



黄老师开讲

# 学持戒



民族出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

学持戒/黄胜常著. —北京:民族出版社, 2001. 6  
(东山讲堂文集)

ISBN 7-105-04507-8

I. 学… II. 黄… III. 佛教-戒律 IV. B94

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 033049 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

<http://www.e56.com.cn>

民族出版社微机照排 迪鑫印刷厂印刷

各地新华书店经销

2001 年 7 月第 1 版 2001 年 7 月北京第 1 次印刷

开本: 880×1230 毫米 1/32 印张: 6.25

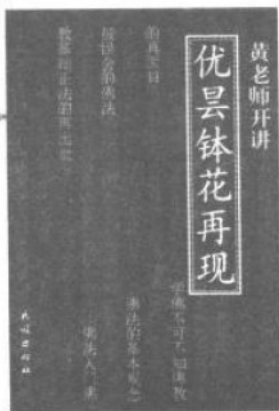
印数: 0001-10000 册 定价: 12.00 元

---

该书如有印装质量问题, 请与本社发行部联系退换

(总编室电话: 64212794; 发行部电话: 64211734)

## 优曇钵花再现



什么是佛？什么是佛教？什么是佛教徒？本书以十二篇黄胜常老师的开示、释迦牟尼佛的故事和《佛说四十二

章经》经文和导读，简明扼要地树立起佛法最基本的观念，并扫除一些对佛教的误解和成见，让一切认同真理的人们，都能接上佛缘；更让初学佛法的朋友们，少走弯路，尤其不要步上邪路歧途。

定价/14.80元

## 为什么不问为什么

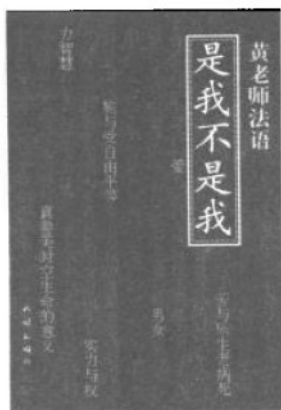


所谓大疑大悟、小疑小悟、不疑不悟，真心问一句“为什么”，是解决一切问题的开始。本书记录了黄胜常

老师开解大众生命中、生活上的疑难和困惑的谈话内容。用的即是“随语应答，随方解缚”的方法，针对性地指出提问人的盲点和系缚所在，以及它们形成的因缘和正确的答报方式。

定价/14.80元

## 是我不是我

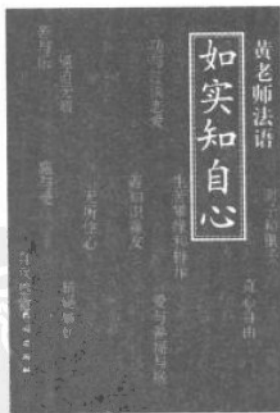


这是第一集黄老师法语。采用的是“语录体”，记载了黄老师一些静虑观察所得的答案，愿与一切读者分享。黄老师说：“如果你看完这

本书，感到愤怒或排斥，我祈祷你也能很快地见到自己内心的疑惑、障碍和怖畏。如果你能不时发出会心一笑，我希望你更能起些怖畏。如果你感到怖畏，那么，我赞美你的福报！”

定价/14.80元

## 如实知自心



这是第二集黄老师法语。跟第一集一样，这本法语是黄老师对自心的解剖，继续往里深处下刀。希望亲爱的读者

拿出勇气来读它，并以更大的勇气去返照自心。如何“返照”？将他心比己心，再将己心比他心。用这返照的功夫读这本书，应当会帮助我们加深、扩大、提升对己心他心的认识。

定价/7.80元

## 拨开云雾——问难一



黄胜常老师的第二本书信集，共收集五十九封信。每封信，都是从佛法的立场和观点，来回答同学以及朋友们所提出的有关个人的生活、生命和学佛的问题，帮助大家从高、大、正的立场来重新认识自己、接近佛法。

定价/14.80元

## 归途的路灯——问难二



黄胜常老师的第二本书信集，共收集三十四封信，是针对开始发愿修学佛法的同学们所提出有关如何知苦、如何发愿、如何厌离等问题，予以详尽的回答。希望能帮助大家尽快地扫除亲近佛法、皈依三宝的障碍。

定价/14.80元

## 打破枷锁——问难三



黄胜常老师的第三本书信集，共收集二十八封信，详细地勾勒出佛门正法的面貌和修行的次第——相信“世间皆苦”、“自造自受”，因此“有惭有愧”，终究“离苦得乐”。此即为一切天下学佛的朋友指示了一条出离生死苦海的明路。

定价/14.80元

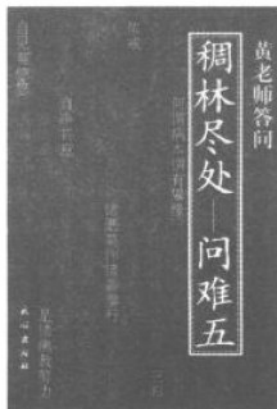
## 破阵——问难四



黄胜常老师的第四本书信集，共收集三十一封信，特别明确地开解修学佛法的朋友，一定要诚实勇敢面对自己今生乃至百劫千生的罪业和一切的欺误覆藏，止恶行善，拆除学佛路上的“豆腐渣工程”，方能踏上法王夷坦道。

定价/7.80元

## 稠林尽处一问难五

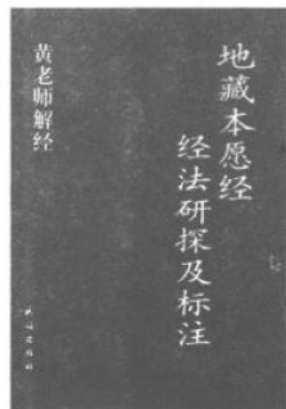


黄胜常老师的第五本书信集，共收集四十二封信，回答的问题主要是修行人、众生与佛法的联系，法与法的联系，

还有经典意义的领会等。更明确地为修学佛法的朋友，揭示了如何消业除障，开启智慧，回归依止绝对真理的正路。

定价/7.80元

## 地藏本愿经经法研探及标注



《地藏本愿经》在中国人之间，长期起着广泛的作用，但该如何正确对待这部经呢？黄老师在《经法研探》

中，重新依法来检视这部经，并揭示该经的功德，回向一切有情，祈使地藏菩萨的深誓大愿加持力，能遍及一切罪苦众生。

定价/5.80元

## 明心见性



“明心见性”是禅宗最喜欢讲的词儿，什么是“心”？什么是“性”？“心”与“性”有什么不同？什么是“明心见性”的正路、直路？

如何行上呢？这些疑问，黄胜常老师在本书中都做了明确的开示。希望能帮助一切认同真理的朋友们，集聚资粮，对佛陀所开示“明心见性”大法，能开启正解、正信，以利依法、依次第之修行。

定价/7.80元

## 学持戒



什么是戒？为什么要持戒？持戒还要学吗？是的，一切人都应该学佛陀所亲订的戒，因为佛戒次第分明，依众生的因缘、根器、资粮、

福报而加以有次第的导引，欲令一切众生都能止恶行善，都能离苦得乐。本书中，黄胜常老师方便善巧地开示了佛戒的次第、持戒的目的、持不上戒的原因、如何持上戒，并把“十善法戒”作为重点。

定价/12.00元

## 佛法与人生百问答



这本书

共提出了一百个问题，其中许多问题，都是每个人曾经想过的，但可能是站在不同的层面，或不同的角度去想的。那么，这本书，黄胜常老师

就提供爱思考的朋友们一些新的切入点，依佛法的正知、正见、正觉，从不同的方位，不同的高度去重新看待、探索一些人生重要的问题。

定价 / 7.50 元

## 修学佛法百问答



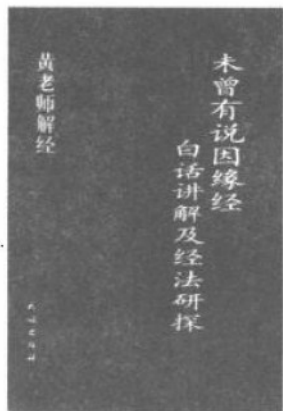
这本书提

出的一百个问题，取自黄胜常老师近两年来书信往返以及与各界朋友的讨论，都是真人真事。这“一问一答”的方式，直接而深入

浅出地讨论了大乘佛法的学习方法和修行次第，内容有如如何树立正信、发大愿、舍、持戒、禅定等。愿以此书，与一切想学佛、初学佛的朋友结上佛缘，与一切佛子更结佛缘。

定价 / 7.50 元

## 未曾有说因缘经 白话讲解及经法研探

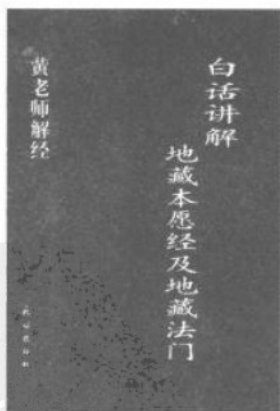


《未曾有说因缘经》是佛陀早期弘法时所开示的经典，主要内容是通过二十三个“故事”来表达的，所以比起其他大乘经典，显得生动活泼、感人易读。就在浅显易读的字里行间，就在生动

活泼的情节描述中，处处提示着如来正教、如来方便以及它们的修学次第；在在强调着“能善分别与不善法”的重要性。这部经解，长达二十万字，黄胜常老师除了白话题译和注解经文外，还开示了一百条法要，希望能为想深入本经法义的朋友们提供方便，以蒙受经典中无价宝藏的惠利。

精装定价 / 28.00 元

## 白话讲解 地藏本愿经及地藏法门



这部经解，长达二十四万字，是黄老师继所著《地藏本愿经法研探及标注》之后，再次深入地探讨《地藏本愿经》。由于这部经，对我们这些末法时期的众生特别重要，而本经主要的内容正是“他力

接引法门”，为了怕那些看不起烧香拜佛、祈福消灾、念佛持咒、持戒修福的人排斥此经，也希望避免以愚夫愚妇的迷信心来和这部宝贵的经典相应，黄老师从“自力法门”和“他力法门”、“俗谛”和“真谛”、“显教”和“密意”等角度，对经文作了深入精辟的阐述和发挥。祈望一切众生皆得蒙受地藏经法的惠利。

精装定价 / 38.00 元

## 目 录

老前辈吴立民(信如)老师序 .....	(1)
自序 .....	(4)
<b>什么是戒</b>	
之一、六道众生都活在戒中 .....	(15)
之二、苦与戒 .....	(20)
之三、说戒 .....	(24)
之四、持戒辨善恶 .....	(32)
<b>五逆重戒</b>	
之一、五逆重戒 .....	(37)
之二、谁会犯五无间地狱罪 .....	(41)
<b>五 戒</b>	
.....	(48)
<b>十善法戒</b>	
之一、十恶行的定义 .....	(51)
之二、有相三戒 .....	(56)
之三、打压与失控 .....	(62)
之四、十与一 .....	(65)
之五、见因果而持戒 .....	(67)



- 之六、如何受持十善法戒 .....(72)
- 之七、三时持戒法 .....(75)
- 之八、百步持戒法 .....(78)

### 持十善法戒的好处

- 之一、持戒有力 .....(80)
- 之二、善人不怕死 .....(85)
- 之三、灭三毒 .....(90)

### 为什么持不上十善法戒

- 之一、心道三戒的挡门虎  
——自我感觉 .....(95)
- 之二、拔了安全阀的心 .....(100)
- 之三、十恶之首——骄慢邪见 .....(103)
- 之四、三毒攻心,隐而不现 .....(108)
- 之五、诚实勇敢 .....(113)
- 之六、还在持恶戒? .....(116)

### 退足重新持戒

- 之一、思量恶事 .....(120)
- 之二、退即是进,进即是退 .....(128)

### 具体退持“妄”戒

- 之一、退守四重禁戒 .....(134)
- 之二、妄与十善法戒 .....(138)
- 之三、妄见伤毁 .....(143)
- 之四、我见就是邪见,就是妄见 .....(154)
- 之五、如何正确对治妄念 .....(158)

### 持戒为了解脱

之一、十善法行 .....	(164)
之二、持心戒有实力 .....	(166)
之三、奴隶与自由人 .....	(171)
之四、戒心行放逸 .....	(176)
之五、戒和牺牲 .....	(180)

**附录**

我的惭愧——小陈的功课 .....	(184)
东山讲堂简介 .....	(188)
黄老师简介 .....	(190)
序者介绍 .....	(192)
编后语 .....	(194)





## 序

黄胜常先生新著《学持戒》是继他注解《未曾有说因缘经》后又一部力作，可说是该经的演绎和副篇，是一部教人学佛做人坚持根本修行的好教科书，为初学和老修者都所必读。本书超越了一般常规教条式的谈戒说教，而是根据《大般涅槃经》抉律谈常的精神和经中宣示戒因缘、戒具足、戒差别以及制戒、依戒、护戒、破戒等法义，针对佛门道风建设亟需加强持戒修行的情况来立教立言的，盖弘法者有为之作也。所以本书虽未谈戒体、戒法、戒行、戒相等戒之四科，而四科实已在十善戒法中阐明。本书虽未谈摄律仪戒、摄善法戒、摄众生戒等三聚净戒，而三聚净戒实已在戒的三大分类中阐明。欲得大涅槃者，不可不持于戒。本书本《大般涅槃经》而又结合《未曾有说因缘经》，具体论述修持十善法戒，可谓独树一帜，别开生面，令人欢喜赞叹。

佛是自觉觉他觉行圆满的人，是般若智慧所成。学佛必须修三无漏学，第一步



持戒，第二步修定，第三步证慧。

戒—止恶修善—律藏所詮—依戒而生定  
定—息虑静缘—经藏所詮—依定而发慧  
慧—断惑证真—论藏所詮—依慧而成佛

根机不同，戒有多种，小乘戒以五戒为根本，五戒若破则小乘戒破，五戒若在则小乘戒在。大乘戒以菩提心为根本，菩提心存则大乘戒存，菩提心失则大乘戒失。而十善法戒则通大小密乘。因十善戒法既统摄了小乘五戒的根本，又是摄受大乘戒发菩提心的基础。十善法戒的身三、口四、意三的身口意三方面的戒，正是密乘净三业转身口意三业为身口意三密，三密瑜伽行持的根本，所以真言密宗受三昧耶佛戒之前，必须先行受十善法戒。正如黄胜常先生在其《未曾有说因缘经》导读中所说：“十善法戒——这是惟一一条桥梁沟通了世间戒与清净戒、有漏善与无漏善、世间福报与修道资粮、外道法与佛法、五欲乐与大法苑乐之间不可逾越的鸿沟。”十善法戒既要在现实中的业力上行，又要在如实知自心的般若上修。戒为行本，乃三无漏学之首，而十善法戒又为一切戒行之基。佛嘱我等



当以戒为师，我等当遵佛嘱以戒为大师，  
安心在般若上而修持十善法戒，这是真正  
学佛的开步走。

吴信如

二〇〇一年新世纪第一春于北京塔院





## 自序

释迦牟尼佛临示灭前，声闻弟子们表现了极大的哀恸。佛陀责问他们是不是因为对死亡的无知和怖畏，或是因为凡夫情操犹未克服，才会如此伤痛。

他们回答说是因为佛陀不在了，他们失去导师带领，而自身尚未解脱的缘故，才如此失控。

佛陀说：“我示灭之后，你们就‘以戒为师’。”

当时佛陀为什么不教他们以十大弟子为师？或以佛陀亲自开示的经法为师？而独说“以戒为师”呢？

因为佛陀考虑到在他示灭不久后，十大尊者也会相继示灭，到时照样会出现“无师”的状况。

至于佛陀将近五十年间所开示的经法，多依当时法会会众的因缘、根器、资粮、福报而加以有次第的导引，都有一定的针对性。



“次第”是极端重要的，好比爬山，得一步一步地往上登，一段一段的高度去克服。

失去了次第，就好像错读了登山图，会令登山者立刻陷入险境；修学佛法的人，若搞错了次第，则迷失了解脱之路。

《大乘大般涅槃经》中说：“人有二种：一者信，二者不信。菩萨当知，信者是善，其不信者，不名为善。复次，信有二种：一者常往僧坊，二者不往。菩萨当知，其往者善，其不往者，不名为善。往僧坊者，复有二种：一者礼拜，二者不礼拜。菩萨当知，礼拜者善，不礼拜者，不名为善。其礼拜者，复有二种：一者听法，二者不听法。菩萨当知，听法者善，不听法者，不名为善。其听法者，复有二种：一至心听，二不至心听。菩萨当知，至心听者，是则名善，不至心者，不名为善。至心听法，复有二种：一者思义，二者不思义。菩萨当知，思义者善，不思义者，不名为善。其思义者，复有二种：一如说修行，二不如说修行。如说行者，是则名善，不如说行，不名为善。如说行者，复有二种：一求声闻——不能利安饶益一切苦恼众生；二者回向无上大乘——



利益多人，令得安乐。菩萨应知，能利多人得安乐者，最上最善。”

在佛法中连善恶的分辨，都要依次第来鉴定，不依次第，便无法分辨善恶。

若论“次第分明”，莫若佛陀亲自订下的戒律。

佛陀亲订的戒，依目的性，可以分成三大类：

第一类是教我们如何初步分辨苦与乐，并且能持戒苦得乐的戒律：譬如佛陀戒止我们依过度的苦行法来修证佛法，包括一切火烧身体、饥渴冻热、伤身刺身、吊身束肢、杀身毁命等外道苦修法，还有一切自讨苦吃的办法，都在禁止之列。

佛陀说：“行苦苦报，行乐乐报。”又说：“心念善故，受报亦善；心念恶故，受恶果报；心念苦乐，受报亦尔。如人饿死，则作饿鬼；苦恼死者，受苦恼报；欢喜死者，受欢喜报；安隐快乐，果报亦尔。”还说：“欢喜心故，不起烦恼；善心因缘，受善果报。”（见《未曾有说因缘经》）。

佛陀一切身教、言教的终极目的，就是要一切众生能离生死八苦，并享受涅槃的





真乐。因此，佛陀订戒的目的，也与此完全一致。

即使在平日，佛陀也要求我们尽量做到身心舒适，举止安闲。不要去搞那些令身心逼迫无暇的事，因为逼迫无暇，正是三恶道的特征，三恶道又名“三无暇”。

对于福薄善浅的人，佛陀认为，他们只要不直接去造作苦因，纵使希求世间福报，甚至追求人、天五欲之乐，都不为过。

第二大类是教我们如何分辨善与恶，并且能止恶行善的戒律：这些戒律从五逆重戒开始，包括四重禁戒、五戒、乃至十善法戒。

什么是恶？自伤伤人、自毁毁他就叫作恶。人在恶中，注定是昏暗的、错乱的、痛苦的，只能向更狭劣处走。

什么是善？善就是无伤毁而有惠利。人在善中，是光明的、宽大的、安适的、快乐的，人在善中才有可能开启智慧，体现觉性。

第三大类是教我们如何分辨真与假、觉与迷、智与识，并且能去假归真、背迷合觉、转识成智的戒律：这包括了一切菩萨清