

治疗与自疗丛书

丛书主编 常敏毅

心血管病的 治疗与自疗



麦一峰 主 编

宁波出版社

治疗与自疗丛书

心血管病的治疗与自疗

麦一峰 主编

宁波出版社

丛书主编：常敏毅

责任编辑：刘祖乐

封面设计：王海明

心血管病的治疗与自疗

麦一峰 主编

宁波出版社出版发行 宁波甬江印刷厂二分厂印刷

(宁波市苍水街 79 号)

(宁波庄桥)

开本 787×1092 毫米 1/32 印张：5 字数：108 千字

1998 年 8 月第 1 版 1998 年 8 月第 1 次印刷

印数 1 - 5000

ISBN 7 - 80602 - 198 - 1/R · 12

定价：6.80 元

主 编

麦一峰

编 委

袁建新 张薇薇 胡佩莉

陈文采 陈国英 魏志平

傅文中 林嗣伟 陈荣康

黄黎峰 罗 薇

前 言

改革开放带来了出版业的空前繁荣，在一切文化和科学领域里，思想交流、学术研讨使人们感到春秋战国时代的“百花齐放、百家争鸣”，在此大背景下，我们也萌动了创作的欲望。

在已出版的医学类图书中，我觉得有关心血管病方面的出版物不是太专业化，就是太浅陋，前者一般非医务人员看不懂，后者不能用来解决实际问题，针对这一情况，我设想编写一本适合于中等文化程度的普通患者看的书，使他们在看书后能对自己所患疾病的病因、用药、治疗和日常保养有个基本的了解，不致于当疾病发作时惊慌失措。另外，对于慢性病人，看了此书后，一般可以自我治疗，不必频频出入医院，使病人能省下一笔就诊费用。这个设想得到了宁波出版社马玉娟、刘祖乐两位同志的鼎力支持，在目前学术著作出版难、发行难的情况下，慨然应允此书的出版和在全国范围的发行，在此谨致谢忱！

本书是龙赛医院和镇海心血管疾病研究所组织长期从事该项临床医疗工作和心血管疾病防治研究的有关专家 12 人创作的。在创作过程中，多次召集了专门会议统一思想，把一些晦涩难懂的专业术语删去，使全书深入浅出，先后三易其

稿，历时半年有余，写就此书。可能尚存在一些疏漏之处，不敢说十全十美，敬请读者不吝指教。

麦一峰
一九九八年三月

目 录

第一章 心脏的结构和功能	(1)
1. 心脏在人体的什么部位?	(1)
2. 心脏由哪几部分组成?	(2)
3. 心房和心室的结构如何?	(2)
4. 什么叫血液循环?	(4)
5. 什么叫体循环及其路径?	(5)
6. 什么叫肺循环及其路径?	(5)
7. 心脏有什么作用?	(6)
8. 心脏自身的血液供应来自何方?	(6)
9. 为什么心脏有自主的节律性跳动?	(6)
10. 窦房结、房室结、结间传导束、房室束及其 分支在什么位置?	(8)
11. 心肌有什么特点?	(8)
第二章 心血管病的临床表现	(9)
一、心血管病的常见症状?	(9)
1. 心血管病有哪些常见症状?	(9)
2. 呼吸困难可分哪几种类型及其临床表现?	(9)
3. 胸痛有什么表现及其产生原因?	(9)
4. 心悸常见于哪些疾病?	(10)
5. 水肿是怎样发生的?	(10)

6. 心源性水肿产生机制如何·····	(10)
7. 紫绀的临床表现及其产生原因是什么? ·····	(11)
8. 咳血的临床表现及其产生原因是什么? ·····	(11)
9. 何为晕厥, 常见于哪些疾病? ·····	(11)
二、心血管疾病的常见体征·····	(11)
1. 心血管疾病有哪些常见体征? ·····	(11)
2. 什么原因引起心脏增大及其分类? ·····	(11)
3. 何为心脏杂音及其分类? ·····	(12)
4. 正常心音和异常心音可分哪几类? ·····	(12)
5. 在病理状态下, 脉搏有哪些异常变化? ·····	(12)
6. 周围血管体征包括哪些? ·····	(12)
三、心血管疾病的检查手段·····	(13)
1. 心血管疾病有哪几种检查手段? ·····	(13)
2. 物理检查的内容有哪些? ·····	(13)
3. 实验室检查有什么临床意义? ·····	(13)
4. 常规心电图检查的应用范围有哪些? ·····	(13)
5. 24 小时动态心电图检查有什么意义? ·····	(14)
6. 心脏负荷试验有哪些应用范围? ·····	(14)
7. 何为超声心动图检查及其特点? ·····	(14)
8. 心脏的 X 线检查有哪几类? ·····	(14)
9. 心脏磁共振检查有什么优点? ·····	(15)
10. 什么叫放射性核素心脏检查? ·····	(15)
11. 心脏导管检查和选择性心血管造影包括哪些? ·····	(15)
12. 临床心脏电生理检查有什么意义? ·····	(15)

第三章 冠心病	(16)
一、概述	(16)
1. 什么叫冠心病?	(16)
2. 哪些因素会促使冠心病的发生?	(16)
二、冠心病各类型临床表现及特点	(17)
1. 什么叫隐性冠心病?	(17)
2. 为什么要重视无症状性心肌缺血?	(17)
3. 心绞痛有哪些表现特点?	(18)
4. 心绞痛分哪几类?	(18)
5. 心绞痛怎样分级?	(19)
6. 哪些情况会诱发心绞痛?	(19)
7. 心绞痛应与哪些胸痛性疾病相鉴别?	(20)
8. 心肌梗塞有哪几种表现?	(20)
9. 心肌硬化和猝死是怎样发生的?	(21)
三、冠心病的实验室检查	(21)
1. 哪几项化验检查对诊断冠心病有意义?	(21)
2. 冠状动脉供血不足, 心电图有哪些表现?	(22)
3. 为什么要做心电图运动试验?	(22)
4. 动态心电图检查有什么意义?	(23)
5. 冠心病有哪些特殊检查方法?	(23)
四、预防和治疗	(24)
1. 冠心病有哪些预防措施?	(24)
2. 冠心病常用的药物有哪几类?	(25)
3. 隐性冠心病要不要治疗?	(26)
4. 心绞痛在家庭发作时怎样应急处理?	(26)

5. 急性心肌梗塞在家庭发作时怎样处理?	(27)
第四章 高血压病	(28)
一、概述	(28)
1. 什么是原发性高血压? 与继发性高血压有什么区别?	(28)
2. 高血压病是怎样引起的?	(28)
3. 怎样才能正确测量血压?	(29)
4. 高血压诊断标准如何?	(29)
二、高血压病的各类型临床表现及特点	(30)
1. 高血压病可分为哪几型哪几期?	(30)
2. 高血压病有哪些临床表现?	(31)
3. 什么是高血压脑中风?	(33)
4. 高血脂与高血压有什么关系? 有什么危害?	(34)
三、实验室检查	(35)
1. 高血压病人的尿常规、肾功能、血脂检查有何异常?	(35)
2. 高血压病的胸部 X 线检查有哪些表现?	(35)
3. 心电图和超声心动图检查有哪些表现?	(35)
4. 眼底检查有哪些表现?	(35)
四、高血压病的治疗和预防	(36)
1. 高血压药物治疗的原则是什么?	(36)
2. 治疗高血压的药物有哪些?	(36)
3. 高血压病人的饮食要注意什么?	(39)
4. 运动能降血压吗?	(40)
5. 高血压病能预防吗?	(41)

第五章 慢性肺源性心脏病	(43)
一、概述	(43)
1. 什么是肺心病?	(43)
2. 肺心病的病因可归纳为哪几类?	(43)
3. 肺心病是怎样发生的?	(44)
4. 基层医疗单位诊断肺心病的参考条件是什么?	(45)
二、肺心病的临床表现及特点	(46)
1. 肺心病有哪些临床表现?	(46)
2. 肺心病有些什么体征?	(47)
3. 肺心病与风湿性心脏病二尖瓣狭窄如何鉴别?	(47)
4. 肺心病与冠心病如何鉴别?	(48)
5. 肺心病与原发性和充血性心肌病如何鉴别?	(48)
三、实验室检查	(48)
1. 肺心病的实验室检查有何表现? 分几类?	(48)
2. 胸部 X 线检查有什么变化?	(49)
3. 心电图检查有什么变化?	(49)
4. 心脏超声心动图检查有什么意义?	(49)
5. 肺功能检查有什么作用?	(50)
四、肺心病的诊断、治疗、预防	(50)
1. 怎样治疗肺心病?	(50)
2. 肺心病病人如何改善通气功能?	(50)
3. 肺心病患者如何进行氧疗?	(51)

4. 肺心病心衰时为什么要使用血管扩张药?	(51)
5. 肺心病心力衰竭时如何控制?	(52)
6. 肺心病急性期为什么要用肝素治疗?	(52)
7. 肺心病病人在什么情况下用呼吸兴奋剂?	(53)
8. 肺心病患者在什么情况下可使用肾上腺皮质激素?	(53)
9. 肺心病患者在家如何自疗?	(53)
10. 肺心病患者怎样进行耐寒训练?	(54)
11. 肺心病患者的医疗体育怎样进行?	(54)
12. 肺心病人如何进行呼吸锻炼?	(55)
13. 肺心病患者的饮食应注意什么?	(55)
14. 怎样防止肺心病急性发作?	(55)
15. 肺心病人为什么要绝对戒烟?	(56)
16. 怎样预防肺心病人呼吸道感染?	(56)
17. 肺心病病人怎样适当选择中西医结合的防治方法?	(57)
18. 肺心病患者提高免疫力的药物有哪些?	(57)
第六章 风湿性心瓣膜病	(58)
一、概述	(58)
1. 什么是心脏瓣膜病?	(58)
二、风湿性心瓣膜病的各类型表现及特点	(58)
1. 什么是二尖瓣狭窄及其常见病因?	(58)
2. 二尖瓣狭窄会对心脏及身体产生什么影响?	(59)

3.	二尖瓣狭窄有哪些并发症?	(59)
4.	什么是二尖瓣关闭不全及其常见病因?	(59)
5.	急、慢性二尖瓣关闭不全有什么区别?	(60)
6.	急、慢性二尖瓣关闭不全分别会对心脏造成 什么后果?	(60)
7.	二尖瓣关闭不全有哪些症状和并发症?	(60)
8.	什么是主动脉瓣狭窄?	(61)
9.	主动脉瓣狭窄对心脏和身体有何影响?	(61)
10.	什么原因会引起主动脉瓣关闭不全及其对 全身会产生什么影响?	(61)
11.	什么叫联合瓣膜病变?	(62)
三、实验室检查		(62)
1.	二尖瓣狭窄时, 心电图有何表现?	(62)
2.	二尖瓣关闭不全时, 心电图和超声检查有何 表现?	(62)
3.	主动脉瓣狭窄时, 心电图有何表现?	(62)
4.	主动脉瓣关闭不全时, 心电图和超声检查有 何表现?	(63)
四、风湿性心瓣膜病的诊断、治疗、预防		(63)
1.	二尖瓣狭窄如何诊断?	(63)
2.	二尖瓣关闭不全如何诊断?	(63)
3.	如何诊断主动脉瓣狭窄和主动脉瓣关闭不全?	(63)
4.	怎样预防风湿热及其复发?	(64)
5.	风湿热的治疗手段及用药?	(64)
6.	心瓣膜病所致的慢性心力衰竭的治疗需注意	

哪些问题?	(65)
7. 如何治疗心瓣膜病合并房颤?	(65)
8. 心瓣膜病需要抗凝治疗吗?	(65)
第七章 病毒性心肌炎	(66)
一、概述	(66)
1. 什么是病毒性心肌炎?	(66)
2. 引起心肌炎的病毒主要有哪些?	(66)
3. 病毒是如何引起心肌损伤的?	(66)
二、病毒性心肌炎的临床表现及特点	(67)
1. 病毒性心肌炎的表现有哪些?	(67)
2. 病毒性心肌炎的体格检查有哪些异常?	(67)
3. 病毒性心肌炎可分成哪些类型?	(68)
4. 病毒性心肌炎如何分期?	(69)
5. 病毒性心肌炎应与哪些疾病相鉴别?	(69)
6. 病毒性心肌炎与甲状腺机能亢进症如何鉴别?	(69)
7. 病毒性心肌炎与 β 受体功能亢进症如何 鉴别?	(70)
8. 病毒性心肌炎与风湿性心肌炎如何鉴别?	(70)
9. 病毒性心肌炎与冠心病如何鉴别?	(70)
10. 病毒性心肌炎与原发性心肌病如何鉴别? ...	(70)
三、实验室检查	(71)
1. 病毒性心肌炎的常规检测有哪些?	(71)
2. 病毒性心肌炎的病毒学检查包括哪些?	(71)
3. 病毒性心肌炎在心电图上有哪些表现?	(71)

4. 病毒性心肌炎有哪些 X 线表现?	(72)
5. 病毒性心肌炎患者在超声及放射性核素检查 中有何异常?	(72)
四、病毒性心肌炎的诊断、治疗、预防	(72)
1. 如何诊断病毒性心肌炎?	(72)
2. 病毒性心肌炎的诊断要点有哪些?	(73)
3. 如何预防病毒性心肌炎?	(74)
4. 病毒性心肌炎的休息疗法如何?	(74)
5. 病毒性心肌炎可用哪些药物治疗?	(75)
6. 病毒性心肌炎患者心律失常怎样治疗?	(76)
7. 病毒性心肌炎并发心力衰竭时如何治疗?	(76)
第八章 心肌病	(77)
一、概述	(77)
1. 什么是心肌病?	(77)
2. 心肌病分几种类型?	(77)
二、心肌病的各类型临床表现和特点	(77)
1. 扩张型心肌病的心肌结构及功能发生哪些 变化?	(77)
2. 扩张型心肌病的病因是什么?	(78)
3. 扩张型心肌病的临床表现有哪些?	(78)
4. 扩张型心肌病会引起心律失常吗?	(79)
5. 扩张型心肌病应与哪些疾病相鉴别?	(80)
6. 肥厚型心肌病的心肌结构及功能有哪些变化?	(81)
7. 肥厚型心肌病有哪些表现?	(81)

8. 肥厚型心肌病需与哪些病鉴别?	(81)
9. 限制型心肌病有什么特点?	(82)
10. 限制型心肌病有哪些临床表现?	(82)
11. 什么是断发性心肌病? 继发性心肌病的病因 有哪些?	(82)
三、实验室检查	(83)
1. 扩张型心肌病需做哪些检查?	(83)
2. 肥厚型心肌病需做哪些检查?	(83)
3. 限制型心肌病需做哪些检查?	(84)
四、心肌病的治疗	(84)
1. 扩张型心肌病如何治疗?	(84)
2. 患扩张型心肌病后能恢复吗?	(85)
3. 肥厚型心肌病如何治疗?	(85)
4. 限制型心肌病如何治疗?	(85)
第九章 心律失常	(87)
一、概述	(87)
1. 什么是心律失常?	(87)
二、心律失常的各类型临床表现及特点	(87)
1. 窦性心律失常包括哪几个方面?	(87)
2. 什么是窦性心动过速?	(87)
3. 什么是窦性心动过缓?	(88)
4. 什么是窦性静止?	(88)
5. 什么是病态窦房结综合症?	(88)
6. 什么是早搏?	(89)
7. 什么是心动过速?	(89)
8. 什么是心房扑动?	(90)

9. 什么是心房颤动?	(90)
10. 什么是心室颤动、心室扑动?	(90)
11. 什么是传导阻滞?	(91)
12. 什么是预激综合症?	(91)
三、实验室检查.....	(92)
1. 对心律失常的检查有几种? 有什么意义?	(92)
四、心律失常的诊断、治疗、预防.....	(93)
1. 如何治疗心律失常?	(93)
2. 抗心律失常药物的分类及作用有哪些?	(94)
第十章 心力衰竭.....	(96)
一、概述.....	(96)
1. 心脏是如何维持血液循环的?	(96)
2. 什么叫心脏功能的代偿期和失代偿期?	(96)
3. 什么叫心力衰竭?	(97)
4. 心力衰竭常见病因有哪些?	(97)
5. 心力衰竭有哪些诱发因素?	(97)
二、心力衰竭的临床表现及特点.....	(98)
1. 心力衰竭有哪些类型?	(98)
2. 各类心力衰竭有哪些表现?	(99)
3. 心力衰竭的早期症状是什么?	(99)
4. 心功能和心力衰竭程度如何划分?	(100)
三、实验室检查.....	(100)
1. 心力衰竭病人应作哪些检查?	(100)
四、心力衰竭的预防和治疗.....	(101)
1. 预防心力衰竭有哪些对策?	(101)