

郭桃美 / 编著

# 当代 中医验方精选



中医验方，为医家长期  
临床实践之结晶，其具有组  
方简洁、药专力宏、取效捷  
然等特点，素为人们所喜用。  
本书所集为近时国内中医验  
方之精品。

上海科学技术出版社

# 当代中医验方精选

郭桃美 编

上海科学技术出版社

**当代中医验方精选**

郭桃美 编

上海科学技术出版社出版

(上海瑞金二路450号)

**新华书店**上海发行所发行 虹桥新华印刷厂印刷

开本 787×960 1/32 印张 10.25 字数 196,000

1990年12月第1版 1990年12月第1次印刷

印数 1—12,500

ISBN 7-5323-2205-X/R·664

定价: 3.75元

# 编写说明

一、本验方集载方 430 余首，系从近时全国各地中医杂志中精选而成，具有简便廉验的特点，最适用于临床特别是基层临床工作者，对中医院校师生及中医科研人员亦有所裨益。

二、每一验方之下皆分药物组成、适用病症、使用方法、临床疗效、病案举例、验方来源六项陈述，简明扼要。原方无病例的，本集亦付之缺如。

三、本集验方为了便于专科使用，以内、外、妇、儿、骨伤、五官等科加以分类。但由于中医大内科的历史现状，各科载方量不可能平衡，而以内科验方为最多，其余各科次之。

四、为方便读者查阅，本集目录将方名与主治病症同列，这种新的尝试相信会得到读者的欢迎。

编者

1989年12月

# 目 录

(括号内为该方主治病症)

## 内 科 验 方

感冒汤(感冒).....	1
银柴散(风热感冒).....	1
蚤休连翘汤(外感高热).....	2
石膏银花汤(外感高热).....	3
病毒煎(上呼吸道感染).....	4
四味黄芪旋复片(慢性气管炎).....	4
清解活化汤(大叶性肺炎).....	5
丁银夏枯丸(肺结核).....	6
盘肠草汤(结核热).....	6
抗痨膏(慢性纤维空洞型肺结核).....	7
三参珍灵汤(阵发性心动过速).....	8
温阳复脉汤(心动过缓).....	8
复脉膏(心动过缓).....	9
整律合剂(早搏).....	10
调律片(早搏).....	11
除颤汤(快速型心房纤颤).....	11
健身汤(冠心病).....	12
宁心汤(冠心病).....	13
郁香冠心汤(冠心病心绞痛).....	13

利湿化瘀汤(风湿性心脏病)·····	14
银翘白虎汤(风湿性心脏炎)·····	15
心衰合剂(充血性心力衰竭)·····	16
通痹消胀汤(心肌梗塞并发腹胀)·····	16
升压汤(低血压)·····	17
升压汤(原发性低血压)·····	18
清脑降压汤(原发性高血压)·····	19
活血潜降汤(高血压病)·····	20
新降灵汤(高血压病)·····	20
降压方(高血压病)·····	21
脉压汤(高血压动脉硬化症)·····	22
降脂汤(高脂血症)·····	23
降脂煎剂(高脂血症)·····	23
降脂通脉饮(高脂血症)·····	24
复方蒲公英片(高脂血症)·····	25
芪枣冲剂(白细胞减少症)·····	26
升白汤(白细胞减少症)·····	26
鸡血藤汤(白细胞减少症)·····	27
参芪藤韦汤(化疗放疗后白细胞减少症)·····	27
升白汤(化疗后白细胞减少症)·····	28
生血汤(再生障碍性贫血)·····	28
通脉饮(血栓性浅静脉炎)·····	29
水蛭消肿汤(血栓性静脉炎)·····	30
清营解郁汤(急性血栓性深静脉炎)·····	30
脉炎散(血栓闭塞性脉管炎)·····	31
加味阳和汤(血栓闭塞性脉管炎)·····	32
茜草汤(过敏性紫癜)·····	32

抗紫癜方(过敏性紫癜).....	33
三参二白汤(过敏性紫癜).....	34
脾统血汤(血小板减少性紫癜).....	34
灭滴汤(滴虫性肠炎).....	35
马蔺苦合剂(滴虫性肠炎).....	36
祛痛止痢方(慢性结肠炎).....	36
胃炎煎剂(浅表性胃炎).....	37
胃炎宁胶囊(慢性浅表性胃炎).....	37
枳术和胃汤(慢性胃炎).....	38
胃炎欢(慢性胃炎).....	39
健胃汤(慢性胃、十二指肠炎).....	39
益中活血汤(萎缩性胃炎).....	40
黄连食醋白糖山楂饮(萎缩性胃炎).....	41
三白汤(萎缩性胃炎).....	41
疏肝健胃汤(慢性萎缩性胃炎).....	42
怀鸡醋夏散(慢性萎缩性胃炎).....	43
健胃茶(胃窦炎).....	44
蒲公英白芨散(胃窦炎).....	45
复方矾核丸(消化性溃疡).....	45
沉连芡贝散(消化性溃疡).....	46
调胃合剂(消化性溃疡).....	46
溃疡合剂(胃、十二指肠溃疡).....	47
溃疡汤(胃、十二指肠溃疡).....	48
益胃膏(胃、十二指肠溃疡).....	48
茶芪散(胃、十二指肠溃疡).....	49
蒲芡胃疡汤(胃、十二指肠溃疡出血).....	50
穗红白芨汤(上消化道出血).....	51

血宁冲剂(上消化道出血).....	51
四黄汤(上消化道出血).....	52
牛乳三生饮(上消化道出血).....	52
溃瘍散(上消化道出血).....	53
升胃汤(胃下垂).....	54
益气祛瘀汤(胃下垂).....	55
升提活血汤(胃粘膜脱垂).....	55
温固散(慢性腹泻).....	56
久泻汤(慢性腹泻).....	56
菌痢方(急性菌痢).....	57
二白苦艾汤(急性菌痢).....	58
痢灵汤(急性菌痢).....	58
乌龙煎剂(急性菌痢).....	59
清肠饮(急性菌痢).....	60
三宝粥(阿米巴痢疾).....	60
鸦胆赤石丸(阿米巴痢疾).....	61
益气松粘汤(肠粘连).....	62
消胀通窍散(肠梗阻).....	62
莱枳散(肠梗阻).....	63
甘遂杏仁通结汤(肠梗阻).....	64
排气汤(急性肠梗阻).....	65
茵陈平胃汤(急性黄疸型肝炎).....	66
茵白冲剂(急性黄疸型肝炎).....	66
阳黄茵草汤(急性黄疸型肝炎).....	67
清解化利汤(急性黄疸型肝炎).....	68
退黄汤(传染性黄疸型肝炎).....	69
茵陈黄芪汤(病毒性肝炎).....	69



崇草合剂(病毒性肝炎).....	70
清肝解毒饮(慢性病毒性肝炎).....	71
肝泰丸(慢性病毒性肝炎).....	72
丹附茵郁二草汤(慢性黄疸型肝炎).....	73
化肝煎(慢性活动型肝炎).....	74
健脾补肾汤(慢性乙型肝炎).....	75
复方水牛角片(慢性乙型肝炎).....	75
贯桑合剂(乙型肝炎表面抗原阳性).....	76
三味降酶粉方(肝炎谷丙转氨酶增高).....	77
黄芪丹参黄精汤(早期肝硬化).....	77
半黄汤(早期肝硬变).....	79
加减地黄汤(肝硬化腹水).....	79
利胆灵(胆囊炎).....	80
疏肝利胆汤(胆囊炎).....	81
肝胃百合汤(慢性胆囊炎).....	82
牛胆散(慢性胆囊炎).....	83
三青汤(慢性胆囊炎).....	83
消炎排石散(胆石症).....	84
柴胡郁金排石汤(胆石症).....	85
通用胆道排石汤(胆石症).....	86
金茵汤(胆道蛔虫病).....	86
茵梅汤(胆道蛔虫病).....	87
安蛔汤(胆道蛔虫病).....	88
龙蛇莽草饮(尿路感染).....	88
苦参通淋方(泌尿系感染).....	89
黄柏通淋汤(泌尿系感染).....	89
消淋汤(急性泌尿系感染).....	90

七味治肾汤(急性肾炎)·····	91
抗敏汤(急性肾炎)·····	91
茅坤汤(急性肾炎)·····	92
海金车前汤(急慢性肾炎)·····	93
黄芪益肾汤(慢性肾炎)·····	93
益母地黄益肾汤(慢性肾炎)·····	94
温肾排毒汤(慢性肾功能不全)·····	94
肾衰汤(慢性肾功能衰竭)·····	95
公英牡蛎大黄汤(尿毒症)·····	96
鹿金饮(泌尿系结石)·····	97
二子化瘀排石汤(泌尿系结石)·····	98
五石汤(泌尿系结石)·····	98
排石片(泌尿系结石)·····	99
金砂通淋汤(输尿管结石)·····	100
化瘀尿石汤(输尿管结石)·····	100
夜尿警觉汤(遗尿)·····	101
缩尿汤(青少年遗尿)·····	102
亢萎灵(阳萎)·····	102
壮阳起萎丸(阳萎)·····	103
生育丸(男性不育症)·····	103
生精汤(死精症)·····	104
液化丸(精液不液化症)·····	105
萆薢化湿汤(慢性前列腺炎)·····	106
癥闭散(前列腺增生症)·····	107
保元通闭汤(前列腺肥大)·····	107
贝母合剂(前列腺肥大)·····	109
抑糖汤(糖尿病)·····	109

消渴汤(糖尿病)·····	110
黄连降糖散(糖尿病)·····	110
养阴益气活血汤(非胰岛素依赖型糖尿病)·····	111
降酮汤(糖尿病酮症)·····	112
当归活血汤(糖尿病性坏疽)·····	113
甲亢灵(甲状腺机能亢进症)·····	114
甲瘤丸(甲状腺良性结节)·····	114
柴胡川芎饮(偏头痛)·····	115
芎牛汤(偏头痛)·····	115
头痛塞鼻散(偏头痛)·····	116
曙光血管性头痛方(血管性头痛)·····	116
头痛煎剂(血管性头痛)·····	117
头痛灵糖浆(血管神经性头痛)·····	117
颅痛饮(血管神经性头痛)·····	118
川芎止痛汤(三叉神经痛)·····	119
止痛汤(三叉神经痛)·····	119
镇痛汤(特发性三叉神经痛)·····	120
升清养髓汤(脑动脉粥样硬化)·····	121
通脉汤(脑血栓形成)·····	121
通栓汤(脑血栓形成)·····	122
散风通络方(脑血栓形成后遗症)·····	122
五虫四藤汤(脑血管病偏瘫)·····	123
祛瘀通脉汤(中风后遗症)·····	124
活血通脉汤(中风后遗症)·····	125
祛风定震汤(脑震荡)·····	126
川芎钩藤汤(脑震荡)·····	127
涤痰祛瘀汤(脑震荡后遗症)·····	127

通窍祛瘀定志汤(脑震荡后遗症)·····	123
柴胡细辛汤(脑震荡后遗症)·····	128
甘松汤(癫痫)·····	129
朱砂一粒丹(癫痫)·····	130
止痛灵(癫痫)·····	130
癫痫丸(癫痫)·····	131
解痉汤(面肌抽搐)·····	132
止痉汤(面肌痉挛)·····	133
鼻塞膏(面神经麻痹)·····	134
巴豆斑蝥生姜膏(周围性面神经麻痹)·····	134
面瘫膏(周围性面神经麻痹)·····	135
乌附汤(坐骨神经痛)·····	136
活络祛寒汤(坐骨神经痛)·····	136
蠲痛汤(坐骨神经痛)·····	137
穿石通痹汤(坐骨神经痛)·····	138
青藤汤(类风湿性关节炎)·····	138
六虫蠲痹汤(类风湿性关节炎)·····	139
雷公藤合剂(类风湿性关节炎)·····	140
泽补汤(类风湿性关节炎)·····	141
敛汗丹(盗汗症)·····	142
芪牡盗汗汤(盗汗症)·····	143

## 外科验方

凉血祛风汤(皮肤瘙痒症)·····	144
蛇床子汤(皮肤瘙痒症)·····	144
路路通方(皮肤瘙痒症)·····	145
养血祛风汤(老年性皮肤瘙痒症)·····	146

黄芪当归二地汤(老年性皮肤瘙痒症)·····	146
凉血消疮饮(寻常痤疮)·····	147
痤疮煎(青年痤疮)·····	148
大黄冰片酊(脂溢性皮炎)·····	148
祛暑解毒汤(夏令皮炎)·····	149
复方藤黄液(疖肿)·····	149
六虫解毒汤(湿疹)·····	150
滋养利湿饮(湿疹)·····	151
地归乌药荆防汤(皮肤湿疹)·····	152
香连膏(皮肤湿疹)·····	152
芒硝汤(阴囊湿疹)·····	153
苍柏蝉苡汤(皮肤过敏症)·····	154
退疹止痒汤(荨麻疹)·····	154
消痒汤(荨麻疹)·····	155
枳术赤豆饮(丘疹性荨麻疹)·····	156
戟芪饮(顽固性荨麻疹)·····	156
黄柏三石散(脚气)·····	157
润肌膏(手足癣)·····	158
明矾洗剂(手足皲裂)·····	159
消炎生肌散(下肢溃疡)·····	159
祛腐生新膏(下肢溃疡)·····	160
复方土茯苓汤(银屑病)·····	161
复方川椒散(银屑病)·····	162
复方消银汤(银屑病)·····	162
虎杖解毒汤(带状疱疹)·····	163
马齿苋解毒汤(带状疱疹)·····	164
四仁汤(扁平疣)·····	164

蓝酱去疣汤(扁平疣)·····	165
疣贼方(扁平疣)·····	166
五白膏(黄褐斑)·····	166
消斑液(汗斑)·····	167
汗斑散(汗斑)·····	167
玄机汤(白癜风)·····	168
祛白糖浆(白癜风)·····	168
酒鼓饮(酒鼓鼻)·····	169
酒鼓丸(酒鼓鼻)·····	170
生发饮(脱发)·····	171
轻冰雄苦汤(头皮白癣)·····	172
白信石合剂(斑秃)·····	173
生发酊(斑秃)·····	173
斑秃搽剂(斑秃)·····	174
常青方(斑秃、脂溢性脱发)·····	174
蝉蜕蜂房散(疥疮)·····	175
疥疮膏(疥疮)·····	176
麻防薏仁汤(鸡眼病)·····	176
烫伤膏(烫伤)·····	177
四黄散(烧烫伤)·····	178
大黄虎杖方(小面积烧伤)·····	178
复方地榆酊(烧伤)·····	179
润肌膏(烧伤)·····	180
山甲消痔饮(痔疮)·····	181
赤芍祛瘀汤(痔疮)·····	182
复方五倍子合剂(痔疮)·····	182
硝矾坐浴方(外痔)·····	183

椿归止血散(痔疮出血)·····	183
止血消炎膏(痔疮出血)·····	184
消痔坐浴剂(肛周炎症)·····	185

### 妇 科 验 方

先期饮(月经先期)·····	186
安妇饮(经期乳胀)·····	186
痛经散(痛经)·····	187
三香调经止痛汤(痛经)·····	188
泽兰汤(痛经)·····	188
暖官调经汤(痛经)·····	189
归芪调经汤(闭经)·····	190
乌茜汤(崩漏)·····	190
椿皮饮(崩漏)·····	191
补气塞流法(崩漏)·····	192
黄芪地榆汤(崩漏)·····	192
补肾固冲汤(青春期崩漏)·····	193
安官饮(上环后不规则阴道出血)·····	194
参蛸山药汤(带下病)·····	195
牡菟柏地扁女汤(带下病)·····	196
湿毒带下外洗方(湿毒带下)·····	196
固肾安胎汤(先兆流产)·····	197
安胎合剂(先兆流产)·····	198
安胎止呕汤(妊娠恶阻)·····	198
保元安胎饮(胎动不安)·····	199
转胎方(胎位不正)·····	200
活血散瘀汤(不稳定型宫外孕)·····	200

通经下乳汤(不孕症)·····	202
清官汤(不孕症)·····	202
银黄汤(恶露不绝)·····	203
蝉蜕汤(产后尿潴留)·····	204
逐水散(产后尿潴留)·····	205
解隆汤(产后尿潴留)·····	205
补气通脬饮(产后尿潴留)·····	206
下乳方(缺乳)·····	206
参芪生乳汤(缺乳)·····	207
消乳汤(乳腺炎)·····	208
公英芍药汤(早期乳腺炎)·····	208
银核天丁散(急性乳腺炎)·····	209
柴蒲饮(急性乳腺炎)·····	209
乳风散(乳头皲裂症)·····	210
治乳汤(乳腺增生症)·····	210
乳癖宁(乳腺增生症)·····	211
气滞血瘀汤(乳房囊性增生病)·····	212
蛇白汤(阴痒)·····	213
苦参外洗方(阴痒)·····	213
熏洗冲剂(阴痒)·····	214
宫颈散(外阴溃疡)·····	214
解毒祛腐汤(前阴溃疡)·····	215
九味消炎粉(急性阴道炎)·····	216
念珠外洗方(念珠性阴道炎)·····	216
蛤粉冰黄散(霉菌性阴道炎)·····	217
三黄粉(霉菌性滴虫性阴道炎)·····	218
参百蛇洗剂(霉菌性滴虫性阴道炎)·····	219



治糜灵(宫颈糜烂)·····	219
消炎生肌散(宫颈糜烂)·····	220
清官饮(附件炎)·····	220
消症饮(慢性附件炎)·····	221
复方消炎丸(慢性盆腔炎)·····	222
三黄虎杖汤(慢性盆腔炎)·····	223
棱莪七味散(慢性盆腔炎)·····	224
消化膏(慢性盆腔炎)·····	224
桂枝赭石汤(妇女盆腔良性肿块)·····	225
升提固脱煎(子宫脱垂)·····	226
复方紫草汤(更年期综合征)·····	227
妇更饮(更年期综合征)·····	227
更期饮(更年期综合征)·····	228

## 儿 科 验 方

桂芪糖浆(小儿呼吸道反复感染)·····	229
解毒乙方(小儿夏季病毒性感冒)·····	229
止咳散(小儿气管炎)·····	230
苏苓桑杏汤(小儿支气管炎)·····	231
气管炎膏药(小儿支气管炎)·····	231
麻辛汤(小儿急性支气管炎)·····	232
麻杏苓葶汤(小儿喘咳)·····	233
抗百日咳冲剂(百日咳)·····	234
顿咳汤(百日咳)·····	234
百咳丸(百日咳)·····	235
僵藤饮(百日咳)·····	235
吴贝散(腮腺炎)·····	236