

●主编 耿耘 廖新华

简 明



中医内科

处方手册



上海中医药大学出版社

简明中医内科处方手册

主编 耿 耘 廖新华

上海中医药大学出版社

责任编辑 单宝枝
技术编辑 徐国民
责任校对 葛兴棣
封面设计 王磊
出版人 朱邦贤

图书在版编目 (C I P) 数据

简明中医内科处方手册/耿耘,廖新华主编. —上海:
上海中医药大学出版社, 2001. 9
ISBN 7-81010-572-8

I. 简... II. ①耿...②廖... III. 中医内科—处方
—手册 IV. R25-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 057631 号

简明中医内科处方手册

主编 耿耘 廖新华

上海中医药大学出版社出版发行 (零陵路 530 号 邮政编码 200032)
新华书店上海发行所经销 上海市印刷四厂印刷

开本 787×960 1/32 印张 9.75 字数 203 千字
版次 2001 年 9 月第 1 版 印次 2001 年 9 月第 1 次印刷 印数 4 000 册

ISBN 7-81010-572-8/R·542

定价 16.00 元

前 言

内科疾病是临床最常见的一类疾病。目前有关内科疾病诊疗的中西医书籍较多,但大多属学术专著,而真正切合临床实用且简明扼要的并不多见,致使许多临床医生有时为了找到一首治疗某种疾病的中医处方,不得不花费大量的宝贵时间和精力去翻阅那些“大部头”的专著,这就给临床工作带来许多不便。为了解决这个问题,我们编辑了这本小册子,目的是为了能够为广大中西医临床工作者和广大内科病患者提供一本简明而实用的常见内科疾病的中医处方手册,使之一册在手,能为您提供方便而快捷的服务。

《简明中医内科处方手册》共收集常见内科疾病 94 种,每种疾病均采用现代医学的疾病名和诊断(以现行高等医学院校《内科学》统编教材为准),先概述疾病的定义、发病率、主要临床表现、预后以及中医病证归属等,然后详述其辨证分型论治,每型之下有主症、治法、方药以及随症加减应用方法等,主症简明扼要,治法清晰明了,处方用药严谨,加减灵活多变。

不少疾病还荟萃了临床较易掌握且切合实用的单方、验方,以供临床医生和患者选用。本书不求攀附高雅,只求实用方便。

由于编者水平所限,书中难免有不妥之处,敬请读者批评指正。

编者

2001年6月

目 录

第一章 呼吸系统疾病

急性上呼吸道感染	001
急性气管 - 支气管炎	004
慢性支气管炎	008
阻塞性肺气肿	011
肺源性心脏病	014
支气管哮喘	018
支气管扩张症	021
肺炎	024
肺脓肿	027
肺结核	030
原发性支气管肺癌	033

第二章 循环系统疾病

心力衰竭	037
心律失常	039
原发性高血压	042
心绞痛	045
心肌梗死	048

风湿性心脏病	050
病毒性心肌炎	053
多发性大动脉炎	057
雷诺综合征	060

第三章 消化系统疾病

反流性食管炎	064
食管癌	066
胃炎	068
消化性溃疡	072
胃癌	074
溃疡性结肠炎	077
大肠癌	079
慢性腹泻	082
病毒性肝炎	085
肝硬化	090
原发性肝癌	093
急性胰腺炎	096
急性胆囊炎	098
慢性胆囊炎	102
胆石症	106
上消化道大量出血	110

第四章 泌尿系统疾病

急性肾小球肾炎	113
---------------	-----

慢性肾小球肾炎	117
肾病综合征	120
肾盂肾炎	123
泌尿系结石	126
急性肾功能衰竭	128
慢性肾功能衰竭	130

第五章 血液和造血系统疾病

缺铁性贫血	134
再生障碍性贫血	137
溶血性贫血	139
自身免疫性白细胞减少症	142
急性白血病	144
慢性粒细胞性白血病	146
过敏性紫癜	148
弥漫性血管内凝血	151

第六章 内分泌系统与代谢疾病

垂体瘤	154
尿崩症	157
甲状腺功能亢进症	160
甲状腺功能减退症	164
亚急性甲状腺炎	166
慢性淋巴细胞性甲状腺炎	169
原发性慢性肾上腺皮质功能减退症	170

糖尿病	173
高脂血症	175
肥胖症	179
痛风	183

第七章 神经与精神系统疾病

神经衰弱	185
癫痫	188
精神分裂症	191
重症肌无力	193
急性脑血管疾病	196
三叉神经痛	202
坐骨神经痛	204
震颤麻痹综合征	207

第八章 风湿性疾病

风湿病	209
类风湿关节炎	212
强直性脊柱炎	214
系统性红斑狼疮	216
白塞病	223
硬皮病	226
皮炎	229
干燥综合征	232

第九章 传染病

流行性感冒	237
流行性腮腺炎	240
流行性脑脊髓膜炎	242
伤寒与副伤寒	247
细菌性痢疾	250
脊髓灰质炎	254
传染性单核细胞增多症	257
流行性乙型脑炎	261
流行性出血热	267
钩端螺旋体病	274

第十章 其他

中暑	280
休克	284
细菌性食物中毒	287
颈椎病	289
骨质增生症	294
骨质疏松症	298

第一章 呼吸系统疾病

急性上呼吸道感染

【概述】

急性上呼吸道感染是鼻、鼻咽和咽喉部急性炎症的总称,是最常见的一组呼吸道传染性疾病。大多数由病毒引起,部分由细菌所致,冬、春季发病率高,无年龄、性别、职业和地区之分。部分患者可继发支气管炎、鼻旁窦炎,甚至可于病情好转后发生肾炎、心肌炎、风湿病等比较严重的并发症。根据病因及临床表现,本病可分为以下五个类型:①普通感冒:又称“伤风”。起病急骤,常以咽干咽痛为早期症状;继之有喷嚏、鼻塞流涕,2~3日后鼻涕变粘稠,出现音哑、咳嗽等症状。一般无发热,或有低热,同时伴全身酸痛、头痛、乏力、食欲减退、腹胀等症状。如无并发症,一般5~7日痊愈。②急性咽-喉-气管炎:据受累的部位不同,可表现为咽炎、喉炎或气管炎。③咽-结膜炎:多见于儿童,发病急,主要表现为发热、咽痛、怕光、流泪、眼异物感、结膜炎和颈部淋巴结肿大。病程短,一般3~5日即愈。④疱疹性咽炎:多见于儿童,夏季易流行,发病急,有发热、咽痛。在咽、软腭、悬雍垂和扁桃体上可见丘疹、疱疹、溃疡等。⑤细菌性咽-扁桃体炎:起病急,发冷或伴寒战、高热,咽喉部肿

痛,扁桃体肿大充血,表面有脓性渗出物,血液中白细胞常增高。以上五型多属中医学“风温”、“伤寒”、“感冒”等病证范畴。

【辨证施治】

1. 风寒型

主症 身热恶寒,鼻塞,流涕,头痛,无汗,舌苔薄白,脉浮紧。

治法 发汗解表,祛风散寒。

方药 荆防败毒散加减:荆芥 10g,防风 10g,羌活 10g,紫苏叶 10g,前胡 10g,生姜 10g。

加减 若有汗,脉浮缓者,用桂枝汤加减:桂枝 10g,白芍药 10g,生姜 10g,大枣 6 枚;兼咳嗽者,加杏仁 10g。

2. 风热型

主症 发热微恶寒,头痛,鼻涕黄稠,口干咽红,舌苔薄黄,脉浮数。

治法 辛凉解表,清热解毒。

方药 银翘散加减:金银花 10g,连翘 10g,竹叶 5g,荆芥 6g,牛蒡子 10g,淡豆豉 10g,薄荷 5g(后下),芦根 20g,桔梗 10g,生甘草 6g。

加减 咽喉肿痛加射干 10g,山豆根 6g,白僵蚕 10g;身热头痛较甚者加白僵蚕 10g,菊花 10g,桑叶 10g;挟湿加藿香 6g,郁金 6g;痰黄粘稠加黄芩 6g,瓜蒌皮 10g,鱼腥草 10g。

3. 暑湿型

主症 夏季感邪,发热恶寒,少汗,咳嗽痰少而粘,鼻塞

流浊涕,心烦口渴,小便短赤,胸闷脘痞,口粘,苔薄腻。

治法 清暑祛湿,解表散邪。

方药 新加香薷饮:香薷 6g,扁豆花 10g,厚朴 6g,金银花 10g,连翘 10g。

加减 腹胀腹泻加藿香 10g,佩兰 10g,陈皮 10g,或改用藿香正气散:藿香 10g,白芷 10g,陈皮 10g,紫苏叶 6g,甘草 6g,桔梗 10g,茯苓 10g,白术 10g,厚朴 6g,法半夏 6g,大腹皮 10g,生姜 10g,大枣 10g。

4. 温燥型

主症 恶寒发热,少汗,头痛,鼻塞鼻干,干咳少痰,口渴,咽干咽痛,舌边尖红,脉浮数。

治法 宣透肺卫,润燥化痰。

方药 桑杏汤:杏仁 6g,桑叶 10g,沙参 10g,浙贝母 10g,淡豆豉 6g,山栀皮 6g,梨皮 15g。

加减 表闭无汗头痛甚,加薄荷 5g,蔓荆子 10g;口渴咽痛重加天花粉 10g,牛蒡子 6g,金银花 10g;大便燥结加瓜蒌仁 10g。

5. 凉燥型

主症 恶寒发热,头痛无汗,鼻塞鼻干,口干咽干,咳嗽少痰,苔薄白少津。

治法 疏表润燥,宣肺化痰。

方药 杏苏散:杏仁 10g,紫苏 10g,法半夏 6g,陈皮 6g,前胡 6g,甘草 6g,桔梗 10g,枳壳 6g,茯苓 10g,生姜 10g,大枣 10g。

【单验方】

方1

(1) 组成：石膏 100g, 知母 25g, 葛根 15g, 柴胡 15g。

(2) 用法：每日 1~2 剂, 每剂煎 2 次, 每次煎 100ml, 煎液混合, 每 6 小时服 80~100ml。

(3) 适应证：上呼吸道感染, 热邪炽盛之高热不退。

方2

(1) 组成：麻黄 9g, 桂枝 9g, 杏仁 10g, 炙甘草 6g, 柴胡 10g, 葛根 10g, 白芷 10g。

(2) 用法：上药加水浸泡约 20 分钟, 先用稍大的火煎沸, 改用稍小的火再煎 10 分钟。倒出头煎液约 250ml 后, 如上法再煎一次, 将两次煎液合并约 500ml。每次温服 250ml, 每日 2 次。

(3) 适应证：风寒束表证。症见恶寒发热、头痛无汗较甚。

方3

(1) 组成：葱白 10g, 生姜 10g, 红糖 15g。

(2) 用法：加水 300ml, 煎沸 5~10 分钟, 倒出汤液, 趁热顿服, 服后盖被卧床休息。每日 2 次。

(3) 适应证：伤风感冒轻证或风寒型初起。

急性气管 - 支气管炎

【概述】

急性气管 - 支气管炎是由于病毒、细菌感染, 物理、化

学刺激以及过敏而引起的气管-支气管粘膜的急性炎症。多发于寒冷季节,常继发于上呼吸道感染(感冒)之后,受凉、疲劳为主要诱因。以咳嗽、咯痰为主要临床表现,病程一般不超过1个月。本病属中医学“咳嗽”、“喘证”等范畴,临床以风寒袭肺、风热犯肺、温燥袭肺、凉燥袭肺多见。

【辨证施治】

1. 风寒袭肺

主症 恶寒发热,无汗,咳嗽,胸闷气急,吐稀薄白痰,伴鼻塞,流涕,头痛,咽痒,苔薄白,脉浮或浮紧。

治法 解表宣肺,化痰止咳。

方药 止嗽散加减:荆芥 10g,防风 10g,杏仁 10g,桔梗 10g,百部 10g,紫菀 10g,白前 10g,陈皮 10g,甘草 10g,生姜 3片。

加减 若头痛身痛者加羌活或秦艽 10g;鼻塞恶寒者加苏叶 10g。

2. 风热犯肺

主症 发热微恶风寒,汗出,咳嗽,气喘,吐痰黄稠或咯痰不爽,伴鼻流黄涕,头身痛或咽痛,口渴,舌尖红,苔薄黄,脉浮数。

治法 疏风清肺,宣肺止咳。

方药 桑菊饮加减:桑叶 10g,菊花 10g,芦根 10g,金银花 10g,连翘 10g,杏仁 10g,桔梗 10g,薄荷 10g(后下),甘草 6g。

加减 痰粘难咯者加天花粉 10g,瓜蒌皮 10g,浙贝母 10g;热重者加黄芩 10g,鱼腥草 10g;咽痛者加牛蒡子 10g,射干 10g,山豆根 10g;头痛者加蔓荆子 10g;痰中带血或鼻衄加藕节 30g,白茅根 30g。

3. 温燥袭肺

主症 发热,口渴,咳嗽无痰或痰少而粘,不易咳出,或痰中带血丝,鼻燥咽干,咳则胸胁引痛,初起可见轻度恶寒发热,舌尖红,苔薄黄少津,脉浮数。多见于秋季发病。

治法 清宣温燥,润肺化痰。

方药 桑杏汤加减:桑叶 10g,南沙参 10g,玉竹 10g,麦门冬 10g,梨皮 10g,淡豆豉 10g,生栀子 10g,杏仁 10g,浙贝母 10g,炙甘草 5g。

加减 热较重者加生石膏 15g(先煎),知母 10g;发热头痛者加薄荷 10g(后下),连翘 10g,菊花 10g;咽痛者加玄参 10g,马勃 10g;痰中带血或衄血加生地 15g,牡丹皮 10g,白茅根 30g;病毒引起者可选加大青叶 15g,板蓝根 15g;细菌所致者可加鱼腥草 30g,金银花 15g,桑白皮 10g。

4. 凉燥袭肺

主症 恶寒发热,无汗,干咳少痰或无痰,咽干鼻燥,头痛,苔白少津,脉浮紧。

治法 轻宣凉燥,宣肺化痰。

方药 杏苏散加减:苏叶 10g,杏仁 10g,法半夏 10g,陈皮 10g,枳实 10g,桔梗 10g,前胡 10g,茯苓 20g,甘草 5g,生姜 3片,大枣 3枚。

加减 干咳无痰加山药 15g,南沙参 10g,北沙参 10g。

【单验方】

方1

(1) 组成：焙蜂房 6g，蝉蜕 6g，煨诃子 6g，川贝母 3g，木蝴蝶 3g，白前 9g，玄参 9g，野荞麦 9g，连翘 9g。

(2) 用法：每日 1 剂，水煎服。

(3) 适应证：适用于表证已去，咳嗽不止者。

方2

(1) 组成：炙款冬花 4~6g，炙白僵蚕 4~6g，川贝母 4~6g，炙罂粟壳 4~6g，桔梗 6~8g，全蝎 1~2g。

(2) 用法：每日 1 剂，水煎服。

(3) 适应证：适用于表证已解，咳嗽不止者。

方3

(1) 组成：紫苏叶 10g，杏仁 10g，枇杷叶 10g。

(2) 用法：水煎服。

(3) 适应证：适用于偏寒咳者。

方4

(1) 组成：桑叶 10g，金银花 20g，黄芩 10g。

(2) 用法：水煎服。

(3) 适应证：适用于偏热咳者。

方5

(1) 组成：川贝母 3g，梨 2 个，冰糖适量。

(2) 用法：隔水炖服。

(3) 适应证：适用于干咳少痰者。