

● 马 平 陈玉良 张润民 主编

中 西 医 学 与 太 极 原 理



中国中医药出版社

内 容 提 要

本书运用科学假说方法并结合《易经》原理,探讨了中医与西医、易学与医学、医学与现代科学的相互关系。阐明了它们之间的内在规律性。运用系统的观点和方法把中医与西医从临床实践为主的结合上升为理论上的进一步的结合,在深刻理解中医与西医的内在联系方面提出了很多有别于前人的新思路、新观点、新方法。

本书分为总论、各论、图论三个部分,它们是有机联系的。总论中从总的方面阐明了易与医相通的原理及具有普遍意义的有关问题。各论部分从许多具体方面阐明了易医相通和中西医之间的具体内在联系性。图论部分主要把总论与各论的有关问题以阴阳太极图的原理方式把其相关的内容表示出来,使读者一目了然。

本书可作为中医、西医、中西医结合临床、教学、科研人员的参考书。是使读者思想解放、头脑清晰、开阔视野的有益之书。从一定意义上讲,它能使读者少走十年弯路,因为书中的许多观点是作者十五年苦苦思索的产物,非短时间内所能领悟。

本书奉献给读者的不是黄金,而是点金术。

绪 论

随着中西医结合临床实践在深度与广度方面的进步和不断变化,迫切需要对原有理论进行新的认识,使之成为具有新生命力的、与新时代相适应的中医药理论,这就是认识和实践由低级向高级发展的辩证关系。实践是理论的基础,理论是实践的主导,在新的基础上的新实践必然要产生新的理论,同时也必须产生新的理论,才能能动地指导着新的实践,这就是写作本书的主要目的——设想用新的理论、新的观点、新规律去指导新的医学实践,用以实现毛泽东同志提出的实现统一的新医药学宏伟目标。以钱学森为代表的科学家站在当代系统论、唯物辩证法的高度上,提出了人体这个开放的复杂的超巨系统的概念,为我们提供了全新的思路与方法。

把中医学与西医学和现代科学相结合,用《易经》太极原理这个宇宙代数学的公式与医学(包括中医和西医)原理结合起来是本书的中心思想。本书对于深刻阐明医学中的系统性原理和它们之间的系统规律性起到了桥梁和纽带作用。《易经》原理是深刻理解中医与西医之间的内在规律性的金钥匙。人体科学、生命科学的殿堂必须通过它才能步入。本书的问世,相信会有更多的有志于振兴中医药学术事业志士仁人投身于这项伟大而又辉煌的事业中来,去攀登医学科学的高峰。本书只是作为攀登这座高峰的铺路石。它将对中西医临床、教学、科研工作者的理论和实践产生一定指导作用,使其少走

弯路。

应用太极原理中的系统论思想阐明中医及西医和它们之间的内在联系及其转化规律性方面,并结合《易经》原理把医理用太极图方式表示出来,本书属于首创,它给读者的不是黄金,而是点金术。它能使读者目爽神清。因为它基本上沟通了中医、西医理论体系之间的内在联系性,它能使读者解放思想,善于分析和处理医学科学工作中的疑难问题。

科学假说是科学实践的先导,而科学假说的建立又需要大胆地去解放思想,对各种表象内容进行由表及里、由此及彼、从片面到全面、从现象到本质的认识运动过程的,随着近年来中西医结合临床实践的不断深化,迫切需要从理论的高度水平上阐明它们之间的内在规律性中联系性与区别性。中西医都是研究人和人体的生命科学,为什么在理论上不能相通呢?通过对近年来各种医学杂志的有关报道和学习各种相应著作后,采用科学抽象的方法,力求把它们之间的内在规律性进行沟通和有益的探索。尽管它还不能从更深刻的层次水平上阐明这种内在规律性,但至少可起到抛砖引玉之功用。

张英秀曰:“理之高莫高于易,生之重莫重于医,尚有二者不可得而兼之之叹。”(邹学嘉等著《中国医易学》序)然而,医理必服从于易理,易理必须服务于医理,这就是说医易必须相通,也必然相通。中医(传统医学)、西医(现代医学)都是研究人体生命规律的科学,既然它们是科学,就必然与易理相通。本书正是从这个角度上探讨了中医与西医以及医学与易学的内在联系,从多层次、多角度揭示了它们之间内在联系的规律性。为中西医从理论的高度水平上进行结合提出了一些新的看法和新的思路,也为中医药学如何与西医药学相适应提出了一些自己的观点。为中医药学尽快走向世界、走向现代化、

走向未来提供了一些理论观点和相应途径。也为它为什么时而放出斑斓绚丽的光彩而澄本清源。

任何一门科学理论都是由实践和理论两部分组成。就医学来讲它是由基础理论和临床理论两个大部分组成。基础理论对于临床来说具有统帅和指导作用,而临床部分则是解决每个具体问题的具体理论。然而在很大程度上,临床理论的效果则取决于基础理论。中西医结合在几十年临床实践方面积累了很多有益的经验并取得了一定的成果。但真正从基础理论方面探讨它们之间的内在规律性的论述相对较少,也比较薄弱。没有对中医基本理论的现代深刻剖析,在临床上就很难取得突破性进展,正是在这种思想支配下,作者斗胆班门弄斧,以愚公的精神,探讨了有关问题,希望通过本书的问世,能够感动更多的上帝——医学科学工作者,使他们投入到这个前所未有的伟大事业中来,为攀登医学科学高峰而拼搏。

钱学森在写给祝世讷的信中说:“传统医学是个珍宝,因为它是几千年实践经验的总结,分量很重。更重要的是,中医理论包含了许多系统论的思想,而这是西医的严重缺点。所以中医现代化是医学发展的正道,而且最终会引起科学技术体系的改造——科学革命。

据我所知,国内外研究中医的工作者很多,工作大都是仪器测定,比较定量而严格……。当然,这些工作也往往由于不知道系统论而未能解决问题,但这正是你可以大有作为之处。用系统论即可点石成金!

你如能把中医固有的理论和现代医学研究用系统论结合起来,那么在马克思主义哲学指导下,一定能实现一次扬弃,搞一次科学革命。”(祝世讷著《系统中医学导论》5页)

钱学森的这种观点为当前中医理论和学术如何发展指明

了方向,具有极其重要和深远的现实和历史意义。也正是在这种思想指导下,祝世讷在他所著的《系统中医学导论》中对中医理论的系统性原理进行了深刻的揭示,为正确认识中医理论的现代科学内涵指明了具体方向。但也正象他在序言中所说的那样,“中医学系统论研究又是一个巨大的课题,差不多涉及所有领域的内容,其全面完成需要多学科、多层次长时间的共同努力,本书不过是这块处女地上掘开的第一锹新土。尽管耗费了几年时间,力图将一些基本理论问题的内容较深入地阐发出来,但是越是深入发掘,越是发现这个课题的内容的含量如此之大,以致在有限的时间内单枪匹马是难以完成的……”“尽管如此,中医系统研究的巨大吸引力已经从这里揭示出来,期望他吸引的不只是读者,而是更多的有识之士来投入这项研究。”(祝世讷.著.系统中医学导论,6页)——这也是编写本书的指导思想和动力的源泉。尽管它还不能作为《系统中医学导论》的个论,但至少起到旁证和为其创造良好的条件和作为辅助性读物的作用。

《易经》与医学的关系是被现代证明了的,《周易与中医学》和《中国医易学》已经有了相当深刻的论述。但它们都是侧重于易而略于医的。本书则是从医学角度上进行了有益的探讨,详于医而略于易。同时采用了以图表义的方法对医与易的规律性进行了相应的探讨,把医学的很多具有周期规律性的内容纳入了太极图中,用以说明它们的内在联系的规律性。再有作者根据阴阳周期性的动态变化原理,把原来的阴阳太极图中的鱼眼进行了按比例相应的延长,使鱼眼变成了小鱼,用以说明阴中有阳、阳中有阴、阴极似阳、阳极似阴的阴阳转化的动态过程。通过该图能使读者对阴阳相互对立、互根、消长、转化的动态规律性进行更深刻的认识。同时该图

也能较好地把握太阳与地球的向背关系的动态规律性进行了动态的描述。这是对太极图的一个小小的创见。能否以图达义,待智者明察斧正。

目 录

上篇 总论

第一章 总论概说	(3)
第二章 易医相通的具体内容	(5)
第一节 易医相通概论	(5)
第二节 天人相应新说	(6)
第三节 天人相应中的太极原理	(9)
第四节 太极图新说	(10)
第五节 天元纪大论与数理	(16)
第六节 易与不易	(19)
第三章 系统观与太极原理	(22)
第一节 医学系统论概说	(22)
第二节 科学理论与科学假说的太极原理—黑箱、白箱、灰箱	(23)
第三节 浅论医学太极原理中的系统观	(25)
第四节 中医系统性原理认识的意义	(27)
第四章 时空观与太极原理	(29)
第一节 时空结构与太极原理	(29)
第二节 结构与功能的太极原理	(31)
第五章 脏象理论中的太极原理	(35)
第一节 阴阳五脏与太极原理	(35)
第二节 太极原理与人体功能态	(37)
第三节 中医理论中形成发展的太极原理	(41)

第四节	中医理论体系的科学地位	(42)
第五节	中医理法方药的系统观	(44)
第六章	西医学中的太极原理	(46)
第一节	有机元素与中医学	(46)
第二节	氢元素与太极原理	(48)
第三节	论人和人体	(50)
第四节	病原微生物的特异性与非特异性	(52)
第五节	人和人体的太极原理	(55)
第七章	医学理论体系特异性与非特异性	(58)
第八章	医学中的可逆性与不可逆性	(61)
第九章	中医病机学说中的太极原理	(63)
第一节	中医病因学说的太极原理	(63)
第二节	正气的太极原理	(65)
第三节	标与本的太极原理	(67)
第十章	医学中预防和治疗中的太极原理	(69)

中篇 各论

第十一章	传统医学“气”论初探	(73)
第一节	概说	(73)
第二节	《内经》中关于“气”的有关论述	(73)
第三节	“气”与现代科学概说	(74)
第四节	“气”与西医学的关系	(76)
第五节	“气”与氧代谢的关系及气功原理	(78)
第六节	“气”与原子、电子的关系	(79)
第七节	“气”与现代科学的关系	(80)
第八节	“气”的现代概念及结论	(81)
第十二章	试论中医学理论体系的抽象性	(83)

第一节	概说	(83)
第二节	中医学理论体系抽象性的发展过程	(84)
第三节	脏象学说的抽象性	(87)
第四节	脏与腑功能特点的抽象性	(89)
第五节	经络学说的抽象性	(90)
第六节	气、味、精、形相互关系的抽象性	(94)
第七节	整体观和辨证论治的抽象性	(98)
第八节	结语	(98)
第十三章 传统医学细胞脏象浅论——兼论脏象		
学的系统观		(101)
第一节	概说	(101)
第二节	细胞脏象的理论依据	(102)
第三节	细胞脏象的具体内容	(108)
第四节	细胞脏象与分子脏象	(110)
第五节	细胞脏象与染色体脏象	(110)
第六节	细胞脏象与器官脏象	(112)
第七节	提出细胞脏象论的意义	(113)
第八节	结语	(116)
第十四章 从微循环的角度试探六经的实质		
第一节	六经的概念	(119)
第二节	六经病和六经辨证的概念问题	(120)
第三节	微循环和六经辨证的概念问题	(120)
第四节	六经与微循环	(121)
第五节	微循环解剖、生理、病理概况	(123)
第六节	微循环与六经的具体内在联系	(125)
第七节	结语	(128)
第十五章 浅谈脑为元神之府		
		(133)

第一节	概说	(133)
第二节	关于“神”的概念	(133)
第三节	关于心主神志的概念	(134)
第四节	关于脑的功能	(134)
第五节	关于“神”与五脏的关系	(135)
第六节	结语	(137)
第十六章	论中医病机中的正与邪	(139)
第一节	概说	(139)
第二节	正与邪的概念	(140)
第三节	正气与邪气的相互关系	(140)
第四节	正与邪的相互转化	(141)
第五节	正与邪的相对性	(143)
第六节	正与邪与治疗的关系	(144)
第七节	正邪学说与西医病因病理学说的关系	(145)
第八节	结语	(146)
第十七章	试论中药的双向调节作用	(147)
第一节	概说	(147)
第二节	双向调节作用的理论基础	(147)
第三节	双向功用产生的机理	(149)
第四节	单味与多味中药双向作用的关系	(150)
第五节	双向调节作用个性与共性的关系	(150)
第六节	中药双向与单向调节的辩证关系	(151)
第七节	双向调节与人体生理及病理的关系	(152)
第八节	结语	(154)
第十八章	论器官脏象	(155)

下篇 图论

第十九章 太极图	(159)
第一节 哲学太极示意图	(159)
第二节 人与自然关系太极示意图	(165)
第三节 中医基本理论太极示意图	(174)
第四节 中医治则、方剂、药物太极示意图	(179)
第五节 西医太极原理示意图	(185)
第六节 天地阴阳八卦太极示意图	(191)
第七节 中医与西医相互关系太极示意图	(196)

上

篇

总

论

第一章 总论概说

《周易》是中国文化的巨著,是中国文化宝库中极其珍贵的文献。《周易》对中国的哲学、文学、自然科学、社会科学都有着巨大影响。恩格斯说:“一个民族要想站在科学的最高峰,就一刻也不能没有理论思维”(《反杜林论旧序》)。《易经》原理正是这种理论思维的最高范畴,正因为如此,它就象一口永不枯竭的井泉,吸之不竭,又象一个无底的宝洞,取之不尽。

《内经》是中医理论的奠基,也是自然科学的一个部分。《内经》的成书年代和《易经》较近,深受《周易》的影响,《周易》是一部伟大的哲学巨著,纳入了先秦时期阴阳五行学说精髓,《内经》是以阴阳五行作为基础理论的,因此《内经》和《周易》有着特殊的血缘关系。《周易》对中医基础理论的形成与发展起到了巨大的推动作用,《内经》是运用《周易》的典范,同时也为《周易》的发展起到了一定的促进作用,《内经》与《周易》相互辉映,这就是易与医相通。

中医理论与西医理论共同构成世界医学中的两大医学理论体系。随着世界性《周易》热的到来,也迎来了世界性的中医热、针灸热、气功热。中西医都是研究人体生命规律的科学,它们之间必然的存在着许多相通之处,也就是中医与西医相通、医理与易理相通。

由于已往对中西医各自理论体系特色认识不全面和不深刻,致使在很多方面产生偏见,不能相统一。随着系统论在各科学领域的运用,对医学中的系统性原理的认识也越来越深

刻。当我们应用系统的观点重新认识中医和西医时发现,它们是分别建立在不同的提问方法基础上的。中医是建立在整体论基础上,采用的是整体推理的黑箱方法;西医是建立在还原论的基础上,采用的是解剖、分析、还原的白箱方法。它们都从不同的侧面揭示了人和人体。当我们把中医、西医用系统论结合起来时,更进一步证明了医理与易理是相通的。不论从西医角度讲,还是从中医角度讲,都存在着太极原理的系统规律性。上篇将从不同角度阐释它们中的太极原理的系统规律性。

第二章 医易相通具体内容

第一节 医易相通概论

一、易，变也，化也。易，不易也。变，化，不易，阴阳之道路也。

二、阴阳之道路者，道生一，一生二，二生三，三生万物，乃至无穷也。

三、无极者，无、无、无，无也，气也。

四、太者，大也，起也。极者，小也，止也。宇宙万物者，万物皆有一太极也。

五、二仪者，阴阳也、一分为二也、对立统一也、辩证法也。气也、阴阳也、含三为一也。

六、四象者，阴阳之中的阴阳也。

七、太极，一维空间也；二仪，二维时间也；四象三维运动也，量变也；八卦四维也，质变也；六十四卦五维也，时间、空间、运动、变化，无穷尽也。

八、五行、五方、五气、五色、五脏、五分法也。木、火、土、金、水，东、南、中、西、北，上、下、左、中、右，风、暑、湿、燥、寒，酸、苦、甘、辛、咸，绿、赤、黄、白、黑，肝、心、脾、肺、肾，物质、空间、时间、气化也，关系也，系统也。

九、二仪阴阳者，系统也。四象八卦者，亚系统也，要素也。