方二

生梨 1 个 贝母粉 2 克 冰糖 5 克

将梨核挖去，把贝母粉和冰糖放入，置盛器内，加水适量，
蒸 1 小时。吃梨喝汤，每日早晚各服 1 剂，连服 3 天。

此方适于干咳无痰者。

选方三

松子仁 250 克 核桃仁 250 克 蜂蜜 100 克

将松子仁和核桃仁碾成膏状，加蜜调匀，每次服 10 克，每日 2 次。

此方适于秋季燥咳少痰者。

选方四

燕窝 10 克 银耳 15 克 冰糖适量

将燕窝先用清水刷一遍，再放入热水中泡 3~4 小时，然后摘去毛绒，再放入热水中泡 1 小时即可取用；银耳用清水浸泡 1 小时即成。用瓷罐或盖碗盛入燕窝、银耳、冰糖，隔水炖熟服食。

此方适于干咳、盗汗、肺阴虚等症。

选方五

桑白皮 10 克 地骨皮 10 克 甘草 3 克 粳米少量
水煎服。

此方适于热咳。

选方六

半夏 15 克 款冬花 15 克
水煎服，每日 1 剂，连服 3 日。

此方适于久咳痰多者。

选方七

黄芩 15 克 桔梗 15 克 半夏 9 克 天南星 0.9 克
水煎服。

此方适于肺热咳嗽。

选方八

山药 1 公斤 蜜枣 10 个 板油丁 100 克 白糖 350 克
桂花汁 湿淀粉 熟猪油各少量

山药洗净放入锅内，加清水以淹没山药为度，用旺火煮，

待山药较烂时捞起，去皮，用刀剖成6厘米长、3厘米宽的长方形，拍扁。蜜枣一剖两半去核待用。

将大汤碗内抹上熟猪油，碗底排上蜜枣再排上一层山药，夹一层糖、板油丁，逐层放至碗口，撒上糖，扣上碗盖，上笼蒸1小时左右，然后取下，翻身入盘。

炒锅上火，滤入盘内汤汁，放清水100克，白糖150克和少许桂花汁烧沸，用水淀粉勾芡，起锅浇在山药上即成。

服量视症状轻重而定。

此方适于肺虚久咳者。

选方九

麦麸子适量 蜂蜜少许

将麦麸子炒熟，用蜂蜜调匀，贴背心处。

此方适于久咳不愈者。

选方十

金樱子500克 冰糖30克

将上药用水煎成膏，每次15克，日服3次。

此方适于咳嗽带血者。

选方十一

香蕉2~3只 冰糖30~60克

将香蕉剥皮，切成寸许小块，冰糖捣碎，加入半碗冷开水，置入锅中，用水炖约十分钟，冰糖溶化冷后，即可服用。每晚服一次，一星期即可痊愈。

此方适于咳嗽较重者。