

重刻扶壽精方序

人生脩短有數存焉。壽果可以藥石扶與。精氣爲物。壽之元也。惟所稟有強弱。故脩短因之。藥石果能增損於其間與。然人有生而精氣充盈。自信爲壽徵。而忽以疾夭。亦有生而羸弱。常自懼短折。而卒得以壽終者。所稟強弱。抑有不足信與。蓋得其養者長。失其養者消。孟軻氏山木之喻。盡之矣。然則藥石固養生之必不可廢者也。水峪曹公。於公暇出一方書示余。與諸僚友閱之。乃扶壽精方。方甚簡易。僚友有擬其非甚奇秘者。施子曰。用藥如用兵。兵有奇正。藥亦如之。惟用各有所宜耳。人忽七情內傷。六氣外感。厥疾暴發。呼吸決存亡者。匪却以奇方。信不可謬。若人居無大恙。時以奇方投之。則精氣反爲沸亂。未有不速其斃者。然則此方眞扶壽之正道也。山木之壽。雨露培之。夫人之壽。藥石扶之。信非誣與。諸僚友曰。善。曹公復慮舊刻模糊。久將湮滅。而無以壽斯民也。乃謀重梓之以廣其傳云。萬曆元年癸酉五月五日恒陽山人施篤臣書于東藩經濟堂

重刻扶壽精方序

春臺子曰。余守淮安。嘗作壽民亭於獄左。獄之繫人。卽清之亦不下三四百。故羣醫之良者以治。藥餌方書。余處備焉。獄覺生生。余去淮三年矣。未知斯意猶存否。然余心固耿耿不忘也。今余承乏三關。爰處於代。代寡良醫。方書亦鮮。軍若民奚啻數萬。病者待命於天。余無以壽之。偶於致政亞

卿謝晚溪公處。獲見扶壽精方。方甚易簡。隨試輒效。第察於字者皆可稽而用焉。乃捐俸壽之梓人。多印善本。廣布三關之地。昔人云。入荒開壽域。蓋聖人自壽以壽天下。余當今聖人封疆之臣也。代亦入荒之一耳。茲方之傳。醫用以良。天用以免。代之民其爲壽域之民也夫。

嘉靖癸丑孟冬。賜進士出身中憲大夫奉勅整飭三關兵備山西按察司副使海濱趙大綱撰。

重刊扶壽精方序

近山子曰。嘗聞之司馬公。達則爲良相。不達爲良醫。夫豈不義而互言之。蓋造命于相。寄命于醫。匪良則病夫人。人一也。道之不同。何啻十百。而所以行吾之仁。無少異焉。此心此理同也。竊見曹輩獲一試方。珍如拱璧。蘊櫝索價。夫人壯而行之。將以醫天下。而期躋人于壽域。匪直利執一方而已。况南北稟賦不同。氣運感召亦異。故東垣丹溪。同方異治。率有足徵者。豈可恃一人一時之效。遂泥以眩人耶。粵自軒岐及俞華盧扁諸名家。盡平生所得。傾之載籍。惟恐人不之知。亦獨何哉。愚自結髮事師。讀書外。漫無所嗜。惟好諸方事。亦以切人實用。而事親者不可不知。積之見聞。彙以成書。雖不敢自擬于醫之良。將以廣吾心焉耳矣。嘗欲鋟梓。公之若人以裨采而力弗逮。假因手錄備忘。若更充之歲月。或有進于此者。俟之。

嘉靖甲午端一日江夏近山吳旻書于仰北堂

扶壽精方目錄

諸虛門	一	傷寒門	五〇
藥酒門	一六	瘧疾門	五一
痰門	二一	五淋門	五二
眼目門	二六	痞塊門	五三
耳門	三〇	折傷門	五四
鼻門	三一	破傷風門	五五
口門 附喉舌	三二	痔漏門	五五
牙齒門	三四	脫肛門	五六
脾胃門	三八	下血門	五六
氣門	四〇	疝門	五七
風門	四二	瘡瘍門	五八
泄瀉門	四六	婦人門	六七
痢門	四七	小兒門	六八
腰痛門	四九	雜方門	七一
脇痛門	五〇	傷寒續條	七二

扶壽精方

吳近山輯
曹水峪傳
杭州李錦章校

諸虛門

太極丸 人之五臟配天之五行。一有不和。是以爲病。藥有五味。各主五臟。常欲適調。因配合諸味。使人精氣神心肺腎保和無遺。生化之源既清。邪不能入矣。故曰太極。

黃柏 屬水。滋腎苦以堅精。去皮鹽酒浸。三日微炒。褐色。淨末二兩六錢。

知母 屬金。主潤肺。苦以降火。佐黃柏爲金水相。生去毛酒浸一宿。微炒。淨末二兩四錢。

破故紙 屬火。收斂神。明能使心包之火與命門之火相通。故元陽堅固。骨髓充實。滋以治脫也。新瓦炒香。淨末二兩八錢。

胡桃仁 屬木。潤血。屬陰。陰惡燥。故油以潤之。佐故紙爲木火相生。古書謂黃柏無知母。故紙無胡桃。惟水母無蝦也。去皮研爛。三兩二錢。

砂仁 屬土。醒脾開胃。引諸藥歸宿。丹田香而寬和。五臟中和之氣。如天以上爲中氣也。去殼一兩分作二分五錢。生用五錢。同花椒一兩炒香。去殼不用。

右各製爲細末。煉蜜丸。梧桐子大。早夜沸湯茶酒任下。五七十丸。服至三年。百病漸消。終身服之無間。可以爲地仙矣。

一方加橘紅 鹽水 半夏 沸湯泡七次。剉片晒爲末。薑汁拌爲餅陰乾。

右合前五味米糊丸。名加味太極丸。謂神仙秘方。

加味四製黃柏丸

黃柏 去皮一斤內四兩鹽酒浸。四兩米泔水浸。四兩童便浸。四兩生男乳浸。日晒夜露。取日精月華之氣。合陰陽造化之功。

人參 五錢
白茯苓 去皮
白朮 各一兩
甘草 三錢
當歸 酒浸

川芎各一兩

白芍藥

熟地黃

酒拌蒸各二兩五錢

山茱萸

酒浸肉一兩

右爲末。煉蜜丸。梧桐子大。每服三十九丸。空心酒下。此坎離丸。四物四君子湯料也。

加味坎離丸

厚黃柏

八兩內二兩酒浸透二兩鹽水浸二兩乳浸二兩蜜浸俱曬乾炒赤

知母

八兩同

熟地黃

八兩白茯苓四兩打作小塊砂仁二兩三味同入絹袋中好酒二壺蒸乾去茯苓砂仁止用地黃

當歸

白芍藥

各酒浸一日

川芎

大者水洗各四兩

右剉片合勻鋪開。日晒夜露各三度。白蜜一斤八兩。重湯內煉成珠爲丸。空心鹽湯冬月溫酒送下。生精養血。升水降火。王道之劑。

滋陰清化丸 滋化源清痰火

懷慶生地黃

二兩酒浸竹刀切搗

天門冬

二兩去皮心晒

陳皮

去白鹽水拌微炒

天花粉

貝母

熟地黃

刀切酒浸竹

麥門冬

酒浸透去心搗

薏苡仁

絹包同糯米砂鍋內蒸一炷香去米不用晒乾

白茯苓

去皮得人乳浸透更妙

乾山藥

甘枸杞

白芍藥

川玄參

各一兩

五味子

生甘草

各五錢

右爲細末。煉蜜丸。彈子大。每服一丸。空心臨睡。不時津液嚥化。沸湯調下亦可。

原方有黃柏知母。甚苦。不利于嚥。姑除之。益以陳皮天花貝母。使理痰

氣也。

班龍丸 除百病。補百損。壯精神。養氣血。大有奇效。此方製法與舊本不

同久服成地仙。

聞昔蜀有道人。酣歌酒肆中。尾閭不禁滄海竭。九轉靈丹都漫說。惟有班龍頂上珠。能補玉堂關下血。真人許仲源索方以傳。

鹿角霜

一斤製法用新鮮鹿角二三對鋸作寸長東流水浸七日刮去垢每斤用褚實子桑白皮黃

雞子大沿鍋口並孔封以濕紙常以沸湯一瓶在火側覺鍋內水少從孔中以漸注

免絲子

無灰酒浸春秋各一宿半夏一宿冬二宿蒸熟晒

柏子仁

京城藥肆中有去殼淨仁如無淨仁中秋日采一二斗水洗淨仍以水浸一日連殼水磨成

生地黃

一斤酒浸三日砂鍋水燉蒸白

鹿角膠

黃角汁水燉去前藥渣入白蜜五兩栢仁油砂鍋浸

右各如法製將膠火上化開如膠稠硬量入無灰酒一二兩膠得法不必用酒也。合前末搗千餘下。丸如梧桐子大。每服七八十九丸。空心臨睡鹽湯酒任下。

班龍二至丸

一方霜半斤黃栢人乳神慢火焙十五兩生熟地黃天麥門冬酒潤各四兩當歸二兩如陽痿加鹿茸三錢煉蜜丸神效

霜膠

各一黃栢知母各酒炒黃

天麥門冬

酒浸去心各四兩

當歸

酒洗白茯苓去皮為末水淘去筋膜各二兩

右為細末。煉蜜丸。梧桐子大。空心酒鹽湯任下。

菊花丸 性平。補諸虛。除諸疾。明目滋陰。常服血氣永不衰。鬚髮永不白。

駐顏益壽功效不可盡述

甘菊花

家園菊黃白色感開時採陰乾末六兩

地黃膏

採生鮮者取自然汁每斤入蜜二兩瓦器內浸火熬成膏忌銅鐵六兩

覆盆子

四五月栽秧時熟紅色味甘者俗名栽秧菟烏黃者非是各四兩

秦當歸

去頭梢尾酒洗焙乾為末三兩

牛膝

淮上出者佳川中者次之須肥軟堪用酒浸透焙乾為末

右煉蜜合膏丸如梧桐子大每服八十一丸空心臨臥各一服鹽湯酒任下忌三日白萊菔猪血牛血木耳凡初服藥皆忌未滿日遊禍日犯之有害

一至九調養元氣滋益子息方名取冬至一陽生夏至一陰生之義也其效如神

懷地黃

肥大觔水者酒浸九蒸九晒竹刀切

黃柏

厚者酒浸春秋一日半夏一日冬三日炒褐色各三兩

生地黃

肥大者酒浸軟竹刀切晒乾

白茯苓

堅白者去皮筋

山藥

白而無皮手可粉者

甘枸杞

酒浸炒

杜仲

去絲

虎脛骨

酥炙黃各一兩

右為細末煉蜜丸梧桐子大每服八十九或百丸無灰酒鹽湯不拘時送下

白朮

無油者

知母

肥大者酒浸一宿

山茱萸

鮮紅者六兩水調剝肉去核各二兩

人參

肥白人如蠟蒼黑人減半

廣陳皮

去白

破故紙

炒

牛膝

肥大者酒浸一宿

敗龜板

酒浸一宿酥炙肥大者

當歸

酒洗

白芍藥

酒浸一時剉炒

綿黃芪

蜜炙

五味子

肥大者

兔絲子

酒浸一宿蒸熟并去皮晒乾

茯苓

去甲心酒浸一宿酥炙黃竹刀切

七珍至寶丹 又名烏髮健陽丹

何首烏

赤白各一斤。薄米泔水浸一日。磁瓦刮去皮。春碎。黑豆五升。同牛膝三味同蒸。

牛膝

川中肥大者。去蘆。牛斤。砂鍋水。一層豆一層烏膝。蒸二柱。香以黑透為度。去豆不用。

兔絲子

牛斤。酒浸一日。蒸二柱。香取出。石臼春去皮。晒。揚皮淨。復以好酒浸二日。晒乾。搗爛為末。

茯苓

赤一斤。去皮。春如團。眼大牛乳五升。浸透。訖方晒乾。白一斤。去皮。春如前。入乳五升。浸透。晒乾。凡用乳。須作兩三次。則易透。

破故紙

牛斤。炒香為末。

當歸

牛斤。酒浸一日。搗爛。晒乾。

枸杞子

牛斤。酒洗。晒乾。

右七味。皆勿犯鐵。為極細末。煉蜜和勻。於石臼內。木石杵。搗千餘下。每一丸重一錢二分。每服一丸。日進三次。空心酒下。午間薑湯。臨睡淡鹽湯。必如此引。不可錯亂。久服漸漸加大。初服三四日。小便多。或雜色。是五臟中雜病出。二七日。唇紅生津液。再不夜起。若微有腹痛。勿懼。是搜病也。三七日。身體輕便。兩乳紅潤。一月。鼻覺辛酸。是諸風百病皆出。四十九日。補血生精。瀉火益水。強筋骨。黑鬚髮。此與二至丸小異。

延壽丹 七寶丹少當歸。枸杞。加生熟地黃。丸樣服。引治效。皆七寶同。煉蜜滴水成珠。取俟三日。火毒退。方合服。

赤白何首烏

鮮者。竹刀刮去皮。各淨一斤。切片。如無鮮者。用乾者。米泔浸一宿。以磁瓦片刮皮。春作彈子大。

牛膝

去蘆。淨牛斤。用黑豆三升。同二烏。木甌一處。蒸一日。收牛膝。去心。共搗成泥。晒乾為末。

白茯苓

去皮。春作彈子大。一斤。用乳五升。浸透。蒸熟。

生地黃

二斤。內一斤。酒浸九蒸。九晒。一斤。止。酒浸透用。

兔絲子

牛斤。酒浸。蒸熟。春去皮。晒乾。搗淨。復春為末。

破故紙

牛斤。炒香。為末。外加。

赤茯苓

去皮。一斤。用乳同煎製。

胡麻延壽丹

水火既濟之妙。坎離交媾之功。備載方中。祛宿病。生新血。百日內。鬚髮返黑。耳目聰明。身體步健。保生延年。優入仙境矣。唐劉淵

夢中神授。

春季三月用胡麻

秋石

何首烏

生地黃

粉甘草

各四兩

秋季三月前三味

各四兩

熟地黃

四兩

甘草

一兩

夏冬兩季前三味

各四兩

白茯苓

四兩

甘草

一兩

右爲細末。每一料蜜一斤。煉蜜丸。梧桐子大。空心午間食遠。臨臥各一服。好酒下。

製秋石法。用童便兩三桶。以一缸盛之。入新汲水一桶。柳木棍一條。攪千餘迴。澄至午後。慢去上面清水。約大半桶。復入水一桶。仍攪千餘迴。至次早午後亦然。至七日將清水傾盡。缸底白沫。取試無穢氣。取杉柏木板上。以綿紙攤晒乾成粉。如穢不除。更注水攪之。粉用人乳拌作餅蒸晒乾。

大造丸 余每驗河車一製。後其子多不育。若却我之疾。損人之子。心亦忍矣。因註之俟用者審焉。或云水煮熟用不損子。

紫河車

一具男用男胎者米泔水洗淨新瓦上焙乾用須首生者佳或云砂鍋隨水煮乾搗爛

夫紫河車者。天地之先。陰陽之祖。乾坤之橐籥。鉛汞之匡廓。胚臍將兆。九九數足。我則載而棄之。故謂之河車。歷驗篇中。名曰混沌皮。釋氏書謂佛袈裟。製服有接命之功。男羸女弱。素無孕育者。服此成胎延壽。咸有左驗。養生書云。病蛾無能蠶之蠶。蔬破無結實之果。蓋藉此以返本還元。以人補人之意。非金石草木。夜霜曉露之比。嘗製此方。惠諸士夫。

每獲生子。固陽之效。按河車首生男孩胎衣也。然兒孕胎中。臍系于胞。受胞之養。胞系于腎。受母之蔭。丹溪云。父精母血相合而成。乃造化自然生成之物。真元氣也。用此裁接。至理存焉。古治虛勞。甚者用之。但非可常得之物。且或有所嫌忌。故人不之用耳。一人稟弱。陽事痿。因以此味配他藥爲一方。服之不二料。體貌頓異。嗣生數子。一婦年近六十。衰憊日浸。用此味加補血藥作丸服。卽效。自後自製常服。壽至九十。強健如壯。一人大病後。久不能作聲。此藥服之數次。呼聲頓出。一人足痿。不任地者半年。服此一料。病去其半。用于女人尤妙。豈其本所自出。而各從其類也。若多女少男。夫婦咸服。輒更多男。病革垂死。一服可更延一二日。大抵補益妙用。百發百中。自有不期然而然者矣。久服却病益年。功奪造化。豈曰小補云乎。故以大造名。配合諸藥。亦有至理。並註各味之下。

敗龜板

年久者童便浸三日
日酥炙黃二兩

黃柏

去粗皮鹽酒浸炒
褐色一兩五錢

邪火止能動欲。不能生物。俗醫用藥峻補。無益有害。此二味補陰補腎。爲河車之佐。冲和而無弊也。

杜仲

酥炙去絲一兩五錢主
腎虧精損腰膝痠痛

牛膝

去苗酒浸曬乾一兩二錢滋陰壯陽益精填
髓止髮白除腰脊腿痛引諸藥下行爲使

以上四味足少陰經腎藥。古方加陳皮名補腎丸。配河車名補天丸。

懷生地黃

肥大沉水者二兩五錢內入砂仁末六錢白茯苓一塊重二兩稀絹包同入銀罐內
好酒煮七次去茯苓不用蓋地黃得茯苓砂仁黃柏則入足少陰腎經名天一生水

天門冬

去心一
兩二錢

麥門冬

去心一
兩二錢

夏月加五味子

七錢

上四味。手太陰肺經藥。二冬保肺氣。不令火刑。降肺氣。生腎水。其性有降無升。得人參一兩。則補而降。本草云。主多生子。以此也。二地二門人參名固本丸。麥門五味人參名生脈散。處方配合。要之有道。大抵以金水二臟爲生化之源。用補肺腎二藥。及人參補氣。地黃補血。合河車以成大造也。右除地黃另用石木春一日。餘共爲末。和地黃膏。再加酒米糊。如小豆大。每服入九十九丸。空心臨臥鹽湯沸湯薑湯任下。寒月好酒下。婦人加當歸二兩。去龜板。男子遺精。婦人帶下。並加牡蠣煅粉兩半。

還元丹

此劑千益百補。服一月自覺異常。功效不可盡狀。

何首烏

一斤。鮮者。止用竹刀刮去皮。乾者。米泔水浸軟。刮皮。四製。忌鐵砂鍋。或瓦器。盛酒。生脂麻。蒸黑豆三合。量用水上加竹。

炊篋置藥。蒸熟。透晒乾。

生地黃

熟地黃。各三兩。酒浸焙。

天門冬

麥門冬

各四兩。米泔水浸。去心。各取末一兩。

人參

一兩。取末五錢。

白茯苓

去皮。三兩。打成塊。酒浸晒乾。

地骨皮

三兩。童便浸晒乾。各取末一兩。俱忌鐵。

右取首生男孩乳汁六兩。白蜜十兩。煉同一器中。合前末爲膏。磁氣貯勿泄氣。不拘時服一二匙。沸湯溫漱。如首生乳難得。但凡人乳皆可。草還丹。益元陽。補元氣。固元精。壯元神。此延年續嗣之至藥也。

山茱萸

酒浸取肉一斤。

破故紙

酒浸一日。焙乾。半斤。

當歸

四兩。

麝

一錢。

右爲細末。煉蜜丸。梧桐子大。每服入十一丸。臨臥酒鹽湯下。

紫霞丹

固陽注顏。益精填髓。起痿延年。世傳廣成子彭祖。皆藉此不老。

紫霞真人亦由此得道。

肉苁蓉

酒洗去甲並內白膜曬乾七錢

鹿茸

慢火煎炙三次另研

白茯苓

堅白無筋者去皮

生地黃

酒浸蒸晒各三錢

雌雄烏雞肝

二具慢火瓦上焙

雄雞腎

二付酒洗慢火炙乾另研

右爲細末。先將葱白十兩。淨苧麻葉包裹。外用綿紙三四層。水濕固之。

火上煨熟。取起搗爛。合前藥末杵千餘下。丸如梧桐子大。曬乾以雞子

十二枚。每頭開一小孔。去清黃淨盛丸在內。以紙殼封其孔。另將雞子

四枚。同前十二枚作一窩。與一伏雞抱至四枚。小雞出爲度。貯磁器內。

用麝少許。鋪器內底。蓋固封養七日。方服。每空心鹽酒湯下十九丸。乾物

壓之。久久精自不泄。欲生子以青黛甘草陳壁土調水飲之。

秘方千金種子丹

此方服之令人多子並治虛損夢遺白濁脫衝

沙苑蒺藜四兩。淨末如蠶種。同州者佳。再以重羅羅。二兩極細末。二兩

粗末。用水一大碗。熬膏。伺候。

蓮鬚

極細末四兩。金黃色。固精紅色者。敗精

山茱萸

極細末三兩。須得一斤用鮮紅有肉者佳。去核取肉爲細末

覆盆子

極細末二兩。南者佳。去核取

雞頭實

五百箇。去殼如大小不一。等取極細末四兩

龍骨

五錢。五色者佳。火煨。煨法以小砂鍋將龍骨入鍋內。以火連砂鍋。煨紅去火毒方用

右用伏蜜一斤。煉。以紙粘去浮沫數次。無沫滴水。中成珠者。伺候。止用

四兩。將前六味。重羅過。先以蒺藜膏和作一塊。再入煉蜜四兩。入石臼

內。搗千餘下。方可。丸如黃豆樣大。每服三十丸。空心鹽湯送下。忌慾事

二十日。此藥延年益壽。令人多子。不可盡述。

烏雞丸 治童子室女身發熱吐血瘀出盜汗少飲食四肢無力 大人亦治 武進唐國秀方

人參

黃芪

白朮

生地黃

當歸

白芍藥

秦艽

陳皮

軟柴胡

銀柴胡

前胡

胡黃連

黃芩

地骨皮

麥門冬

貝母

桑白皮

五味子

黃柏

知母各一兩

右劉細片。用烏骨白雞耳有綠色。腦有金色者更佳。重一斤者。麻子喂七日。以索縊殺。去毛。並內雜。納藥用菉豆一斗五升。浸濕鋪入小甑內。三寸厚。又將青蒿四兩襯之。放雞在上。仍以菉豆蓋之。蒸爛熟。將雞拆碎。同藥晒乾。磨細湯浸蒸餅。丸如梧桐子大。空心米湯下七十丸。古之一升。卽今之一茶鍾也。

四聖不老丹

透明松脂一斤。以無灰酒砂鍋內。桑柴火煮數沸。竹枝攪稠粘。住火。以磁器盛水。傾入水內。結塊。復以酒煮九遍。一日煮訖。次日亦如是。三日通計三九二十七遍。其脂瑩然如玉。不苦不澀乃止。爲細末。淨用十二兩。凡煮不宜酒少。少則易乾。煮之三分之二。卽傾水內。

白茯苓

去皮淨用半斤

黃菊花

家園味甘者

柏子仁

紙包搗去微字斤

右爲末。煉蜜丸。如梧桐子大。每空心好酒送下。七十二丸。

一方煉松脂。以長流水桑柴煮拔三次。再以桑灰滴汁煮七次。扯拔。更以好酒煮二次。扯拔。仍以長流水煮一二次。扯拔。色白不苦爲度一斤。

懷地黃

酒蒸十兩

烏梅

淨肉六兩。內蒸熟取肉。

右爲末。煉蜜丸。梧桐子大。空心米湯鹽湯任下。

名松梅丸。健陽補中。強筋潤肌。大能益人。

女真丹。冬青子本草名女真實。採去梗葉。酒浸一晝夜。粗布袋擦去皮。

晒乾爲末。待旱蓮草出時。採數石搗汁熬濃。丸前未如梧桐子大。每夜酒下百丸。旬日間腎力加倍。髮白返黑。健腰膝。強陰不足。能令老者無夜起之勞。

柏子養心丸

柏子仁

水洗淨。略蒸。曬乾去殼。四兩。北京有淨仁賣。

枸杞

水洗淨。三兩。曬乾。

玄參

堅黑者。水洗二兩。

麥門冬

水洗。去心。

白茯神

去皮。水洗。入酒浸。蒸一時。曬一日。又酒拌。如前蒸。至共五次。二兩。

當歸

水洗。各一兩。

石菖蒲

去尾。水洗淨。

甘草

各五錢。如心神不寧。多嚼少。睡加酸棗仁。水潤去紅皮。

健忘加遠志。水潤去木。甘草煎湯浸一宿。如志一兩。則草用五錢。

右爲細末。除柏子地黃石白搗如泥。餘末加煉蜜丸。梧桐子大。每服四五十丸。臨睡白湯下。寧心保神。益血固精。祛煩熱。除驚悸。長聰明。久服令人不忘。

辰砂既濟丸

治夢遺。

人參

當歸

酒洗。

黃芪

鹽水洗。炒。

白山藥

牡蠣

酒浸。宿。煨。

瑣陽

甘枸杞蜜拌

熟地黃酒洗四兩

知母去毛酒洗略炒

敗龜板酒浸一宿麝炙各二兩

牛膝酒洗各二兩半

破故紙二兩黃柏酒炒六錢

右爲末。加白朮八兩。水入碗煎至半。取渣再益水煎。漉淨合煎至二碗爲膏。丸如梧桐子大。辰砂研細爲衣。空心淡鹽湯。或酒服七十九。乾物壓之。

水陸二仙丹 治遺精白濁。

芡實去殼 金櫻子去皮刺及肉

右等分煉蜜丸。如梧桐子大。臨臥白湯下八十九。又用晚蠶蛾焙乾去翅足。淨身爲末。飯丸。菉豆大。每服四十九。淡鹽湯下。此丸常用火烘不燥則歷又用猪心切薄片。不須連續。內飛珠砂。每箇錢餘。綿縛白水煮熟食之。少陽丹

蒼朮乃天之精也。米泔浸半日。先刮去皮。晒乾搗羅。細末一斤。地骨皮乃地之精也。溫水洗搥打遍去心。晒乾搗羅。細末一斤。

桑椹乃人之精也。用黑熟者二十斤。入磁盆內揉爛。絹袋內搾汁去渣。將前二末投在汁內。調勻。大磁盆四五面晒乾。從朝至暮。四十九日。採日之精。夜有月明時。高置淨露臺上。採月之華。亦須四十九度。復搗爲末。煉蜜丸。小赤豆大。每服十丸。無灰酒下。日進三服。服至一年。髮白返黑。三年面有童顏。壽年無算。

加味寧志丸 治虛憊精神恍惚。心思昏憤。氣不足。健忘怔忡。

白茯苓 去皮

人參

遠志 甘草煎湯
侵軟去木

菖蒲 寸九節者
米泔浸

黃連 去毛

酸棗仁 水浸去
紅皮

柏子仁 如法去
穢一兩

當歸 酒洗

生地黃 酒洗各
八錢

木香 四錢不
用火

硃砂 研水飛一兩二錢
半入藥半為衣

右為末。煉蜜丸。菉豆大。半飢時。用麥門冬去心煎湯下五六十丸。

壯膽鎮驚丸

橘紅 水潤
去白

枳實 水浸
去穢

當歸 酒洗各
五錢

熟地黃 水洗薑
汁浸蒸

天門冬 泔水潤
去心

白茯苓 去皮
木

遠志 甘草水煮軟
去木各一兩

甘草 生用
五錢

白石英 火煨醋碎七次三錢
如無真者銀箔代之

右為末。粳糊丸。每飢時五十丸。沸湯下。日二服。

安神復睡湯為丸亦可

圓眼肉

當歸

熟地黃

白芍藥

益智 酸棗仁各一
兩

川芎

遠志 各五錢皆
照常製

右為細末。山藥糊丸。或煉蜜丸。菉豆大。臨臥沸湯酒任下。

參歸腰子 治心氣虛損。並怔忡自汗。不過三服。

人參

當歸 略去頭尾細切五
錢腰子一枚薄切

右水兩碗。煮腰子至一碗。半入二藥同煮至八分食。腰子以汁送下。腰

有食不盡。同渣焙乾為細末。山藥糊丸。梧桐子大。三五十九丸多服效。

加減補心湯 治諸虛健忘等證。

白茯苓

歸身

遠志 去心

黃柏

知母

生地黃

陳皮

酸棗仁 去皮

麥門冬 各五錢

人參

石菖蒲

白朮

甘草 各二錢

白芍藥 五錢炒

右剉片。水二鍾。煎八分。三六九日服。暑月尤宜。

治盜汗

五倍子用完全不蛀者。瓦上焙黃。碾細。臨睡以自己唾調和。納臍中。縛住。若虛汗無度。更以黃芪。節麻。黃根。飛麵。作丸。浮麥煎湯下。

三子養親湯 出韓氏一通

凡人年老形衰。苦於痰氣喘嗽。腦滿艱食。不可作病治。妄投湯藥。燥利之劑。反耗真氣。予因求治其親。靜中精思。以成此方。隨試隨效。孝哉人子。不可不知也。

紫蘇子 主氣喘

白芥子 主痰下

白萊菔子 主食積

右各揀洗淨。紙上微炒。擊碎。視何症多。以所主爲君。餘次之。每服約三錢。用生絹作小囊盛之。水鍾半。或二鍾。煎沸。卽取起。頓之。如煎久。則味苦辣。口若大便秘實。入熟蜜一匙。冬寒加薑一片。原著論以贊其妙。茲不復及也。

涼膈散 治一切積熱。效如神。并諸熱吐血。

連翹

梔子仁

黃芩

薄荷

甘草

大黃

朴硝

竹葉