

神州秘方



河南省中医研究院 编

河南科学技术出版社

神州秘方

河南省中医研究院 编

河南科学技术出版社

前言

秘方，也称禁方，是封建时代的医生为保护自己的技术专有权秘不示人的特效方剂。

我省地处中州，万里黄河横贯其间，是中华民族灿烂文化发祥地，历史上人才济济，名医辈出。不仅有张仲景、张子和、滑寿等名扬四海的医学巨子，还有更多的医学家，名噪一地，方圆百里，各领风骚数十年，或几百年，为中华民族的繁衍昌盛作出了贡献。有的留下了医学著作，有的留下了大量的验方和秘方。这些秘方，相当一部分长期潜藏于民间，以“家传”、“代传”、“师传”等方式保留下来。这些秘方，是中医治疗学的组成部分，是方剂学的精华，是民族文化的瑰宝。

《神州秘方》一书是河南省中医管理局委

托河南省中医研究院征集、编辑的。在工作过程中，得到了省内的广大中医药人员、中医世家的大力支持，以人民健康为重，踊跃贡献出秘方、验方、单方近万具个，其中有些是经过祖传十几代而不轻易示人、在当地有很大影响的秘方。我们选方时，立足一个“验”字，即不效的方子不选。所以，对每个方子都经过调查、访问、讨论以确定取舍，凡入选的方子其临床效果是可信的。

值此，我们向积极配合我们工作、积极献方的中医药人员和中医世家致以崇高的谢意。

本书是由河南省中医研究院组织，魏武英、曹健生、党炳瑞、张金楠、赵国岑、赵法新等同志征集、整理、编辑而成的。

我们水平有限，错误和不足之处一定不少，敬请广大读者给予批评指正。

河南省中医研究院

一九九〇年八月

目 录

一 内科

感冒····· (1)	痹症····· (27)
头痛····· (4)	水肿····· (31)
黄疸····· (6)	血症····· (38)
胁痛 (胆囊炎) ····· (7)	腰痛····· (43)
郁症····· (8)	脱肛····· (47)
汗证····· (9)	淋症····· (48)
消渴····· (9)	癃闭····· (51)
臌胀 (包括肝硬化) ····· (11)	遗尿····· (54)
腹泻····· (15)	血尿····· (56)
痢疾····· (19)	尿浊 (乳糜尿) ····· (56)
便秘····· (24)	中风····· (57)
	痿症····· (63)

癲狂病.....(64)	肺痛.....(107)
脱发、白发.....(69)	肺癆.....(109)
癌症.....(71)	悬饮.....(111)
急救.....(74)	喉痹 (慢性咽炎、梅 核气) (112)
眩晕.....(76)	牙痛..... (116)
心悸.....(82)	呕吐..... (122)
胸痹 (包括冠心病)(86)	呃逆..... (124)
咳嗽.....(91)	胃脘痛.....(126)
哮喘.....(101)	胃出血.....(135)

二 儿科

发烧.....(136)	口疮.....(157)
咳嗽.....(138)	疳积.....(165)
疳腮.....(145)	腹泻.....(171)
耳脓.....(150)	脱肛.....(180)
呕吐.....(151)	遗尿.....(182)
诸虫.....(153)	惊风 (附癲病)(184)

三 妇科

闭经.....(190)	行经吐衄.....(196)
月经不调.....(192)	月经过多..... (197)
痛经..... (195)	崩漏..... (198)

白带过多····· (204)	产后血痹····· (223)
阴痒····· (208)	乳汁不足····· (223)
宫颈炎、宫颈糜烂··· (211)	回乳····· (227)
妊娠恶阻····· (214)	乳痈····· (227)
胎动不安····· (215)	乳癖····· (231)
滑胎····· (216)	乳头皲裂····· (234)
难产····· (218)	卵巢囊肿····· (235)
产后出血、血晕···· (218)	阴挺····· (237)
产后头痛····· (219)	小户嫁痛····· (239)
产后腹痛 (肠炎、泻 痢) ····· (220)	不孕症····· (240)
产后发热····· (222)	更年期综合征····· (244)

四 眼科

急性结膜炎····· (246)	夜盲····· (252)
病毒性角膜炎····· (248)	火疳 (巩膜炎) ····· (253)
视一为二症····· (249)	血灌瞳神 (前房出 血) ····· (253)
黄液上冲症····· (250)	眼底出血····· (254)
暴盲 (急性视神经 炎) ····· (250)	迎风流泪····· (254)
麦粒肿····· (251)	倒睫····· (255)
黑睛生翳····· (251)	目赤不退····· (256)
神光白现症····· (252)	

五 耳鼻喉科

中耳炎.....(257)	鼻渊 (慢性鼻炎 副 鼻窦炎)(265)
耳聋.....(262)	鼻息肉.....(267)
失音.....(263)	酒渣鼻.....(267)
骨刺梗喉.....(264)	

六 男科

男性不育.....(268)	阳强不倒.....(274)
阳萎.....(270)	茎痛.....(274)

七 外科

疔.....(275)	骨质增生.....(302)
破伤风.....(277)	附骨疽.....(303)
冻伤.....(278)	坐骨神经痛.....(306)
脱骨疽.....(281)	滑囊炎.....(307)
狂犬病.....(282)	疣疾.....(308)
湿疹.....(284)	牛皮癣.....(310)
发际疮.....(289)	鹅掌风.....(313)
荨麻疹.....(290)	足癣.....(316)
瘰癧.....(291)	臁疮.....(318)
鸡眼.....(296)	痔漏.....(321)
雀斑.....(297)	毒蛇咬伤.....(325)
烧伤.....(299)	腋臭.....(326)

疥疮.....	(327)	疔毒.....	(339)
外伤出血.....	(327)	疮疡.....	(340)
跌打损伤.....	(328)	白癜风.....	(345)
斑秃.....	(332)	丹毒.....	(347)
无名肿毒.....	(333)	带状疱疹.....	(348)
疖肿.....	(336)		

一 内 科

感 冒

一方

方药：金银花15克 连翘15克 黄连10克

制用法：冷水浸透，煎煮20分钟。每日1剂，早晚各服1次。

适应症：感冒、气管炎、肺炎、鼻窦炎等。

按语：本方能迅速控制细菌、病毒生长繁殖并杀灭之，能解除临床症状。寒症可加干姜、桂枝、麻黄、细辛、附子等以温散寒邪。

张 楠

二方

方药：黄芪15克 白术9克 防风6克 杏仁9克 神

曲 9 克 葛根 9 克 薄荷 6 克 甘草 3 克 葱白为引

制用法：将药先用水浸泡 1 小时，再用武火煎沸 5 分钟。每日 2 次，饭后温服。

适应症：年老体虚感冒、头痛、鼻塞、流涕、喷嚏、恶风、咳嗽等。

按语：本方据《世医得效方》中玉屏风散加味而成。

常树国

三方

方药：干黄蒿 30 克 韭菜根 7 个 泡桐花 7 个 绿豆 30 克 红糖 50 克

制用法：水煎取汁，加红糖温服。

适应症：感冒发热。

岳胜利

四方

方药：生黄芪 30 克 苍术 15 克 黄芩 15 克 半夏 12 克 陈皮 10 克 槟榔 12 克 厚朴 12 克 云苓 15 克 独活 10 克 草蔻 10 克

制用法：水煎 2 次，取汁 400 毫升，早晚分服。

适应症：湿温症（伤寒副伤寒）。

崔宪章

五方

方药：柴胡 10 克 黄芩 12 克 杏仁 10 克 白蔻仁 10 克

丹皮10克 薏苡仁30克 茯苓15克 桂枝6克 白芍20克
连翘15克 川朴10克 麦芽20克

制用法：水煎2次，取汁500毫升，早晚两次分服。

适应症：湿温发热。

验案举例：某农民，女，20岁。夏患高热，体温39.8℃，口干，不欲饮，舌质红、苔厚腻，脉濡，诊断为湿温（肠伤寒），用上方6付发热始退，低热仍存，上方去桂枝加青蒿、玉竹、辽沙参等养阴清热之品而痊愈。

朱秀兰

六方

方药：酒常山18克 青蒿25克 柴胡12克 黄芩12克
佩兰12克 川朴12克 槟榔10克 菖蒲10克 草果10克 陈皮10克 甘草3克

适应症：伏暑。

祁森林

七方

方药：黑大豆15克 黄豆15克 绿豆15克 生甘草7克

制用法：水煎2次，取汁300毫升，一日4次分服。

适应症：小儿外感发热，咽喉肿痛，疮痈热疖，以及各种食物，药物中毒。

关思友

八方

方药：知母15克 连翘30克 贯众30克

制用法：水煎取汁一日3次分服。

适应症：流脑发热，亦可作为预防流脑。

谢治安

头 痛

一方

方药：白胡椒7粒 麻雀屎7个

制用法：上两味共研细面，右边头痛塞左边鼻孔，左边头痛塞右边鼻孔。

适应症：偏头痛。

呼延法珩

二方

方药：黄牛脑1具 川芎15克 白芷15克 白酒4两

制用法：先将川芎、白芷用纱布包好，同牛脑一起放入砂锅，加水2000毫升，倒入白酒煎炖，至牛脑熟时，取出川芎、白芷药滓。临睡前一顿将牛脑及汤喝净。

适应症：头痛日久或产后头痛久治不愈者。

陈伯伦

三方

方药：明天麻12克 丹参15克 麦冬10克 羚羊角粉1克。

制用法：上药先将前三味煎好、过滤，冲服羚羊角粉。

适应症：神经性头痛、头晕。

李纪源

四方

方药：向日葵盘（晒干）60～95克

制用法：将向日葵盘捣碎，加水400～500毫升，用砂锅文火煎至150毫升，纱布过滤去滓内服。每日1剂，分两次煎服。

适应症：偏头痛。

王国合

五方

方药：水萝卜（鲜）1个 冰片少许

制用法：水萝卜榨汁，加入冰片即成。以药棉沾药水塞鼻孔：左侧头痛塞右侧，右侧头痛塞左侧。

适应症：偏头痛。

张连申

六方

方药：白芷30克 荆芥穗20克 川芎25克 柴胡25克

加减法：血虚者加当归、丹参；伤风者加防风、桑叶、钩藤。

制用法：水煎服，每日1付。

适应症：头痛。

禁忌：本方严禁加甘草。

朱景杰

黄 疸

一方

方药：茵陈15克 栀子10克 大枣30克 甘草6克 生姜4片

制用法：水煎服，每日1剂，吃枣喝汤。

适应症：黄疸（急性黄疸型肝炎）。

霍万韬

二方

方药：茵陈30克 芦根30克 茅根30克 板蓝根30克

制用法：水煎服，每日1剂，可代茶饮。

适应症：黄疸（阳黄）。

霍万楷

三方

方药：甜茵陈250克 大枣250克 绿豆200克 蜂蜜200克

制用法：加水适量，煎煮至1500毫升。吃枣和绿豆，1次喝水500毫升，每日3次。

适应症：黄疸（黄瘦型肝炎）。

李春和

四方

方药：绿矾 白矾 大枣 蜂蜜 砂锅片 面粉（各60克）

制用法：将面粉文火炒熟，矾和砂锅片火煨研面，过筛，加熟枣肉、蜂蜜为丸，每丸重6克。每服1丸，每日3次。

适应症：黄疸。

袁照纪

胁痛（胆囊炎）

一方

方药：柴胡根15克 黄芩12克 枳壳15克 川大黄10克

半夏10克 胆草12克 金钱草30克 茵陈30克 郁金15克
内金12克 金银花20克 蒲公英30克 甘草5克

制用法：加水适量煎煮。每日早晚饭前各服1次。

适应症：急性胆囊炎，或慢性胆囊炎急性发作。

验案举例：李某，男，49岁，患慢性胆囊炎。10天前突然发作，右胁及上腹部疼痛，恶心、吐苦水酸水，2天未大便。服上方6剂病愈。

王现图

二方

方药：威灵仙30克 丹参30克 连翘30克 太子参15克

制用法：上药加水500毫升，煎至200毫升，再以前法煎1次，两次药液合并，早晚分服。

适应症：慢性胆囊炎。

胡树芝

郁 证

一方

方药：合欢皮或花10~15克 冰糖10克

制用法：将合欢皮或花加水浓煎，取煎液加冰糖溶化。每次服煎液30~50毫升，每日2次。

适应症：郁证。适用于急躁或精神抑郁。

张茂珍