

中国中医药出版社

无苦一味中药良方

高正末 / 编著



无苦味中药良方

高正末 编著

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目(CIP)数据

无苦味中药良方/高正末编著. —北京:中国中医药出版社, 1996. 9
ISBN 7-80089-533-5

I. 无… II. 高… III. 方书—汇编—当代 IV. R289.37
中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 07696 号

363/12 ✓

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路七号 电话:64151553 邮码:100027)

印刷者:北京市卫顺印刷厂印刷

经销者:新华书店总店北京发行所

开 本:787×1092 毫米 32 开

字 数:170 千字

印 张:7.75

版 次:1996 年 9 月第 1 版

印 次:1996 年 9 月第 1 次印刷

册 数:7500

书 号:ISBN7-80089-533-5/R·533

定 价:9.30 元

前 言

俗话说,良药苦口利于病,当然这是无容置疑的。那么,能不能良药不苦口又利于病呢?回答是肯定的。

祖国医学自古以来就有很多不苦口的医方散见于各家著作中。如《伤寒论》中的炙甘草汤、猪苓汤、通脉四逆汤、旋覆代赭汤、茯苓桂枝甘草大枣汤、竹叶石膏汤,《金匱要略》中的桂枝附子汤、麦门冬汤、大半夏汤、当归生姜羊肉汤,《景岳全书》中的大补元煎、生脉散、左归饮,《内外伤辨惑论》中的当归补血汤,《妇人良方》中的缩泉丸,《医方集解》中的金锁固精丸,《温病条辨》中的益胃汤等,不胜枚举。这些不苦口的医方都是名方,后人沿用,屡获良效。对于这类不苦口且适宜于人类口味的医方应努力开发,并有所创新。

作者在 30 多年的医疗生涯中,一方面认真研究古代医方,一方面努力开辟一个新的用药天地。根据当代中西医结合的方针,针对具体病情,设计出治疗各科疾病的不苦口的中药新方,用于临床,效果显著,受到了广大病者的欢迎和好评,并反复使用,认真总结,凡属效方,细心收藏。今将其加以整理,选择 300 方,予以分类,编成此书。

在饮食结构的演变过程中,人类由粗食逐步过渡为精食、美食,强调色香味,意在可口;在服药治病方面,人类从服苦药到致力于避免苦味。如在药汤中加糖的糖浆和膏剂,在药物中提去苦味的冲剂和口服液,在药片表面包糖的糖衣片等等,都是为了解除苦味对人类口味的刺激。

本书所述的药剂,是利用本来没有苦味的中药组成的各种方剂,经煎煮等方法处理后直接供病者服用,不必用提炼苦

味或包糖衣等复杂方法处理,具有简便易行,价格低廉等优点。当然在有的药汤中加糖或蜂蜜(糖尿病、高血压、肥胖症等除外)则更加易于服用。

本书所介绍的方剂对害怕服用苦药的成人和儿童能消除其恐惧心理,对善于服用苦药的人也可“不用吃苦”。

到目前为止,还没有一本专门介绍无苦味中药的方书,做这种工作还是首次,抛砖意在引玉。由于作者的水平有限和经验不足,加上编写时间仓促,书中必然存在缺点错误,诚请专家和读者批评指正。

在本书编写和出版过程中曾得到了本院院长朱志斌、杨伯纯、邹秀峰和有关同事的热情帮助,得到了中国中医药出版社第一编辑室副主任吴少楨同志的大力支持,得到了我妻刘国英的热情支持,还有本院青年中医师陈利民、王慧琴赶抄全稿,在此一并致谢!

本书实用性极强,可供临床工作者临证参考和中医爱好者阅读。

高正末

1995年6月

目 录

第一章 传染病方

1. 流感怕冷方	(1)
2. 流感不怕冷方	(2)
3. 风寒感冒方	(2)
4. 风热感冒方	(3)
5. 感冒咽痛方	(4)
6. 感冒咳嗽方	(5)
7. 感冒呕吐方	(5)
8. 感冒腹泻方	(6)
9. 麻疹初出不透方	(7)
10. 小儿风疹方	(8)
11. 水痘浆液浑浊方	(8)
12. 流行性腮腺炎方	(9)
13. 黄疸型肝炎方	(10)
14. 无黄疸肝炎方	(10)
15. 白喉方	(11)
16. 百日咳方	(12)
17. 伤寒高烧不退方	(13)
18. 急性痢疾方	(13)
19. 疟疾方	(14)
20. 蛔虫病腹痛方	(15)
21. 钩虫病合并贫血方	(16)

第二章 全身病方

22. 高烧怕风方	(17)
-----------------	------

23. 高烧不怕风方	(18)
24. 低烧怕风方	(18)
25. 低烧不怕风方	(19)
26. 自汗方	(19)
27. 盗汗方	(20)
28. 身痛方	(21)
29. 身重方	(21)
30. 半身麻木方	(22)
31. 半身不遂方	(23)
32. 癱方	(23)
33. 痢方	(24)
34. 青少年痴呆方	(25)
35. 老年痴呆方	(25)
36. 忧愁郁闷方	(26)
37. 疲乏方	(27)
38. 喜睡方	(27)
39. 失眠方	(28)
40. 多梦方	(29)
41. 说梦话方	(29)
42. 梦游方	(30)
43. 健忘方	(31)
44. 水肿方	(31)
45. 肥胖方	(32)
46. 消瘦方	(33)
47. 酒精中毒(酒醉)方	(33)
48. 红血球减少方	(34)
49. 白血球减少方	(35)

50. 红白血球均减少方	(36)
51. 低血糖方	(36)
52. 长寿方	(37)

第三章 头项病方

53. 须发早白方	(39)
54. 头皮瘙痒方	(39)
55. 头皮麻木方	(40)
56. 头重方	(41)
57. 头顶如火上冲方	(41)
58. 头面自汗方	(42)
59. 高血压头昏方	(43)
60. 低血压头昏方	(43)
61. 肾虚头昏方	(44)
62. 贫血头昏方	(45)
63. 头昏呕吐(美尼尔氏综合症)方	(45)
64. 头昏心慌方	(46)
65. 头昏腰痛方	(47)
66. 头痛方	(47)
67. 头痛头昏方	(48)
68. 头痛心慌方	(49)
69. 头痛咳嗽方	(49)
70. 头痛呕吐方	(50)
71. 头痛失眠方	(51)
72. 面部浮肿方	(51)
73. 口眼歪斜(面神经麻痹)方	(52)
74. 落枕颈项痛方	(53)

75. 三叉神经痛方	(53)
76. 美容方	(54)

第四章 四肢病方

77. 风湿热方	(56)
78. 风湿性关节炎方	(56)
79. 类风湿性关节炎方	(57)
80. 四肢麻木方	(58)
81. 灼性神经痛方	(58)
82. 四肢抽搐方	(59)
83. 四肢肿胀方	(60)
84. 四肢消瘦方	(61)
85. 化脓性关节炎方	(61)
86. 结核性关节炎方	(62)
87. 掌心热方	(63)
88. 掌心自汗方	(63)
89. 原发性坐骨神经痛方	(64)

第五章 心胸病方

90. 体胖高血压方	(66)
91. 体瘦高血压方	(67)
92. 体形中等高血压方	(67)
93. 低血压方	(68)
94. 咳嗽清痰方	(71)
95. 咳嗽稠痰方	(70)
96. 咳嗽涎痰方	(70)
97. 咳嗽泡沫痰方	(71)

98. 咳嗽痰多方	(72)
99. 咳血方	(72)
100. 咳嗽气喘方	(73)
101. 干咳痰少方	(74)
102. 支气管哮喘方	(74)
103. 虚喘方	(75)
104. 虚喘干咳方	(76)
105. 支气管肺炎方	(77)
106. 大叶性肺炎方	(78)
107. 肺痈初起发烧方	(78)
108. 肺痈咳吐脓痰方	(79)
109. 肺痈咳吐脓血方	(80)
110. 浸润型肺结核方	(81)
111. 空洞型肺结核方	(81)
112. 肺结核咯血方	(82)
113. 结核性胸膜炎方	(83)
114. 肋间神经痛方	(84)
115. 胸闷方	(84)
116. 冠心病心绞痛方	(85)
117. 心慌方	(86)
118. 心慌失眠方	(86)
119. 心律失常方	(87)
120. 心力衰竭方	(88)
121. 食管炎方	(89)
122. 食管癌方	(89)

第六章 脘腹病方

123. 湿阻胃痛方 (91)
124. 阴虚胃痛方 (92)
125. 湿阻饱胀方 (92)
126. 阴虚饱胀胃痛方 (93)
127. 湿阻胃脘胀痛方 (94)
128. 阴虚胃脘胀痛方 (95)
129. 吐血黑便方 (96)
130. 不思食方 (97)
131. 噎气方 (97)
132. 呃逆方 (98)
133. 反酸方 (99)
134. 心烦方 (100)
135. 心窝灼热方 (100)
136. 呕吐方 (101)
137. 嘈杂方 (102)
138. 善食易饥方 (102)
139. 胃癌方 (103)
140. 胃下垂方 (104)
141. 小腹痛方 (105)
142. 小腹胀气方 (105)
143. 小腹胀痛方 (106)
144. 疝气方 (107)
145. 胁胀方 (107)
146. 胁痛方 (108)
147. 胁胀痛方 (109)

148. 胆囊炎方	(110)
149. 胆道蛔虫方	(110)

第七章 腰痛肾病方

150. 肾虚腰痛方	(112)
151. 湿阻腰痛方	(113)
152. 急性肾炎方	(113)
153. 慢性肾炎方	(114)
154. 急性肾盂肾炎方	(115)
155. 慢性肾盂肾炎方	(116)
156. 肾病综合征方	(117)

第八章 二便及男科病方

157. 急性腹泻方	(118)
158. 慢性腹泻方	(118)
159. 慢性结肠炎方	(119)
160. 急性大便秘结方	(120)
161. 慢性大便秘结方	(121)
162. 便血方	(121)
163. 湿热尿浊方	(122)
164. 虚寒尿浊方	(123)
165. 癃闭方	(124)
166. 尿后余沥方	(124)
167. 遗尿方	(125)
168. 尿血方	(126)
169. 尿频方	(126)
170. 阴茎痛痒方	(127)

171. 睾丸炎方	(128)
172. 阴囊瘙痒方	(129)
173. 阴部出汗方	(129)
174. 慢性前列腺炎方	(130)
175. 前列腺肥大方	(131)
176. 糖尿病方	(132)
177. 有梦遗精方	(133)
178. 无梦遗精方	(133)
179. 阳痿方	(134)
180. 早泄方	(135)
181. 中老年性功能减退方	(136)
182. 阳举不衰方	(137)

第九章 妇女病方

183. 经期超前方	(138)
184. 经期退后方	(139)
185. 经行先后无定期方	(139)
186. 月经过多方	(140)
187. 月经过少方	(141)
188. 崩漏(功能性子宫出血)方	(142)
189. 经闭方	(142)
190. 经期腹痛方	(143)
191. 经期腰痛方	(144)
192. 白带粘稠方	(144)
193. 白带清稀方	(145)
194. 黄带方	(146)
195. 泡沫带方	(147)

196. 赤白带方	(147)
197. 妊娠呕吐方	(148)
198. 妊娠腹痛方	(149)
199. 妊娠腰痛方	(149)
200. 胎漏方	(150)
201. 胎动不安方	(151)
202. 妊娠水肿方	(152)
203. 产后腹痛方	(152)
204. 恶露不下方	(153)
205. 恶露不断方	(154)
206. 缺乳方	(154)
207. 不孕方	(155)
208. 子宫肌瘤方	(156)
209. 乳胀方	(156)
210. 乳中结块方	(157)
211. 外阴肿痛方	(158)
212. 更年期综合征方	(158)

第十章 儿童病方

213. 新生儿黄疸方	(160)
214. 新生儿呕吐方	(161)
215. 鹅口疮方	(161)
216. 小儿咳嗽方	(162)
217. 小儿肺炎方	(163)
218. 小儿高烧抽搐方	(163)
219. 小儿遗尿方	(164)
220. 小儿神经性尿频方	(165)

221. 囟门下陷方	(165)
222. 五软方	(166)
223. 鸡胸方	(167)
224. 夜啼方	(167)
225. 小儿腹泻方	(168)
226. 小儿夏季热方	(169)

第十一章 外科病方

227. 红肿未化脓方	(170)
228. 红肿已化脓方	(170)
229. 脓疱疮方	(171)
230. 急性淋巴结炎方	(172)
231. 慢性淋巴结炎方	(173)
232. 颈淋巴结结核方	(173)
233. 痰核方	(174)
234. 甲状腺机能亢进方	(175)
235. 脱疽方	(175)
236. 丹毒方	(176)
237. 急性乳腺炎方	(177)
238. 急性阑尾炎方	(178)
239. 慢性阑尾炎方	(178)
240. 肠粘连方	(179)
241. 痔疮坠胀方	(180)
242. 痔疮出血方	(181)
243. 脱肛方	(181)
244. 湿热胆石病方	(182)
245. 阳虚胆石病方	(183)

246. 虚寒泌尿系结石方	(184)
247. 湿热泌尿系结石方	(185)

第十二章 骨病伤病方

248. 头部跌打损伤方	(186)
249. 躯干跌打损伤方	(187)
250. 腰部跌打损伤方	(187)
251. 四肢跌打损伤方	(188)
252. 颈椎病方	(189)
253. 腰椎肥大方	(190)
254. 腰椎间盘突出方	(191)
255. 损伤性坐骨神经痛方	(191)
256. 骨折方	(192)

第十三章 皮肤病方

257. 脱发方	(194)
258. 血热皮肤瘙痒方	(194)
259. 阴血虚皮肤瘙痒方	(195)
260. 荨麻疹方	(196)
261. 湿疹方	(197)
262. 带状疱疹方	(197)
263. 血热紫斑方	(198)
264. 脾虚紫斑方	(199)
265. 肌肤麻木方	(200)

第十四章 耳鼻喉病方

266. 耳聋方	(200)
----------------	-------

267. 耳鸣方	(201)
268. 急性化脓性中耳炎方	(202)
269. 鼻塞方	(203)
270. 鼻流清涕方	(203)
271. 鼻流浊涕方	(204)
272. 鼻出血方	(205)
273. 急性扁桃腺炎方	(205)
274. 声音嘶哑方	(206)
275. 慢性咽炎方	(207)
276. 梅核气方	(208)

第十五章 口腔病方

277. 口渴方	(210)
278. 胃热口角流涎方	(211)
279. 中风口角流涎方	(211)
280. 嘴唇肿大化脓方	(212)
281. 嘴唇肿大糜烂方	(213)
282. 口腔溃疡方	(213)
283. 舌肿方	(214)
284. 舌上出血方	(215)
285. 牙痛方	(216)
286. 牙龈肿痛方	(216)
287. 牙龈出血方	(217)

第十六章 眼病方

288. 急性火眼眼屎多方	(219)
289. 急性火眼眼屎少方	(220)